

Горный турклуб МГУ им. М.В. Ломоносова



ОТЧЕТ

**о спортивном походе 1 (с элементами 2) категории сложности
по Южному Уралу (хр. Нары, Мшак, Зигальга),
проведенном с 30 декабря 2023 года по 7 января 2024 года**

Маршрутная книжка: 11/2-201

Руководитель похода:

Львов Кирилл,

galactica5@mail.ru,

<http://www.geolink-group.com/tourclub/>

г. Москва

Оглавление

Справочные сведения	3
Общие сведения о маршруте	3
Состав группы.....	3
Описание района.....	4
График маршрута заявленный и пройденный	5
Высотный график	6
Схема пройденного маршрута.....	7
Расчет категории сложности маршрута	8
Контакты и логистика	8
Техническое описание	9
1. хр. Нары (г. Копешка)	9
2. хр. Машак (г. Широкая, г. Медвежья, г. Харитоновна).....	12
3. хр. Зигальга (г. Б. Шелом, г. М. Шелом).....	14
Выводы и рекомендации	18
Использованные источники	19

Справочные сведения

Общие сведения о маршруте

Вид туризма	Лыжный
Район похода	Южный Урал (хр. Нары, Машак, Зигальга)
Категория сложности	1 с эл. 2
Количество участников	11
Сроки проведения	30 декабря 2023 года – 7 января 2024 года
Продолжительность	9 дней
Протяженность активной части	100,5 км
Нитка маршрута	пос. Верх-Катавка – ур. Мазарская Поляна – р. Каштацкий Ключ – р. Б. Курязя – траверс хр. Нары (г. Копешка (1280)) – р. М. Инзер – р. Ниж. Кувыш – траверс хр. Машак (г. Широкая (1330), г. Медвежья (1310), г. Харитоновна (1220, рад.) – р. Б. Катав – ур. Прогон – траверс хр. Зигальга (1А) (г. Б. Шелом (рад., 1430), г. М. Шелом (1370)) – буранка к пос. Верх-Катавка
Пройдено препятствий всего	1А – 1
Суммарный набор/сброс высоты	+2750 -2750
Средняя продолжительность светового дня	445 мин
Эквивалентная протяженность маршрута	138 км

Состав группы

№	ФИО	Обязанность в группе	Туристский опыт
1	Львов Кирилл	руководитель	4ЛУ (Приполярный Урал), 4ГР (Памиро-Алай)
2	Будько Светлана	завхоз	1ЛР (Кольский п-ов), 5ЛУ (Ергаки)
3	Вакулюк Василий	фотограф	2ЛУ (Урал Северный)
4	Волошин Роман		1ЛУ (Кольский п-ов)
5	Милосердова Наталья		4ГУ (Памиро-Алай), ЛУ (ПВД)
6	Мирющенко Виктория	медик	4ГУ (Памиро-Алай), ЛУ (ПВД)
7	Мотовилина Анна	видеооператор	1ЛУ (Кольский п-ов)
8	Резонтов Артем	помощник руководителя, снаряженец	4ЛУ (Приполярный Урал), 2ЛР (Урал Северный)
9	Ремез Владимир		1ЛУ (Кольский п-ов)
10	Савельев Алексей	реммастер	2ЛУ (Хибины)
11	Сартан Елизавета	фотограф	3ЛУ (Урал Северный)

Описание района

Самая высокая часть Южного Урала, включающая в себя хребты Нары, Машак, Кумардак, Зигальга, Бакты, Аваляк, Нургуш, Уреньга, Большая Сука, заключена между двумя ветками автомобильных и железных дорог: с севера – Уфа – Челябинск, с юга – Уфа – Магнитогорск. Этот район привлекает туристов прежде всего своей доступностью, наличием постоянно действующих в зимний период буранок, относительной простотой района, соответствующей начальным категориям сложности, и возможностью заложить в маршрут передвижение по открытой безлесой зоне и восхождение на множество красивых вершин. Среди них выделяются горы Ямантау (1640), Б. Иремель (1582), М. Иремель (1449), Б. Шелом (1427), Поперечная (1389), Машак (1333), Широкая (1332), Кашкатура (1327), Б. Кумардак (1318), Медвежья (1308) и много более низких, но не менее красивых и обзорных вершин. В большом количестве встречаются разнообразные скальные останцы. Возле г. Кашкатура расположен целый «скальный город», содержащий на небольшой территории громадное скопление останцов.

В этой области Южного Урала расположено несколько особо охраняемых природных территорий: национальные парки Зюраткуль и Зигальга, природный парк Иремель и Южно-Уральский заповедник. Если в первые три вход для туристов разрешен при наличии заранее оформленного пропуска, то на территории последнего находиться запрещено. Исключением являются отдельные короткие маршруты: например, подъем на г. Б. Шелом по западному склону, на которые выдают разрешения. При этом остаются закрытыми для посещения наиболее красивые и малохоженные хребты Машак, Нары, частично хребты Кумардак и Зигальга. К. Бекетов в своем отчете о лыжном походе 2011 года по этим местам написал: «Лыжный поход по Южному Уралу может быть настоятельно рекомендован для групп, которым уже надоело бороздить карельские леса или мурманские сопки, а на сибирский подвиг пока еще духу не набралось. То есть, что-то оптимально затыкающее брешь между лыжной единичкой по Колвицким тундрам и лыжной тройкой по Кузнецкому Алатау».

Доступные для посещения места имеют более-менее развитую сеть буранок, по которым удобно заходить в район или выходить из него. Так, следует отметить буранку из пос. Верх-Катавка через перевал в хр. Зигальга в пос. Александровка, а затем в пос. Тюлюк. Также существует буранка из пос. Николаевка в пос. Тюлюк. Пос. Николаевка и Верхнеаршинский соединены грунтовой дорогой.

Буранок же на территории Южно-Уральского заповедника практически нет. Существует буранка из пос. Верх-Катавка до ур. Двойниши, проходящая по разобранной узкоколейной дороге, а также просека по ЛЭП вокруг г. 1640. Встреча с сотрудниками заповедника влечет за собой крупный штраф. Поэтому планируя маршрут в этой области, нужно быть готовым к стопроцентной тропежке на всем протяжении маршрута. Долины рек М. Инзер и Юрюзань (в ее верховьях) полностью глухи, дороги вдоль них в настоящее время отсутствуют.

