

Федерация спортивного туризма России
Федерация спортивного туризма – объединение туристов Москвы
Туристский клуб МГУ им. М. В. Ломоносова



ОТЧЁТ

о пешеходном походе второй (II) категории сложности
по Кольскому полуострову (Хибинские тундры),
проведённом с 2 по 12 августа 2025 года



Маршрутная книжка: 11/1-202

Руководитель: Седова Л.М.

email: lilysdv@ya.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачен руководителю и всем участникам второй категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке



(Зачету Р.Д.О.)

Ф.И.О.

Оглавление

1. Справочные сведения	4
1.1 Общие справочные сведения	4
1.2 Нитка маршрута.....	4
1.3 Список участников	5
1.4 График маршрута (заявленный).....	9
1.5 График маршрута (фактический).....	10
1.6 Определяющие препятствия и расчёт категории сложности маршрута	11
1.7. Высотный профиль.....	15
1.8 Обзорная карта района	16
2. Организация похода	19
2.1 Идея похода и подготовка к нему	19
2.2 Краткая физико-географическая характеристика	19
2.3 Туристические возможности района и достопримечательности	20
2.4 Порядок доступа и особые зоны (ООПТ)	20
2.6 Возможности организации закупки и заброски.....	20
2.7 Адреса и телефоны поисково-спасательной службы.....	21
2.8 Мобильная связь, спутниковая связь	21
2.9 Запасные варианты и выходы с маршрута	21
2.10 Безопасность группы на маршруте.....	22
2.11 Новизна и полезность.....	23
3. Техническое описание.....	25
День 1. ст. Нефелиновые пески- оз. Изумрудное - МН1 - каньон Аку-Аку (н/к, рад)	25
День 2. МН1 - пер. Щель Хибинпахчкорра (н/к, 750) - пер Юмъекорр (н/к, 800) - р.Гольцовка - МН2	36
День 3. МН2 - рад (пер. Арсеньева 3. (1A, 1000) - в. пик Ферсмана (н/к, 1179) – пер. Арсеньева В. (н/к, 1030) - д.р. Гольцовка – р.Гольцовка (брод, н/к) -д.р. Часнайок- МН3.....	45
День 4. МН3 - д.р. Часнайок - траверс (н/к, пер.Чоргурр Ю. (н/к, 851) - в.Индивичумчорр (н/к, 1178) - пер. Чоргурр Сев.(1A, 1010)) - база КСС - МН4	56
День 5. МН4 - д.р. Кунийок - оз. Щучье -оз. Гольцовое - д.р. Сев. Лявойок - пер. С. Лявочорр (н/к, 700) - в. Лявойок (1020) - д.р. Кальйок - МН5	73
День 6. МН5 - д.р. Кальйок - пер. Олений (1A, 730) - д.р. Майвальтайок - р.Майвальтайок (брод, н/к) - оз.Верхний Ньюръявл - МН6.....	84
День 7. МН6 - устье р. Майвальтайок (брод, 1A) - залив Тульилухт (Умбозеро) - МН7	98
День 8. МН7-д.р. Тульйок - МН8	104
День 9. МН8-д.р. Тульйок - р. Каскасюйок (брод, н/к)- оз.Академическое - МН9	109
День 10. МН9 - в.Кукисумчорр (н/к, 1141) - д.р. Вудъяврийок - оз.Малый Вудъявл - МН10...	115
День 11. МН10-д.р. Вудъяврийок - Кировск (ост. Комсомольская улица).....	128

4.	Координаты точек в одной таблице.....	131
5.	Материальное оснащение группы	133
5.1.	Снаряжение	133
5.2.	Аптечка	134
5.3.	Продуктовая раскладка.....	135
6.	Финансовые расходы.....	136
7.	Итоги, выводы, рекомендации.....	136
8.	Использованные отчёты и материалы	137
9.	Приложение. Перевальные записки	138

1. Справочные сведения

1.1 Общие справочные сведения

Вид туризма	пешеходный
Район	Кольский полуостров (Хибинские тундры)
Категория сложности	Вторая (II)
Количество участников	14
Сроки проведения	2-12 августа 2025 г.
Продолжительность	11 дней
Протяжённость	135 км в зачёт (144 км с рад)
Набор высоты	+5249 - 5067

1.2 Нитка маршрута

Заявленная: ст. Нефелиновые пески- оз. Изумрудное - каньон Аку-Аку (1A, рад) - пер. Щель Хибинпахччорра (н/к, 750м) - пер Юмъекорр (н/к, 800) - рад (пер. Арсеньева З. (1A, 1000) - в. пик Ферсмана (н/к, 1179) - пер. Арсеньева В. (н/к, 1030)) - р.Гольцовка (брод, н/к) - д.р. Часнайок – траверс (н/к, пер. Чоргопп Ю (н/к, 851) - в. Индивичвумчорр (н/к, 1179) - пер. Чоргопп Сев (1A, 1010)) - база КСС - д.р. Кунийок - оз. Щучье - д.р. Сев. Лявойок -пер. Лявочорр Сев (н/к, 700) - в. Лявойок (н/к, 1020) - д.р. Кальйок - пер. Олений (1A, 730) - д.р. Майльвальтайок - оз.Верхний Ньюръяvr – устье р.Майльвальтайок(брод,1A) - залив Тульилухт (Умбозеро) - д.р. Тульйок – р.Тульйок (брод н/к-1A) – оз.Академическое - в.Кукисвумчорр (н/к1141) - д.р. Вудъяврийок - оз.Малый Вудъяvr - д.р. Вудъяврийок - г.Кировск

Пройденная: ст. Нефелиновые пески- оз. Изумрудное - каньон Аку-Аку (н/к, рад) - пер. Щель Хибинпахччорра (н/к, 750м) - пер Юмъекорр (н/к, 800) - рад (пер. Арсеньева З. (1A, 1000) - в. пик Ферсмана (н/к, 1179) - пер. Арсеньева В. (н/к, 1030)) - р.Гольцовка (брод, н/к) - д.р. Часнайок – траверс (н/к, пер. Чоргопп Ю (н/к, 851) - в. Индивичвумчорр (н/к, 1179) - пер. Чоргопп Сев (1A, 1010)) - база КСС - д.р. Кунийок - оз. Щучье - д.р. Сев. Лявойок -пер. Лявочорр Сев (н/к, 700) - в. Лявойок (н/к, 1020) - д.р. Кальйок - пер. Олений (1A, 730) - д.р. Майльвальтайок - оз.Верхний Ньюръяvr – устье р.Майльвальтайок(брод,1A) - залив Тульилухт (Умбозеро) - д.р. Тульйок – р.Каскасюйок (брод н/к) – оз.Академическое - в.Кукисвумчорр (н/к1141) - д.р. Вудъяврийок - оз.Малый Вудъяvr - д.р. Вудъяврийок - г.Кировск

Маршрут пройден практически без изменений заявленной нитки. Отличие от изначально планируемого трека, заявленного в маршрутной книжке: в районе планируемой МН8 пришлось бы идти брод р.Тульйок или идти в обход по лесу без троп, а мы ещё выхода на маршрут решили, что пойдём на МН8 альтернативную – на берегу р.Каскасюйок – этот брод заведомо легче и всё по хорошим дорогам. Также в пройденной нитке изменили категорию сложности каньона Аку-Аку на н/к, вместо 1A заявленной (этую категорию взяли из предыдущих отчётов, по факту препятствий 1A там не было).

1.3 Список участников

№	Ф.И.О.	Год рожд.	Туристский опыт	Должность в походе
1	Седова Лилия Маратовна 	2002	1ПР(Южный Урал); 3ПУ (Полярный Урал), 2ГУ(Тянь-Шань, Киргизия), 2ПУ(Крым, Дагестан-межсезонье)	руководитель
2	Седов Георгий Евгеньевич 	1995	3ПУ (Хамар-Дабан, Полярный Урал), 2ПР(Хибины, Крым, Дагестан-межсезонье), 2ГУ(Тянь-Шань, Киргизия)	помощник руководителя
3	Васильева Мария Андреевна 	2005	2ПУ (Ингушетия-Осетия межсезон), 1ПУ(Южный Урал)	хронометрист
4	Михайлов Олег Дмитриевич 	2005	1ПУ(Южный Урал)	штурман

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025

5	Лизина Елизавета Валерьевна 	2005	1ПУ(Южный Урал)	медик
6	Храмов Артём Григорьевич 	2002	1ПУ(Южный Урал)	снаряженец
7	Пискова Александра Дмитриевна 	2005	1ПУ(Южный Урал)	финансист
8	Трофимов Илья Антонович 	2006	1 ст. сл.	завпит

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025

9	Школиков Алексей Сергеевич 	2000	1ПУ(Липецкая обл)	фотограф, хронометрист
10	Семенова Варвара Дмитриевна 	2003	1ПУ(Липецкая обл)	фотограф
11	Белый Илья Михайлович 	2005	1ПУ(Липецкая обл)	реммастер
12	Аверьянова Александра Андреевна 	2003	1 ст. сл.	завпит

13	Селезнева Вероника Борисовна 	2005	1ПУ(Южный Урал)	эколог
14	Шебаршин Александр Александрович 	2002	1ПУ(Липецкая обл)	
	Сергей Кузовчиков	1996	3ПУ(Полярный Урал), 2ГУ(Тянь-Шань,Киргизия)	куратор

Сокращения: П – пешеходный, Г – горный, Л – лыжный, В – водный, У – участие, Р – руководство.

Все участники прошли маршрут полностью.

Отчёт подготовили: Седов Г. – описание 4 и 10 дней, Васильева М. – хронометраж, Михайлов О. – раздел 4, а также день 6; Лизина Л. – раздел 5.2; Храмов А – раздел 5.1; Пискова А. – день 5 и раздел 6; Трофимов И. – раздел 5.3; Школиков А. – хронометраж и дни 7 и 8; Аверьянова А. – дни 1,9,11; Седова Л – всё остальное и общая редакция

1.4 График маршрута (заявленный)

Дата	День пути	Участок маршрута	км	подъём	спуск
02.08	1	ст. Нефелиновые пески- оз. Изумрудное - МН1 - каньон Аку-Аку (1А, рад)	9,3	430	177
03.08	2	МН1 - пер. Щель Хибинпахчкорра (н/к, 750м) - пер Юмъекорр (н/к, 800) - р.Гольцовка (брод, н/к) – МН2	9,2	603	583
04.08	3	МН2 - рад (пер. Арсенина З. (1А, 1000) - в. пик Ферсмана (н/к, 1179) – пер. Арсенина В. (н/к, 1030)) - д.р. Гольцовка – МН3	18,5	846	994
05.08	4	МН3 - р.Гольцовка (брод, н/к) - д.р. Часнайок - траверс (н/к, пер.Чоргурр Ю. (н/к, 851) - в. Индивичвумчорр (н/к, 1179) - пер. Чоргурр Сев.(1А, 1010)) - база КСС - МН4	13,6	773	160
06.08	5	мн4 - д.р. Кунийорк - оз. Щучье - д.р. Сев. Лявойок - пер. Лявочорр Сев (н/к, 700) - в. Лявойок (н/к, 1020) - д.р. Кальйок - МН5	17,8	857	499
07.08	6	МН5 - д.р. Кальйок - пер. Олений (1А, 730) - д.р. Майвалттайок - р.Майвалттайок(брод, н/к-1А) - мн6	13,6	392	699
8.08	7	МН6 – оз.Верхний Ньюръяvr - устье р. Майвалттайок (брод, н/к-1А) - залив Тульилухт (Умбозеро) - МН7	12,9	17	42
9.08	8	МН7-р. Тульйок (брод, н/к) - МН8	7	47	15
10.08	9	МН8-д.р. Тульйок - в. Рыпнецк (573) - оз.Академическое - МН9	15,1	832	223
11.08	10	МН9 - в.Кукисвумчорр (н/к, 1141) - д.р. Вудъяврийок - оз.Малый Вудъявр - МН10	13,6	437	828
12.08	11	МН10-д.р. Вудъяврийок - Кировск (ост. Комсомольская улица)	4,9	69	118
Итого 135,5 км (126,8 км в зачёт)					

1.5 График маршрута (фактический)

Дата	День пути	Участок маршрута	км	подъём	спуск
02.08	1	ст. Нефелиновые пески- оз. Изумрудное - МН1 - каньон Аку-Аку (н/к, рад)	10,1	443	187
03.08	2	МН1 - пер. Щель Хибинпахчкорра (н/к, 750м) - пер Юмъекорр (н/к, 800) - р.Гольцовка (брод, н/к) - МН2	9,7	635	577
04.08	3	мн2 - рад (пер. Арсеньева З. (1А, 1000) - в. пик Ферсмана (н/к, 1179) – пер. Арсеньева В. (н/к, 1030)) - д.р. Гольцовка - р.Гольцовка (брод, н/к) - д.р. Часнайок - МН3	19,5	1048	989
05.08	4	МН3 - д.р. Часнайок - траверс (н/к, пер.Чоргрр Ю. (н/к, 851) - в. Индивичвумчорр (н/к, 1179) - пер. Чоргрр Сев.(1А, 1010)) - база КСС - МН4	13,1	753	989
06.08	5	МН4 - д.р. Кунийорк - оз. Щучье - д.р. Сев. Лявойок – пер. Лявочорр Сев (н/к, 700) - в. Лявойок (н/к, 1020) - д.р. Кальйок - МН5	18,3	861	503
07.08	6	МН5 - д.р. Кальйок - пер. Олений (1А, 730) - д.р. Майвалттайок - р.Майвалттайок(брод, н/к) - оз.Верхний Ньюръяvr - МН6	19,7	384	830
8.08	7	МН6 - устье р. Майвалттайок (брод, 1А) - залив Тульилухт (Умбозеро) - МН7	7,6	11	37
9.08	8	МН7-д.р. Тульйок - МН8	10,1	105	34
10.08	9	МН8- р.Каскасюнийок (брод н/к) - оз.Академическое - МН9	14,9	719	179
11.08	10	МН9 - в.Кукисвумчорр (н/к, 1141) - д.р. Вудъяврйок - оз.Малый Вудъяvr - МН10	15,4	488	890
12.08	11	МН10-д.р. Вудъяврйок - Кировск (ост. Комсомольская улица)	5,6	34	81
Итого 144 км (135 км в зачёт)					

В графике маршрута отличается лишь 2 аспекта:

- 1) Планируемый и фактический километраж незначительно отличаются, в пределах 1 км в день. В итоге получилось на 8 км больше заявленного (линейный км+ $\frac{1}{2}$ радиальный км)
- 2) День 6: решили не ночевать на планируемом месте ночёвки (там было слишком много комаров и недостаточно места под палатки), а только пообедать там и дойти до оз. Верхний Ньюръяvr и ночевать там (МН 6) – это МН было в запасных вариантах

1.6 Определяющие препятствия и расчёт категории сложности маршрута

Подсчет баллов происходил для первой категории сложности, в соответствии с предполагаемой категорией сложности маршрута при выпуске в МКК, опирающейся на длительность похода (не менее 6 дней) и рекомендуемый минимальный километраж (не менее 100 километров).

Приводится полный перечень пройденных ЛП:

Препятствия	Категория	Краткое описание, способ прохождения
Переправы		
р. Гольцовка	н/к	Ширина в месте брода около 7м, глубина 50 см, каменистое дно, течение среднее. Шли по одному с палками
Протока между оз. Щучье и оз. Гольцовое	н/к	Ширина в месте брода около 2м, глубина 20-25 см, песчаное дно, течение слабое. Шли по одному с палками
р. Майвальтайок	н/к	Ширина в месте брода около 5м, глубина 50 см, каменистое дно, течение среднее. Шли по одному с палками
р. Каскаснюйок	н/к	Ширина в месте брода около 7м, глубина 50 см, каменистое дно, течение среднее. Шли по одному с палками
Устье р. Майвальтайок в заливе Тульилухт	1А	Ширина в месте брода около 15м, глубина 80 см, песчаное дно, течение слабое. Шли по одному с палками
Перевал		
Щель Хибинпаххорра	н/к	Подъём с запада по травянистому пологому склону (до 15°) по тропе, в районе седловины (перевального ущелья) выполаживание, средняя слежавшаяся осыпь, спуск по тропе на юг через среднюю осыпь, короткий крутой участок (до 25°) тропы на спуск после седловины, затем переходим на траверс к пер. Юмъекорр
Юмъекорр	н/к	Подъём с запада по пологой широкой каменистой тропе (до 15°), седловина – ущелье, под дну которого тропа, на спуск (на восток) тропа более крутая (до 20°), попадается живая средняя осыпь
Арсенина В.	н/к	Мы прошли перевал только на спуск по северо-западному склону. Средняя и крупная осыпь, достаточно много живых камней, крутизна до 25°. В начале спуска тропу не обнаружили (возможно, она была западнее нас), движение плотной группой. К середине спуска вышли на тропу и дальше шли по ней.

Чоргопп Ю.	н/к	Поднимались с западной стороны. Обходим оз.Ледорубчик с юга, поднимаемся по крупной, иногда подвижной осыпи, крутизна до 35°, затем выполаживание и дальше идём по правому борту локального понижения, по средней и крупной иногда живой осыпи. После седловины ушли на траверс хребта в сторону в. Индивичвумчорр
Лявочорр Сев.	н/к	Подъём с запада по тропе, в тундровой растительности попадается средняя слежавшаяся осыпь, склон пологий до 15°. Дальше ушли на в.Ляйик
Арсенина З	1А	Подъём с северо-востока, идём по средней слежавшейся осыпи вдоль ручья. По мере подъёма тропы исчезают, а склон становится более крутой, средняя осыпь превращается в мелкую. Сначала шли на запад, по направлению к в. Юмьечорр, затем повернули на юго-запад, траверсом плотной группой вышли на перевал.
Чоргопп С*	1А	Мы прошли данный перевал только на спуск (на восток), по его определяющей стороне, на сам перевал спустились с траверса Юж.Чоргопп-Индивичвумчорр-Сев.Чоргопп. В начале спуска снежник, который занимает всё перевальное ущелье. Качество снега хорошее для ступеней, достаточно мягкий и не очень скользкий снег. В начале снежника крутизна около 25°, затем выполняется. Спускались плотной группой, рубили ступени, самостраховка сложенными палками. При первой же возможности (через 100 м снежника) вышли на осыпь и дальше спускались по ней. По осыпи на спуск идёт тропа, осыпь преимущественно средняя, встречаются живые камни, крутизна до 30°, по ходу спуска склон выполняется
Олений	1А	Подъём с севера, по жёлобу вдоль ручья, затем по борту жёлоба по тундровой растительности, крутизна склона до 15°. Спуск на юг, в ущелье, в начале спуска – короткий скальный участок, 2м – простое свободное лазание по одному, с гимнастической страховкой, рюкзаки передавали отдельно. Далее – пологий спуск (до 15°) по дну ущелья и вдоль ручья на юг по средней осыпи, и дальше по тундровой растительности, с выполаживанием до горизонтального уклона
Вершина		
Пик Ферсмана	н/к	Пологий подъём от седловины пер. Арсенина В. по средней малоподвижно осыпи, склон до 15°
Индивичвумчорр	н/к	Подъём от седловины пер. Чоргопп Ю по средней живой осыпи, общее направление – на

		северо-восток, чтобы обойти скальные участки. Склон до 35° , крутой участок с живой осыпью проходим по одному и затем проходим без набора на восток и уже с восточной стороны по более пологому участку и без скал поднимаемся на гребень. Гребень-выполаживается и переходит в плато, склон до 15° , слежавшаяся средняя осыпь. Спуск с вершины в сторону пер. Чоргрр С. (проходим, таким образом, траверс “гребня”), идём по плато с локальными спусками и подъёмы. На седловину пер. Чоргрр С. Спускаемся с западной стороны от ущелья, по крупной местами живой осыпи
Лявйок	н/к	Подъём от пер.Лявочорр С., начало подъёма пологое, по тундровой растительности, в которой попадается средняя осыпь, затем по мере подъёма, крутизна увеличивается (до 25°), средняя осыпь преобладает над растительностью. Спуск на восток по пологому гребню, переходящему в плато (крутизна до 10° , средняя слежавшаяся осыпь), затем на юго-восток в долину р.Кальйок по старой дороге (крутизна до 15°)
Кукисвумчорр	н/к	Подъём от оз. Академическое по вездеходной дороге крутизной до 20° , затем выполняется, выходя на плато. По плато идёт с локальными подъёмы и спусками, спускаемся на седловину пер. Исток (1А, 1075) и поднимаемся уже на вершину, всё по пологой дороге. Спуск с вершины также по плато, спуск с плато Кукисвумчорр с его южной стороны по гребню. В начале крутой участок, крутизна до 25° , крупная осыпь, через осыпь в этом крутом участке и дальше идёт набитая тропа. Гребень быстро выполняется, над осыпью начинает преобладать тундровая растительность
Каньон		
Каньон Аку-аку	н/к	Двигались с южной стороны, в начале обход оз. Изумрудное – по восточному борту, тропа уходит наверх, мелкая и средняя осыпь, крутизна до 35° . Можно пройти без набора вдоль озера по полке, но слишком узкая полка, потенциально опасно, выбрали путь по тропе через верх. Спуск на север также по крутой каменистой тропе. Дно ущелья каменистое, средняя осыпь, вдоль дна ущелья идёт набитая тропа.

Локальный препятствия					
Тип	Категория	Число	Число/баллы по новой методике	Сумма	Максимальная сумма
Переправа	н/к	4	8/4	2	4
Переправа	1А	1	6/6	1	6
Перевал	н/к	5	2/4	4	4
Перевал	1А	3	2/8	8	8
Вершина	н/к	4	2/8	8	8
Каньон	н/к	1	4/4	1	1
Итог				24	46

Расчёты приведены по действующей методике категорирования пешеходного маршрута (от 30 мая 2023 г.):

Дней – 11

Километраж – 134,3

ЛП – 24, в зачёт 20 (по методике категорирования в зачёт идёт не более 20 баллов за ЛП)

ППор – 24

Коэффициент труднопроходимости для Хибин равен 0,40.

Географический показатель (Γ) по району равен 9.

Автономность (A) нашего похода равна 1 (*для маршрутов 1-2 категории сложности коэффициент автономности маршрута равен 1).

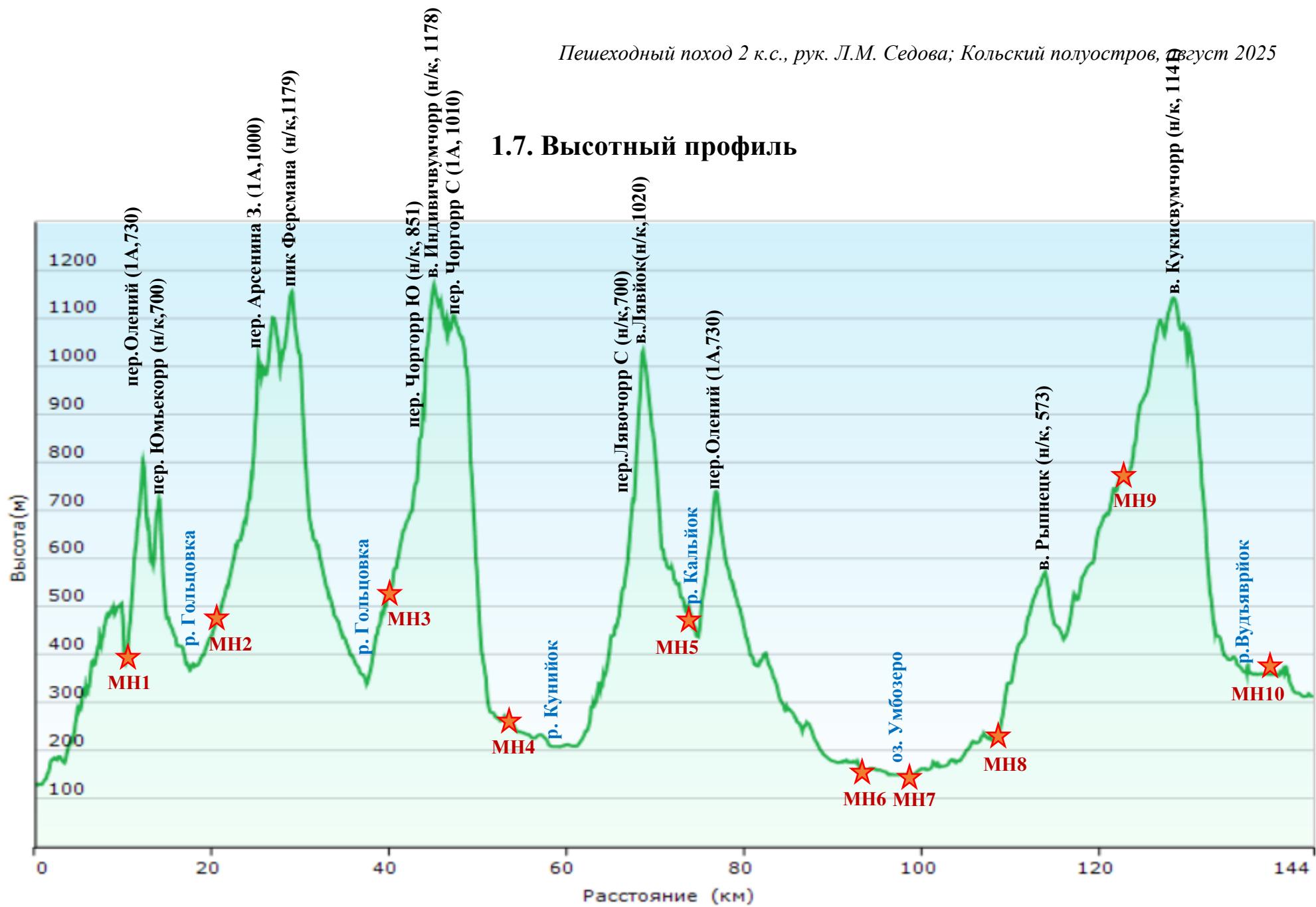
$$\text{ППб} = \text{Кт} \times \text{ППор} \times (\text{Lмар}/\text{L}) = 0,40 \times 24 \times (135/120) = 10,8$$

$$K = 1 + \Omega H / 12 = 1 + (5,39 + 5,17) / 12 = 1,88$$

$$Pб = \Gamma \times K \times A = 9 \times 1,88 \times 1 = 16,917$$

$$KCб = LPб + PPб + Pб = 20 + 10,8 + 16,917 = \mathbf{47,7}$$

Таким образом, по действующей методике категорирования этот поход соответствует второй категории сложности (21-59 баллов).

