

Федерация спортивного туризма России
Федерация спортивного туризма – объединение туристов Москвы
Туристский клуб МГУ им. М. В. Ломоносова

ОТЧЁТ

**о прохождении лыжного спортивного туристского маршрута
первой (I) категории сложности по Южному Уралу
в период с 31 декабря 2024 года по 06 января 2025 года**



Маршрутная книжка № 11/2-102
Руководитель группы Чмерев В.С.
e-mail: viktor9856@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен руководителю и всем участникам _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке Турклуба МГУ

_____ (_____)
Подпись члена МКК, дата Ф.И.О.

Москва 2025

Оглавление

1. Справочные сведения

1.1 Проводящая организация.....	3
1.2 Географический регион пройденного маршрута	3
1.3 Общие справочные сведения	3
1.4 Нитка маршрута	3
1.5 Обзорная карта района	4
1.6 Высотный профиль маршрута.....	5
1.7 Определяющие препятствия и расчет категории сложности маршрута	5
1.8 Состав группы	5
1.9 Ссылки на материалы отчета.....	6
1.10 Сведения о выпускающей МКК	6

2 Описание туристско-спортивного маршрута6

2.1 Идея проведения похода и подготовка к нему	6
2.2 Характеристика района похода	6
2.3 Транспортная доступность	6
2.4 Запасные варианты и выходы с маршрута.....	7

3. Фактический график движения по маршруту8

4. Техническое описание9

День 1. 31 декабря 2024 года. Ст. Белорецк - г. Малиновая 1 (914,7м) - м/н.....	9
День 2. 1 января 2025 года. м/н - р. Нура-м/н	14
День 3. 2 января 2025 года. м/н - хр. Ялангас - в Ялангас (1297м, рад) - м/н	16
День 4. 3 января 2025 года. м/н - ур. Журавлиное болото - р. Тирлян	19
День 5. 4 января 2025 года. м/н -ур. Миселя - м/н.....	22
День 6. 5 января 2025 года. м/н - Инзерские зубчатки (рад.) - р. Миселя - м/н	25
День 7. 6 января 2025 года. м/н - р. Тирлян- с. Тирлянский	29

6. Материальное оснащение группы.....32

6.1 Снаряжение	32
6.2 Ремнабор	33
6.3 Аптечка.....	34
6.4 Продуктовая раскладка.....	37

7 Финансовые затраты37

8. Итоги, выводы, рекомендации38

9. Использованные отчеты и материалы38

1. Справочные сведения

1.1 Проводящая организация

Поход был организован и проведен группой туристов Турклуба МГУ им. М.В. Ломоносова

Адрес турклуба: г. Москва, Ленинские горы, д. 1, стр. 37

Сайт турклуба: <https://www.geolink-group.com/tourclub/>

Электронная почта руководителя: viktor9856@gmail.com

1.2 Географический регион пройденного маршрута

Административный: Россия, Республика Башкортостан, Белорецкий район.

Географический: Южный Урал, г. Малиновка, г. Ялангас, хр. Инзерские зубчатки.

1.3 Общие справочные сведения

Вид туризма	Лыжный
Категория сложности	Первая
Количество участников	8
Сроки проведения	31 декабря 2024 – 06 января 2025
Продолжительность активной части	7 дней
Протяженность	85 км

1.4 Нитка маршрута

Заявленная: Ст. Белорецк - г. Малиновка 1 (914,7м) - г. Малиновка 2 (997,3) - г. Малиновка 3 (1152м) - р. Нура - хр. Ялангас - в Ялангас (1297м, рад) - ур. Журавлиное болото - р. Тирлян - ур. Миселя - траверс хребта Инзерские зубчатки - г. Машак - р. Миселя - р. Тирлян- с. Тирлянский

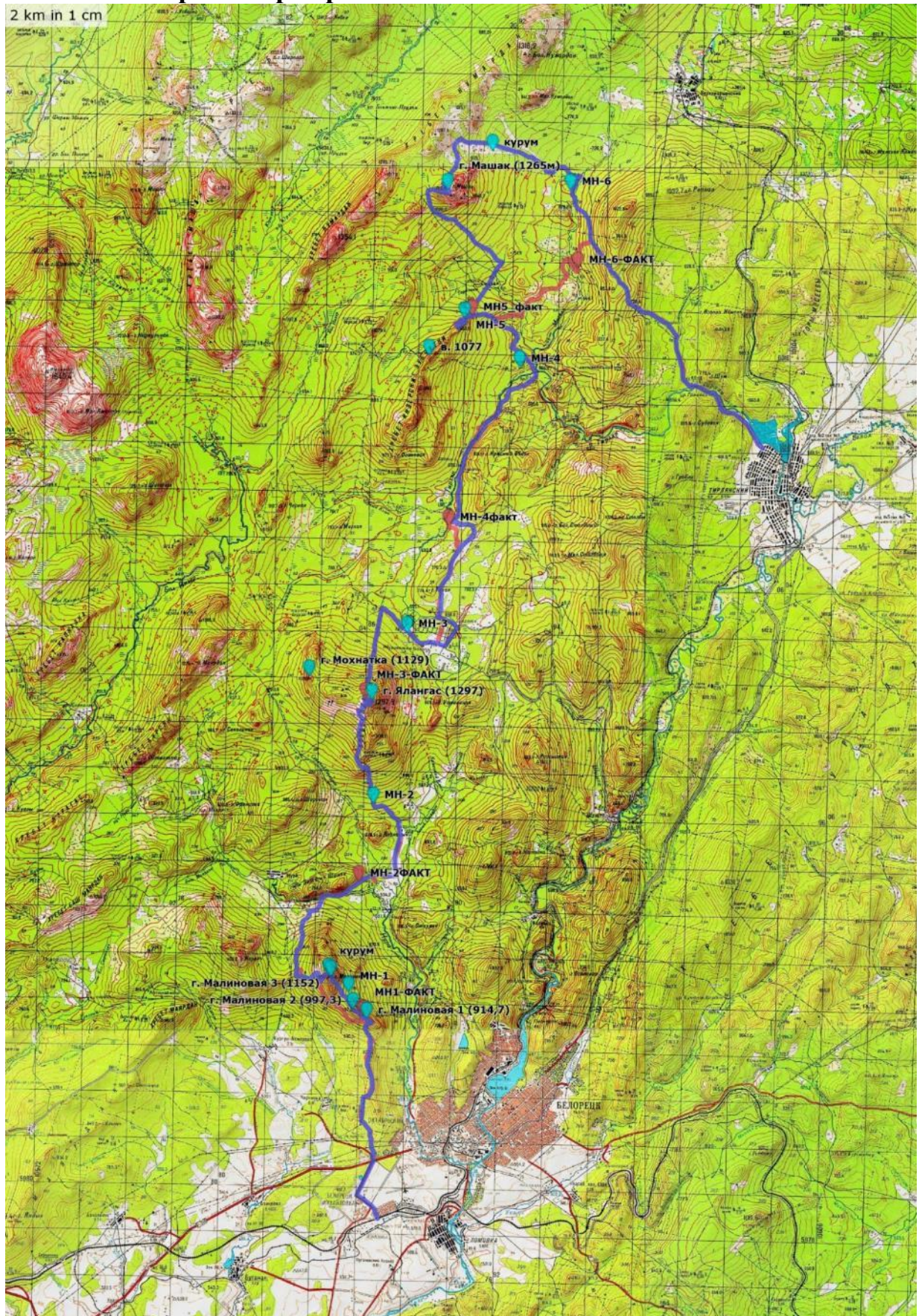
Пройденная: Ст. Белорецк - г. Малиновка 1 (914,7м) - г. Малиновка 2 (997,3) - г. Малиновка 3 (1152м) - р. Нура - хр. Ялангас - в Ялангас (1297м, рад) - ур. Журавлиное болото - р. Тирлян - ур. Миселя – хр. Инзерские зубчатки (рад) - р. Миселя - р. Тирлян- с. Тирлянский

Отличия:

1) Отказались от траверса хр. Инзерские зубчатки, заменив радиальным восхождением, из-за оттепели, отставании от графика и большого количества снега.

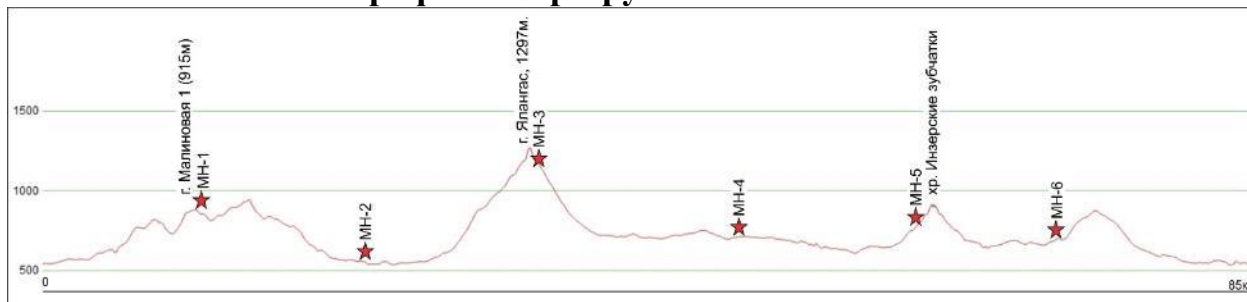
2) Отказались от восхождения на г. Машак, пройдя по запасному варианту в обход, по тем же причинам.

