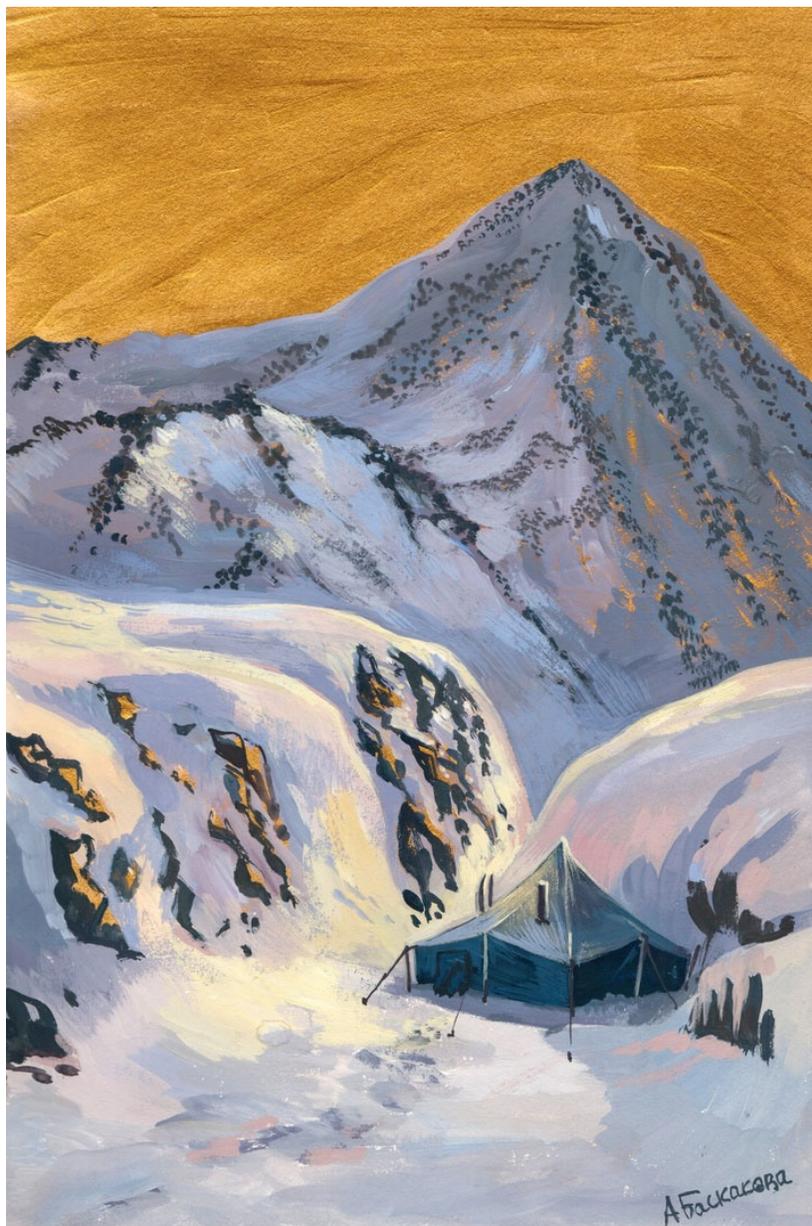


ОТЧЕТ  
о лыжном туристском походе  
четвертой категории сложности по Восточным Саянам  
совершенном группой туристов горного клуба МГУ г. Москва  
в период с 23 февраля по 8 марта 2025 года.

Маршрутная книжка № ½ - 401  
Руководитель группы Никифорова Анна Владимировна  
телефон +7(903)777-41-95, [nanya05@mail.ru](mailto:nanya05@mail.ru)



Маршрутно-квалификационная комиссия \_\_\_\_\_ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю \_\_\_\_\_ категорией сложности. Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_

Город Москва 2025 г.

# Оглавление

[Справочные данные](#) 3

[Состав группы](#) 3

[Общегеографическая и туристская характеристика района похода](#) 4

[Организация похода](#) 4

[Развернутый график](#) 5

[Весь тек на карте с точками](#) 7

[Определяющие препятствия](#) 8

[Техническое описание маршрута](#) 9

[23 февраля. День заезда Иркутск-Устье Реки Тумелик](#) 9

[24 февраля мн- каньон реки Тумелик \(1Б\\*\) - мн](#) 11

[25 февраля мн-руч.Тумелик-пер.Озерный Толта \(2488\)-оз. Толта](#) 14

[26 февраля мн-пер.Авиаторов 1А \(2300\)-гзл р. Хото-Гол - мн под пер. Хотогол](#) 17

[27 февраля пер.Хотогол н/к \(2430\)-р.Убурт-Хонголдой\(водопад\)- пер.Хонголдойский н/к \(2095\)-р.Арахонголдой](#) 22

[28 февраля р. Ара -Хонголдой - р.Китой \(вниз\) - мн летовка на р. Китой](#) 27

[1 марта мн- по р.Китой - р.Хунды-Гол - гзл](#) 30

[2 марта гзл-пер. Горлык Гольский 1Б - р. Горлык- Гол ледопад вниз 1б- гзл](#) 34

[3 марта гзл - река Горлык -Гол \(вниз\) - низовья р. горлык -Гол](#) 40

[4 марта мн-каньон ручей 41 \(2А\)- пер Нарин-Ул \(н/к\) каньон Нарин-Гол \(1Б\) - р.Шумак](#) 43

[5 марта мн - пер Нарин-Ул \(н/к\) - р. Нарин-Гол -мн](#) 51

[6 марта мн - р.Шумак - река Шумак - Шумакские источники мн-р.ЛевыйШумак - гзл](#) 54

[7 марта мн-\(вдп.Шумакский\)-пер.Шумакский 1Б \(2767\)- р.Ехе-Гер-спуск по тропе до гзл](#) 58

[8 марта гзл - турбаза Сухой ручей - машина до Иркутска](#) 63

[Оценка категории трудности маршрута](#) 65

[Итоги, выводы, полезные телефоны](#) 66

Приложения:

[финансы](#) 67

[Снаряжение](#) 67

[Аптека](#) 70

[Ремнабор](#) 74

[Раскладка](#) 76

## 2. справочные сведения о походе.

1. Район путешествия: Восточный Саян
2. Категория сложности: четвертая
3. Сроки проведения: с 23 февраля по 8 марта 2025г.
4. Протяженность маршрута: 218 км (К=1,2)
5. Нитка маршрута: устье реки Тумелик - ледопад реки Тумелик 1Б\* - перевал озёрный Толта н/к - пер. Авиаторов (1А) - р. Хотогол - пер. Хотогол н/к - р. Зун-Гол - р. Китой - р. Хунды-гол - пер. Горлыкгольский (1Б) - река Горлык-Гол - ледопад 1Б на р. Горлык-Гол - р. Китой - ледопад 41 ручей (2А!) - пер. Нарин-ул н/к -- ледопад р. Нарин-Гол (1А) - р.Нарин-Гол - р. Шумак - Шумакские источники - р. Лев. Шумак - пер. Шумак (1Б) - р. Эхе-Гер - турбаза Сухой ручей.
6. Всего препятствий: перевалов: н/к-3, 1А-1, 1Б-2, каньоны 1Б - 2, 2А - 2
7. Группа выпущена на маршрут: МКК ФСТ-ОТМ -2025 №1/2-401

## 3. Состав группы:

		
<p>Никифорова Анна Владимировна руководитель, виночерпий</p> <p>1982 5ГУ, 6ЛУ, 3 ЛР</p>	<p>Лобастов Сергей Александрович снаряженец, гитарист</p> <p>1984 6ГУ 6ЛУ</p>	<p>Кравченко Николай Иванович реммастер, печник</p> <p>1956 5ЛУ, 5 ГУ, 3ГР</p>

			
<p>Баскакова Алена Андреевна завхоз, художник</p> <p>1998 4ГУ, 2ЛУ</p>	<p>Луговой Дмитрий Андреевич медик, штурман, тропильщик</p> <p>1989 2ЛУ, 5 ГУ, 3ГР</p>	<p>Ломаев Дмитрий Васильевич финансист, тропильщик</p> <p>1990</p>	<p>Маслова Татьяна Владимировна хронометрист, летописец</p> <p>1975 5ЛУ, 1ЛР, 3ГУ</p>

#### 4. Общегеографическая и туристская характеристика района похода.

Саяны - горная система на юге Сибири, которая условно разделяется на Западную и Восточную части и состоит из хребтов и межгорных котловин.

Западный Саян простирается от северо-восточной оконечности горного Алтая и идет на северо-восток, где в верховьях реки Туба (приток Енисея) смыкается с Восточным Саяном.

Восточный Саян простирается от устья реки Мана на юго-восток до Тункинской межгорной котловины (река Иркут) - т.е. практически до западного берега оз. Байкал. На Восточном Саяне преобладает среднегорный рельеф с высотами около 3000 м. Наибольшая высота - 3491 метр (в массиве Мунку-Сардык). Протяженность - около 1000 км. По правому берегу реки Иркут - межгорные впадины (в т.ч. Тункинская котловина), на склонах хребтов - тайга, выше редколесье и не залесенная горная тундра.

Восточный Саян в свою очередь делится на следующие части:

- Китайские гольцы - горный хребет протяженностью около 180 км. с максимальной высотой 3215 м.;
- Тункинские гольцы - горный хребет протяженностью около 180 км. с максимальной высотой 3266 м. (пик Иркутян);
- Мунку-Сардык и др.

С юга Восточный Саян через Тункинскую котловину граничит с хребтом Хамар-Дабан, протяженностью около 420 км., с максимальной высотой - 2995 м.

Восточный Саян предоставляет большой выбор технических препятствий. К ним относятся резко выраженный альпийский рельеф, большие перепады высот, стеновые и гребневые скальные участки до 2Б - 3А категории сложности, восхождения на господствующие вершины и др. В районе имеется также большое количество препятствий высокой сложности характерных и для классических лыжных походов - каньоны, водопады, сухие и мокрые протяженные наледи, снег глубиной до 1,5 метров, курумник, густые заросли кустов и деревьев, в том числе на крутых склонах, сильно пересеченный рельеф местности. В то же время, при правильном выборе сроков путешествия, район сравнительно мало лавиноопасен, за исключением юго-восточных склонов перевалов, ориентированных северо-запад - юго-восток.

Сильно развитая гидрографическая сеть района дает возможность проводить походы с ниткой маршрута "ромашкового типа", что позволяет снизить вес рюкзаков на технически сложных участках маршрута. Это необходимо, поскольку сложные походы в данном районе требуют применения большого арсенала специального горного снаряжения - кошек, веревок, ледобуров, ледорубов и др.

Можно построить маршрут так, что ночевки будут только в зоне леса. Но примуса или горелки следует взять для подстраховки и для выбора более независимого от дров маршрута.

Развитая дорожно-транспортная сеть, населенность Тункинской котловины, наличие большого количества долин, открытых к транспортным путям, позволяют использовать разнообразные, относительно короткие (до 3-5 дней) заходы и выходы из района.

Шумацкие источники находятся в зоне заповедника, в который надо выписывать разрешение. Это можно сделать на сайте: <https://burpriroda.ru/burpriroda/about/soglasovanie-5.php>

Гора Мунку - Сардык и все что находится южнее шоссе Монды - Орлик - пограничная зона. Необходимо заранее выписывать погранпропуска.

#### 5. Организация похода

Идея похода была пройти быструю лыжную четверку, охватив максимально красивые места Восточных Саян. Нарисовалась достаточно протяженная линейка, без забросок на 14 дней. Пройденный маршрут: устье реки Тумелик - ледопад реки Тумелик (1Б\*) - перевал озёрный Толта н/к - пер. Авиаторов (1А) - р. Хотогол - пер. Хотогол н/к - р. Зун-Гол - р. Китай - р. Хунды-гол - пер. Горлыкгольский (1А) - река Горлык-Гол - ледопад 1Б на р. Горлык-Гол - р. Китай - ледопад 41 ручей (2А!) - пер. Нарин-ул н/к - р. Нарин-Гол - р. Шумак - Шумацкие источники - р. Лев. Шумак - пер. Шумак (1Б!) - р. Эхе-Гер - турбаза Сухой ручей. Почти все как намечалось, срезали только пер. Самарский из за погоды и отставания по графику.

Пожалуй, самый мой красивый и насыщенный лыжный поход в котором я была. Каньоны, наледи, песочные пляжи на Китое, суровые перевалы. Погода отличная и морозная, днём солнце и достаточно тепло. Температура вечером и утром от -30 до -20, днём от -15 до -5. Ходили с готовочной печкой без костров. Теперь по-другому ходить не буду. Очень комфортно и дежурным и группе. Группа была разношерстная, возраст участников от 26 до 68 лет, но оказался очень сплоченный коллектив. Ходили с санками, на некоторых участках с ними идти тяжело, особенно каменистые спуски. Но по-другому были бы очень тяжёлые рюкзаки. Снега в этом году было немного, тем не менее у каждого участника был бипер и лавинный щуп в личном снаряжении. Биперы включали на всех подозрительных склонах и перевалах. Категории перевалов из летних следует добавлять категорию. Например, перевал Шумакский, летом 1 а, пришлось бить ступени в кошках по крутому перевальному взлету, поскольку был плотный фирн. Первый раз столкнулись с обледенением веревок на ледопадах. Поскольку ледопады мокрые, а на улице -20, веревки сразу превращаются в обледенелую проволоку. Подъемные устройства не держат, приходилось делать верхнюю страховку для участников для подъема. А иногда и для спуска. Вечером прогоняли верёвку через узел УИИАА, потом сушили в палатке. Теперь Шумак национальный парк, нужно брать билеты на сайте. Но у нас их никто не проверял. Тропа на Шумацкие источники промаркирована, установлены таблички, есть навесы и даже несколько домиков для ночевки с печкой.

## 6. Развернутый график.

### ПЛАНИРУЕМЫЙ МАРШРУТ:

№	дата выезд 22 ф	маршрут	км(без учета высот)	высота ночевк и
0	23.02.2025	Иркутск-Устье Реки Тумелик	330	1750
1	24.02.2025	мн- каньон реки Тумелик (1Б*) - мн	12	2000
2	25.02.2025	мн-руч.Тумелик-пер.Озерный Толта (н/к, 2488)-оз. Толта-пер.Авиаторов 1А (2300)-гзл р. Хото-Гол	22	2000
3	26.02.2025	мн-пер.Хотогол н/к (2430)-р.Убурт-Хонголдой(водопад)-пер.Хонголдойский н/к (2095)-р.Арахонголдой до впадения р.Зун-Гол	14	2000
4	27.02.2025	мн-р.Зун-Гол -пер.Самарский 1б (2897) - верховья р.Ара-Ошей	12	2300
5	28.02.2025	мн- р. Ара-Ошей - место впадения в ручей ДабанЖалга (изба?)	23	1600
6	01.03.2025	мн- пер. дабан-Жалга Восточная(н/к)- по р.Китой - р.Хунды-Гол - гзл	17	2100
7	02.03.2025	гзл-пер. Горлыкгольский 1Б - р. Горлык- Гол ледопад вниз 1б- гзл (идем кольцо только при хор. погоде, зап. вариант по р. Китой)	10	1900
8	03.03.2025	гзл - река Горлык -Гол (вниз) - река Китой - устье р. Нарин -УЛ	24	1300
9	04.03.2025	мн-каньон ручей 41 (2А)- пер Нарин-Ул (н/к) каньон Нарин-Гол (1Б) - р.Шумак	13	1500
10	05.03.2025	река Шумак - Шумацкие источники ПОЛУДНЕВКА	4	1550
11	06.03.2025	мн-р.ЛевыйШумак - гзл	10	1900
12	07.03.2025	мн-(вдп.Шумакский)-пер.Шумакский 1Б (2767)- р.Ехе-Гер-спуск по тропе до гзл	14	1800
13	08.03.2025	гзл - а/д(Туран- Хойтогол- машина до Иркутска	17	
	09.03.2025	самолет Иркутск - Москва		

### Запасные варианты и аварийные сходы с маршрута:

- 1) 27.02 Мн- р Ара - Хондолгой - р. Китой - мн (обход пер. Самарский 1Б) - 18 км  
28.02 мн - р. Китой - р. Хунды-Гол - гзл
- 2) мн - пер. Горных Духов 1А - мн  
мн - р Шумак - Шумакские источники
- 3) Аварийный вариант 1: Выход вниз по р. Тумелик к шоссе Монды - Орлик
- 4) Аварийный вариант 2: р Ара - Хубуты - пер. Хубуты (1А) - пос. Хойто - Гол

### ПРОЙДЕННЫЙ МАРШРУТ:

№	дата	маршрут	км(без учета высот)	высота ночевк и	Набор высоты	Сброс высот
0	22.02.2025	Самолет Москва - Иркутск				
1	23.02.2025	Иркутск -машина до устья р. Тумелик - Устье Реки Тумелик - мн на р. Тумелик	1800	1815	152	56
2	24.02.2025	мн- каньон реки Тумелик (1Б*) - мн	9500	2080	515	186
3	25.02.2025	мн-руч.Тумелик-пер.Озерный Толта (2488)-оз. Толта	12900	2270	508	332
4	26.02.2025	мн-пер.Авиаторов 1А (2330)-гзл р. Хото-Гол - мн под пер. Хотогол	9700	2260	517	547
5	27.02.2025	пер.Хотогол н/к (2430)-р.Убурт-Хонголдой(водопад)-пер.Хонголдойский н/к (2095)-р.Арахонголдой - низовья р. Ара -Хонголдой	15500	1950	373	690
6	28.02.2025	р. Ара -Хонголдой - р.Китой (вниз) - мн летовка на р. Китой	18200	1630	261	577
7	01.03.2025	мн- по р.Китой - р.Хунды-Гол - гзл	14200	2030	779	362
8	02.03.2025	гзл-пер. Горлыкгольский 1Б(2547) - р. Горлык- Гол ледопад вниз 1Б- гзл	11500	1960	707	799
9	03.03.2025	гзл - река Горлык -Гол (вниз) - ледопад 1Б - низовья р. горлык -Гол	17900	1490	202	680
10	04.03.2025	мн- река Китой - устье р. Нарин -УЛ - каньон ручей 41 (2А)- верховья р. Нарин - Ул	12000	1720	732	526
11	05.03.2025	мн - пер Нарин-Ул (н/к) - каньон р. Нарин-Гол (1Б) - р. Нарин-Гол - мн	10000	1660	865	962
12	06.03.2025	мн - р.Шумак - река Шумак - Шумакские источники мн-р.ЛевыйШумак - гзл	16600	1870	699	463
13	07.03.2025	мн-(вдп.Шумакский)-пер.Шумакский 1Б (2767)-р.Ехе-Гер-спуск по тропе до гзл	15400	1900	1059	1045
14	08.03.2025	р.Ехе-Гер - турбаза Сухой ручей - машина до Иркутска	16600		414	1364
	09.03.2025	самолет Иркутск - Москва	181800		<b>7783</b>	<b>8589</b>

Итого 182 км , с коэф 1,2 - **218 км**

### Причины изменения маршрута:

Вместо пер.Самарский 1б (2897) - верховья р.Ара-Ошей прошли р. Ара -Хонголдой - р.Китой. Решили пойти в обход Самарского по запасному варианту из-за ухудшения погоды и отставания по графику. Вскоре график нагнали и шли уже по первоначальному плану.