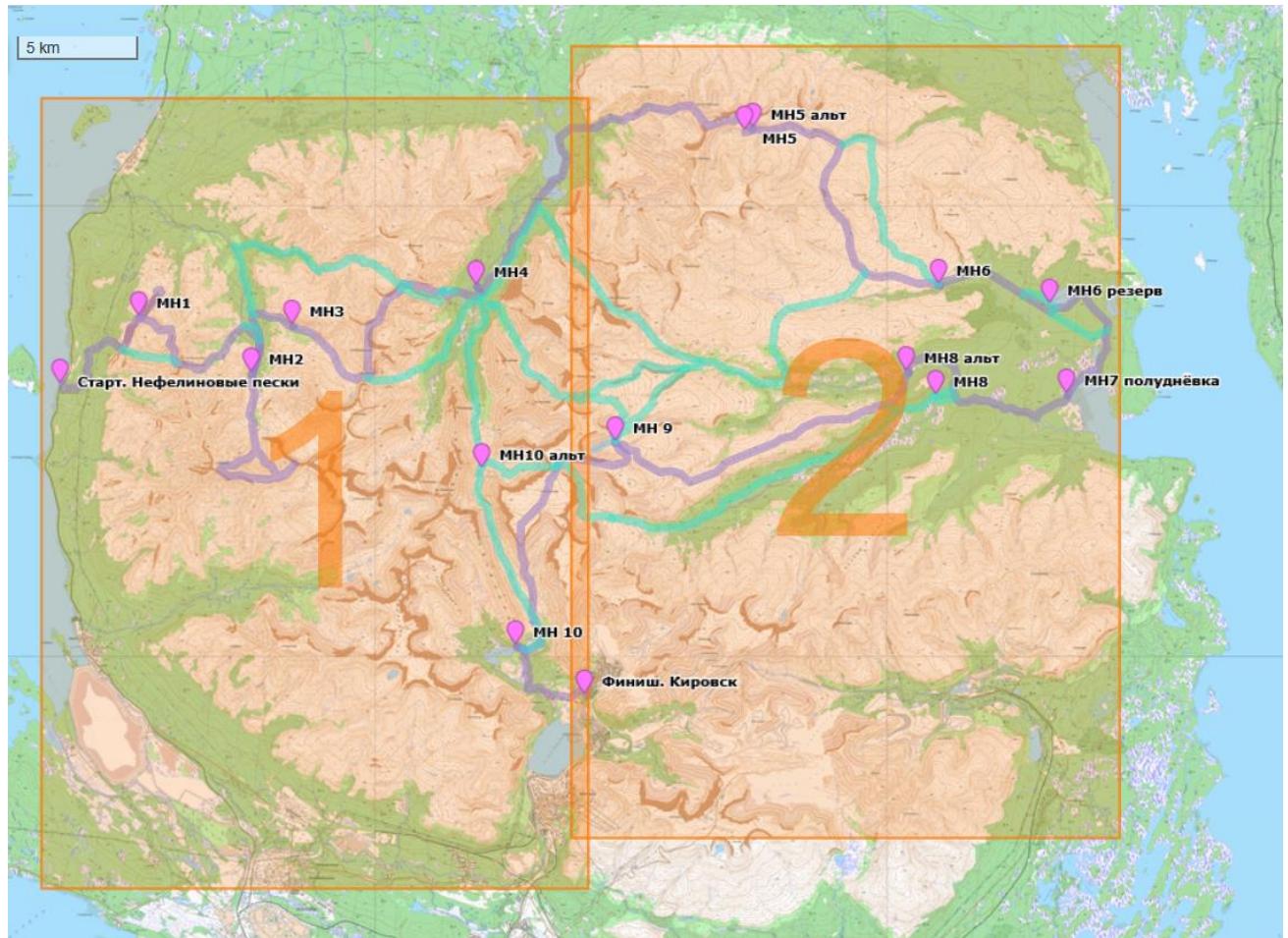


1.8 Обзорная карта района

Планируемый и фактический (пройденный) треки доступны по ссылке:

https://nakarte.me/#m=10/67.77405/33.83762&l=Co/Sa&nktl=5Mb1YCQJLhr_qmpcC4U7cQ

Схема расположения листов:



Планируемый трек

Запасные варианты

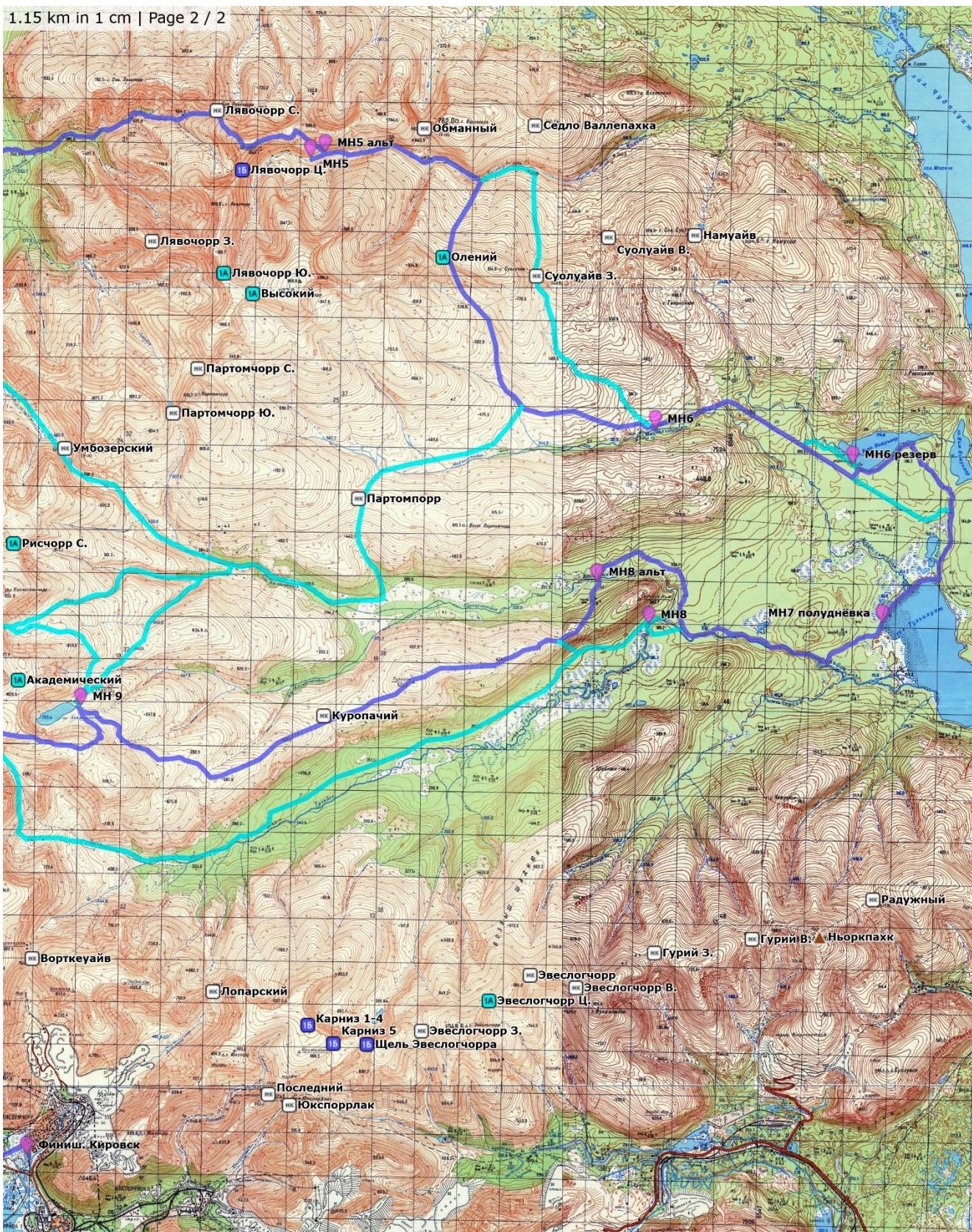
Лист 1 обзорной карты района



Планируемый трек

Запасные варианты

Лист 2 обзорной карты района



2. Организация похода

2.1 Идея похода и подготовка к нему

Целью похода было пройти пешеходную двойку по новому для руководителя и большинства участников району. Хибины давно уже были в списке мест, обязательных для посещения, и они отлично подходят для несложной приятной пешеходной двойки. Так как в Хибинах из нас до этого бывали немногие, маршрут захватил основные достопримечательности (каньон Аку-Аку, пик Ферсмана, озеро Академическое), при этом было желание также дойти до самой Восточной, таёжной и дикой части Хибин – залива Тульилухт озера Умбозеро. Это место тоже можно считать важной достопримечательностью, однако посещается реже, потому что от популярных легкодоступных мест к заливу нужно делать крюк в 20 км. Конечно, Ловозерские тундры тоже манили своей дикостью и разнообразием, но соединить всё в одной простой пешеходной двойке и ограничением по количеству дней оказалось нереально, поэтому оставили Ловозерские тундры на будущее.

Учебная цель также была – для большинства участников это первая пешеходная двойка, для руководителя – первое руководство двойкой (имелся прошлогодний опыт 1ПР по Южному Уралу) и Хибины для этой цели также отлично подходят – разнообразный рельеф, при этом большая изученность и популярность района позволяют хорошо проработать маршрут.

Все участники и руководитель похода – спортсмены из Центральной секции спортивного туризма МГУ. Подготовка группы к походу включала пробежки групповые и индивидуальные, несколько технических тренировок, в том числе проверка снаряжения в формате ПВД (поход выходного дня). Кроме того, 9 из 14 участников имели опыт успешного участия в ММБ (Московский Марш-Бросок), все участники имели опыт, как минимум, 1ПУ (в списке участников есть Трофимов Илья и Аверьянова Александра, которые ходили в пешеходные единички, но ещё не получили справки за них на момент выпуска в МКК, однако фактический опыт 1ПУ у них был). Подготовка похода по должностям (составление раскладки, аптечки, списки снаряжения, подготовка карт и тд), тщательно курировалась руководителем и помощником руководителя. Также стоит отметить сплочённость группы, как часть психологической подготовки: 8 из 14 участников ходили в единичку с этим же руководителем (Седовой Л.М.), остальные участники ходили в единички с другими руководителями ЦС ТК МГУ. Кроме того, большинство участников не раз ходило в ПВД от ЦС ТК МГУ, на семинары, лекции и другие мероприятия секции. В связи с этим, большинство участников были заранее знакомы руководителю и друг с другом, что способствовало бодрому настрою группы.

2.2 Краткая физико-географическая характеристика

Хибины настолько популярны среди пешеходных туристов, столько отчётов по ним написано и фотографий показано оттуда, что они не нуждаются в очередной исчерпывающей характеристике. Поэтому очень кратко: с запада Хибины ограничены озером Имандра, с Востока – Умбозером, на с Севера на Юг тянутся всего на 30 км и ограничены вокруг бесконечными болотами, лесами и озёрами более характерными для этих широт. Это действительно миниатюрный, при этом самый крупный массив на Кольском полуострове, являются древнейшими горами России. Горы сложены разнообразными горными породами и имеют особый, ни на что не похожий рельеф –

вершины часто представляют собой выступы плато, которые обрываются скалами вниз на сотни метров. При этом подъёмы на эти плато могут быть наоборот очень пологими, позволяя без затруднений подниматься на эти плато. Часто поверхность хребтов и плато покрыта сплошными коврами разнообразных лишайников, которые придают горам особый цвет. Крайний север также оказывается и на длине дня – в июне и июле солнце практически не заходит, а в августе можно наблюдать особенно длинные закаты. Из северной флоры и фауны легко найти на болоте морошку, а в горах наткнуться на стаю тундряных куропаток. Хибины – действительно удивительное и особенное, ни на что не похожее место, способное тронуть сердце любого, даже самого искушенного путешественника.

2.3 Туристические возможности района и достопримечательности

Хибины – идеальный район для пешеходных походов 1-3 категории сложности, которые часто здесь проводятся. Район очень популярный, в связи с транспортной доступностью, живописностью и безопасностью района. Зимой и весной тут проводят лыжные походы, альпсборы, а также в Кировске есть горнолыжный курорт.

В Хибинах множество достопримечательностей и, честно говоря, не хочется даже выделять какие-то конкретные места, потому что Хибины красивы и удивительны в любом месте. Мы прошли через ущелье Аку-Аку с озером Изумрудным, взошли на пик Ферсмана, прошли через базу Куэльпорр КСС МЧС, дошли до залива Тульилухт и озера Академического. Но кроме этих всем известных, популярных мест, сколько было долин рек, красивых перевалов и вершин, покрытых лишайниками плато, которые впечатлили точно не меньше! Особенно хочется отметить западный борт ущелья Аку-Аку (поля лишайников и вид на оз. Имандра!), долина реки Гольцовка, озеро Ледорубчик под перевалом Южный Чоргопп, каньон перевала Олений. В общем, “красота в глазах смотрящего”, для автора (руководителя) Хибины прекрасны на каждом шагу 😊

2.4 Порядок доступа и особые зоны (ООПТ)

Маршрут проложен по Национальному парку Хибины, который открыт для всех посетителей, не требует регистрации групп, заявок и оплаты входа.

2.6 Возможности организации закупки и заброски

Доступность и лёгкая заброска – приятная особенность Хибин. Добирались туда-обратно на поезде.

Туда: поезд Москва – Нефелиновые пески, от Нефелиновых песков начиналась активная часть похода.

Обратно: поезд Апатиты – Москва. Финиш маршрута был в Кировске (остановка “Комсомольская улица”). От остановки доехали до центра Кировска (множество маршруток и автобусов, ходят, как минимум, каждые полчаса), погуляли по музеям и из центра Кирова доехали до Апатитов на маршрутке (несколько вариантов маршруток, раз в полчаса точно можно уехать).

Номера и расписание автобусов и маршруток см. в Яндекс картах

Кроме того, мы организовывали заброску еды на станцию КСС МЧС. Заранее по доступным в сети отчётом нашли контакт Александра (+7 921 289 0814), общались через

Телеграм. Сумки с едой у нас забрали на станции Апатиты (поезд стоял там 15 минут, мы ехали дальше), Александр вовремя пришёл, забрал. Потом на базе КСС получилось быстро всё забрать (сумки заранее подписали), спросив у МЧСников где лежат заброски спортивных групп. Заброска от Апатитов до базы КСС стоила нам 6000р, что показалось нам достаточно бюджетно в пересчёте на 1 человека в большой группе.

Кроме того, на базе МЧС также можно заказать баню на определённое время (необходимо заказывать заранее!): +7 921 222-33-44, писать в WhatsApp, стоило 5000р на 2 часа.

2.7 Адреса и телефоны поисково-спасательной службы

Мы связывались с МЧС Мурманской области по номеру: +78152476960

2.8 Мобильная связь, спутниковая связь

Мы использовали спутниковый трекер Iridium 360 RockStar для общения с куратором. Трекер работал без нареканий.

У участников были разные мобильные операторы: Билайн, МТС, МГТС, Мегафон, tele2. Лучше всех ожидаемо (см. карты покрытия в сети) работали мегафон и МТС, однако и Билайн тоже много где ловил. В целом, мобильной связи (в том числе интернета LTE) было больше, чем ожидалось по картам покрытия, однако мы не пожалели, что взяли спутниковый трекер – во-первых, были дни совсем без связи, во-вторых, поучились работать с трекером на будущее.

2.9 Запасные варианты и выходы с маршрута

В районе множество грунтовых дорог и с любой точки маршрута можно достаточно быстро дойти до дороги (в пределах 15 км), откуда в аварийном случае заберёт машина МЧС.

Сходы с маршрута были предусмотрены в составе запасных вариантов (см. 1.8 Обзорная карта района):

- 1-2 день (2-3.08) – возвращение к станции Нефелиновые пески кратчайшим путём
- 3 день (4.08) – возможно несколько вариантов, по договорённости с МЧС: возвращение к станции Нефелиновые пески, через пер. Юмьекорр (н/к, 700м), или путь на дорогу у станции Имандра, без перевалов по хорошей тропе, 10 км от МН 2 и МН3, или путь к дороге от базы КСС МЧС до Кировска через пер. Чоргурр Южный (н/к, 851), 9,5 км по тропам.
- 4-5 день (5-6.08) – выход на грунтовую дорогу от базы КСС МЧС до Кировска. Самоё далёкое – от МН5 по обратному пути, 9 км до грунтовой дороги
- 6 день (7.08) – вначале дня, по договорённости с МЧС, можно вернуться по обратному пути на дорогу база КСС МЧС – Кировск, после пер. Олений (1А, 730м) (или Суолуайв З. (н/к, 640м)) – выйти на грунтовую дорогу у оз. Верх. Ньювьярв (11 км от пер. Олений)
- 7-8 дни (8-9.08) – трек идёт по грунтовым дорогам
- 9 день (10.08) – возвращение к дорогам, которые были в 8 день

- 10 день (11.08) – через пер. Рисчорр Южный (н/к, 890) дойти до базы КСС МЧС – около 10 км или вернуться к грунтовым дорогам 8го дня (путь без перевалов)
 - выбрать по договорённости с МЧС. Вторая часть дня идёт по грунтовой дороге КСС МЧС-Кировск
- 11 день (12.08) – основной трек идёт по грунтовой дороге КСС МЧС – Кировск.

Запасные варианты (см. 1.8 Обзорная карта района, отмечены голубым):

- В случае плохой погоды, отставания от графика, болезни участника – отказаться от пер. Щель Хибиннпахкчорра (н/к, 750) и пройти перевал Юмьекорр (н/к, 700) насквозь
- В случае плохой видимости отказаться от радиального выхода на пик Ферсмана, но пойти радиально на пер. Арсенина 3 (1А, 1000). В случае очень плохой погоды отказаться от всего радиального выхода и просто подойти под перевал Чоргурр Южный по долине
- Траверс хребта от пер. Чоргурр Ю. (н/к, 851) до Чоргурр С. (1А, 1010) Через вершину Индивичумчорр (1178) идти только при устойчивой видимости. В случае переменчивой погоды – путь через перевал Чоргурр С. насквозь, в случае плохой погоды – путь через перевал Чоргурр Ю. в погодное окно.
- В случае отставания от графика более, чем на 1 день, отказаться от северной и восточной части Хибин с заходом в Залив Тульилухт, заменить на путь через пер. Умбозёрский и Ущелье Ведьм и затем выход к оз. Академическое.
- Отказ от прохождения перевала Олений (1А, 730м) и замена на перевал Суолуай 3 (н/к, 640) в случае плохой погоды/заболевших участников
- В случае плохой погоды отказаться от спуска с плато Кукисумчорр по гребню, а пойти через перевал Рисчорр Юж. (н/к, 890), выйти к базе КСС МЧС и оттуда по дороге в сторону Кировска.

По факту прохождения мы не использовали запасные и аварийные варианты – нам очень повезло с погодой, и все участники были подготовлены достаточно, чтобы без затруднений пройти маршрут полностью.

2.10 Безопасность группы на маршруте

Мы предприняли множество мер для того, чтобы максимально снизить риски опасных ситуаций, которые могут возникнуть в категорийном походе по Хибинам:

- 1) Опыт группы более, чем достаточен. У руководителя был опыт руководства пешеходной единичкой по Южному Уралу прошлым летом (частично тот же состав), опыт ЗПУ (Полярный Урал), 2ГУ (Тянь-Шань, Киргизия), 2ПУ межсезонье (Дагестан, Крым). Кроме того, в группе был участник (Георгий Седов), опыт которого превосходит опыт руководителя – 2ПР межсезонье (Дагестан, Крым), 3ПУ (Полярный Урал, Хамар-Дабан), 2ГУ (Тянь-Шань, Киргизия; Сванетия) и несчётоное множество пешеходных походов 1-2 к.с., в том числе по Хибиам. Все участники также имели опыт 1ПУ. Двое участников не имели на момент выпуска формальных справок, однако необходимый опыт они имели. Также 9 из 14 участников успешно проходили ММБ (Московский марафон-бросок) - важный опыт для пешеходных походов.

- 2) Процессе подготовки к походу включал регулярные пробежки, технические тренировки и проверка снаряжения, где помимо физической подготовки проверялась и психологическая совместимость группы.
- 3) Группа выпущена на маршрут в МКК МГУ, кроме того, при подготовке похода руководитель ходил на консультации в городскую МКК г. Москва
- 4) На маршруте у нас был с собой спутниковый трекер Iridium 360 RockStar, по которому каждый вечер была связь с куратором группы, который всегда на связи в Москве. Кроме того, у нас были с собой рации, которые мы доставали в случае густого тумана (на плато Куписвумчорр), а также когда участники хотели отойти от лагеря, например, на болото за морошкой во время полуднёвки (ходили минимум по двое и ставили контрольное время возвращения).
- 5) Маршрут был поставлен на учёт в МЧС по Мурманской области
- 6) Куратору была передана вся информация про маршрут и участников, он каждый день получал от нас сообщения, отправлял погоду и связывался с МЧС в начале и в конце похода.
- 7) Использовали каски во время бродов горных рек, при выходе на осыпи и снежники.
- 8) Было предусмотрено множество запасных вариантов и аварийных выходов с маршрута
- 9) Маршрут был проработан до мелочей, у группы с собой были топографические карты в масштабе 500м на все дни и запасные варианты, распечатаны и скачаны на телефоны описания препятствий. Плавный набор сложности препятствий и проход через базу КСС МЧС на 4й день маршрута (лёгкая возможность для схода участников). Кроме того, была запланировано несколько полуднёвок, радиальный выход на весь день и ещё 1 запасной день.
- 10) У каждого участника была своя обзорная карта маршрута
- 11) Аптечка была составлена по результатам медицинского опросника участников. В экстренной и базовой аптечке дублировались самые важные позиции; экстренная и базовая аптечка были распределены по разным рюкзакам на случай утери одного из рюкзаков. Кроме того, у каждого участника была своя личная аптечка. Руководитель и большинство участников имели опыт курсов первой помощи, курсы “Вершина”, “Красный крест” и другие.
- 12) Мы брали GPS-навигатор для точного определения местоположения и координат.
- 13) Перед определяющими препятствиями маршрута (перевалы 1А) мы особенно обращали внимание на погоду и состояние участников, чтобы принять решение, по какому варианту (основному или запасному) пойти. К счастью, нам повезло, и не пришлось отказываться от самых технических участков. Первый перевал 1А (Арсенина 3) был пройден радиально, как и предполагалось, а в первый же день на радиальном выходе в ущелье Аку-Аку была проведена небольшая тренировка по хождению плотной группой по осипным склонам.

2.11 Новизна и полезность

Маршрут по Хибинам сложно сделать оригинальным, к тому же в августе – самый популярный сезон, отчётов по большинству препятствий хватает. Однако, мы дополнили имеющиеся сведения по некоторым не таким популярным местам:

- в открытом доступе мало отчётов по траверсу Чоргрр Ю. – Чоргрр С. через вершину Индивичумчорр
- Кроме того, в северную и восточную часть Хибин ходят не так часто, поэтому отчётов по перевалу Олений (1А, 730) также не так много.
- Спуск с плато Кукисвумчорр по гребню в сторону оз. Малый Вудъяvr – описан в отчётах недостаточно, чтобы сформировать представление о сложности (на деле проще, чем ожидался)

Кроме того, внесены правки в OSM: пакет правок: 176328488 пользователя sge444@ya.ru

В частности, добавлено:

- тропа от озера Аку-Аку вверх на плато
- ошибочная ветвь тропы, которая оканчивается тупиком на подъёме на Юж.Чорргор перед оз. Ледорубчик
- новый участок тропы на спуске с Сев.Чорргор
- ошибочная ветвь тропы на подъёме на по Лявойоку
- небольшой кусочек старой дороги, выводящий к р.Маёвальтайок
- уточнены тропы на южном краю плато Кукисвумчорр
- добавлены и уточнены положения мест для лагеря
- добавлен источник воды на спуске с пер. Арсенина Восточный (ручей ссыкающий из-под камней)

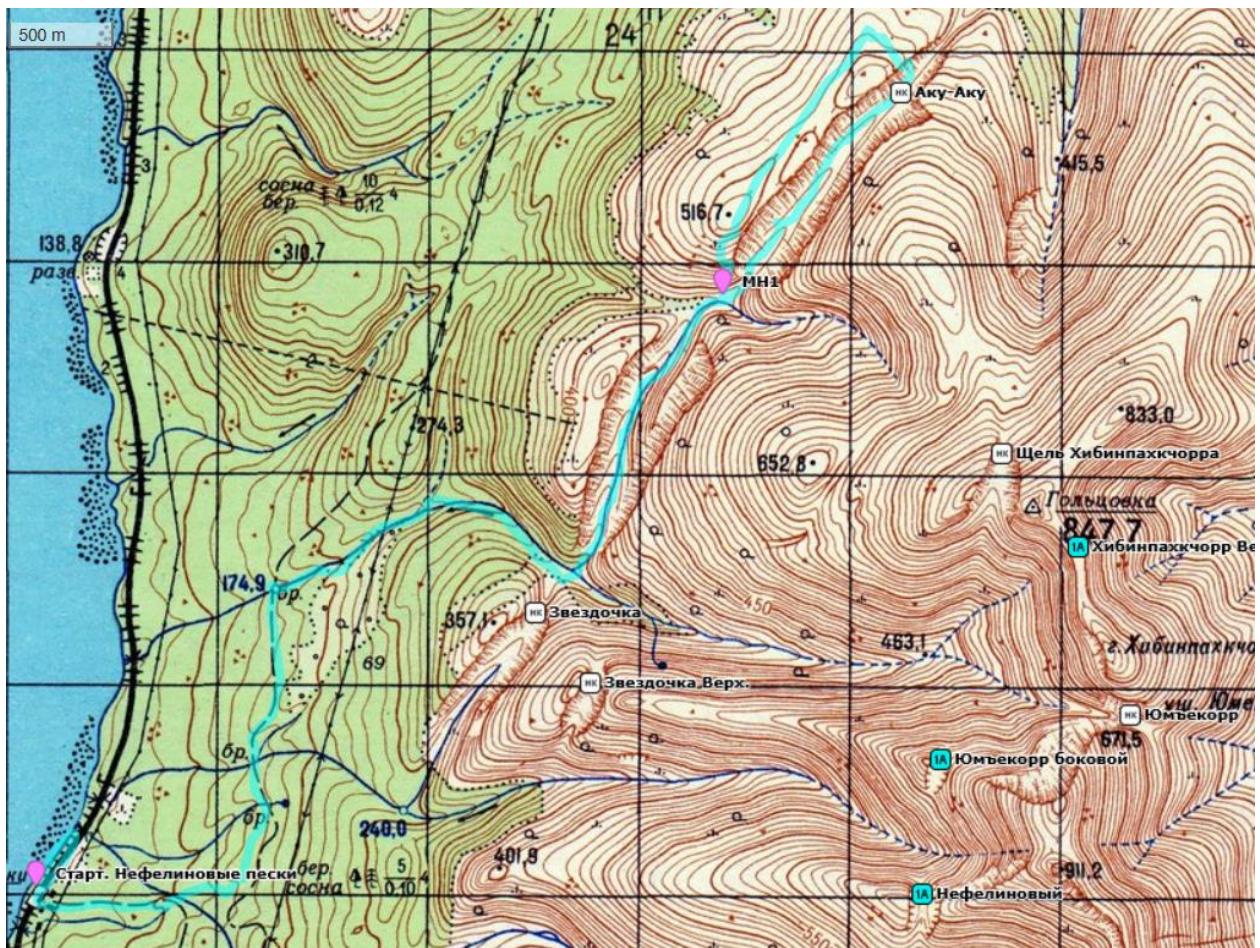
3. Техническое описание

Краткая ремарка к описанию:

- МН – место ночёвки
- Правый-левый берег – орографические
- Красные линии – наша траектория
- Координаты важных точек указаны в тексте, полный список – в таблице в приложениях, выгружены с GPS Garmin dakota 20.
- Вставки генштабовских карт в начале каждого дня не всегда отражают лесное покрытие, в частности, начало 4го дня, путь до озера Щучьего

День 1. ст. Нефелиновые пески- оз. Изумрудное - МН1 - каньон Аку-Аку (н/к, рад)

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
1	02.08.25	3:44	6,7+3,4	443	187



05:48 Вышли из поезда (фото 1.1.). Погода хорошая, солнечно, +18°C. Через 10 минут появилась мошка (немного).