1.5 Обзорная карта района



Синим показан планируемый трек, красным -фактический

1.6 Высотный профиль маршрута



1.7 Определяющие препятствия и расчет категории сложности маршрута

Расчет категории сложности приведен в соответствии с методикой категорирования лыжного маршрута от 2023 г.

Характеристики маршрута: П=85

1. Соответствие минимальной протяженности: $P = 85 \text{ км} < P_{\min} = 100 \text{ км}$

2. Соответствие минимальному количеству ЛП: соответствует

3. Эквивалентная протяженность маршрута:

$ЭП = P + 5 \times TC = 85 + 5 \times (5,88) = 114,7 \text{ км} > ЭП_{\min} = 100 \text{ км}$

Вывод: параметры маршрута соответствуют параметрам маршрута 1 к.с.

1.8 Состав группы

№	Ф.И.О.	Год рождения	Туристский опыт	Должность в походе
1	Чмерев Виктор Сергеевич	1998	4ГУ, 3ПР, 1ЛР	руководитель
2	Добровольская Варвара Валерьевна	2002	3ПУ, 1ПР, 1ЛУ, 1ГУ	завпит
3	Салихова Аделя Айратовна	2000	2ГУ х2, 2ПУ, 2ВУ	логист
4	Чудинов Михаил Андреевич	1975	3ГУ, 1ЛУ	фотограф
5	Малышкина Полина Владимировна	2001	3ГУ; 2ПУ	видеооператор
6	Хатин Геннадий Дмитриевич	1974	4ЛУ Полярный Урал, 3ЛУ Вост. Саян	реммастер
7	Гридасов Александр Геннадьевич	1983	1ЛУ, Юж Урал	штурман
8	Зубко Вероника Максимовна	1999	3ГУ Криг. хребет; За АЛЫП Кавказ	медик

Сокращения: П – пешеходный, Г – горный, Л – лыжный, У – участие, Р – руководство.

Участники и руководитель прошли маршрут полностью.

1.9 Ссылки на материалы отчета

Отчёт и треки на гуглодиске:

<https://drive.google.com/drive/folders/1rIiEMrVPnsMmUoqoLLdxlrQ049g-DrFz?usp=sharing>

1.10 Сведения о выпускающей МКК

Группа выпущена на маршрут МКК Турклуба МГУ в составе: Акимов А.Н., Сергин К.С., Зеленцов Д.В.

Полномочия МКК по выпуску лыжных маршрутов – до 3 категории включительно.

2 Описание туристско-спортивного маршрута

2.1 Идея проведения похода и подготовка к нему

Основной идеей похода было пройти несложный поход по доступному и относительно мало популярному району Южного Урала. Подготовка к походу состояла в основном из тренировочных выходов с отработкой техники передвижения на лыжах, а также элементов быта. Кроме того, группа участвовала в традиционной клубной проверке на местности.

2.2 Характеристика района похода

Гора Малиновая является частью хребта Малидак в который входит первая, вторая и третья Малиновка и гора Кирель. Склоны ее покрыты каменистыми россыпями — курумниками. Летом (июль, август) спелая крупная ароматная малина покрывает весь курумник и издали кажется, что камни малинового цвета. Кроме того, с вершины горы видна почти вся южная часть Уральского хребта. Самая доступная и горячо любимая вершина среди туристов — Первая Малиновка. Именно там снималась серия «Каменный мешок» известной киноэпопеи «Вечный зов». На Первой Малиновке также ежегодно проводят соревнования по альпинизму (скальный класс) Приволжского и Уральского ФО.

Хребет Ялангас является выдающейся туристической достопримечательностью Южного Урала. Живописные скальные скульптуры, формирующие хребет, постепенно повышаются с юга на север к самой высшей точке высотой 1297,9 м. С вершины хребта открываются одни из самых красивых видов на горы Южного Урала — Большой Ямантау, хребты Машак и Кумардак (на севере); гора Кирель (на юге). Ялангас, значит "голый" по-башкирски. Так назван по большой безлесой (голой) поляне, на которой раньше пасли скот.

Инзерские зубчатки по праву считаются самым красивым местом на Южном Урале. Горный хребет назван по реке Инзер и резко выделяющимся скалистым вершинам («зубцам»), которые протянулись на несколько километров. Хребет растянулся субмеридионально с северо-востока на юго-запад в междуречье Большого Инзера и Тирляна в Белорецком районе Республики Башкортостан. Длина хребта — 10 км, ширина около 3 км, абсолютная высота — 1161 м. Состоит из трех частей с седловинами. Они стоят между горами Ямантау и Иремель и своей зубчатой стеной отгораживают добро от зла. В северной части хребта расположен цирк (как говорят альпинисты) или, вернее, замок. Его стенами являются высокие скалы удивительной красоты. Ворота этого замка — небольшой курум (каменная осыпь) — всегда открыты в направлении хорошей горы, а в сторону плохой горы есть только маленькая калитка, охраняемая огромными башнями.

2.3 Транспортная доступность

Район обладает хорошей транспортной доступностью. Ближайший крупный населенный пункт — город Белорецк. Развита сеть автомобильных дорог и ж/д. В зимнее время встречаются «буранки» вблизи населенных пунктов.

2.4 Запасные варианты и выходы с маршрута

Запасные варианты:

- 1) 6 день – радиальное восхождение на г. Машак и возвращение по пути подъема
- 2) 7 день – отказ от кольца на г. Машак.
- 3) Отказ от радиальных восхождений на вершины.

Варианты аварийных выходов: в случае аварийной или иной ситуации, требующей схода с маршрута, выход из района похода возможен в ближайший населенный пункт или к автомобильной дороге в течение полудня:

Группа была зарегистрирована в МЧС с помощью формы электронной регистрации. О начале и завершении маршрута сообщали в МЧС.

О движении по маршруту мы сообщали каждый день куратору в Москву с помощью мобильной связи, которая была на всех ночевках, кроме 3 последних. Куратор группы, в свою очередь, выкладывал сообщения группы на сайт турклуба МГУ, в ТГ канал и группу ВКонтакте, где с ними могли ознакомиться все желающие, в том числе друзья и родственники участников.

3. Фактический график движения по маршруту

31.12	1	Ст. Белорецк - г. Малиновка 1 (914,7м) - м/н	11,1	580	250	На лыжах
01.01	2	м/н - г. Малиновка 3 (1152м) - р. Нура-м/н	11,6	200	610	На лыжах
02.01	3	м/н - хр. Ялангас - в Ялангас (1297м, рад) - м/н	12,2	820	90	На лыжах
03.01	4	м/н - ур. Журавлиное болото - р. Тирлян	13,6	130	620	На лыжах
04.01	5	м/н -ур. Миселя - м/н	13,9	610	790	На лыжах
05.01	6	м/н - Инзерские зубчатки (рад.) - р. Миселя - м/н	8,4	120	370	На лыжах
06.01	7	м/н - р. Тирлян- с. Тирлянский	14,5	270	420	На лыжах
		Суммарный километраж	85,3	2730	3150	
		эквивалентный километраж	114,7			

4. Техническое описание

День 1. 31 декабря 2024 года. Ст. Белорецк - г. Малиновка 1 (914,7м)
- м/н

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние, км	Погода
1	31.12. 2024	Всего 10ч 20 мин	580	250	11,1	утро -10 ⁰ С день -4 ⁰ С, к вечеру облачность, снег



Наш поезд прибывает на станцию Белорецк в 5.40 утра. Выгружаемся из поезда, идем в здание вокзала (Фото 1), допаковываем снарягу и еду с поезда.

В 6.50 выходим со станции и идем по намеченному пути вдоль автодороги до выхода из города примерно 3 км, переходим трассу и около заправки надеваем лыжи. Снега относительно немного, около 30-40см на открытых участках. Через редкий лес выходим на засыпанную лесную дорогу.

Продолжаем движение по дороге до выхода к ЛЭП. На ЛЭП появляется рельеф (Фото 2). Сразу начинает сказываться разница в навыках и снаряжении у членов группы. Из-за этого растягиваемся и идем медленнее планируемого. На повороте ЛЭП сворачиваем в лес и по пологому залесенному гребню начинаем подъем. Лес хорошо проходимый, без

завалов. Вершину 825 обходим по западному склону. Гребень в этом месте скальный, необходимо немного спуститься. В 11 часов останавливаемся на обед.