[вернуться к оглавлению](#)

**Весь тек на карте с точками:**

<https://nakarte.me/#m=10/51.90234/101.55006&l=Otm&nktl=KdGmomiSw6nycpZtQl6Lqw>



**Высотный график:**

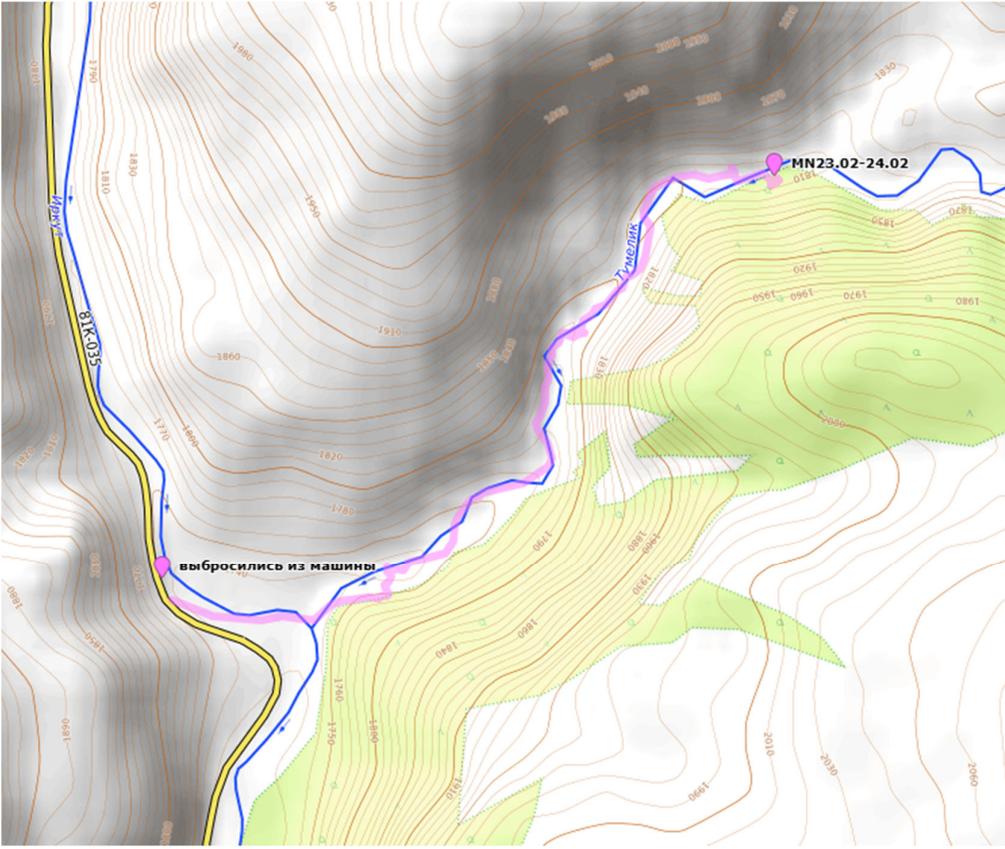


**Определяющие препятствия:**

	Вид препятствия	Наименование (место)	Сложность зимой	Примечания
1	каньон	Каньон реки Тумелик ↑	1Б*	Серия из нескольких ледопадов, крутизна до 70 градусов, требуется перильная страховка + несколько ступеней на личной технике в кошках.  Категория во всех описаниях 2А, но решили раздеть до 1Б со звездой
2	перевал	Авиаторов	1А (2330)	На лыжах, самостраховка палками., на спуск склоны до 30 градусов пешком, самостраховка палками
3	перевал	Горлыкгольский	1Б (2547м)	на подъем: Одновременное движение, прокладывание ступеней. склон от 20 до 45 градусов, страховка палками. На спуск: уклон до 45 градусов, пешком, самостраховка палками
4	каньон	река Горлык - Гол ↓	1Б	Серия ледопадов Каньон 1А+ледопад с элем-ми 1Б, простейшая коллективная техника, навеска перил + ступени на личной технике в кошках с палками или ледорубом.
5	каньон	Приток Китоя ручей 41↑	2А	Серия из нескольких ледопадов на протяжении 2 км. перепад высоты 500м, крутизна до 70 градусов, требуется перильная страховка + несколько ступеней на личной технике в кошках.4 крутые ступени, требующие провешивания перил, обход невозможен как и выход из каньона
6	каньон	приток р. Нарин - Гол ↓	1Б	Каньон 1А+ледопад с элем-ми 1Б, простейшая коллективная техника, навеска перил
7	перевал	пер.Шумакский	1Б (2767м)	на подъем: Одновременное движение, рубка ступеней в кошках, фирн, склон от 20 до 45 градусов, страховка палками. На спуск: уклон до 30 градусов, пешком, самостраховка палками

[вернуться к оглавлению](#)

## 7. Техническое описание маршрута

23.02.2025		день 1	
День: -10 		Вечер: -15 	
Иркутск - Устье Реки Тумелик (автотранспорт) Устье Реки Тумелик - мн на р. Тумелик			
			
2 км	+152м -56м	<b>ОВ:</b> 2 ч 00 мин <b>ОХВ:</b> 1ч 20 мин	

Прилетели в Иркутск около 7 утра, выехали на заказанной машине около 8-30, по дороге заехав на ж/д вокзал за участником ехавшим на поезде(Таней). Ехали около 5 часов, по дороге заехали в кафе победать.

В Монды погранконтроль, переписывают паспорта. Дальше асфальт кончается.

Выйдя из машины у слияния Иркутта и Тумелика, мы сложили все ненужные в походе вещи в один большой лыжный чехол и стали собирать санки. На маршрут мы вышли в 14.54. В начале была мокрая наледь, **(Фото 1)** прошли ее в кошках, кто то обошел ее по берегу по снегу и камням. Далее шли в лыжах. **(Фото 2)** Прошли два перехода (в сумме – 1,8 км) и встали на ночевку на реке Тумелик в 17.00 в редком лесочке недалеко от притока (правого орографически). Тут есть несколько ровных мест под палатку и достаточно дров. Для готовки и обогрева палатки использовали готовочную титановую печку (так называемую снегиревскую). **(Фото 3)** В других походах ходили с кострами и теперь поняли как удобно использовать готовочную печку. Костер делали только пару раз за поход для приготовления обеда.

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 1:** Наледь в устье р. Тумелик

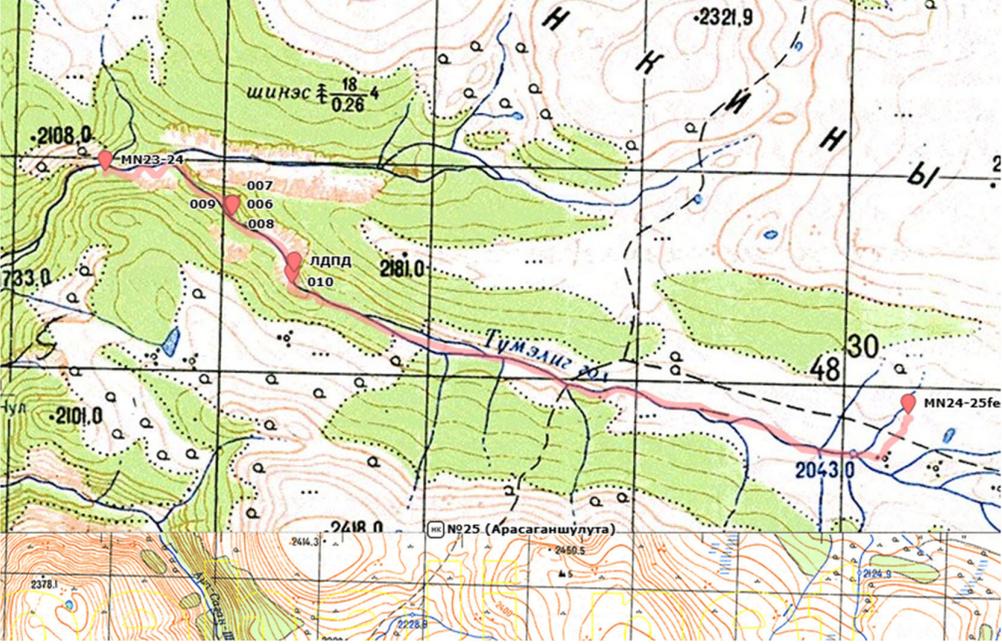


Фото 2: Отходим от дороги по р. Тумелик

[вернуться к оглавлению](#)



Фото 3. Готовочная печка ( т.н. Снегиревская).

24.02.2025	день 2	
Утро: -29 	День: -15 	Вечер: -23 
мн на р. Тумелик (лыжи) - ледопад реки Тумелик (2А) - верховья р. Тумелик ГЗЛ 		
9,5 км	+515м -186м	ОВ: 9 ч 50 мин ЧХВ: 6 ч

Подъем дежурных: 5:30. Выход 8-37. Шли по руслу реки Тумелик в лыжах, и почти везде было сухо – встретилась только пара мокроватых наледей. Снега мало. **(Фото 4)**

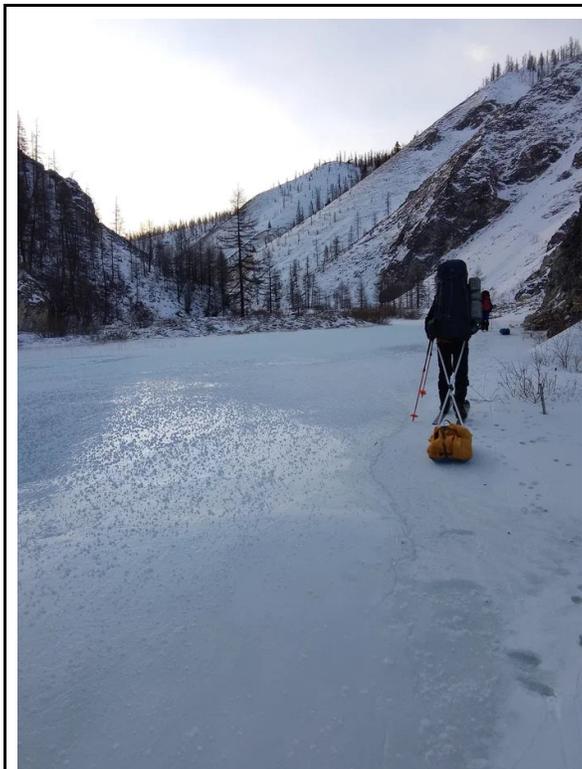
В 10.30 начали работу на ледопаде (точка ЛДПД на карте). Он был 3-ступенчатым. Первая ступень повесили короткую веревку для страховки **(Фото 5)**. Вторая ступень – самая длинная и крутая. Уклон от 35 до 80 градусов.. Лидер ( Дмитрий Луговой) повесил перила около 15 метров **(Фото 6,7)**

Третья ступень около 2,5 метров. Алена повесила короткую веревку. Санки вытянули, участники зажумарили с рюкзаками. **(Фото 8)** К 13 ч были наверху. Прошли метров 300 и встали на обед.

Категория сложности каньон Тумелик во всех отчетах 2А, но М. Васильев посмотрев фото и почитав отчет, посчитал что надо его раздеть обратно до 1Б со звездой.

С обеда вышли в 15.05, дальше до вечера были наледи, иногда мокрые. **(Фото 9)** Шли попеременно то в кошках, то в лыжах по руслу ручья Тумелик. Интересно что название реки на разных картах пишется по-разному: Тумелик Гол на более новых и Тумэлиг Гол на старых.

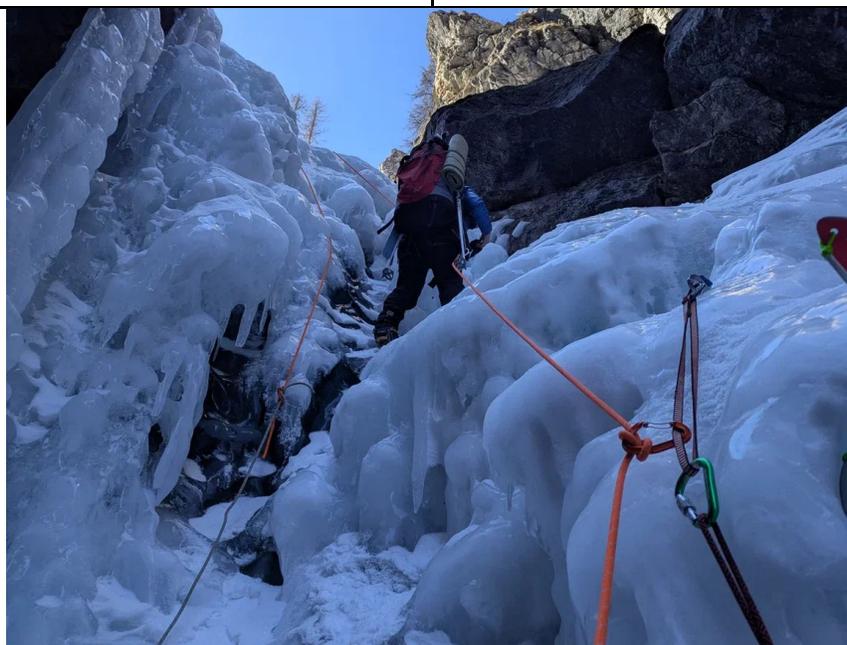
Последнюю ходку свернули с ручья на пологий склон. Внизу, на реке, деревьев нет, только кусты. Лагерем встали 18-30 на пологом склоне на границе зоны довольно редкого леса. **(Фото 10)**



**Фото 4:** По р. Тумелик



**Фото 5:** Первая ступень ледопада р. Тумелик



**Фото 6:** Вторая ступень ледопада. Промежуточная станция на втором ледопаде



**Фото 7:** Вторая ступень ледопада



**Фото 8:** Третья ступень ледопада.



**Фото 9:** Наледи на р. Тумелик. на первом плане эндемик Верблюжий Хвост (Карагана Гривастая)

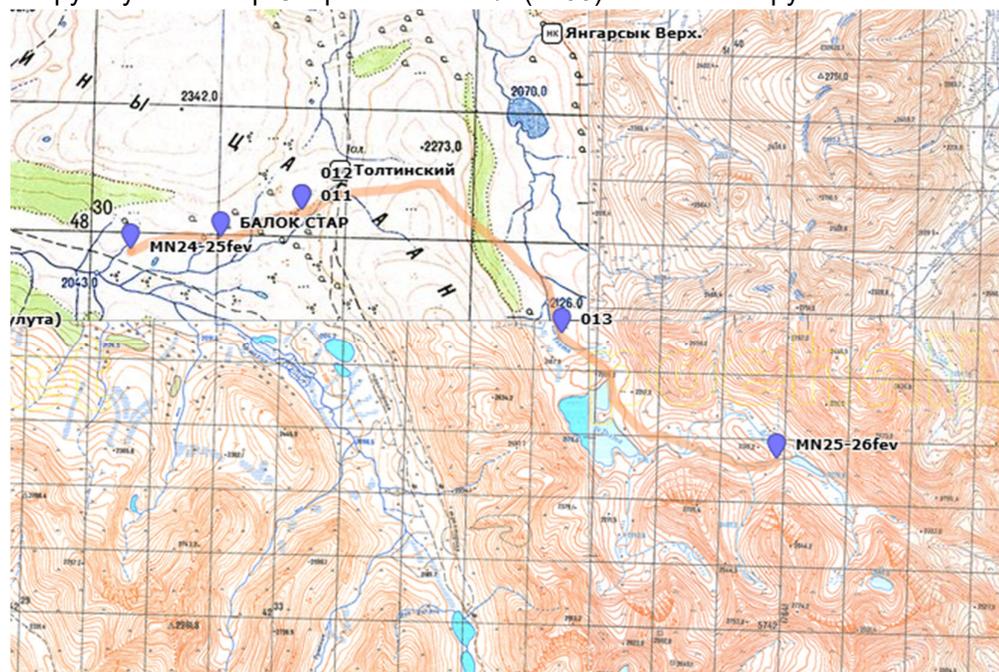
[вернуться к оглавлению](#)



Фото 10: Место лагеря в верховьях р. Тумелик

25.02.2025	день 3	
Утро: -20 	День: -15 	Вечер: -25 

мн-руч.Тумелик-пер.Озерный Толта н/к (2488) - оз. Толта - ручей Толта



12,9 км	+508м -332м	<b>ОВ</b> 8 ч 20 мин <b>ЧХВ</b> 5ч 30 мин
---------	----------------	--

Подъем дежурных: 5:30. Выход группы 8-30. Через 40 минут доходим до балка вполне жилого вида: печка хорошо выглядит и нары человек на 6. ( на карте точка "балок стар"). Пройдя еще 2 ходки (**фото 13**) по 40 минут прошли через красивые скалы (**Фото11**) на плато выше перевала Толтинский. (**Фото 12**)



**Фото 11:** Вышли на плато мимо красивых скал



**Фото 12:** На плато



**Фото 13:** Подъем на плато

После плато был спуск (**Фото 14**) по лесу и довольно глубокому снегу среди деревьев. После спуска начался пологий подъем в сторону озера Толта.

Обедали около 13.25 в формате перекуса (на карте точка 13). После обеда прошли еще 3 ходки по 40 минут. Шли в основном по ручью, по линии падения воды. Долина довольно широкая, подъем плавный, на лыжах удобно идти, снега немного.

Встали лагерем в 17.10 в узком красивом ущелье прямо на льду - поставили ветрозащитную стенку и подкопали снег для шатра, а сам шатер растянули на ледобурах. (**Фото 15**). Место оказалось очень удобным и защищенным от ветра, который начался во второй половине дня.