Взвесили рюкзаки (в кг): Лиля – 15.3, Гоша – 18, Илья Белый – 18.3, Илья Трофимов – 18.2, Саша Пискова – 17.1 (с водой), Саша Аверьянова – 16.5, Саша Шебаршин – 21, Олег – 19.2, Лиза – 16.6, Артем – 21.9, Варя – 16.9, Леша – 15.2, Маша – 17.6, Ника – 15.3.

Затем вышли к Имандре (нашли выход к воде севернее ж/д платформы), искупались.

Ж/д станция Нефелиновые пески – МН1. Набор 252 м; 6,7 км; ЧХВ 2:05

Стартуем в 07:09. От станции идём на восток, проходим небольшой поселок, через 800 м после начала движения входим в лес на ровную грунтовую дорогу (фото 1.2). Еще через 300-400 м доходим до перекрестка и поворачиваем на север, продолжая движение по грунтовой дороге. По камням переходим мелкий ручей (около 10 см в глубину и 2 м в ширину, фото 1.3). Спустя полчаса после старта устраиваем первый привал на 10 минут, набираем воды в маленьком чистом ручейке и находим пару ягод морошки в болотистой местности рядом.

В 07:49 выходим на север по той же тропе. Примерно через 700 м, в 08:01 переходим ёщё 1 ручей, чуть более глубокий, чем предыдущий (фото 1.4). Проходим его по камням в направлении севера, однако тут же вернулись, осознав, что нужная тропа поворачивает на восток до ручья. Тропа уходит наверх под небольшим наклоном (местами до 10°), более узкая, чем основная, но все еще хорошо заметная (фото 1.5). Идет вдоль ручья, постепенно уходит на склон, начинается криволесье. Далее тропа идет вдоль склона долины ручья, имеются небольшие перепады высоты (десятки метров). В 08:38 устраиваем привал возле ровной туристической стоянки у ручья. Вблизи воды и леса довольно много комаров, в кустах обнаружили ос.

Выход в 8:49. Переходим ручей Юмъекорруай по камням. Далее движемся на северо-восток по довольно хорошо заметной и пологой тропе вдоль ручья, входим в ущелье Аку-Аку. В 09:06 начинаются участки курумов, вокруг красивые скалы, надеваем каски (фото 1.6); камни до 1.5 м, неподвижные, местами просматривается тропа. Примерно через 1,5км после переправы через ручей переходим ёщё один узкий ручей, и в 9:35 выходим к месту ночевки на оз. Изумрудное (фото 1.7). У юго-западного угла озера, на возвышении 380 м, между озером и ручьем находится достаточно просторная и пологая поляна с костищами (свободно поместились наши 4 палатки, а также 4-5 палаток других групп) (фото 1.8, фото 1.9). На месте ночевки присутствует проточная вода из ручьев. За ручьями есть пролесок, где можно набрать достаточно дров для готовки. С 09:37 до 10:19 группа занималась установкой лагеря, пока дежурные готовили обед. После небольшого отдыха, в 10:50-11:40 обед. Далее отдых, практическое занятие по узлам и постановке тента на треккинговые палки, купание.

МН1 – каньон Аку-Аку (рад., 1А). Набор 118 м; 3,4 км; ЧХВ 1:39

В 13:14 группа стартует в радиальный выход. Обходим озеро с востока, поднимаемся по тропе до развилки над северо-восточным углом озера. Нижняя ветвь тропы идет по узкой полке по мелкой осыпи, верхняя ветвь – также по осыпи, с дополнительным перепадом высоты, но дальше от обрыва, поэтому выбираем верхнюю ветвь, которая выглядит более безопасной (фото 1.10). За озером начинается ровная тропа по дну ущелья, которая пересекается редкими осыпями (камни около метра, неподвижные). Движемся по ней на северо-восток до конца крутых скал (фото 1.11). Приваливаемся и затем начинаем подъем на западный склон ущелья (фото 1.12). Подъём по такому склону для части участников в новинку – здесь камни неподвижные, но надо отработать подъём по склону с живыми камнями – поэтому движемся плотной группой со смещением на северо-восток (чтобы не идти друг над другом). Участок крутого склона короткий (поднялись за 20 минут), крутизна до 30°, крупная и средняя неподвижная осыпь, покрытые кустистыми лишайниками и кустарниками, выше – только лишайниками. В 14:31 выходим на хребет и устраиваем привал. Температура +25°C, солнечно, на хребте есть мобильная связь, LTE. Открывается

живописный вид на оз. Имандря и окрестные хребты (фото 1.13). Дальше движемся по хребту на юго-восток по пологому плато, покрытому лишайниками. Через полчаса выходим на верхнюю точку локального хребта устраиваем привал, любуемся видами. В 16:00 начинаем спуск к юго-западному углу озера по протоптанной тропе с небольшими участками осьпи (фото 1.13). В 16:10 возвращаемся к месту ночевки. В 17:50 дежурные начинают готовить ужин, в 18:40-19:20 ужинаем, в 20:00 отбой. Весь день погода была солнечная, жаркая.



**Фото 1.1. Группа перепаковывается перед стартом на станции Нефелиновые пески.
Позади – оз. Имандря**



Фото 1.2. Грунтовая дорога в начале пути (первая ходка)



Фото 1.3. Переправа по камням первого на пути ручья

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 1.4. Переправа по камням второго за день ручья



Фото 1.5. Тропа на восток вдоль ручья



**Фото 1.6. Местами в ущелье (подход к оз. Изумрудное с юга)
участки средней осьпи без тропы**

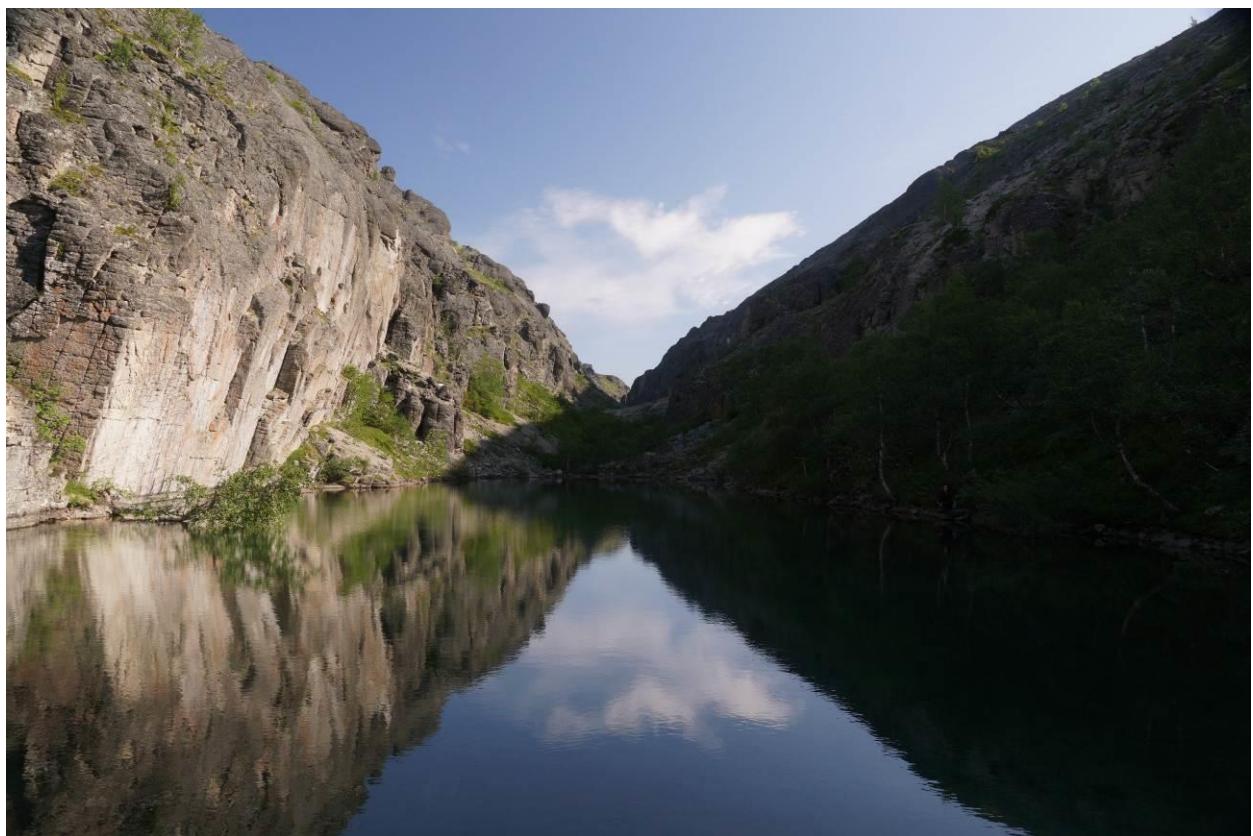


Фото 1.7. Вид с места ночёвки на оз. Изумрудное

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 1.8. МН1



Фото 1.9. Вид сверху на МН1. Вода справа – оз. Изумрудное, с другой стороны понижение – проточный ручей



**Фото 1.10. Обход узкой полки по верху, вдоль оз. Изумрудное.
Спуск в ущелье Аку-Аку**



Фото 1.11. Путь по дну ущелья Аку-Аку



Фото 1.12. Подъём на западный борт ущелья Аку-Аку. Движение плотной группой

(тренировка)



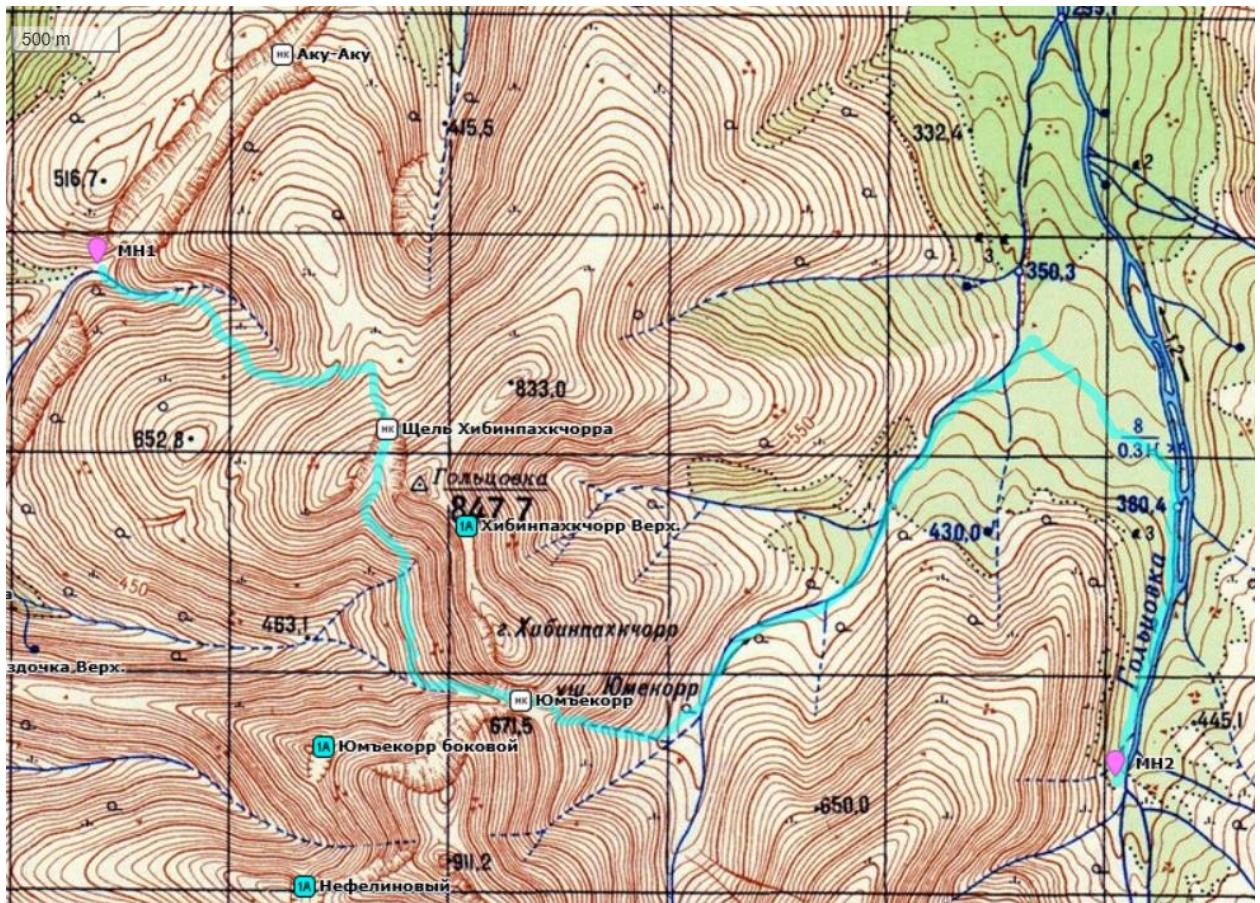
**Фото 1.13. Группа на западном борту ущелья Аку-Аку.
Вид на оз. Имандрा (не фоне) и хребты вокруг и поля лишайников!**



Фото 1.14. Спуск к МН1 с западного борта ущелья Аку-Аку.

День 2. МН1 - пер. Щель Хибинпахчкорра (н/к, 750) - пер Юмьекорр (н/к, 800) - р.Гольцовка - МН2

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
2	03.08.25	3:47	9,7+0	632	574



МН1 – подъём на перевал Щель Хибинпахчорра (н/к, 750). Набор 370 м, 1,9 км; ЧХВ 0:55

Вышли в 7:05, так как прогнозируют жаркий день, а мы как раз отдохнули и выспались за вчерашний день. От места ночёвки (МН1) сразу начинается подъём на перевал Щель Хибинпахчорра (н/к, 750 м), общее направление – на восток. Путь подъёма хорошо был виден с западного борта каньона Аку-Аку, где мы вчера гуляли и всё сфотографировали (фото 2.1). От МН1 ведёт тропа в сторону нашего перевала, которая сначала идёт по правому берегу вдоль безымянного ручья. В районе места ночёвки берёзовое редколесье, буквально через 50 метров по тропе от МН1 проходим водопадик (фото 2.2). Умываемся, поднимаемся вверх по течению по набитой тропе, редколесье сменяется тундрами. Выше водопада переходим ручей по камням и дальше продолжаем подъём по тропе по левой стороне ручья. Тропа плавно набирает по травянистому пологому склону (до 15°), чем выше, тем больше встречается вкраплений мелкой осьпи (фото 2.3). Тропа начинает уходить на юго-восток, вверх от ручья, приваливаемся и набираем воды. Продолжаем подъём по тропе, склон всё также же пологий, чем ближе к перевалу, тем больше под ногами мелких камней. Тропа поворачивает южнее, выполаживается. Отсюда наконец-то виден перевальный каньон – седловину, к ней путь по слежавшейся средней осьпи, через которую пробивается тропа. Доходим до тура в 8:10, приваливаемся. Делим шоколадку, пишем записку, снимаем записку, фотографируемся (фото 2.4).

Спуск с перевала Щель Хибинпахчорра – траверс склона на юго-восток – подъём на перевал Юмъекорр (н/к, 700м). Набор 219 м, сброс 158 м, 1,9 км, ЧХВ 1:02

8:28 выходим с перевала. Идём в касках, по каменистой тропе, которая пробивается по средней осьпи (фото 2.5). Проходим седловину и начинаем спуск по тропе, склон

становится круче, до 25° , но быстро выполняется. Вместе с крутым участком тропы заканчивается и перевальный каньон. Через 500 м по тропе от перевального тура сворачиваем на траверс – общее направление – на юго-восток, здесь как раз начинается слабая тропа, не отмеченная на карте, но стоит путеводный турик (фото 2.6). Траверсируем склон с наклоном до 25° , идём по путеводным турикам, слабая тропа теряется, переходит в несколько параллельных и слегка сбрасывает высоту, идём по ней. Мелкая осыпь на тропе под ногами и локальные спуски делают путь слегка скользким. Через 900 м траверса выходим на тропу на пер. Юмьекорр, оказываемся уже у входа в перевальный каньон. Набираем оставшиеся 120 м по широкой тропе, делаем привал у перевального тура в 9:30 (фото 2.7). Проводим все перевальные обряды, часть группы пошла искать тайник в игре Geocaching, в сыпухе на подходе к седловине (нашли!). С перевала открывается красивый вид на оз. Имандра, также есть мобильная связь.

Спуск с перевала Юмьекорр до левого притока р. Гольцовка (руч. Мерициональный). Сброс 240 м, 1 км, ЧХВ 15 минут

В 10:00 начинаем спуск с пер. Юмьекорр по набитой тропе, по восточному склону крутизной до 20° . На тропе мелкие камни, которые делают местами скользковатым. В кулуаре появился ручей, переходим его и продолжаем спуск по тропе до выполаживания в долине левого притока р. Гольцовка, который течёт с пер. Импульс (фото 2.8).

Движение вниз по течению левого притока р. Гольцовка, а затем вверх по течению по долине р. Гольцовка до МН2. 4,9 км, ЧХВ 1:35

Переходим левый приток р.Гольцовка, по его правой стороне идёт отличная тропа. Идём по этой очень пологой тропе на северо-восток 2 км, до купели (фото 2.9; 67.84892, 33.94191). Делаем остановку на купание. Место для купания очень понравилось, посреди жаркого дня после двух перевалов нам было особенно сладко занырнуть в эту естественную купель. Вернулись на тропу, идём по ней ещё 500 м, вокруг – берёзовое редколесье. Сворачиваем на более мелкую тропку на юго-восток, идём через редколесье, переходим небольшое “озеро” из средней осипи и продолжаем движение по тропке. Вокруг настолько много черники, что не устояли и привалились. Продолжаем движение на юго-восток по редколесью и наконец выходим на более широкую тропу вдоль р. Гольцовка. Поднимаемся по этой тропе на юг, 1,5 км, и находим стоянку, на которой и планировали ночевать, пришли в 13:00 (МН2, фото 2.10). Здесь есть место для наших 4х палаток, дров достаточно, воду берём из Гольцовки. Есть старое кострище. Уютное место с красивым видом на пик Ферсмана. Комаров на удивление мало. Весь день было ясно, под вечер мимо проходили тучи, но нас не зацепили.

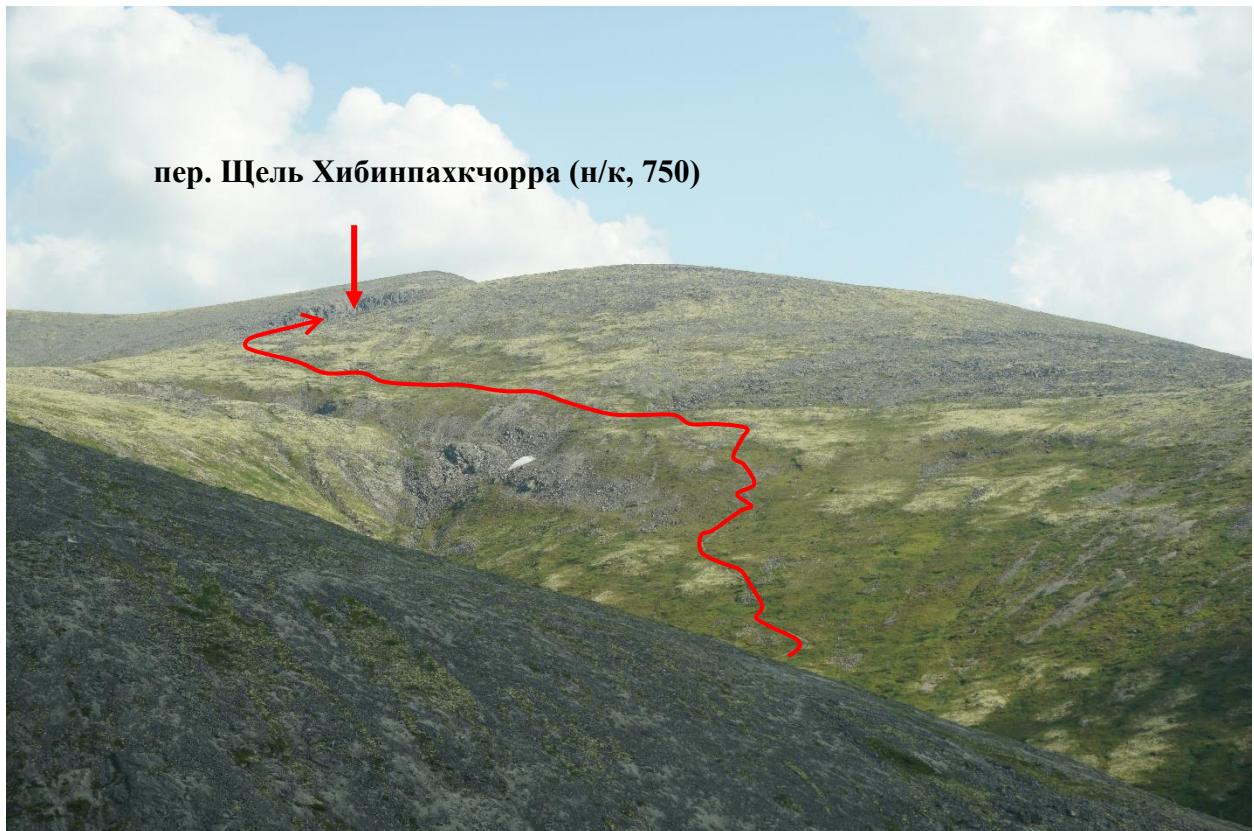


Фото 2.1. Путь подъёма на пер. Щель Хибинпахчорра (н/к, 750)



Фото 2.2. Водопадик около МН1



Фото 2.3. Подъём по трапе на пер. Щель Хибинпахкчорра (н/к, 750)



Фото 2.4. Группа на пер. Щель Хибинпахкчорра (н/к, 750)



**Фото 2.5. Тропа вдоль перевального каньона,
седловина пер. Щель Хибинпахкорра (н/к, 750)**



Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025

Фото 2.6. Траверс западного склона, от пер. Щель Хибинпахкчорра (н/к, 750) до пер. Юмъекорр (н/к, 800)



Фото 2.7. Группа на пер. Юмъекорр (н/к, 800)



Фото 2.8. Спуск на восток с пер. Юмъекорр (н/к, 800), впереди – приток р. Гольцовка



Фото 2.9. Купель на западном притоке реки Гольцовка.

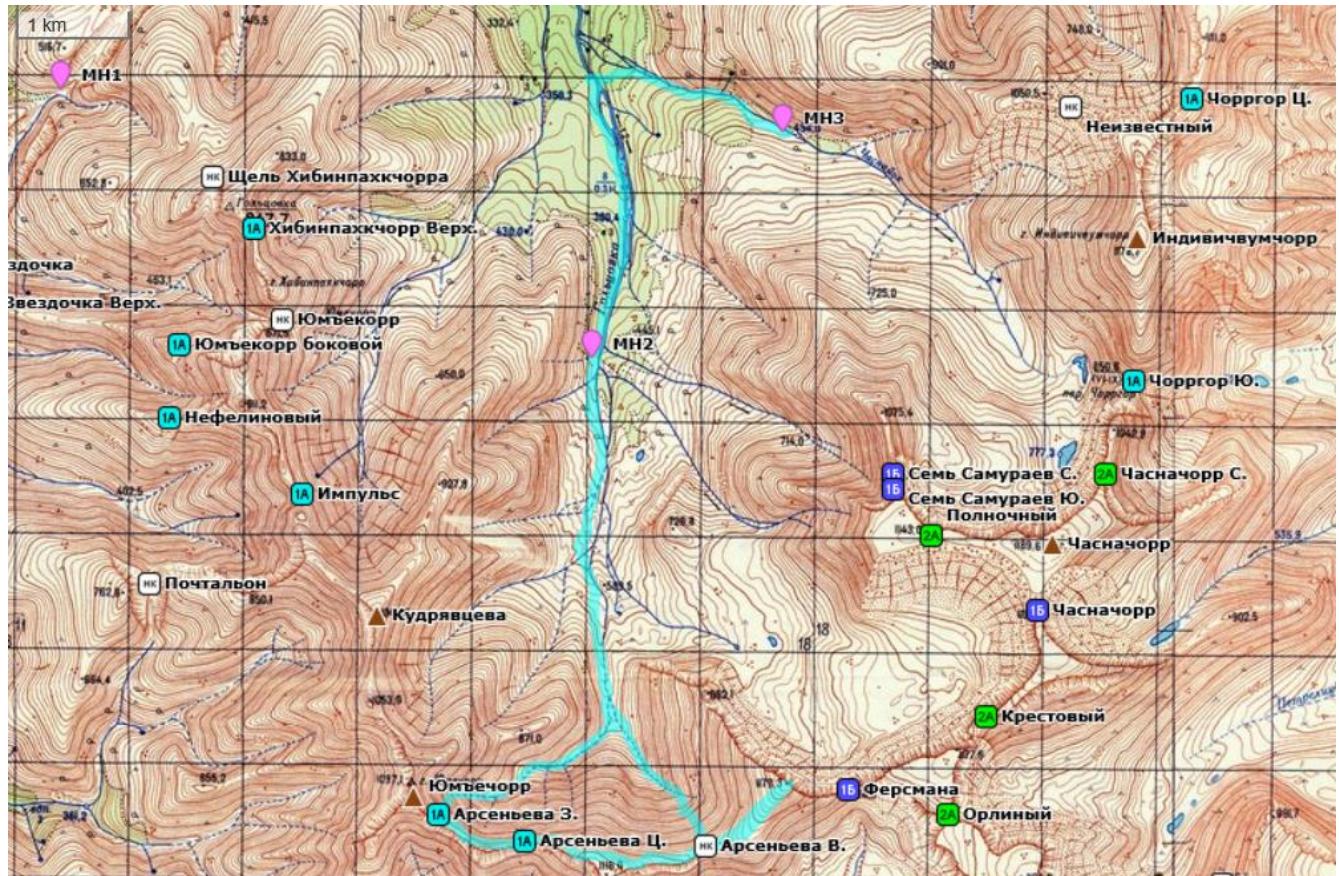
Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 2.10. МН2 на левом берегу р. Гольцовка

День 3. МН2 - рад (пер. Арсеньева З. (1А, 1000) - в. пик Ферсмана (н/к, 1179) – пер. Арсеньева В. (н/к, 1030) - д.р. Гольцовка – р.Гольцовка (брод, н/к) -д.р. Часнайок-МН3

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
3	04.08.25	6:56	4,8+14,7	1047	989



В 7:00 вышли в радиальный выход. Во время завтрака было облачно, чем дальше, тем более ясно, день обещает быть жарким. Идём на юг по пологой каменистой тропе вверх по долине р. Гольцовка, по её левому берегу (фото 3.1). За полчаса доходим слияния двух долин ручьёв в истоке р.Гольцовка – одна долина уходит на юго-запад, на перевал Арсенина З. (туда после привала и пойдём), другая на юго-восток, на перевал Арсенина В. Тут лежит небольшой снежник, делаем привал.