После обеда продолжаем путь по гребню к дороге на г. Малиновка (Фото 3). Через километр выходим на нее. Тропа накатана снегоходами и утоптана пешеходами (Фото 4). Можно идти без лыж. Некоторые участники так и идут. Вершина Малиновка представляет собой скальный гребень с курумами. На вершине вероятно тренируются скалолазы и альпинисты, видны следы точек страховки (шлямбуры). Поднимаемся по дороге до поляны под скальным гребнем (Фото 5). Здесь есть место под стоянку, далее дорога превращается в тропу. Дальше камни, идем без лыж. Тропа круто забирает вверх, и выводит на вершинный гребень. Тропа маркирована. Фотографируемся около вершины (Фото 6) и продолжаем движение на СЗ по гребню, немного спустившись на северную часть склона. По куруму пробираемся по тропе. По пути попадаетея участки, с лазанием (небольшие уступы до 1,5м), проходим без рюкзаков и лыж, передавая их по цепочке (Фото 7). Пройдя курум снова возвращаемся на гребень и останавливаемся на ночевку на седловине между г. Малиновка1 и Малиновка 2 в 17 часов. Координаты м/н N 54°00'18.52" E 58°18'47.16"



Фото 1. Группа на старте маршрута

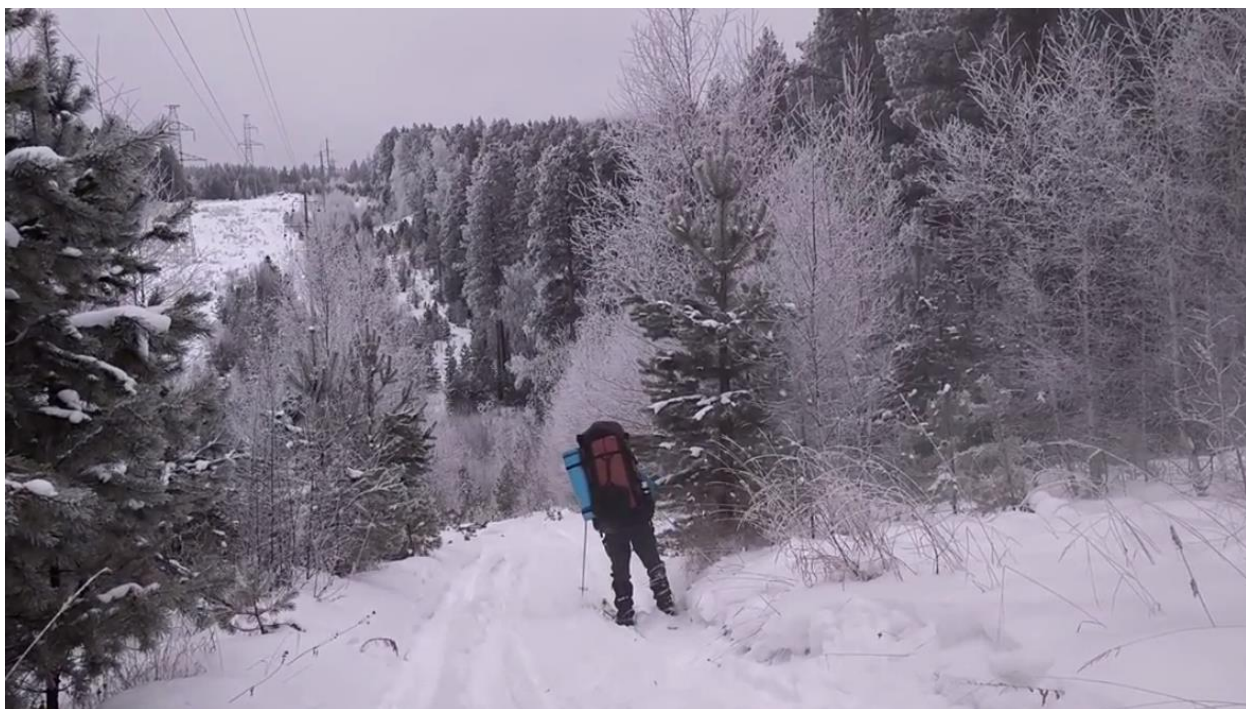


Фото 2. Движение по ЛЭП



Фото 3. Движение азимутом к дороге на г. Малиновка

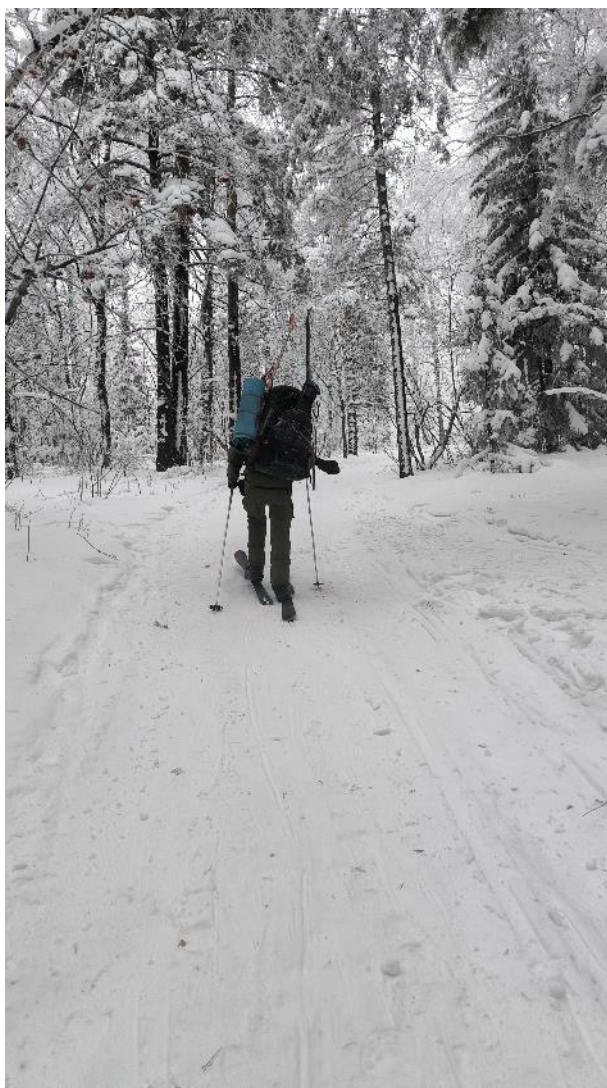


Фото 4. Дорога на г. Малиновка



Фото 5. Скальный гребень г. Малиновка 1



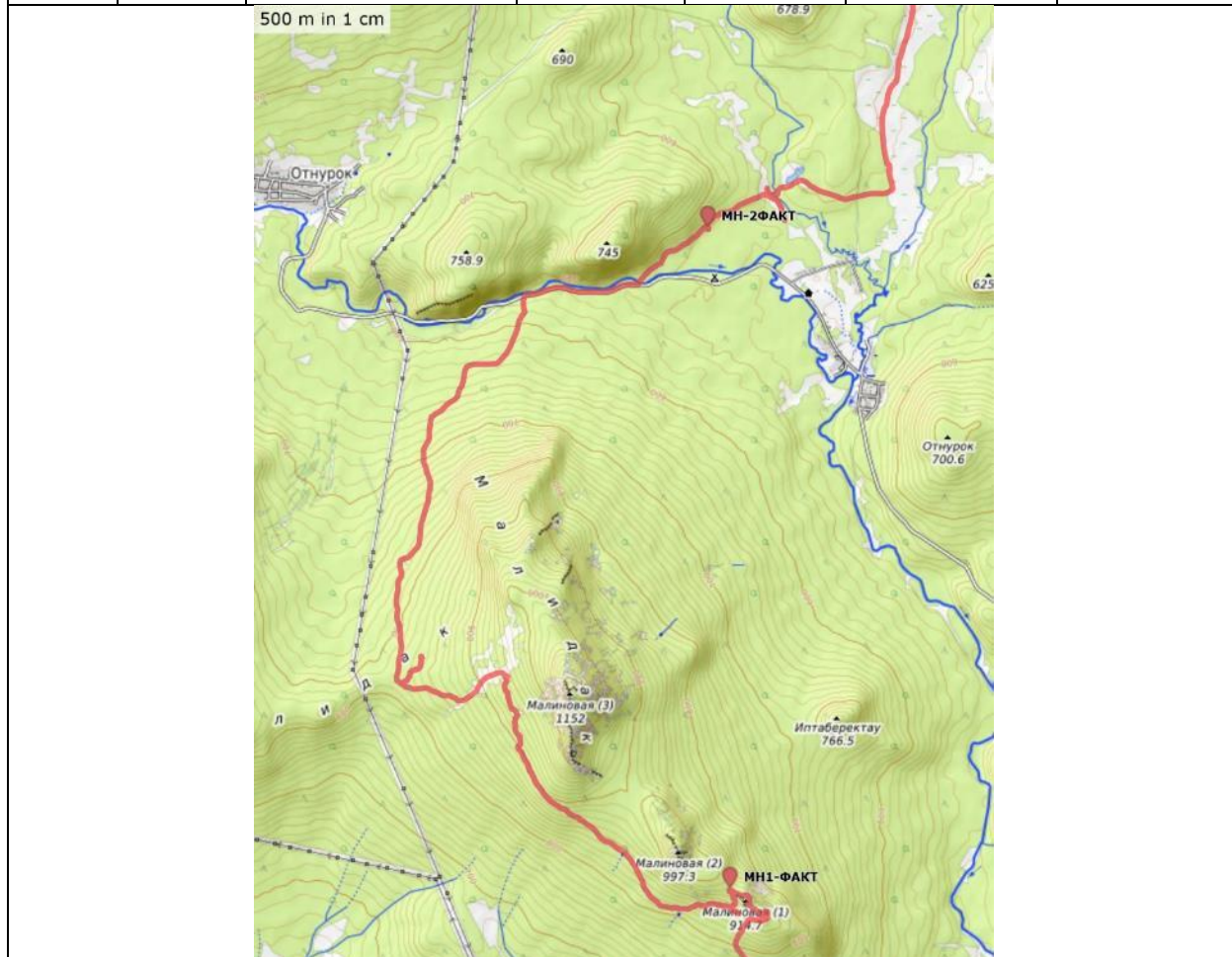
Фото 6. На гребне вблизи в. Малиновка 1



Фото 7. Преодолеваем курум

День 2. 1 января 2025 года. м/н - р. Нура-м/н

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние, км	Погода
2	1.1. 20254	ЧХВ 3:10 Всего 5:50	200	610	11,6	Снег, температура около -5



