

Федерация спортивного туризма России
Федерация спортивного туризма – объединение туристов Москвы
Туристский клуб МГУ им. М. В. Ломоносова



ОТЧЁТ

**о прохождении лыжного спортивного туристского маршрута
второй (II) категории сложности по Южному Уралу
(хребты Большой Карагас, Большой Шатак, Базал, Юрматау, Масим)
в период с 28 декабря 2025 года по 9 января 2026 года**

Маршрутная книжка № 11/2-201
Руководитель группы Филатов А.В.
e-mail: filatov90av@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия Турклуба МГУ им. М.В. Ломоносова рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен руководителю и всем участникам *второй* категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке Турклуба МГУ им. М.В. Ломоносова

Москва, 2026

*Рисунок на обложке отчета: Олеся Рябченко
Деревня Киекбаево*

*Текст: Екатерина Кропочева
Профиль высот: Анастасия Фролова
Фотографии: Екатерина Кропочева, Андрей Филатов,
Константин Томилин, Артем Звягинцев
Общая редакция Андрей Филатов*

Оглавление

1. Справочные сведения	5
1.1 Проводящая организация	5
1.2 Географический регион пройденного маршрута	5
1.3 Общие справочные сведения.....	5
1.4 Нитка маршрута	5
1.5 Обзорная карта района	7
1.6 Высотный профиль маршрута.....	8
1.7 Расчет категории сложности маршрута	8
1.8 Состав группы.....	9
1.9 Ссылки на материалы отчета.....	9
1.10 Сведения о выпускающей МКК	9
2 Описание туристско-спортивного маршрута	10
2.1 Идея проведения похода и подготовка к нему	10
2.2 Характеристика района похода	10
2.3 Туристские возможности района	11
2.4 Транспортная доступность, возможность организации закупки и заброски... 11	
2.5 Порядок доступа в особые зоны.....	12
2.6 Адреса и телефоны поисково-спасательной службы	12
2.7 Запасные варианты и выходы с маршрута.....	12
3. Фактический график движения по маршруту	13
4. Техническое описание	14
День 1. 28 января 2025 года. ж/д ст. Юша - д.р. Верхняя Лапышта↓- р.Большой Инзер	14
День 2. 29 января 2025 года. р.Большой Инзер д.р. Кызмалда↑ - ур. Кызмалдинские поляны - пос. Ишля - шоссе Ишля-Тукан - ур. Красная Поляна	20
День 3. 30 января 2025 года. ур.Красная Поляна - хр. Большой Карагас - р. Большой Авзян - в. Караташ (1011, рад., не полностью) - ур. Покать.....	27
День 4. 31 января 2025 года. в. Мережников камень (922, рад.) - ур. Грязь - в. Яракташ (1069, рад.) - в. Куежи (1029, рад., не полностью) - м.н. под хр. Большой Шатак	37
День 5. 1 января 2026 года. хребет Большой Шатак - ур. Кужак-Залавок - м.н. под в. Капкаташ	43
День 6. 2 января 2026 года. в. 960 (рад.) - в. Катущка (1043, рад.) - ур. Михеевича	48
День 7. 3 января 2026 года. ур. Щепкина Поляна - пос. Верхний Авзян - д. р.Терга	55
День 8. 4 января 2026 года. д.р.Терга ↓ - ручей Егупов↑ - ручей Матюшин↑ - ур. Демидова Поляна - ручей Кардык - ур. Кирсанкина Поляна - хр. Юрматау.....	61

День 9. 5 января 2026 года. хр. Юрматау - пересечение дороги Исламбаево-Тимирово - р. Сукракты - ур. Сукрактыялан - ур. Шекманбайялан - подъем на хр. Базал	66
День 10. 6 января 2026 года. хребет Базал - д.р. Яру↓ - дорога Новомусятово-Галиакберово - р. Кужа - ручей Харботор	71
День 11. 7 января 2026 года. ручей Харботор - в. Кужа (819) - хр. Масим - в. 885 - ур. Субхангуловский Масим - ур. Масим	76
День 12. 8 января 2026 года. ур. Масим - в. Масим (1040, рад.) - ур Сибаркунак - ур. Кунакай	82
День 13. 9 января 2026 года. дер. Кiekбаево	88
6. Материальное оснащение группы	90
6.1 Снаряжение	90
6.2 Аптечка	93
6.3 Продуктовая раскладка	95
6.4 Фото- и видеоаппаратура	96
7 Финансовые затраты	97
8. Итоги, выводы, рекомендации	97
9. Использованные отчеты и материалы	97

1. Справочные сведения

1.1 Проводящая организация

Поход был организован и проведен группой туристов Турклуба МГУ им. М.В. Ломоносова

Адрес турклуба: г. Москва, Ленинские горы, д. 1, стр. 37

Сайт турклуба: <https://www.geolink-group.com/tourclub/>

Электронная почта руководителя: filatov90av@gmail.com

1.2 Географический регион пройденного маршрута

Административный: Россия, Республика Башкирия

Географический: Южный Урал, хребты Большой Карагас, Большой Шатак, Юрматау, Базал, Масим

1.3 Общие справочные сведения

Вид туризма	Лыжный
Категория сложности	Вторая
Количество участников	9
Сроки проведения	28 декабря 2025 года - 9 января 2026 года
Продолжительность активной части	13 дней
Протяженность*	161,1 (165,2) км

*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

1.4 Нитка маршрута

Заявленная: ст. Юша - д. р. Верхняя Лапышта - р.Большой Инзер - пос. Ишля - ур.Красная Поляна - хр. Большой Карагас - в. Караташ (1011, рад.) - в. Мережников камень (922, рад.) - в. Яракташ (1069, рад.) - в. Куежи (1029, рад.) - в. Бол.Шатак (1271, рад.) - в. Большой Таштырт (1143, рад.) - в.1206 (рад.) - ур. Кужак Залавок - в. Капкаташ (1099, рад.) - в. 960 (рад.) - в. Катущка (1043, рад.) - ур. Михеевича - ур. Щепкина Поляна - пос. Верхний Авзян - д. р.Терга - ур. Демидова Поляна - ур. Кирсанкина Поляна - хр. Юрматау - пересечение дороги Исламбаево-Тимирово - в.Акбиик (888, рад.) - р.Кужа - в. Кужа (819) - хр. Масим - в. Масим (1040, рад.) - пос.Киекбаево

Пройденная: ст. Юша - д. р. Верхняя Лапышта - р.Большой Инзер - пос. Ишля - ур.Красная Поляна - хр. Большой Карагас - в. Караташ (1011, рад., не полностью) - в. Мережников камень (922, рад.) - в. Яракташ (1069, рад.) - в. Куежи (1029, рад., не полностью) - ур. Кужак Залавок - в. 960 (рад.) - в. Катущка (1043, рад.) - ур. Михеевича - ур. Щепкина Поляна - пос. Верхний Авзян - д. р.Терга - ур. Демидова Поляна - ур. Кирсанкина Поляна - хр. Юрматау - пересечение дороги Исламбаево-Тимирово - р.Кужа - в. Кужа (819) - хр. Масим - в. Масим (1040, рад.) - пос.Киекбаево

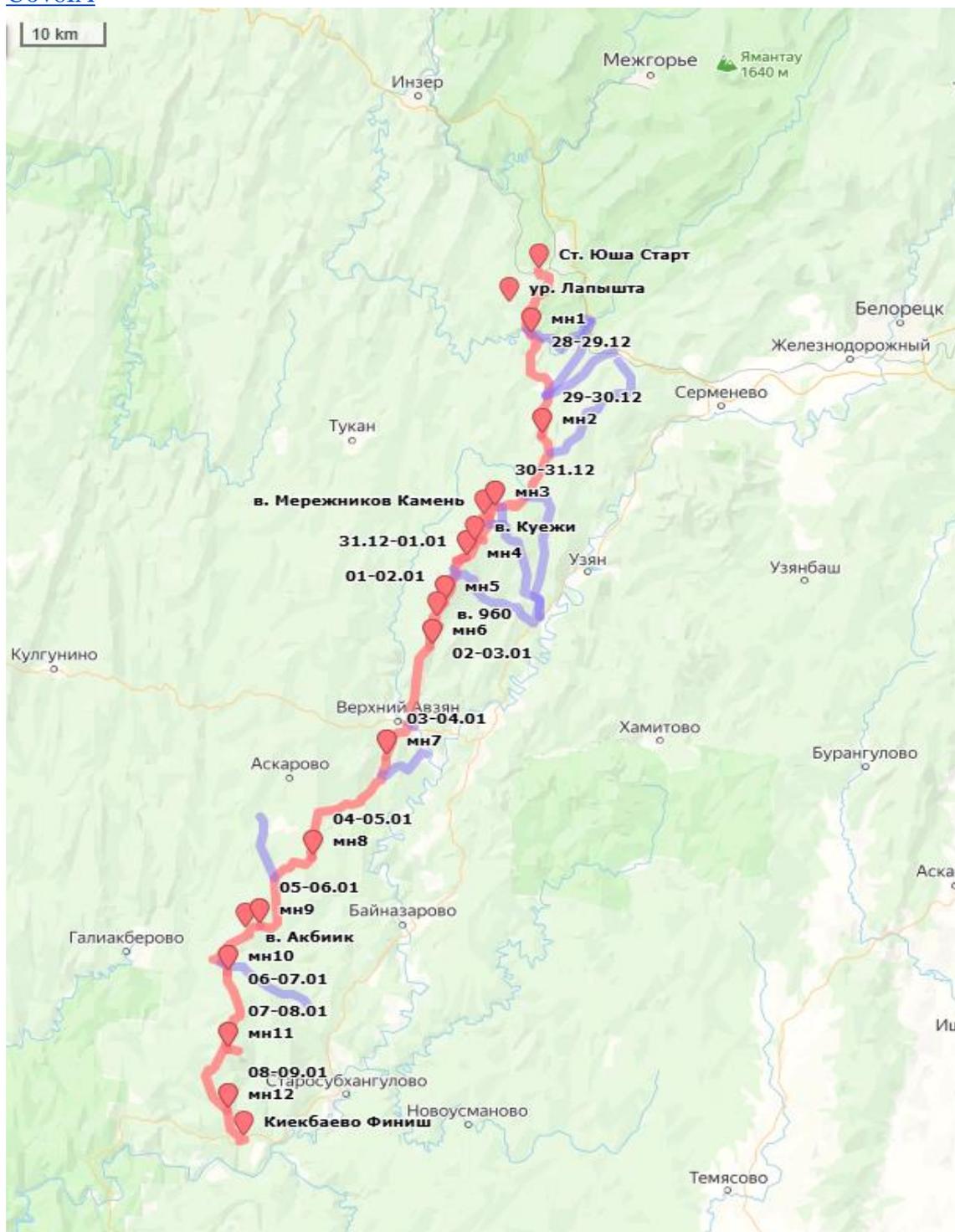
Отличия:

- 1) Было запланировано большое количество радиальных выходов на локальные вершины, от части из них мы отказались. Радиальные выходы на в. Караташ и Куежи прошли не полностью, на в. Большой Шатак и Таштырт не ходили из-за плохой видимости, на в. 1206, Капкаташ, не поднимались из-за нехватки времени, на в. Акбиик - из-за сильного ветра и нехватки времени.
- 2) Запланированный и пройденный маршруты отличаются в нескольких местах, поскольку на местности выбирали более оптимальный путь движения, который определялся наличием дорог, снеговых следов и проходимость леса.

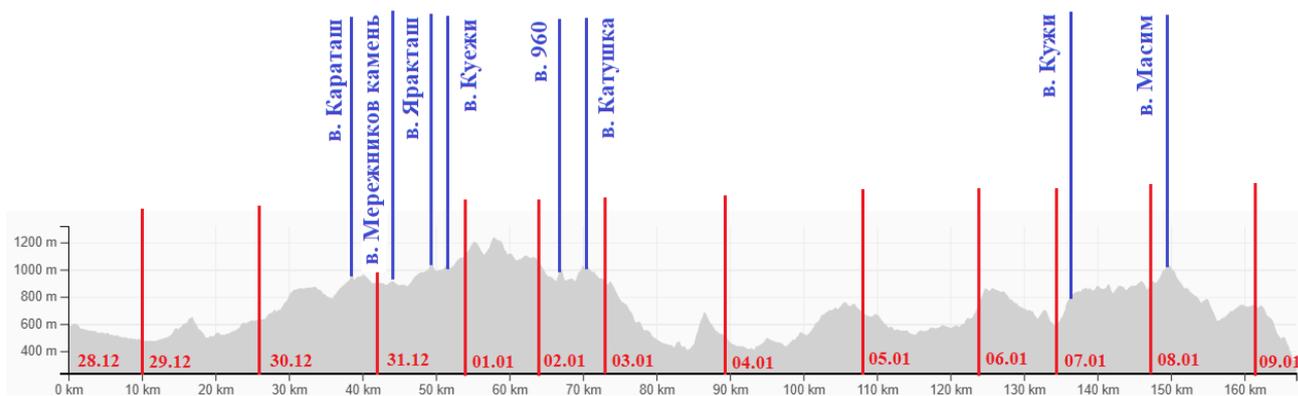
1.5 Обзорная карта района

<https://nakarte.me/#m=13/53.06331/57.23297&l=Otm/Wp&nktl=rMmk7zOX7qSg8szD>

Uov6IA



1.6 Высотный профиль маршрута



1.7 Расчет категории сложности маршрута

Категорирование маршрута осуществляется согласно методике от 30.05.2023.

Протяженность $\Pi = 165,2$ км, измерена с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1, как для района с $T = 0$.

Общий перепад высот B на маршруте $B = 3372 + 3662 = 7034$ м = 7 км - суммированы все подъёмы и все спуски, перепады высот менее 40 м не учтены.

Техническая сумма $ТС = B + T = B$, тк на маршруте не было категорийных препятствий, то есть T на маршруте = 0.

Таким образом, эквивалентная протяженность маршрута $\text{ЭП} = \Pi + K \times ТС = \Pi + 5 \times (B + T) = 165,2 + 5 \times 7 = 200,2$

Согласно п. 16.5. методики: если средняя продолжительность светового дня при прохождении маршрута меньше 8 часов, то для маршрутов по третью категорию сложности включительно применяется понижающий коэффициент $K_{\text{свет}}$, на который умножается нормативная величина ЭП_{min} .

Рассчитаем $K_{\text{свет}}$. 28 декабря продолжительность светового дня 7 часов 24 минуты, 9 января 7 часов 42 минуты. $(444 \text{ мин} + 462 \text{ мин}) / 2 = 453 \text{ мин}$ – средняя продолжительность светового дня в походе. $K_{\text{свет}} = 453 / 480 = 0,94$

Те ЭП_{min} для времени проведения похода 2 к.с. в этом районе $140 \text{ км} * 0,94 = 132$ км

Рассчитанное значение $\text{ЭП} = 200,2$ км превышает $\text{ЭП}_{\text{min}} - 132$ км, следовательно маршрут соответствует **второй категории сложности (2к.с.)**

1.8 Состав группы

№	Ф.И.О.	Год рождения	Туристский опыт	Должность в походе
1	Филатов Андрей Витальевич	1990	4ЛУ(Ергаки), 1ЛР(Хибины), 2ЛР (Кузнецкий Алатау)	руководитель
2	Долгов Павел Юрьевич	1999	3ВУ(П.Урал, Карелия), 1ПУ (Кольский, З.Кавказ)	штурман, финансист
3	Звягинцев Артём Игоревич	1993	1ЛУ (Ю.Урал), 2ПУ (Архыз)	зав. снаряжением
4	Котов Иван Сергеевич	2003	2ПУ (Камчатка)	логист
5	Кропочева Екатерина Вадимовна	1993	1ЛР (Ю.Урал). 2ЛУ(Кузнецкий Алатау)	хронометрист
6	Кульбацкий Дмитрий Сергеевич	1990	1ЛУ (Ю.Урал), 4ГУ (Памиро-Алай)	реммастер
7	Рябченко Олеся Александровна	2004	1ЛУ (Ю.Урал), 2ЛУ(Кузнецкий Алатау), 3ПУ (В.Саяны), 2ПР (май, Зап. Терской)	медик
8	Томилин Константин Борисович	1981	1ЛУ (Олонец), 2ПУ (Хибины), 2ГУ (Суган)	отв. за поиск бани
9	Фролова Анастасия Андреевна	2001	1ЛУ (Ю.Урал), 1ПУ (Западный Кавказ)	зав. питанием

Сокращения: Г – горный, Л – лыжный, У – участие, Р – руководство.

Участники и руководитель прошли маршрут полностью.

1.9 Ссылки на материалы отчета

Отчёт и треки:

1.10 Сведения о выпускающей МКК

Группа выпущена на маршрут МКК Турклуба МГУ в составе: Сергин К.С., Акимов А.Н., Назаров М.М., Зеленцов Д.Ю.

Полномочия МКК по выпуску лыжных маршрутов – до 3 категории включительно.

2 Описание туристско-спортивного маршрута

2.1 Идея проведения похода и подготовка к нему

В этом году новогодние праздники были длинными и мы решили провести их в лыжном походе на Южном Урале. Изначально мы рассматривали хребты Ирендик и Крыктытау – самые восточные хребты южной части Южного Урала. Но в этом году снег выпал поздно и к середине декабря его было все еще недостаточно для лыжного похода. Основываясь на прогнозах снежной обстановки по доступным метеорологическим моделям мы решили построить маршрут западнее. На хребты Урал-Тау и Крака мы ходили в позапрошлом и прошлом году соответственно, поэтому выбрали следующий на запад хребет – Шатак. Чтобы использовать максимально сроки каникул продлили маршрут на юг до самого южного тысячника Урала - вершины Масим. К тому же отчетов спортивных групп на хребтах у югу от Шатака мы не нашли, и это добавило исследовательского интереса к посещению этих мест.

Снежного покрова в Московской области в ноябре и декабре не было и подготовка к походу была сведена к двум пешеходным выходам команды в лес для знакомства проверки общественного снаряжения.

2.2 Характеристика района похода

Южный Урал — южная и наиболее широкая горная система Уральских гор, располагается между Средним Уралом и Мугоджарами. С запада и востока ограничена Восточно-Европейской и Западно-Сибирской равнинами. Северные границы проводят по широтному участку реки Уфы в районе посёлка Нижнего Уфалея. Южные границы с Мугоджарами проходят на территории Актюбинской области Республики Казахстан. По общепринятой классификации Южный Урал считается низкогорным районом. Вершины не превышают полутора километров над уровнем моря. Склоны относительно пологие. Большая часть района относится к горно-таежной климатической зоне. Удобный подъезды к пунктам «захода в район». Основные трудности зимой: часто глубокий снег, морозы и ветра. Северная часть Южного Урала находится в так называемой горнозаводской зоне Челябинской области, т.е. в районе южнее горы Юрма и до условной границы, проходящей от Южного окончания хребта Уреньга до поселка Тюлюк, исключая хребет Ягодный, затем на запад по реке Юрюзань. Включает в себя хребты Таганай, Нургуш, Уреньга, Сука и другие. Центральная часть Южного Урала включает в себя высокие хребты Зигальга, Нары, Машак, Кумардак, высшую точку Южного Урала – гору Ямантау (1640 м), гору Иремель и другие. Границы на севере – от Тюлюка, на юге по линии Миндяк-Белорецк-ж/д Белорецк-Карламан. Южная часть Южного Урала – горная, лесостепная. Условной южной границей можно считать гору Масим (1040 м) и реку Белую. Включает в себя хребты Крака, Шатак, Уралтау, Крыктытау, Масим.

Наш маршрут пролегал по южной части Южного Урала, к западу от реки Белая. Здесь рельеф представлен меридионально расположенными широкими лесистыми хребтами с характерными выходами скал в виде локальных гребешков. Лес смешанный. По долинам рек - сосны, также встречаются участки сосновых посадок. Склоны хребтов с пихтой, южнее пос. Верхний Авзян - с липой, осиной и дубом. Выше 1000 м - березовое криволесье. Эти места традиционно используются местными жителями для бортевого пчеловодства и смолокурения. В лесу встречаются признаки этих промыслов. Борти - ульи для лесных пчел, сделанные из колоды и подсоченные сосны с насечками “елочкой”, с которых собирали смолу.