Дров там не было, так что пригодился бензин Калоша. Это была наша единственная наша ночевка без дров. В остальных случаях мы их либо находили, либо несли с собой. Израсходовали около литра

бензина в совокупности за ужин и завтрак. (Половину нашего запаса. Впрочем, мы больше его не использовали в походе, а несли как резерв)

[вернуться к оглавлению](#)

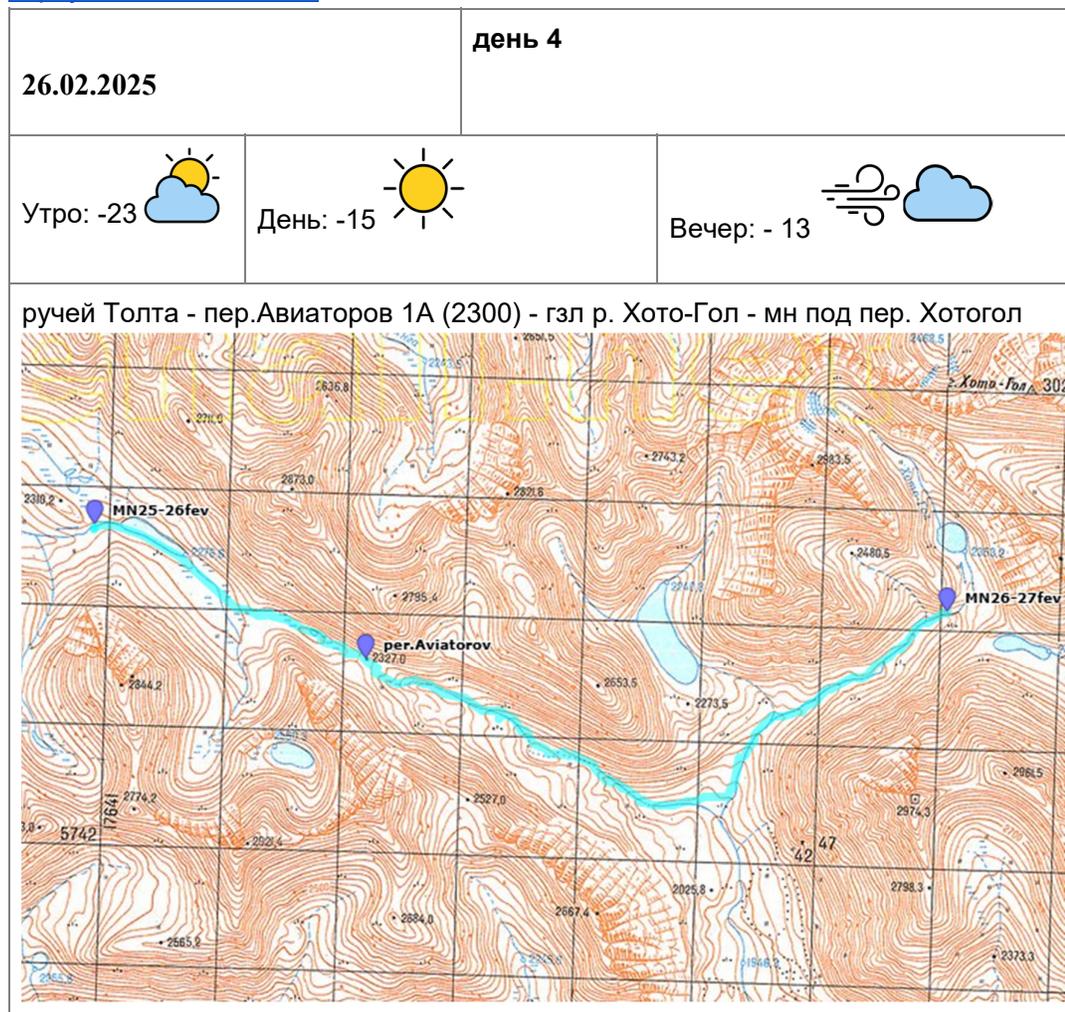


**Фото 14:** Спуск к реке Толта



Фото 15. Ночевка на ручье Толта

[вернуться к оглавлению](#)



9,7 км	+517м -547м	<b>ОВ:</b> 9 ч 50 мин <b>ЧХВ:</b>
--------	----------------	--------------------------------------

Подъем дежурных: 5:00. Выход группы 8-00. Подъем на перевал пологий (**Фото 16**), поднимаемся в лыжах. Перед самым перевалом камни, снимаем лыжи, идем проваливаясь между камней. (**Фото 17**, )

Поднимаемся на перевал в 9-40. Снимаем записку группы из Иркутска от 11.06.2023г. (**Фото 18**)

Чуть ниже перевала (в 1 километре) лежат останки самолета АН-2, разбившегося в 1976 году. В самолете Алена взяла проволоку для шкертиков (они оказались даже лучше чем из веревки и не перетирались), а я для подвязывания камуса.



**Фото 16:** подъем на пер. Авиаторов

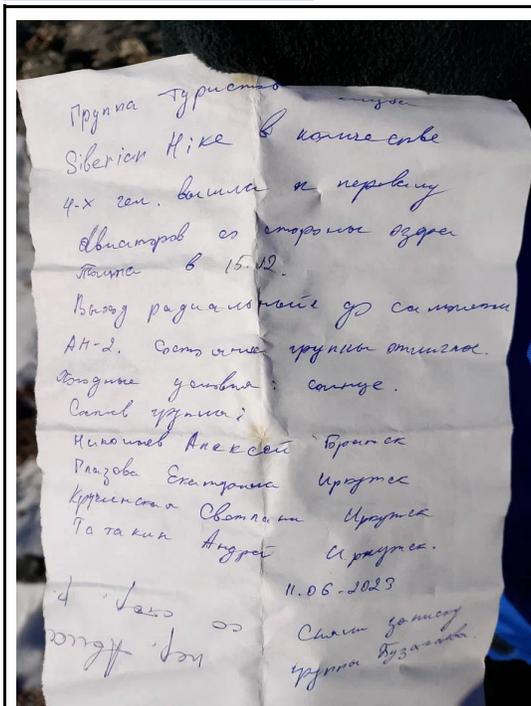


**Фото 17:** подъем на пер. Авиаторов



**Фото 17а:** На Перевале Авиаторов. Смотрим в долину реки Хотогол

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 18:** Записка на пер. Авиаторов



**Фото 19:** спуск с пер. Авиаторов в р. Хотогол

Спуск был очень муторный, с обилием камней. (Фото 19, 21) С санками было спускаться – сущее мучение. А еще досаждало повсеместно растущее колючее растение, которое легко протыкало

толстые рукавицы. Через несколько дней нам объяснили, что это верблюжий хвост (карагана гривастая), эндемичный для той местности и занесенный в Красную книгу. Стоит отметить и животный мир, который мы наблюдали в основном в виде следов. Почти во всех долинах рек были следы россомахи. Где то даже волчьи следы были. Живьем видели оленей издалека, зайца и куропаток.

Категория перевала Авиаторов летом н/к. Но учитывая подходы, неудобный подъем и особенно спуск, пишу 1А зимой.

После обеда прошли по наледи (фото 22) и повернули в левый (по ходу) приток и пошли вверх по еле заметной тропе. На границе зона леса пилим дрова и берем их с собой, впечатлившись вчерашней ночевкой без дров. К 17 часам подошли под небольшой ригель. (Фото 22а). Снега в долине мало, камни, редкие кусты.

На ночлег встали около 18 ч в цирке под перевалом Хотогол в редких кустах. Кусты оказались вполне пригодными, так что дров у нас было с запасом, считая те, которые мы принесли с собой.

В палатке долго пели песни, чинили снаряжение, Алена рисовала ( фото 23) и легли довольно поздно.



**Фото 20:** остатки самолета АН-2

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 21:** Спуск в долину реки Хото Гол



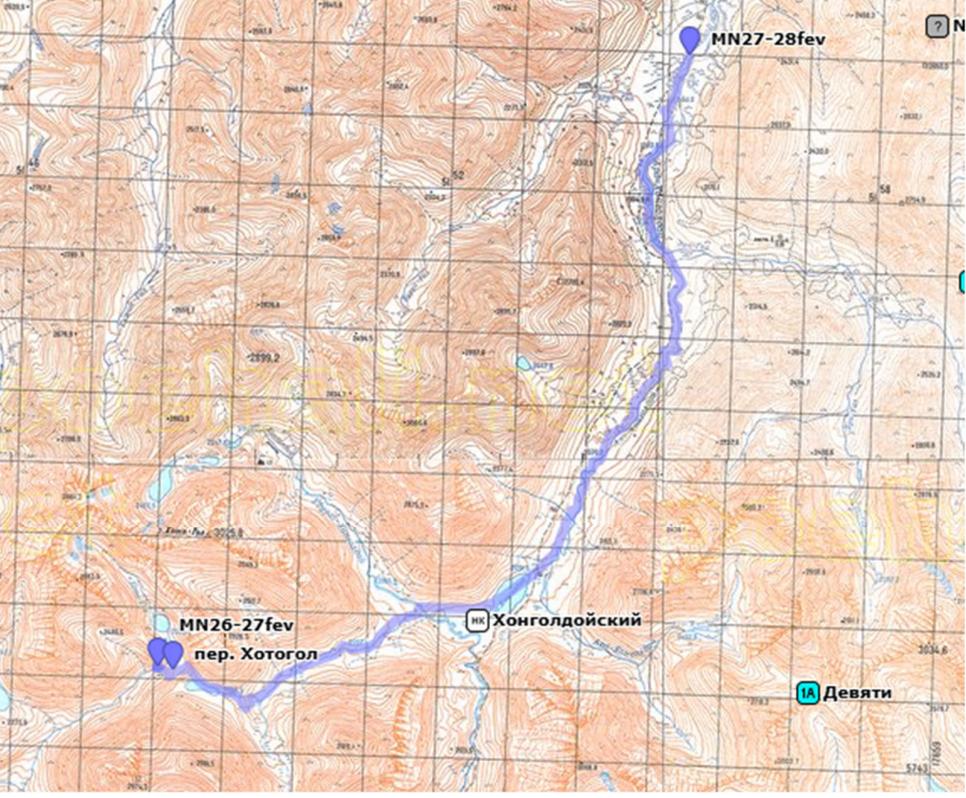
**Фото 22:** Обед на наледи в верховьях р. Хото - Гол.



Фото 22а: вподнимаемся в верховья реки Хото-Гол



Фото 23: рисунок Алены Баскаковой

27.02.2025		день 5	
Утро: -15 	День: - 6 	Вечер: - 15 	
пер. Хотогол н/к (2430)-р. Убурт -Хонголдой - пер.Хонголдойский н/к (2095)-р.Арахонголдой - низовья р. Ара -Хонголдой			
			
15,5 км	+373м -690м	ОВ: 9 ч 30 мин ЧХВ: 5 ч	

Подъем дежурных: 5:30. Выход группы 8-15. Первую ходку до перевала шли пешком, поскольку был довольно крутой взлет с камнями. **(Фото 24)** Перевал ярко не выражен, представляет собой широкое плато. **(Фото 25)** На перевале были все в 9-30.

Ветер усилился, пройдя одну ходку и борясь с ветром сняли лыжи и надели кошки, спустились в них до места где ветер уже не сшибал с ног. Далее шла широкая долина с плотным снегом с застругами. Прошли пер. Хонголдойский (он тоже ярко не выражен). После с перевала спустились до разрушенного балка у оз. Хонголдой и там перекусили около 12-30. **(Фото 27)**

После обеда перешли красивое озеро с прозрачным льдом - оз. Хонголдой **(фото28)**

Погода ухудшилась, пошел небольшой снег, потеплело. Принимаем решение идти по запасному варианту, в обход пер. Самарского(1Б), - вниз по р. Ара - Хонголдой. В долине снега мало, надеваем кошки и идем вниз по наледи р. Ара - Хонголдой как по проспекту. **(Фото 29, 30)**

Пройдя 3 ходки после обеда, встаем на ночевку прямо на наледи в редком лесочке в 17:30. **(Фото 31)**

Место для ночевки долго выбирали, ветер дул со всех сторон. Но встать прямо на реке оказалось самым удобным и ветер дул тут меньше.



**Фото 24:** Подъем на перевал Хотогол н/к



**Фото 25:** Группа на перевале Хотогол

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 26:** Спуск с перевала Хотогол



**Фото 27:** Обед в разрушенном балке (прятались там от порывов ветра)

[вернуться к оглавлению](#)



Фото 28: оз. Хонголдой



Фото 29: вниз по р. Ара - Хонголдой переодеваем лыжи на кошки.

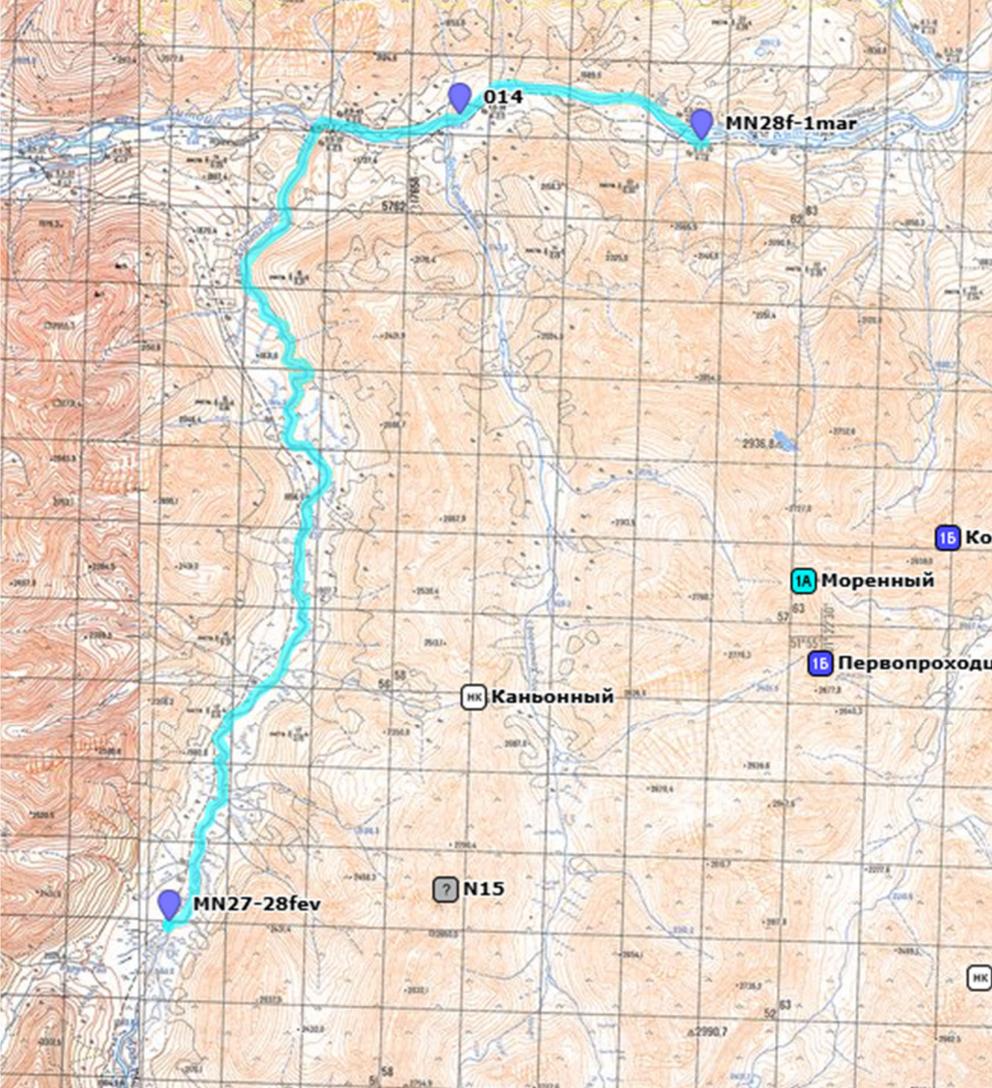
[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 30:** наледи в верховьях р.Ара - Хонголдой



**Фото 31:** Ночевка на наледи р. Ара-Хонголдой  
[вернуться к оглавлению](#)

28.02.2025	день 6	
Утро: - 20 	День: -10 	Вечер: -23 
<p>р. Ара -Хонголдой - р.Китой (вниз) - мн летовка на р. Китой</p> 		
18,2 км	+260м -577м	ОВ: 9 ч 00 мин ЧХВ: 5ч 30 мин

Подъем дежурных: 5:30. Выход группы 8-56. Погода улучшилась, ветер утих. Первый переход шли в кошках, потом надели лыжи и так раз 8-10 за день. Снега в основном было мало, но случалась и тропежка между камнями. За три ходки, в 12 ч подошли к месту где можно было обойти реку по дороге. Решили идти по каньону. Тем более что никаких намеков на дорогу не было. В начале была небольшая ступенька, с которой мы просто сошли пешком (**Фото 32**) Каньон был очень красивый, мы шли мимо ванночек с открытой водой. (**Фото 33**) Николай здесь провалился в воду по колена, и мы по этому случаю сразу устроили обед с костром, в 2 км от слияния с р. Китой. Николай долго не мог отстегнуть замерзшие крепления. Крепления у него и еще двух участников были системы NNN BC, которая зарекомендовала себя в основном хорошо. Если аккуратно обращаться с ними, снимать лыжи на мокрых наледях и стараться не мочить, то работают они стабильно.



**Фото 32.** По каньону р. Ара-Хонголдай



**Фото 33.** По каньону р. Ара-Хонголдай

Погода на обеде была прекрасная. Достали солнечные батареи для зарядки, которых у нас было аж 3 штуки. Впервые набрали воды, а до этого топили снег и лед. По пути пересекали дорогу, и еще долгое время видели следы большого транспортного средства (наверно, вездехода Каракат).

С обеда вышли в 14-20 и за одну ходку дошли до слияния с рекой Китой. Река тут гораздо шире и ровнее. Тоже очень красивые наледы и выходы скал (Фото 34).



**Фото 34:** Скалы на р. Китой



**Фото 35:** Место лагеря на берегу р. Китой

По Китой идём в основном в кошках.

Пройдя 4 ходки после обеда встаем на ночевку около 18 часов рядом с разрушенной летовкой. Место хорошее, ровное, дров достаточно. **(Фото 35)** [вернуться к оглавлению](#)

01.03.2025		день 7	
Утро: -20 	День: -10 	Вечер: -23 	
мн- р.Китой - р.Хунды-Гол - гзл			
			
14,2 км	+780м -360м	ОВ: 9 ч 55 мин ЧХВ: 6 ч	

Дежурные встали в 5 часов. Вышли в 8.39.

Сначала шли на кошках по широкой наледи на Китое. В какой-то момент нас догнала группа туристов. **(Фото 36)** Они были первыми людьми, которых мы встретили почти за неделю. Пообщались и сфоткались. Группа оказалась из Абакана. У них тоже было 7 человек: 4 хакаса и 3 русских. Руководитель – преподаватель физкультуры в университете, и у него свой турклуб под названием Меридиан. В походе было двое его студентов – молодые парень и девушка, которые шли в конце. Девушка шла уже на половинке лыжи – она сломалась в первые дни похода. Кроме студентов, вся группа шла на красивых блестящих деревянных карвинговых лыжах уральского мастера Безрукова. Кстати, стоят они прилично – 25 тысяч рублей. Они не полностью деревянные – внутри там, по словам абаканцев, чуть ли не карбон.