Подъем праздничный позже, вышли на маршрут только в 10:30. Ночью выпало около 30 см свежего пухляка. Спускаемся на тропу, идущую траверсом в обход г. Малиновка 2 и 3. Глубина тропежки до 30см. Через 3,5 км тропа поворачивает на запад вниз по склону по полю (Фото 8). Встречаем прошлогодний снегоходный след, идущий в нужном направлении. По нему очень приятно и быстро скатываемся к повороту на север. Здесь обедаем и продолжаем движение на север. Поначалу ошибочно выбираем не ту дорогу, которая теряется в лесу. Возвращаемся обратно и идем по нужному направлению. Глубина тропежки также около 30см (Фото 9). По дороге (Фото 10) доходим до автодороги Отнурок-Малиновка. На дороге встречаем несколько снегоходчиков и вездеходчиков (на шинах сверхнизкого давления). По дороге проходим километр и перейдя по льду р. Нура движемся по грунтовой дороге в направлении озера Галамит. Примерно через километр останавливаемся на ночевку на ровной заросшей травой поляне (Фото 11). Дрова хорошие хвойные в достаточном количестве. Координаты м/н N 54°03'26.43" E 58°18'36.35".



Фото 8. Скатываемся по открытому пространству



Фото 9. Тропим к автодороге



Фото 10. Спуск к автодороге

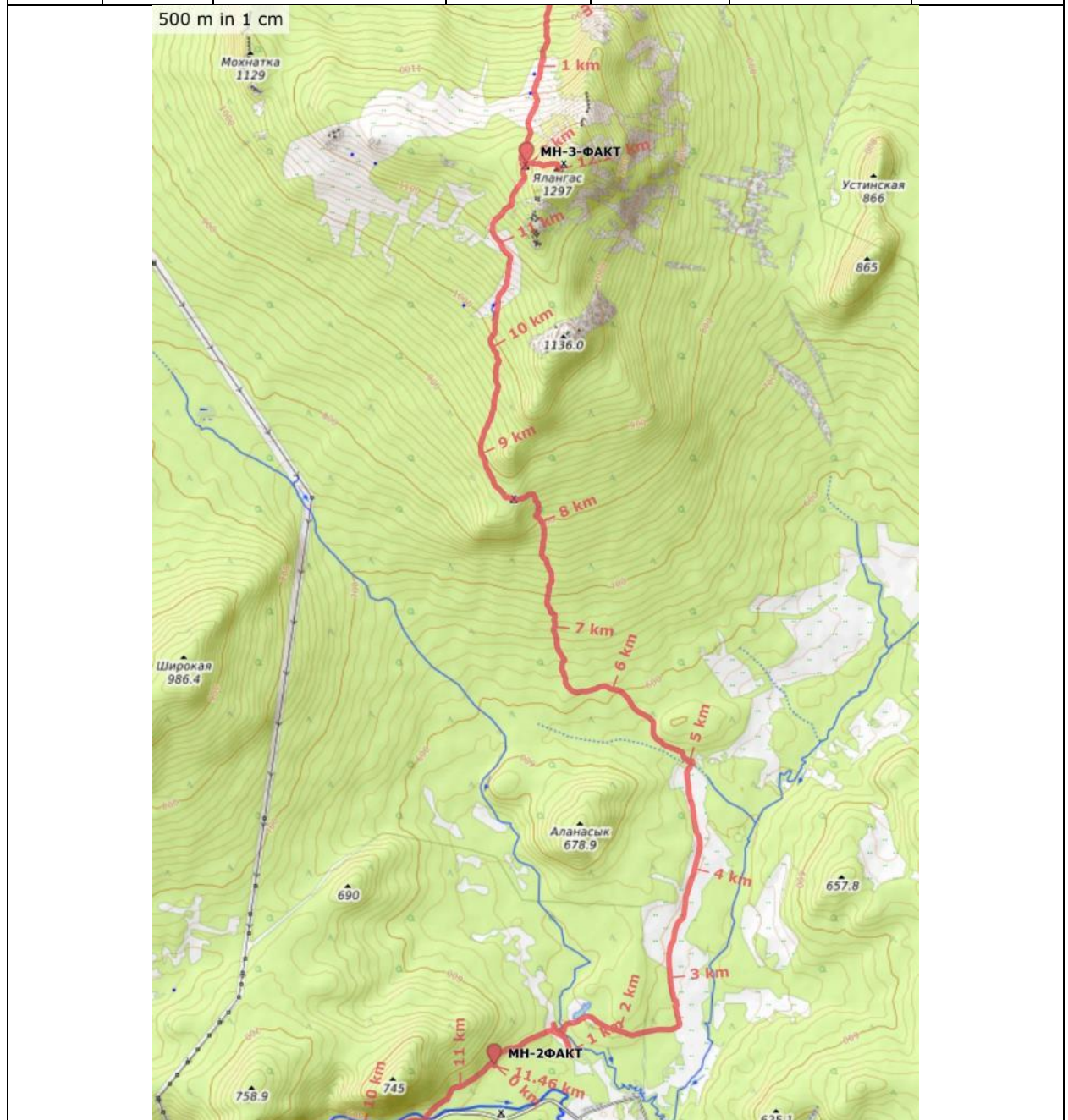


Фото 11. Утаптываем место под палатку

**День 3. 2 января 2025 года. м/н - хр. Ялангас - в Ялангас (1297м, рад)
- м/н**

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние, км	Погода
------	------	---------------	-----------	----------	-------------------	--------

3	2.1. 2025	ЧХВ 3:50 Всего 6:50	820	90	12,2	Снег, около t примерно -2
---	--------------	------------------------	-----	----	------	---------------------------------



Выходим на маршрут в 8:50. Движемся по дороге в сторону оз. Галамит. На месте старой вырубki по ошибке несколько раз уходим не туда по свежим снегоходным следам. В конечном счете находим нужный и за один переход доходим до ур. Большая поляна. Далее дорога на Ялангас раскатана снегоходами и пешеходами. По дороге доходим до начала более крутого подъема на г. Ялангас. Тропа маркирована, встречаем много снегоходчиков. На повороте висит информационная табличка. Здесь то мы и встречаем нашего товарища (Мишу Прохорова) с Турклуба МГУ с группой друзей, тоже идущих на г. Ялангас, но пешком. Делаем совместное фото и ребята уходят вперед (Фото 12). Спустя некоторое время мы идем следом (Фото 13). К 12 часам поднимемся до поляны с красивым пнем. (N 54°06'07.04" E 58°18'45.15") (Фото 14) Здесь обедаем и за несколько ходок доходим до поляны под вершиной г. Ялангас. Здесь оборудованная стоянка, есть ровные места, кострище, стол. Здесь останавливаются снегоходчики, завозящие группы на гору.

Оставляем рюкзаки и радиально идем на вершину по тропе. Набор от стоянки до вершины около 100м по высоте. Подъем несложный, по натопанной тропе. Погода портится, видимость около 100м, снег, ветер. Делаем совместное фото (Фото 15) и спускаемся обустроить лагерь. Координаты м/н N 54°07'41.82" E 58°18'51.89".