Хребет Нары является самым западным хребтом выше 1200-1300 м. Поскольку основной перенос воздушных масс направлен с запада на восток, то больше всего осадков выпадает именно на нем. На хребте Машак снега ощутимо меньше. Северо-западные склоны хр. Нары вдобавок к этому полны завалов, поэтому на передвижение по ним следует закладывать больше времени.

Проблем с дровами в этой области Южного Урала, в отличие от других часто посещаемых областей, нет. Только изредка встречаются зоны вырубок хвойного леса. Наиболее часто встречается ель, реже – сосна и лиственница.

Пересечение рек и ручьев не создает проблем – уже в январе реки либо находятся подо льдом, либо можно найти снежный мост через них.

Добраться до района можно по железной дороге Уфа – Челябинск (станции Усть-Катав, Вязовая или Юрюзань) и далее на машине до пос. Верх-Катавка или Тюлюк, либо по железной дороге Уфа – Магнитогорск (ст. Белорецк) и далее на машине до пос. Тирлянский, Николаевка или Верхнеаршинский.

График маршрута заявленный и пройденный

Даты	Дни	Участки заявленного маршрута	Участки пройденного маршрута	L, км	Δh, м
30.12	1	Приезд в г. Усть-Катав. Переезд в пос. Верх-Катав. Просеки по направлению к хр. Нары: Мазарская поляна, р. Каштацкий ключ, р. Б. Курязя	Приезд в г. Усть-Катав. Переезд в пос. Верх-Катав. Просеки по направлению к хр. Нары: Мазарская поляна, р. Каштацкий ключ	12,9	+150 -50
31.12	2	Подъем на хр. Нары, г. Копешка (1280), траверс хребта до в. 1143	р. Б. Курязя, подъем на хр. Нары	8,5	+420
01.01	3	Движение по хр. Нары, в. 1143, скальный город, г. Кашкатура, спуск в ур. Кайлыш	г. Копешка (1280), траверс хр. Нары до г. 1182	8,8	+260 -150
02.01	4	Старая дорога вдоль р. Малый Инзер, перемычка между г. Шакитар и г. 1640, Куянтавские болота	Спуск с хр. Нары, р. М. Инзер, р. Ниж. Кувыш	12,5	+240 -500
03.01	5	г. 1640 (рад), пересечение ЛЭП, подход к г. Машак Сев.	р. Ниж. Кувыш, траверс хр. Машак, г. Широкая (1330), г. Кобея (обход с запада), г. Ягодная	11,6	+460 -210
04.01	6	Траверс хр. Машак: г. Машак Сев. (обход с запада), Кузьелгинские пастбища, г. Широкая (1330), г. Кобея (обход с запада), г. Ягодная, г. Медвежья (1310)	Траверс хр. Машак, г. Медвежья (1310), г. Харитонова (1220, рад.), спуск с хр. Машак	10,1	+320 -470
05.01	7	Траверс хр. Машак: г. Харитонова (1220), спуск к р. Б. Катав	Спуск с хр. Машак, р. Б. Катав, подъем на хр. Зигальга, ур. Прогон, г. Б. Шелом (1430, рад.)	10,5	+680 -510
06.01	8	ур. Прогон, г. Большой Шелом (1430, рад.), спуск к поляне	Траверс хр. Зигальга, г. М. Шелом (1370), спуск по буранке к пос. Верх-Катавка	13	+220 -800

07.01	9	Спуск в пос. Верх-Катавка по старой узкоколейке. Переезд в г. Усть-Катав	Спуск по буранке к пос. Верх-Катавка. Переезд в г. Усть-Катав	12,6	-70
-------	---	--	---	------	-----

Отклонения пройденного маршрута от заявленного:

1. Отказ от окончания участка траверса хр. Нары, г. Кашкатура и г. 1640 из-за отставания от план-графика ввиду большого количества снега.
2. Движение по запасному варианту – траверс хр. Зигальга (г. М. Шелом) – по причине наличия времени и благоприятной погоды.