Первый час шли по реке, затем выбрались на дорогу возле балков (на левом по ходу берегу). **(Фото 37)**. Шли по дороге до р Саган Сайр вместе с абаканцами. Тут наши пути разошлись: они пошли вверх по р. Саган-Сайр, а мы вышли опять на р. Китой и стали огибать полыньи и опасные участки. **(Фото 38)** Вскоре Китой совсем уж вскрылся и мы вылезли на левый (по ходу) берег и пошли по старой лыжне. Через ходку опять вернулись на реку, промоин стало уже меньше, но путь приходилось опять

выбирать. Иногда читалась чья то старая лыжня. Промоины чередовались с песочными пляжами и камнями. (Фото 39, 40)

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 36:** Вместе с абаканской группой



**Фото 37:** идем по дороге вдоль Китоя ( по лев. по ходу берегу)

[вернуться к оглавлению](#)



Фото 38: Лавируем между промоинами на Китое



Фото 39: Песочный пляж, но загорать опять некогда



**Фото 40:** Промоины на Китое

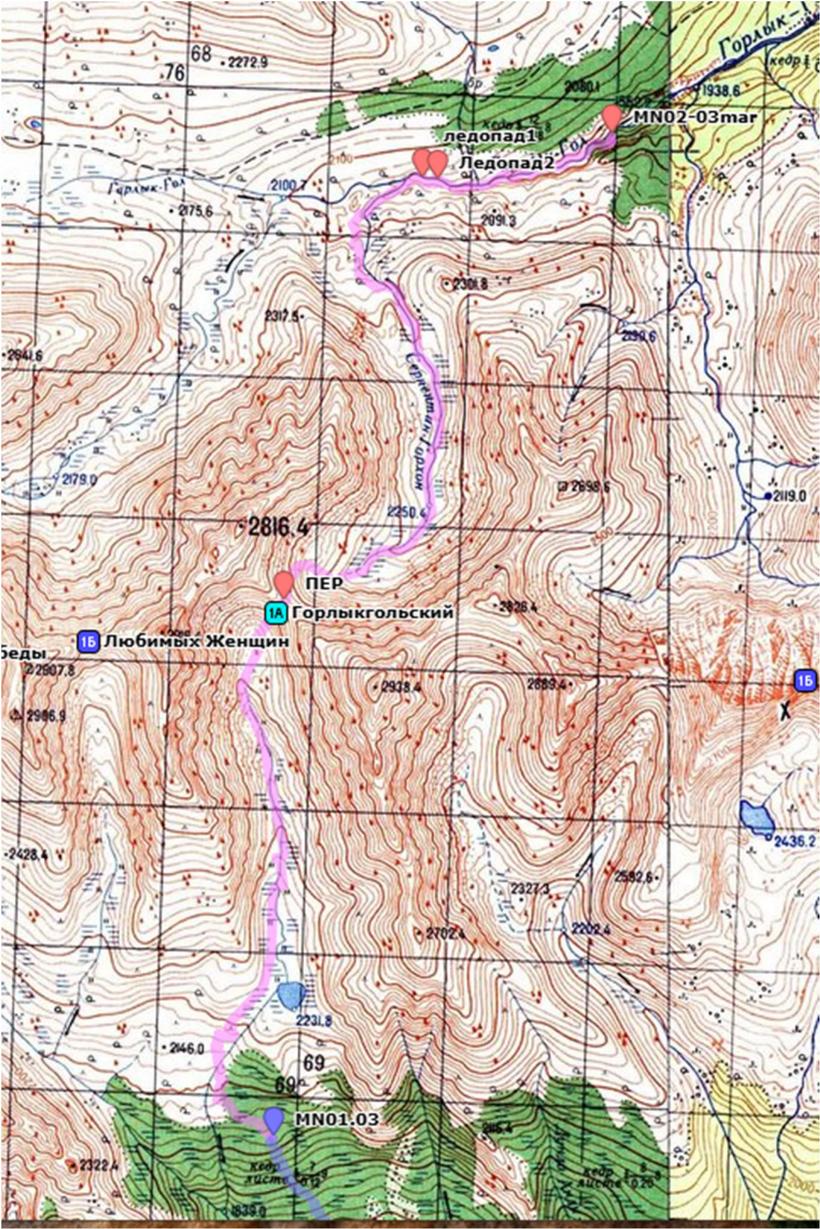


**Фото 41:** Подъем вдоль ручья Хунды - Гол

К 13-30 доходим до нашего подъема на пер. Горлыкгольский (ручья Хунды-гол). Обедаем в лесу в начале подъема. Лес с кустами, много снега, снимаем лыжи и идём без них. Вскоре выходим на еле заметную тропу (мы знали о ней по отчёту Иванова). **(Фото 41)**

За 4 перехода мы дошли до выполаживания склона и встали там лагерем около 18-30. От Китоя до стоянки набрали около 500 метров высоты.

[вернуться к оглавлению](#)

02.03.2025	день 8	
Утро: - 23 	День: -10 	Вечер: - 25 
<p>гзл - пер. Горлыкгольский 1Б - р. Горлык-Гол ледопад вниз 1Б - гзл</p> 		
11,5 км	+780м -360м	ОВ: 9 ч 55 мин ЧХВ: 7 ч

Дежурные встали в 5.00, а вышли мы в 8.08. Еще в лагере надели биперы и положили лавинные щупы и лопаты поближе.

Сначала был подъем в лесу по довольно глубокому снегу. **(Фото 42)** Тропить было тяжело: лыжи закапывались в снег и с большим трудом оттуда вынимались. Потом мы догадались тропить без рюкзаков с возвращением, но вскоре и количество снега уменьшилось **(Фото 43)**.

За 3 ходки по 40 мин. дошли до перевального взлета в 12 часов. Перевальный взлет был тяжелый – надо было идти довольно круто вверх по камням и между ними, проваливаясь в снег. **(Фото 45)** На перевале все взошли в 13.30. На подъеме и спуске с перевала шли без лыж, пешком.

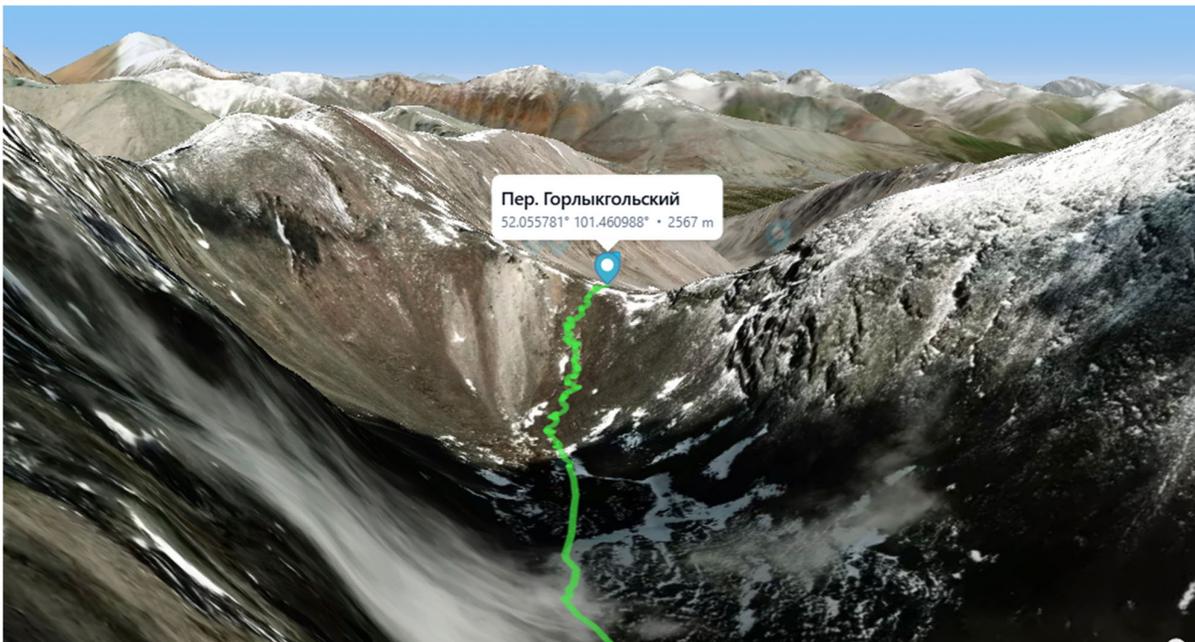
[вернуться к оглавлению](#)



Фото 42: Тропежка в лесу после выхода из лагеря



Фото 43: Вид на пер. Горлыкгольский со стороны р. Хунды - Гол.  
[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 44:** 3D модель подъема на пер. Горлыкгольский google earth



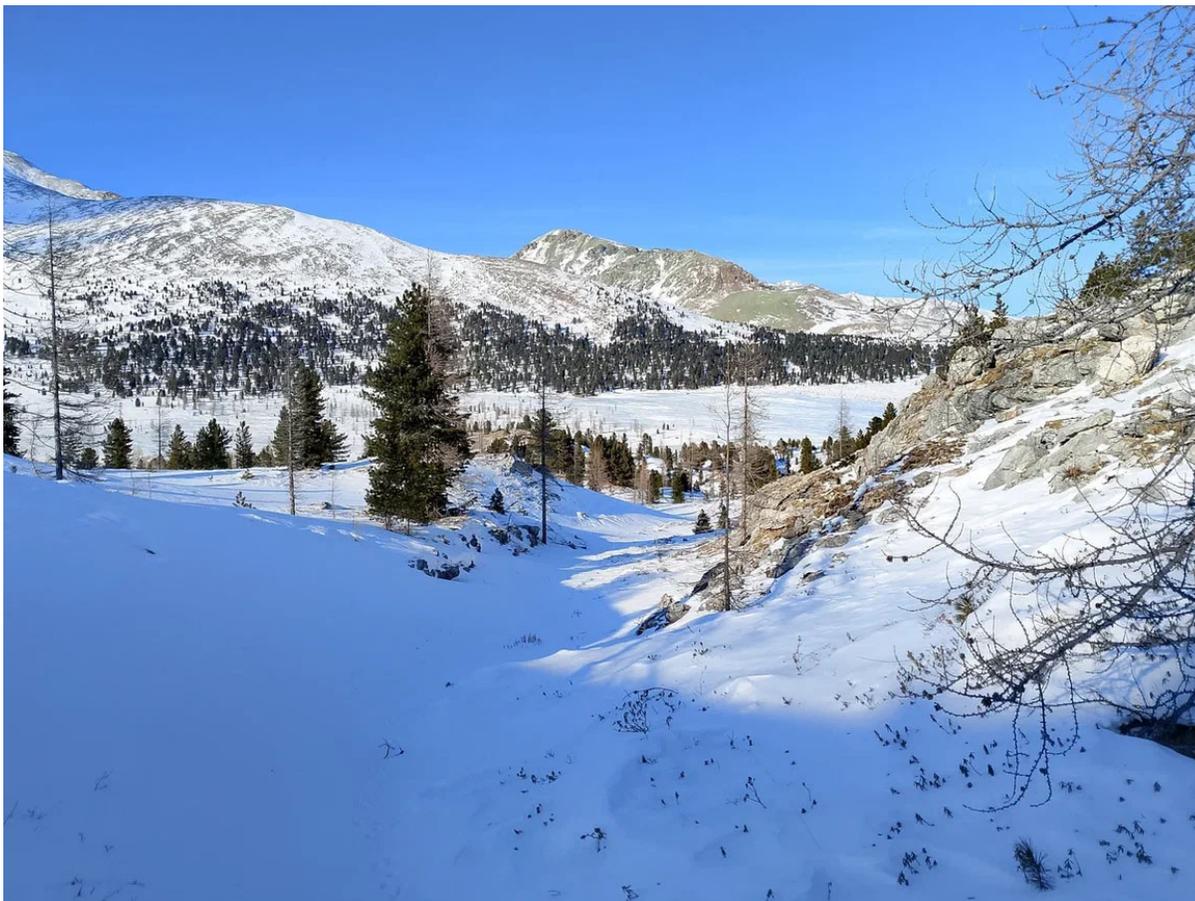
**Фото 45:** Подъем на перевал Горлыкгольский

Спуск тоже был не очень: те же камни и много снега. **(Фото 46)** Перевал Горлык-Гол летом считается 1А. Но зимой его следует считать 1Б. Долгие подходы, крутой и лавиноопасный подъем и спуск. На спуске ушли чуть левее по ходу, - там было менее круто. Спустившись с перевала надеваем лыжи и идем по широкой долине, которая через 2 км от перевала сужается в каньон. **(Фото 47)**

Вскоре выходим в основное русло р. Горлык - Гол **(Фото 48)**. Через несколько сотен метров первый ледопад, около 10 метров, который можно обойти справа по ходу по более коротким ступеням **(Фото 49, 50)**. Вешаем веревку и там и там. Вещи спускаем по отвесу, участники некоторые тоже спустились по отвесу. Очень красивое место. Последний участник спускается по ступенькам свободным лазанием.



**Фото 46:** Спуск с перевала в долину реки Горлык - Гол.



**Фото 47:** Спуск в долину р. Горлык - Гол.

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 48:** Каньон р. Горлык - Гол



**Фото 49:** Первая ступень каньона Горлык-Гол

Через 100 метров от первой ступени ледопада - вторая ступень ледопада, тоже около 7-8 метров, но немного положе. Вешаем две веревки для спуска участников и спуска вещей. Последний спускается с буром самовыверт. **(Фото 51)**

Работа на обоих ледопадах занимает около 1,5 часов. пройдя еще 1 км, встаем в каньоне у первых дров около 19-30. Сегодня всюду были следы от кошек и лыж абаканцев, но мы сегодня так с ними и



**Фото 50:** Дюльфер с первой ступени



**Фото 51:** Вторая ступень ледопада.

03.03.2025

день 9

Утро: -23



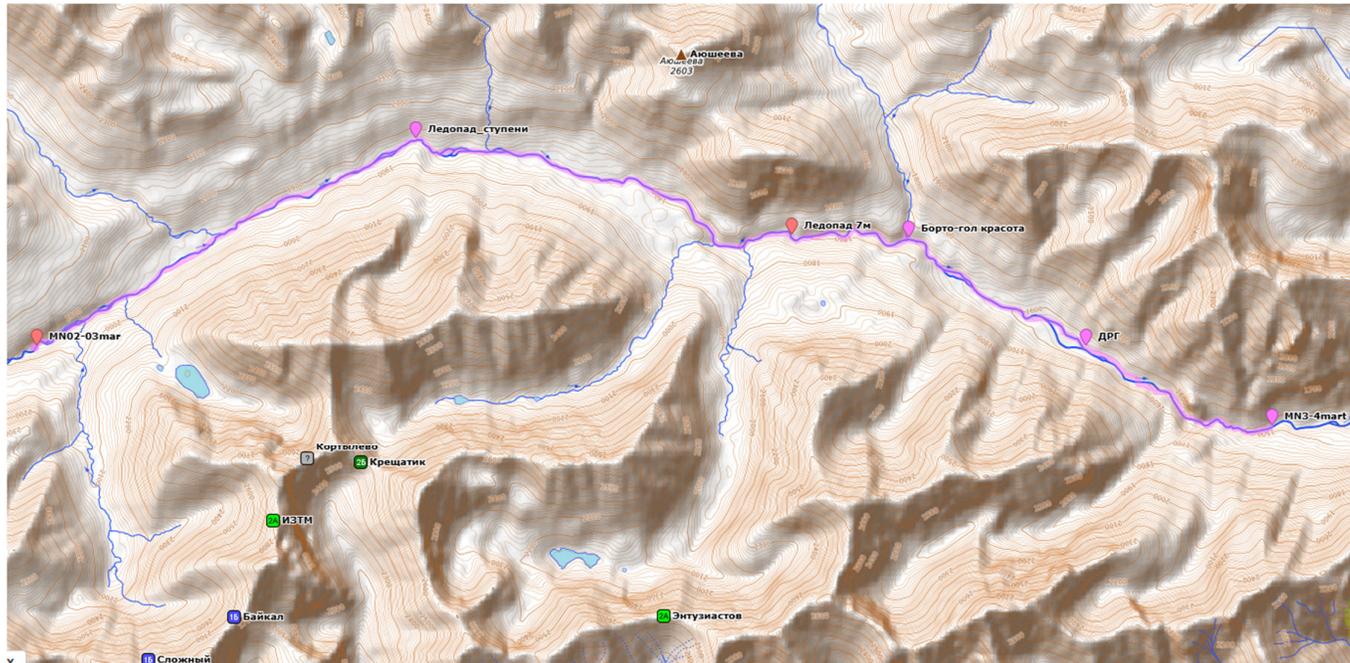
День: -10



Вечер: -20



гзл - река Горлык -Гол (вниз) ледопад 1Б - низовья р. горлык -Гол



17,9 км

+780м  
-360мОВ: 9 ч 30 мин  
ЧХВ: 6 ч

Выход – в 8.40 на лыжах. Правда, потом наледи стали мокрыми и наклонными, так что и мы надели кошки. Дальше еще несколько раз переодевались туда-сюда, но в основном шли в кошках. (Фото 53)  
Первый ледопад был примерно в 5 км от лагеря, его мы прошли пешком в кошках. (Фото 52)





Фото 53: разнообразная река Горлык - Гол.

Еще через 5 км был четвертый ледопад(второй за день) – 3-ступенчатый. Все ступени мы прошли дюльфером. (Фото 54) Сергей, будучи последним, 1-ю ступень прошел в кошках, а на 2-й и 3-й сделали самосдерживающуюся систему. Сразу после ледопада устраиваем обед с костром.



**Фото 54:** Дюльфер с 4 ледопада р. Горлык-Гол (точка Ледопад 7м на карте). [Вернуться к оглавлению](#)

После обеда опять шли – то по наледям в кошках, то на лыжах. Через 1,5 км после ледопада проходим красивый каньон р. Борто-Гол слева орографически (**Фото 55**). Последний переход был по очень пересеченной местности – в основном по руслу реки между больших камней и завалов деревьев (**Фото 56**). По-прежнему шли по чужой лыжне, но нам это не сильно помогало. Встали на стоянку около 18.30 на берегу реки на зарастающей дороге.