Радиальный подъём на перевал Арсенина З (1А, 1000). Набор 365 м, 1.9 км, ЧХВ 1:12

Начали подъём вдоль юго-западного притока, вверх по долине по его правому берегу (фото 3.2). Идём по тропе, она иногда теряется. Дно долины довольно пологое и плоское в сечении, с наносами камней до метра. Вода в ручье есть. Через полчаса останавливаемся набрать воды, возможно дальше её не будет. Набор высоты поначалу очень плавный, до 10°, и направление движение поначалу больше на запад, чем на юго-запад. Впереди открывается вид на пик Юмъечорр и слева видно перевальное ущелье (фото 3.2). Тропа теряется, идём по средней малоподвижной осипи, крутизна склона постепенно возрастает

(до 25°), сохраняя направление на запад, чтобы потом траверсировать на перевал. Средняя осыпь переходит в мелкую, которая немного под нами съезжает. Осталось 100м набора, поворачиваем на юго-запад, чтобы пройти траверсом (склон крутизной до 30°) с небольшим набором до перевала. Под ногами в основном мелкая осыпь, также замечаем несколько слабых троп в сторону перевала и редкие турики – по ним легче идти. Идём плотной группой (фото 3.4). В 9:10 группа вышла к туре перевала Арсенина Западный (1А, 1000). Обмен записками, фотографируемся (фото 3.5).

Траверс от седловины перевала Арсенина Западный (1А, 1000) до пика Ферсмана (н/к, 1179). Набор 307 м, сброс 169 м, 3,7 км, ЧХВ 1:27

В 09:31 выходим с седловины перевала. На гребень ведёт крутая тропа, короткий участок подъёма по этой тропе, и мы уже на пологом гребне. По краям пологого гребня – скальные обрывы, вначале гребень относительно узкий, около 10 м, затем расширяется, превращаясь в плато (фото 3.6-3.8). Идём на восток по лишайникам и средней слежавшейся осыпи. Вокруг красивые виды, ясно, жарко (около +23°C). Обходим локальную вершину между перевалами Арсенина Ц. и Арсенина В. С севера. Идти, с одной стороны, несложно, но без тропы, однообразно, с плавными подъёмами и спусками и под палящим солнцем. После седловины перевала Арсенина В. начинаем подъём на пик Ферсмана. Подъём пологий (до 15°), по средней малоподвижной осыпи, на северо-восток от седловины 1 км. В 10:58 вышли к туре пика Ферсмана (н/к, 1179). На вершине есть слабая связь, смогли даже отправить фотографию куратору. Тур большой и приметный, стоит на большом плато со скалистыми обрывами, открываются живописные виды. Тут сделали длинный привал, забрали и положили записку, сфотографировались (фото 3.9).

Второе название перевала – пер. Арсеньева З., но, насколько нам известно, Арсенина – более корректное.

Спуск с пика Ферсмана и с перевала Арсенина Восточный (н/к, 1030) до истоков р. Гольцовка. Сброс 499 м, 2,4 км, ЧХВ 1:15

В 12:00 начали спуск с пика Ферсмана по тому же маршруту с выходом через пер. Арсентьева Вост. Спустились на седловину перевала Арсенина Восточный, обменяли записи и продолжили спуск, по северному склону перевала. Тропа вначале спуска не обнаруживаем, идём без тропы по средней местами подвижной осыпи, крутизна склона до 25° (фото 3.10). К западу от нас поднималась группа, они тоже тропы не нашли. Сбросив таким образом 150 м, выходим на натоптанную тропу, дальше спускаемся по ней. Вскоре нашли ручеёк, вытекающий из осыпи, и привалились на перекус. Продолжаем движение по тропе (фото 3.11) выходим в слияние нашей и соседней долины, к уже знакомому нам небольшому снежнику (время 13:30). По пути удалось понаблюдать за тундряными куропатками.

Далее идём по хорошей тропе в лагерь, по тем же местам, как и поднимались утром. Проходим эти 3,5 км по приятной тропинке **за 1 час**. Готовим обед, собираем лагерь

У этого также есть второе название – Арсеньева В., однако более корректно – Арсенина В

ЧХВ всего радиального выхода: 5:21

МН2 – спуск по д.р. Гольцовка – брод р. Гольцовка – подъём по д.р. Часнайок – МН3. Набор 159м, сброс 100 м, 4,69 км, ЧХВ 1:35

Выходим с МН2 в 16:30. Погода всё так же отличная, жара спадает. Плавно спускаемся по отличной тропе по левому берегу р. Гольцовки, общее направление – на север (фото 3.12). Местность меняется с криволесья на полноценный таёжный лес. Бродим речку в отмеченном для брода месте (ширина около 7 м, глубина чуть выше колена, течение среднее. Шли по одному, дно каменистое) (фото 3.13). На целевой стороне реки делаем привал, любуемся видами (мы оказались в сосновом лесу и отсюда виден покорённый нами пик Ферсмана), едим чернику (фото 3.14). Дальше начинаем подъём по долине р. Часнайок, общее направление – на восток, по хорошей тропе (фото 3.15). С тропы также открываются красивые виды на оз. Имандра позади нас. Набор достаточно пологий, тропа широкая. Проходим места для стоянок, доходим до планируемого МН. Тут достаточно место для наших 4х палаток (фото 3.16), мы снова оказались на краю криволесья, дров тут немного, зато есть побольше по ту сторону р. Часнайок, её легко перебродить. Если пройти метров 100 на юг (там начинается пологий склон), то можно поймать связь. С места ночёвки виден перевал Чоргорр Южный и хребет, на который мы завтра пойдем.



Фото 3.1. Тропа по левому берегу Гольцовка

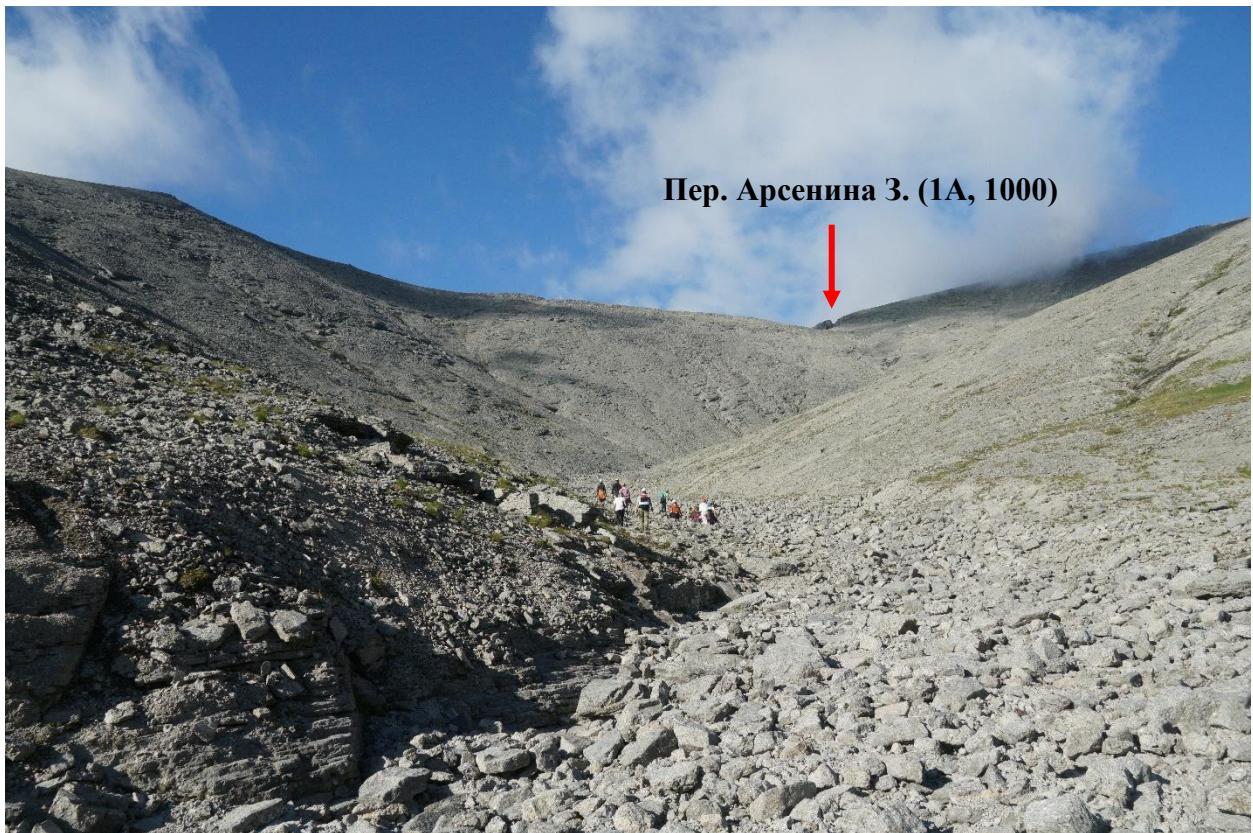


Фото 3.2. Пологий подъём по долине притока р.Гольцовки на пер. Арсенина З (1А, 1000)

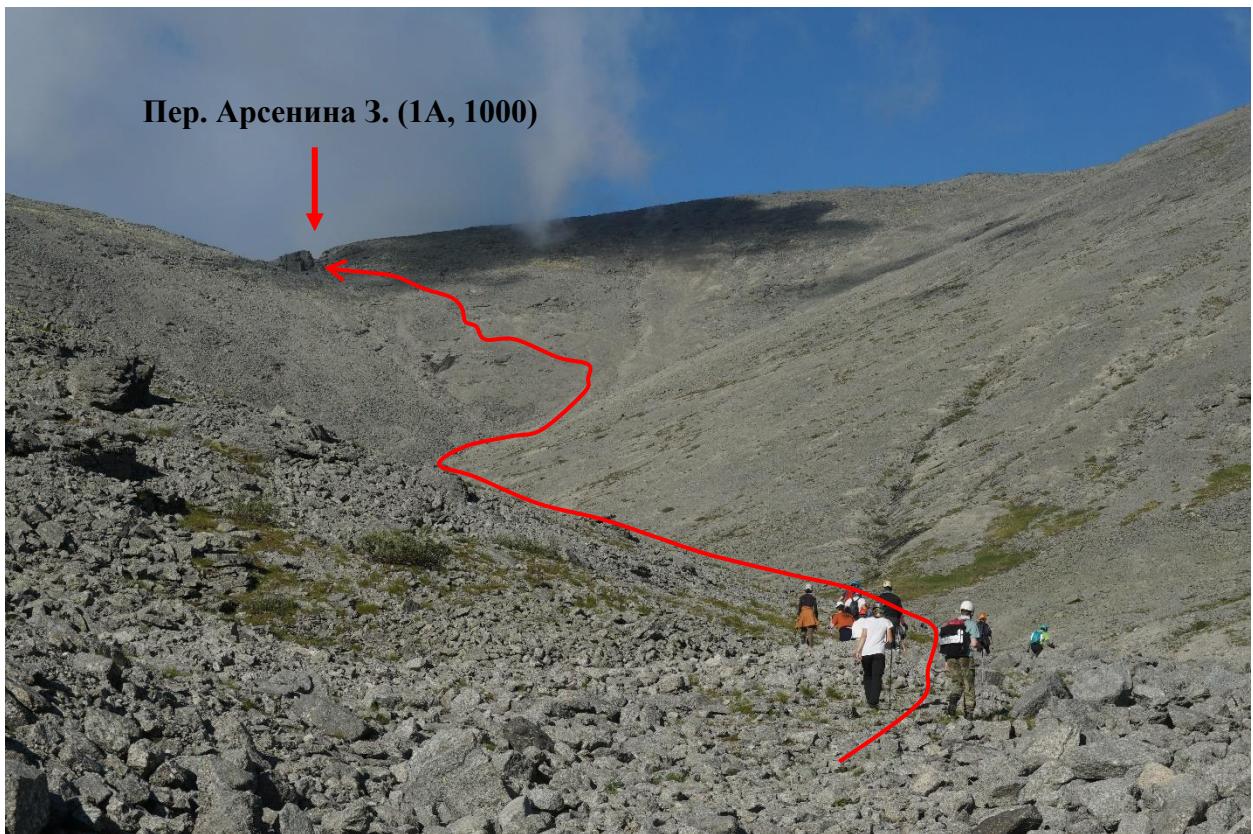


Фото 3.3. Впереди крутизна склона увеличивается. Общий вид на путь подъёма на пер. Арсенина З (1А, 1000)

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 3.4. Идём плотной группой траверсом на подъём по исчезающей тропе



Фото 3.5. Группа на пер. Арсенина 3 (1А, 1000)



Фото 3.6. Путь от пер. Арсенина 3 (1А, 1000) до пика Ферсмана (н/к, 1179), движение по гребню, переходящему в плато



Фото 3.7. Путь от пер. Арсенина 3 (1А, 1000) до пика Ферсмана (н/к, 1179), движение по гребню, переходящему в плато



Фото 3.8. Путь от пер. Арсенина З (1А, 1000) до пика Ферсмана (н/к, 1179), движение по гребню, переходящему в плато

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 3.9. Группа на пике Ферсмана (н/к, 1179)



Фото 3.10. Спуск с пер. Арсенина Вост (н/к, 1030)



Фото 3.11. Общий вид на спуск с пер. Арсенина Вост (н/к, 1030)



Фото 3.12. Спускаемся вдоль левого берега р. Гольцовки по отличной каменистой тропе



Фото 3.13. Брод р. Гольцовка (н/к)

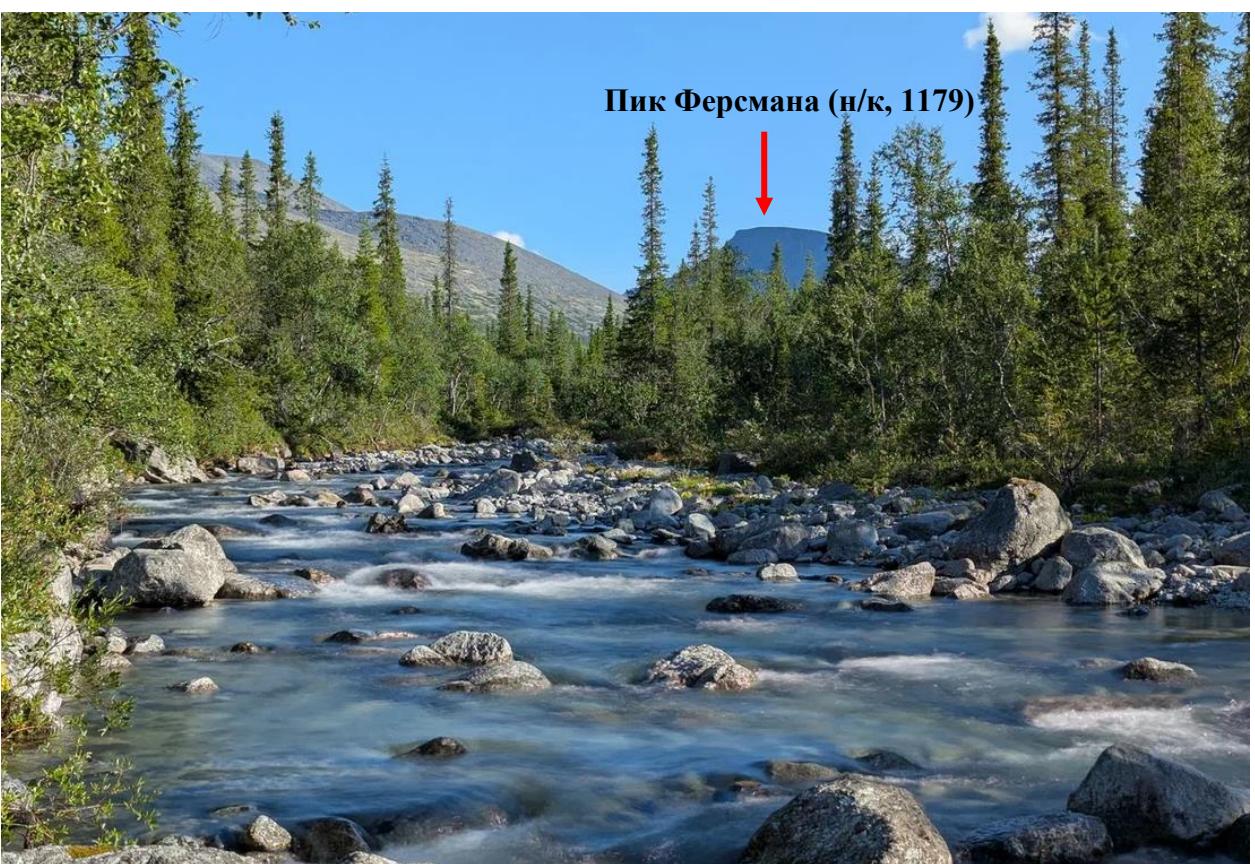


Фото 3.14. Река Гольцовка, тайга и пик Ферсмана на горизонте



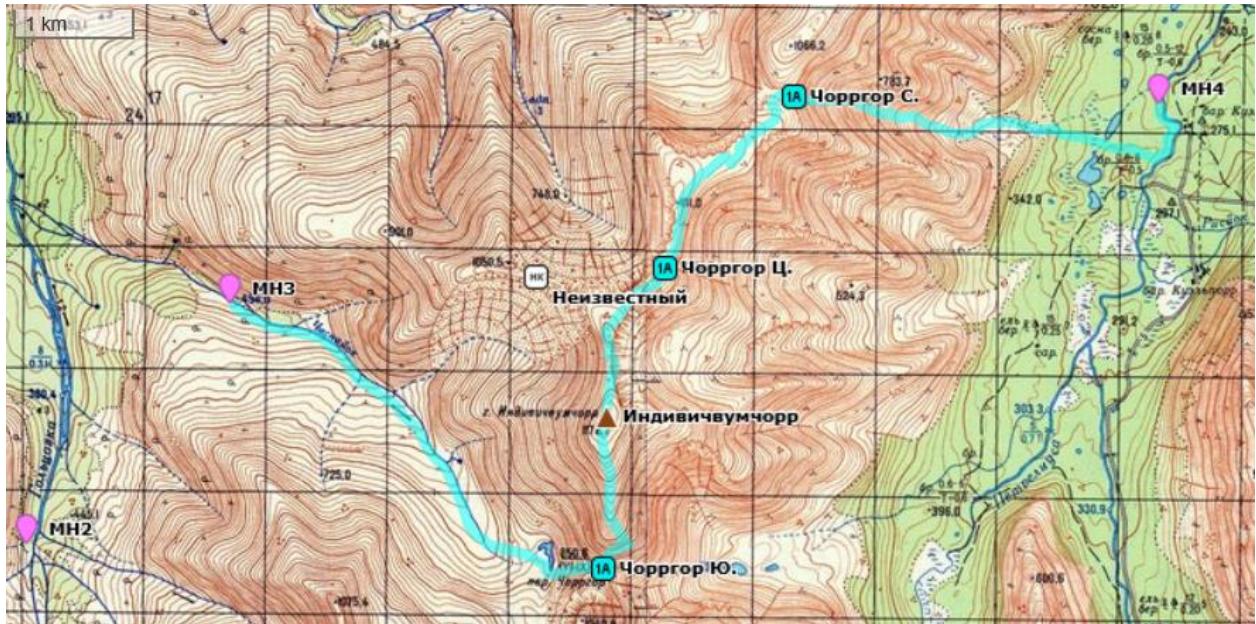
Фото 3.15. Подъём по тропе по левому берегу р. Часнайок



Фото 3.16. Одна из полянок под палатку на МН3, таких тут вокруг несколько

День 4. МН3 - д.р. Часнайок - траверс (н/к, пер.Чоргрор Ю. (н/к, 851) - в.Индивичвумчорр (н/к, 1178) - пер. Чоргрор Сев.(1А, 1010)) - база КСС - МН4

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
4	05.08.25	6:08	13,1+0	756	991



МН3 – пер. Чоргрор Южный (н/к, 855). Набор 350 м; 4,1 км; ЧХВ 1:33

7:30 подъем. Погода солнечная, располагающая к утренней йоге. Выходим с места ночёвки в 9:05. Продолжаем движение по тропе в сторону перевала по хорошо проходимой грунтово-каменистой тропе (фото 4.1). В 0:30 ЧХВ остановились на привал, набрали воды, выпили витамины. Через 500 м долина становится более широкая и пологая, а река скрывается под камнями. В районе координат 67.77495, 33.46082 развилка, и одна тропа незаметно переходит на другой берег ручья, журчащего под камнями на уширении русла. Мы же продолжаем движение по левому берегу, и переходим разливы тогда, когда тропа окончательно теряется и упирается в них. Ручей Часнайок здесь широко разливается и легко преодолевается по камням. Далее, почти до самого озера в истоке руч. Часнайок, идём без тропы по курумнику, поросшему скудной растительностью. В южном направлении красивые виды на скальные сбросы горы Часначорр, а впереди – вид на предстоящий подъём (фото 4.2). Ближе к озеру ещё раз пересекаем русло, которое слышно по журчанию под из-под курумника.

Останавливаемся на привал у озера в 1:00 ЧХВ. На некоторых картах озеро именуется Ледорубчик (фото 4.3). Здесь последняя возможность набрать воды перед подъёмом на перевал. Желающие не упустили возможность искупаться. Отдыхая на привале, смотрим как начинает подъём на перевал детская группа, идущая перед нами.

10:40 вышли Обходим озеро с южной стороны и поднимаемся по крутому склону (до 35°) по крупной осыпи (фото 4.4-4.5). Группа перед нами сделала чуть больший крюк, отойдя дальше от озера, чтобы обойти крутой участок, зато попала на неприятный крутой участок траверса. Далее мы продолжаем подниматься в сторону перевала по правому борту, траверсируя склон с набором высоты. Осыпь средняя и крупная, встречаются живые камни. Более правильно после изначального крутого участка сместиться севернее в тальверг, тропа идёт там. Выходим на перевал Чорргор Южный (н/к, 855м) в 1:35 ЧХВ, где пересекаемся с детской туристической группой из 16 человек. Фотографируемся и обмениваемся записками (фото 4.6).

пер. Чорргор Южный (н/к, 855) – траверс хребта и г. Индивичумчорр (1178) – пер. Чорргор Северный (1А, 1010). Набор 392 м; Сброс 246 м; 5,1 км; ЧХВ 2:45

С перевала выходим в южном направлении, поднимаемся по крутому и, местами, живому склону, крутизна до 35° (фото 4.7). Делаем много маленьких остановочек. Используем разные техники прохождения: плотной группой – на участках подъёма траверсом, параллельно несколькими плотными группами – на участках с движением вертикально (фото 4.8-4.11). Одни участок проходим по одному (один идет, остальные ждут и внимательно наблюдают из безопасного места за выступом скалы). При выборе направления движения на подъёме нам помогает трек группы под рук. Ковалькова (2023 г., август). Делаем привал на полочке.

В целом, крутой участок проходим в северо-восточном направлении, обходя таким образом скальные участки. Когда склон становится более пологим, поворачиваем на северо-запад и выходим на хребет (фото 4.12-4.13). Курумник становится большего калибра, но некоторые камни все ещё живые.

Дальнейший подъём на в. Индивичумчорр не представляет сложностей, гребень переходит в плато, крутизна до 10° . В 1:30 ЧХВ дошли до в. Индивичумчорр (н/к, 1178), остановились на привал. Записки в туре не нашли, но свою оставили. Приятно оказаться в не самом посещаемом месте в центре Хибин, сюда было не так просто добраться (фото 4.14!). Перекус и сюрприз от участника подпитали силы группы, и мы пошли дальше по плато, на север, в сторону перевала Чоргопп С,

Идем по средней и крупной слежавшейся осьпи, пологое плато, крутизна локальных склонов до 10° (фото 4.15). На подходе к пер. Чоргопп Северный останавливаемся на привал у места, где нужно начинать крутой спуск. Начало спуска отмечено туриком, начинается с небольшого разлома (щели), переходящего в кулуар (4.16). Спускаемся по крупной местами живой осьпи, крутизна склона до 35° (4.17-4.18), во время спуска прижимаемся к восточной скалистой стене кулуара. Спустились на пологий снежник в ущелье пер. Чоргопп Северный, до перевала нужно пройти по снежнику на восток и выйти на осьпь. Восточная часть снежника заканчивается крутым склоном перед осьпью, мы прошли на восток по северному краю снежника вдоль скалистой стены ущелья, там можно безопасно спуститься на осьпь (фото 4.19). Вышли на пер. Чоргопп С (1А, 1010м). Для записок на перевале установлен специальный металлический бокс. На восток, через ущелье на спуске с перевала, открывается красивый вид в долину Кунийок (фото 4.20). Высота по GPS - 972 м.

**Спуск с пер. Чоргопп Сев (1А, 1010) – МН4. Сброс 738м, 3,9км.
ЧХВ 1:50**

В начале спуска крутой снежник (крутизна до 25° , который выполняется к концу. Снежник поначалу занимает весь кулуар, первая возможность выйти на осьпь – через 100м снежника. Мы оценили качество снега и решили, что снег пригоден для ступеней и не очень скользкий – при падении трение достаточно сильное и можно задержать себя палками, склонными как альпеншток/альпенштоком. В одном месте снежник уже начинает вытаивать с краёв и образовываться снежный мост, но в середине снежника еще достаточная толщина. Спускаемся плотной группой, выбивая ступеньки в снегу (фото 4.21). В нижней части выполаживание и плавный выкат. Желающие потренировали зарубание (фото 4.22).