Высотный график

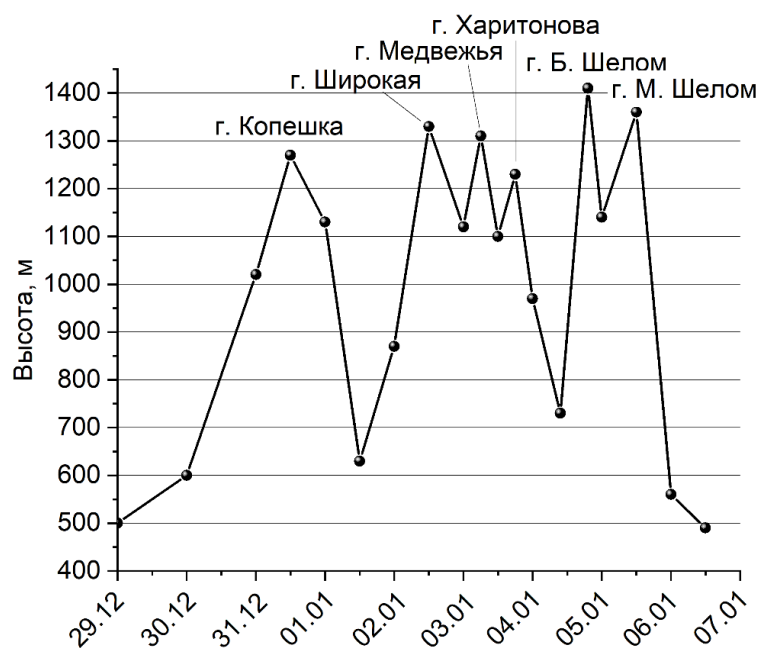
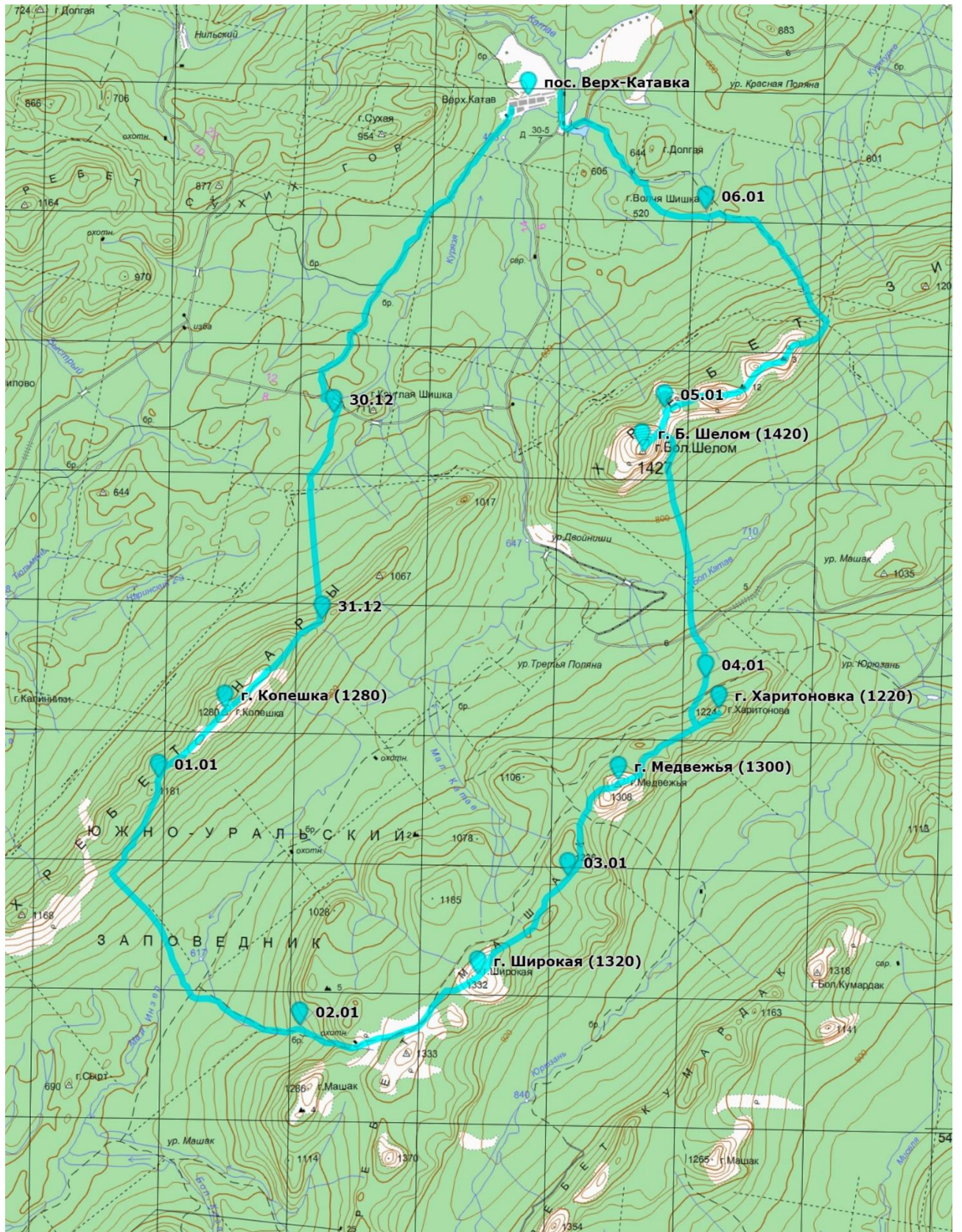


Схема пройденного маршрута



Расчет категории сложности маршрута

Протяженность маршрута (с учетом коэффициента 1,2) составляет $\Pi = 100,5$ км.

Минимальная протяженность для маршрута 2 к.с. равна $\Pi_{\text{мин}} = 140$ км.

Суммарный перепад высот (с учетом только участков с перепадом >100 м) составляет $B = 5,5$ км.

Техническая работа представлена радиальным восхождением на г. Б. Шелом и траверсом г. М. Шелом – 1А, поэтому составляет $T = 2$.

Эквивалентная протяженность маршрута составляет $\text{Э}\Pi = \Pi + 5 * (T + B) = 138$ км.

Средняя продолжительность светового дня составляла 445 мин, поэтому понижающий световой коэффициент равен $K_{\text{свет}} = 445 / 480 = 0,927$.

Минимальная эквивалентная протяженность для маршрута 2 к.с. с учетом понижающего светового коэффициента равна $\text{Э}\Pi_{\text{мин}} = 140 * K_{\text{свет}} = 130$ км.

В соответствии с п. 15.4 Методики категорирования лыжных маршрутов, поскольку $T > 0$ и $\text{Э}\Pi > \text{Э}\Pi_{\text{мин}}$, пройденный маршрут имеет пограничную категорию сложности: между первой и второй.

Контакты и логистика

Трансфер из г. Усть-Катав в пос. Верх-Катавка и обратно, а также трансфер по Усть-Катаву заказывали через Виталия, 8(919)312-91-88

После прохождения маршрута заказали сауну Элита в Усть-Катаве у Владимира Дмитриевича, 8(912)792-05-00.

На время прохождения маршрута группа была поставлена на учет в Главном управлении МЧС по Челябинской области.

Сотовая связь на всем протяжении маршрута отсутствует, в том числе и в пос. Верх-Катавка. Для связи использовали спутниковый телефон Турайя.

Техническое описание

Техническое описание маршрута поделено на части по препятствиям и дополнено треками на карте и таблицами, содержащими время движения, пройденное расстояние и перепад высот за весь день, а также высоту ночевки. В тексте в круглых скобках содержится ссылка к фотографии, а в квадратных – GPS координата точки. Везде, где это не указано отдельно, понятия «правый» и «левый» следует понимать в орографическом смысле. В описании использованы следующие сокращения: ГТЛ – глубина тропления лыжни, ЧХВ – чистое ходовое время, ОХВ (общее ходовое время) – активное время за день. Время указано местное (+2 от московского).

1. хр. Нары (г. Копешка)

30.12. Поезд прибывает на станцию Усть-Катав в 01:45, сразу же грузимся в заказанный миниавтобус, и через полтора часа прибываем в пос. Верх-Катавка. Асфальтовая дорога от Усть-Катава проложена только до пос. Катав-Ивановск, а дальше – до пос. Верх-Катавка – только грунтовка, укатанная грейдером.

В 3:50 встаем на лыжи на окраине поселка и начинаем идти по отлично укатанной буранке на юго-запад. Необходимость столь раннего выхода была продиктована нежеланием попадаться на глаза местным жителям, поскольку по имеющейся информации в поселке расположена одна из баз сотрудников заповедника.