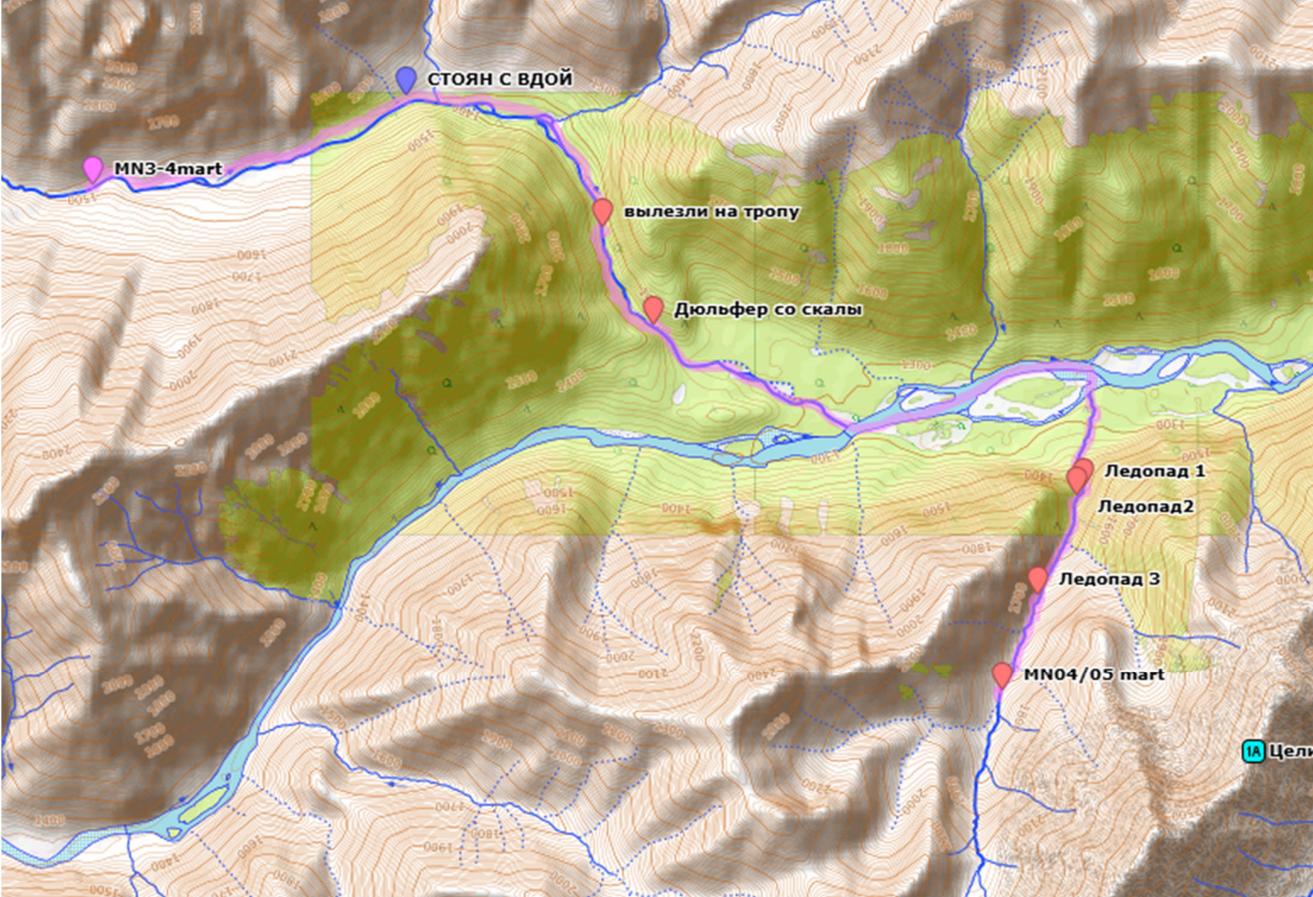


**Фото 55:** Каньон р. Борто-Гол



**Фото 56:** в низовьях реки Горлык - Гол

[Вернуться к оглавлению](#)

04.03.2025		день 10
Утро: -23 	День: -14 	Вечер: -20 
мн- река Китой - устье р. Нарин -УЛ - каньон ручей 41 (2А)- верховья р. Нарин - Ул		
		
12 км	+732 - 526	<b>ОВ:</b> 10 ч 30 мин <b>ЧХВ:</b> 8 ч

Подъем дежурных в 5-30. Выход группы в 8.03. Сначала шли на лыжах по чужой лыжне по руслу реки, иногда выходя на берег. Эта лыжня хорошо помогла нам, без нее бы была медленная тропежка, выбор пути. Через один переход увидели еще теплое кострище и вытоптанное место для палатки – значит, абаканцы (?) опережают нас всего на один переход.

Мы знали из отчета Иванова, что дальше русло было завалено и они туда дюльферяли сверху. Хотя в 2008 году мы прошли насквозь его, по тонкому льду, вешая в опасных местах веревки. Следы впереди идущих абаканцев тоже в какой-то момент ушли на склон. Дима Ломаев сходил на разведку вперед и сообщил, что через несколько сотен метров – слишком узкое место с тонким льдом (**Фото 57**). Так что мы полезли по чужим следам на склон – отдельно с рюкзаками и санками. Подъем был очень крутой и каменистый, но наверху тропа шла то вверх, то вниз, и периодически приходилось использовать лазание, а санки очень мешали. Метров через 500 мы дошли до места, где по отчету Иванова они дюльферяли со скалы. И мы решили спуститься там тоже. Время 11-30. Провесили веревку (около 20 метров по высоте), спустили отдельно рюкзаки и санки, последний спустился по двойной веревке (**Фото 58**). Все внизу были в 13 часов. Решили устроить перекус.

[вернуться к оглавлению](#)



Фото 57: р. Горлык - Гол уходит в каньон



Фото 58: Дюльфер в каньон реки Горлык - Гол

После обеда, пройдя немного вперед по лыжне, мы обнаружили, что вскоре склон с которого мы дюльферяли, выполаживался (правый орографически) и, возможно, нам было бы быстрее пролезть там, а не тратить час на дюльфер. Потом, спросив Абаканцев после похода, они там тоже долго лезли по неудобью и склонам. После каньона долина р. Горлык-Гол расширяется, начались наледи мокрые и сухие, несколько раз сменили кошки на лыжи. Вышли на широкую реку Китой и пошли по ней вниз налево (**Фото 59**).



**Фото 59:** по р. Китой

Пройдя вниз по Китой 1.5 км в 15-30 свернули на ручей Нарин-Ул (он же ручей 41). Там начался бесконечный ледопад. Каньон протяженностью около 2 км и суммарным перепадом около 500м. Выход из каньона или обход ледопадов невозможен из-за отвесных стен. Это стоит учитывать при планировании маршрута.

Первый ледопад, самый отвесный, до 90 градусов, высота около 8 метров, в самом начале каньона (в 600м от слияния с р.Китой). Сравнивая этот ледопад с фото из отчетов предшественников не узнали его. Сейчас было намного больше наледи на нем, не видно было камней. Сергей Лобастов с нижней страховкой повесил перила. Санки и рюкзаки подняли отдельно. Ледопад был мокрый, подъемные устройства работали плохо или не работали вовсе. Сделали верхнюю страховку для участников на этом и последующих ледопадах. После первой серии ледопадов начался красивый каньон (**Фото 63**). Метров через 700 началась вторая серия крутых ступеней. Две ступени по 5-7 метров. Так же повесили две ветви перил: для людей и санок отдельно (**Фото 65**). К 18-30 часам подошли завершающей серии ледопада и выходу из каньона, тут повесили еще веревку около 15 метров (**Фото 67, 68**). Пришлось опять делать верхнюю страховку для участников, жумары не держали на обледенелой веревке (**Фото 66**). Уже в сумерках вылезли на выполаживание, около 19-30.

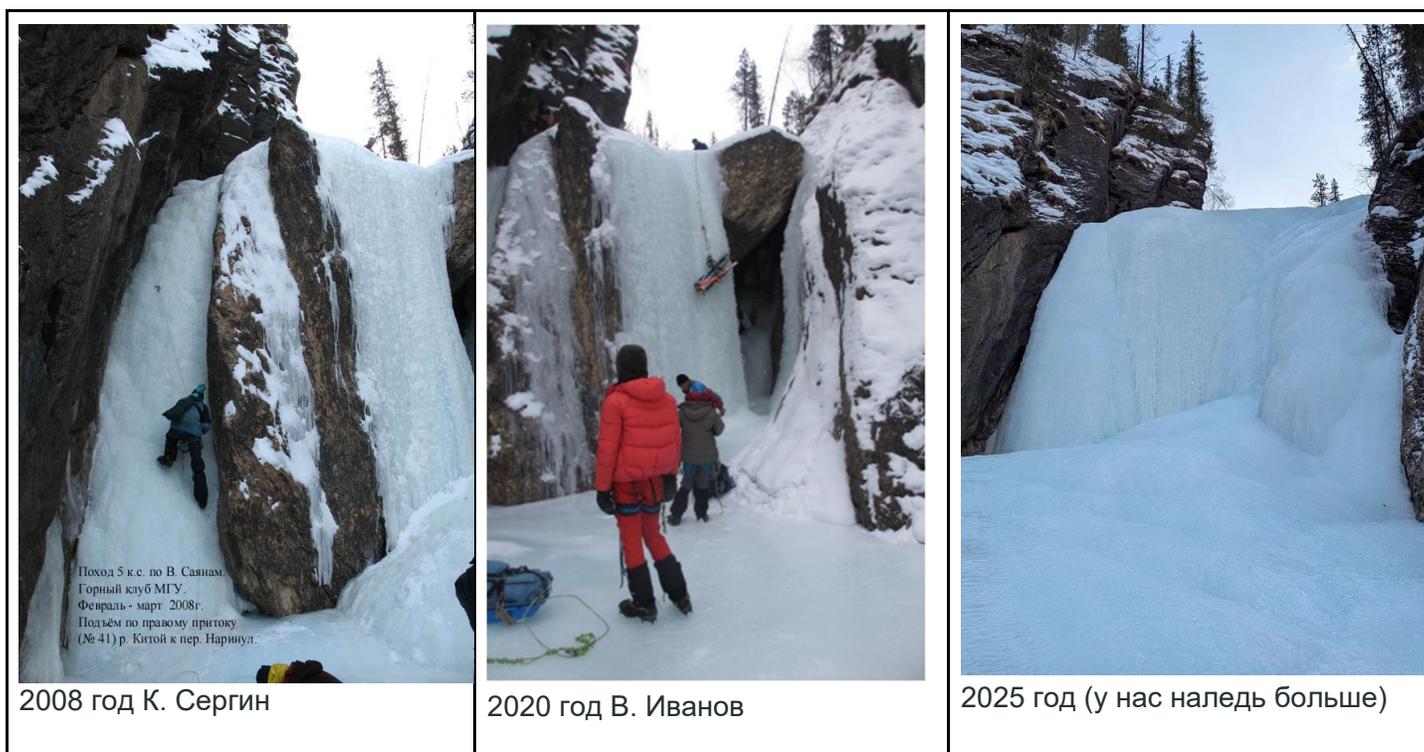
На прохождение всего каньона ушло 4 часа (ГХВ).

Где-то через полчаса мы нашли более-менее ровную площадку для шатра (**Фото 69**).

Веревка настолько обледенела, что пришлось ее (60 метров) пропускать через узел УИИАА, чтобы сбить лед. Потом развесили веревку в палатке для сушки (это помогло, но просушить ее окончательно удалось только в Москве). На будущее: ледопады лучше проходить с утра, вероятность что они будут сухими повышается.

В тот вечер дежурные варили макароны с пеммиканом. В нашей группе пеммикан изготавливал и носил Николай – делал его сам из мяса и нутряного жира. При бросании в котел он сам постепенно по нему расходился и был, пожалуй, повкуснее сушеного мяса, которое было у нас в некоторые вечера, хотя и потяжелей.

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 60:** Первая ступень каньона 41 ручья в разные года



**Фото 61:** Первый ледопад на ручье 41.

[вернуться к оглавлению](#)

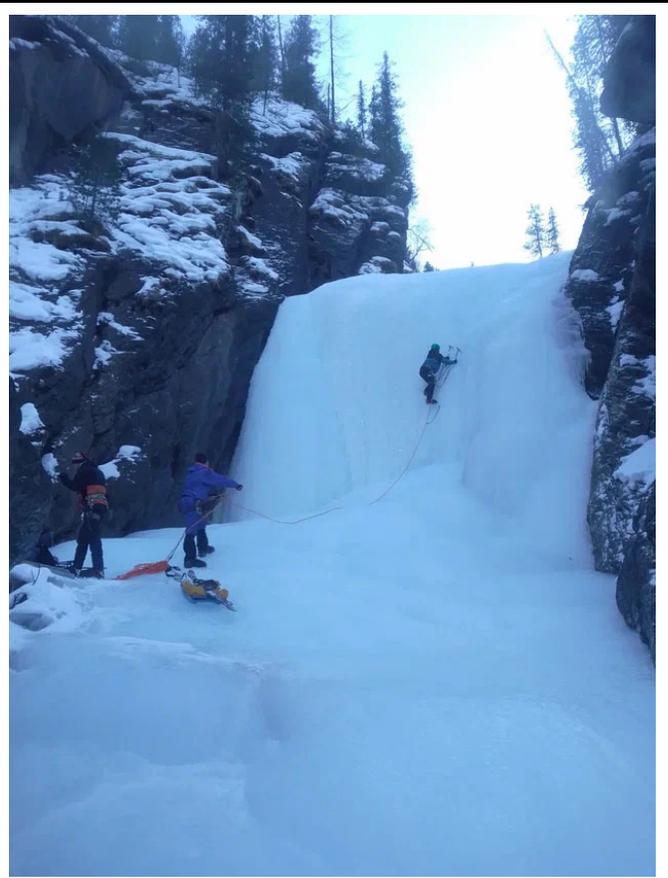


Фото 62: Сергей Лобастов лидирует на первом ледопаде

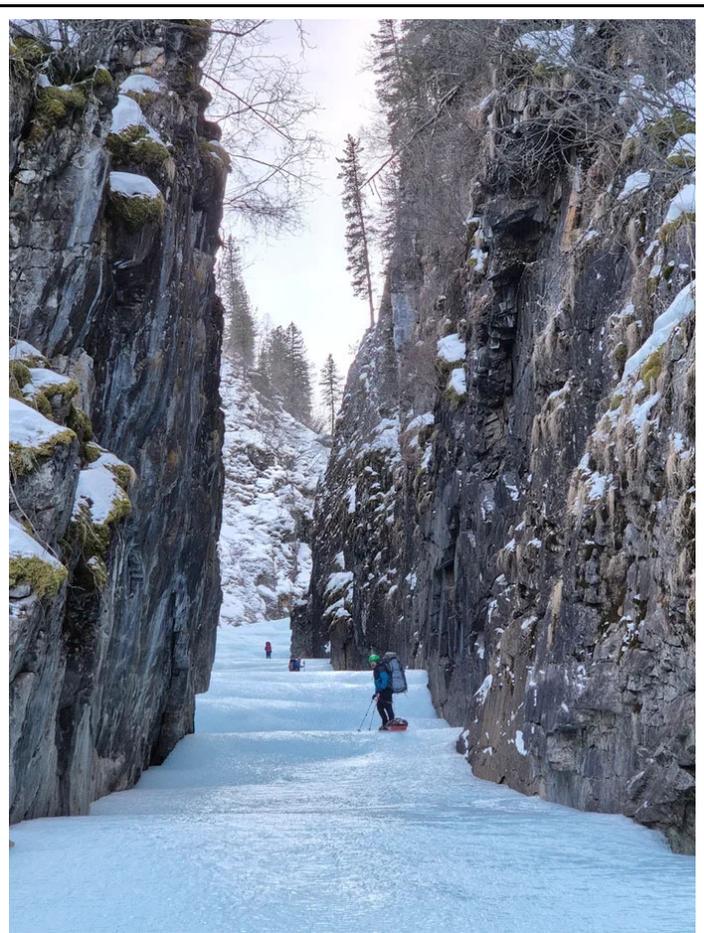
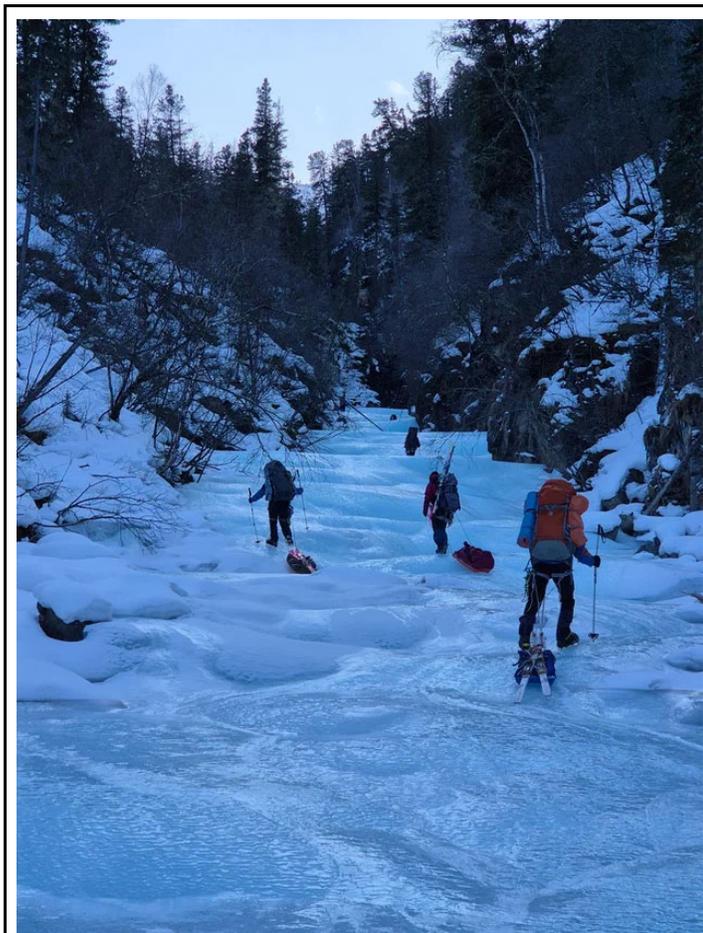
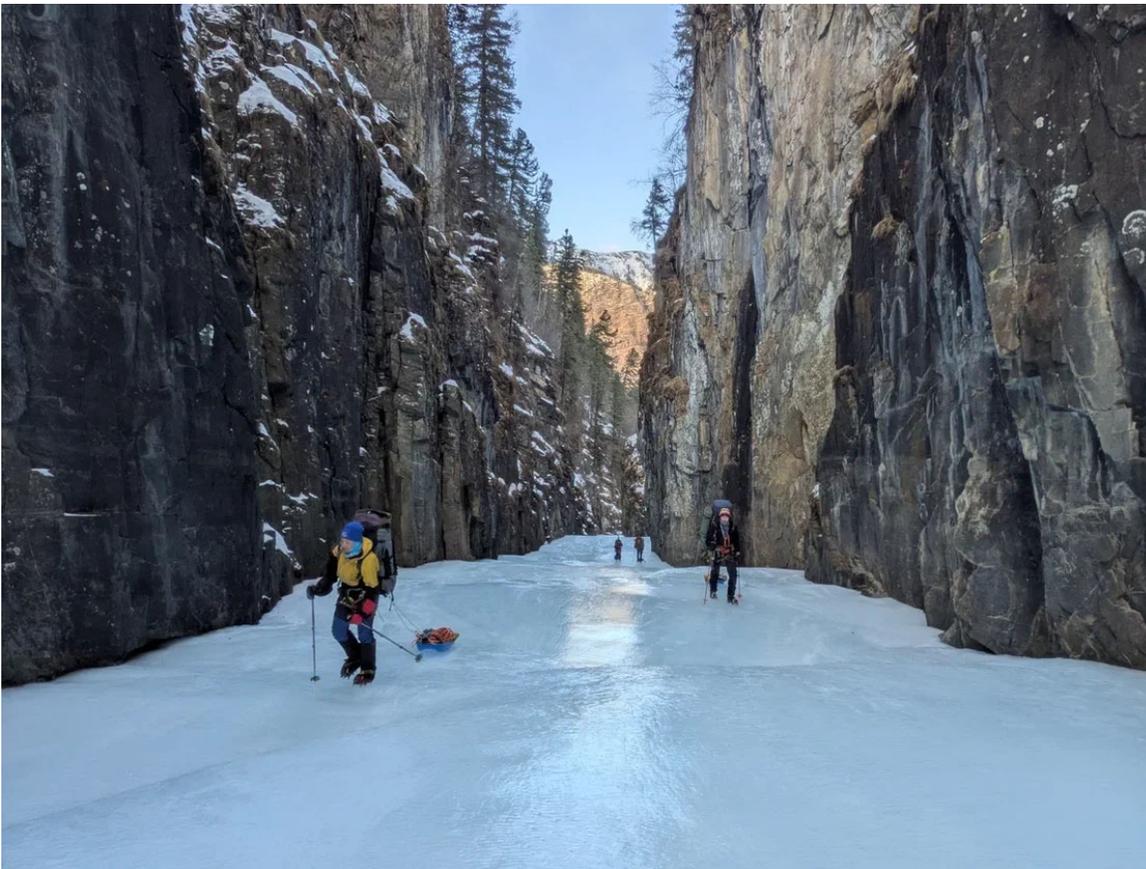


Фото 63: Каньон после первой ступени  
[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 64:** После 1 ледопада каньон.