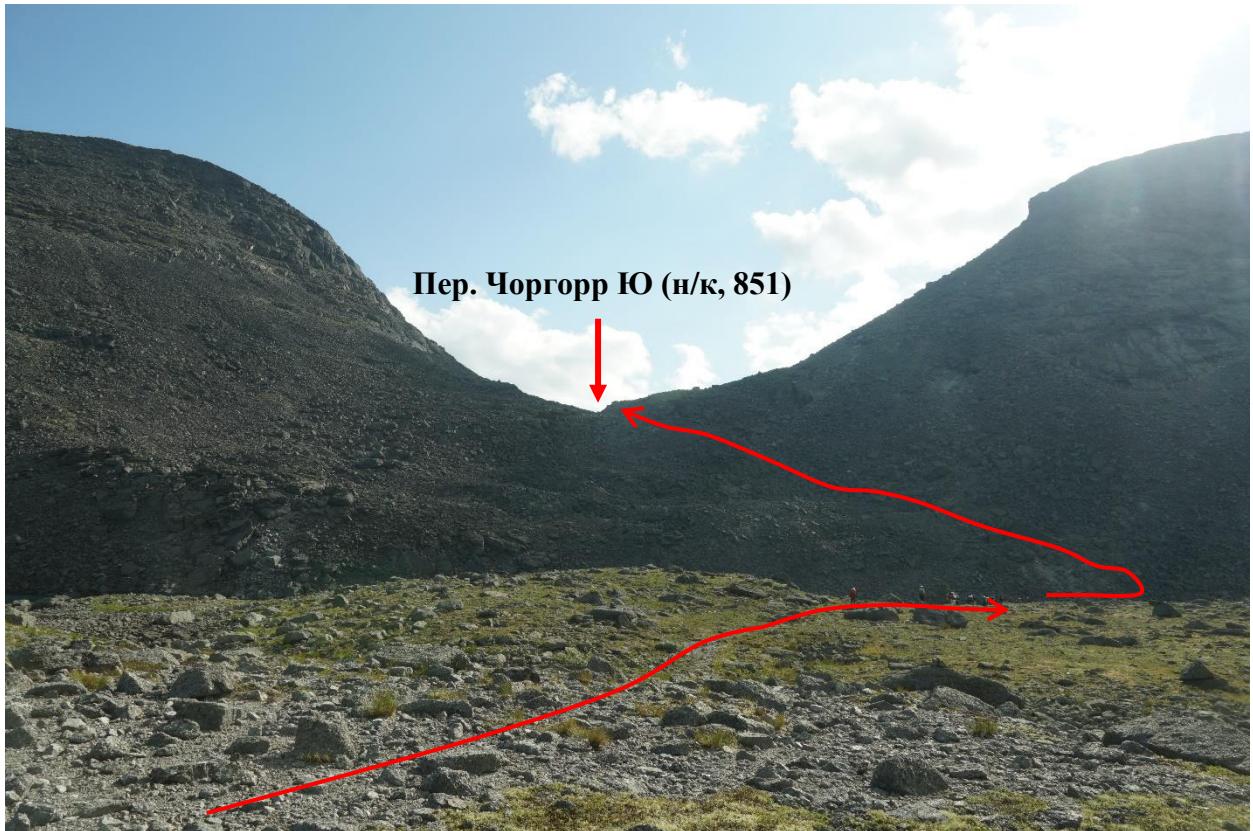
Далее начинается спуск по осьпи, крутизной $25-30^\circ$, по тропе. Склон сложен камнями разного размера (от мелкой осьпи до крупной), очень сыпучий: спуск требует предельной концентрации и крепкой обуви (фото 4.23-4.24). На спуске были сломаны 2 палки. Догнали группу туристов с детьми.

Ниже дорога совсем выполаживается и погружается в лес. На нашем пути Северное и Южное Полигональные озёра, между которыми есть переход по камням, тропа ведёт через этот переход. Появляются ягоды, тропа начинает сильно ветвиться. Скоро мы подошли к турбазе и базе МЧС, переходить реку Кунийок не стали, остались на левом берегу. Мест для стоянок очень много. Туристов тоже. Но найти приятное место оказалось задачей посильной, до р. Кунийок нужно спускаться по крутому склону, однако прямо

рядом с лагерем протекает протока между Северным Полигональным озером и рекой, удобно брать воду для готовки оттуда. Места под 4 палатки достаточно, ровный сосновый лес. И самое главное: на базе МЧС есть баня, которую мы заранее заказали для нашей группы. Кроме того, мы забрали заброску части раскладки на следующую часть маршрута. Контакты бани и заброски оставили в [соответствующем разделе](#).



Фото 4.1. Тропа от МНЗ по левому берегу р. Часнайок



**Фото 4.2. Общий вид подъёма на пер. Чоргрорр Ю. (н/к, 851) с западной стороны.
Слева в понижении – оз. Ледорубчик**



Фото 4.3. Оз. Ледорубчик – синее, чистейшее и не такое уж и холодное :)



Фото 4.4. Подъём на пер. Чоргопп Ю. (н/к, 851) с западной стороны.



Фото 4.5. Крупная осыпь в начале подъёма на пер. Чоргорр Ю. (н/к, 851) с западной стороны



Фото 4.6. Группа на пер. Чоргорр Ю. (н/к, 851)



Фото 4.7. Общая траектория подъёма на гребень в сторону в. Индивичвумчорр (н/к, 1178) от пер. Чоргорр Ю (н/к, 851)



Фото 4.8. Путь на гребень в сторону в. Индивичвумчорр (н/к, 1178) от пер. Чоргорр Ю (н/к, 851), поднимаемся траверсом на северо-восточную сторону

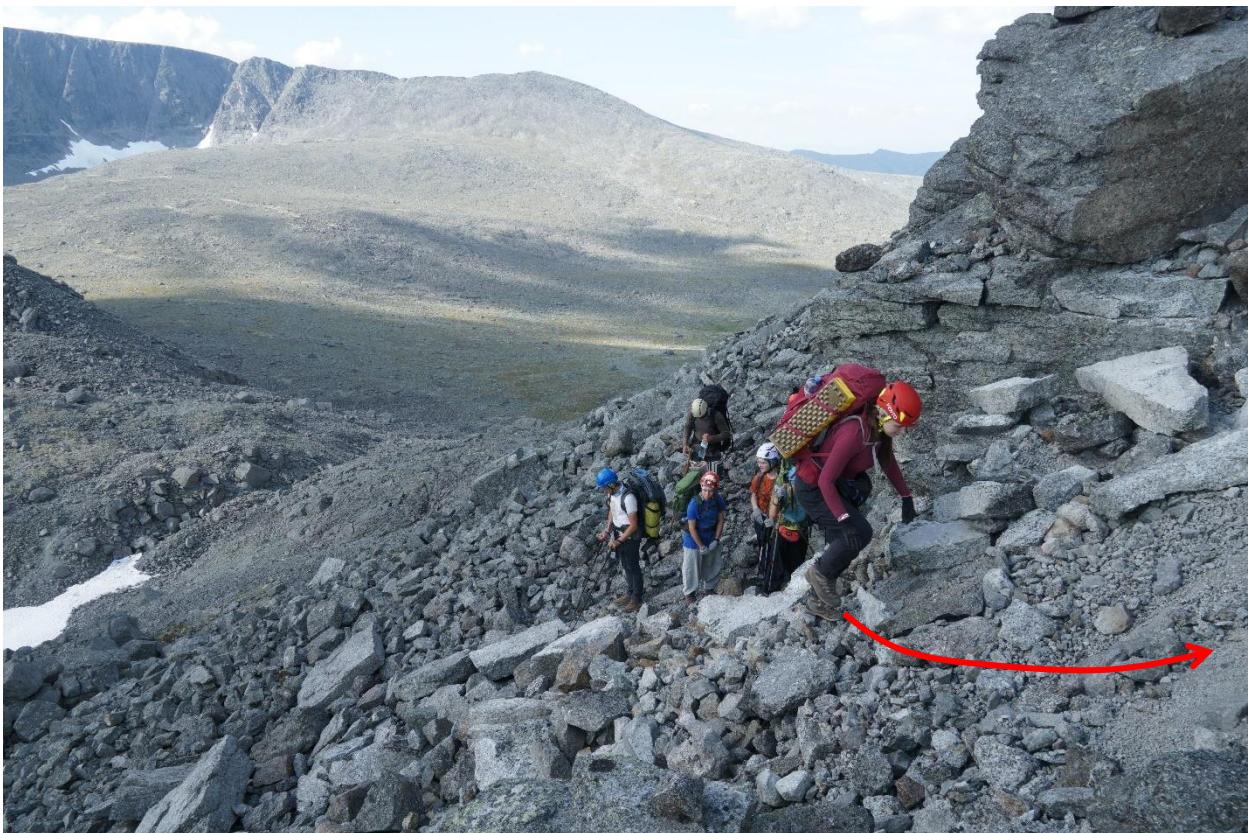


Фото 4.9. Короткий крутой участок с живой мелкой и средней осыпью, движение по одному



Фото 4.10. Поднялись до скальных участков их и обходим их траверсом по осьпи, переходя на северо-восточную часть склона



Фото 4.11. Поднялись до скальных участков их и обходим их траверсом по осьпи, переходя на северо-восточную часть склона



Фото 4.12. Склон выполняется, поднимаемся на северо-запад, выход на плато



Фото 4.13. Вышли на плато, продолжаем подъём на в. Индивичвумчорр



Фото 4.14. Группа на в. Индивичвумчорр (н/к, 1178)



Фото 4.15. Продолжаем движение на север от в. Индивичвумчорр (н/к, 1178) к пер. Чоргурр Сев. (1А, 1010)



Фото 4.16. Начало спуска с плато в ущелье пер. Чоргурр Сев (1А, 1010)



Фото 4.17. Спуск по крупной осыпи в ущелье пер. Чоргопр Сев с плато к югу от перевала



Фото 4.18. Спуск по крупной осыпи в ущелье пер. Чоргопр Сев с плато к югу от перевала – вид снизу



Фото 4.19. Снежник в перевальном ущелье – безопасный выход на осипь со снежника с северной стороны ущелья



Фото 4.20. Группа на пер. Чоргурр Сев (1А, 1010)



Фото 4.21. Спуск по крутой части снежника с пер. Чоргопр Сев (1А, 1010): рубим ступени



Фото 4.22. Тренируемся зарубатьсяся палками/альпенштоком на снежнике в его пологой части



Фото 4.23. Спуск по осыпи по восточному склону пер. Чоргорр Сев (1А, 1010)

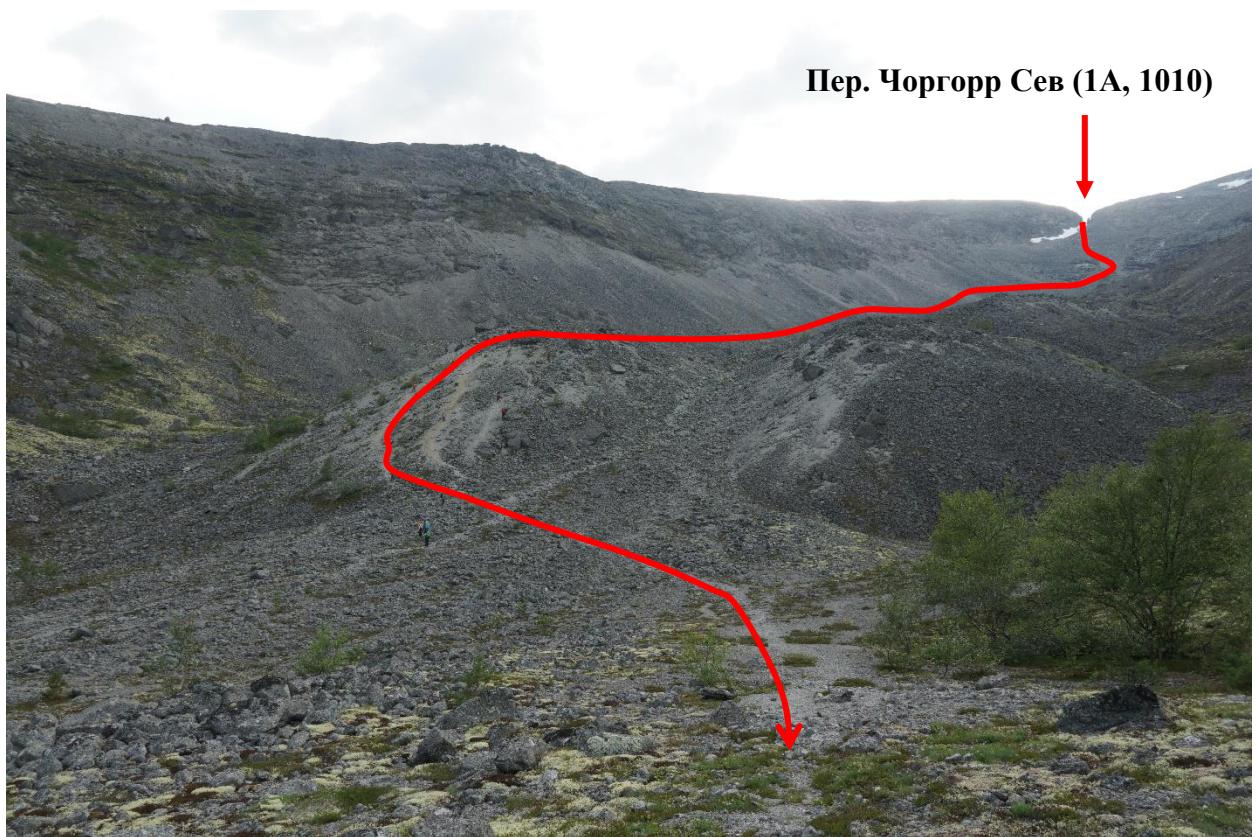


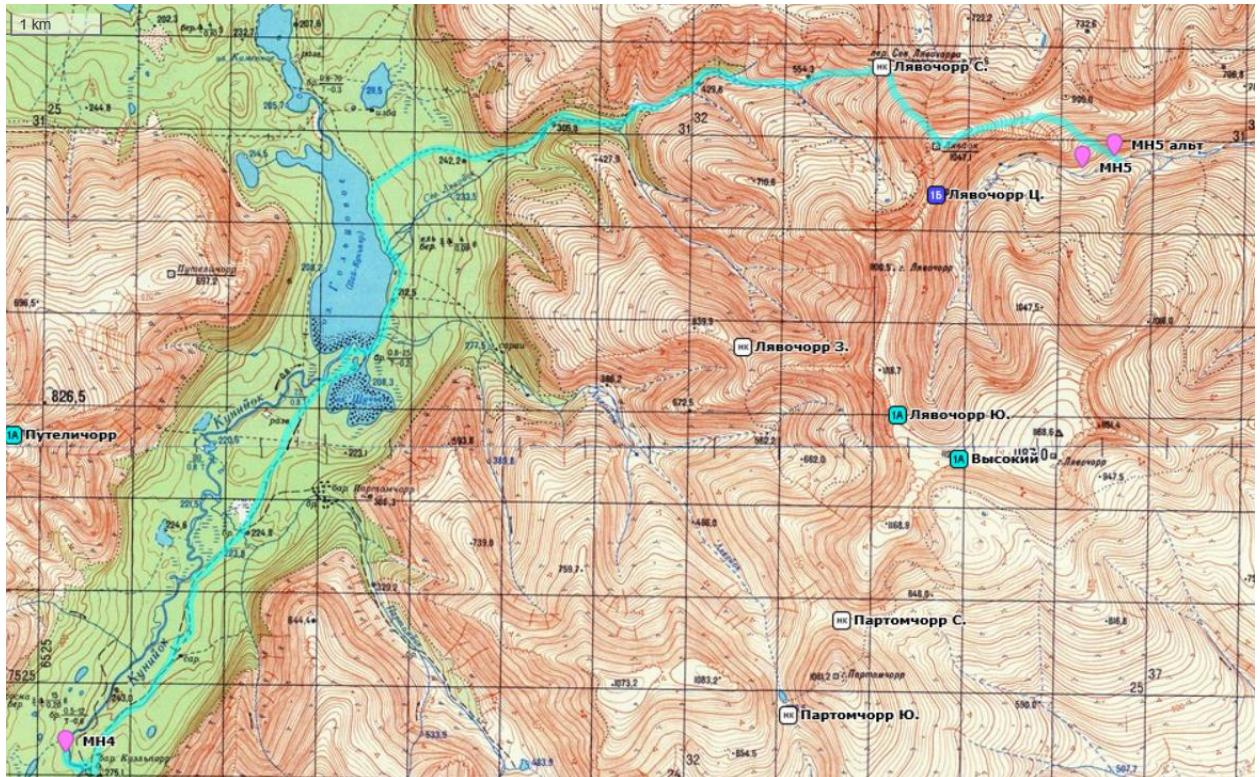
Фото 4.24. Общий вид на спуск с пер. Чоргорр Сев, вид снизу



Фото 4.25. Переход по камням между Полигональными озёрами на пути к базе МЧС

День 5. МН4 - д.р. Кунийок - оз. Щучье - оз. Гольцовое - д.р. Сев. Лявойок - пер. С. Лявочорр (н/к, 700) - в. Лявойок (1020) - д.р. Кальйок - МН5

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
5	06.08.25	6:37	18,3+0	861	503



МН4 - д.р. Кунийок – оз.Щучье - оз. Гольцовое. Набор 18 м, 8,3 км, ЧХВ 2:45

Ночью шел дождь, утром, когда мы проснулись, было пасмурно и температура составляла около +16°C. Так как после бани легли спать поздно, только в 10:40 начали движение по грунтовой автодороге. Переходим реку Калльйок по мосту к базе МЧС (фото 5.1), мобильной связи на базе МЧС не обнаружили. Далее идём по широкой грунтовой автодороге на юго-восток в направлении озера Гольцового (фото 5.2); сосновый лес, чередуется с открытыми пространствами - вырубками, встречаются крупные лужи на всю ширину дороги (фото 5.3). Вокруг растёт много черники. В 12.13 начинается мелкий дождь, продлился около часа. Местность между оз. Щучьим и оз. Гольцовым заболочена, и есть 2 варианта прохода: через автомобильный брод по оз.Щучьему или по дороге, переходящей в тропу, чуть-чуть севернее. Берега оз.Щучьего особо болотистые, с обилием грязи на подходе, мы пошли посевернее, там идти приятнее. Выходим южному берегу оз.Гольцовое и переходим брод протоки между двумя озёрами, глубина до 25 см, ширина около 2 м (фото 5.4). Далее двигаемся вдоль восточного берега оз.Гольцового по песку, вдоль берега в хвойном лесу видели несколько полян с кострищами. Также в лесу много ягод (черника, жимолость). Мелкие ручьи, впадающие в озеро, не являлись препятствиями. В 14.30 останавливаемся на одной из полянок в лесу у берега озера на обед (фото 5.5). Погода переменчивая, всю первую половину дня начинаются и заканчиваются кратковременные дожди. Черники у полянки, где мы обедали, было особенно много.

оз. Гольцовое - д.р. Сев. Лявойок. Набор 345 м, 5,4 км, ЧХВ 1:43

После обеда проходим ещё около 300 м на север по песчаному берегу озера и затем сворачиваем на восток на грунтовую автодорогу, которая идёт вверх с небольшим уклоном. По дороге выходим к реке Северный Лявочорр, дорога превращается в тропу вдоль правого берега. Тропа сначала хорошая, но довольно быстро становится исчезающей, идёт от реки, иногда по руслу или через реку, которую легко перейти по камням (фото 5.6). Пересекаем много мелких ручьев, впадающих в реку. Пересядя на левый берег, снова идём на старую грунтовую дорогу (фото 5.7). Выше дорога была засыпана, вероятно, в результате оползня. Машины по ней не ездят, а человеку пройти легко (фото 5.8).

д.р. Сев. Лявойок - пер. С. Лявочорр (н/к, 700) Набор 178 м, 1,1 км, ЧХВ 0:35

Выходим в тундру и замечаем помёт медведя. Вдоль пересохшего ручья – истока реки С.Лявочорр, идёт грунтовая каменистая дорога, которая полого (до 5°) набирает высоту (фото 5.9). После привала продолжаем подъём к перевалу Лявочорр Сев. по узкой, но отчетливой тропе, которая набирает чуть более круто, чем дорога (до 15°) (фото 5.10). На пер. Лявочорр Сев., ветreno, солнечно, температура около +18. Быстроенько забираем записку, кладём свою и фоткаемся (фото 5.11).

пер. С. Лявочорр (н/к, 700) - в. Лявойок (н/к, 1020). ЧХВ 0:51

Далее поднимаемся на в. Лявойок. При подъеме пологий и покрытый ягелем склон переходит в голые камни и среднюю слежавшуюся осьпь и становился более крутым к вершине (крутизна до 25°) (фото 5.12). На вершине ясно и ветreno (фото 5.13). Снимаем записку и кладём записку, турик не в триангуляции, а рядом; вид с вершины всех очень впечатлил, особенно в вечерних красках (фото 5.14)

в. Лявойок (н/к, 1020) - д.р. Кальйок - МН5. Сброс 429 м, 2,4 км, ЧХВ 0:43

Спуск с вершины – на восток, по пологому гребню, переходящему в плато (крутизна до 10°), идём по средней слежавшейся осьпи, поросшей ягелем (фото 5.15). Спустившись до седловины, поворачиваем на юго-восток и начинаем чуть более крутой спуск (до 15°) в долину р. Кальйок, по старой каменистой дороге, оставшейся от геологических разработок (фото 5.16). На этой дороге встретили зайца! После спуска встаём на МН5, тем более что надвигается грозная туча и темнеет. Выбранное место – обустроенная зона для палаток, мелкая примятая осьпь, через полянку течёт ручей, стекающий со склона, откуда мы пришли. Кое-как нашли 4 более или менее ровных места под палатки и зону для тента, выравнивать времени не было, так как во время постановки налетел сильный порывистый ветер, дождь и гроза (*кайфун*), но всё закончилось за полчаса и к ужину снова было ясная погода (фото 5.17).



Фото 5.1. Мостик через р. Кунийок от МН4 к базе МЧС



Фото 5.2. Широкая грунтовая дорога от базы



Фото 5.3. Местами грунтовая дорога затоплена



Фото 5.4. Брод протоки между оз. Щучьим и оз. Гольцовым

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 5.5. Обед у оз. Гольцовое



Фото 5.6. Короткие участки, когда шли по руслу реки Сев. Лявойок



Фото 5.7. Старая грунтовая дорога вдоль долины реки Сев. Лявочорр



Фото 5.8. Грунтовая дорога вдоль р.Сев.Лявочорр, в районе выхода в зону тундры

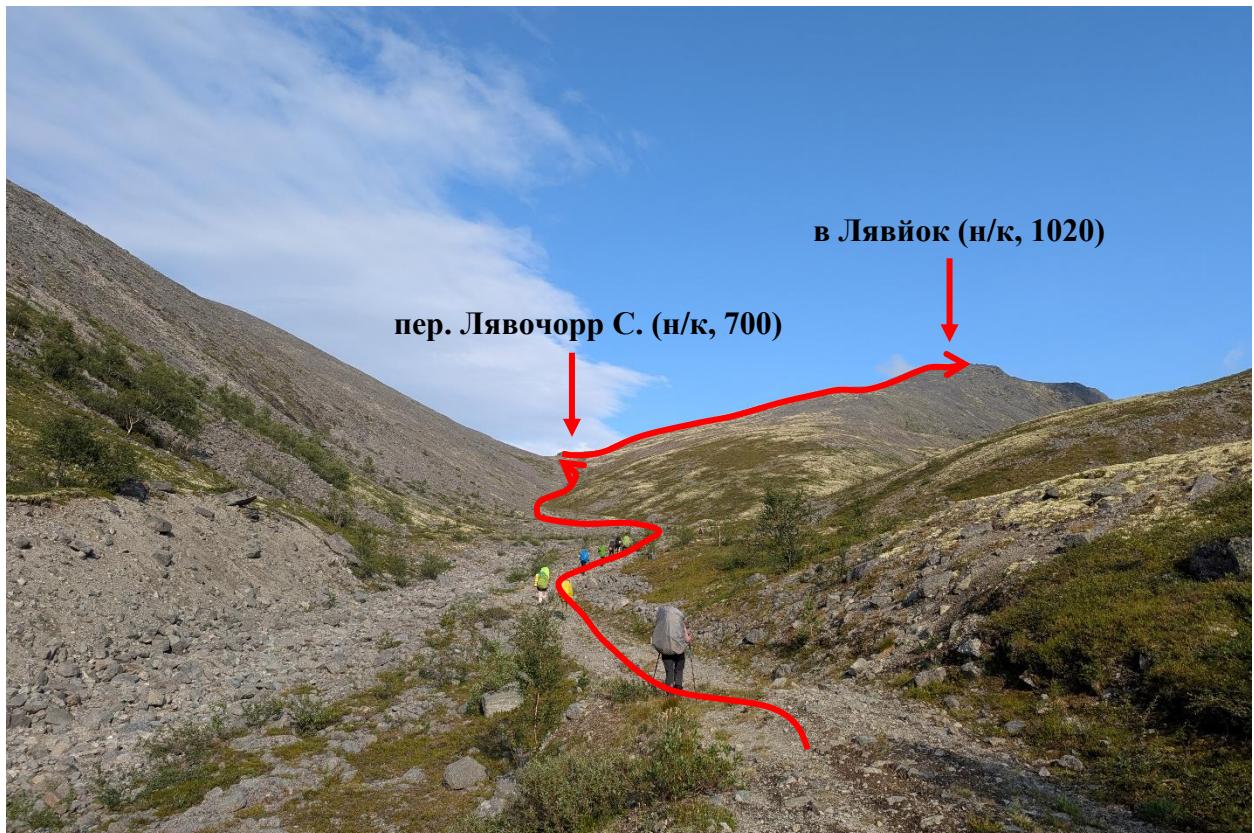


Фото 5.9. Общий подъёма на пер Лявочорр С. (н/к, 700) и затем на в. Лявйок (н/к, 1047). Слева от дороги – пересохший ручей



Фото 5.10. Подъём на пер. С.Лявочорр, западный склон, последние 50м!

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 5.11. Группа на пер. С.Лявочорр (н/к, 700)



Фото 5.12. Подъем на в. Лявиок

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 5.13. Группа на в. Ляйюк (н/к, 1020)



**Фото 5.14. Живописная в. Ляйюк (н/к, 1020).
Справа от триангуляции – турик с записками**

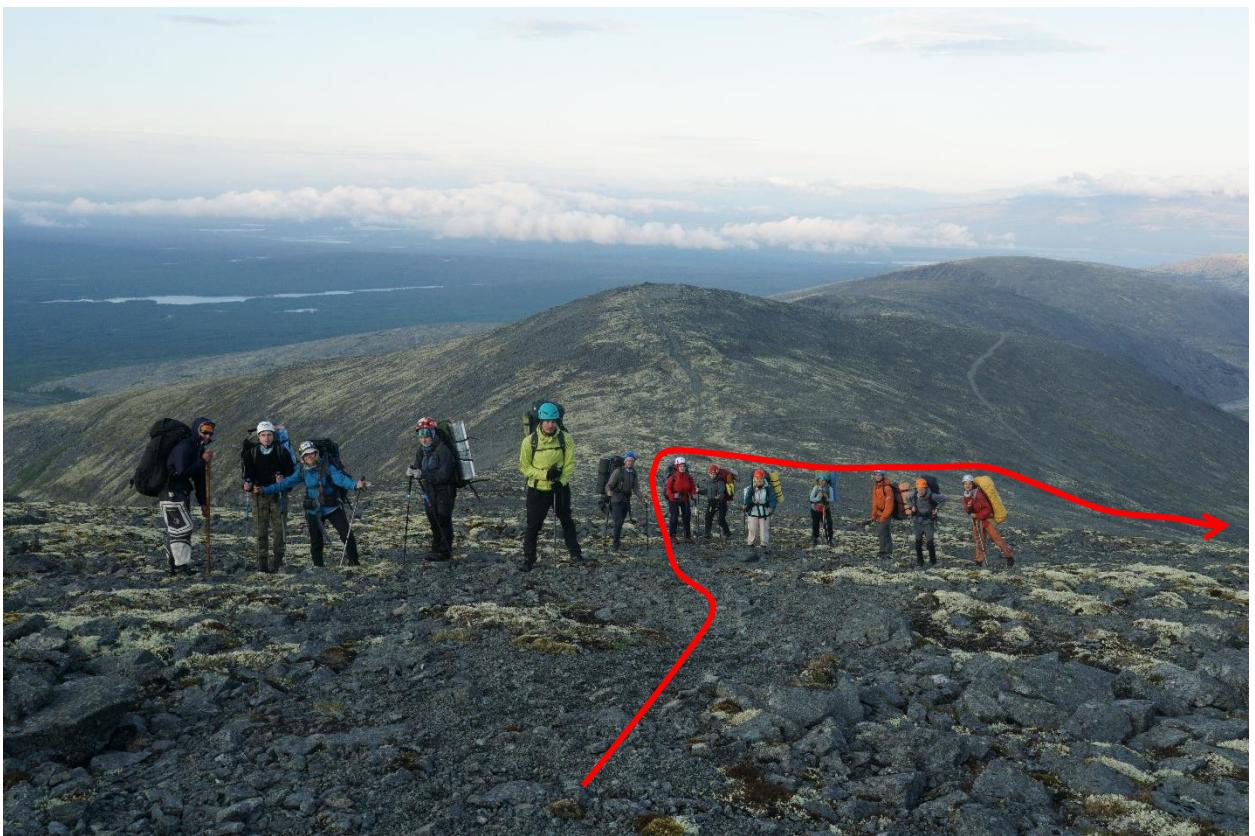


Фото 5.15. Спуск с вершины – по пологому плато-гребню, с которого открываются чудесные виды



Фото 5.16. Спуск с плато-гребня в долину р. Кальйок по старой дороге, оставшейся от геологических разработок.