Примерно через километр буранка переходит по мостику через ручей Курязя и начинает идти на юг. Вероятнее всего, этой дорогой пользуются сотрудники заповедника, чтобы добраться до ур. Двойниши. Однако нам эта дорога не нужна, поэтому возвращаемся немного назад и на слабо заметном перекрестке [N 54.60969° E 58.26807°] находим заметный буранный след, ведущий вдоль р. Курязя на юго-восток. ГТЛ по середину голени. Просека в лесу читается хорошо (фото 1.1).

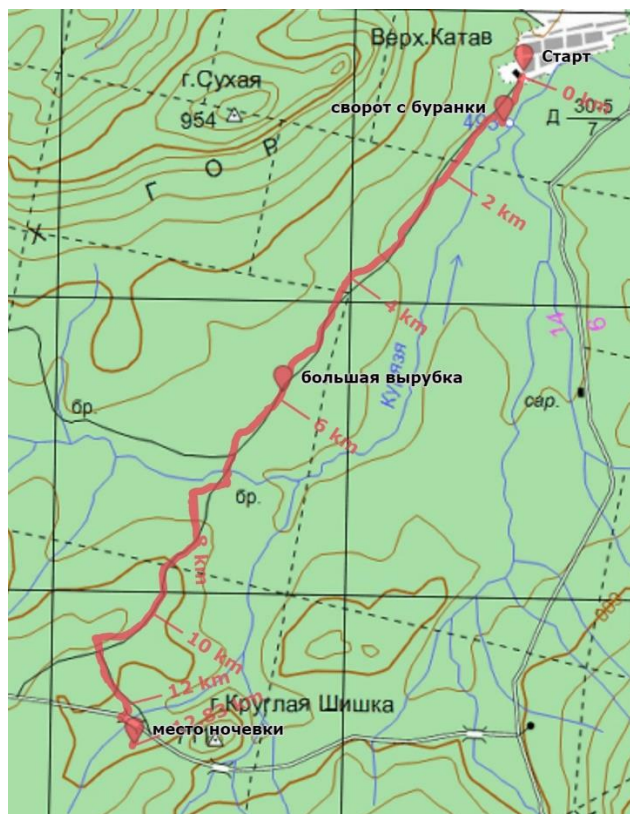
На большой вырубке [N 54.57559° E 58.22170°] просека теряется, ГТЛ увеличивается до колена и выше (фото 1.2). После вырубki снова находим просеку, по которой выходим к р. М. Курязя и пересекаем его по снежному мосту. Сразу после ручья выходим на заметную буранку.

В 9:15, пройдя 9,5 км, останавливаемся на обед. Буранный след пропал, дальше остается только тропежка. Сразу после обеда на первых метрах ломается пластиковая лыжа. Основная причина поломки – попадание воды и ее расширение при замерзании в том месте, где в лыже был расположен старый шуруп, у которого в прошлом походе сорвало шляпку, и пришлось немного переставлять крепления. Реммастер справился на отлично: соединил две части лыжи с помощью шины из алюминиевых пластин, стянув их болтами, и придал этой конструкции жесткость за счет алюминиевых уголков (фото 1.3). Лыжа в таком состоянии прошла до конца маршрута.

Еще через километр сворачиваем в лес и тропим по азимуту в направлении дороги, обозначенной на карте как дорога с покрытием, имеющей направление запад-восток и соединяющей северо-западный кордон заповедника с ур. Двойниши. Однако эта дорога оказалась непроезженной, ГТЛ чуть ниже колена. Пройдя по ней 200 м на восток, сворачиваем на юг и в 13:35 в удобном месте разбиваем лагерь.

Самочувствие участников не самое бодрое – все же никому не удалось выспаться в достаточной степени в поезде, поэтому последние несколько ходок все шли в полусонном

состоянии. Конечно, всегда рекомендуется сделать полноценную ночевку перед началом маршрута, однако специфика выбранного для похода района требовала проскользнуть мимо пос. Верх-Катавка и всех возможных буренок максимально быстро.



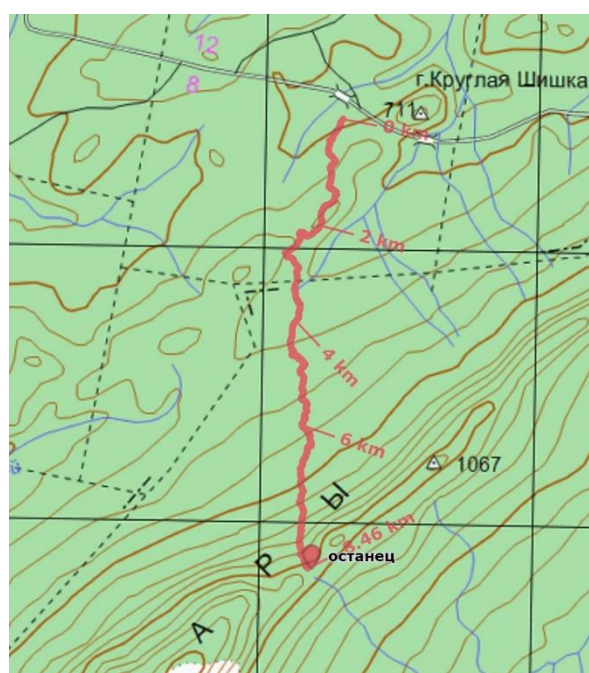
Маршрут передвижения за день

ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
5:25	7:30	12,9	+150 -50	600

31.12. Весь ходовой день, с 7:45 до 17:00 (с перерывом на обед) тропим на юг, постепенно поднимаясь на хр. Нары. В лесной зоне не видно просек, движение также затруднено частыми завалами, которые приходится обходить или пересекать (фото 1.4). ГТЛ от середины голени до колена.

Подход к хребту довольно пологий, крутизна почти не ощущается. Однако последние 500 м подъема имеют крутизну около 15 градусов (фото 1.5). Останавливаемся на ночевку на самом гребне, возле красивого скального останца [N 54.47358° E 58.18207°]. Гребень полностью залесен, сушины стоят повсюду.