Фото 12. Группа у начала маркированной тропы, встреча с товарищами



Фото 13. Укатанная снегоходами тропа к г. Ялангас



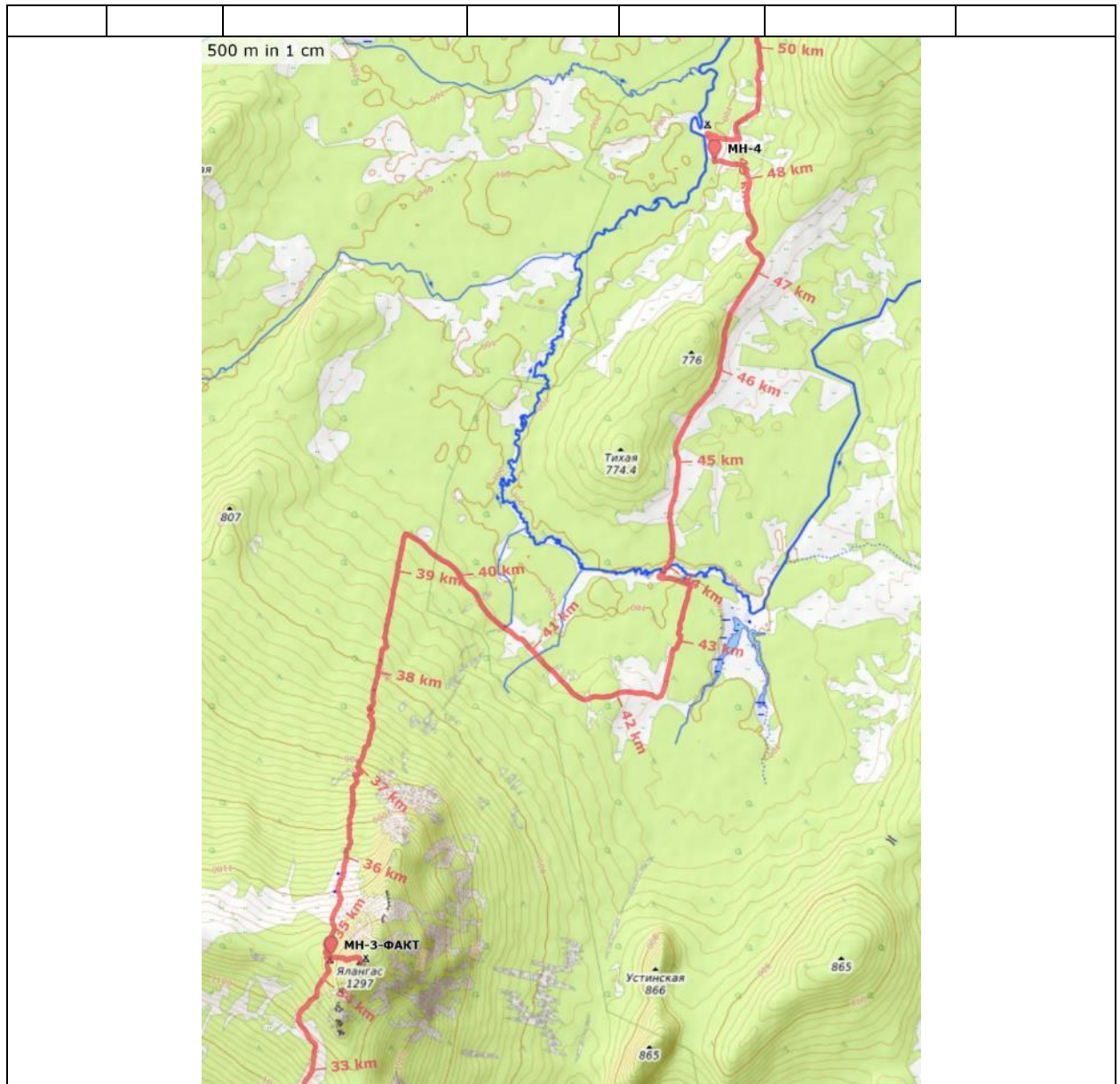
Фото 14. Группа на месте обеда



Фото 15. Группа на вершине г. Ялангас

День 4. 3 января 2025 года. м/н - ур. Журавлиное болото - р. Тирлян

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние, км	Погода
4	3.1. 2025	ЧХВ – 4ч 30мин Всего 8ч 25мин	130	620	13,6	Днем до +2



Подъем дежурных в 5.30, выход в 8.30.

Начинаем спуск еще в сумерках (Фото 16). Ночью выпало около 10 см свежего снега. В отличие от южной стороны, на северную сторону спуск не раскатан. Тропим вначале по пологому склону, затем склон постепенно становится круче. Лес редкий, движение не затрудняет. Стараемся держаться тропы отмеченной на навигаторе. Встречаются редкие курумы, их объезжаем (Фото 17). Катание приятное, благодаря большому количеству снега быстро не разгоняемся. С началом более густого леса находим тропу с заметным снегоходным следом и маркировку на деревьях. Далее движемся по этой тропе до пересечения с дорогой, ведущей к ур. Журавлиное болото. Обедаем на границе с вырубкой (Фото 18). К этому моменту температура становится выше 0 и на лыжах начинается сильный подлип. По этой причине отказываемся от захода на Журавлиное болото и обходим по просеке вдоль СВ края вырубки. Далее по дороге доходим до моста через р. Тирлян и переходим на другой берег. Дорога к северу от моста идет по старой вырубке до ур. Шаткова поляна (Фото 19). Далее сворачиваем на север в долину р. Тирлян. Через некоторое время в лесу теряем тропу, но по азимуту выходим на нее далее. На границе вырубки находим неплохую поляну с хорошими дровами и становимся на ночевку.

Координаты N 54°11'42.37" E 58°22'09.59". Воду для готовки берем с реки. Для этого прорубаем прорубь. Толщина льда около 15 см.



Фото 16. Начало спуска на север с г. Ялангас



Фото 17. Участки засыпанного снегом курума



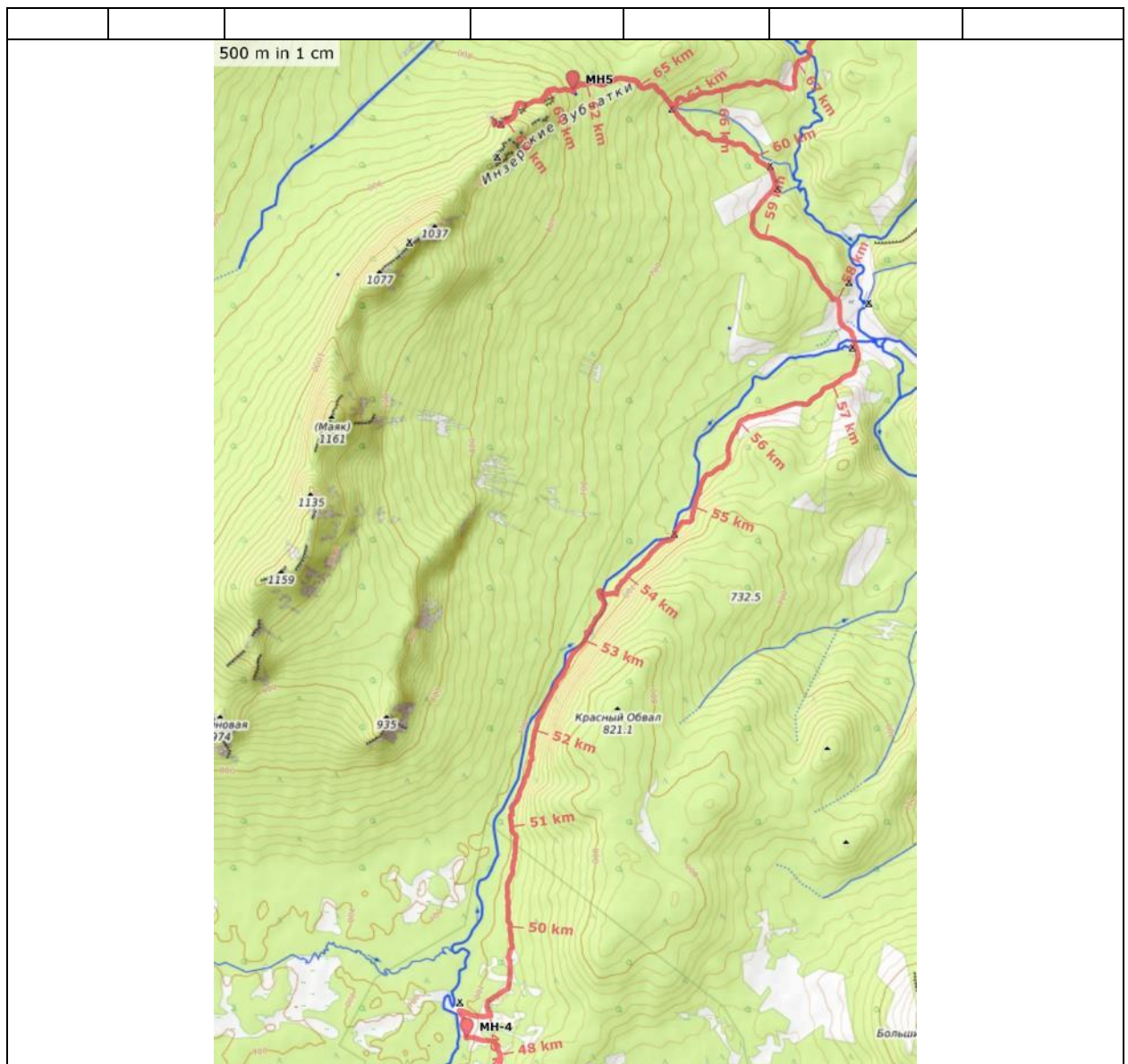
Фото 18. На пути к ур. Журавлиное болото



Фото 19. На пути к ур. Шарапова поляна

День 5. 4 января 2025 года. м/н -ур. Миселя - м/н

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние, км	Погода
5	4.1. 2025	ЧХВ 4ч Всего 7 ч 20 мин	610	790	13,9	Днем до +2, облачно



Подъем дежурных в 6, выход в 9 утра.

До урочища Миселя движение преимущественно по засыпанной дороге (Фото 20). Глубина тропежки до 20см (Фото 21). Ночью подморозило, поначалу движемся быстро. Ближе к обеду температура снова становится плюсовой и начинается подлип. От урочища Миселя дорога к Инзерским зубчаткам накатана всевозможными вахтовками, снегоходами и вездеходами (Фото 22). Движение оживленное, встречаем много машин и пеших групп. Машины завозят группы до поляны с координатами N 54°16'11.44" E 58°24'48.16". Далее натоптанная маркированная тропа. По тропе поднимаемся до стоянки с родником перед началом крутого подъема, около скальных останцов. Координаты места ночевки N 54°16'34.45" E 58°23'05.67". Дрова в наличии. Родник не замерзший, воду берем с него.