Фото 5.17. МН5

День 6. МН5 - д.р. Кальйок - пер. Олений (1А, 730) - д.р. Майльвальтайок - р.Майльвальтайок (брод, н/к) - оз.Верхний Ньюрьявр - МН6

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
6	07.08.25	6:51	19,7+0	361	807



МН5 - движение вниз по долине р. Кальйок. Набор 6 м, спуск 189 м; 4 км; ЧХВ 1:05

Во время утренних сборов к выходу мимо нашего места ночёвки прошла группа из турклуба МИРЭА в количестве 4-х человек. Выходим в 9:15. Наш лагерь стоял на левом берегу р Кальйок, а по правому берегу шла хорошая дорога, поэтому переходим реку по камням, общее направление нашего движения – на восток, вниз по долине р.Кальйок (фото 6.1). Дорога, видимо, раньше использовалась большой техникой, участвовавшей в геологоразведательной и/или буревой партии. Такие предположения сделаны на основании большого количества следов подобной деятельности в долине Кальйока: оставленные буровые вышки, бьющая водой скважина, отдельные буры и множество ржавых металлических конструкций (фото 6.2-6.3). Дорога легко читаемая, широкая, спускается очень полого ($<5^\circ$), несколько раз пересекает реку. Глубина р. Кальйок составляла 10-20 см, поэтому её пересечение по камням не вызывало затруднений.

К 10:00 дошли до безымянного озера и сделали привал. На подходе к озеру заметили тундряных куропаток – выводок и их родителей. В ширину озеро занимает всё днище долины, но по центру сохранилась насыпь дороги (фото 6.5). Переходили по ней, глубина ~30 см.

После озера шли той же дорогой. Река в этот момент разделяется на множество рукавов, дорога множество раз пересекает отдельные водотоки. Чётко следовать нитке

дороги не замочив ноги, становится сложно, идём просто по днищу долины, сложенному относительно крупными камнями (характерный диаметр – первые десятки сантиметров). К 11:05 доходим до поворота на перевал Олений (на юг), он представляет собой один из жёлобов небольшого ручья с склона хребта. На этом месте делаем десятиминутный привал, в течении которого надеваем каски.

Подъём на перевал Олений (1А, 730) - Спуск с перевала Олений в долину р. Майвальтайок. Набор 328 м, сброс 472 м; 9,69 км; ЧХВ 4:16

Начинаем подъём к перевалу Олений. Идём по неглубокому жёлобу небольшого ручья с пологими бортами, сложенному слежавшейся осыпью среднего размера, угол подъёма 10-15°, общее направление движения – на юг. К 11:50 доходим до небольшого озера (5 м в диаметре) (фото 6.6), останавливаемся на привал на 15 минут, затем продолжаем подъём. На середине подъёма выходим из жёлоба с ручьём на более пологий и ровный борт жёлоба, покрытый лишайниками – тут идти оказалось приятнее. Доходим до перевального тура в 12:35 (фото 6.7). На перевале сильный южный ветер. Часть группы во главе с руководителем уходит на разведку с целью определить тактику прохода перевала: с южной стороны подход к перевалу с техническим участком - коротким скальным участком высотой немногого около 2 м (фото 6.8).

В 12:54 начинаем прохождение ступени: участники по одному без рюкзаков спускались по ней, рюкзаки сверху вниз передавались отдельно, снизу на участке свободного лазания была гимнастическая страховка, которую обеспечивал физически самый сильный участник, он же принимал рюкзаки (фото 6.9-6.10). Ни у кого трудностей с лазаньем не возникло, на скальном участке множество выступов для рук и ног, скала не разваливается. К 13:11 вся группа спустилась со ступени. На случай, если скальный участок оказался бы сложнее, чем наша подготовка по свободному лазанию, у нас была с собой статическая основная верёвка 9 мм, 2 нижние обвязки, корделеты и необходимое количество карабинов.

Далее спускаемся по каньону, борта которого постепенно становились всё ниже, общее направление спуска – на юг и юго-восток (фото 6.11). Дно представляло из себя среднюю осьпь (с большим количеством “живых” камней) и несколько подтаявших снежников (фото 6.12). В конце каньона сливаются два понижения в склоне. В соседнем протекал ручей, дальнейший наш спуск будет идти вдоль этого ручья. Спускаемся по пологому склону, местами переходящему в горизонтальную поверхность (фото 6.13). Проходимость хорошая – склон каменистый, с обширными лишайниками пятнами. Периодически выходим на слабопролегающую тропу. Когда тундра переходит в редколесье, начинаем уходить от ручья на восток, поднимаясь на его левый борт. Далее идем на восток по борту долины р. Майвальтайок, на восток, постепенно сбрасывая высоту относительно самой реки (фото 6.14). Долина в этом месте покрыта без труда проходимым редколесием, рельеф с небольшими локальными перепадами высот (идём на 70м выше дна долины с рекой, где скорее всего труднопроходимый лес без троп, поэтому выбрали идти параллельно по редколесью). В один момент вышли на хорошую тропу и дальше шли по ней. К 16:30 доходим до р. Майвальтайок и бродим её (брод н/к, фото 6.15). Дно каменистое, глубина около 50 см. На небольшом расстоянии от реки устраиваем обед.

Р. Майвальтайок (брод, н/к-1А) - д. р. Майвальтайок - оз. Верхний Ньюръяvr - МН6. Набор 26 м, сброс 135 м; 5,8 км; ЧХВ 1:30

Согласно изначальному плану, в этом месте должно было быть место ночёвки – непосредственно у реки либо у озёр неподалёку. Однако это место было слишком заросшим, болотистым, а озеро (оно не отмечено на карте, но видно со спутника) не представляло из себя чего-то особо интересного и с слишком заболоченными краями, также и у реки, и у озера мало места под палатки и слишком много комаров. Поэтому единогласно было принято решение идти до резервного места ночёвки на берегу озера Верхний Ньюрьявр.

В 18:45 вышли с места обеда. Перешли реку обратно, вышли на тропу и продолжили путь вниз по долине (фото 6.16). Постепенно тропа становилась всё лучше, в один момент завершила качественный переход – её уже неправильно было называть тропой, потому что это была полноценная дорога. Окружающий ландшафт тоже менялся: в начале нашего движения по долине мы шли по редколесью с обширными травяно-лишайниковыми лугами, к концу же он превратился в полноценную тайгу. Самым неприятным проявлением этого изменения было появление комаров в большом количестве; выше, в тундровом и гольцовом поясах, они нас не донимали. К 20:15 мы дошли к месту ночёвки.

Лагерь разбили на берегу озера, в лесу рядом с песчаным пляжем (фото 6.17). Мест для палаток было много, дров также хватало (фото 6.18). Вода в озере была теплой, дно озера песчаное и неглубокое – на расстоянии 100 м от берега вода едва доставала колен (высокому мальчику 😊) (фото 6.19).



Фото 6.1 Дорога вдоль р.Кальйок



Фото 6.2. Металлоконструкции в д. р. Калльюк



Фото 6.3. Скважина с бьющей водой

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 6.4. Насыпь дороги посередине безымянного озера



Фото 6.5. Подъём на перевал Олений



Фото 6.6. Красивое миниатюрное озеро на подъёме к пер. Олений (1А, 730)



Фото 6.7. Группа на пер. Олений (1А, 730)



Фото 6.8. Пер. Олений (1А, 730), вид от тура в сторону спуска, на юг. Руководитель осматривает технический участок – скальную ступень.



Фото 6.9. Спуск свободным лазанием по ступени с гимнастической страховкой



Фото 6.10. Вид снизу на скальную ступень



Фото 6.11. Ущелье на спуске с перевала Олений



Фото 6.12. Конец ущелья на спуске с перевала Олений



Фото 6.13. Спуск с перевала Олений вдоль ручья по тундре



Фото 6.14. Движение на восток по борту долины р. Майвальтайок в зоне редколесья

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 6.15. Брод р. Майвальтайок



Фото 6.16. Дорога в низовье р. Майвальтайок

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 6.17. Озеро Верхний Ньюръяvr



Фото 6.18. МН6



Фото 6.19 Озеро Верхний Ньюръяvr, вдали – Ловозёрские тундры

День 7. МН6 - устье р. Майвальтайок (брод, 1А) - залив Тульилухт (Умбозеро) - МН7

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
7	8.08.25	2:05	7,6+0	11	37



Утром было солнечно, потом появилась облачность, температура около +20°C, комаров было меньше, чем вечером. Завтракали с 10:10 до 11:20, собрали лагерь, в 12:35 вышли по грунтовой автодороге на восток вдоль берега оз. Верх.Ньюрьявр (фото 7.1). В 13:56 подошли к берегу залива Тульилухт, повернули на запад. В этом месте в него впадает ручей, вытекающий из небольшого залива Пасъяvr. Ручей неглубокий, но через него перекинуты металлические мостки – не очень устойчивые, но вполне пригодные для перехода (фото 7.2). Далее шли на юго-запад по песчаному берегу залива (фото 7.3). Встретили рыбака на лодке, он предложил рыбу (фото 7.4). Купили у него несколько сигов, которых приготовили на ужин. Сделали привал с 14:07 до 14:17, затем подошли к устью р. Майвальтайок, которое нам предстоит перебродить.

Брод р. устья р. Майвальтайок в заливе Тульилухт, 1А, ЧХВ 0:31. Переходили реку в самом устье, течение очень слабое, глубина около метра (в другое время, вероятно, бывает выше), ширина около 15 м, дно песчаное, местами немножко зыбкое – если переходить в тапках, которые плохо держатся на ноге, есть риск оставить их там (фото

7.5). Пробовали переходить немного выше устья, но пришли к выводу, что там менее удобно.

Дальше продолжаем идти на юго-запад по песчаному берегу залива Тульилухт (фото 7.6) и любоваться Ловозёрскими тундрами по ту сторону Умбозера. В 14:54 вышли на предполагаемое место ночевки в начале косы. Однако хорошего места под палатки найти не удалось – в лесу есть кострище, но вокруг него плотные черничники, на самой косе слишком много песка. В итоге пошли дальше по косе на юго-восток до конца. В 15:25 вышли на окончательное место ночевки, где встретили соло-туриста, также разбившего там лагерь. Высота 149 м (низшая точка маршрута). Там тоже песчаная почва, но более удобная для установки палаток, места много, кострище тоже есть, растут деревья, много дров также принесено Умбозером (фото 7.7-7.8). По косе проходит вездеходная дорога. Залив в этом месте мелкий, на другие участки косы при желании можно пройти вброд (глубина до метра). В 20:35 ужинали, запекали в углях купленную рыбу (в том числе с можжевельником, которого много вокруг), использовали для запекания фольгу, которая предназначалась для ветрозащиты второго канала :). Также варили найденные грибы (подосиновики), в 22:20 легли спать. Весь день было солнечно и тепло.



Фото 7.1. Грунтовая дорога



Фото 7.2. Переправа по мостику через протоку

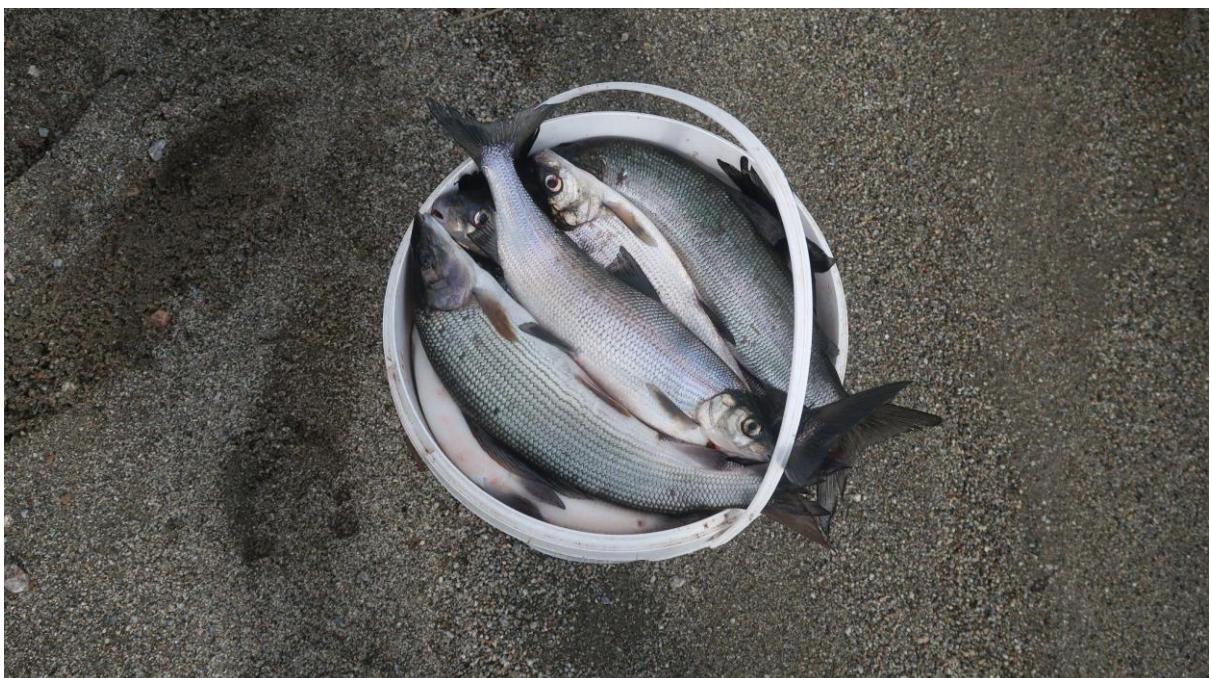


Фото 7.3. Купили рыбу у рыбаков



Фото 7.4. Идём по песчаному берегу залива Тульилухт, подходим к броду устья р. Майвалтайок



Фото 7.5. Брод устья р. Майвалтайок в заливе Тульилухт, 1А.



Фото 7.6. Идём по песчаному берегу залива Тульилухт. Вдали – Ловозёрские тундры



Фото 7.7. МН7



Фото 7.8. Вид на МН7 со стороны залива Тульилухт

День 8. МН7-д.р. Тульйок - МН8

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
8	9.08.25	2:20	10,1+0	106	35



Встали в 9, утром была переменная облачность, без дождя. Комаров практически не было, но по-прежнему много мошки. По дороге через косу и отмель проехал вездеход – к юго-востоку от места ночевки находится турбаза (по суще до нее, кажется, не дойти, но все отмели до метра глубиной). Поэтому лучше не использовать дорогу в качестве места под палатки, хоть она и может показаться неиспользуемой.

После завтрака часть группы отправилась за морошкой на болото в 600 метрах к северо-западу от МН. В южной части болота ягод практически не было, но чем севернее и ближе к открытой воде, тем больше их попадалось (фото 8.1). В итоге примерно за час вчетвером собрали больше литра (фото 8.2). При этом на болоте следует быть осторожными – попадается множество гнезд земляных ос, часто незаметных (фото 8.3). Также заметили свежий помет медведя.

Вернувшись к МН, собрали лагерь и в 13:50 вышли, снова на северо-запад (все остальные направления труднопроходимы) по дороги, идущей вдоль основного берега залива. Это хорошая грунтовая автомобильная дорога практически без перепада высоты, местами каменистая. Идет на юго-запад, довольно быстро уходит от берега залива и упирается в реку Тульйок, оттуда на северо-запад до впадения левого притока Каскасионйок, затем вдоль него на север. Дорога постепенно становилась более мокрой, но лужи легко обходились. Встречены относительно свежие следы медвежонка. Комаров к середине дня стало ощутимо много, шли в основном в накомарниках. Однако ближе к МН8 дорога вновь стала сухой и ровной (фото 8.4).

К 16:25 вышли к предполагаемому месту ночёвки у брода через р. Каскасионйок. Есть несколько потенциальных мест. Слева от дороги кострище слишком близко к дороге, выходит слишком открыто, а в лесу подальше явных мест под палатку не было. Также рассматривалось место на другом берегу, но там было занято другой группой (турклубом МГПУ, как выяснилось позже). В итоге место ночевки выбрано справа от дороги, примерно в 50 метрах – там чудесные ровные полянки, мягкая подстилка из лишайников и много дров. В месте, где дорога начинает спускаться к реке, бьет родник, вода чистая. В выбранном месте ночевки площадки представляют в основном неутоптанный лмшайник и лишайники, поэтому места под палатки пришлось некоторое время выбирать (фото 8.5). Комаров по-прежнему было много. Лес преимущественно еловый, бревен для костра много.



Фото 8.1. Болото с морошкой недалеко от МН7



Фото 8.2. Земляные осы на болоте с морошкой

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 8.3. Наш улов с болота



Фото 8.4. Широкая грунтовая дорога от МН7 к МН8

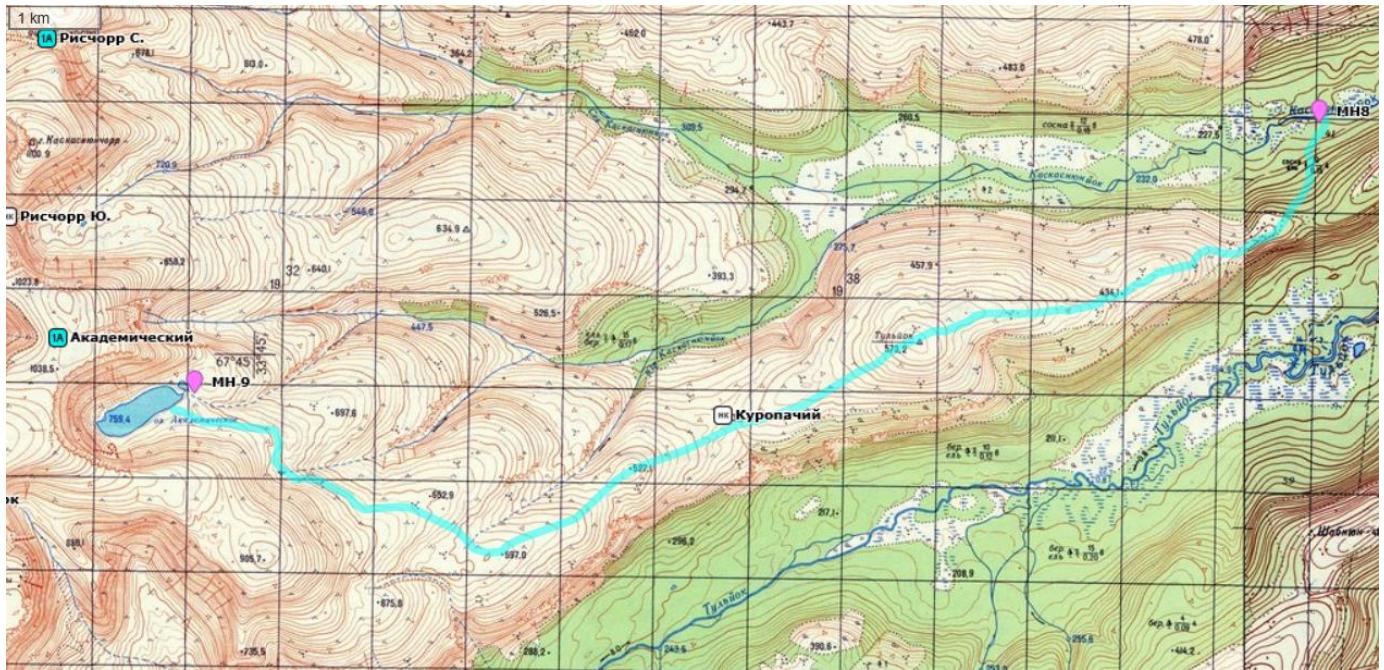
Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 8.5. МН8 в ровном таёжном лесу

День 9. МН8-д.р. Тульйок - р. Каскасюйок (брод, н/к)- оз.Академическое - МН9

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
9	10.08.25	3:35	14,9+0	714	174



Подъем в 06:45, погода постепенно ухудшается – переменная облачность, температура +15 гр., однако днем снова потеплеет и прояснится. С 07:50 до 08:40 завтрак, сбор лагеря, в 08:55 начинаем движение. Ночевали мы примерно в 100 метрах от реки Каскасюйок, левого притока р. Тульйок, поэтому первым делом производим брод реки с севера на юг. Брод н/к, глубина ок. 30 см, ширина 5 м (основной рукав), течение умеренное (фото 9.1).

Сразу после брода оказываемся на грунтовой каменистой автодороге и поднимаемся по ней на юго-запад ок. 1,5 км вплоть до выхода на хребет. Дорога довольно пологая, с небольшими перепадами высоты, пролегает через лес, переходящий в редколесье (фото 9.2). На дороге встречаем следы присутствия медведей, предположительно оставленные несколько дней назад.

Выходя на хребет, устраиваем привал с 09:45 до 09:55. Пейзаж меняется – мы вышли в тундру и далее будем двигаться по хребту с северо-востока на юго-запад с равномерным подъемом (Фото 9.3). В 10:35 снова устраиваем привал до 10:51.

В 11:00 проходим вершину Рыпнецк (н/к, 573 м) и продолжаем движение по хребту, а затем поворачиваем на северо-запад в сторону озера (фото 9.4). На протяжение подъема группа немного растягивается, но все же сохраняет бодрый темп движения. Дорога остается широкой и практически до озера, последние 100м идём по тундре без дороги (фото 9.5). В 13:40 выходим к месту ночевки у оз. Академического. Высота 765 м.

Обнаруживаем небольшое количество ровных площадок под палатки. В основном довольно большой наклон, достаточно крупные камни, однако для нашего лагеря нашлись удобные места рядом, а вокруг озера было еще несколько подходящих ровных площадок, пригодных для ночевки. Дров нет, готовим на газу на чистейшей воде из озера. Устанавливаем лагерь (МН9, фото 9.6-9.7).

С 14:50 до 15:40 обед, далее отдых, купание в озере, послеобеденный сон. Погода солнечная, но есть небольшой ветерок. С 18:55 до 19:45 ужин.

После ужина часть группы пошла прогуляться в сторону плато, откуда открывается чудесный вид на Умбозеро и Ловозёрские тундры в закатных цветах (фото 9.8), а также на само оз. Академическое. Время возвращения и связи по радио с лагерем были согласованы.