2.3 Туристские возможности района

В районе возможно проведение лыжных, пешеходных и водных маршрутов до 2 категории сложности. К западу от района нашего похода известны крупные пещеры. Здесь проходит маркированный маршрут Большая Уральская тропа (<https://www.greaturaltrail.ru>). Мы прошли несколько участков тропы и везде была хорошая маркировка, а дороги почищены от упавших деревьев. Также зимой на тропе часто был снегоходный след. Вне трека тропы проходимость дорог была разная.

2.4 Транспортная доступность, возможность организации закупки и заброски

С юга район похода ограничен железнодорожной веткой Уфа-Белорецк, к западу и Югу по долине реки Белой проходит хорошее шоссе. Нитку маршрута несколько раз пересекали автомобильные дороги с запада на восток (в районе пос. Ишля, Верхний Авзян, дороги на Галиакберово и Исламбаево) - на этих местах можно начать или завершить маршрут или договориться о подвозе продуктовой заброски.

К месту старта на станции Юша мы добирались беспересадочным вагоном Москва-Магнитогорск. Билеты разбирают в первый день продаж, однако можно купить билет на два поезда отдельно и пересест в Уфе (наш вагон перецепили от поезда “Южный Урал” Москва-Челябинск к поезду Уфа-Сибай).

От места финиша в деревне Киекбаево мы заказным микроавтобусом с прицепом доехали до горнолыжного курорта Абзаково. Но можно было доехать до ближайшей станции - города Белорецк, там больше вариантов железнодорожного транспорта в сторону европейской части России.

Стоит отметить, что вокзал станции Юша в 5 утра был открыт. В зале ожидания расположена инсталляция на туристскую тематику. На станции Новоабзаково же вокзал был закрыт и его открыли только за час до прибытия поезда.



Оформление зала ожидания на станции Юша.

В Абзаково мы сходили в баню, рекомендуем: "Русская Баня", с. Новоабзаково, Горнолыжная ул., 15, +79512411515 (Сергей).

Новоабзаково - курортный поселок, тут есть два магазина "Пятерочка", пункт "Озон", большое количество кафе, столовых и сувенирных магазинов.

2.5 Порядок доступа в особые зоны

Наш маршрут не проходил по территориям, для посещения которых необходимо получать пропуск. Однако в начале маршрута мы прошли вдоль границы Южно-Уральского государственного природного заповедника, окружающего гору Ямантау. К западу от окончания нашего трека расположен Национальный парк "Башкирия" и Государственный природный заповедник "Шульган-Таш".

2.6 Адреса и телефоны поисково-спасательной службы

Группа была зарегистрирована в МЧС по республике Башкирия через форму онлайн-регистрации. Номер заявки 34846668

Контакты местной Белорецкой МЧС:

Зональный поисково-спасательный отряд, ГУ "Аварийно-спасательная служба РБ".
ул.Крупской, 56, Белорецкий р-н, г. Белорецк, 453500.Тел.:+7 (34792) 51672, 7 (34792) 34455, zpsobel@rbspas.ru

Контакты региональной МЧС:

ГУ МЧС России по Республике Башкортостан.
ул. 8 марта, д. 12/1, г. Уфа, 450005 Тел.: +7(34724)82370, +7(34724)82369

Для постановки на учет группы и снятия с учета использовали телефон **+7(34724)82369**.

В Москве у группы был координатор, которому мы ежедневно сообщали о своих перемещениях по маршруту. Он в свою очередь публиковал новости от групп на сайте турклуба, где с ними могли ознакомиться все желающие.

Практически каждый день или через день работала мобильная связь (Мегафон, МТС).

Для экстренной связи у группы был спутниковый треккер Garmin InReach Mini 2.

2.7 Запасные варианты и выходы с маршрута

В качестве запасных вариантов рассматривали отказ от радиальных восхождений на локальные вершины и обход брода р. Большой Инзер через мост в д. Карталы на 2 день пути.

Аварийные выходы с маршрута:

День 1-2 Выход по д.р. Большой Инзер в пос. Карталинская Запань.

День 2-3 Выход в пос. Ишля, к станции Улу-Елга.

День 4-5 Выход в пос. Кагарманово

День 6 Выход в пос. Верхний Авзян

День 7 Выход в пос. Нижний Авзян

День 8-9 Дорога на Исламбаево

День 10 Дорога Новомусятово-Галиакберово

3. Фактический график движения по маршруту

Дата	День пути	Участок маршрута	Км	Набор, м	Сброс, м
28.12	1	ж/д ст. Юша - д.р. Верхняя Лапышта↓ - р.Большой Инзер	10,6 (11)	0	130
29.12	2	р.Большой Инзер д.р. Кызмалда↑ - ур. Кызмалдинские поляны - пос. Ишля шоссе Ишля-Тукан - ур. Красная Поляна	16,2 (17,3)	313	153
30.12	3	ур.Красная Поляна - хр. Большой Карагас - р. Большой Авзян - в. Караташ (1011, рад., не полностью) - ур. Покать	14,8 (15)	453	184
31.12	4	в. Мережников камень (922, рад.) - ур. Грязь - в. Яракташ (1069, рад.) - в. Куежи (1029, рад., не полностью) - м.н. под хр. Большой Шатак	11,9 (11,3)	390	64
01.01	5	хребет Большой Шатак - ур. Кужак-Залавок - м.н. под в. Капкаташ	7,4 (6,6)	162	114
02.01	6	в. 960 (рад.) - в. Катужка (1043, рад.) - ур. Михеевича	7,8 (7,8)	191	611
03.01	7	ур. Щепкина Поляна - пос. Верхний Авзян - д. р.Терга	18 (18,9)	275	761
04.01	8	д.р.Терга ↑ - ручей Егупов↑ - ручей Матюшин↑ - ур. Демидова Поляна - ручей Зайцев - ур. Кирсанкина Поляна - хр. Юрматау	18,4 (20)	438	203
05.01	9	хр. Юрматау - пересечение дороги Исламбаево-Тимирово р. Сукракты - ур. Сукрактыялан - ур. Шекманбайялан - подъем на хр. Базал	15 (15,5)	247	158
06.01	10	хребет Базал - д.р. Яру↓ - дорога Новомусятово-Галиакберово - р. Кужа - ручей Харботор	11 (11,5)	190	341
07.01	11	ручей Харботор - в. Кужа (819) - хр. Масим - в. 885 - ур. Субхангуловский Масим - ур. Масим	12,7 (12,6)	451	127
08.01	12	ур. Масим - в. Масим (1040, рад.) - ур Сибаркунак - ур. Кунакай	12 (12,7)	262	411
09.01	13	пос. Кiekбаево	5,3 (5,7)	0	405

Всего (радиальные выходы посчитаны в одну сторону) 161,1 (165,2) км

Набор 3372 м

Сброс 3662 м

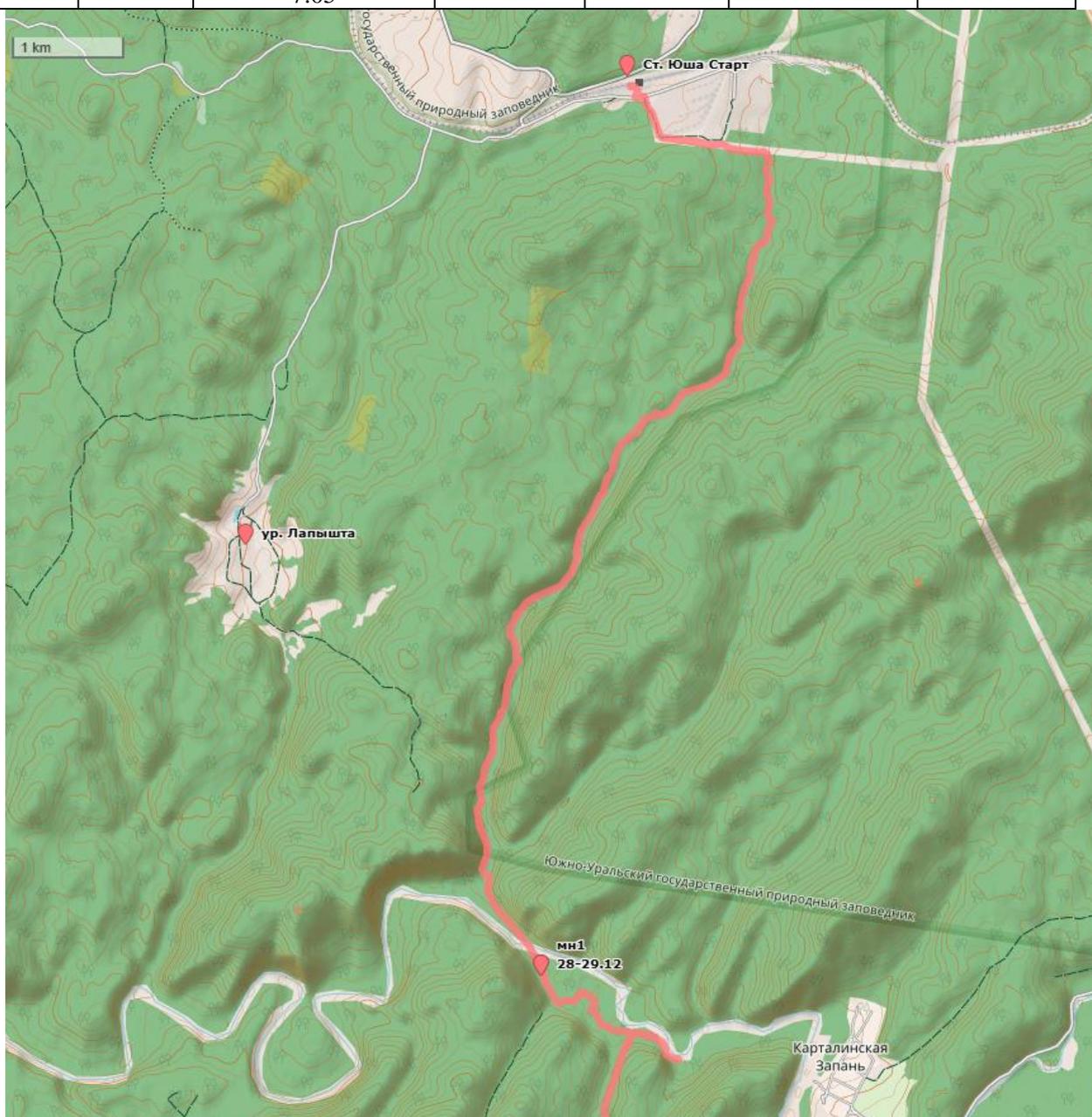
Пройденное расстояние приведено по “чистому” gps-треку - первое значение, а также измерено с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики) - второе значение в скобках.

Перепад высот определен по профилю gps-трека суммируя все подъёмы и спуски, перепад высот на каждом из которых 40 или более метров (п. 8.3 методики).

4. Техническое описание

День 1. 28 января 2025 года. ж/д ст. Юша - д.р. Верхняя Лапышта↓-р.Большой Инзер

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
1	28.12.2025	ЧХВ 4:45 Всего 7:05	0	130	10,6 (11)	-10°C пасмурно, редкий снег



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

Наш поезд прибывает на станцию Юша в 4:51. Зал ожидания открыт и мы в тепле перепаковываем рюкзаки и завтракаем. В 6:30 выходим со станции - наш поход начался (Фото 1-1). На сегодня наша цель по долине реки Верхняя Лапышта спуститься к реке Большой Инзер и перейти ее. Мы не знаем, встал ли лед на Большом Инзере или нам придется обходить по запасному варианту через мост в дер. Карталы.

Обходим электроподстанцию и входим на проезжую дорогу, по ней проходим немного на В до угла следующей промзоны. При спуске с дороги надеваем лыжи и вдоль забора двигаемся по колею в Ю направлении. Через 20 минут после выхода со станции дошли до угла промзоны. Регулируем крепления на лыжах и продолжаем движение в В направлении под ЛЭП. Снега не очень много, ощущается трава и ветки, лежащие под снегом (Фото 1-2). Под ЛЭП есть дорога. Спустя 10 минут начинается пологий уклон к р. В. Лапышта. Спустя 15 минут спускаемся к реке. Речка узкая, оказывается, что здесь она не подо льдом. Пойма реки полуоткрытая, местами поросшая кустарником (Фото 1-3, 1-4). Двигаемся по ПБ реки, то по пойме, то траверсом лесистого склона обходя участки кустарника. Спустя 25 минут перешли ручей-приток по снежному мосту. Спустя 1 час 20 минут останавливаемся на локальном хребтике - нужно отремонтировать переднее крепление камуса, заодно завтракаем второй раз. За 10 минут спускаемся к притоку, перешагиваем его не снимая лыж. На его берегу стоит балок (Фото 1-5). Спустя 1 час 25 минут выходим на дорогу, пришедшую к реке из ур. Лапышта (Фото 1-6). На ней свежий снегоходный след. По буранке переходим сначала р. Верхняя Лапышта и спустя 30 минут подходим к переправе через р. Большой Инзер. Вся река скрыта подо льдом и снегом, нет даже локальных промоин. Реку пересекает уверенный снегоходный след (Фото 1-7, 1-8). Переходим реку на ЛБ. На топографической карте отмечено, что этот автомобильный брод имеет глубину 0,5 м. Возможно, если на реке не стоял бы лед, можно было перейти по воде, но зимой холодно и неприятно.

За 10 минут, в 13:35, по буранке подходим к участку леса на берегу ЛП р. Большой Инзер (53.95386 57.76423). Под деревьями снега совсем мало - ставим палатку на вбитые колья (Фото 1-9). Воду для готовки берем из ручья, сделав в нем прорубь (Фото 1-10).



Фото 1-1. Старт маршрута. Переход через ж/д на станции Юша.



Фото 1-2. Характер спуска к д.р. Верхняя Лапышта.



Фото 1-3. Движение по д.р. Верхняя Лапышта.



Фото 1-4. Движение по д.р. Верхняя Лапышта.



Фото 1-5. Переход правого притока р. В. Лапышта, балок.



Фото 1-6. Дорога из ур. Лапышта в пос. Катарлинская Запань в нижнем течении р. В. Лапышта.



Фото 1-7. Переправа по льду через р. Большой Инзер.



Фото 1-8. Переправа по льду через р. Большой Инзер.



Фото 1-9. Стоянка на притоке р. Большой Инзер.



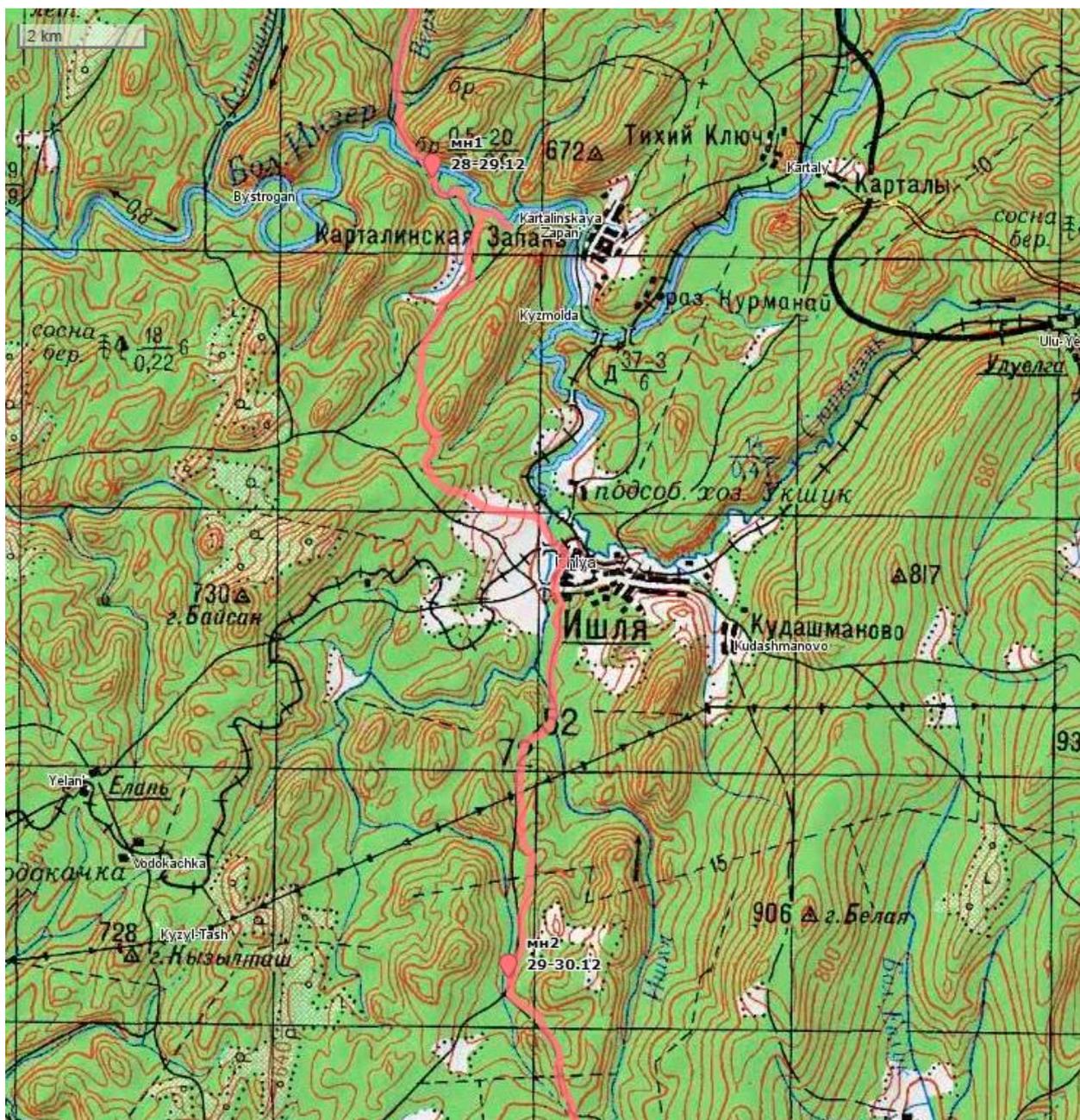
Фото 1-10. прорубь на ЛП р. Большой Инзер.

День 2. 29 января 2025 года. р.Большой Инзер д.р. Кызмалда↑ - ур. Кызмалдинские поляны - пос. Ишля - шоссе Ишля-Тукан - ур. Красная Поляна

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
2	29.12.2025	ЧХВ 5:47 Всего 7:50	313	153	16,2 (17,3)	утро -20 °С, день -10°С день -14°С ясно

Из лагеря у брода р. Большой Инзер в районе устья р. Верхняя Лапышта выходим в 8:25. Сегодня наш план пройти через довольно крупную деревню Ишля и заночевать в районе урочища Красная поляна.

Продолжаем движение по буранке через сенокосные поляны (Фото 2-1). Спустя 35 минут вышли на берег р. Большой Инзер (Фото 2-2). Еще через 5 минут понимаем, что поворота буранки на юг нет - она идет берегом реки в сторону пос. Катарлинская Запань. Возвращаемся немного назад за 10 минут и через прибрежные кусты проламываемся в сторону д.р. Кызмалда. Сразу находим дорогу по ПБ широкой долины (Фото 2-3). Сама долина используется как сенокос - это урочище Кызмалдинские поляны. Отсюда видно, что по ЛБ тоже есть дорога. Спустя 35 минут входим в лес и начинаем пологий подъем по дороге на водораздел между Кызмалдинскими и Бижанькиными полянами (Фото 2-4). Спустя 1 час 20 минут дорога уходит на спуск (Фото 2-5) и за 10 минут мы съезжаем к опушке большого поля, окружающего село Ишля. Останавливаемся здесь на обед.