Фото 20. Тропа вдоль реки к ур. Миселя



Фото 21. На подходе к ур. Миселя

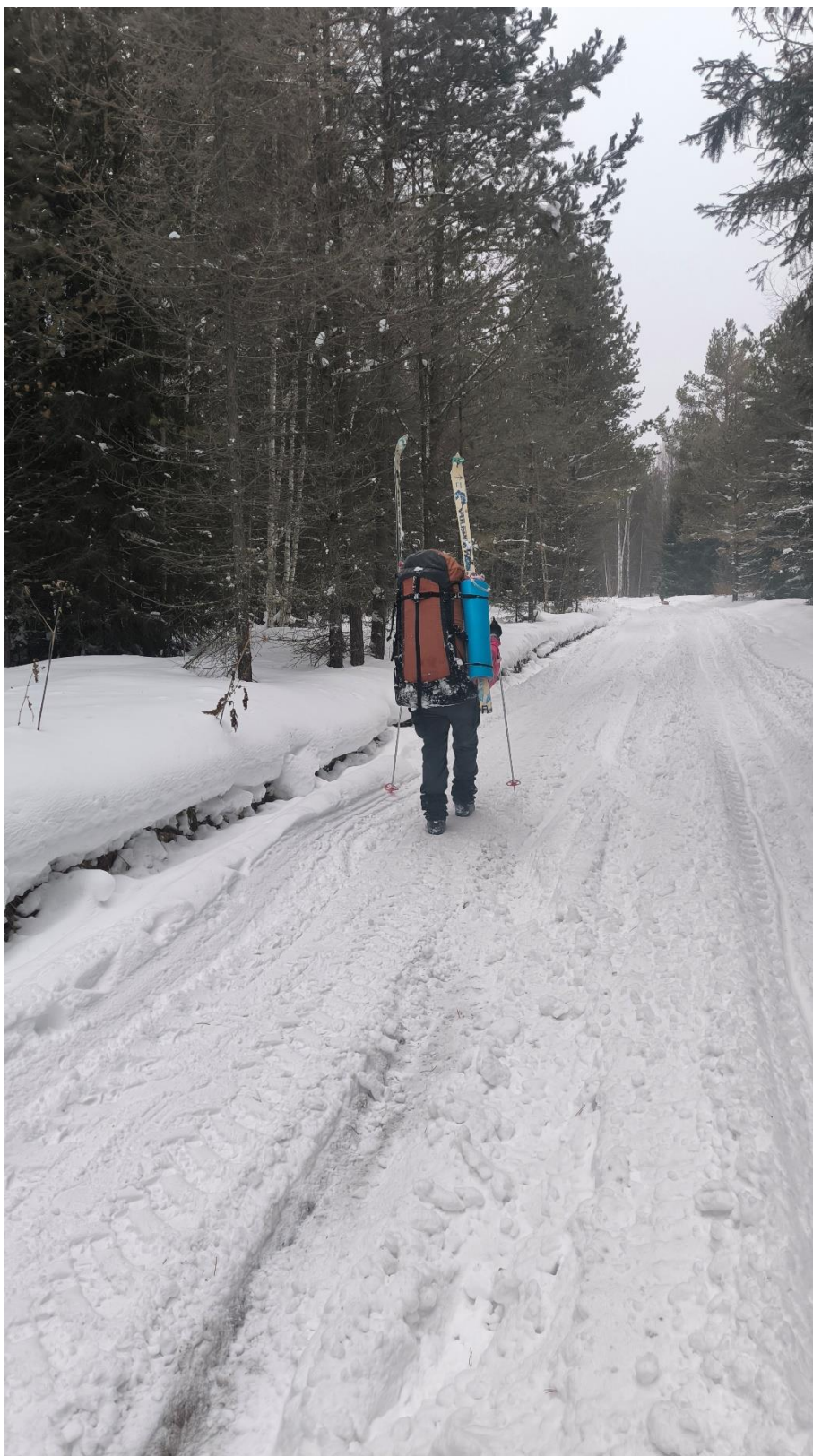


Фото 22. Дорога к Инзерским зубчаткам от ур. Миселя

**День 6. 5 января 2025 года. м/н - Инзерские зубчатки (рад.) - р.
Миселя - м/н**

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние, км	Погода
6	5.1. 2025	ЧХВ около 3 часов Всего 6:40	120	370	8,4	Облачно, днем до +2



На хр. Инзерские зубчатки поднимаемся радиально, собрав все вещи и оставив их на месте ночевки. Выходим в 8:30 утра по тропе. За ночь подмерзло, на некоторых участках даже на камусах приходится идти лесенкой. Часть группы поднимется пешком с лыжами в руках (Фото 23). К сожалению, видимость и погода нас не радуют. Идет снег, видимость с хребта до 300 м. По этой причине не идем на южную часть гребня. Поднимаемся на останцы в северной части с видом на г. Машак и ГУХ. Фотографируемся и спускаемся в лагерь (Фото 24, Фото 25). Спуск очень приятный. Можно выбрать разные линии движения в зависимости от уровня катания. К 11:30 спускаемся в лагерь (Фото 26). Решаем отказаться от г. Машак из-за нехватки времени и температуры (около 0). Двигаемся по запасному варианту на СВ в долину р. Миселя. Местами идем по старым снегоходным следам, местами тропим. Реку Миселя переходим по одному. Есть полыньи, надо внимательно выбирать путь (Фото 27). Поднимаемся по засыпанной дороге и на повороте становимся на ночевку. Встаем непосредственно на дороге. Судя по всему, зимой ей не пользуются. Лес хвойный, сушин много. Координаты м/н N 54°17'39.94" E 58°27'15.93"