Маршрут передвижения за день

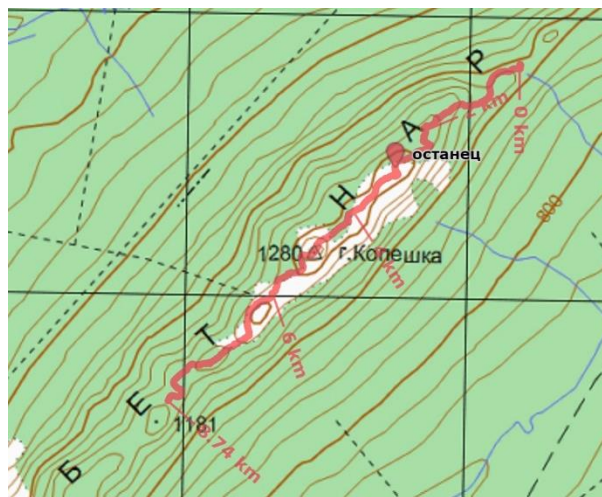


ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
9:10	9:25	8,5	+420	1020

01.01. В 9:30 начинаем подниматься по гребню хр. Нары. Снега много, приходится тропить по колено без рюкзака, непрерывно сменяя друг друга. Гребень залесен настолько, чтобы лес защищал от ветра и не препятствовал передвижению (фото 1.6). Однако встречаются отдельные участки плотно расположенных елей, что тормозит продвижение по гребню. В точке [N 54.45992° E 58.15515°] расположен крупный и красивый массив останцов (фото 1.7).

В 12:55 перед г. Копешка (1280) остановились на обед. Гора сложена из курумника, на вершине – скальный останец. Благодаря большому количеству снега поднимаемся и спускаемся с горы на лыжах. Однако весь день стоит пасмурная погода, и на самой вершине нас встречает жестокий ветер (фото 1.8). Быстро спускаемся с вершины в лесную зону и продолжаем тропить по гребню на восток (фото 1.9).

Под подъемом на небольшую вершину 1182 [N 54.43071° E 58.10462°], в 16:40 разбиваем лагерь и обсуждаем дальнейшие планы. За эти три дня накопилось отставание в сутки относительно планируемого графика. Наличие большого количества снега не позволяет двигаться в запланированном темпе, поэтому, оценив риски не успеть выйти с маршрута, решаем отказаться от дальнейшего траверса хр. Нары до г. Кашкатура и от восхождения на г. 1640, а завтра спускаться с хр. Нары и максимально высоко подниматься к хр. Машак вдоль р. Ниж. Кувыш. Стоит отметить, что ночевка была распложена прямо напротив устья р. Верх. Кувыш, однако подниматься по нему на хр. Машак значительно труднее, чем по р. Ниж. Кувыш.



Маршрут передвижения за день

ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
6:05	6:30	8,8	+260 -150	1130

02.01. В 8:40 начинаем спуск на юг с хр. Нары. Движемся вдоль гребня, плавно теряя высоту, а затем вдоль полян, чтобы не искать проход через лес (фото 1.10). ГТЛ чуть ниже колена. Погода хорошая, переменная облачность, ветра нет. Оказавшись напротив устья р. Ниж. Кувыш, спускаемся по линии падения воды напрямую к р. М. Инзер. Следует отметить, что

лес на южных склонах хр. Нары намного более проходим (фото 1.11), отсутствуют крупные завалы – вероятно, потому, что эти склоны защищены от ветра самим хребтом.

На спуске ломается вторая лыжа из-за чрезмерного ее нагружения. Хорошо, что место поломки расположено ближе к заднему концу лыжи, поэтому просто укорачиваем лыжу (фото 1.12, 1.13). В таком состоянии лыжа дошла до конца похода.

Река М. Инзер скрыта подо льдом и снегом, пересекаем ее поодиночке (фото 1.14). Практически сразу после перехода через реку, в 12:40, выходим на большую поляну [N 54.37302° E 58.11935°], с которой открываются шикарные виды на хр. Нары и, в частности, на г. Кашкатура и другие похожие на зубцы скальные выходы (фото 1.15, 1.16). Располагаемся здесь на обед.

2. хр. Машак (г. Широкая, г. Медвежья, г. Харитонова)

Дорогу, отмеченную на карте вдоль р. М. Инзер и вдоль р. Ниж. Кувыш, совершенно не видно на местности. Тропим по середину голени, стараясь придерживаться русла ручья, которое свободно от деревьев (фото 2.1). Примерно с высоты 750 м борта русла становятся крутыми, идем по террасе правого борта, поскольку выше идти по этому берегу намного удобнее, чем по левому (фото 2.2). В 16:40 останавливаемся на ночевку [N 54.36110° E 58.17216°], для готовки используем жидкую воду из ручья. Идеально ровных мест нет, приходится немного поработать лопатой, чтобы выровнять площадку.



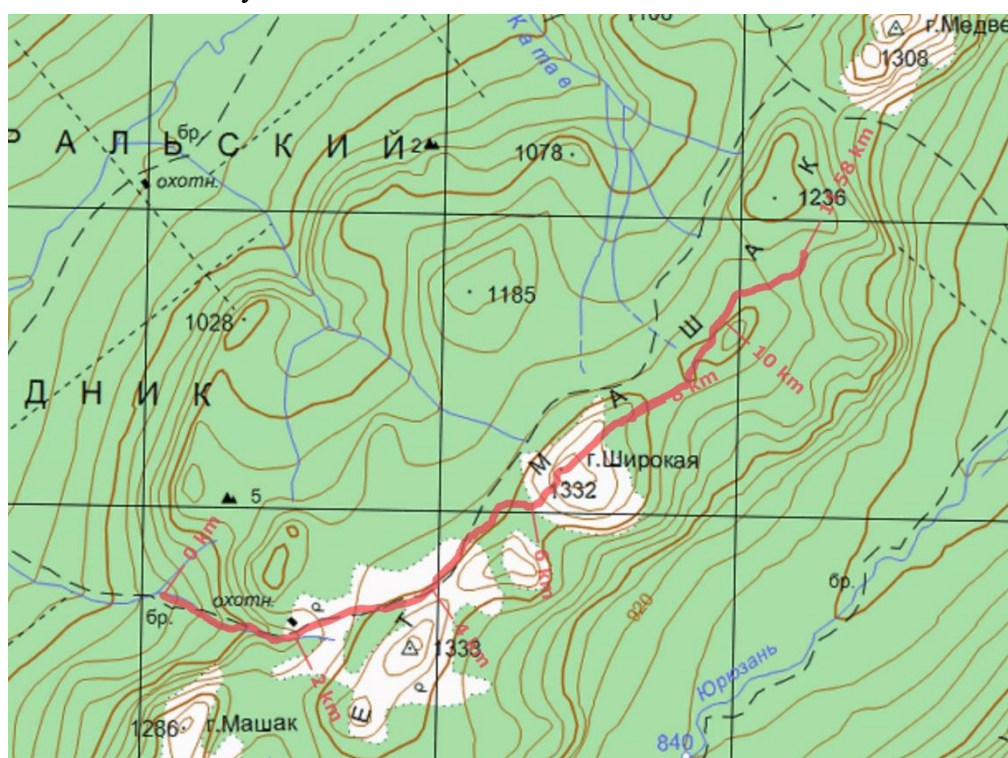
Маршрут передвижения за день

ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
5:30	6:20	12,5	-500 +240	870