**Фото 65:** Несколько крутых ступеней по 5-7 метров

[вернуться к оглавлению](#)

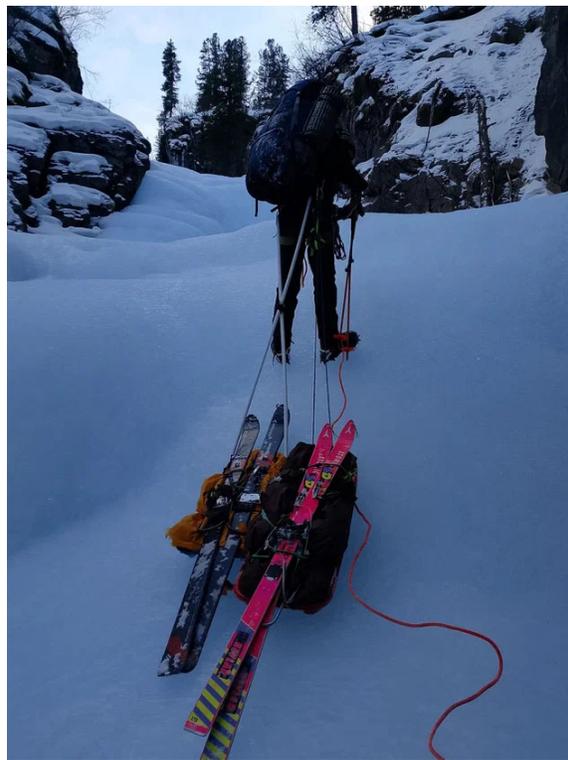


Фото 66: Обледенение веревки и подъем санок



Фото 67: Начало завершающей серии ступеней перед выполаживанием

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 68:** Верхний ледопад перед выходом из каньона



**Фото 69:** Место лагеря.  
[вернуться к оглавлению](#)

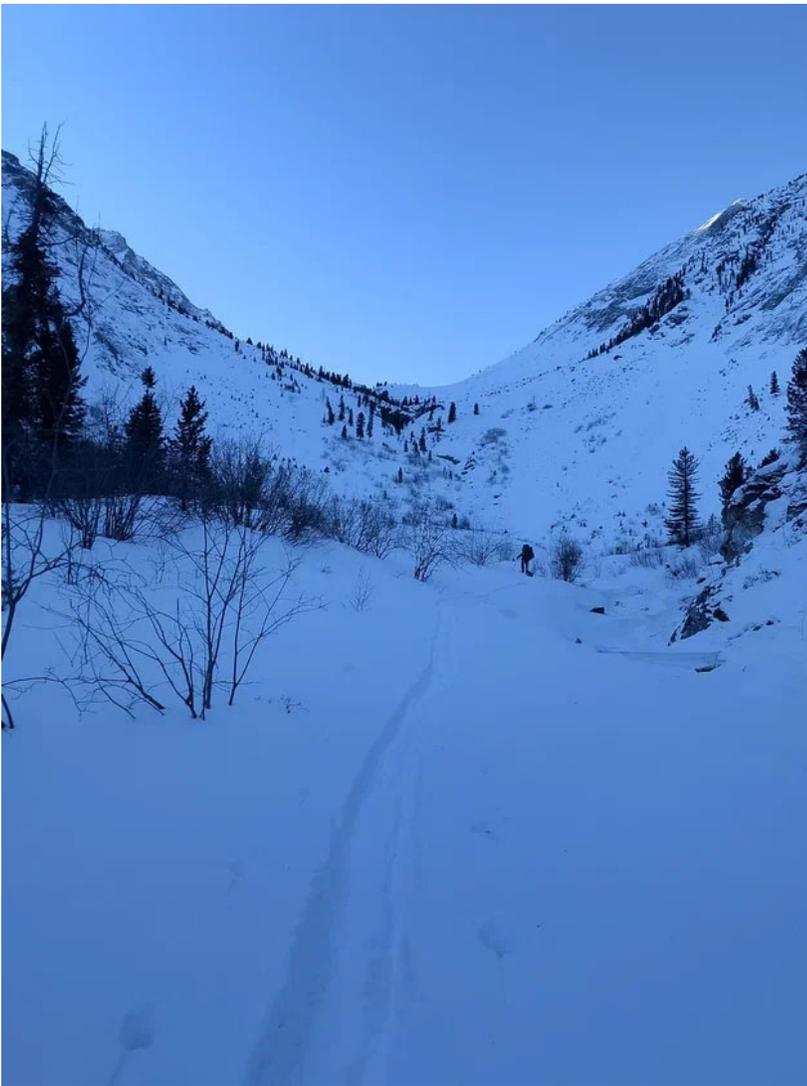
05.03.2025		день 10
Утро: -23 	День: -5 	Вечер: -22 
мн - пер Нарин-Ул (н/к) - каньон р. Нарин-Гол (1Б) -р. Нарин-Гол - мн 		
10 км	+865 -962	<b>ОВ:</b> 10 ч 40 мин <b>ЧХВ:</b> 8 ч

Подъем дежурных 5:30. Вышли мы поздновато – около 8.30.

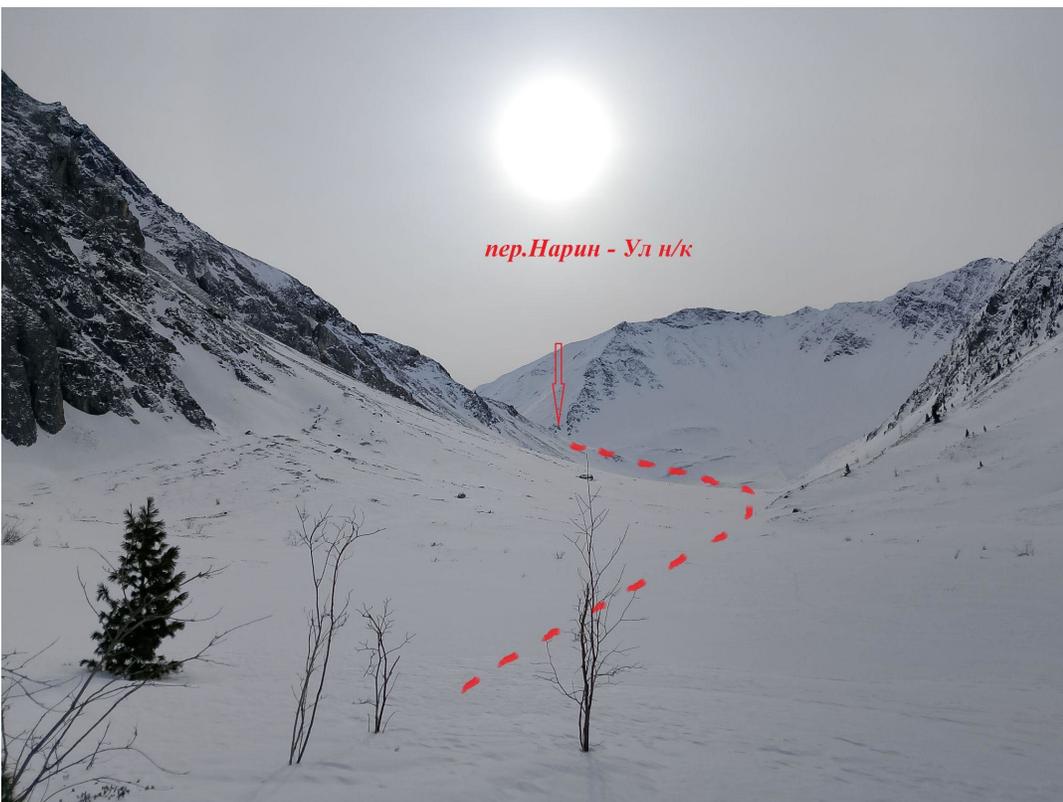
Поднимались по правому (орографически) борту долины, зигзагами с разворотами. **(Фото 70)** С санками получается разворачиваться только лицом к склону (полу-«бабочкой»), а это трудоемкий и ненадежный способ. Снега достаточно много, выше он зафирновался и идти стало легче. В 11-30. через 3 ходки подошли к крутому ригелю. Надели лавинные датчики. Зашли на ригель в кошках (кто то и без них, но в них было удобнее), попеременно выбивая ступени. Можно было зайти и положе, но там был лавиноопасный склон, мы предпочли более безопасный путь. Вышли на выполаживание перед перевалом 14-00, перекусили. Затем перешли на другой берег ручья (правый по ходу) и вышли на перевал в 15-30, совершенно плоский. С перевала съехали на лыжах, вскоре долина сужается.

В одном из кулуаров мы встретили двух туристов родом из Иркутска (один из них уже переехал в Переславль) на беговых лыжах. А вскоре была наледь со ступенькой. Кто то обошел ее по склону, рюкзаки и санки просто спустили, кто то съехал на рюкзаке. Ступень довольно пологая.

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 70:** Подход под перевал Нарин-УЛ. внизу тропежка.Идем по левому(по ходу) борту.



**Фото 71:** Подъем на пер. Нарин -Ул

[вернуться к оглавлению](#)



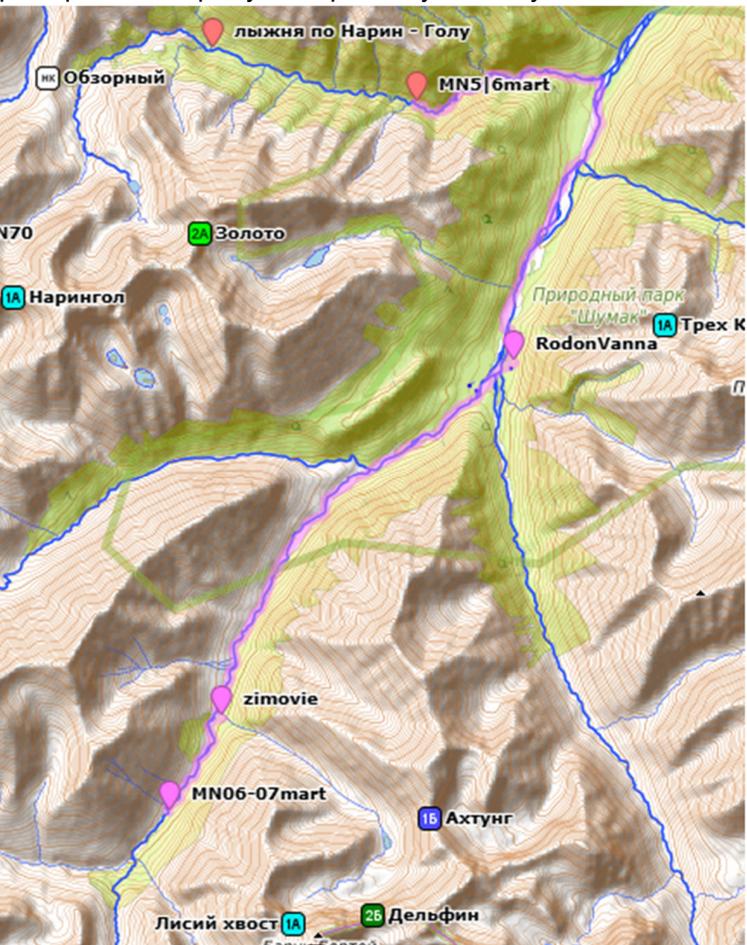
**Фото 72:** Первая ступенька притока Нарин - Гол

После первой ступени через 300 метров - высокий ледопад около 7 метров. Повесили веревку на спуск. Санки и рюкзаки спустили отдельно. Последний спустился на буре-самовыкруте (**Фото 73**). Выйдя на слияние на р. Нарин - Гол, мы обсудили, стоит ли пытаться в этот день дойти до Шумака. В этот момент до него оставалось 6 с чем-то километров. По реке шла хорошая лыжня. В общем, решили попробовать. Было уже около 6 часов вечера. По каньону шли все в своем темпе. Лыжня идет то по снегу, то по наледям, иногда надо снимать лыжи и перелезть камни. Поняли, что в Шумаке мы придем очень поздно. Собрались всей группой, посоветовались и решили ставить лагерь. Места для лагеря и дрова в каньоне есть.

Сергей с Николаем шли пешком: у Сергея сломалось крепление, и первая попытка поставить новое была неудачной: его вырвало из лыжи. Вечером Николай в шатре опять ставил Сергею крепления.



**Фото 73:** Вторая ступень каньона притока Нарин-Гол.

06.03.2025		день 10
Утро: -9. 	День: 0 	Вечер: -17 
<p>р. Нарин-Гол - р.Шумак - река Шумак - Шумакские источники - р.Левый Шумак - гзл</p> 		
16,6 км	+700 - 463	<b>ОВ:</b> 9 ч 30 мин. <b>ЧХВ:</b> 6 ч

Утром было непривычно тепло: -9. Дежурные встали в 5, но вышли мы все равно в 8.30. До слияния с Китоем дошли только в 11-30. несмотря на то что по каньону идет лыжня, продвижение достаточно медленное из-за рельефа, наледей и камней (**Фото 74**). По реке Китой тоже идет лыжня по снегу, иногда выходя на мокрые наледы. Перед источниками лыжня и тропа уходят на левый (по ходу) берег. У домиков и источника были в 12-30.

Там мы отдельно женской и мужской партиями искупались в горячем источнике, который оказался не очень горячим – 36 градусов, температура тела, но если залезть, быстро привыкаешь. (**Фото 75**) А перекус мы устроили на веранде одного из домов. (**Фото 75а**) Домики там - с разными табличками, обычно деревянными, с перечислением людей, которые там были. Есть также дацанчик и ступа. Людей в этой – бесплатной – части мы не встретили, но на другом берегу – в коммерческой – они наверняка были.

В 14 часов вышли с обеда, перешли через мостик р. Шумак (**Фото 76**) и пошли по снеговой дороге вверх по долине.

Вскоре после выхода с Шумака нас обогнал снегоход с 4 парнями бурятской внешности. А еще через некоторое время мы обнаружили его стоящим, а людей – грузящими напиленные дрова. Мы слышали, что на Шумаке их продают за деньги. Ребята сказали, что сделали нам путь до самого Оленя. Никто из нас не понял, что это, но мы обнаружили на карте избу-зимовье под названием Бегущий Олень в 4,9 км (и 220 м набора) от нас. Мы размечтались, что переночуем в этом домике.

[вернуться к оглавлению](#)

Дорога пошла немного вверх, и на ней было много наледей, частично мокрых. (Фото 77) Надели кошки, начались открытые наклонные наледы. Мы дошли до поворота к предполагаемому домику. Сходили на разведку и забраковали дом: мало места для сна, земляной пол и окна без стекол. Так что мы прошли еще минут 40 и встали на ночлег на льду в 18.30, пройдя за день 17 км. (Фото 78)



Фото 74: Вниз по реке Нарин-Гол



Фото 75: Горячий источник в долине реки Шумак

[вернуться к оглавлению](#)



Фото 75а: один из домиков на приюте Шумак



Фото 76: Мостик через р. Шумак

[Вернуться к оглавлению](#)

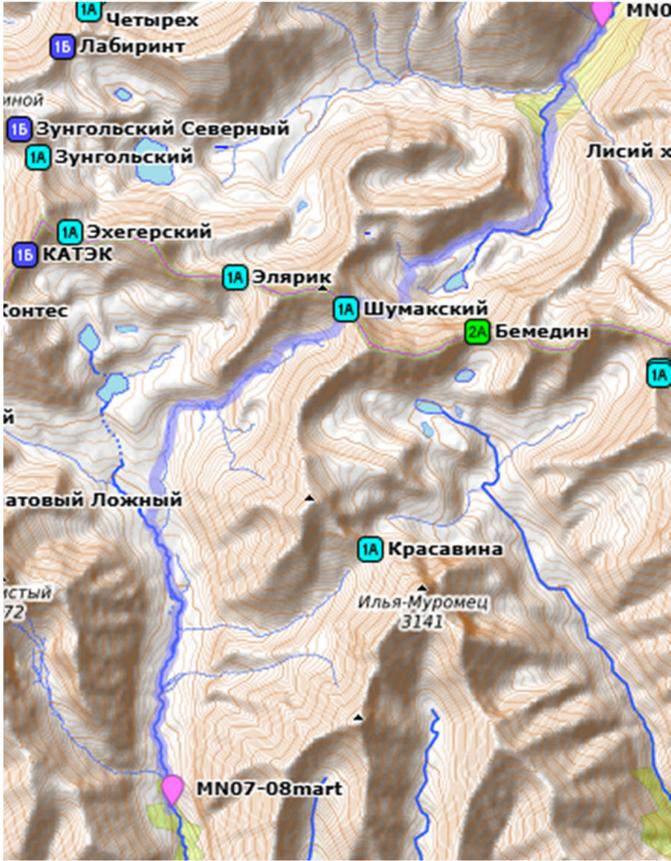


Фото 77: Вверх по наледям реки Шумак



Фото 78: Ночевка на льду реки Шумак

[вернуться к оглавлению](#)

07.03.2025	день 10	
Утро: -22 	День: -5 	Вечер: -9 
<p>р. Шумак - пер.Шумакский 1Б (2767) - р.Ехе-Гер</p> 		
15,4 км	+1059 -1045	ОВ: 12 ч ЧХВ: 7ч

Это был самый ранний наш выход – в 7.44. От ночевки прошли 700м в кошках по наледи, потом вышли на тропу на левый (по ходу) берег. Поскольку тропа была натоптанная, удобней было идти пешком. Вскоре была обзорная площадка с видом на большой красивый ледопад. **(Фото 79)** Дальше пошли по тропе на лыжах. В какой то момент тропа разделилась, одна ушла по ручью, одна пошла по летней тропе. **(Фото 80)** Мы пошли по тропе, но и по ручью оказалось тоже можно было пройти. За 4 перехода подошли под крутой ригель. Тут снег сильно уплотнился, местами был фирн. Поднимались в основном на лыжах с камусами. Кто то шел пешком. Под ригелем перекусили и надели биперы. За одну ходку подошли под перевальный взлет. Если идти прямо на перевал он казался лавиноопасным и мы решили идти правее, там где идёт летняя тропа, меньше снега и больше камней. Надели кошки и стали бить ступени по довольно крутому склону до 30-45 градусов. **(Фото 81)**

Вышли мы не на сам перевал, а гораздо правее и выше, **(Фото 82)** так что еще пришлось спускаться. Там был сильный ветер, и мы поспешили уйти вниз. Это был наш самый высокий перевал за поход. Категория перевала летом 1А, но зимой он точно 1Б. Нужны кошки, а возможно, в зависимости от погодных условий и ледорубы каждому участнику. У нас был крутой жесткий фирн на подъеме, а возможен и лед. Рекомендуется зимой для прохождения перевала иметь кошки, ледорубы и веревку. На спуске сначала был снег, а потом большой участок с камнями. **(Фото 84, 85)** Летняя тропа петляла между ними и с санками было идти неудобно. Этот участок прошли пешком. Стоит отметить, что граница зоны леса здесь, в долине реки Эхе-Гер начинается значительно ниже, чем в долине реки Шумак. В сумерках мы вышли на наледь в кошках и пошли все вместе, **(Фото 86)** потому что у

некоторых фонари уже плохо светили. Через переход встали на ночлег в красивом месте на берегу, найденном Димой. Стоило нам туда прийти – начался сильный ветер и пришлось ставить ветрозащитную стенку. Делали мы ее так: все девушки стояли у стены шатра и держали пенки на расстоянии полуметра друг от друга, а парни таскали к нам в санках снег. Как только мы закончили делать стенку, ветер стих. **(Фото 87)**

Это был последний наш вечер в шатре, и мы в последний раз пели. Прошли в тот день 15,2 км.