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

После обеда через сосновые лесопосадки спускаемся к деревне (Фото 2-6). Спустя 15 минут мы оказываемся над деревней, сходим с буранки и за 12 минут спускаемся прямо к автомобильному мосту через р. Ишля (Фото 2-7). Поднимаемся на дорогу и выходим на перекресток Центральной и Набережной улиц (Фото 2-8). Пересекаем деревню Ишля по Набережной улице за 25 минут и поднимаемся на дорогу, идущую траверсом склона через сосновый лес. Далее спускаемся с холма и за 15 минут выходим на шоссе Ишля-Тукан (Фото 2-9).

По шоссе в Ю направлении прошли 55 минут, и в самой высокой точке дороги свернули на хорошую плотную дорогу с снегоходным следом (Фото 2-10, 2-11). Спустя 50 минут, в 16:15, перед спуском к правому притоку ручья Интурат остановились в лесу на стоянку к 3 от дороги (53.84219 57.78234). Воду брали из ручья. Снега на площадке под палаткой снова было минимальное количество - растягивали шатер на кольях.

Сегодня все время двигались по чистым дорогам с буранками, шоссе, выполнили весь план на день - наша цель на день, урочище Красная поляна, начинается за ручьем.

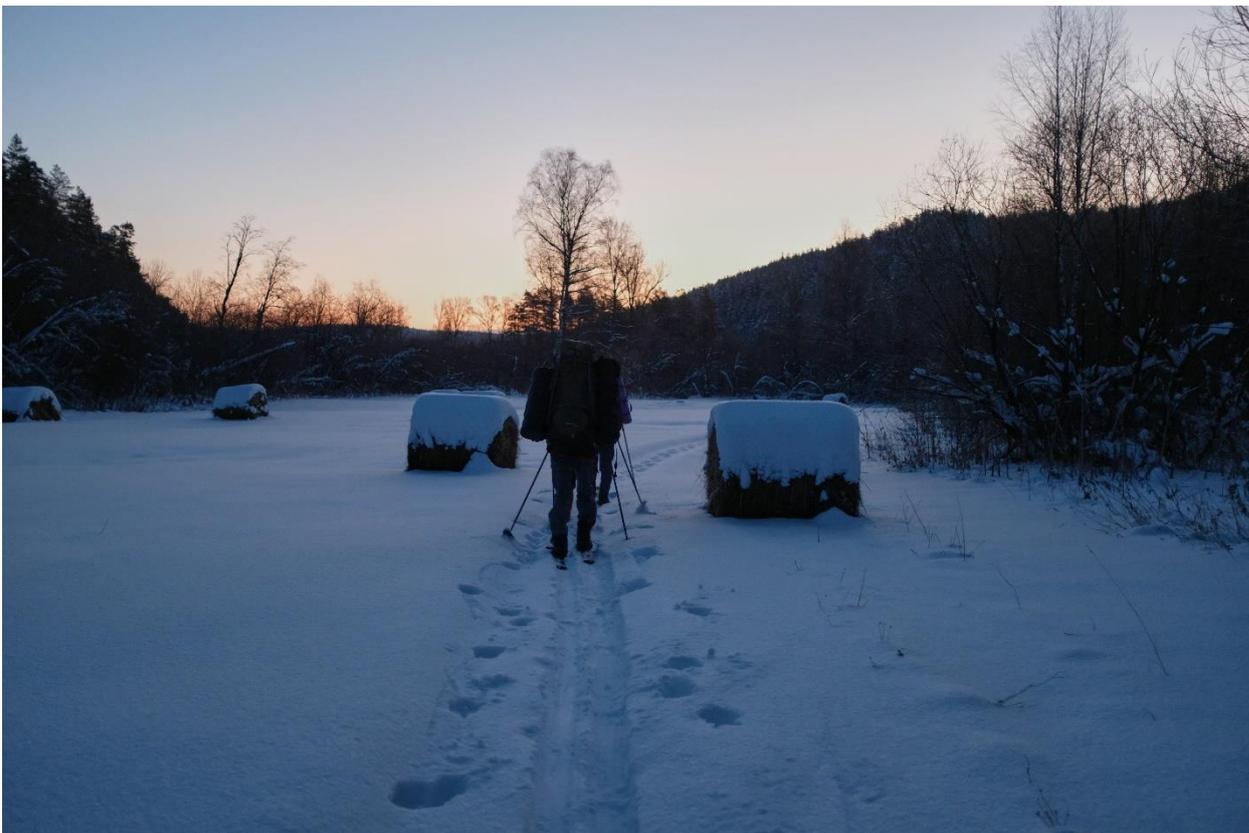


Фото 2-1. пойма р. Большой Инзер.



Фото 2-2. Движение по берегу р. Большой Инзер.



Фото 2-3. Дорога в лесу к В от Кызмолдинских полян.



Фото 2-4. Подъем по дороге на водораздел между Кызмалдинскими и Бижанькиными полянами.



Фото 2-5. Спуск в сторону пос. Ишля.

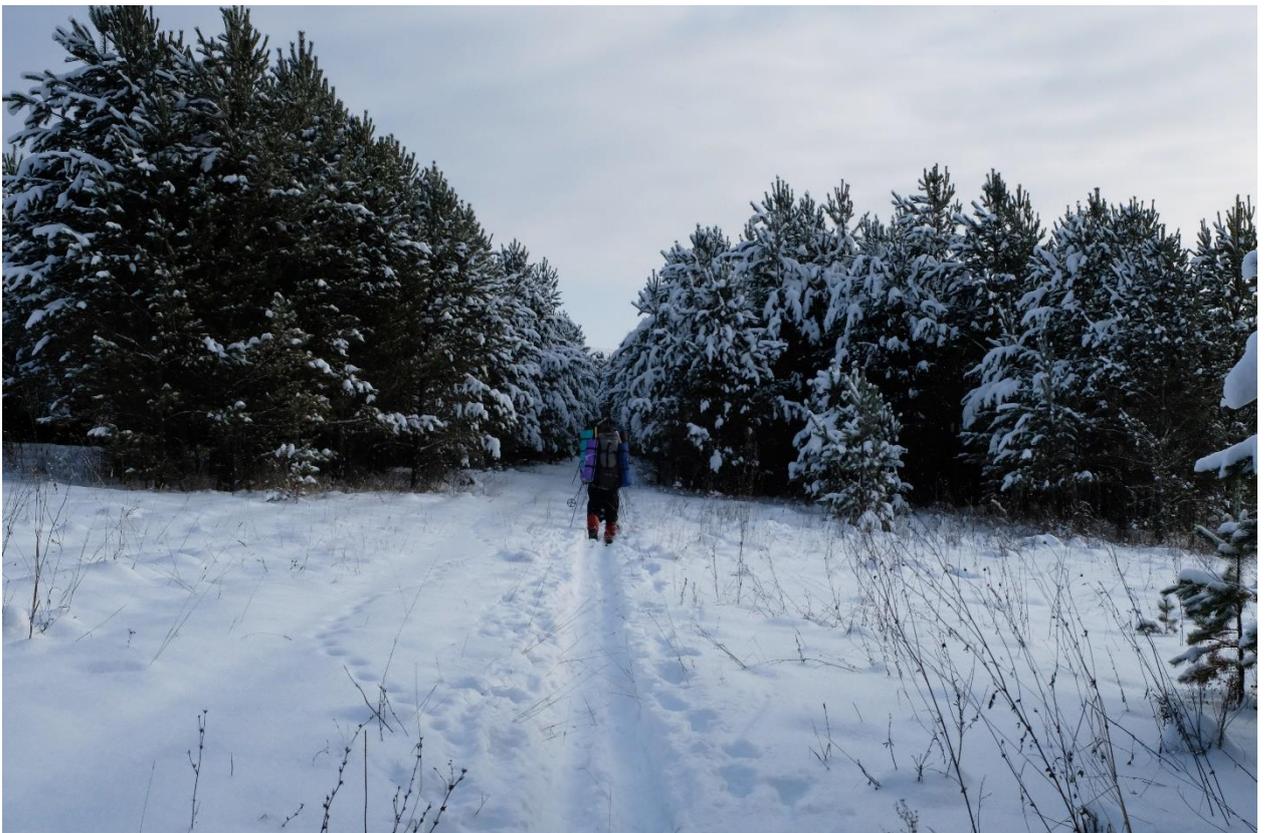


Фото 2-6. Сосновые лесопосадки над пос. Ишля.



Фото 2-7. Спуск к пос. Ишля.



Фото 2-8. Автодорога в пос. Ишля, путь через поселок.



Фото 2-9. Шоссе Ииля-Тукан.

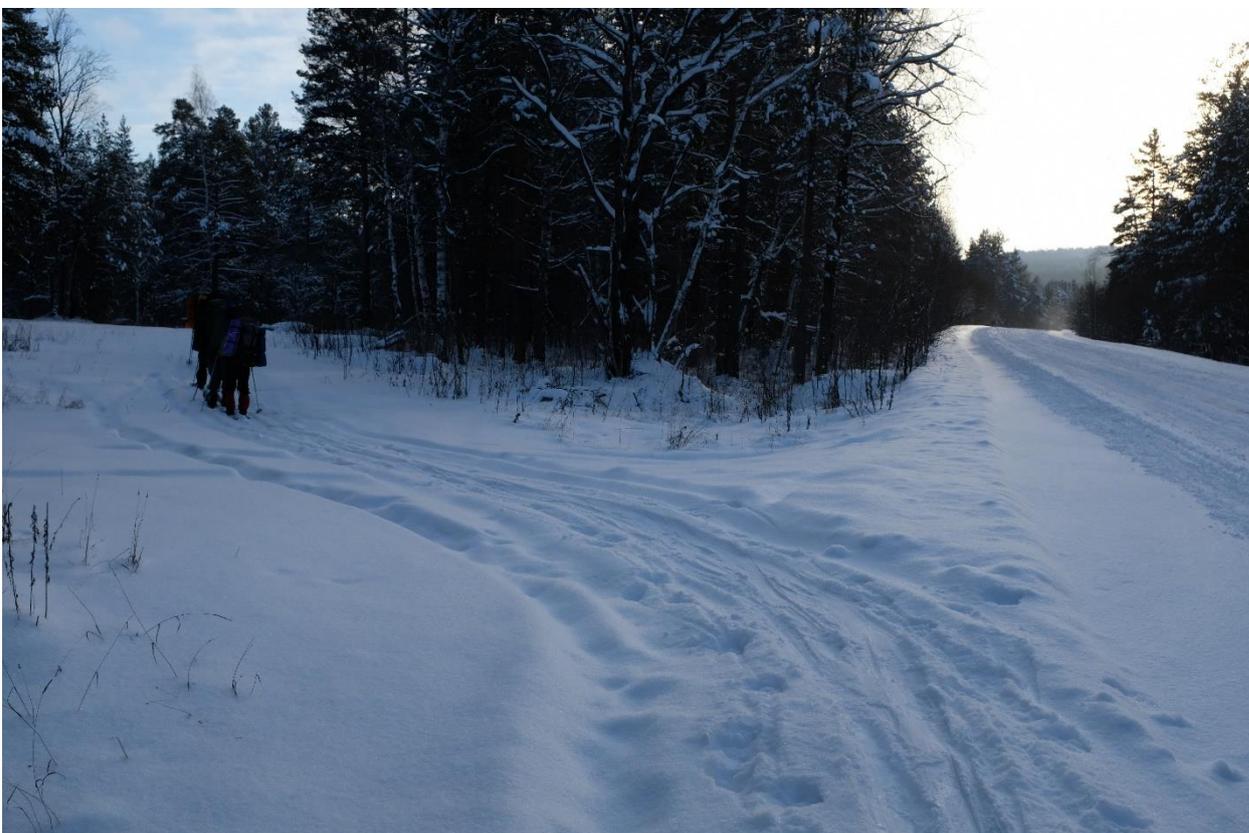


Фото 2-10. Поворот с шоссе Ииля-Тукан.

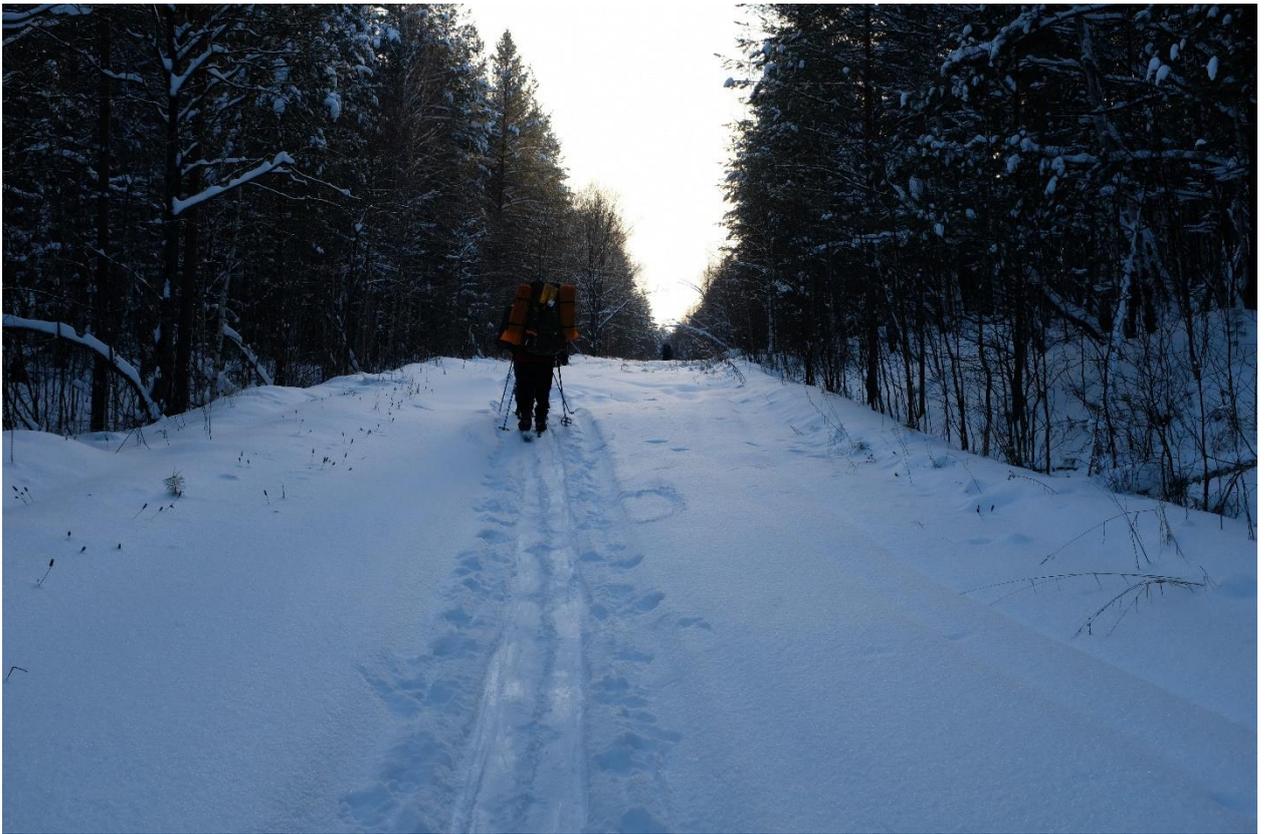
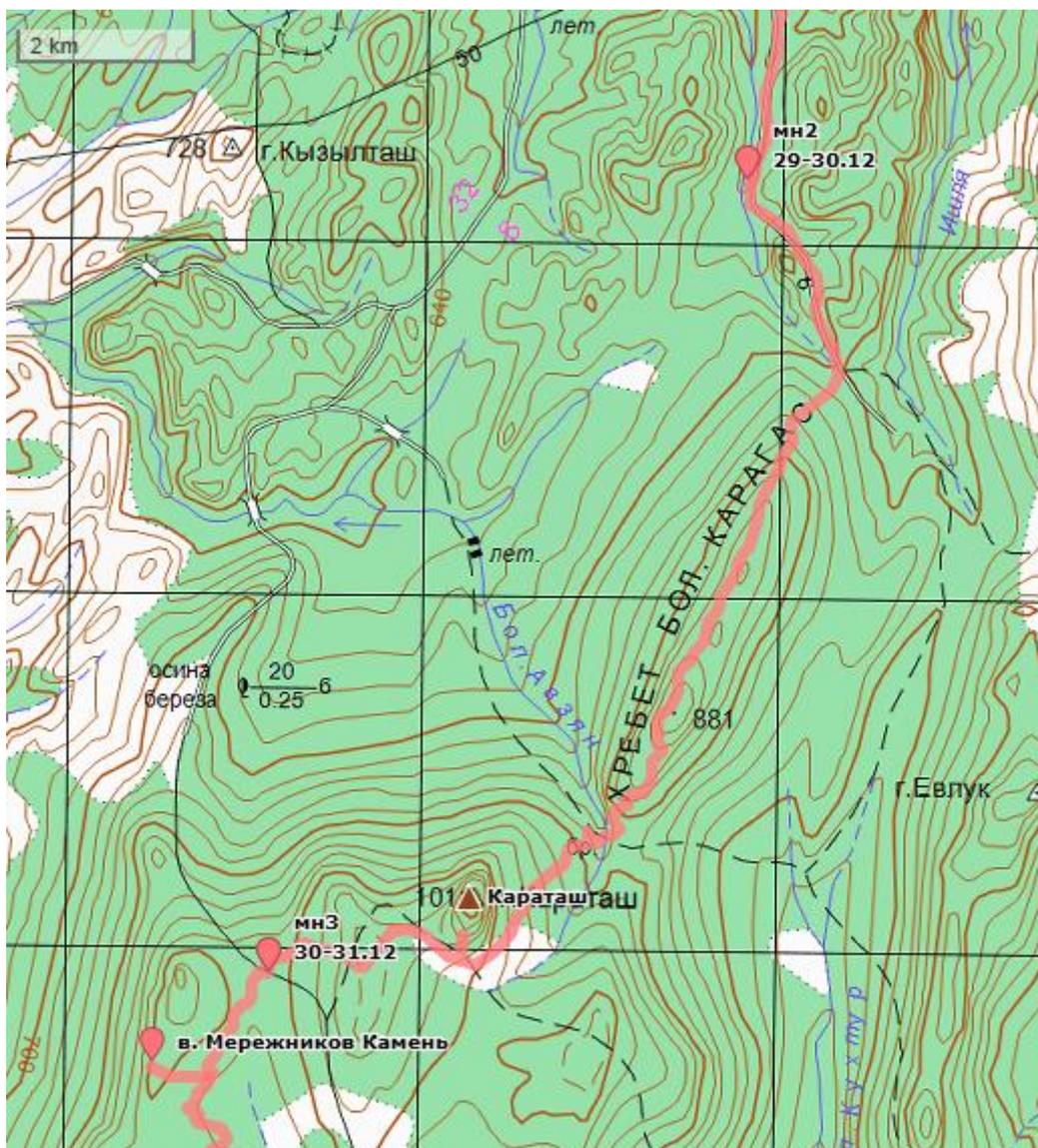


Фото 2-11. Характер дороги от шоссе Ишля-Тукан к ур. Красная поляна.

День 3. 30 января 2025 года. ур.Красная Поляна - хр. Большой Карагас - р. Большой Авзян - в. Караташ (1011, рад., не полностью) - ур. Покать

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
3	30.12.2025	ЧХВ 5:44 Всего 8:05	453	184	14,8 (15)	утро -20°С день -13°С, вечер -20°С Переменная облачность, ясно



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

Выходим из лагеря в 9:25. Сегодня планируем пройти лесной хребет Большой Карагас и сходить радиально к скальной вершине Караташ. На ночевку планируем остановиться перед подъемом в сторону хребта Яракташ.

Пересекаем ПП ручья Интурат по буранке (Фото 3-1) и поворачиваем к ЮВ на Красную поляну. Проходим поляну за 7 минут (Фото 3-2) и полого по буранке начинаем подъем через лес на хребет Большой Карагас (Фото 3-3). Спустя 2 часа 20 минут движения по хребту по лесной дороге устраиваем обед. Спустя 20 минут начинаем спуск в сторону истока реки большой Авзян (Фото 3-4), еще через 15 минут поворачиваем на ЮЗ, сходим с хорошей буранки (Фото 3-5). В этом месте мы впервые в этом походе вышли на маркированную Большую уральскую тропу (БУТ). Это развивающийся туристический маршрут. По нашему опыту трех лет лыжных походов на Южном Урале тропа хорошо отмаркирована и прочищена, часто по ней проходит снегоходный след.