03.01. В 9:20 продолжаем подъем по террасе правого борта р. Ниж. Кувыш. Проходим через серию открытых полей (фото 2.3), мимо крупного скального выхода и постепенно оказываемся на плато хр. Машак (фото 2.4), немного южнее ур. Юрюзаньское Болото. Местность открытая, дует сильный восточный ветер. ГТЛ по щиколотку, поскольку снег задутый. По правую руку видны вершины Машак высотой 1333 и 1304.

Стараясь не терять и не набирать высоты, перемещаясь от одной поляны к другой, подходим в 11:40 к г. Широкая (1333) и останавливаемся на обед. Подъем на г. Широкая не сложный, 60 м по высоте с максимальной крутизной 15-20 градусов. Благодаря большому количеству снега, курумный склон обильно присыпан, и подъем возможен на лыжах (фото 2.5). Спуск с горы на северо-восток чрезвычайно приятен: он более пологий, с меньшим количеством неприкрытых камней (фото 2.6). Подъем и спуск заняли 1 час 20 мин.

После спуска с г. Широкая оказываемся в лесной зоне. Обходим г. Кобя с запада и, плавно сбрасывая высоту, оказываемся на перемычке между г. Кобя и г. Ягодная, где в 16:45 останавливаемся на ночевку.



Маршрут передвижения за день

ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
5:45	6:40	11,6	+460 -210	1120

04.01. В 8:35 продолжаем траверс хр. Машак. Подъем на г. Ягодная на наш взгляд не представляет особого интереса, поскольку гора практически полностью покрыта лесом. Переваливаем через восточное плечо г. Ягодная и, плавно сбрасывая высоту, выходим на перемычку между г. Ягодная и г. Медвежья.

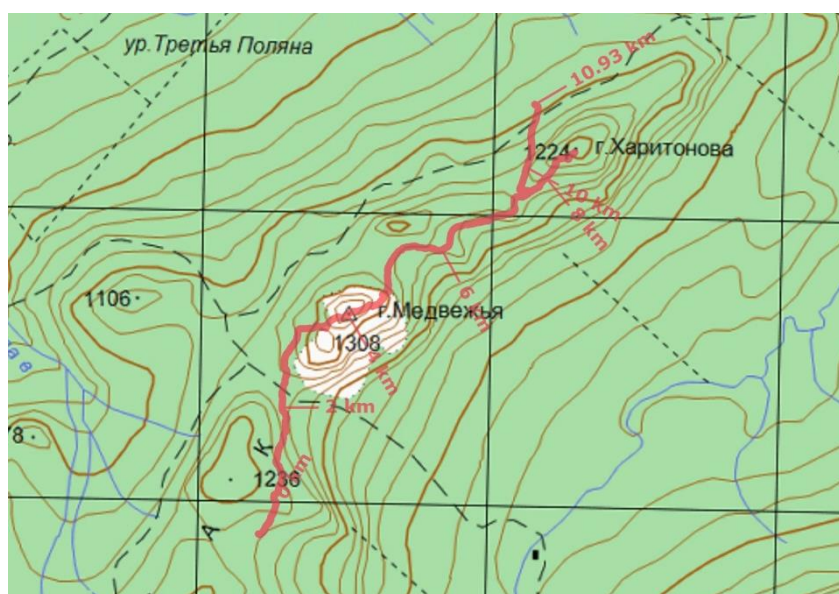
Г. Медвежья (1308) состоит из двух вершинок. Ближайшую обходим слева по ходу по лесной зоне и начинаем взбираться на основную вершину. Верхняя часть леса расположена на склоне крутизной 20-25 градусов (фото 2.7). Двигаясь на северо-восток вдоль кромки леса, подходим практически к вершине горы, где расположен красивейший останец (фото 2.8, 2.9).

Суммарный подъем от начала крутого участка леса составляет 100 м и проходится за 45 мин. Спускаться с г. Медвежья лучше по южному склону (справа по ходу от скального останца), аккуратно маневрируя между камнями. При спуске постепенно забираем на север, двигаясь к перемычке между г. Медвежья и г. 1227 (фото 2.10, 2.11). В нижней части спуска – лесистый склон крутизной 20 градусов, приносящий много положительных эмоций. Спуск занял 25 мин. На ближайшей поляне, в 11:50, остановились на обед.

Спустившись до отметки высоты 1000 м, движемся траверсом склона. Местами видны курумные выносы, надежно присыпанные снегом, которые аккуратно пересекаем. ГТЛ по середину голени. Постепенно выходим на перемычку перед г. Харитонова (1225), где оставляем рюкзаки и радиально поднимаемся на вершину.

Подниматься удобно по залесенному гребню. Только непосредственно перед вершиной расположен курумный склон с перепадом около 10-20 м, который проходим на лыжах (фото 2.12). Скальный останец на вершине г. Харитонова необычайно красив (фото 2.13). В хорошую погоду с вершины открывается вид и на хр. Нары, и на хр. Зигальга, и на хр. Кумардак, и на Иремель, поскольку г. Харитонова является северо-восточной оконечностью хр. Машак, с которой открывается обзор практически на 360 градусов. На спуске у одного из участников оторвалась лягушка бойцовского крепления, которую, впрочем, быстро поставили на место. Радиальный выход на г. Харитонова занял 1 час.

За оставшееся световое время успеваем приспуститься на 120 м по высоте с хр. Машак, двигаясь напрямик в сторону р. Б. Катав. В 16:35 останавливаемся на ночевку.