Фото 23. Подъем на видовые точки хр. Инзерские зубчатки



Фото 24. За спинами группы хр. Инзерские зубчатки

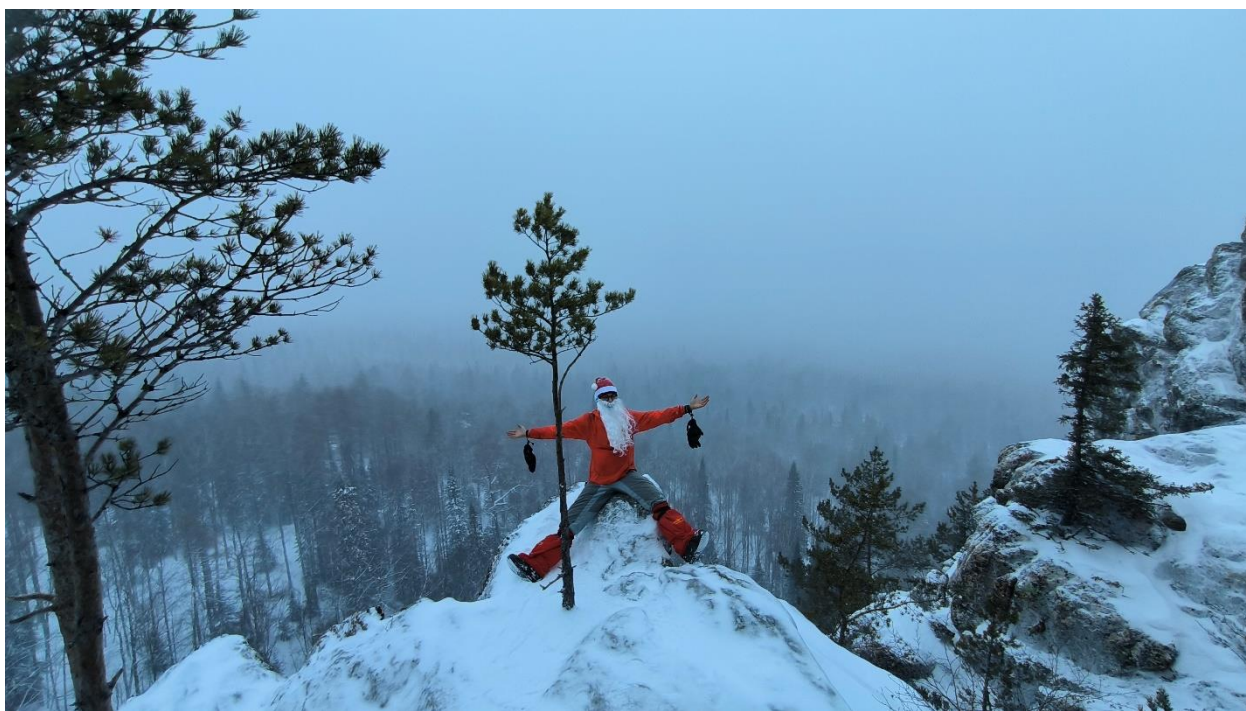


Фото 25. Видовая точка с хр. Инзерские зубчатки



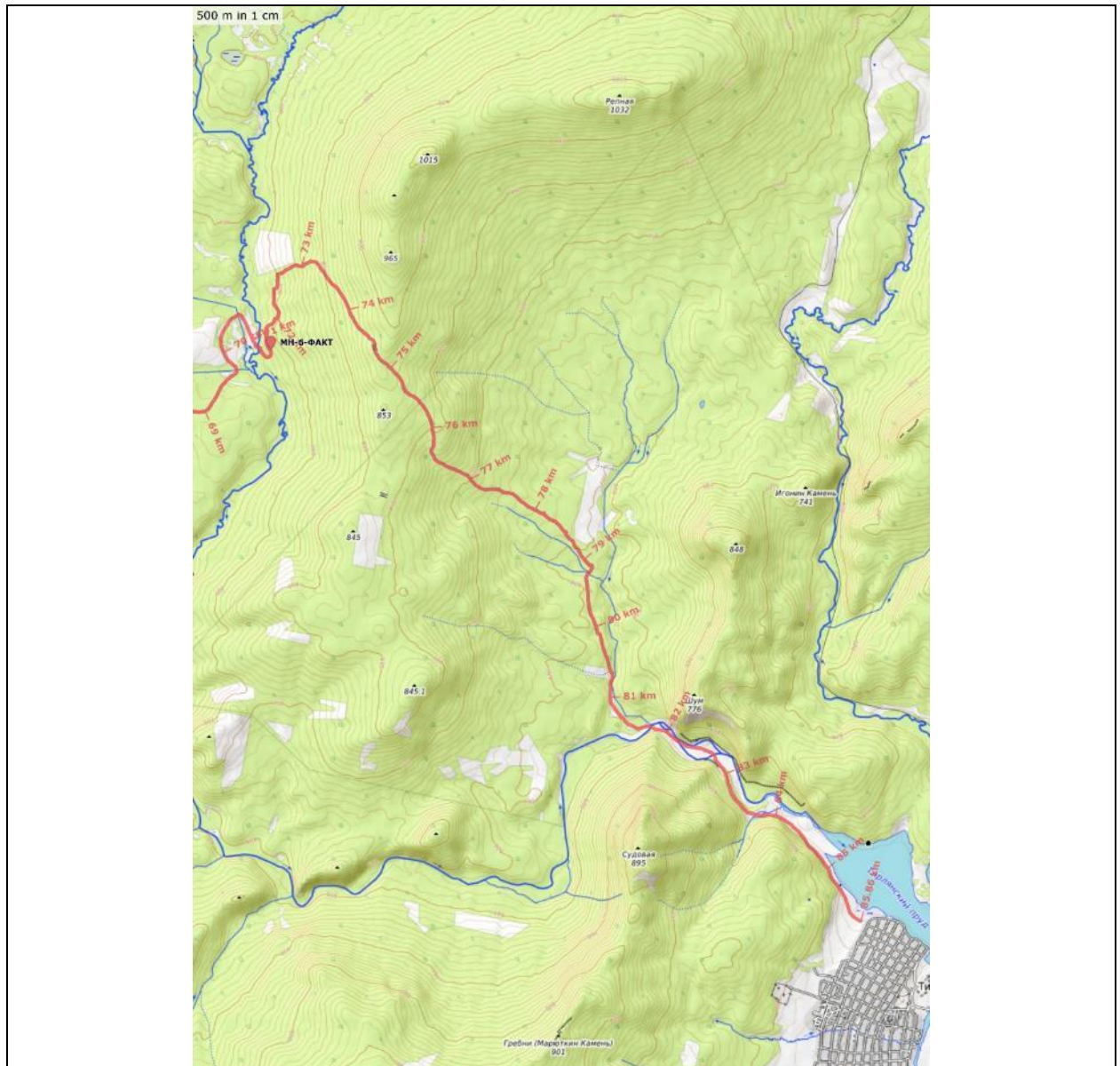
Фото 26. Спуск по маркированной тропе с хр. инзерские зубчатки



Фото 27. Переходим р. Миселя

День 7. 6 января 2025 года. м/н - р. Тирлян- с. Тирлянский

День	Дата	Ходовое время	Подъем, м	Спуск, м	Расстояние, км	Погода
7	6.1. 2025	ЧХВ 4:30 Всего 8 часов	270	420	14,5	Днем ясно, до -10



Выходим в 9 утра. Движемся по дороге на север, на перекрестке забираем правее (Фото 28). Вскоре дорога теряется, и мы продолжаем движение азимутом на север. Глубина тропежки до 30-40 см. Выходим на запланированный трек и продолжаем тропить. Поднимаемся на перевал, с него ловим связь. Спускаемся к р. Каменный ключ (Фото 29), обедаем. Далее спускаемся в долину р. Тирлян и выходим к основной накатанной дороге к ур. Миселя. По дороге регулярно ездят вахтовки с туристами, снегоходчики и лесовозы. По дороге добираемся до Тирлянского, где нас ждет заказанный трансфер. Поход окончен (Фото 30).



Фото 28. Начало подъема на хребет по старой тропе

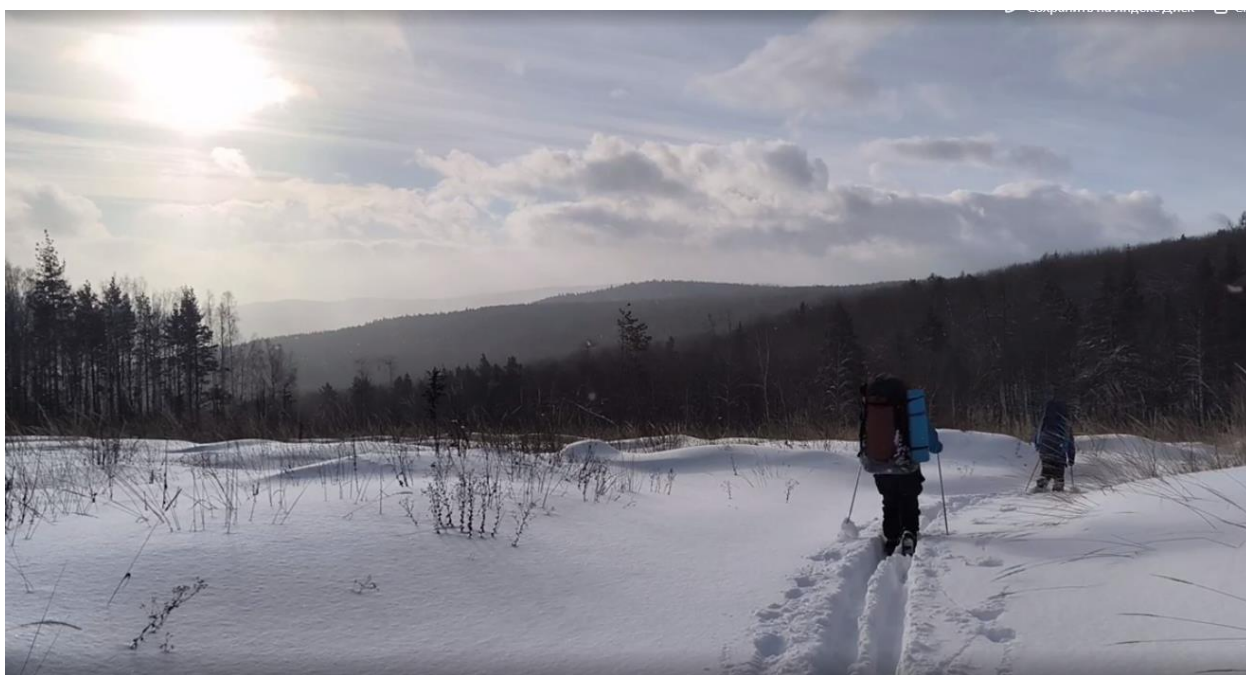


Фото 29. Спуск в долину р. Каменный ключ



Фото 30. Группа на финише у поселка Тирлянский

6. Материальное оснащение группы

6.1 Снаряжение

Специальное:

Личное	
Лыжи горные/туристические	пара
Лыжные/треккинг-палки	пара
Репшнур 6 мм, 3 м	2
Камус	пара

Комментарии и выводы по специальному снаряжению:

Для тропежки классические прямые лыжи шириной около 7см малоприспособлены. Наибольшую эффективность имели лыжи скитурной геометрии (124-87-109). Эти же лыжи были также наиболее удобны на спусках при катании. Считаем оптимальным переходить всем на более широкие лыжи с более выраженной геометрией.

В качестве эксперимента у части группы были камусы (для всех это был первый опыт использования). Делали из широкого камуса Контур микс 130мм, разрезали вдоль, фурнитуру пришивали. По результатам убедились в том, что камус полезен для новичков, не обладающих хорошей лыжной техникой. Камус позволяет спокойно подниматься в крутой подъем и не дает сильно разогнаться на спуске. В будущем камусы должны быть у всех участников, во избежание сильного растягивания группы на переходах.