За 7 минут спускаемся к ручью, переходим его по снегу (Фото 3-6). После ручья поднялись на его борт и начали через лес спускаться по его долине. Через 5 минут поняли, что нам нужно не по ручью, а на следующий хребет и за 5 минут вернулись. Далее за 45 минут поднялись на полуоткрытое плато, охватывающее скальные выходы в. Караташ с Ю и ЮВ. На плато снега много, начинается тропежка со сменой тропящего - до 30 см глубиной (Фото 3-7). Облачность рассеивается и становится очень красиво (Фото 3-8).

Вершина остается с З - она скрыта очень плотным лесом, не видим подходов к ней и решаем обогнуть с Ю. За 20 минут проходим по поляне с отдельными соснами так, чтобы вершина была четко на С от нас. Оставляем рюкзаки и выходим к вершине. С поляны водим в лес, окружающий вершину (Фото 3-9). Поднимаемся к первому скальному бастиону (Фото 3-10). Дальше решаем не распутывать скальные нагромождения, так как и тут очень красиво, а времени до заката не так много (Фото 3-11, 3-12). 10 минут занял подъем, 5 - спуск.

Далее за 10 минут пересекли открытое пространство в СЗ направлении и нашли вход на заваленную снегом дорогу. За 25 минут пересекли лесной участок по дороге и вышли на урочище Покать как раз в самое красивое закатное время (Фото 3-13). Урочище пересекли за 15 минут общим направлением на З, обогнув мыс леса, и в самой З точке нашли выход на дорогу с буранкой (Фото 3-14). По ней дошли к следующей поляне за 15 минут и встали на В опушке в 17:30 (Фото 3-15, 53.76171 57.70046).

На этой поляне мы и собирались ночевать - мы прошли запланированный на день маршрут, хотя сегодня уже была заметная тропежка на открытых местах.



Фото 3-1. Переход через ручей Интурат.



Фото 3-2. Урочище Красная поляна.



Фото 3-3. Характер подъема на хр. Карагас.



Фото 3-4. Спуск к истоку р. Большой Авзян.



Фото 3-5. Поворот в сторону в. Караташ.



Фото 3-6. Переход истока р. Большой Авзян.



Фото 3-7. Зметенный след под в. Караташ.



Фото 3-8. Полуоткрытое пространство под в. Караташ.



Фото 3-9. Радиальный выход к скалам у в. Караташ.



Фото 3-10. Подход под скалы у в. Каратас.



Фото 3-11. Вид со скал в районе в. Каратас.



Фото 3-12. Группа в радиальном выходе под в. Каратас.



Фото 3-13. Пересекаем ур. Покатъ.



Фото 3-14. Характер дороги после ур. Покать.



Фото 3-15. Место стоянки между в. Каратас и в. Мерезников камень.

День 4. 31 января 2025 года. в. Мережников камень (922, рад.) - ур. Грязь - в. Яракташ (1069, рад.) - в. Куежи (1029, рад., не полностью) - м.н. под хр. Большой Шатак

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
4	31.02.2025	ЧХВ 6:22 Всего 8:30	390	64	11,9 (11,3)	-15°C, переменная облачность, вечером снегопад



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

Сегодня мы планируем пройти хребет Яракташ, радиально посещая локальные вершины, подняться на хребет Большой Шатак и под в. Большой Шатак встретить Новый год.

Выходим с места ночевки в 9:15. По свежей буранке пересекли поляну за 8 минут и сохраняя направление на ССЗ по буранке за 20 минут подошли под вершину Мережников камень. Оставили рюкзаки и за 20 минут поднялись на вершину. Подход через лес азимутом, сама вершина - локальное повышение в лесу с выходом камней на вершине (Фото 4-1, 4-2). За 10 минут спустились к рюкзакам.

Снегоходный след, по которому мы двигались, здесь делает разворот - дальше тропим через лес. Спустя 15 минут вышли на поляну - урочище Грязь, пересекли ее в ВЮВ направлении за 20 минут и вошли в лес в Ю направлении. Спустя 5 минут движения по лесу снова встали на буранку, проходящую по БУТ, и продолжили движение по ней в ЮЗ направлении, полого поднимаясь на хребет Яракташ (Фото 4-3). К В от тропы из-за деревьев проглядывают скальные выходы гребня хребта Яракташ. Спустя 50 минут поднялись под в. Яракташ, оставили рюкзаки и через лес начали подъем к вершине. За 20 минут поднялись к скальным выходам, еще за 10 минут прошли между скалами (Фото 4-4), сняли лыжи поднялись на узкую площадку высшей точки (там можно разместиться максимум вдвоем) (Фото 4-5). За 20 минут скатились вниз к рюкзакам. Пообедали.

Продолжили движение по буранке на Ю, за 20 минут подошли под в. Куежи и снова отправились в радиальный выход. Через лес за 6 минут поднялись на лесистый гребень. Еще 5 минут прошли по нему на С, поняли, что он достаточно однороден (мы по навигатору на высоте 1026, отмеченная на карте вершина 1029 в 120 м от нас. По сути, мы на вершине продолговатого лесистого холма, Фото 4-6) и повернули назад. За 8 минут спустились к рюкзакам.

Далее продолжили движение, начиная подъем на хребет Большой Шатак. Примерно спустя 20 минут буранный след закончился - тропим дальше глубиной до 40 см через полуоткрытое пространство, выбирая путь между островками леса (маркировку БУТ мы упустили, если она и есть в этом месте) (Фото 4-7). Забираем к 3, ориентируясь на проглядывающую в. Большой Шатак и обходя ее с 3. Через 50 минут подошли под вершину. Наше плановое место ночевки обозначено к СЗ от вершины. Входим в березовое криволесье, скорость падает (Фото 4-8). Проходим между скальным выходом (отмечен на двухкилометровке) и вершиной и спустя 40 минут подходим под плановое место ночевки. Однако вокруг только березки, нет ни места для палатки, ни хороших дров. Вспоминаем, что на месте предыдущего привала видели сушину и решаем вернуться к ней. За 35 минут, к 17:45, по своей лыжне спускаемся и ставим палатку в островке леса (53.70693 57.65029). Ветер усиливается, начинается снегопад.

Решение спуститься было однозначно правильным для комфортной встречи Нового года с жаркой печкой и холодным Оливье.



Фото 4-1. Подъем на в. Мережников камень.



Фото 4-2. Группа на в. Мережников камень.



Фото 4-3. Подъем в сторону хр. Яракташ.



Фото 4-4. Скальные выходы на в. Яракташ.



Фото 4-5. Вид с в. Яракаташ.



Фото 4-6. Группа на гребне в. Кужежи.



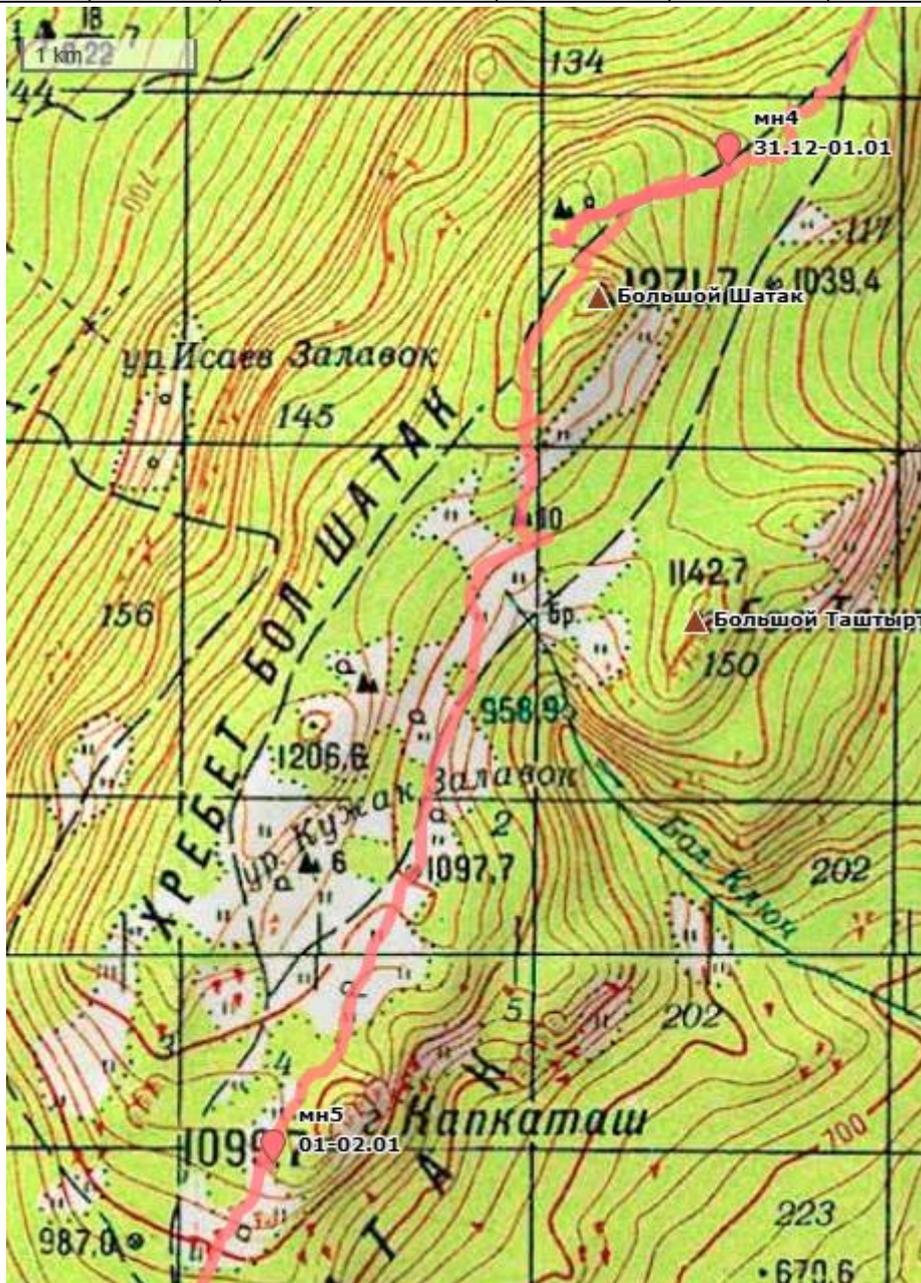
Фото 4-7. Подъем под в. Большой Шатак.



Фото 4-8. Березовое криволесье под в. Большой Шатак.

День 5. 1 января 2026 года. хребет Большой Шатак - ур. Кужак-Залавок - м.н. под в. Капкаташ

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
5	01.01.2026	ЧХВ 3:40 Всего 5:47	162	114	7,4 (6,6)	пасмурно, ветер, туман



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

В первый день нового года запланировано подняться на вершины Большой Шатак, Канкаташ и Большой Таштырт. Вчера мы встретили препятствие - плотное березовое криволесье к З от в. Большой Шатак. Решили, что стоит пройти ближе к вершине - по открытому пространству.

Выходим в 10:30. Ночным снегопадом полностью замело нашу вчерашнюю лыжню. Заново тропим по направлению к в. Большой Шатак. Спустя 25 минут поднялись к границе березок и скал. Выше зоны леса дует ветер и висит облако - видимость плохая. К сожалению, в такую погоду идти на запланированные вершины неприятно и не имеет смысла. Огибаем двуглавую высшую точку хребта Большой Шатак (в. Большой Шатак - Канкаташ) с 3 стороны. От в. Большой Шатак прошли в 160 м по горизонтали и 40 м по вертикали. Двигались по заснеженному курумнику, придерживаясь верхнего края березового криволесья (Фото 5-1, 5-2, 5-3), . Через 45 минут подошли к Ю точке открытого пространства. По ошибке продолжили огибать вершину, через 5 минут поняли это и за 5 минут вернулись к южной точке.

От этого места начали спуск на Ю через криволесье (Фото 5-4). Спустя 40 минут начали забирать в З, чтобы выйти на БЮТ. Пересекли открытое пространство и вышли на дорогу спустя 40 минут. Здесь есть старый, заметный снегоходный след, который практически не помогает при тропежке, но зато сама просека чистая и не приходится продирается сквозь заснеженные ветви (Фото 5-5). Продолжаем движение на ЮЮЗ. Спустя 35 минут вышли на открытое пространство - пересекаем участок урочища Кужак-Залавок за 25 минут. Видимость плохая, ветер, идем плотной группой (Фото 5-6). Спустя полчаса подошли к скальным выходам в. Капкаташ (Фото 5-7), нашли лиственничную сушину в преимущественно березовом лесу и в 16:17 остановились на стоянку. Сегодня мы прошли немного дальше по треку, чем запланированная стоянка.

Таким образом, по итогам двух дней можно сделать вывод, что под в. Большой Шатак дрова можно найти только на подъеме и спуске. Под вершиной Большой Шатак-Канкаташ надеяться на что-то кроме тонких живых березок не стоит. К такому же выводу пришли и наши предшественники (Черемисов, Сидорина).



Фото 5-1. Траверс склона в. Большой Шатак по верхней границе березового криволесья.



Фото 5-2. Траверс склона в. Большой Шатак, курумник под снегом.



Фото 5-3. Траверс склона в. Большой Шатак, выходы скал.



Фото 5-4. Спуск из под в. Большой Шатак.



Фото 5-5. Движение по Большой уральской тропе.



Фото 5-6. Урочище Кужак-Залавок.



Фото 5-7. Скалы в районе в. Капкаташ.



Фото 5-8. Место стоянки у в. Капкашаи.

День 6. 2 января 2026 года. в. 960 (рад.) - в. Катушка (1043, рад.) - ур. Михеевича

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
6	02.01. 2026	ЧХВ 4:20 Всего 6:22	162	114	7,8 (7,8)	Пасмурно

Сегодня запланировано продолжить траверс хребта Большой Шатак, подняться радиально на две локальные вершины и спуститься с хребта к пос. Большой Авзян.

С места стоянки выходим в 10:30. Продолжаем по старым буранкам тропить в ЮЮЗ направлении (Фото 6-1). Спустя полчаса на развилке лесных дорог поворачиваем западнее и уходим с БУТ, чтобы с 3 подойти к в. 960. Спустя 20 минут по заснеженной лесной дороге вышли на поляну с избой (Фото 6-2). От избы идет буранка. По ней за 15 минут подошли под в. 960. Отсюда радиально идем на вершину. За 10 минут поднялись через лес, прошли полосу курумника, скрытого снегом и по лесному гребню поднялись на гребень за 20 минут (Фото 6-3, 6-4, 6-5). Съехали вниз за 15 минут.

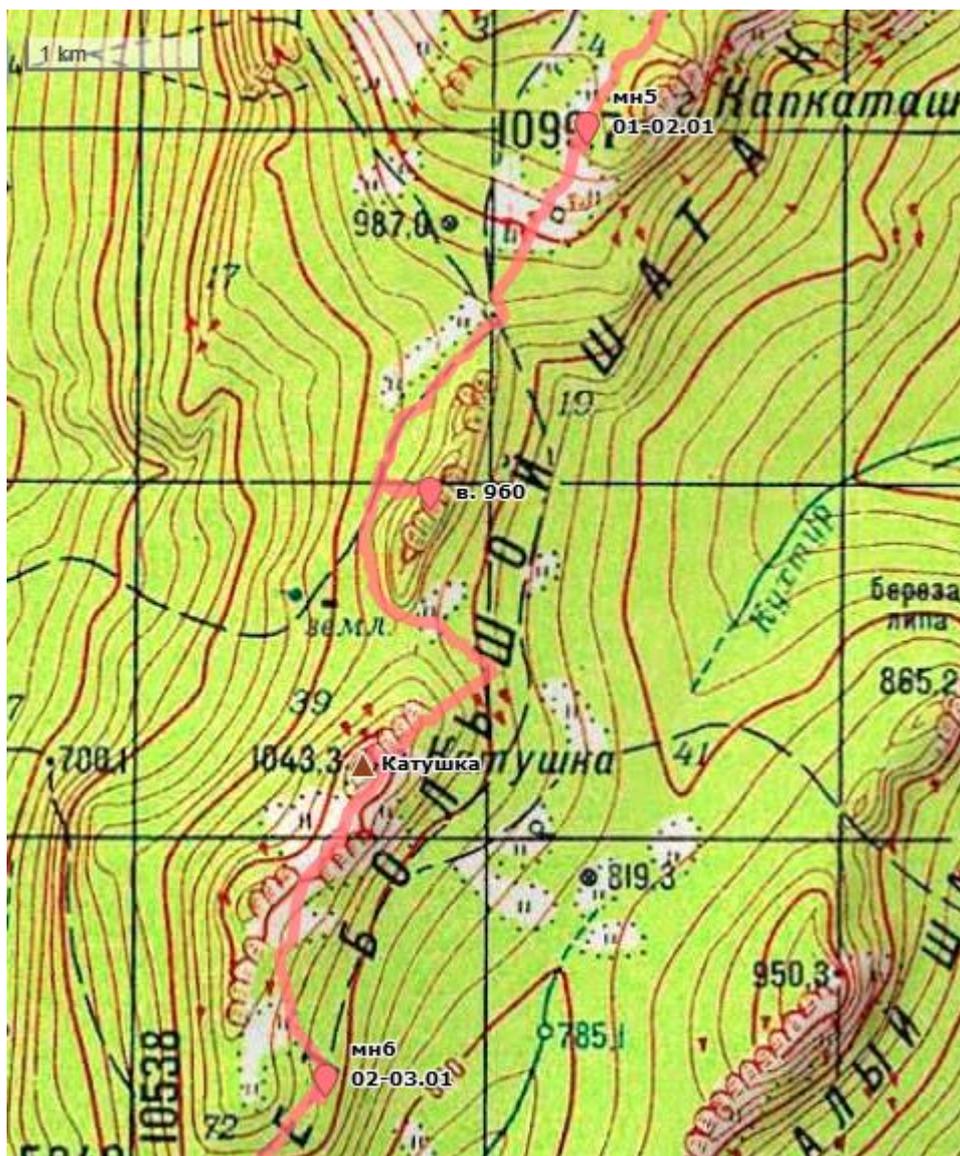
Далее нам нужно перейти на В сторону хребта для подъема на в. Катушка. Забираем к В и начинаем спуск с седловины между в. 960 и Катушка, выходим на БУТ. Спустя 40 минут буранка ушла на С. Тропим по БУТ, сильно мешают залепленные снегом березы, свесившиеся на дорогу (Фото 6-6). В нижней точке обедаем.

После обеда начинаем подъем в сторону в. Катушка. Тропим, спустя полчаса подходим под вершину. Поднимаемся траверсами крутого каменистого склона и за 20 минут выходим на гребень (Фото 6-7, 6-8). Отсюда открывается вид на хребты Краки

(Фото 6-9) и наш пройденный путь по хребту Большой Шатак (Фото 6-10). Спускаемся за 4 минуты.

Через полуоткрытую местность урочища Михеевича продолжаем тропить (Фото 6-11) и спустя 50 минут выходим на свежую буранку. Проходим по ней 6 минут и в 16:52 останавливаемся на ночь (53.60768 57.58905, Фото 6-12).

Из-за труднопроходимых участков тропежки по завешенной березами дороге и в обход по лесу мы не начали спускаться в пос. Большой Авзян и не дошли около 6 км до места запланированной ночевки. Однако, хорошая буранка дает шанс быстро наверстать отставание завтра.



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)



Фото 6-1. Характер движения на ЮЮЗ от в. Капкаташ.



Фото 6-2. Изба в районе в 960.



Фото 6-3. Подъём к в. 960.



Фото 6-4. Подъём к в. 960.



Фото 6-5. Группа на склоне в. 960.



Фото 6-6. Движение по БУТ между в. 960 и в. Катушка.



Фото 6-7. Подъём к в. Катушка.



Фото 6-8. На гребне в. Катушка.