Маршрут передвижения за день

ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
5:45	7:05	10,1	+320 -470	970

3. хр. Зигальга (г. Б. Шелом, г. М. Шелом)

05.01. В 8:00 продолжаем спуск в сторону р. Б. Катав. После пересечения ручья, отмеченного на карте, а на местности опознаваемого просто как понижение рельефа, начинается не очень приятный спуск по лесистому склону крутизной до 15 градусов. У одного из участников

выламывается бойцовское крепление. После быстрой починки выходим на старую узкоколейку в точке [N 54.47273° E 58.36495°], однако никаких свежих буранных следов не обнаружили, все надежно присыпано снегом.

Пересекаем узкоколейку и продолжаем двигаться в сторону р. Б. Катав. ГТЛ по середине голени. Лес средней проходимости, встречаются кустарники и небольшие завалы, мешающие быстрому прохождению этого участка.

Река Б. Катав [N 54.48796° E 58.35993°] подо льдом и снегом, однако переходим ее по одному.

Плавно набираем высоту, двигаясь по легко проходимому лесу в сторону перемычки между г. Б. Шелом и г. 1211. Начиная примерно с высоты 900 м крутизна подъема увеличивается до 10-15 градусов (фото 3.1). Пересекаем курумную поляну [N 54.51775° E 58.35116°], с которой открывается изумительный вид на юго-восточные склоны г. Б. Шелом с громадным скальным останцом (фото 3.2). Далее подъем идет косым траверсом в сторону перемычки, где мы оказываемся в 14:20 (фото 3.3).

Решаем подниматься радиально на г. Б. Шелом (1427) в оставшееся световое время. От перевала необходимо сначала подняться на характерную ступеньку высотой 10-20 м (фото 3.4). Выше нее непосредственно начинается курумный склон горы с перепадом 200 м и крутизной 20-25 градусов (фото 3.5). Курум забит фирном, местами видны открытые участки льда. Аккуратно поднимаемся без лыж, с самостраховкой палками, лавируя по фирновым пятнам и выбивая ступени (фото 3.6). Дует очень жестокий боковой ветер. Вершина горы – плоское курумное плато с группой останцов (фото 3.7). Несмотря на жестокий ветер, погода позволила рассмотреть г. М. Шелом и продолжение хр. Зигальга, г. Б. Иремель, хр. Кумардак, пос. Верх-Катавка (фото 3.8). Спуск с г. Б. Шелом осуществляли по пути подъема по своим следам. Суммарно подъем на гору занял 1 час, спуск – еще 1 час.

Вместе с рюкзаками немного спускаемся с перевала на север до первой сушины, где в 17:10 останавливаемся на ночевку [N 54.53258° E 58.34698°].



Маршрут передвижения за день

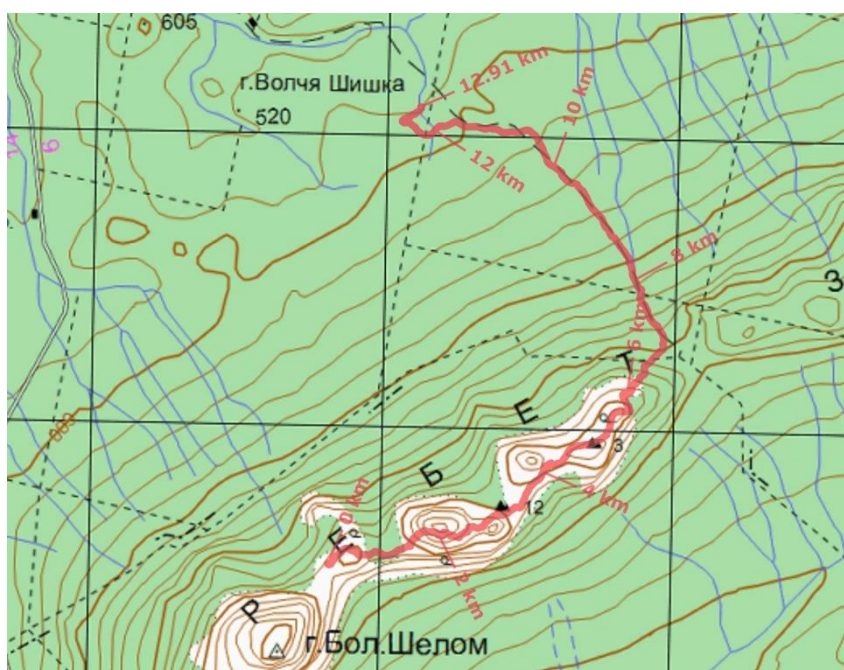
ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
6:50	8:25	10,5	+680 -510	1140

06.01. В 9:05, когда уже стало светло, оценив погодные условия на ближайшие несколько часов, выдвинулись на траверс хр. Зигальга на восток. Погодные условия благоприятные – ветра практически нет, видимость не менее 400-500 м, что позволило пройти траверс успешно, получив массу удовольствия.

Обходим г. 1211 с севера, ГТЛ ниже середины голени, и через 20 мин подходим под г. М. Шелом (1368). В нижней части подъем проходит по курумному склону с перепадом 120 м и крутизной 20-25 градусов (фото 3.9). Курум забит фирном, поэтому аккуратно поднимаемся в лыжах. Заметили занесенную снегом лыжню, уходящую вверх. Как выяснится к концу дня, это следы группы из Нижнего Новгорода, которая всю неделю ходила радиально на различные вершины хр. Зигальга. В верхней части подъем более пологий – крутизной 15 градусов и с перепадом 40 м (фото 3.10). Вершина горы – красивый скальный останец, покрытый надувными снежными перьями (фото 3.11). Спускались с г. М. Шелом на восток к перемычке с небольшой вершинкой 1311 на лыжах по застругам, лавируя между отдельными камнями, с перепадом 160 м и средней крутизной до 20 град. Г. 1311 обошли с севера, спустившись на плато, на котором расположены изумительной красоты скальные останцы (фото 3.12). Суммарно на подъем потребовалось 1 ч 30 мин, а на спуск – 40 мин.

Продолжаем траверс хр. Зигальга, обходим г. 1293 с юго-востока (фото 3.13), а г. 1283 – с северо-запада, стараясь не набирать и не сбрасывать лишние метры. Этот участок траверса в намного большей степени покрыт редким еловым и березовым низкорослым лесом, только вблизи вершин находятся полностью открытые участки. В 13:05 добрались до границы зоны сплошного леса, где расположились на обед.