Фото 9.1. Брод р Касканюйок (н/к)



Фото 9.2. Каменистая дорога от р. Касканюйок, которая выводит на пологий хребет



Фото 9.3. Путь по хребту по дороге к оз. Академическое

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 9.4. Дорога к оз. Академическое, северо-западное направление



Фото 9.5. Подход к оз. Академическое

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 9.6. МН9, послеобеденный сон



Фото 9.7. МН9, вид со склона. Кроме нас ещё несколько групп ночует у озера

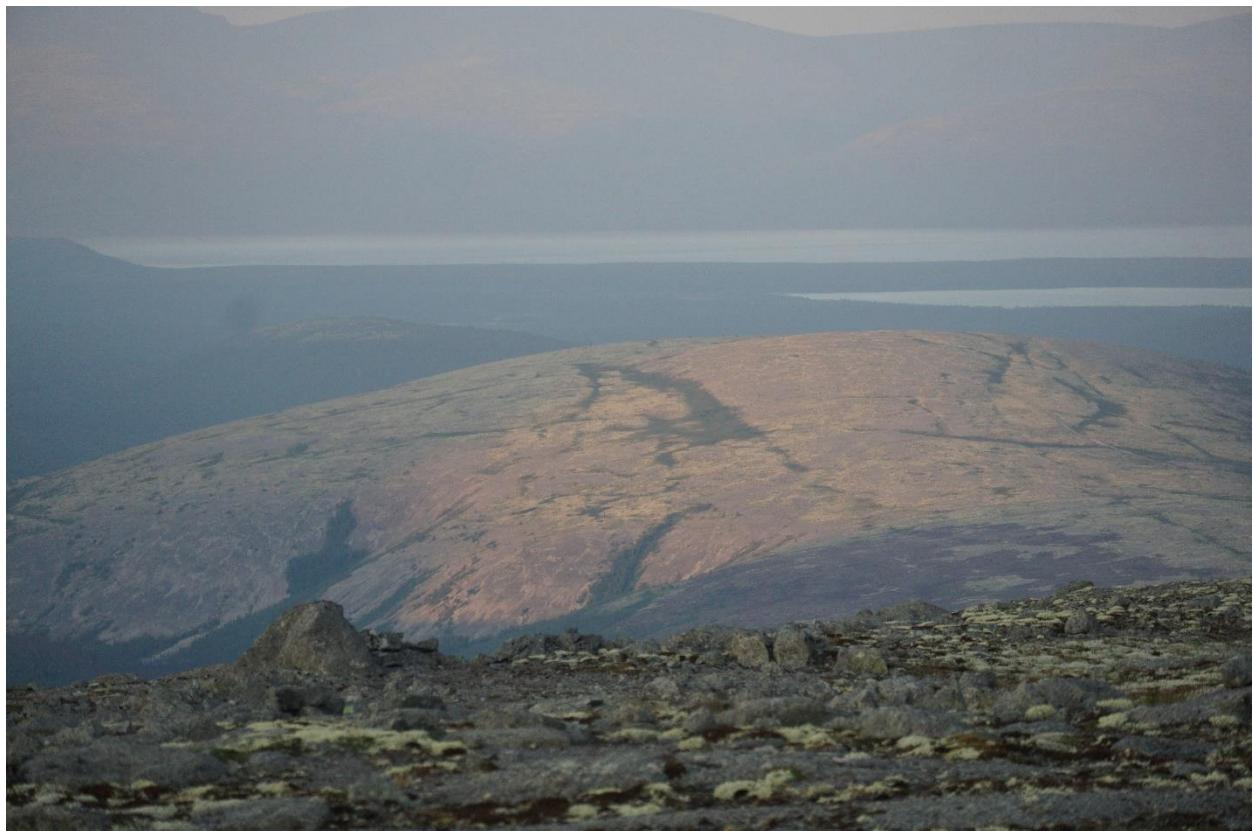
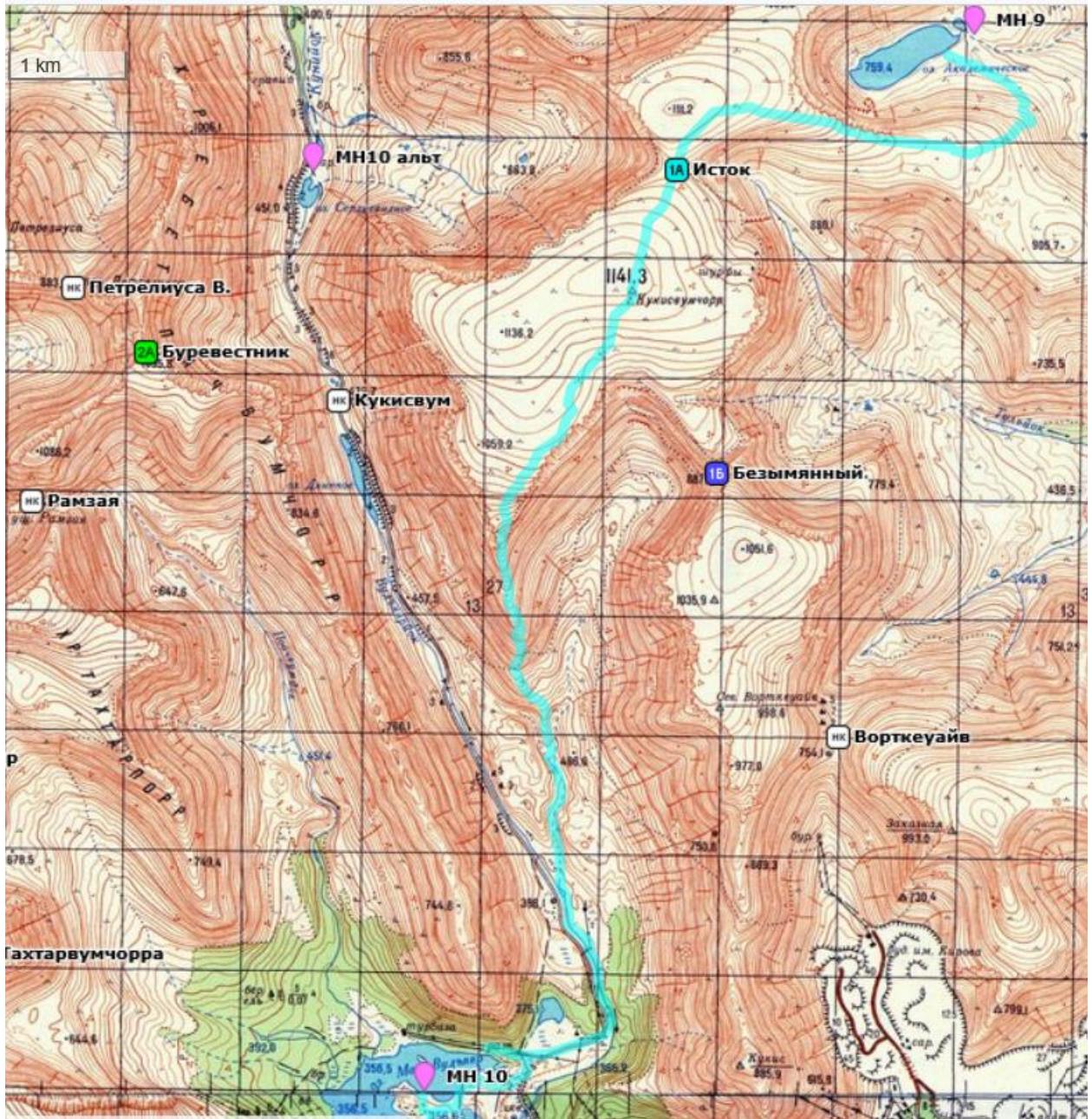


Фото 9.8. Закаты около МН9. Вдали – Умбозеро и Ловозёрские тундры

День 10. МН9 - в.Кукисвумчорр (н/к, 1141) - д.р. Вудъявриок - оз.Малый Вудъявр - МН10

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
10	11.08.25	4:02	15,4+0	487	888



МН9 – в.Кукисвумчорр (н/к, 1141). Набор 416м, 5,5 км, ЧХВ 1:32

Утром очень облачно. Дождя нет, но вот-вот может начаться (фото 10.1). Перед выходом немного прояснилось. 7:53 вышли с места ночёвки в восточном направлении. Возвращаемся по тропе к вездеходной дороге, идём на юго-восток. Перекресток на высоте

810 м. Дальше дорога делает некоторый S-образный изгиб и продолжает набирать высоту на ЮЗ с крутизной до 20° (фото 10.2). На высоте 900 м начинается выполаживание. Через 300 м после проходим еще один перекресток – слияние дорог. Проходим пологий участок и перед следующим подъёмом нас накрывает облако. Продолжаем движение плотной группой (фото 10.4-5). Для дополнительного контроля первый и замыкающий идут с рацией. Дорога плавно набирает высоту. Отсюда должен быть красивый вид на оз.Академическое. На подъёме проходим неявную развилку. Одна дорога поворачивает на север, и наша по дуге поворачивает на юг, пройдя по ЮВ краю пологой вершины 1111 м. Плавный спуск к перевалу Исток (1А, 1075 м), который мы проходим по некатегорийному пути. На запад отсюда можно спуститься в долину р. Кунийок, с восточной стороны – истоки р. Тульйок. После перевала следует подъём на в. Кукисвумчорр (н/к, 1141 м). На вершину поднялись в 1:32 ЧХВ. Там стоит изогнутый тригонопункт (фото 10.5).

в.Кукисвумчорр (н/к, 1141) – д.р. Вудяврийок. Сброс 748, 4,6км, ЧХВ 1:20

Дорога продолжается в южном направлении ещё около 1 км, и затем поворачивает на ЮЗ. Мы продолжаем идти на юг без дороги по слежавшейся мелкой с средней осыпи почти без перепадов высоты. Идём на ЮЮЗ на расстоянии около 100 м от крутого склона, вдоль него, в сторону южной оконечности «плато». Кукисвумчорр. Начинается спуск по слежавшейся осыпи, крутизна у первой части до 10°, и возрастает до 20°. Видимость улучшается, облако уходит (фото 10.6). На высоте 900 м подходим к началу тропы по «острию» Кукисвумчорра, надеваем каски (фото 10.7-10.8). Впереди участки средней и крупной осыпи крутизной местами до 25°, однако тропа аккуратно обходит все сложные места (фото 10.9-10.11). За 10 минут проходим участок крупной осыпи, продолжаем спуск по более пологому гребню, местами поросшему тундровой растительностью, по тропе (фото 10.12-10.14). На высоте 730м - 700 м ещё один крутой участок со средней и мелкой осыпью. На нём теряем тропу. Ниже, на среди карликовой берёзки и лишайников, вновь выходим на тропу. По тропе спускаемся до ручья, текущего с пер.Безымянный (фото 10.15). ЧХВ спуска с в. Кукисвумчорр до долины р.Вудъяврийок 1:20 (2:52 от общего ЧХВ от МН9). Спуск с плато в крутом участке казался нам по описаниям прошлых лет и советам коллег более сложным, у нас даже был запасной вариант на случай сильного дождя и ветра – пойти через пер. Рисчорр Ю (н/к, 890). Однако крутой участок достаточно короткий и по нему ведёт набитая тропа, которая по слежавшейся осыпи наиболее логичным путём выводит на пологую часть спуска. Прикрепляем к описанию побольше фотографий, чтобы у читателя сформировалось чёткое представление об этом участке ☺

д.р. Вудяврийок – МН10. Сброс 103м, 5,4 км, ЧХВ 1:10

По правому берегу доходим до р.Вудъяврийок. Проходим по старому руслу – гравийной дороге для внедорожников (фото 10.16). Переходим р.Вудъяврийок, уровень воды низкий, по щиколотку и выходим на широкий грейдер (фото 10.17). Но нему проходим до оз. Малый Вудъявр. Пытаемся найти место на северном берегу, но там всё занято. Уходим на южный берег. Проходим через территорию построенной недавно базы отдыха. Здесь есть магазинчик, кафе, несколько домиков, можно арендовать места под палатки. Нам же не нужен дополнительный сервис, и мы проходим дальше, сквозь эту территорию, в сторону

полуострова. Встаём на широкой поляне на берегу (МН10, фото 10.18). Отсюда по колее можно дойти до мыса. Много черники. Дров мало, но найти можно.



Фото 10.1. Туманное утро на МН8. Внимательно следим за погодой

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 10.2. Погода улучшилась, подъём от оз. Академическое на плато, вездеходная дорога



Фото 10.3. Подъём на плато над оз. Академическое после слияния вездеходных дорог



Фото 10.5. Движение плотной группой в облаке, идём по плато к в. Кукисвумчорр (н/к, 1141)



Фото 10.5. Группа на в. Кукисвумчорр (н/к, 1141)



Фото 10.6. Видимость улучшается; вид на оз. Большой Вудъяvr с плато Кукисвумчорр



Фото 10.7. В начале крутого участка спуска с плато Кукисвумчорр.



Фото 10.8. В начале крутого участка спуска с плато Кукисвумчорр.



Фото 10.9. Крутой участок спуска с плато Кукисвумчорр, вид сверху



Фото 10.10. Крутой участок спуска с плато Кукисвумчорр, вид снизу



Фото 10.11. Крутой участок спуска с плато Кукисвумчорр, вид снизу



Фото 10.12. Пологая часть спуска с плато Кукисвумчорр по гребню



Фото 10.13. Пологая часть спуска с плато Кукисвумчорр по гребню



Фото 10.14. Нижняя часть спуска по пологому гребню, появляется больше тундровой растительности



Фото 10.15. Выход по тропе к ручью с пер.Безымянный



Фото 10.16. Слияние с русла ручья с пер.Безымянный и старого русла р,Вудъяврйок, по которому ездят внедорожники

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 10.17. Переход по камням р. Вудъявриок и выход на грейдер



Фото 10.18. МН10 на оз. Малый Вудъявр

День 11. МН10-д.р. Вудъявриок - Кировск (ост. Комсомольская улица)

День	Дата	ЧХВ	Расст. лин+рад, км	Подъём, м	Спуск, м
11	12.08.25	1:17	5,6+0	35	81



Погода пасмурная, местами мелкий дождь, температура +14 °

Старт в 10:35 (фото 11.1), выходим на грунтовую автодорогу и движемся на восток вдоль озера до автодороги. Далее движемся по обочине широкой гравийной дороги (грейдеру) на юг (фото 11.2). Через 2 км начинается асфальтированная дорога. Поворачиваем на юго-восток, движемся по ул. Ботанический сад до пересечения с Комсомольской ул., далее движемся по ней на север и в 11:52 финишируем на автобусной остановке «Комсомольская улица» (фото 11.3).

На автобусе доеzzаем до центра Кировска и выходим на остановку «Почта». Гуляем, знакомимся с городом. Возвращаемся на ту же остановку «Почта» и садимся на автобус в сторону Апатит. Примерно за час доеzzаем до Апатит, выходим на ост. «Улица Бредова, 2» и оттуда пешком до ж/д вокзала Апатиты, по дороге встречаются магазины, Пятёрочка, Магнит и другие, где можно закупиться перед поездом.

Пешеходный поход 2 к.с., рук. Л.М. Седова; Кольский полуостров, август 2025



Фото 11.1. Утреннее фото группы на МН10, сзади – оз. Малый Вудъявр



Фото 11.2. Путь по обочине грейдера



Фото 11.3. Финиш на автобусной остановке «Комсомольская улица»

4. Координаты точек в одной таблице

Точки с GPS Garmin dakota 20

№	Название	Широта	Долгота
1	МН1	67.79218	33.26739
2	Пер. Щель Хибинпахчорра (н/к, 750)	67.78560	33.29828
3	Пер. Юмьекорр (н/к, 672)	67.77474	33.31284
4	Вода на спуске с пер. Юмьекорр	67.77412	33.33174
5	Купель	67.78763	33.36270
6	Каменное озеро	67.78592	33.37600
7	Черника	67.78530	33.37797
8	МН2	67.77121	33.37695
9	Пер. Арсенина З. (1А, 1000). Он же Арсеньева З.	67.73574	33.34497
10	Пер. Арсенина В. (н/к, 1030). Он же Арсеньева В	67.73329	33.40020
11	В. Пик Ферсмана (н/к, 1179)	67.73811	33.41749
12	Тропа на спуске с пер. Арсенина В.	67.73652	33.39557
13	Ручей, на спуске с пер. Арсенина В.	67.73740	33.39474
14	Брод р. Гольцовка (н/к)	67.79299	33.37735
15	МН3	67.78899	33.41668
16	Конец тропы	67.77205	33.46466
17	Озеро Ледорубчик	67.76991	33.47710
18	Пер. Чорргор Южный (н/к, 851)	67.76954	33.48861
19	Сложная сыпуха	67.77097	33.49016
20	В.Индивичвумчорр (н/к, 1178)	67.78085	33.48957
21	Пер.Чорргор Центральный (н/к, 1080)	67.79187	33.50064
22	Щель перед спуском с плато на пер. Чоргрор С.	67.80336	33.52206
23	Пер. Чорргор С. (1А, 1010)	67.80436	33.52590
24	МН4	67.80348	33.59660
25	Брод протоки между оз.Щучье и оз.Гольцовое	67.84280	33.67539
26	Обед 5	67.85564	33.67716
27	пер.Лявочорр Северный (н/к, 700)	67.87062	33.80598
28	В. Ляйюк (н/к, 1043)	67.86363	33.82093
29	МН5	67.86135	33.86677
30	Скважина	67.86164	33.87639
31	Место для лагеря	67.86128	33.88295
32	Небольшое озеро на подъеме на пер. Олений	67.84895	33.94184
33	Пер. Олений (1А, 730)	67.84040	33.93464
34	Ручей на спуске с пер. Олений	67.83055	33.94214
35	Обед 6	67.80371	34.04787
36	МН6	67.79626	34.15854
37	Мостик	67.77278	34.20308
38	Брод устья р. Майвальтайок (1А) в заливе Тульилухт	67.77024	34.18890

39	MH7	67.76010	34.17762
40	MH8	67.77336	34.01554
41	Брод р. Каскаснюйок (н/к)	67.77296	34.01711
42	MH8	67.74486	33.72679
43	В.Кукисвумчорр (1141, н/к)	67.72736	33.66427
44	MH9	67.66667	33.62252
45	Финиш	67.65226	33.70230

5. Материальное оснащение группы

5.1. Снаряжение

Общественное снаряжение		
Бивачное	Специальное	
Палатка Alexika rondo 2 (3 человека)	1	Навигатор Garmin dakota 20 + батарейки
Палатка Sea to Summit Alto Tr2 (2 человека)	1	Рация
Палатка Ладога (5 человек)	1	Трекер Iridium
Палатка Талберг (4 человека)	1	Аптечка
Тент 3х4,5 костровой	1	Экстренная аптечка
Тент 3х5	1	Комнабор
Кан 7,5л титан	1	Ремнабор
Кан 7л нержавейка	1	Набор эколога
Фильтр для воды	1	Верёвка статическая, 23м
Хознабор	1	Система + 3 карабина
Горелка track force	2	Кордалет
Горелка шланговая	2	Кордалет
Экран для горелки	1	Флаг ЦС
Костровой тросик	1	Безмен
Пила fiskars выдвижная	1	Гитара
Пила двуручная	1	Фотоаппарат
Газовый баллон 450 г	8	Павербанк
		Солнечная батарея

Из специального личного снаряжения у всех участников были каски, у большинства трекинговые палки, а также у одного участника - альпеншток. Кроме того, в личном снаряжении у участника был геологический молоток, и он оказался не лишним – каждый день использовали для поиска интересных пород 😊

Так как мы организовали заброску на 5-11 дни похода, вес рюкзаков на старте вышел небольшим:

Вес общественного снаряжения	40,72 кг
Средний вес общественного снаряжения у мальчиков	3482 г
Средний вес общественного снаряжения у девочек	2385 г
Средний вес рюкзака на старте у мальчиков	18,8 кг
Средний вес рюкзака на старте у девочек	16,5 кг

5.2. Аптечка

Состав аптечки составлялся на основе медицинского опросника, который прошли все участники перед походом. Во время похода при незначительных ссадинах и порезах мы часто использовали спиртовые салфетки для обработки ран, после чего наносили бандажин и фиксировали пластырем. В редких случаях отмечались укусы ос, после которых при необходимости принимался супрастин с целью профилактики аллергической реакции. Укусы комаров и других насекомых обрабатывались фенистилом для уменьшения зуда и раздражения кожи.

Состав аптечки:

Лор и офтальм Гексорал -1 уп (12 таб) Инголипт спрей - 1 уп АЦЦ лонг -1 уп (20 таб) Ацикловир -25 таб Фурацилин -15 таб Окомистин - 1 уп	Перевязка, повреждения Хлоргексидин - 1 уп Бандажин - 1 уп Диклофенак гель 5% или фастум гель – 1 уп Пантенол крем - 1 уп Бинты стерильные мал и б - 10 шт Салфетки стерильные - 20 шт Пластырь бактерицидный - 15 шт Пластырь рулонный тканевой - 2 уп Клеящиеся повязки Cosmopore – 5 шт мал и 5 шт больших Бинт эластичный - 2 шт Гемостатическая губка - 4 шт Стрипсы - 1 уп Жгут-турникет - 1 шт Шина - 1 шт Целокс бинт - 1 шт Зелёнка -1 шт
ЖКТ Фуразалидон – 10 таб Имодиум – 10 таб Фильтрум - 2 блистера (20 таб) Энтерофурил - 1 уп (16 таб) Ренни - 1 блистер (12 таб) Фестал - 1 блистер (8 таб) Гутталакс - 6 таб Омез - 1 блистер (12 таб) Но-шпа -1 уп (20 таб) Церукал – 10 таб	
Урология Фурадонин - 10 табл	
Антибиотики Суммамед -1 уп (3 таб)	Остальное Ватные диски - 10 шт Ватные палочки - 10 шт Ножницы - 1 шт Стерильные перчатки - 5 шт Градусник (электронный) - 1 шт Боро плюс - 2 шт Окклюзионный пластырь - 1 шт Воздуховод - 1 шт Гипотермический пакет – 3 шт
Противовосп, обезбол Парацетамол – 15 таб Ибупрофен - 20 таб Кетанов - 2 блистера (20 таб)	
Аллергия Супрастин - 1 уп (20 таб) Фенистил гель - 1 тюбик	
Ампулы Кеторол – 10 амп Этамзилат - 4 амп Шприцы - 18 шт	

5.3. Продуктовая раскладка

Питание в походе было весьма сытым. Иногда даже казалось, что слишком, и брать можно меньше. В среднем выходило 550г на человека в день.

Из прелестей Хибин: под ногами полно различных ягод. Больше всего, конечно, черники. Встречалась голубика, поспевшая к концу похода, а немного в стороне от МН7 народ нашел большое количество морошки! Находили также грибы, но их не так много.

Для любителей рыбы есть шанс поймать её в местных водоёмах или, как сделали это мы, купить у местных рыбаков. На Умбозере мы встретили одного такого и купили двух сигов, которых запекали в углях с лимоном и веточкой можжевельника. По отзывам участников получилось невероятно вкусно!

Из удобств: есть возможность не нести всю еду на себе, а организовать заброску на базу КСС. Мы ее забрали в конце четвертого дня. Также на территории базы вроде есть магазинчик с едой, но мы туда не попали. Следующий магазин с едой нам попался уже только в конце похода – это была небольшая кафешка на берегу Малого Вудъявра.

Перекусы были общие и это решение оценили все – не приходилось запариваться с тем, чтобы набирать себе карпил самостоительно и не возникало ситуаций, что у кого-то карпил уже кончился, а у кого-то ещё полно. И из перекусов участникам группы больше всего понравились сушеные ананасы, соленые сушки и сыр косичка (несладкие перекусы здорово разбавляют перекусы и добавляют разнообразия!)

Сладких и несладких завтраков в походе было поровну, и в целом такой расклад всех устроил. Одно из главных открытия этого похода это кус-кус с томатами на завтрак: кус-кус, сухие сливки, пармезан, топленое масло, томатная паста и итальянские травы.

Второе важное открытие и то, что сильно порадовало участников, это сухари на обед. Сушили самостотельно. Дарницкий хлеб в духовку, разогретую до 150°C и с конвекцией на 25-30 минут, в процессе желательно перевернуть. Затем на них подсолнечное масло и смесь специй (у нашем случае это было соотношение адыгейской соли, смеси перцев и сушеных томатов с чесноком 1:2:2, но наверняка можно придумать что-нибудь поинтереснее). Масло можно нанести силиконовой кисточкой, а специи сыпать по принципу "сыпем много и обстукиваем о противень – останется столько, сколько и должно быть".

Основных **выводов** по раскладке два. **Первый**: к концу похода участникам хочется сладкого, так что сладкий чай начинают пить даже те, кто этого никогда не делал. Поэтому на первое кольцо можно брать меньше сахара, а на второе необходимо брать значительно больше (в походе вышло 2100г сахара в чай/кофе на весь поход, наверное, можно раскидать 1/3 на К1 и 2/3 на К2). **Второй** вывод схож с первым: ввиду того, что к концу похода хочется сладкого, возможно, стоит брать чуть больше перекусов и сладкого к чаю на конец похода.

6. Финансовые расходы

Безусловным плюсом Хибин является бюджетность дороги до Хибин и отсутствие необходимости трансфера. Кроме того, в районе множество грунтовых дорог, поэтому в оформлении страховки с вертолётом также нет необходимости. Всё это значительно уменьшает стандартные затраты на поход, итоговая сумма трат на человека выходит небольшой:

Траты общие	На всех	На 1 человека
Раскладка	57 484	4106
Заброска еды	6 000	429
Газ	3 878	277
Оплата спутниковой связи	6900	493
Баня на базе КСС Куэльпопр	5000	357
Другое (аптечка, ремнабор и тд)	5790	414
<i>Итого</i>	85 052	6 075

Общие траты составили 6 075р на человека. С учётом ж/д билетов Москва-Нифелиновые пески и Апатиты-Москва (11 270р суммарно) и автобуса до Апатит после финиша маршрута (215 р), уложились в 17 560р на человека.

7. Итоги, выводы, рекомендации

Благодаря хорошей погоде (удивительно мало осадков и тепло, даже иногда было жарковато), хорошей физической подготовки участников, отличной психологической совместимости, организации заброски еды и детальной проработке маршрута во время подготовки, поход воспринимался всеми достаточно простым, часто приходили на МН к обеду, так что полуднёвок вышло больше, чем задумывалось. Однако размер группы скорее большой, 14 человек, поэтому при планировании ожидалось, что идти группа будет медленнее, также закладывалось время на плохую погоду. Также на высокую среднюю скорость повлиял и субстрат под ногами - всё-таки в Хибинах много дорог и троп, а по хибинским тундрам без дорог идти легче, чем, например, азимутом через лес, что для Хибин большая редкость. Изобилие времени на отдых, созерцание северных красот и мягкие погодные условия никого не огорчили, все восстанавливали силы после учебных и рабочих будней в Москве. Получилось охватить всё разнообразие, от скалистых каньонов в перевалах, величественных скальных обрывов (пик Ферсмана) до бесконечных полей лишайников в районе пер. Олений и пер. Куропачий и прекрасных озёр в восточной части – Верх. Ньюръяvr и Умбозеро и получилось суммарно около 150кми довольно много перевалов, которые, как оказалось, проходятся в спокойном режиме за 10 дней. Нам понравилось, что в низинах достаточно много таёжного леса – мы очень любим лесную зону! Район невероятно красивый и приятный, однозначно рекомендуется для проведения пешеходных походов 1-3 к.с.

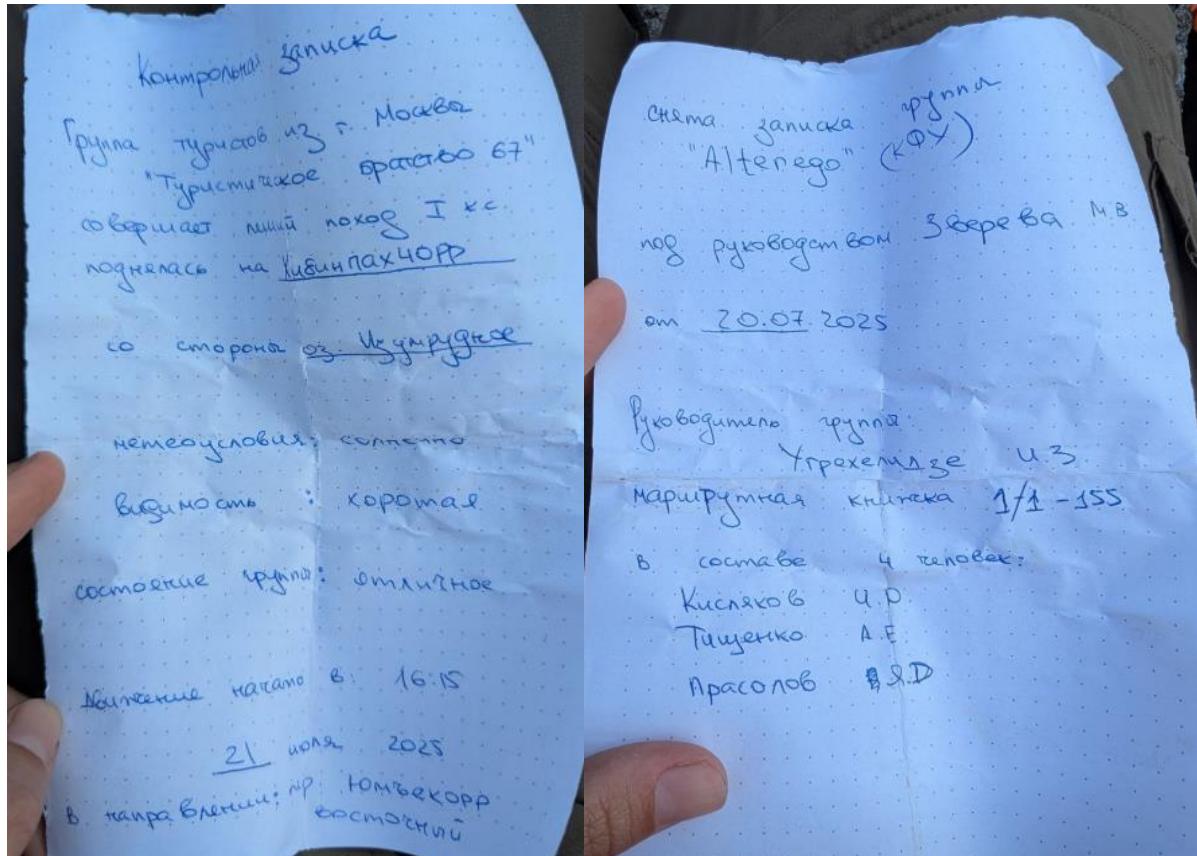
8. Использованные отчёты и материалы

1. Костерев Н.А. Отчёт о пеш. походе 3 к.с. по Кольскому полуострову, август 1982 г.
2. Сервули Е.А. Отчёт о пеш. походе 2 к.с. по Кольскому полуострову, август 2014 г.
3. Бычкова Ю.С. Отчёт о пеш. походе 2 к.с. по Кольскому полуострову, июль 2015 г.
4. Ляховкц С.В. Отчёт о пеш. походе 3 к.с. по Кольскому полуострову и Ловозерским тундрам, июнь-июль 2016г.
5. Бычкова Ю.С. Отчёт о пеш. походе 1 к.с. по Кольскому полуострову, июль 2018 г.
6. Бурзыкин Ю.В. Отчёт о пеш. походе 2 к.с. по Кольскому полуострову, август 2018г
7. Кокарев В.Г. Отчёт о пеш. походе 2 к.с. по Кольскому полуострову, июль 2021 г.
8. Кондрашкин М.С. Отчёт о пеш. походе 2 к.с. по Кольскому полуострову, август 2021 г.
9. Стрючкова Е.Д. Отчёт о пеш. походе 2 к.с. по Кольскому полуострову, август 2021 г.
10. Качанжи В.П. Отчёт о пеш. походе 1 к.с. по Кольскому полуострову, август 2024 г.