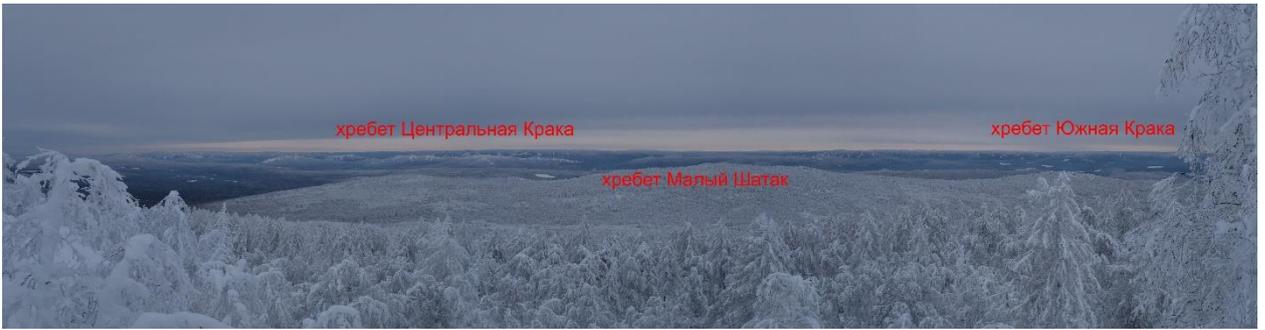


Фото 6-9. Вид с в. Катушка в сторону массива Крака.



Фото 6-10. Вид с в. Катушка на С.



Фото 6-11. Движение к Ю от в. Катушка.



Фото 6-12. Место ночевки перед спуском в пос. В. Авзян.

День 7. 3 января 2026 года. ур. Щепкина Поляна - пос. Верхний Авзян - д. р.Терга

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
7	03.01. 2026	ЧХВ	275	761	18 (18,9)	ясно, холодно
		Всего				

Сегодня наша задача - спуститься в пос. Большой Авзян и начать подъем в сторону хребта Юрматау.

Утро ясное, с ярким рассветом. Выходим в 10:00. Нам предстоит спуск по водоразделу рек Большой и Малый Авзян. Выходим на буранку и с плавным уклоном быстро катимся вниз, спустя 25 минут выезжаем на ЛЭП (Фото 7-1). По ЛЭП бодро съехали по буранке за 50 минут к перекрестку ЛЭП. Отсюда дорога уходит чуть к З в лес, продолжаем спуск. Через 6 минут снова выходим под ЛЭП и переходим на З сторону. Сюда идет БУТ, но мы через 6 минут поняли, что планировали немного иначе проходить поселок. Уходим с маркированной тропы. Эта тропа после поселка спускается в д.р. Белой, мы же продолжаем путь по меридиональным хребтам.



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

За 4 минуты возвращаемся на 3 дорогу и продолжаем спуск по ней (Фото 7-2). Спустя 50 минут вышли к околице деревни (Фото 7-3). Через 3 минуты по буранке перешли реку Малый Авзян (Фото 7-4) и по улице Загорской (Фото 7-5) вышли на основную улицу деревни (Калинина). Перешли по мостам реки Малый и Большой Авзян (Фото 7-6) и после моста свернули на ул. Ленина, затем Чапаева. По улице Чапаева вышли из деревни. Дальше долго не прочищена - начинаем тропить на подъем. Поселок Большой Авзян прошли за 50 минут. За околицей остановились на обед.

Далее поднимаемся на через сосновые посадки. Через 25 минут пересекаем ЛЭП, продолжаем подъем (Фото 7-7) и еще через 25 минут выходим на выполаживание. Спускаемся 10 минут и выходим на свежую буранку (Фото 7-8). Скорее всего она выходит из поселка с другой улицы и проходит через телевышку. Если бы мы нашли ее сразу, то сэкономили бы много времени и сил. По буранке правым бортом д. ЛП Терга за 47 минут

спускаемся в д.р. Терга, переходим ее по снежному мосту (Фото 7-9) и останавливаемся на ночевку на берегу в 16:54 (53.48355 57.51111). Воду брали из реки.

Сегодня не успели начать подниматься в сторону хр. Юрматау - не дошли до планового места ночевки порядка 4 км.



Фото 7-1. Спуск под ЛЭП в пос. Большой Авзян.



Фото 7-2. Дорога на спуске в пос. Большой Авзян после перекрестка ЛЭП.



Фото 7-3. Околоцы пос. Большой Авзян.



Фото 7-4. Переход р. Малый Авзян.



Фото 7-5. Пос. Большой Авзян.



Фото 7-6. Мост через р. Большой Авзян.



Фото 7-7. Подъем через сосновые посадки к Ю от пос. В. Авзян.



Фото 7-8. Буранка на спуске в д.р. Терга.



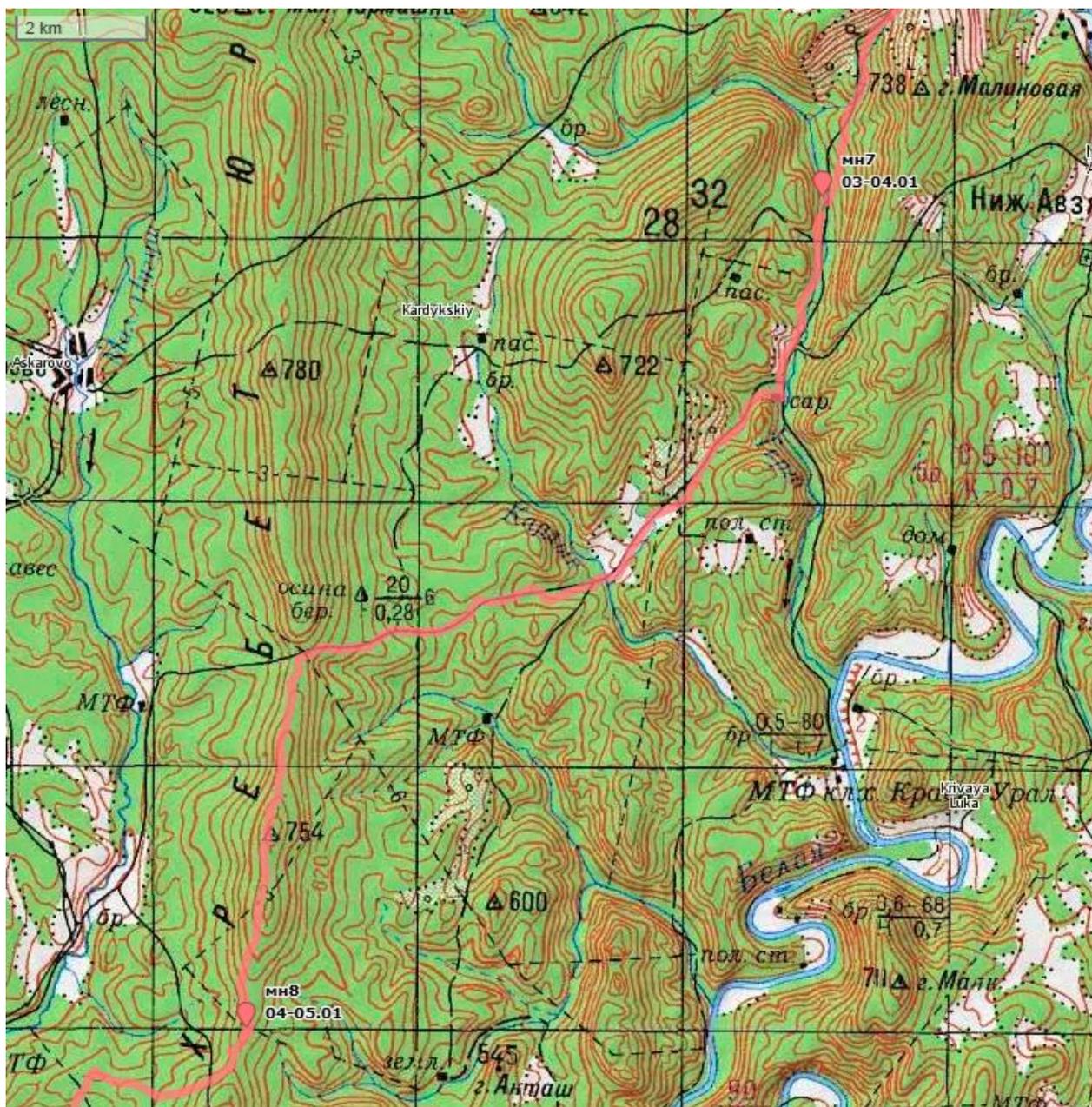
Фото 7-9. Переход через р. Терга.

День 8. 4 января 2026 года. д.р.Терга ↓ - ручей Егупов↑ - ручей Матюшин↑ - ур. Демидова Поляна - ручей Кардык - ур. Кирсанкина Поляна - хр. Юрматау

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
8	04.01.2026	ЧХВ 5:39 Всего 9:20	438	203	18,4 (20)	пасмурно

Сегодня нам предстоит подняться на хребет Юрматау, пройти траверс и спуститься с хребта.

Выходим в 9:10 и полого спускаемся по пойме р. Терга по снегоходному следу (Фото 8-1). Спустя 40 минут вышли на поляну и по той же буранке повернули в д.р. ЛП р. Терга - Егупов ручей, далее Матюшин ручей (Фото 8-2). Прошли урочище Демидова поляна (плановое место сегодняшней ночевки) и продолжили путь через лес. Спустя 50 минут снова вышли на открытое пространство и за 20 минут спустились к броду через ручей Кардык. Первую протоку перешли по снегу, вторую переступили сняв лыжи (Фото 8-3).



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

Далее по буранке в ЮЗ направлении за 7 минут пересекли ур. Кирсанкина поляна. На входе в лес - развилка дорог. Буранка уходит к Ю. Нам на 3 ветку. Туда ведет только конный след (Фото 8-4). Протрапиваем его, постепенно через лиственный лес с заметной долей липы поднимаясь на хребет. Спустия 1 час 15 минут заметили борть - улей для диких пчел, сделанный из колоды (Фото 8-5). Под ним пообедали. Продолжили путь по конному следу и за 20 минут вышли на лесистый широкий хребет Юрматау. Повернули четко на Ю и по хребту начали тропить в подъем (Фото 8-6). Местами на этой части хребта дорога заросла подлеском и/или перегорожена нависшими березами. Движемся небыстро, сначала на подъем, потом полого, затем на спуск. Прошли хребет за 2 часа и спустились на лесную автодорогу. Прошли по ней 7 минут и остановились на ночевку в 17:30 (53.37043 57.38039), в лиственном лесу обнаружив засохший дубок.

До планируемого места ночевки (и сосновых посадок) мы не дошли порядка 2,5 км. Лес на хребте Юрматау лиственный, мусорный. Эта картина отличается от березового

хребта Большой Шатак и сосновых хребтов Большой Карагас и Яракташ, которые мы проходили в начале маршрута.

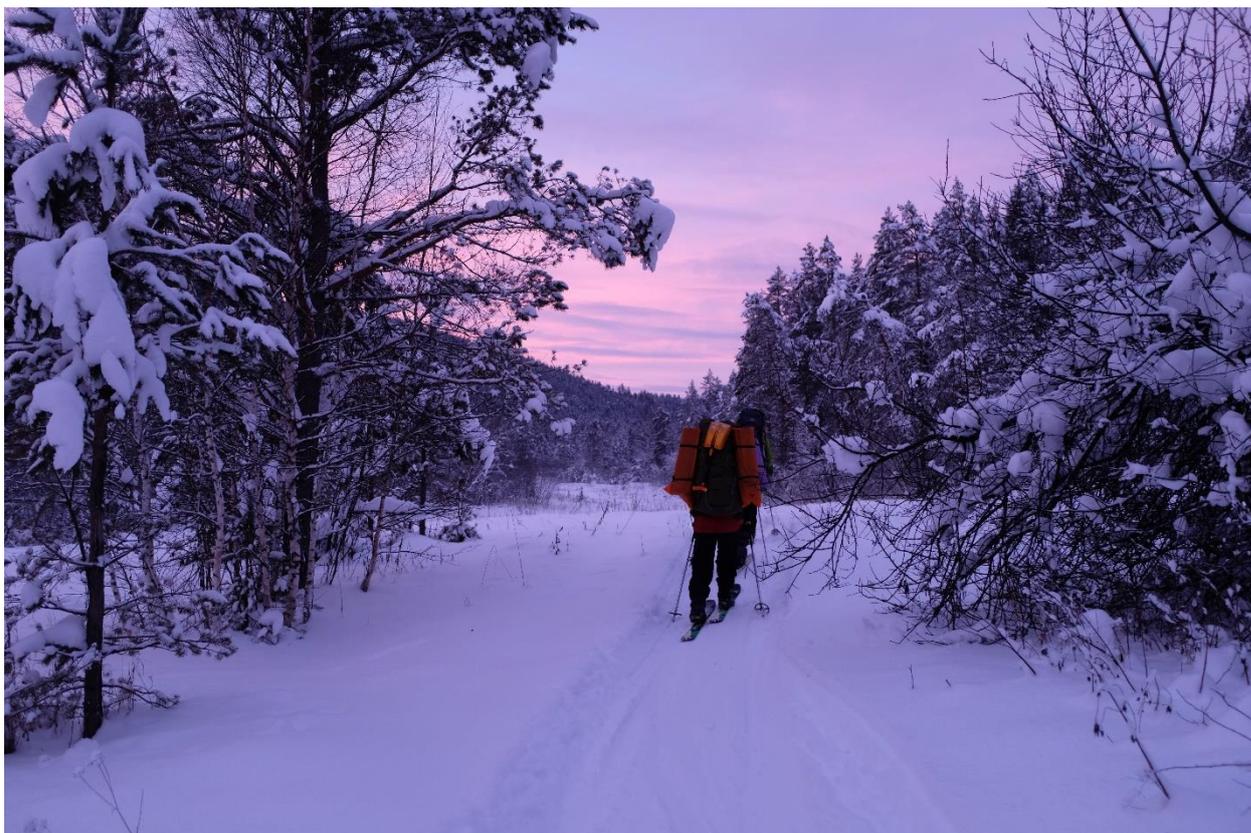


Фото 8-1. Спуск по д.р. Терга.



Фото 8-2. Подъем по д.р. Егунов ручей.



Фото 8-3. Переправа через ручей Кардык.

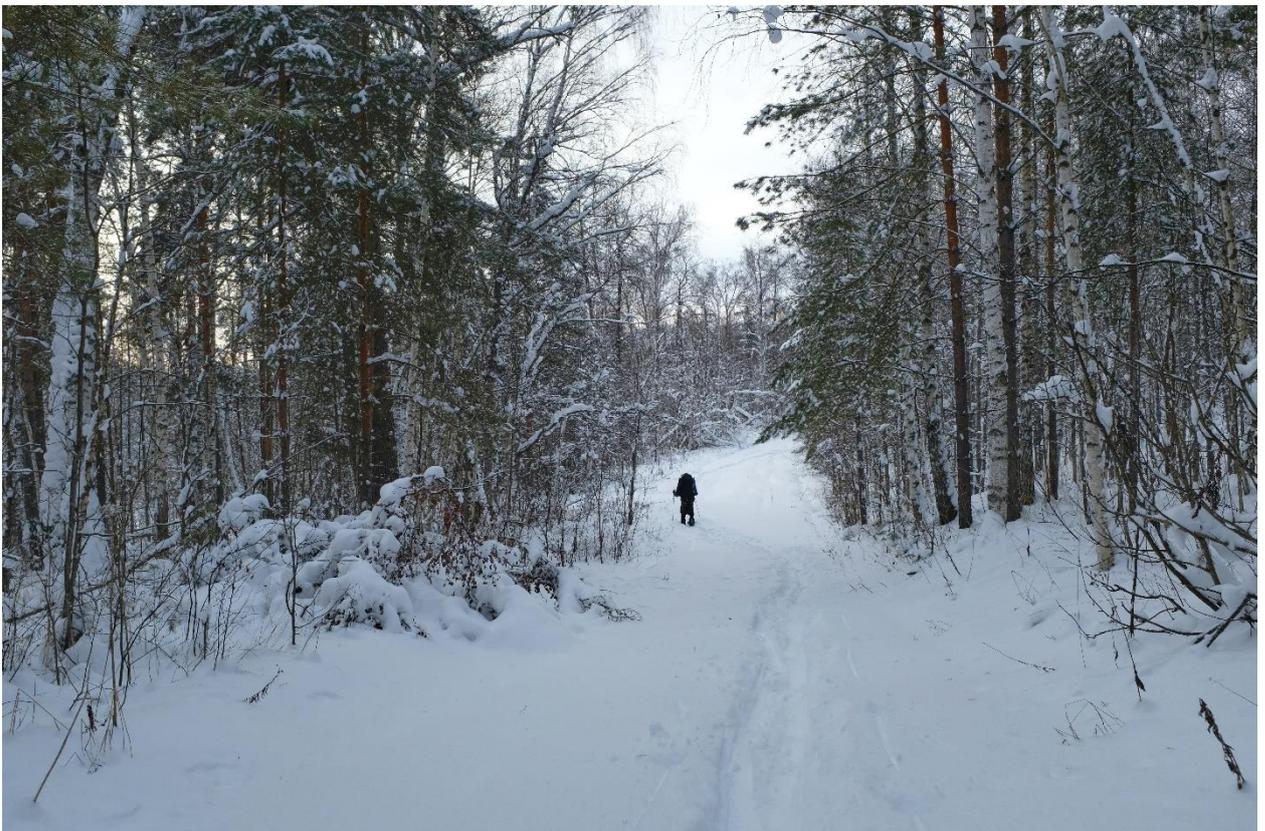


Фото 8-4. Движение по конному следу в сторону хр. Юрматау.



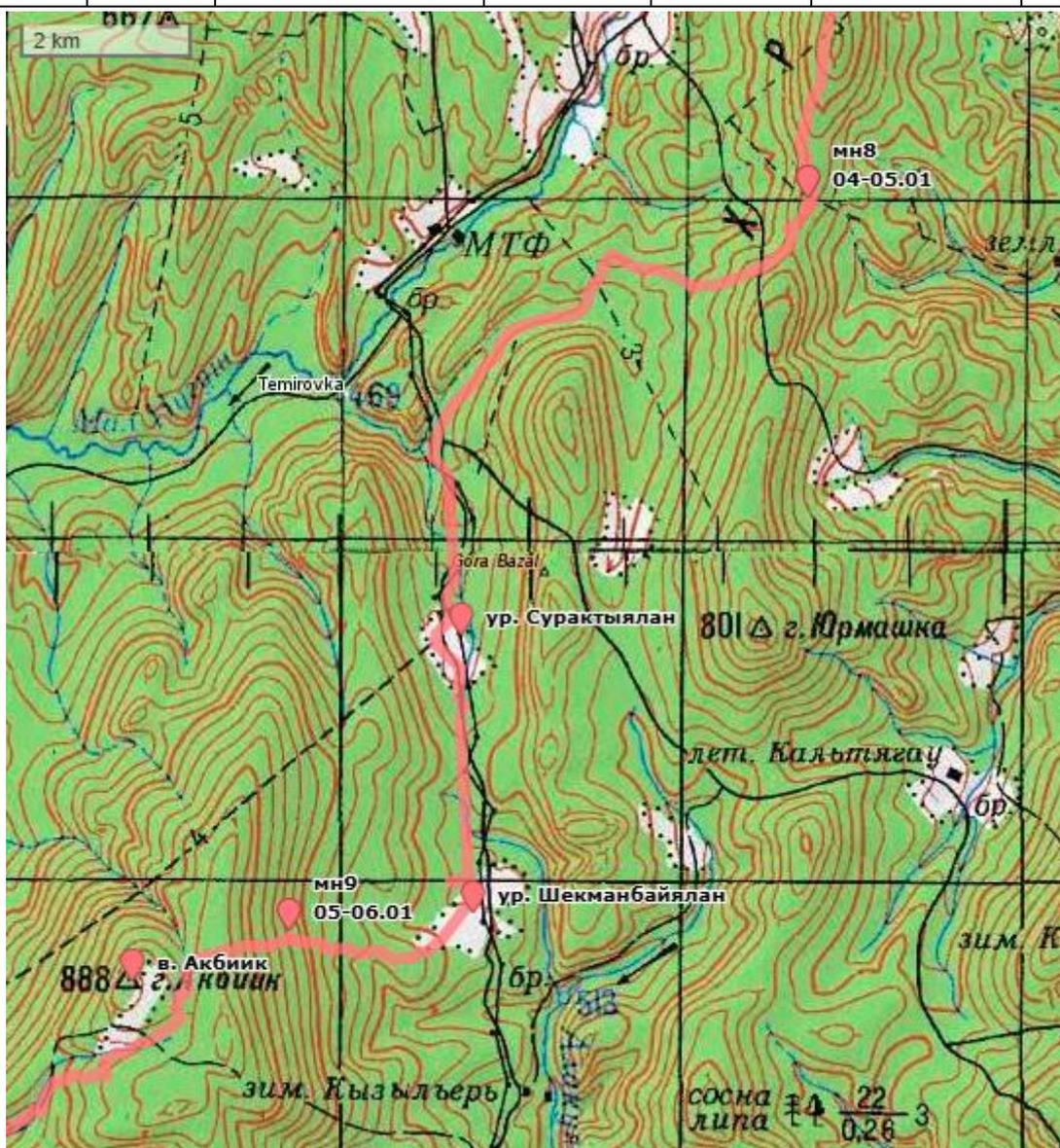
Фото 8-5. Бортъ.