**Фото 79:** на фоне ледопада на р. Шумак



**Фото 80:** подход под пер. Шумак

[вернуться к оглавлению](#)



**Фото 81:** подъем на перевальный взлет



**Фото 82:** выход на гребень пер. Шумакский 1Б

[вернуться к оглавлению](#)



Фото 83: группа на перевале Шумак



Фото 84: спуск с перевала Шумак



Фото 85: спуск с перевала Шумак

[вернуться к оглавлению](#)

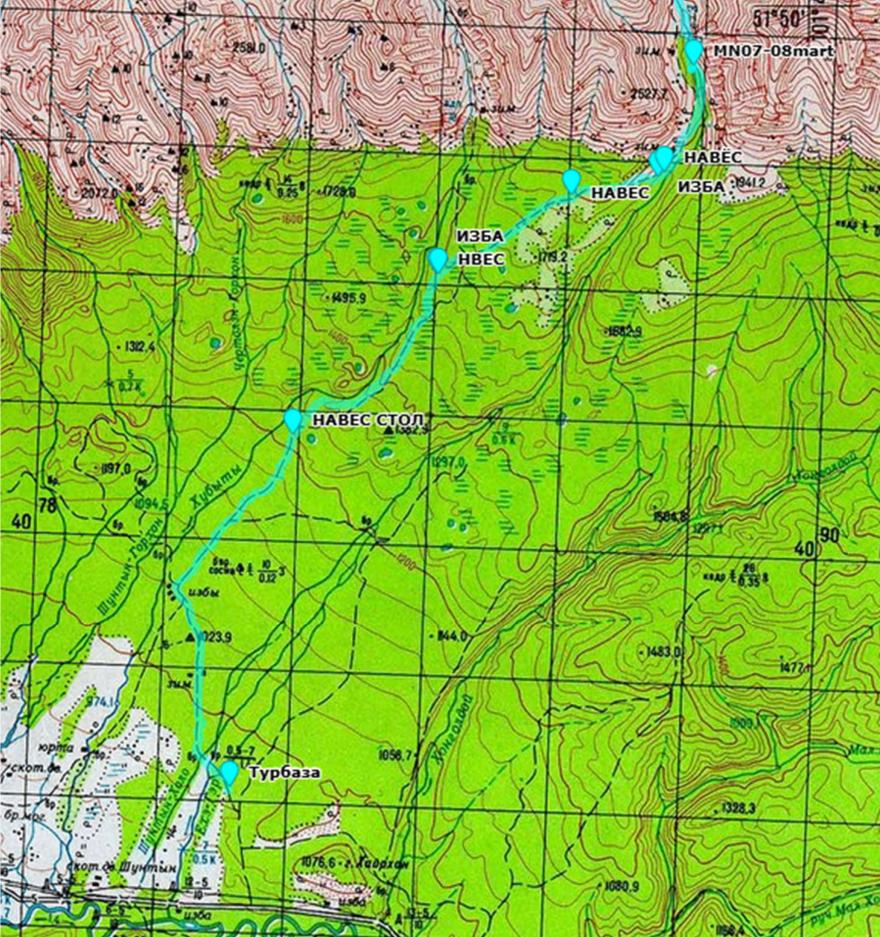


**Фото 86:** вниз по наледям реки Эхе-Гер



**Фото 87:** импровизированная стенка

[вернуться к оглавлению](#)

08.03.2025	день 10	
Утро: -7 	День: +5 	
р.Эхе-Гер - турбаза Сухой ручей - машина до Иркутска		
		
16,6 км	+414 -1364	ОВ: 7ч 50 мин ЧХВ: 4ч 30 мин

Мы понимали, что опаздываем на встречу с нашим водителем в 14 ч, но почему-то вышли только в 8.30, чтобы уж наверняка опоздать. От ночевки прошли несколько сот метров в кошках по наледи реки Эхе-Гер (**Фото 88**) и вышли на летнюю тропу на правый (орографически) борт реки. Дальше река уходит в каньон с камнями. Через переход появилась связь и сотовая и спутниковая (Турайя). Позвонили водителю, и тот сказал, что вместо него будет другой и он уже выехал. Пройдя два перехода от ночевки тропа уходит на правый берег и набирает около 100 метров по высоте, затем опять идет вниз. **Фото 89**

Весь день мы шли пешком по лесу по своему обычному графику – привалы каждые 40 минут, хотя на равнине и с относительно легкими рюкзаками можно было и пореже. Судя по табличкам, мы находились на экотропе длиной 84 км. На тропе встречаются много навесов для привала и даже несколько домиков для ночевки с печкой (отметили их на карте). (**Фото 90**) По мере сброса высоты стремительно теплело и уменьшалось количество снега.

Пройдя почти 18 км, дошли до машины к 16.20. Водитель не выглядел расстроенным нашим опозданием и копался в машине, но потом оказалось, что уже следующим утром у него был новый заказ, на который надо было выезжать ночью, так что спать после расставания с нами ему оставалось всего несколько часов. А отчество у нашего водителя было необычное - Мэлсович. Имя Мэлс расшифровывается как «Маркс Энгельс Ленин Сталин» и встречается, например, в фильме «Стиляги».



**Фото 88:** Уходим от реки Эхе-Гер, на прощание сфотографировались



**Фото 89:** тропа уходит на склон долины

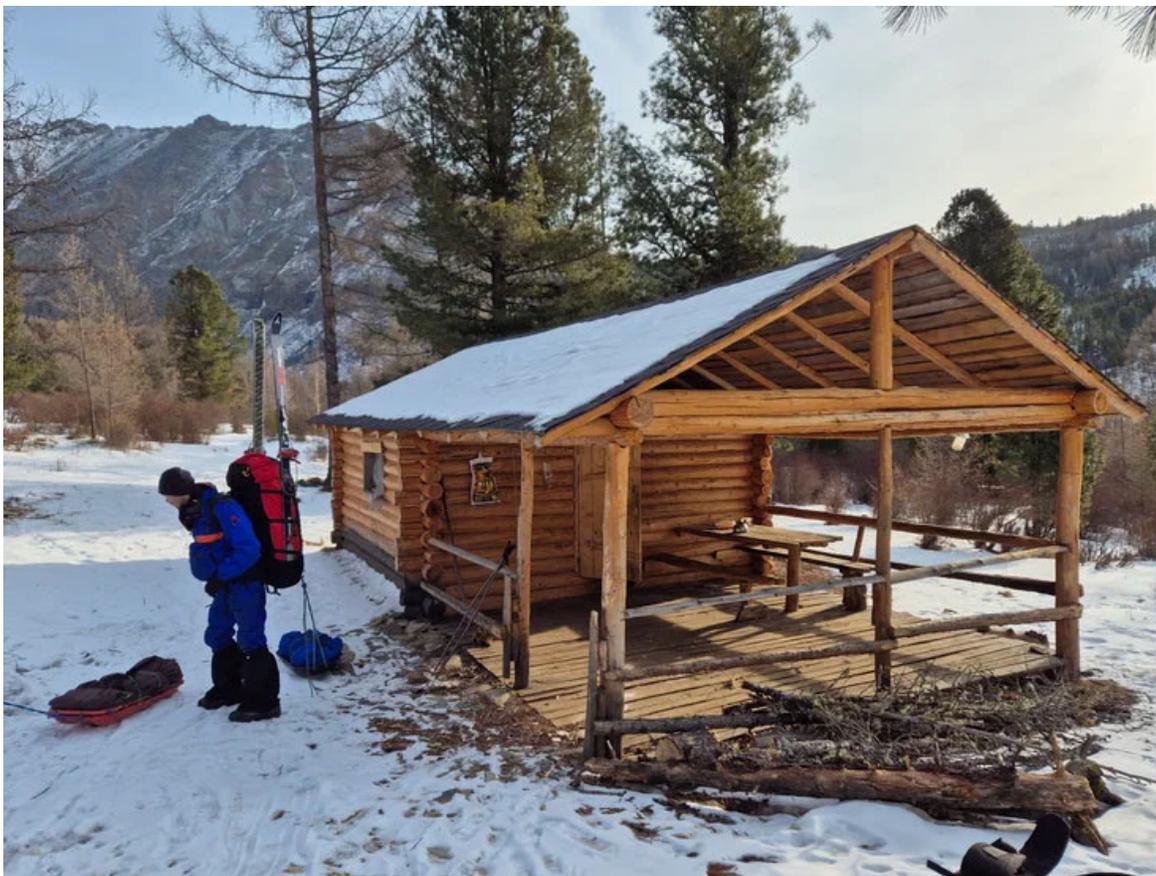


Фото 90: Домик на тропе

### Оценка категории сложности маршрута

Анализ параметров проводился по «Методике категорирования лыжных туристских маршрутов от 2023 года».

#### Пройденные препятствия в баллах:

#### Расчет параметров сложности пройденного маршрута:

1. Протяженность маршрута:  $P=181*1.2=218$  км
2. Продолжительность маршрута:  $t=14$  дней;
3. Суммарный перепад высот:  $V=7,8$  км;
4. Перевалы: 1А – 1

Перевалы: 1Б – 2

Каньоны: 2А – 1

Каньоны: 1Б\* – 1

Каньоны: 1Б – 2

Работа по преодолению технических препятствий:  $T = 1*2+2*4+2*4+2*2=22$

5. Техническая сумма:  $TC=V+T = 7,8 + 22 = 29,8$

6. Эквивалентная протяженность:  $ЭП=P+5*TC=218+5*29,8=367$  км >  $ЭП_{min}=340$  км.

Маршрут соответствует 4-ей категории сложности, а по набору технических препятствий превышает ее.

[вернуться к оглавлению](#)

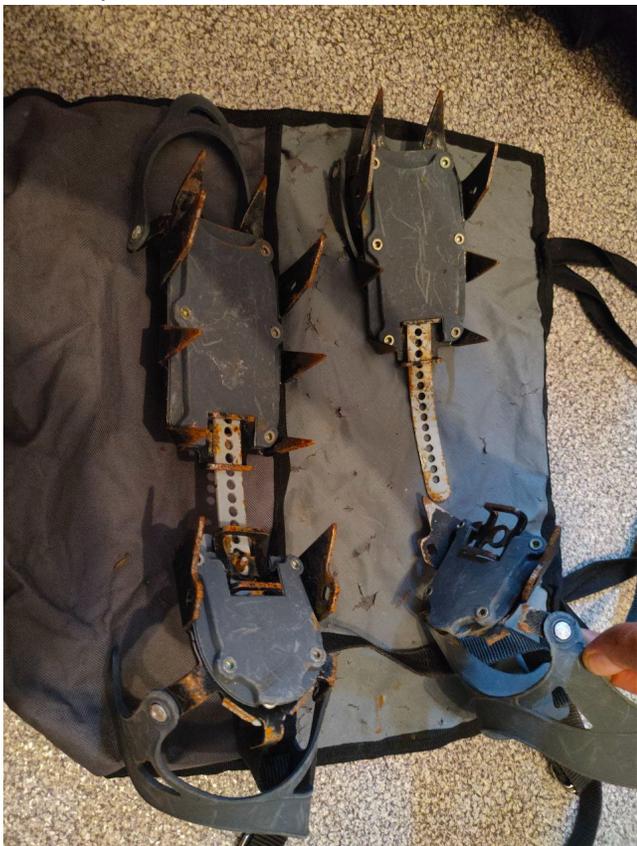
## Итоги, выводы, полезные телефоны

Маршрут пройден как заявлен, за исключением перевала Самарский 1Б из-за ухудшения погоды и отставания по графику. Из-за того что маршрут был линейным, поход получился довольно напряженным, без дневок. Как сказал Сергей: “если не получилась дневка, то будет полуночевка”. Плюсы в линейном маршруте здесь были несомненные, - хотелось посмотреть побольше каньонов и красот и не возвращаться в одно и то же место, теряя при этом время. В этом году было меньше снега, чем в другие года, было больше красивых наледей и ледопадов. Тропежки было минимум. Погода была морозная, обычно от -20 до -30 градусов. Днем почти во все дни было солнечно, что обычно для этого района.

Несмотря на малое количество снега, склоны могут быть лавиноопасны.

Команда собралась довольно разношерстная, возраст от 26 до 68 лет. У всех был хороший опыт горных и лыжных походов, что позволяло проходить больше технических препятствий в виде ледопадов и поменьше менее интересных перевалов.

Группа шла на пластиковых лыжах, больше чем у половины были камуса. Те у кого их не было навязывали шкеры, но камус все равно работал лучше. Крепления были у четверых обычные тросиковые, у троих nnn BC. Стоит отдельно отметить кошки. Для твердых наледей нужны хорошие проверенные кошки (Grivel, Petzl и пр.) Вот пример что происходит с кошками не предназначенными для твердого льда:



(на каждой наледи отваливалось по зубу, задние к концу похода отвалились все). Это была почти единственная поломка за поход. Еще у Сергея отвалилось крепление в самом конце похода, но у нас было запасное. Еще были мелочи в виде камуса, который хотел отвалиться или отклеится. Выяснилось, что лучше всего камус приклеивать рулонным пластырем из аптечки.

Группа была заявлена в МЧС. не позднее чем за 10 дней до начала похода следует заполнить форму на сайте. И позвонить по телефону о начале и окончании маршрута.

Телефон и сайт МЧС: 8(3012)37-38-27 (местное, мчс по Бурятии)

[https://forms.mchs.ru/registration\\_tourist\\_groups](https://forms.mchs.ru/registration_tourist_groups) - Здесь надо заполнить форму до начала похода.

Для заброски и выброски воспользовались своим давним знакомым водителем:

Водитель, трансфер: Владислав Попов 7(964) 210-00-07 Телеграмм: @Vladislav\_Popov

[вернуться к оглавлению](#)

Спутниковая связь. Перед походом Сергей купил себе спутниковый телефон Турайя. Связь была буквально несколько раз за поход. Ловило только наверху, когда был открыт юг, да и то не везде.

Регистрация в национальном парке Шумак: <https://burpriroda.ru/burpriroda/about/soglasovanie-5.php>

#### Текст отчета:

Татьяна Маслова (ее впечатления о походе в жж: <https://tanma.livejournal.com/97355.html>)

Никифорова Анна

**Фотографии** использованные в отчете: (фотографировали на телефоны обычные)

Луговой Дмитрий

Лобастов Сергей

Баскакова Алена

Маслова Татьяна

Никифорова Анна

Саяны каждый раз удивляют своей красотой, хочется сюда вернуться еще. Посмотреть каньон Борто-Гол и новые каньоны и перевалы. Пройти еще раз то что мы быстро пробежали и не успели рассмотреть.

#### ПРИЛОЖЕНИЯ:

#### ФИНАНСЫ

Расходы	Сумма общая, руб	на человека, руб
Трансфер	53500	7643
Раскладка	50424	7203
Пропуск в нацпарк	676,55	96,65
Ремнабор	2345	335
Спутниковая связь (смс)	120	17
Аптечка	3020	431
Итого	≈110086	≈15726
Стоимость перелёта Москва-Иркутск-Москва – 43606		

Спутниковый телефон был личный Сергея и он посчитал нам только смс которые мы отсылали нашему координатору. Сергей с телефона звонил несколько раз по работе (за счет работы) по 110р за минуту.

#### СНАРЯЖЕНИЕ

Общий вес снаряжения - **42 кг**. Спальники были личные, также в личном снаряжении были буры, лавинные щупы и биперы.