До буранки, ведущей в пос. Верх-Катавка, остается около километра. Этот участок – потрясающий спуск крутизной до 20 градусов по открытым снежным склонам, настоящий подарок в заключение технической части похода (фото 3.14). Спустившись к буранке, встаем на крыло и быстро скатываемся до отметки высоты 570 м (фото 3.15). Примерно с высоты 800 м и до высоты 570 м нормального леса нет – одни березы. Однако с высоты 570 м начинается сосновый лес, поэтому сворачиваем с буранки на восток, проходим 500 м до ручья с жидкой водой и возле него, в 16:00 разбиваем лагерь [N 54.58882° E 58.36671°]. Вокруг много тонких сосновых сушин.



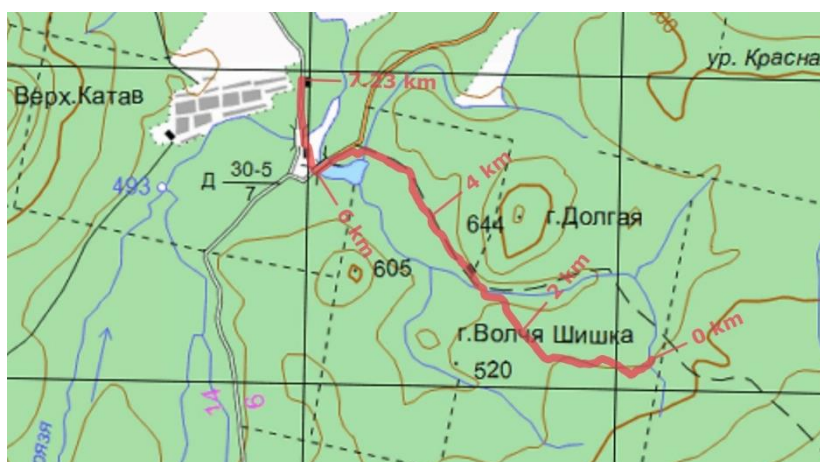
Маршрут передвижения за день

ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
5:00	6:10	13	+220 -800	560

07.01. В 10:00 после неспешных сборов выходим на буранку и продолжаем спуск по ней в сторону пос. Верх-Катавка (фото 3.16). Примерно в точке [N 54.59163° E 58.34169°] находится граница национального парка Зигальга (стоит знак), отличная от того места, где она указана на карте. Немного дальше этого знака встретили сотрудников национального парка, едущих на снегоходе в Александровку и далее в Тюлюк. Спросили у нас пропуска, которых мы не имели. Штраф выписывать не стали, поскольку встретили нас уже вне территории национального парка.

С точки [N 54.59589° E 58.33420°] дорога сильно ухудшается. Она становится грейдерной, снега практически нет, лыжи иногда попадают на замерзшие комья земли. К 11:45 докатили до пос. Верх-Катавка, где нас ждал заказанный микроавтобус.

На этом лыжный поход был окончен, нам оставалось только доехать до г. Усть-Катав и сесть на поезд в Москву.



Маршрут передвижения за день

ЧХВ, чч:мм	ОХВ, чч:мм	Пройденное расстояние, км	Перепад высот, м	Высота ночевки, м
1:35	1:35	12,6	-70	

Выводы и рекомендации

Выбранный для новогоднего лыжного похода район отличается от остальных районов Южного Урала своей безусловной закрытостью и отсутствием каких бы то ни было прокатанных дорог и буранок. Многие дороги, отмеченные на картах, в настоящее время трудно обнаружимы на местности либо вовсе отсутствуют (например, вдоль р. М. Инзер и в верховьях р. Юрюзань). Поэтому, отправляясь в поход в этот район, нужно, прежде всего, быть готовым к полному сворачиванию похода, а, во-вторых, нужно постоянно иметь запас по времени на выход из района, для чего может потребоваться 2-3 дня.

Этот район подходит для прохождения маршрутов 1 и 2 к.с. Однако подчеркнутая выше своеобразная автономность требует от участников наличия опыта лыжных походов, и к ним должны предъявляться требования к выпуску на маршрут 2 к.с.

Хр. Нары отличается своей лесистостью на большей части и огромным открытым участком с множеством скальных останцов в окрестности г. Кашкатура и г. 1251 на юго-западной оконечности хребта. При этом хребет является самым западным заслоном воздушных масс, и поэтому он отличается большим количеством снега. На северо-западных склонах хребта нередки завалы.

Хр. Машак имеет много открытых участков и курумных вершин, отличающихся красотой видов, открывающихся с них, и поэтому заслуживающих того, чтобы на них подняться: Машак, Широкая, Медвежья, Харитоновая. Подъем на эти вершины сопряжен с набором высоты порядка 100-120 м, а спуск может доставить неременное удовольствие. С хр. Машак при желании можно радиально сходить на отдельно стоящую, самую высокую вершину Южного Урала – г. 1640.

Хр. Зигальга в районе г. Б. и М. Шелом отлично подходит для первого технического траверса хребта в безлесой зоне протяженностью 6 км, который заслуживает 1А категории сложности. Подъем на и спуск с г. Б. Шелом возможен только без лыж, склон задут фирном и местами льдом, торчат отдельные камни. Подъем без кошек возможен, но требует выбора траектории исключительно по фирновым пятнам и с самостраховкой лыжными палками или ледобурами. По западному склону подъем на гору официально разрешен, необходимо оформить разрешение на сайте Южно-Уральского заповедника. Траверс г. М. Шелом значительно проще, с меньшим перепадом высоты, возможен на лыжах.

При планировании маршрута на территории национальных парков Зигальга и Зюраткуль, а также природного парка Ирмель требуется заранее оформить пропуска.

Использованные источники

1. Мирошкин Н.В. (3 к.с., Москва, 2021)
<https://www.geolink-group.com/tourclub/trips/2022nm3/>
2. Гаркавец Д. (хр. Нары, 2019)
<https://dmitrygarkavets.livejournal.com/2219.html>
3. Чегодаев О. (хр. Нургуш, Зигальга, Нары, 2017)
https://www.exje.ru/solo_ski_southsurals
4. Бекетов К.Н. (2 к.с., Санкт-Петербург, 2011)
<http://www.tourism.ru/docs/report/ski/1/47/714/index.html>
5. Хребет Нары
<https://uraloved.ru/hrebet-nary>