Фото 8-6. Характер дороги по хребту Юрматау.

День 9. 5 января 2026 года. хр. Юрматау - пересечение дороги Исламбаево-Тимирова - р. Сукракты - ур. Сукрактыялан - ур. Шекманбайялан - подъем на хр. Базал

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
9	05.01.2026	ЧХВ 4:44 Всего 7:30	247	158	15 (15,5)	пасмурно, тепло после обеда снегопад



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

Сегодня планируем пересечь шоссе Исламбаево-Тимирова и подняться на хребет Базал под в. Акбиик.

Выходим в 9:30. Спускаемся по хорошей дороге 5 минут. Далее она поворачивает на З в Исламбаево. Мы по заваленной снегом дороге начинаем тропить на ЮЗ. Через 50 минут подошли к сосновым посадкам (и нашему вчерашнему месту ночевки по плану). От края посадок уходят две дороги, мы выбираем более чистую, уходящую на ЗСЗ. Спустя 5 минут поворачиваем к Ю на еще более приятную дорогу через посадки (Фото 9-1). За 20

минут спускаемся к поляне. Разыскиваем продолжение дороги и по ней за 35 минут выходим к газопроводу и еще спустя 3 минуты к шоссе Исламбаево-Тимирово (Фото 9-2).

Дальше перед нами стоит тактический вопрос. Наш путь запланирован прямо на хребет, но лес выглядит плохопроходимым, не видно даже места, где можно было бы свернуть. Под хребтом с 3 идет просека газопровода - принимаем решение двигаться пока по ней и искать оптимальное место подъема на хребет (Фото 9-3).

По газопроводу идет буранка. За 10 минут спускаемся к ручью Сукракты и сняв лыжи перешагиваем его (Фото 9-4). За 15 минут подходим к урочищу Сукрактыялан. На карте отмечена просека, поднимающаяся от урочища на хребет. Проходим 3 краем урочища, но входа в лес не обнаруживаем (Фото 9-5). За 15 минут вернулись на газопровод. Дальше буранки нет, тропим. Спустя полчаса останавливаемся на обед. Начинается снегопад.

Продолжаем путь на Ю по газопроводу. Через 20 минут повернули к 3 на поляну с огромной сосной, но и в ее 3 части не нашли хорошего подъема на хребет. Потратили на разведку 15 минут. Через 6 минут вышли на большое урочище Шекманбайялан (Фото 9-6). За 15 минут подошли к его 3 части. Отсюда входим в лес и начинаем подъем на склон хр. Базал (Фото 9-7). Через 1 час 10 минут, в 17:00, на склоне встаем на ночевку (53.29314 57.28941). Лес лиственный, но мы снова нашли дубовые дрова.



Фото 9-1. Спуск с хребта Юрматау.



Фото 9-2. Шоссе Исламбаево-Темирово.



Фото 9-3. Просека газопровода.



Фото 9-4. Переход ручья Сукракты.



Фото 9-5. Движение по краю ур. Сукрактыялан.



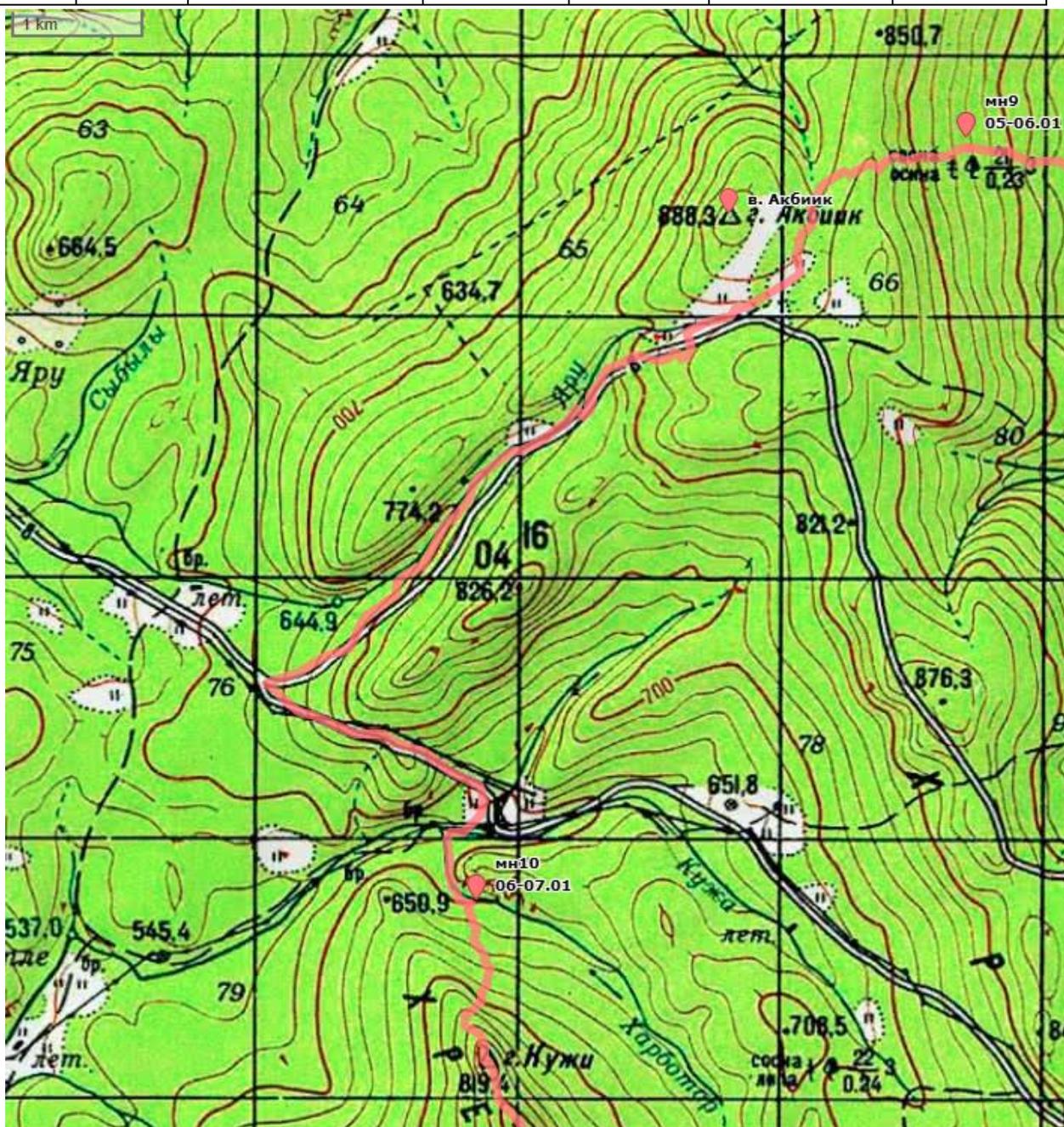
Фото 9-6. Урочище Шекманбайлан.



Фото 9-7. Подъем на хр. Базал через лес.

День 10. 6 января 2026 года. хребет Базал - д.р. Яру↓ - дорога Новомусягово-Галиакберово - р. Кужа - ручей Харботар

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
10	6.01.2026	ЧХВ 5:20 Всего 8:00	190	341	11 (11,5)	переменная облачность



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

На сегодня запланировано подняться на хребет Базал, посетить в. Акбиик, и начать подъем на следующий хребет Масим. Плановая точка ночевки расположена в районе вершины Масим.

Выходим в 8:45. Продолжаем подниматься на хребет Базал через лиственный лес (Фото 10-1). Вышли на широкий лесной хребет за 45 минут. Далее 5 минут проходим на 3 и выходим на небольшую поляну. Пересекаем ее за 3 минуты - между полянами в перелеске читается дорога с снегоходным следом, за 4 минуты проходим на следующую поляну, снова находим дорогу на выход и через 8 минут попадаем на большое покато поле под в. Акбиик (Фото 10-2). На поле хаотично лежал катушки сена и дует сильный ветер. Принимаем решение не идти на пологую вершину, расположенную над полем.

Далее наша задача - подсесть дорогу, по ПБ д.р. Яру спускающуюся к шоссе Новомусятово-Галиакберово. За полчаса проходим ЮВ краем поля, пересекаем исток р. Яру (Фото 10-3) и входим в лес. По данным GPS не удастся найти дорогу, поэтому идем азимутом через подзаваленный лес. Спустя час все же вышли на чистую, но заснеженную дорогу (Фото 10-4). Несмотря на тропежку, движение по дороге значительно приятнее и быстрее. Выходим на пойму и через 40 минут делаем привал на обед (Фото 10-5).

После обеда опять не нашли выход на дорогу и траверсом ПБ д.р. Яру начали двигаться через лес. Только спустя 45 минут поднялись до дороги, которая здесь идет выше по склону. За 15 минут спустились к шоссе.

По обочине шоссе пересекли водораздел рек Яру и Кужа за полчаса (Фото 10-6) и на съезде в сторону поля у р. Кужа повернули к Ю. За 10 минут спустились к реке (Фото 10-7), за 5 минут по заснеженной дороге прошли вниз по течению и перешли реку по снежному мосту в районе устья ручья Харботор (Фото 10-8). В реке набрали воды в термоса, чтобы не топить снег на ночевке. Прошли вверх по ПБ ручья по лесной дороге, перешли ручей и спустя 20 минут, в 16:45, встали на ночевку на его ЛБ в начале подъема в сторону хр. Масим (53.24067 57.23345).

Сегодня мы много тропили азимутом через лес, поэтому чтобы подойти к запланированному на сегодня месту ночевки под в. Масим придется использовать запасной день.



Фото 10-1. Подъем на хр. Базал через лес.



Фото 10-2. Поле под в. Акбишк.



Фото 10-3. Исток р. Яру.

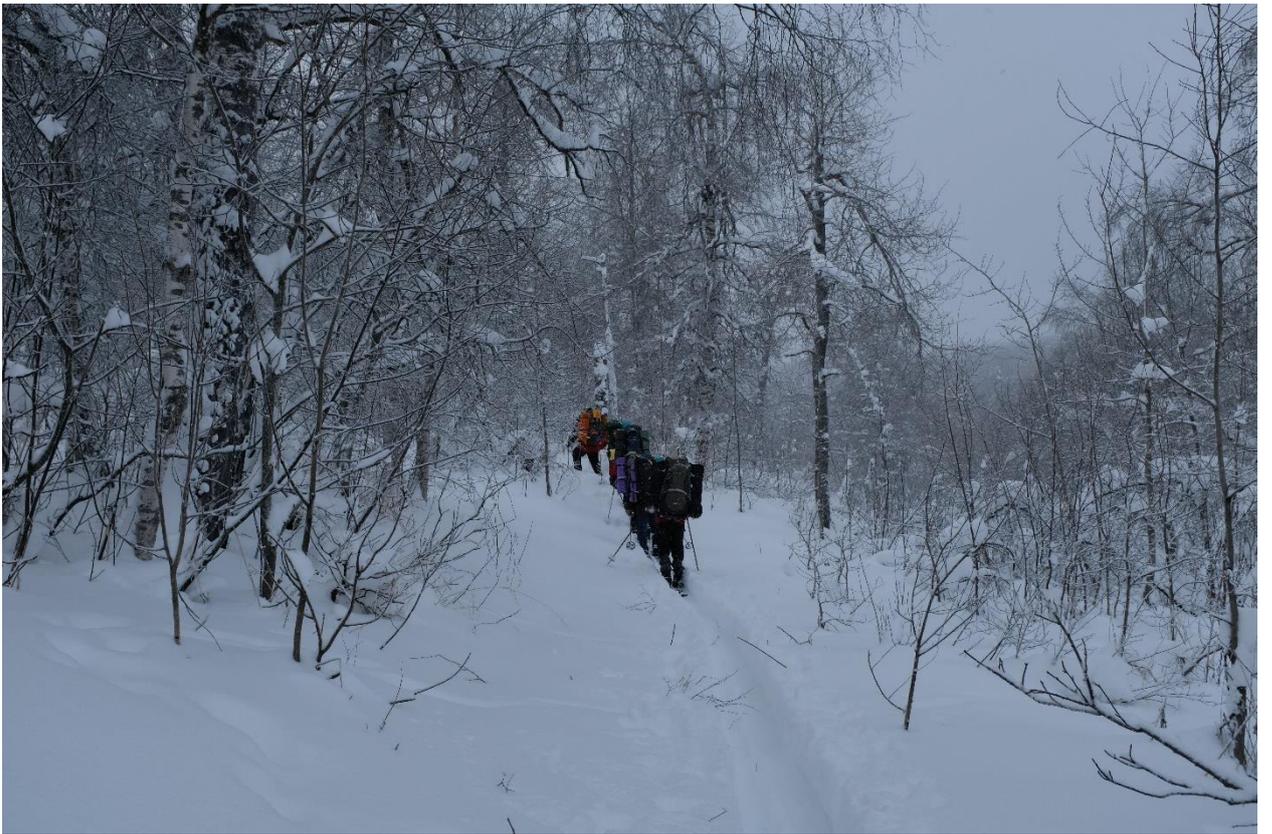


Фото 10-4. Дорога по ЛБ д.р. Яру.



Фото 10-5. Пойма р. Яру.



Фото 10-6. Шоссе на Галиакберово, водораздел р. Яру и Кужа.

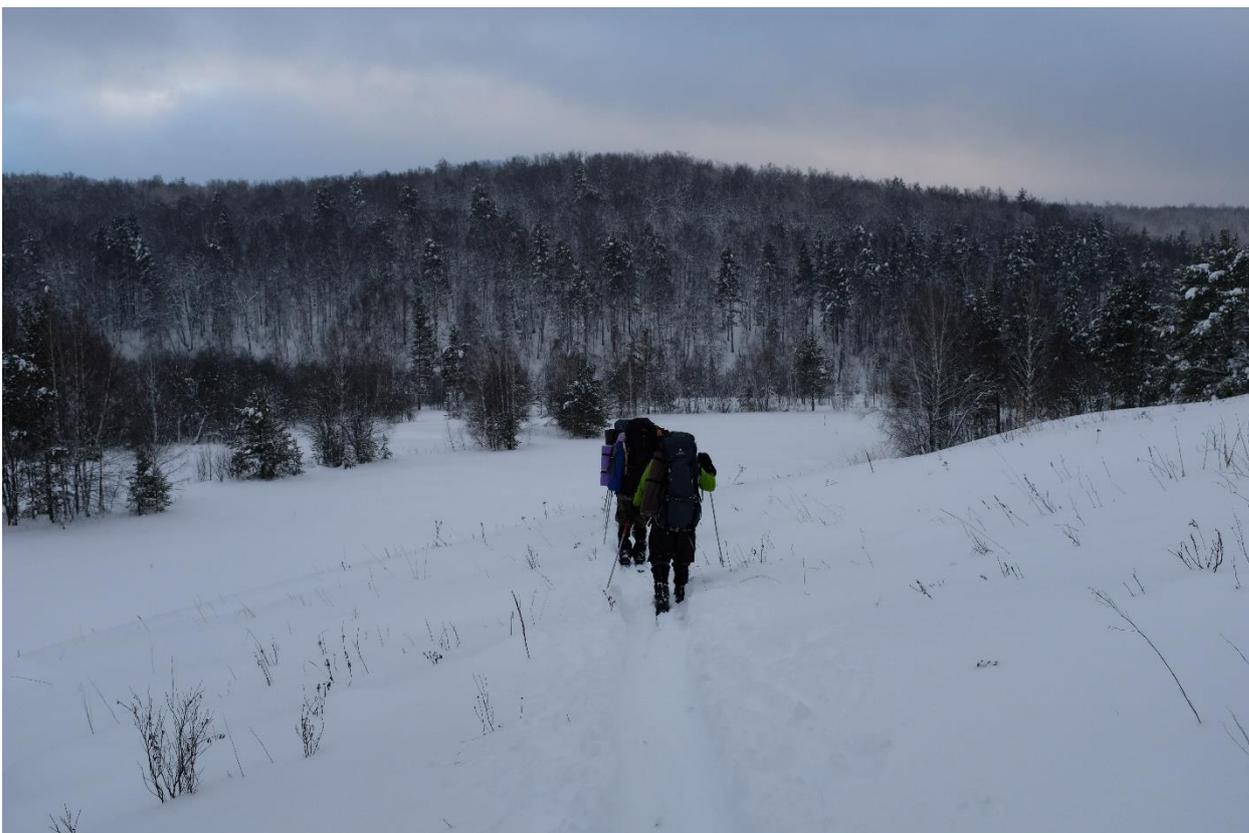


Фото 10-7. Долина р. Кужа.



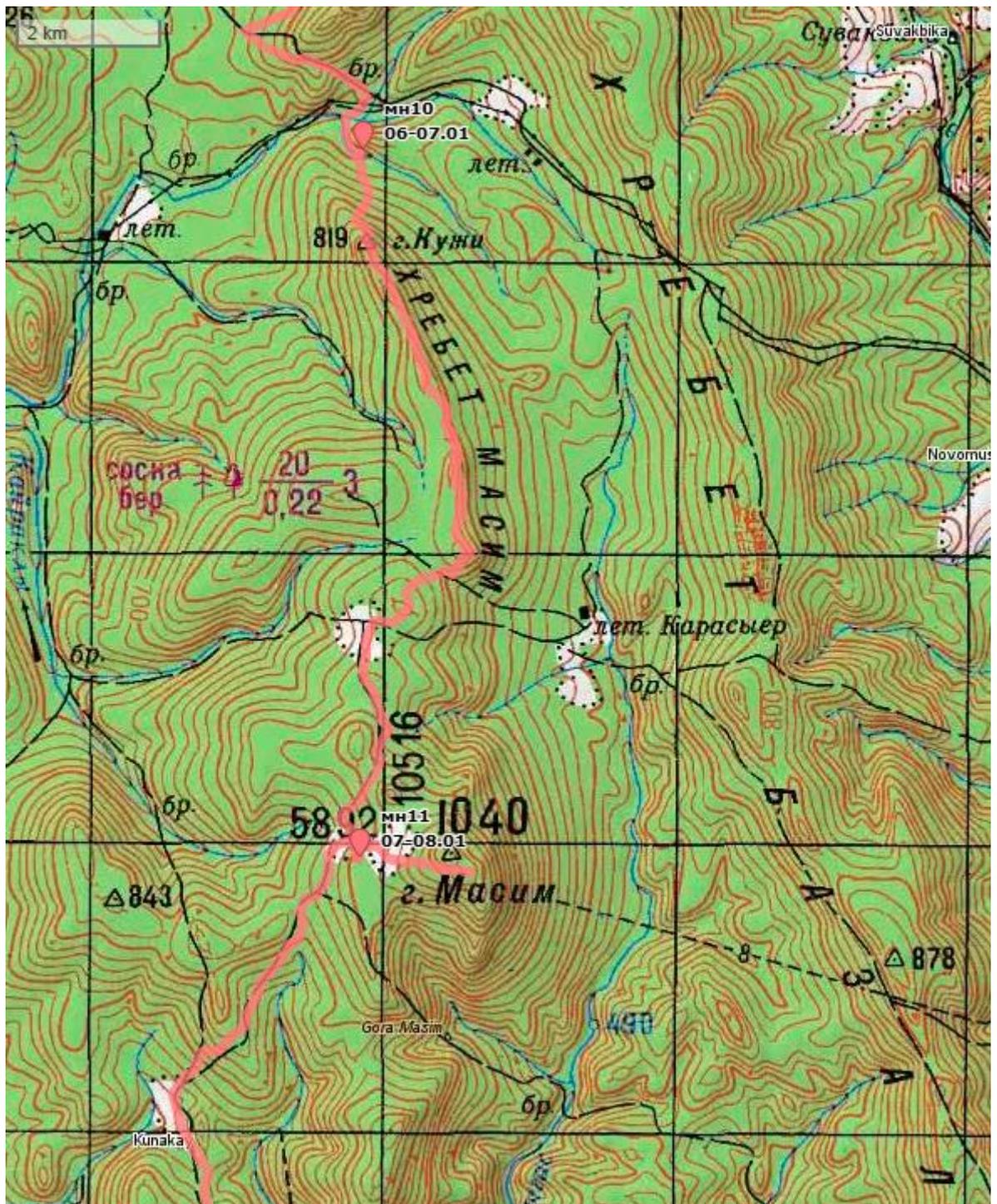
Фото 10-8. Река Кужа.