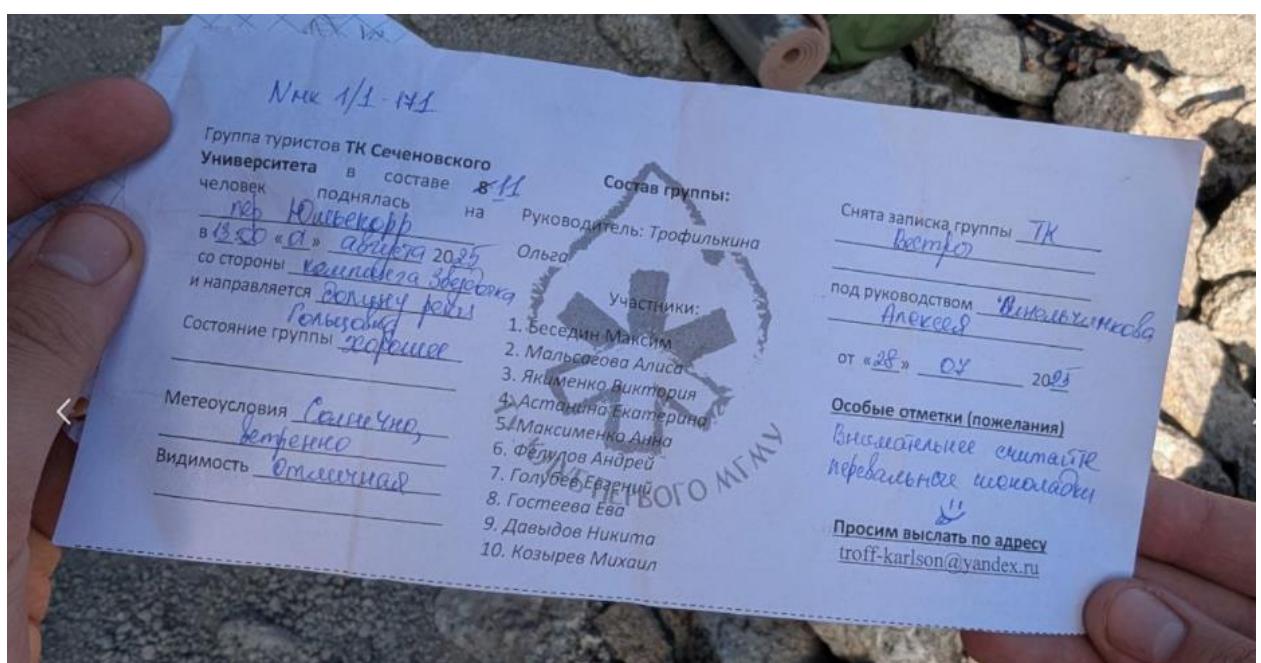
Также мы использовали трек траверса пер. Чоргорр Ю – пер. Чоргорр С., который нам предоставил Ковальков Д.В.

9. Приложение. Перевальные записки

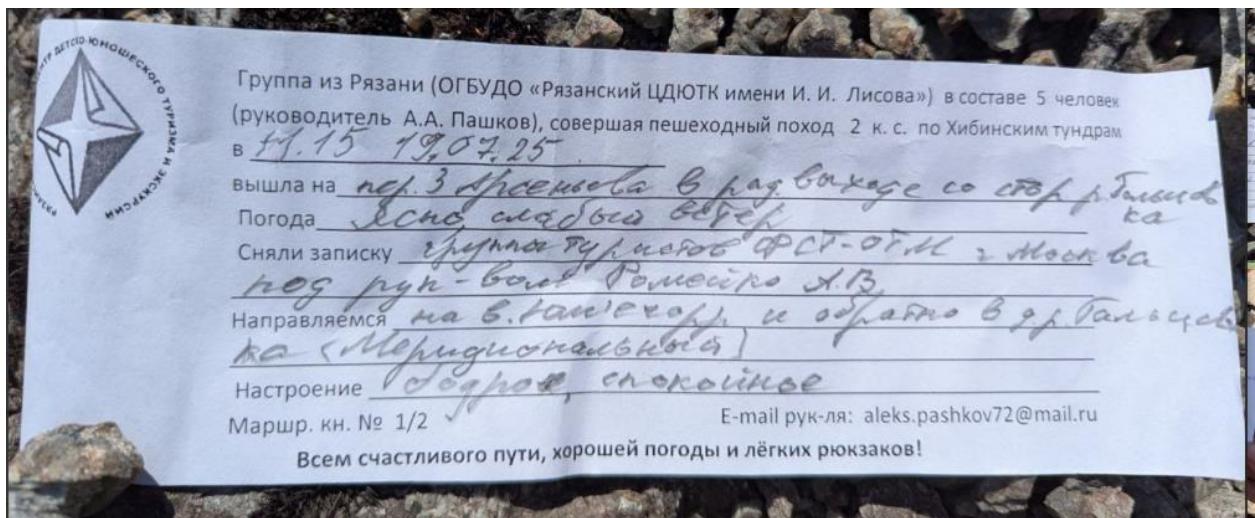
Пер. Щель Хибинпахчорра (н/к, 750)



Пер. Юмьекорр (н/к, 800)



Пер. Арсенина З. (1А, 1000)

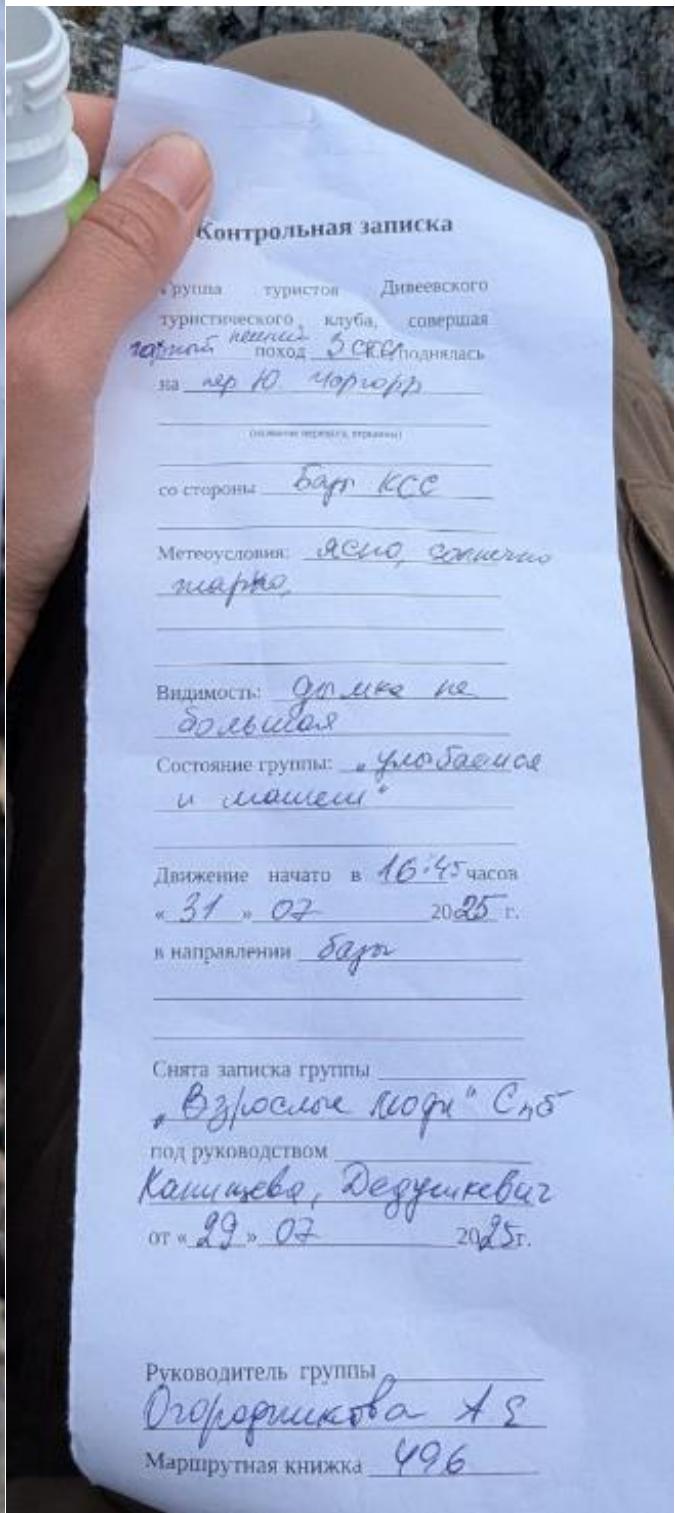
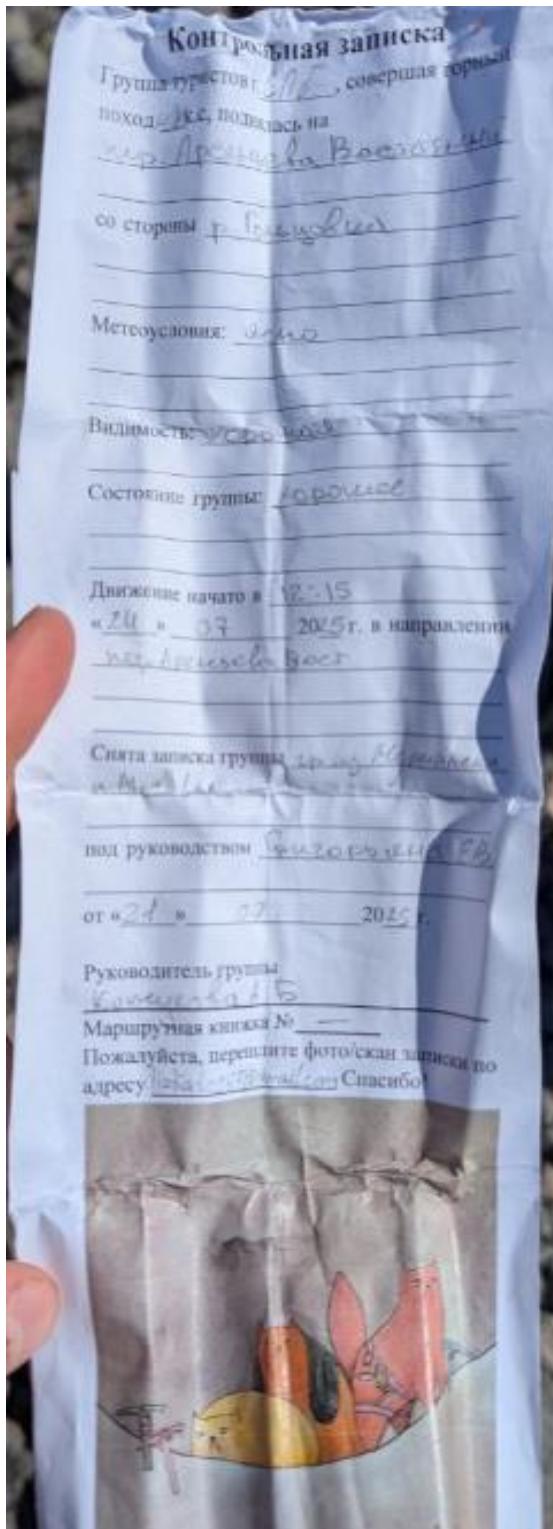


Пик Ферсмана (н/к, 1179)

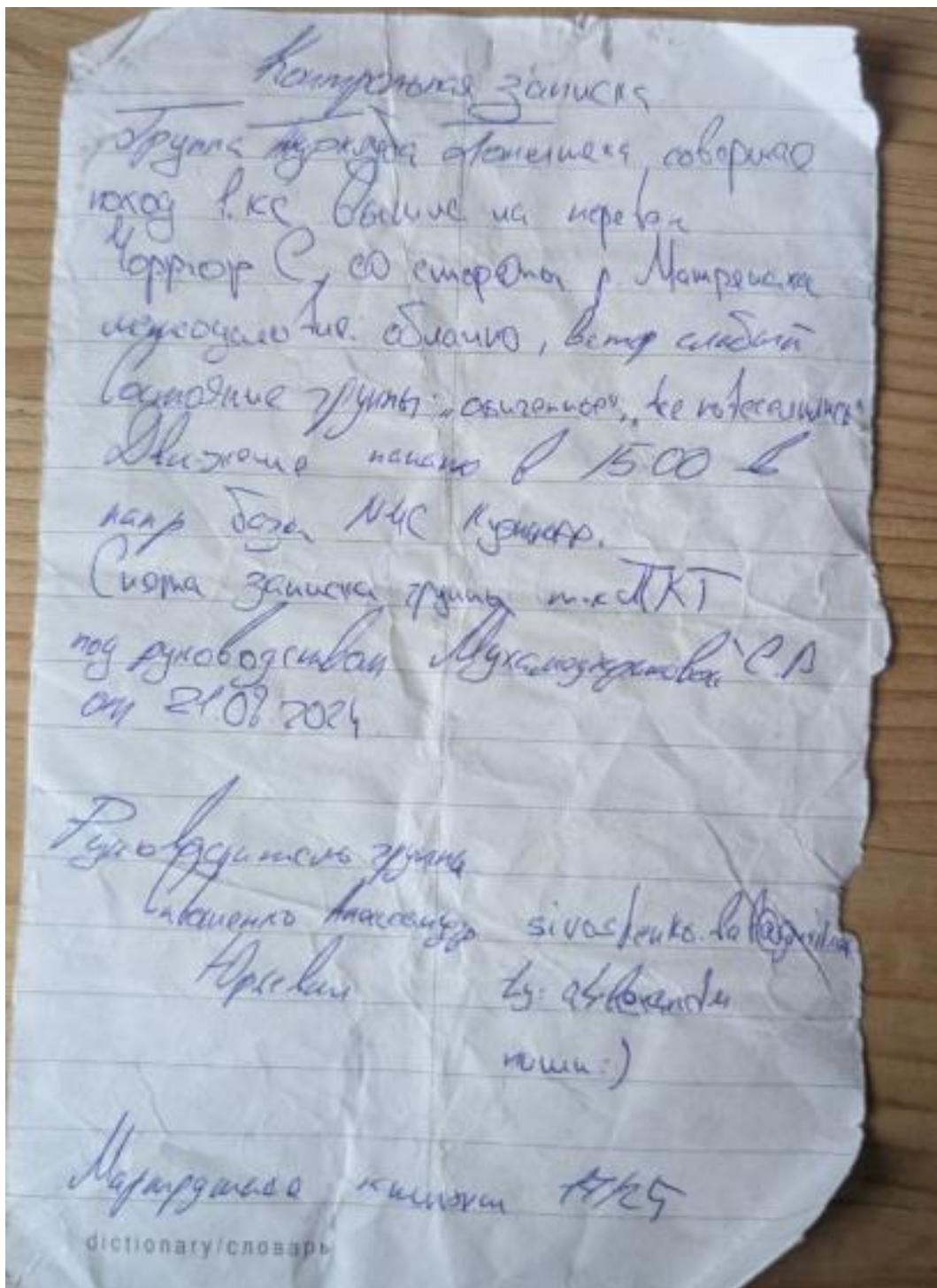


Пер. Арсенина В. (н/к, 1030)

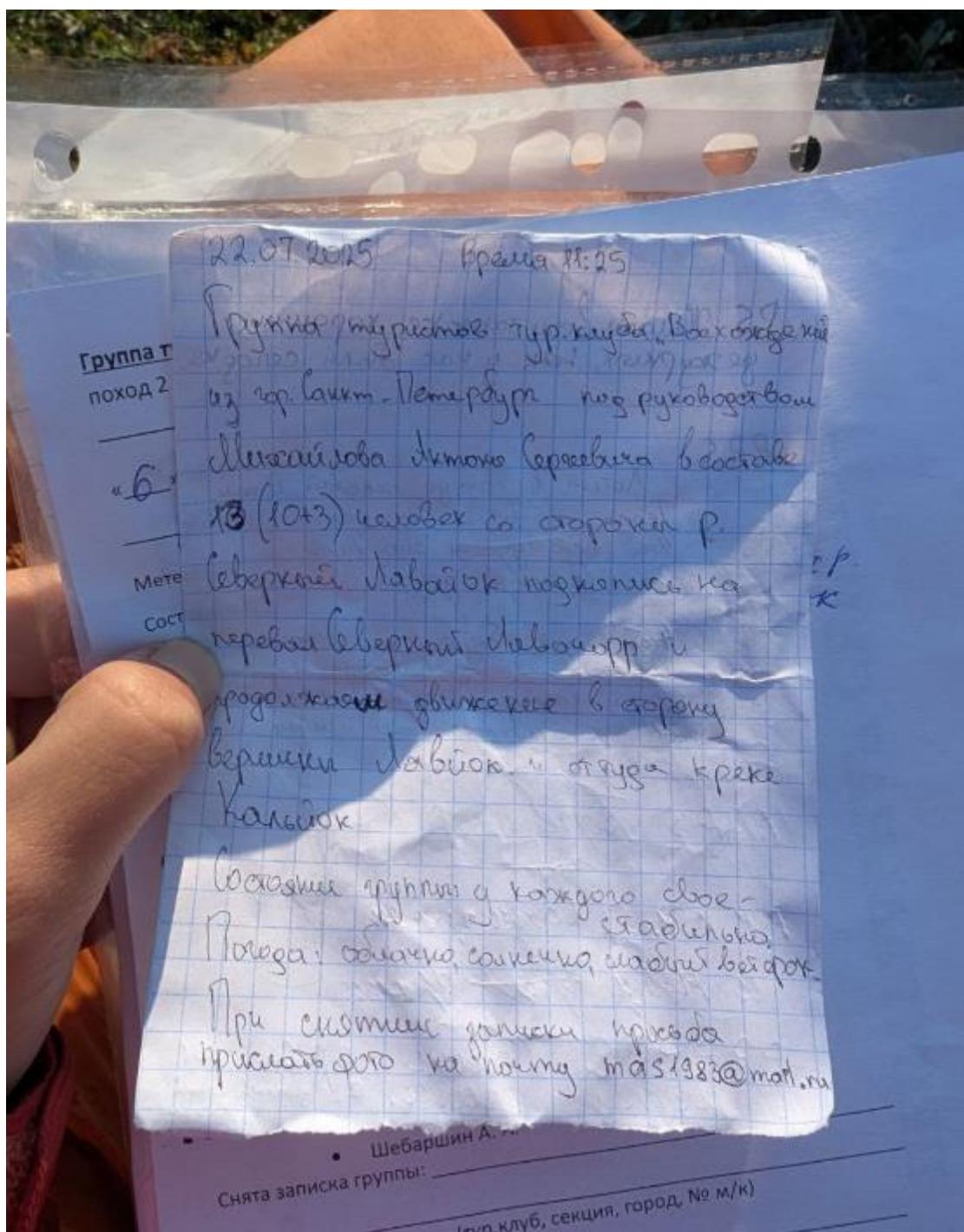
Пер. Чоргопп Ю. (н/к, 851)



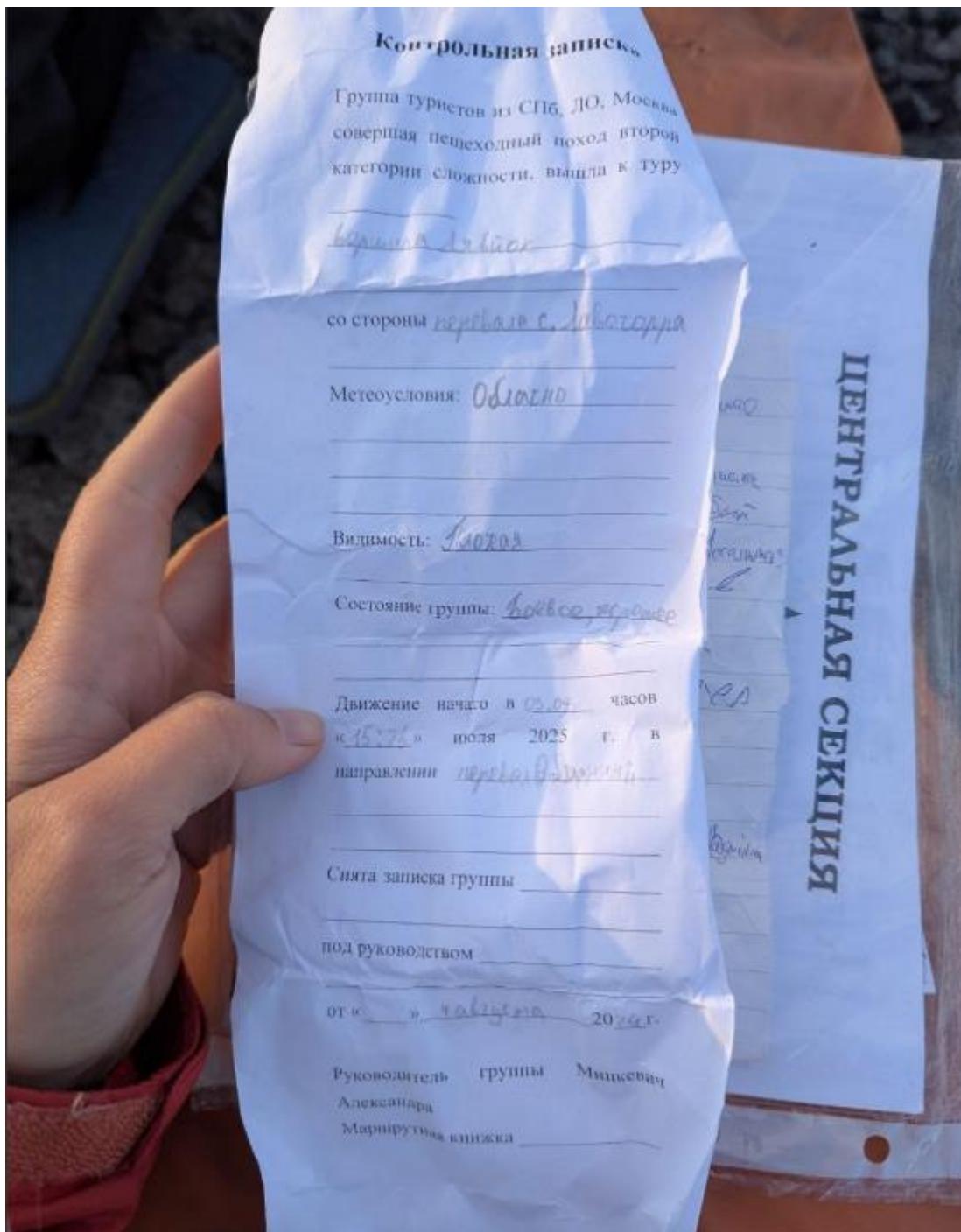
Пер. Чоргопп С. (1А, 1010)



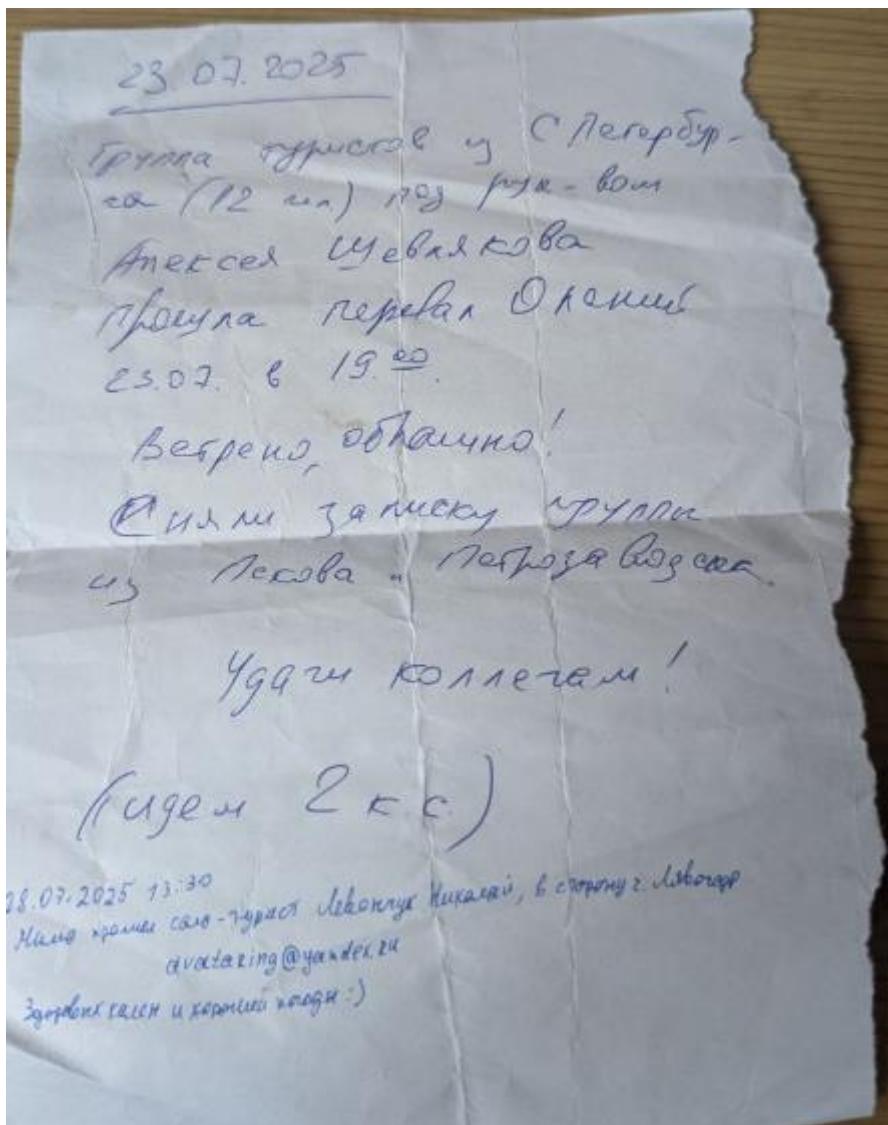
Пер. С. Лявочорр. (н/к, 700)



в. Лявйок (н/к, 1020)



Пер. Олений. (1А, 730)



в. Кукисумчорр (н/к, 1141)