#### Общественное снаряжение:

1 Бивачное		
Палатка	9500	плюс 1кг на намокание
печка палаточная + труба	2890	
кан с крышкой	720	8л-720гр, печной
кан с крышкой	480	6л-480гр, печной
плекс для костра	50	
горелка бенз. 1	590	горелка 1 с балоном 0.6л 590 гр , <b>высота- 9см горелка</b>

горелка бенз. 2	630	2 с балоном 0.6л с ремнабором 630гр высота 9см.
стеклоткань	190	
бензин	2000	2 литра
Топор	1100	
пила1	510	лучок
пила2	510г	самурай
Термос1	600	1,2 литра
Термос2	537	
Термос3	395	
половник металл		
Доска	470	470 все вместе
Скатерть		
нож общественный	150	3 шт
Термометр		Димин микротермометр
2 Специальное		
Снеговая лопата	560	Salewa Scratch SL,
лопата 2	630	
Веревка 9	3400	статика 60м
расходник,9мм	590	10 метров
буры 7шт, с карабинами		в личку
Комплект самовыкрута	280	с буром, катушка, реп
ледоруб инструмент	800	технический ледоруб Petzl SUM'TEC, 55см/ инструмент Grivel
Лавлист под горелки	460	с зубьями
Лавлист под печку.		вместе с печкой
Тросик костровой	230	с 3 крючками, легкий
3 Прочее		
Расходные петли		расходная веревка 6-7мм, длина 10м максимум.
Струбцины для ЦК	130г	
Петли стационарные с карабинами для каждой	184	2шт,
Оттяжки	445	3к.+2длинн.
Аптечка групповая	2000	

Ремнабор, мультитул	2250	
телефон спутник или трекер	150	
Компас		в личку каждому
GPS с запасными батарейками	160	хотя бы у двоих? eTrex 22x (Дима Л), GPSMAP 66st (Дима Ло)
Солнечная батарея	290	
Сумка-мешок для дров		
Сумка для снега		использовать санки
Сумка дежурного для продуктов		сумка хознабора!
<b>Фототехника</b>		
Видеокамера и фото		телефоны
конденсатор	3300	плюс 0.5 кг на намокание
Фонарь или газовая лампа в палатку, батарейки для фонаря, газ для лампы	100	
Щетка-сметка	300	2 шт
Комнабор и Карты(Распечатать, заламинировать)	500	
гитарка	1100	
<b>Общий вес , грамм</b>		
<b>лишнее("-" - лишний вес)</b>		

[вернуться к оглавлению](#)

## АПТЕКА

<b>Список чистовой</b>				
Назначение	Наименование	Аптека 1 ходовая	Аптека 2 лагерная	Способ применения и примечания (крайне желательно сверять с инструкциями)
<b><u>Инъекции (любой антибиотик- обязательно внутривенно пробу)</u></b>				
Обезболивающее при травме	Кеторол/кетон	5 амп.		Боль средн. и сильной интенсивности, 1 ампулу глубоко в/м ч/з 4-6 ч. Побочный эффект - отеки. Нефротоксичен (не принимать с парацетамолом). max 3 ампулы в сутки. В ампуле 1мл содерж 30 мг в-ва. НПВС (Нестероидн. противовоспалит. преп.). + можно дать для ЖКТ (напр, Рении), т.к. неблагопр. для желудка
Черепно-мозговая, травма позвоночника, горная болезнь (отек легких, мозга), аллергия, анафилактич. шок, противовоспалительное, кожные заболевания	Дексаметазон	2 амп.		С осторожностью при инфекционных заболеваниях! Гормональное противоаллергическое, противошоковое, иммунодепрессивное, выраженное противовоспалительное. Ввести 2-4 ампулы за раз при подозрении на эту травму или при подозрении на начало отека. Максимальная суточн доза — 80 мг (20 амп). В ампуле 1мл содерж 4 мг в-ва. препятств. выходу крови из сосудов в ткани. прямого противошок. действ. при серьёзн. травмах, противопоказаний в критичн. ситуациях не имеет. Вместе с кетонов (кеторол?)
<b><u>Антибиотики</u></b>				
Инфекции дыха. путей, ЛОР-органов, мочевывод. путей, кожи и мягких тканей включая укусы ж-ных, гнойные раны	Амоксиклав	3	5	Антибиотик пенициллинового ряда, убедиться, что у больного нет аллергии. 1 т каждые 12 ч (каждые 8 ч в тяжелом случае) Расстворить в воде или рассосать! + когда кашель с гнойной мокротой
<b><u>Материалы</u></b>				
Для разрезания бинта	Ножницы	1	-	
Измерение температура тела	Термометр	1	1	Безрутный фаст-н-лайт термометр nextemp в виде полоски

Фиксация повязок, проклеивание мозолей	Лейкопластырь рулонный	1шт. 3 см 1шт. 0.5 см	1шт. 2 см	
Перевязка ран	Бинты	3	2	
Остановка массивного артериального кровотечения	Жгут (+ бумага, маркер)	1 однораз		- жгут затягивать только до остановки кровотечения, далее затягивание прекратить - при ранении кисти, предплечья, локтевой области - накладывать в верхней трети плеча! - при ранении нижней конечности - жгут накладывать в средней трети бедра - Ослаблять кажд 1 ч (зимой 0.5 ч), находится может макс 2 ч (зимой 1 ч) - Обязательно записку с временем наложения!
Для проведения инъекций	Шприцы	4 по 3мл	6 по 2 мл	
антисептическое	Спиртовые салфетки	6 шт.	6 шт.	
Смазывание растворами, наложение компрессов	Ватные диски			Необходимо следить, чтобы остатки ваты не оставались на раневой поверхности
Обычные лейкопластыри	Лейкопластырь бактерицидн	много	много	
	полотно лейкопластыря			
Носовые и паренхиматозные кровотеч. (антисептик, сорбент, останавл. кровь, стимулир. регенер. тканей)	Губка гемостатическая коллагеновая	1	1	Использовать местно, тампонируя рану. При носовых кровотечениях из нее изготавливают тампон
Порошок для заживления ран	Статин			
Налож. повязок после растяж. или ушибов суставов	Эластичный бинт	1.5м * 8см	1.5м * 8см	При наложении соблюдать меру и не утягивать конечность до посинения! На ночь бинт снимать, поврежденный сустав растереть мазями
	Перчатки стерильные	1	1	Использовать при любом контакте с кровью с целью предохранить себя от заражения
Булавки, бумага, маркер, зажигалка, пакетики				
Градусник фаст-н-лайт	NexTemp индикаторный			Кристаллы меняют цвет в зав-ти от температуры
<b>Губы</b>				
Противовирусный. Герпес, профилактика инфекций кожи и слизистых	Ацикловир мазь 5% 10г	1 туба	-	Тонким слоем на пораженный участок при первых признаках 5 раз в сутки (каждые 4 ч) в течение 5–10 дней. Ватным тампоном, чистыми руками
<b>Глаза</b>				

Антибиотик, глазные инфекции	Тетрациклин			Несовместим в тобрексом! Наружно применяют несколько раз в сутки, при необходимости накладывают слабую повязку. Местно - 3-5 раз/сут.
Антибиотик, воспаление глаз, конъюнктивит, ячмень	Тобрекс капли	1		Нельзя закапывать Тобрекс в нос. Несовместим с тетрациклином! По 1-2 капли в конъюнктивальный мешок глаза каждые 4 ч. При тяжелой инфекции каждые 30-60 мин (потом реже)
<b>Суставы, мышцы</b>				
Травмы и мышечная боль, артриты, растяжения	Диклоран-Плюс, 25мг (диклофенак+левоментол)	1 туба		На кожу 3–4 раза в сутки и слегка втирать. Разовая доза препарата — 2–4 г (4–8 см при полностью открытой горловине тубы). Устраняет воспалительный процесс, снимает боль и напряжение в мышцах (анальгезирующее, противовоспалительное и антиэкссудативное действие)
Невралгия	Комблипен		15	
Обезбол и разогрев	Финалгон	туба 15г		Нельзя на открытые раны и воспаленные участки кожи! Максимальная рекомендуемая доза препарата составляет не более 1 см столбика мази на площадь размером с ладонь (около 10×20 см).
<b>При обморожениях</b>				
После того, как угроза переохлаждения устранена	Пентоксифиллин-СЗ 400мг (аналог Трентала)	4	6	Сосудорасширяющее, для ограничения зоны местных обморожений. Максимальная суточная дозировка не должна превышать 1200 мг. В среднем 1 т. 3 раза в день
Снижаем свертываемость крови при отогревании	Ацетилсалициловая кислота (аспирин), 500 мг	4	6	0,5 таблетки, запивая водой. Улучшаем ток крови (у здорового чел.) кроворазжижающее
<b>Для ЖКТ</b>				
диспепсия, тяжесть в желудке	Гевискон	5	5	по 2-4 таблетки после приема пищи и перед сном (до 4 раз в сутки).
Сорбент, детокс (также снимает интоксикацию при гриппе и ОРВИ).	Полисорб, по 3г пакеты	0	15 стол ложек	1 ст.ложка с горкой (один пакетик) на 100-150 мл воды при диарее, отравлении, аллергии на 3-4 приёма
Лечение поносов аллергич., лекарствен., эмоциональной, инфекц. природы, и из-за сменой питьевой воды и режима питания	Лоперамид	3	7	Первая доза — 2 таб, затем после каждого жидкого стула, но не раньше, чем через 30 мин после первого приема препарата, по 1 капсуле. ВСД(высшая суточная доза) 6 капсул. При нормализации стула или его отсутствии более 12 ч препарат не применять! Лоперамид не устраняет причину, вызвавшую понос! Не применять при подозрении на кишечную инфекцию, т.к усиливает всасывание воды из кишечника, а вместе с ней и токсинов.
При почечной и печеночной колике, спазмах желудка, болях в животе	Но-шпа (дротаверина гидрохлорид)	6	12	По 2 таблетки 3 раза в день.
Антибакт. ср-во при кишечной инфекции, дизентерии, диарее	Фуразолидон	10	10	Нельзя с алкоголем! по 100–150 мг (2–3 таблетки) 4 раза в сутки 5–10 дней. высшая разовая доза - 200 мг, суточная — 800 мг.

Энтеросорбент. Острая диарея (от еды, лекарств, аллергии), изжога и т.п.	Смекта	3	7	растворить пакет в 1/2 стакана 3 пакетика/сут.
Язвы, подавляет выработку соляной к-ты + снижает раздражение при приёме НСПВ	Омез (таб 20мг)	4	8	0.5 таб при изжоге. 1 таб при при НПВП-ассоциир. язве и эрозии желудка (т.е. после приёма Аспирина, Кеторола и др. НПВС и НПВП) 1-2 таб в сутки при язве. 1 таб при рефлюкс эзофагите (жжение/боль за грудиной, когда еда из желудка обртно в пищевод попадает). Приём: Обычно утром, отдельно от еды, запивая.
<b><u>Обезболивающее</u></b>				
Боль, воспаление, профилактика тромбозов + разжижение крови чтоб отогреть(см. выше)	Ацетилсалициловая кислота (аспирин) СМ. ВЫШЕ	10	10	Плохи влияет на ЖКТ! Внутри после еды запивая водой по 0,25, 0,5 или 1 г 3–4 раза в день Жаропонижающее, кроворазжижающее.
Невралгия, суставная боль, голова, зубы. При травмах и обморож	Диклофенак, таблетки 100мг	10	10	Не разжевывая во время или после еды. 25-50 мг 2-3 раза в сутки. У диклофенака больше противовоспалительное, у кетарола-обезболивающее. Мах в день 1.5 т (150 мг) ! Нельзя при кровотечениях? Нельзя при астме Щадящее влияние на желудок.
Боль, лихорадка (жаропонижающее)	Парацетамол	4	ок	По 1–2 т. до 4 раз в день (не более 4 г в сутки, токсическая доза 10 г ведет к некрозу печени)
Сильный болевой синдром	Нимесил 100мг	2	3	Щадящее влияние на желудок.
<b><u>От простуды, кашля, насморка</u></b>				
Первые симптомы	Аскорбиновая кислота	см ниже		
Кашель	Бромгексин	10	10	По 2 таб. 4 раза/сутки. Когда частый сухой кашель
Боль в горле	Стрепсилс		6	Антисептическое, смягчающее. Медленно рассасывать. Не более 8 таб в день.
Боль в горле	Грамицидин / Граммдин	4	2	Антибактериальное. Медленно рассасывать по 4 раза в сутки 3–7 дней. Не более 8 таб в день.
От заложенности	Ксилот капли (Ксилометазолин)		1	по 2-3 капли в каждый носовой ход 2-3 раза в день (при необходимости можно повторить); не следует применять более 3-х раз в день.
От заложенности	Ксимелин спрей		1	+ можно когда ухо воспалилось, стреляет - лечь и залить много в нос
<b><u>Антисептики (обеззараживание)</u></b>				
	Хлоргексидин	100 мл	-	
	Перекись водорода 3% (буфус)	10 мл. * 2	10 мл. * 3	
Получение перекиси водорода. Обеззараж. и кровоостанавл.	Гидроперит	4	8	раны: 2 т в 100 мл полоск рта: 1 в стакане (= 0.25% р-ру перекиси) Для получ 3% р-ра перекиси водорода растворить 1 т на 15 мл (1 стол. ложку) кипяченой теплой воды (таблетку предварительно истолочь, не вынимая из облатки)

действие				
От гнойных ран. Заживляющая мазь для подверженных инфекции мест и обморожений 3 ст.	Левомеколь	1 туба по 30 г	-	! Для лечения ран на стадии гнойной экссудации (выделения гноя). Не применять при лечении свежих ран и раз на стадии заживания. Очищающее и заживляющее Мазь при гнойных ранах. Она гидрофильная (оттягивает на себя жидкость) При нагноении в ране - 1) промыть, 2) присыпать антибиотиком (растолочь таблетку-другую; в тяжелых случаях дать еще и внутрь) 3) сверху можно мазь. На стерильную марлевую салфетку. Обязательно менять повязку 1-2 раза в день.
<b>Витамины</b>				
Восстан. водно-электролитное равновесие, нарушенное при обезвож. орг-ма из-за тяжелых физич. нагрузок, заболеваний ЖКТ	Регидрон (Солевой набор в сочетании с глюкозой)	0	5	Содержимое пакета растворить в 1 литре теплой питьевой воды, приготовленный раствор принимают внутрь. при необходимости можно применять повторно
Витамин С	Аскорбиновая кислота	40	40	
Магний Калий	Аспаркам Mg 175 мг K 175 мг	10	40	Максимальная суточная доза калия составляет 6 грамм. магния – 800 мг в сутки.
<b>Другое</b>				
	Солнцезащитный крем			
Повреждения кожи легкой степени, из-за механич., химич., температурн. и др. факторов, ожоги (в т. ч. солнечные), дерматиты	Д-пантенол-мазь	-	1	Обработать любым антисептиком Наносится тонким слоем на пораженный участок кожи, слегка втирая. В случае нанесения на инфицированную поверхность кожи, ее следует предварительно очистить
Антисептик для рук	антисептик спрей + лосьон	20	30	

## РЕМНАБОР

<b>Швейнабор</b>	
Иголки разные	10
Наперсток	1
Нитки простые	1
Нитки капроновые тонкие прочные	1
Нить толстая	1

булавки англ.	6
заплаты разные	4
стропа шир.25мм (м)	2м
стропа шир.50мм (м)	1м
репшнур 3мм	5м
хоз. шнур 6мм	5м
оттяжка палаточная	10 м
пряжка для крепления 25мм	2
фаст 25мм	1
фаст 40 мм	1
фаст 50мм	2
<b>Слесарное</b>	
мультишу без набора	1
надфиль круглый	1
надфиль плоский	1
напильник трехгранный	1
полотно по металлу	1
шило	1
ручка-отвертка для бит	1
биты: PZ 1,2-PH 2-бита шлиц	5
сверла набор с хвостовиком под ручку -3мм, 4мм, 5мм	3
сверло 2(2шт), 2,5(3шт),3(3шт),4(3шт)	
винты с гайкой для пластин 3мм	13
саморезы для скобы 6.3 мм	10
саморезы4x35мм	20
саморезы 3.5x35мм	14
шурупы разные (пакетик)	1
шайба стопорная 12мм,16мм(2шт)	3
проволока стальная 0,5мм (м)	1,5
проволока медная	1
шкурка средняя, мелкая	2
набор хомутов	6
стяжки	10
коловорот до 4мм 25гр	1
<b>Клейкое</b>	
армскотч (м)	1
скотч прозрачный	1
синяя изолента	1

суперклей секундный	2
клей универсальный момент	1
эпоксидка в шприцах	1
клей roxirol	
<b>Горючее</b>	
кусочек свечи	1
<b>Запасное</b>	
собачка для крепления	1
кольцо на палки	1
тросик	1
пластины	2
скоба составная	1
ложка	1
	Итого 2250гр

## РАСКЛАДКА

	Наименование продукта	Норма 1 (г/чел)	Норма 2 (г/чел)		0 (23 февр)	1 (24 февр)	2 (25 февр)
<b>Зав тра к</b>	Пшено	50	60				
	Овсянка (геркулес хлопья)	50	60			*	
	Кукурузная крупа	50	60				
	5 злаков хлопья	50	60				
	Рис	50	60				
	Макароны (с сыром)	50	60				*
	Карпюр	50	60				
	Кускус	50	60				
	масло в кашу	10	10			*	
	Сахар в кашу	10	10			*	
	Изюм в кашу	10	10				
	Курага в кашу	10	10				
	Чернослив в кашу	10	10			*	
	Сушеные бананы	10	10				

	сухое мясо в кускус	15	15				
	Вяленые помидоры	15	15				*
	Сухмол	20	20			*	
	Варение в мягкой уп.	20	20				
	Сладкий сухарь	15	15			*	*
	Сыр (2-3 вида) в вакумн. уп! Пармезан, Гойя и т.п.	30	30			*	*
	Сыр в вакумн.уп! Для макарон	20	20				*
	Сладкое завтрак №1 (Юбилейное печ. в шоколаде)	30	30				
	Сладкое завтрак №2 (Вафли)	30	30			*	
	Сладкое завтрак (Имбирное печ.)	30	30				
	Сладкое завтрак №4 (Овсяное печ.)	30	30				*
<b>обе Д</b>	досыпка лапша	30	30			*	
	Досыпка рис	30	30				*
	Досыпка булгур/ чечивица	30	30				
	сублиовоци/ сушеные овощи	15	15			*	*
	Сублимясо/ сушеный жар.фарш	20	20			*	*
	Колбаса сырокопченая	30	30				*
	Мясо копченое (балык, бастурма, суджук, грудинка)	30	30			*	
	Сыр копченый/ обычный	20	20			*	*
	Финкриспы	20	20				*
	Галеты пресные (любятово)	20	20			*	
	Конфеты Шоколадные и тп.	30	30			*	
	Конфеты халва	30	30				*
	Конфеты типо Ласточки и Цитрона	30	30				
	Конфеты (сникерс, марс, твикс) 1 бат/чел	30	30				
<b>Уж ин</b>	Рис	70	80				*
	Макароны	80	90				
	Гречка	70	80			*	
	Карпюр	50	60		*		
	Булгур	70	80				

Фунчоза	90	100				
Чечивица (красная или желтая)	70	80				
Сухарь черный	15	15		*	*	*
Сублимясо/ сушеный жар.фарш	20	20			*	
пеммикан	45	45		*		*
рыбные консервы	50	50				
мясо на ужин (балык, бастурма и т.п.)	30	30		*	*	
Сало	30	30				*
доп мясо для Тани	30	30				*
Чеснок, лук	5	5			*	*
Лимоны (протертый с медом)	10	10			*	*
Сладкое ужин №1 (Пастила)	30	30			*	
Сладкое ужин №2 (Мармелад)	30	30				*
Сладкое ужин №3 (Пряники)	30	30		*		
Сладкое ужин №4 (Нуга)	30	30				
Чай черн. (по 3 порции на день)	9	9		*	*	*
Каркаде	6	6				*
Зеленый чай	6	6			*	
Кофе (пересыпать в банку 0,5)	3	3			*	*
Какао несквик (пересыпать в банку 0,5)	3	3			*	*
Сахар в чай рафинад 2 куса	30	30		*	*	*
Сахар в чай рафинад 1 кусок	15	15		*	*	*
Специи	3	3		*	*	*
Перевальный шоколад (8-10)	25	25				
Спирт	17	17		*	*	*
Лимед (лимон с медом)	34	34				
Соль	2	2		*	*	*
Горчица и Шрирача	5	5		*	*	*
Всего сухарей: 14 раз по 7шт						