День 11. 7 января 2026 года. ручей Харботор - в. Кужа (819) - хр. Масим - в. 885 - ур. Субхангуловский Масим - ур. Масим

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
11	07.01. 2026	ЧХВ 7:31 Всего 11:11	451	127	12,7 (12,6)	ясно

Сегодня мы в счет запасного дня планируем пройти траверс хребта Масим и подойти под в. Масим.

Выходим в 8:55 и продолжаем подъем на хр. Масим через лес. В верхней части склон становится около 20 градусов - поднимаемся серпантинном. Спустя 50 минут вышли на узкий лесной хребет с выходами скал. Далее двигались траверсом хребта либо по гребню, либо обходя с В скальные выходы траверсом склона. Хребет дикий, заросший, скорость у нас небольшая, ищем наименее затратные проходы через ветки и кусты, тропим (Фото 11-2, 11-3). Через полчаса подошли к в. Кужи. На вершине лежит деревянная конструкция, может остатки триангулятора. Продолжили дальше траверс хребта. Спустя час прошли заметный выход красных скал, в одном месте пришлось спуститься лесенкой (или снять лыжи) с камня около 0,5 м. Еще через 45 минут остановились на обед. К середине дня установилась ясная, солнечная погода (Фото 11-4).



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

Спустя 1 час 45 минут по хребту подошли к в. 885. Далее хребет спускается к широкой седловине (Фото 11-5). Через лес за полчаса выходим на полуоткрытую седловину (Фото 11-6), пересекаем ее и снова уходим в лес на хребет - здесь он становится шире и положе. За 50 минут через заваленный лес выходим на заснеженную дорогу. Это Большая Уральская тропа, которую мы уже встречали в начале нашего похода. Очень радуемся чистой дороге после целого дня безтропья (Фото 11-7). Сейчас 16:56. Можно было бы остановиться на ночевку здесь, но мы так и не добрались до места вчерашней плановой ночевки. Принимаем решение пересечь урочище Субхангуловский Масим и за ним искать сушину.

За две минуты выходим на урочище - на его 3 части виднеется избушка. Поворачиваем на юг и пересекаем открытое пространство за 15 минут (Фото 11-8). Далее

входим в лес на дорогу, по которой проходит БУТ - попадаетея маркировка тропы. Очень приятно двигаться по чистой дороге. Внимательно всматриваемся в осиново-березовый лес в поисках сушины. Спустя 20 минут вышли к плановому месту ночевки предыдущего дня. Однако тут только осиновые сырые дрова. Уже сумерки, но принимаем решение искать дальше. Спустя 20 минут выходим на продолговатую поляну, проходим по ней за 20 минут и пройдя лесную перемышку за 8 минут выходим на ур. Масим, расположенное под в. Масим. Забираем на ЮВ, целясь в язык леса, вдающийся в поле. Проходим открытое пространство за 25 минут. Лес лиственнично-березовый. Здесь нам нужно найти дрова. Проходим в Ю направлении и спустя 35 минут наконец находим сосну с сухими нижними ветками и две небольшие сухие лиственницы. Наконец в 20:06 встаем на ночевку (53.15306 57.23294).

Сегодня, использовав полностью день запаса, мы вышли под в. Масим. Стоит отметить, что несмотря на наличие леса, сегодня поиск хороших дров оказался самым долгим за весь поход и мы единственный раз пришли на ночевку в темноте.



Фото 11-1. Подъем на хр. Масим под в. Кужа.



Фото 11-2. Траверс хр. Масим, выходы скал.



Фото 11-3. Траверс хр. Масим.



Фото 11-4. На хребте Масим.



Фото 11-5. Спуск из-под в. 885 на седловину в хр. Масим.



Фото 11-6. Седловина хр. Масим.



Фото 11-7. Большая уральская тропа выше ур. Сухбангуловский Масим.



Фото 11-8. Урочище Сухбангуловский Масим.

День 12. 8 января 2026 года. ур. Масим - в. Масим (1040, рад.) - ур Сибаркунак - ур. Кунакай

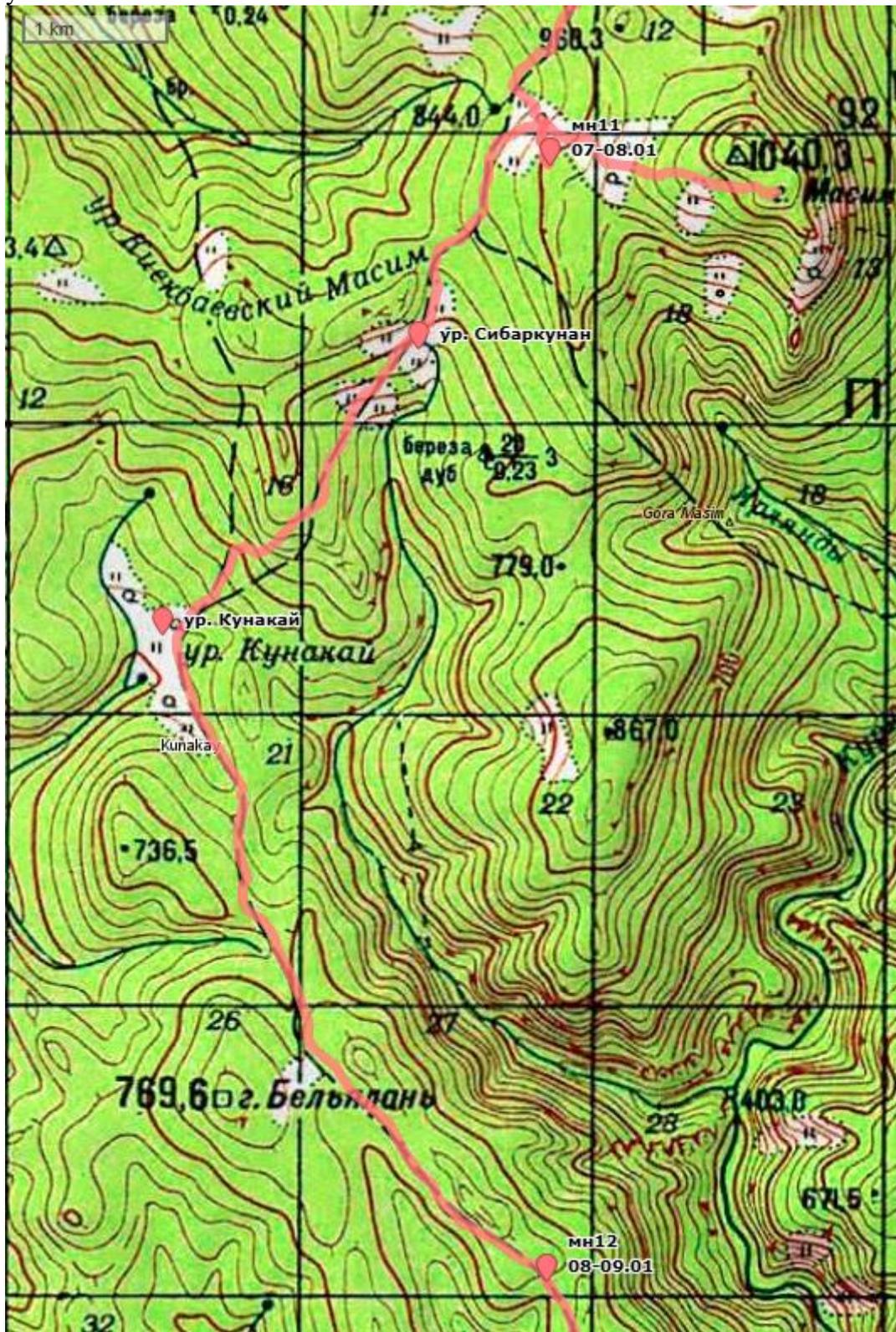
День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
12	08.01. 2026	ЧХВ 5:06 Всего 7:13	262	411	12 (12,7)	переменная облачность

Сегодня планируем радиально посетить самый южный “тысячник” Урала - вершину Масим и подойти к дер. Кiekбаeво - завтра в 11 утра нас будет ждать заказанная машина.

С места ночевки выходим в 8:47. За 8 минут возвращаемся на тропу. Оставляем рюкзаки и начинаем полого подниматься к в. Масим. За 5 минут вышли на открытое пространство и пересекли его за 16 минут. Далее поднимались по маркированной тропе среди низкорослых берез (Фото 12-1) 25 минут. На пологом плато в. Масим расположено несколько скальных выходов (Фото 12-2). Существуют разные версии, какой конкретно является вершиной Масим. На одну из скал сделана металлическая лестница (Фото 12-3). По очереди поднимаемся за 5 минут (Фото 12-4).

Спустились к рюкзакам за 24 минуты. Спустились на ур. Масим (Фото 12-5). Пересекли его за 8 минут и в ЮЗ углу вышли на дорогу. Снегоход тут проходил в прошлом году, но все равно тропежка полегче, чем по целине. За 22 минуты вышли к урочищу Сибаркунак - здесь есть родник, вода в его ручье незамерзшая. За 18 минут прошли через урочище и далее по лесной дороге скатились к урочищу Кунакай за 30

минут (Фото 12-6, 12-7). Здесь посреди поля разделяется Большая Уральская тропа, стоит указатель. Основной



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

маршрут уходит в д.р. Кунакай и далее к Акбулатово, а дополнительный - в Киекбаево. Снегоходный след уходит в Акбулатово, мы же тропим на ЮЮВ в Киекбаево. Урочище пересекли за 15 минут и начали подъем по лесной дороге на склон в. Бельялань. Спустя час пообедали под вершиной. Дальше дорога идет на отрог - водораздел рек Куйликуяш и

Курыгас. Проходим еще 1 час 10 минут и в 16:00 встаем на ночевку рядом с дорогой (53.08418 57.23251, Фото 12-8).

Наш поход подходит к концу, на завтра осталось спуститься 4,5 км до Киекбаево.



Фото 12-1. Подъем к в. Масим через березовое редколесье.



Фото 12-2. Под в. Масим.



Фото 12-3. Скальный выход с лестницей в районе в. Масим.



Фото 12-4. Группа на в. Масим.



Фото 12-5. Урочище Масим.



Фото 12-6. Спуск к ур. Кунакай.



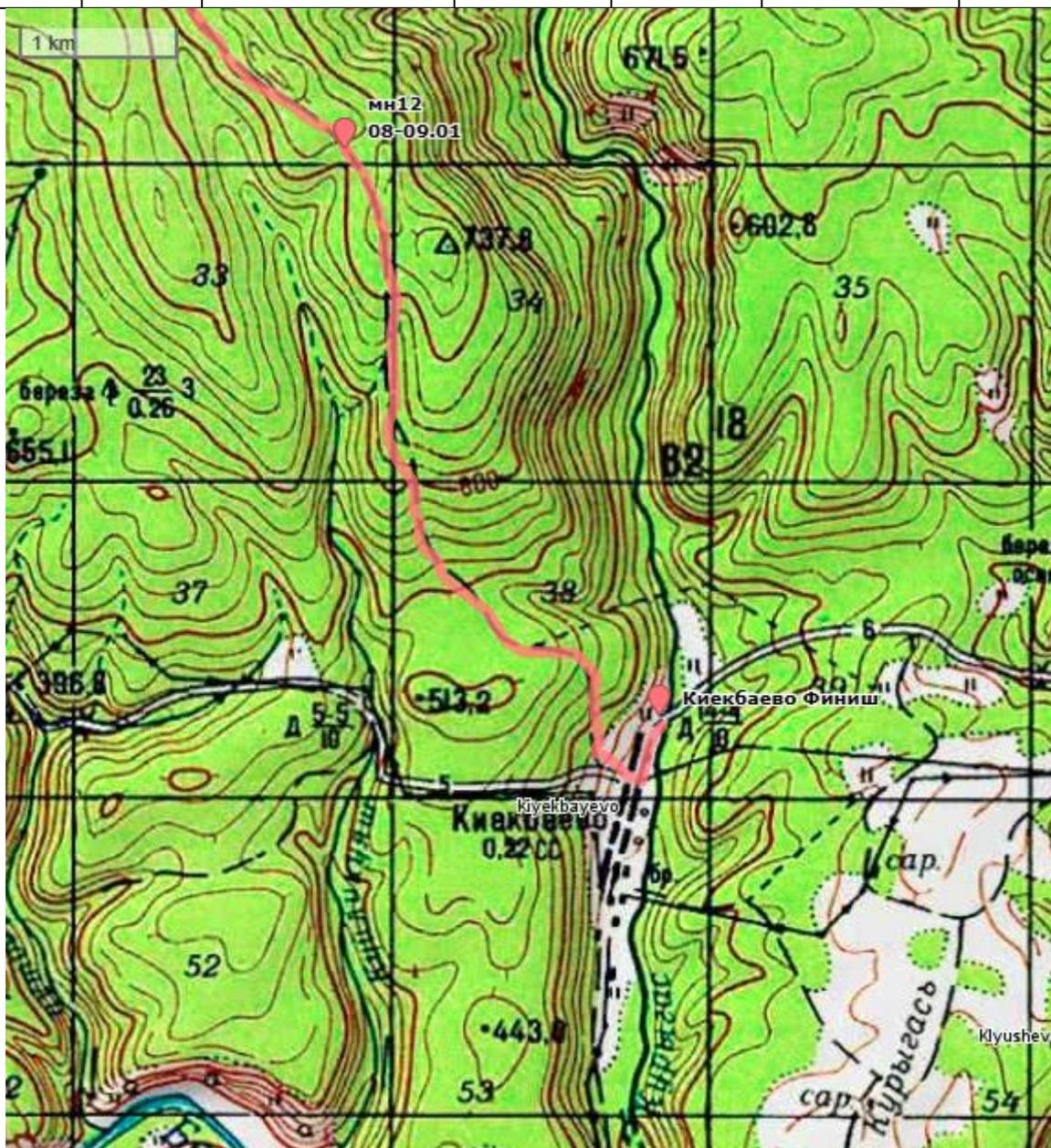
Фото 12-7. Урочище Кунакай.



Фото 12-8. Место ночевки перед спуском в дер. Киекбаево.

День 13. 9 января 2026 года. дер. Кiekбаево

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние*, км	Погода
13	09.01.2026	ЧХВ 1:42 Всего 2:00	0	405	5,3 (5,7)	ясно



*расстояние приведено по GPS-треку, в скобках расстояние измеренное с помощью линейки по карте масштабом 1 км в 1 см с коэффициентом 1,1 (п.8.1 методики)

Сегодня мы завершаем маршрут. Место встречи с водителем - автобусная остановка у моста через р. Курыгас в дер. Кiekбаево.

Выходим в 9:00. Продолжаем движение по заваленной снегом дороге (Фото 13-1). На снегу много следов диких животных. Самых легких участников держит наст. За 27 минут спустились к ручью - ЛП р. Куйликуяш. За час спустились к шоссе у дер. Кiekбаево (Фото 13-2). Только у самой деревни на нашей дороге появился автомобильный след. Сфотографировались у памятного знака (Фото 13-3). С горки съехали к ул.

Школьная, на перекрестке сняли лыжи и дошли до моста по ул. Салавата Юлаева. Деревню пересекли за 15 минут и ровно в 11 сели в машину. На этом наш поход окончен.

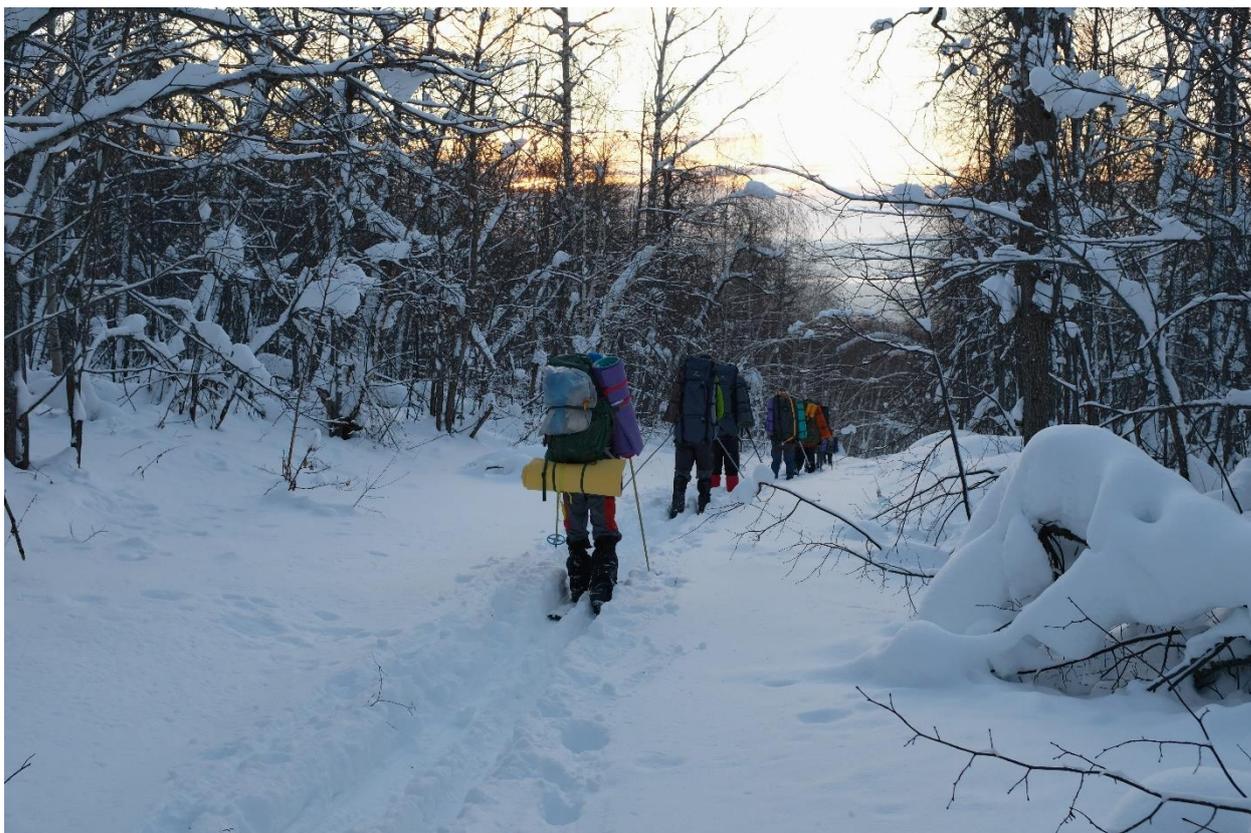


Фото 13-1. Спуск в дер. Киекбаево.