Общетуристское:

Личное		Групповое	
Рюкзак от 85 л	1	Палатка Зима с тентом	1
Пенопропиленовый коврик	2	Конденсатник	3
Спальный мешок (от -10)	1	Печка варочная	1
Термос от 0,9 до 1,2 л	1	Каны 6 и 4 л	2

Личное		Групповое	
Посуда (комплект)	1	Хознабор	1
Аптечка личная и средства гигиены	1	Ремнабор	1
Горнолыжная маска	1	Аптечка	1
Фонарь налобный	1	Термометр	1
Личный ремнабор	1	Щетка	2
Мази и растирка/ камус (комплект)	1	GPS-навигатор Garmin 64st	1
Нож	1	Рация	2
Зажигалка и розжиг	1	Фотоаппарат	1
		Лопата	1
		Пила двуручная	1
		Топор	2
		Гитара	1
		Сани-волокуши	1

Ходовая одежда состояла из термобелья (два слоя на теплую и холодную погоду), спортивных штанов, флисовой кофты, ветровки/анорака, треккинг-носок, ботинок (либо двуслойные ботинки типа Баффин, либо треккинг-ботинки + флисовый подбахильник+бахилы с калошами) и шапки с перчатками+рукавицами-верхонками. На стоянках требуется дополнительное утепление: теплые штаны, теплая пуховая или синтепоновая куртка, теплые рукавицы.

Комментарии и выводы по общетуристскому снаряжению:

В целом подбор снаряжения был удачным.

На маршрут брали сани-волокуши с отдельным мешком. Удобно в упряжь саней включать эластичный шнур для амортизации рывков при движении. В санях везли палатку. Стоит отметить, что сани довольно сильно мешают движению – цепляются за кусты и деревья, дергают на спусках, при плотном снеге застревают в лыжне. Так как наш маршрут непродолжительный и несложный, снаряжения и еды немного, сани не являются необходимым снаряжением.

6.2 Ремнабор

Состав ремнабора:

Швейный набор		Инструменты	
Набор иголок	5-6 разных	Плоскогубцы переставные	1
Нить капроновая тонкая, катушка	1	Отвертка битодержатель 1/4 (шестигранник) без храповика	1
Нить капроновая толстая, катушка	1	Ключ-трещотка малый с головкой под биту 1/4 (для закручивания силового крепежа и для использования с сверлами с хвостовиком 1/4)	1
Шило с рукояткой для ремонта обуви и прошивки толстых строп	1	Ручная дрель с патроном до 5 мм	1
Набор обрезков ткани разной толщины на заплатки	1	Сверла обычные по металлу	2-5 мм
Расходный материал		Сверла с шестигранным хвостовиком 1/4	2-5 мм

Скотч армированный	1	Набор бит ph2, pz2, ph3, pz3, плоский шлиц	6
Саморезы 4x50мм	10	Зенкер	1
Набор шурупов и саморезов для лыжных креплений	1	Надфиль	1
Хомуты стальные d2 для ремонта палок	6	Полотно по металлу	2
Клей полиуретановый, тубик	1		
Эпоксидная смола двухкомпонентная для фиксации саморезов на креплениях	1		
Шпилы 2 мм для ремонта креплений лыжных колец	8		
Шайбы d=16-20мм для ремонта креплений лыжных колец	6		
Кольца для лыжных палок	3		
Пластины ремонтные для лыж 800x250 мм	4		
Проволока вязальная стальная 0,8 мм	10 м		

Случаи применения ремнабора:

В основном использовалась часть ремнабора для шитья камуса – иголки, нитка, мультитул. Крупных поломок в походе не было.

6.3 Аптечка

Походная аптечка составлялась с учётом следующих факторов:

- 1) Хронические заболевания и состояние здоровья участников;
- 2) Зимние условия похода;
- 3) Горная местность;
- 4) Небольшая автономность, возможность за день добраться до ближайшей дороги.

В течение похода у каждого из членов команды, в целом, наблюдалось нормальное состояние. В течение похода некоторые участники жаловались на мозоли, которые обычно сушили и затем заклеивали лейкопластырем. В следующий поход рекомендуется укомплектовывать больший запас пластырей в перевязочную аптечку. Некоторые участники женского пола принимали обезболивающие (найз) и спазмолитики (ношпа) в связи с началом менструации. В последнюю ночь похода один участник пожаловался на сильные спазмы, сопровождающиеся пульсирующей болью в области желудка. Анамнез участника предполагал проблемы с поджелудочной, а учитывая очень жирные обеды на протяжении недели, медик предположил проблемы именно с поджелудочной. Опрос участника и пальпация не дали более точного понимания проблемы, поэтому было принято решение дать гастрал и ношпу. Обезболивающие не давали, так как был риск не заметить ухудшения. В итоге участнику стало заметно лучше от движения и несколько часов до выхода он ходил недалеко от палатки. Днем боль почти не ощущалась из-за постоянной физической активности. Обратиться в больницу по приезду в цивилизацию участник отказался.

В целом, состав аптечки удовлетворял потребности группы в необходимых лекарствах.

Наружные повреждения, вспомогательные инструменты
мягкая шина Medsplint универсальная
спиртовые салфетки
лейкопластырь (рулон) фиксирующий
Хартманн Бранолинд Н повязка с перуаном
бактерицидный пластырь (унипласт)
нетканый пластырь в рулоне
прилипающий бинт в рулоне
бинт эластичный
пантенол мазь
стрептоцид
перекись водорода
Левометил(мазь)
стерильные салфетки
бинт стерильный
индивидуальный перевязочный пакет NAR
перевязочный бандаж рус.спец.мед
жгут/турникет
Оклюзионный пластырь вентилируемый Chest Seal
Копье, игла с клапаном
celox
спасодеяло
скальпель одноразовый
одноразовые грелки
Cosmopor E пластыри разных размеров, стерильные
Средство перевязочное гидрогелевое противоожоговое
средство перевязочное гидрогелевое кровоостанавливающее
гемостатическая губки разные
Ацикловир-акрихин

перчатки
ножницы
аммиак
спирт
термометр
Живот
Гастал
Мезим
Лоперамид
Акт. уголь
Регидрон
Фосфалюгель
Смекта
Ренни
Выделительная система
Урафурагин
Антибиотик
ципролет, 500 мг
доксидиклин, 100 мг
Сердце, нервы
Валидол
Глаза
окомистин
сульфацил натрия
Антигистаминные
супрастин
Простуда
Арбидол
Таблетки от кашля
Мукалтин
Таблетки от горла
Кагоцел
ЖАР

Парацетамол
Обезбол
Найз (нимесулид)
Ибупрофен вельфарм
Кетанов
Спазмалитики
Ношпа
Спазмган
Боль в мышцах
Камериум (мазь)
Ампулы
Адреналин
Кордиамин
Супрастин
Метоклопрамид вельфарм
Этамзилат
Нефопам
Кетопрофен
Дексаметазон

6.4 Продуктовая раскладка

В походе готовили горячие завтраки и ужины на печке, обедали бутербродами, сладким и чаем из термоса. На завтрак были и молочные каши и несладкие. На ужин – преимущественно мясные каши.

Тушенку использовали фирмы «Кронидов» - она упакована в удобные пакеты из фольги.

В качестве хлеба использовали сухари из черного или белого хлеба, запеченные с подсолнечным маслом в вафельнице и затем досушенные в духовке. Такие сухари тоньше – их легче откусывать, и они занимают меньше места. Нам они показались гораздо вкуснее, чем покупные хлебцы или обычные сухари.

Общая схема раскладки:

Завтрак		Ужин	
Продукт	г/чел	Продукт	г/чел
Крупа (рис, кус-кус, овсянка, ячневая, пшеничная, гречка, пшено+рис)	70	Крупа (рис, гречка, кус-кус, булгур/макарон)	80/100
Сухофрукты (клюква, бананы, яблоки, клубника)	15	Тушенка говяжья/свиная/куриная	120
Сыр (в несладкие каши)	15	Топленое масло	5
Томаты вяленые (в несладкие каши)	15	Сушеные овощи, грибы	10
Молоко сухое	5	Специи	5
Масло топленое	5	Кетчуп, горчица	5+5
Сладкое (печенье или вафля)	30	Сладкое (конфета, мармелад)	35
Сахар	4	Сахар	4
Сгущенное молоко и джем	5+5	Чай + сушеный лимон	4+4
Чай + сушеный лимон	4+4	Суп	40
Обед		Карманное питание рекомендуемое	
Продукт	г/чел	Продукт	г/чел
Колбаса сырокопченая/сало	30/25	Сухофрукты	35
Сыр/сыр плавленый	30	Батончик	35
Чай	2	Итого	
Хлеб черный/сухарь черный	40/25		650

7 Финансовые затраты

Затраты на поход в расчёте на одного человека, не включая стоимость билетов на поезд, равны **9800** рублей.

Список трат группы по категориям:

Статья расхода	Сумма, рубль
Продукты	4300
Ремнабор	500

Аптечка	300
Трансфер Тирлянский-т/б Малиновка	1200
Баня в Малиновке	3000
Прочие расходы	500
Итого	9800

8. Итоги, выводы, рекомендации

Район очень приятен для проведения новогодних походов. Красивые виды, относительно мягкая погода, хорошая доступность, наличие связи (не везде) и отсутствие ООПТ, для которых необходим пропуск. Разнообразный рельеф позволяет тренировать катание, траверсы и прочее. Рекомендуем для походов 1 к.с. и тренировочных выходов.

9. Используемые отчеты и материалы

- 1) Сахабиев 2020. Отчет о лыжном походе 1 к.с.
<https://www.tlib.ru/doc.aspx?id=43887&page=1>
- 2) Благовещенская 2022. Отчет о лыжном походе 2 к.с.
<https://www.tlib.ru/doc.aspx?id=44127&page=1>