Фото 13-2. Деревня Киекбаево.



Фото 13-3. Группа на финише маршрута в дер. Кiekбаево.

6. Материальное оснащение группы

6.1 Снаряжение

Личное		Групповое	
Лыжи с металлическим кантом и камусом	2	Шатёр на 10 человек + алюминиевый трехсекционный центральный кол	1
Лыжные палки	2	Варочная печка	1
Горнолыжная маска и балаклава	1	Каны 5 и 7 л для печки	2
Комплект одежды для лыжного похода	1	Пила лучковая с запасом полотном	1
Фонарь налобный	1	Топор	2
Личная аптечка	1	Лопата лавинная	2
Запасные кольца для палок, фастекс для рюкзака	1	Спальные мешки на 1,2,3 человека с конденсатниками	
Рюкзак от 85 л	1	Сумка для снега или дров	2
		Щетка-сметка	2
		Аптечка групповая	1
		Ремнабор	1
		Хознабор	1
		GPS-приемник	2
		GPS-трекер	1
		Фотоаппарат	2
		Термос	6

Снаряжение общественное

1. Шатёр.

Шатер сшит Екатериной Кропачевой и Андреем Филатовым по мотивам шатров Белоусовой Светланы и по рекомендациям Романенкова Сергея (есть в сети).

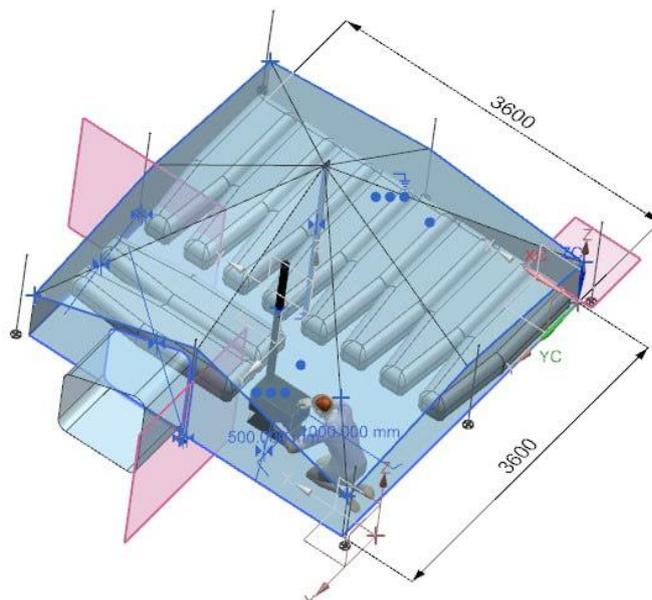
Шатер вписан в квадратное основание 3,6м*3,6м. Центральный кол (ЦК) без смещения. В шатре такой конструкции намного удобнее располагаются участники по сравнению с классической «зимой» с основанием вписанным в круг.

Шатер сшит из технического капрона без пропитки. Тент отдельно из ткани с пропиткой.

Комфортная вместимость шатра 9 человек. Можно и 11 но уже менее комфортно.

В верхней части шатра пришит полог из тонкой ткани т. н. парашутки. Так шатер дольше удерживает тепло и почти полностью отсутствует проблема осыпания конденсата.

Под потолком шатра пришиты петли через которые пропущен репшнур и на них удобно сушить личные вещи когда топится печка.



2. Центральный кол (ЦК).

ЦК составной из трех дюралевых секций. Похоже это составные части весел байдарки. Стыки труб фиксируются кнопочным замком. Для защиты от развальцовки соединение труб стянуто силовым хомутом. Раньше использовали ЦК собранный из двух лыж стянутых струбинами.



3. Печка.

Печку используем варочную производства мастерской Снегирева.

Печка складная, титановая. В печку вставляются каны для приготовления пищи. После приобретения такой печки начисто отпало желание возвращаться к готовке на костре. Жизнь дежурного стала намного комфортной. Печка не лишена изъянов. Из-за свойств титана детали печки деформируются. Есть впечатление что ресурс печки 5-6 продолжительных походов а потом возможно надо будет менять у производителя верхнюю варочную поверхность так как она прогибается внутрь. Даже с учетом стоимости



и описанной проблемы печка все равно хорошая. Стоит отметить, что эта печка требует наличия колосников для улучшения тяги. Расход дров небольшой. Стандартно на вечер и утро заготавливали две сумки из ikea.

4. Пила

В походе использовали большую лучковую пилу с полотном Bahco 910мм. Длина полотна наверно избыточна и можно взять покороче для удобства транспортировки. Само полотно высокого качества и долго служит. Справляется без проблем и с сухим дубом. У пилы было второе запасное полотно.

5. Топор

В походе использовался кованый топор универсального строя с длинной рукоятью из ясеня. Общий вес примерно 1300г. В качестве запасного топора был маленький топор Nultafors, тоже с деревянной рукоятью.

Почему такие топоры? А не традиционные fiskars?

Качество пластика и способ крепления к рукояти делает эти топоры одноразовыми в случае поломки.

6. Освещение шатра.

Брали светодиодную гирлянду с usb на конце. Длина гирлянды 5мм. Вес 45-50г. Брали две гирлянды. Питание от power bank. Большое количество светодиодов дает равномерную засветку большой площади шатра. Расход электроэнергии незначительный.



Снаряжение личное.

1. Лыжи.

Вся группа перешла на использование специализированных лыж для туризма (Backcountry) или легкие ски-тур лыжи.

От традиционных для лыжного туризма старых прямых горных лыж отказали из-за неподходящей конструкции и избыточной жесткости.

У туристических лыж и легких скитур лыж присутствует загиб носка (rocker) и обратный прогиб лыжи (camber). Эти моменты определяют как лыжа ведет себя при движении по неподготовленному склону. Будь то спуск или движение по равнине. Лыжа не закапывается носком в снег и сама выныривает на поверхность. Радиус поворота небольшой. Эти факторы существенно упрощают движение на лыжах и дарят радость катания при спуске. Геометрия лыж в среднем в группе 110-75-90мм (нос лыжи — талия — хвост лыжи). С такой шириной лыжи эффективность тропежки ощутима выше.

Лыжи в группе:

- «Шифоньеры» производства Андрей Безрукова с пластиковым скользяком. У двоих участников.
- Hagan Chimera 1.0 купленные на Авито. У двоих участников.
- Hagan X-Carbon. У троих участниц.
- Skitrab Rando XL
- Fisher Ranger 97 купленные на Авито.

2. Камус

Все участники использовали современный миксовый камус. Большую часть похода камус не снимался. Движение на камусе конечно же уступает движению на мазах держания. Чуть хуже скольжение вперед. Но этот момент полностью перекрывается возможностью полностью забыть о проскальзывании лыжи и необходимости подмазывать лыжу у костра. У большинства участников был рулонный камус который продается на отрез. Камус разрезается вдоль. Спереди пришивается скоба а сзади натяжитель. В итоге такой комплект стоит примерно 5-6 тысяч. По ширине примерно 70мм.

3. Лыжные крепления и ботинки.

Трое участников использовали крепления pnn bc механические. Проблем не возникло. В личку брали запасную «голову» крепления на случай поломки. У двух участниц были утепленные бахилы на однослойные ботинки под pnn bc. Одни переделанные из утепленных бахил «Век». Вторые бахилы были сшиты швеёй Натальей Панковой (ТК Вестра).



Один участник был на телемарк креплениях и ботинках Lundhans Guide Expeditions 75.

У остальных участников были тросиковые крепления производства мастера Вячеслава Бойцова. Двое участников использовали двухслойные ботинки Baffin WorkHorse купленные на авито. У остальных трекинговые ботинки с бахилой.

6.2 Аптечка

У группы были все необходимые материалы и медикаменты для обеспечения лыжного похода 2 к.с. по Южному Уралу.

Упаковка экстренной аптечки: герметичный пластиковый бокс и барсетка¹, которая на протяжении всего похода находилась на термобелье медика, под всеми остальными

¹ В барсетке находились медикаменты, для хранения которых не рекомендованы низкие температуры, а также средства, которые должны были находиться в теплом состоянии для оперативного использования группой в случае травм и ран. Это ампулы (+ часть шприцов), хлоргексидин, глазные капли ципрофлоксацин, бетадин. Т.к. время доступа барсетки - менее 10

слоями одежды. На ночь барсетка убиралась в ноги внутрь спального мешка. Жгут, две упаковки бинтов хранились в клапане рюкзака для быстрого доступа, омнипласт - в кармане пояса.

Примерный вес экстренной аптеки - 500 г.

Вес основной аптеки составил около 1200 г, упаковка - водонепроницаемый пластиковый бокс, объем около 2 литров. Аптечка составлялась на основе мед опроса, с учетом автономности маршрута, количества дней похода и особенностей участников группы.

Использование аптеки в походе

Общественная аптека понадобилась группе еще в поезде, до выхода на маршрут. Участник X не вылечил зубы до похода, в поезде один из мертвых зубов откололся В походе на протяжении 5 дней использовался “Нимесил” в качестве противовоспалительного и обезболивающего средства. Также пострадавший пропил курс антибиотика “Амоксиклав”. Для остановки локального кровотечения использовалась гемостатическая губка. После каждого приема пищи пострадавший полоскал фурацилином и обрабатывал место скола мазью “Метрогил-Дента”. В итоге воспалительных процессов в походе удалось избежать.

Из общественной аптеки спросом пользовались рулонный пластырь “Омнипласт” для заклеивания мозолей и повреждений кожи; бактерицидные пластыри, для обработки ранок и царапин.

Участник Z пошел в поход в мягких трекинговых ботинках в системе с бойцовскими креплениями. Предполагая, что крепления могут натирать пятку и через ботинок, участник заранее заклеивал уязвимые места толстым слоем омнипласта. Но эти меры не помогли, под конец третьего ходового дня пятки были стерты “в мясо” (открытые раны 5*2 см). По вечерам пятки прослушивали у печки, обрабатывали хлоргексидином; на ночь приматывался левомеколь, который способствовал заживлению гнойных ран. На утро делалась свежая повязка ватного диска с левомеколем, фиксировалась омнипластом или бинтом. Участник поменялся комплектом лыжи-ботинки с другим участником и начиная с 5 дня маршрута шел в ботинках системы NNN BC. На таких креплениях нет тросика и нагрузки на пятку. К концу похода пятки окончательно зажали.

Группой использовались обезболивающие нурофен при менструальных болях и мышечных спазмах, головной боли.

На 4 день похода один из участников группы почувствовал несварение, слабость, отсутствие аппетита. В течение похода почти все участники группы чувствовали подобные симптомы, люди периодически отказывались от еды и пили “Смекту” при диарее, “Мезим” при несварении и тяжести в желудке. Были подозрения, что мы отравились балыком или такая реакция возникла на протеиновый батончик, а может причиной стало разнообразное и тяжелое новогоднее меню. Что это было - мы не знаем. Но рекомендуем не пренебрегать медикаментами от болезней ЖКТ в лыжном походе. А при сильной диарее не забывать о важности питьевого режима, воздерживаться от тяжелых жирных продуктов.

секунд, в ней хранился небольшой запас таблеток для горла и медицинские перчатки для оказания первой помощи.

От кашля использовались леденцы, при насморке и заложенности носа - спрей “Мометазон”. При проявлении аллергической реакции - антигистаминное “Лоратадин”. При продолжительном контакте кожи с термобельем без смены у одного участника возникло сильное раздражение на коже бедер. Лечилось оно уже после похода с помощью регулярного мытья и использования мази “Левомеколь”. Рекомендуется соблюдать меры гигиены с помощью влажных салфеток/обтираний снегом/смены белья для предотвращения подобных кожных реакций.

Вывод

В данном походе аптека удовлетворила все потребности группы, были предприняты необходимые меры для обеспечения безопасности жизни и здоровья участников. Для удобства медику советуется носить рулонный пластырь Омнипласт в поясном кармане/клапане рюкзака, а бетадин - в тепле в барсетке для быстрой доступности материала. Даже в походы 1-2 к.с. рекомендуется брать **ИЗОТоники** для восстановления водно-солевого баланса. Некоторые участники чувствовали боль в мышцах после ходового дня. Вода от топки снега выходит почти дистиллированная.

Наших запасов обезболивающих и противовоспалительных средств хватило с запасом, противопростудные практически не использовали. А вот медикаментов от болезней ЖКТ могло не хватить, если бы вся группа на протяжении нескольких дней испытывала диарею. К сожалению, при отравлении всей группы такие перспективы вполне возможны; в многодневных автономных походах такой фактор стоит учитывать. В аптечку хотелось бы добавить травяные чаи для лечения кашля. В нашем случае “Грудной сбор” был в личных запасах руководителя группы, что спасало кашляющих товарищей.

6.3 Продуктовая раскладка

Продуктовая раскладка состояла из трех приемов пищи: завтрака, обеда и ужина. Завтрак состоял из основного блюда, хлебца, сладкого, сыра или грудинки и чая. Основное блюдо было двух видов: молочные каши с сухофруктами или мясные завтраки (треть от всех завтраков). Обед был холодный и представлял из себя сухарь, мясную часть и сладкое. Мясная часть была трех видов: сало+сыр, колбаса, балык. Ужин представлял собой пеммикан с крупой, чай и сладкое. Карпит участники брали в личку.

Сахара брали 3 кг, был израсходован полностью за день до окончания похода, в первую треть похода пользовался меньшим спросом, чем под конец, можно было бы брать больше, 0.5 кг точно я бы еще взяла.

На мой взгляд очень удобная идея паковать чай на прием пищи, вместо бутылок, это позволяет контролировать его расход. На день закладывалось 4 порции чая на группу: завтрак, обед, ужин и дополнительный. Единственный минус у этого метода - это дополнительная упаковка, вследствие чего лишний вес.

Также периодически участники не доедали порции, но это отчасти было связано с заболеванием ЖКТ. Возможно стоит уменьшить граммовки на первую часть похода.

В ММС решили заменить сливочное масло на топленое, по вкусу разницы не заметили.

В целом раскладка получилась хорошая, было разнообразие за счет использование различных круп, сортов колбас, сладкого и чая. Раскладка не успела приесться.

Общий вес раскладки без учета карманного питания 67731 гр . Вес на одного человека 580 гр.

			тип обеда												
			28.дек.	29.дек.	30.дек.	31.дек.	1.январ.	2.январ.	3.январ.	4.январ.	5.январ.	6.январ.	7.январ.	8.январ.	9.январ.
Крупа	Овсянка	60		540						540					
	Макароны	70			630						630				
	Рис	60				540						540			
	Кус-кус	60					540						540		
	Гречка	70						630						630	
	Пшенка	60								540					540
В кашу	ММС	30		270		270	270		270	270		270	270		270
	Вишня сушеная	15		135			135			135			135		135
	Клюква сушеная	15			135				135			135			135
	Соль	3		27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
	Пеммикан в кашу	45			405				405			405			405
	Замена мяса Костя сыр тертый	45 30			45 270				45			45 270			45
Булешбрансе	Хлебцы	10		90		90	90	90	90	90		90	90	90	90
	Хлеб	20	180	180											
	Сыр	30		270	270		270		270				270		270
	Сыр плавленый	30	270												
	Нарезка	30	240	240											
	Грудинка	30				240		240		240		240		240	
Сладкое	Замена сала Костя	30	30	30		30		30		30		30		30	
	Батончики рофронт	40		360						360					
	Конфеты суфле	45			405						405				
	Батончик ашан	40				360						360			
	Конфета Золотая Лилия	40					360						360		
	Вафли голан со стущ	35						315						315	
Чай	Марс батончик	40							360						360
	Печенье овсяное	30	270												
	Чокопай	30		240											
	Сахар в чай	10	90		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
	Чай	3	27		27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
			тип обеда												
			28.дек.	29.дек.	30.дек.	31.дек.	1.январ.	2.январ.	3.январ.	4.январ.	5.январ.	6.январ.	7.январ.	8.январ.	9.январ.
Сухарь	Сухарь черный	40	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360
	Колбаса	80	640			640			640			640			640
Мясо/сыр	Сало	40		320			320			320			320		320
	Бальк	80			640			640			640			640	
	Сыр	40		360			360			360			360		360
	Замена мяса Костя а злэки	40		360						360					360
Сладкое	Вагон wils печенье	36		324						324					
	Вафли коровка	40			360						360				
	Млкий вей	52				468						468			
	Батончик кокос	40					360						360		
	Протеиновый батончик Goodmix	40						360						360	
	Чай	3	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
Сахар в чай	10		90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	
			тип обеда												
			28.дек.	29.дек.	30.дек.	31.дек.	1.январ.	2.январ.	3.январ.	4.январ.	5.январ.	6.январ.	7.январ.	8.январ.	9.январ.
Крупа	Макароны	80		720					720						720
	Гречка	80			720					720					
	Булгур	80				720							720		
	Чечевица Красная	80					720					720			
	Басмати	80						720							720
Добавки к крупе	Пеммикан	45	405	405	405	405	405	405	405	405	405	405	405	405	405
	Замена мяса Костя	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
	Специя	10	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
	Соль	3	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
	Кетчуп	10	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
	Горчица	5	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
Сладкое	Сушеные овощи	10		90	90	90	90			90	90	90	90		90
	Пряник тульский	43	387							387					
	Беловская пастила	35		315							315				
	Беловержкая пуца	44			396							396			
	Печенье юбилейное	35				315							315		
	КалКол	40					360							360	
Чай	Печенье с шоколадом	40						360							360
	Лимон сушеный	5	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45	45
	Чай	3	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
Сахар в чай	10	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	

6.4 Фото- и видеоаппаратура

В походе в качестве основного фотоаппарата для технических снимков использовали Fujifilm x100f с объективом 23мм (35мм в эквиваленте). Было взято 2 аккумулятора на 1200 мАч, внешний аккумулятор на 10000 мАч. Компактность этой камеры позволяет носить ее под верхним слоем одежды на шейном ремне. В зимнем походе это важно для сохранения работоспособности аккумулятора. При этом проблем с накоплением конденсата и запотеванием оптики практически не было.

В качестве второго фотоаппарата, в основном для художественных кадров и панорам, использовали Sony NEX.

Некоторые участники снимали на смартфоны.

7 Финансовые затраты

Затраты на поход в расчёте на одного человека, не включая стоимость билетов на самолёт/поезд, равны **10 472** рублей. Стоимость билетов на поезд на одного человека 12 300.

Список трат группы по категориям:

Статья расхода	Сумма, рубли всего / на одного человека
Продуктовая раскладка	57 472 / 6386
Аптечка	1 775 / 197
Спутниковая связь	3 204 / 356
Трансфер Кiekбаeво-Новоабзакoво	20 000 / 2222
Баня	11 800 / 1311
Итог:	94 251 / 10 472

8. Итоги, выводы, рекомендации

Мы прошли длинный по времени и километражу лесной поход 2 категории сложности с исследовательской составляющей. На нашем маршруте не было крутых спусков и подъемов, сложных препятствий. Видовых точек тоже было мало. Однако мы насмотрелись на залепленные снегом деревья, следы зверей, небольшие башкирские поселения, ходили по диким заросшим хребтам, где редко бывает турист. Собирающимся в этот район обязательно стоит изучить маршрут Большой Уральской тропы - этот трек хорошо проходим и охватывает основные видовые точки. Особенно нашей группе понравилось восхождение на гору Масим - самый южный тысячник Урала. Нужно быть готовыми к тропежке и движению через лес без дороги. Крупные реки (Большой Инзер, Белая) зимой подо льдом, а вот в лесных ручьях можно набрать жидкой воды.

9. Использованные отчеты и материалы

- 1) И.А. Черемисов. Отчет о лыжном походе 1 к.с. по хребту Шатак, 2018 год.
- 2) Н.В. Котляров. Отчет о лыжном походе 2 к.с. по хребтам Крака, Шатак, 2021 год.
- 3) О. Чегодаев. Рассказ о лыжном ПВД на в. Масим.