

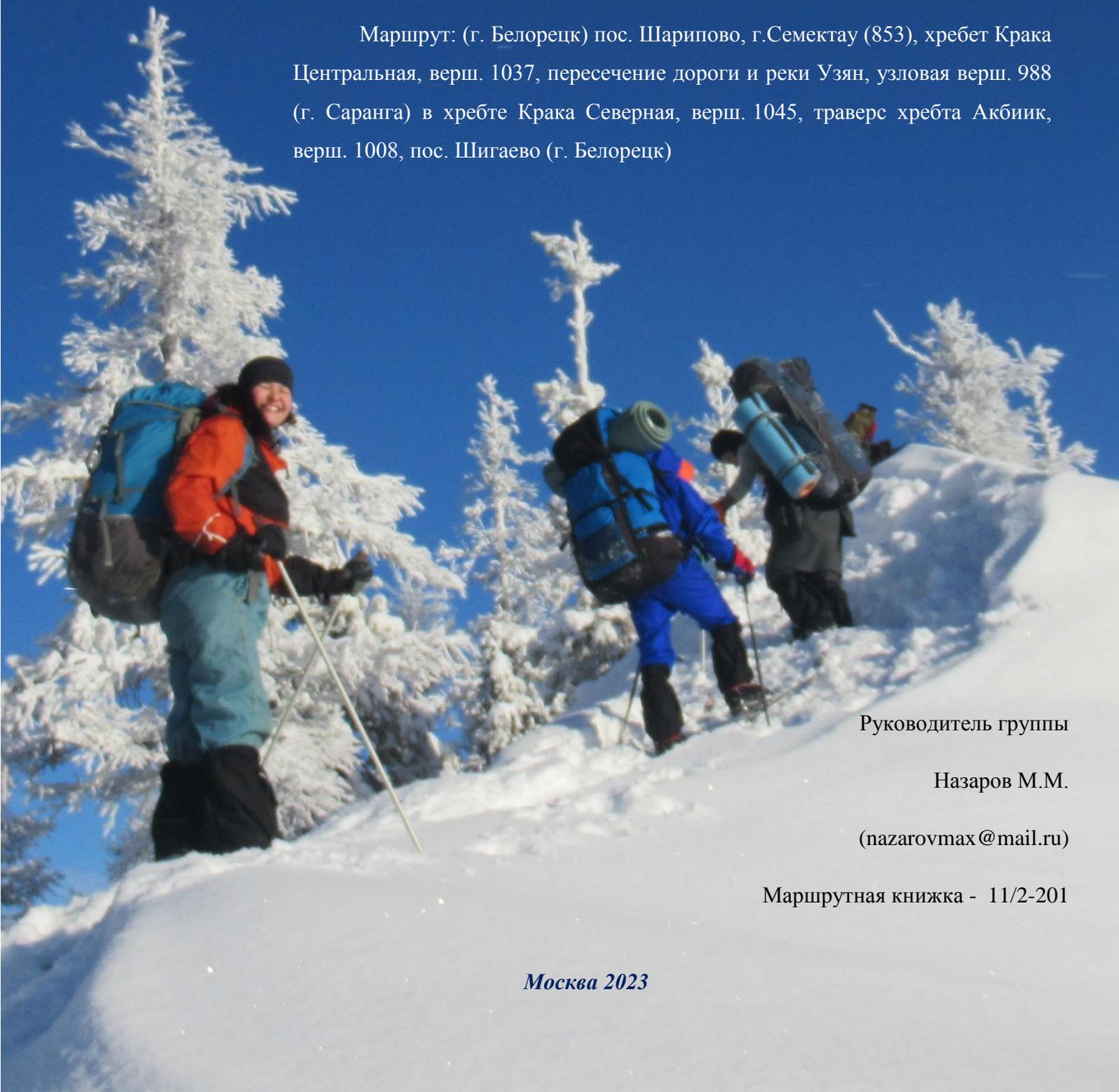
Горный Турклуб МГУ

Отчет о «нк походе с эл. 1 к.с.»

(либо спортивном лыжном маршруте 3 степени сложности),
совершённом на хребтах Крака Центральная и Северная (Южный Урал)

в январе 2023 г.

Маршрут: (г. Белорецк) пос. Шарипово, г.Семектау (853), хребет Крака Центральная, верш. 1037, пересечение дороги и реки Узян, узловая верш. 988 (г. Саранга) в хребте Крака Северная, верш. 1045, траверс хребта Акбиик, верш. 1008, пос. Шигаево (г. Белорецк)



Руководитель группы

Назаров М.М.

(nazarovmax@mail.ru)

Маршрутная книжка - 11/2-201

Москва 2023

Трек https://nakarte.me/#m=11/53.70370/58.23224&l=Czt&nktl=MKe9qhgXg_o5HD1tERmGw



Обзорная схема пройденного маршрута

По нитке что-то среднее между маршрутами предыдущих годов наших одноклубников Никиты Котлярова (<https://www.geolink-group.com/tourclub/trips/2021nk2/>) и Игоря Черемисова (<https://www.geolink-group.com/tourclub/trips/2019ic1/>) получилось, с вариациями.



«Дело было в январе,
Стояла елка на горе,
А возле этой елки
Бродили злые волки.»
А.Барто

Общее впечатление о походе

Посетили на Южном Урале хребты КракА (ударение местные ставят на последнем слоге!) Центральный и Северный, по верхам. Группа — 7 человек, средний опыт ЗЛУ. 5 ходовых дней, 4 ночевки в лесу, 4 ночи в поездах. Прошли 56 км (из них несколько км не в зачёт, поскольку радиально) из них 40 с заметной тропёжкой. Ни одной лыжни или проезженной дороги не застали, кроме 200 метров в деревнях на старте и финише. Снежная обстановка нетипичная в этом году для начала января, неожиданно много его, причём не слежавшегося совсем, проседает и ухает регулярно на плоских участках. За 5 моих зимних походов на Южный Урал (и ещё 3 на более северные части Урала), самая глубоко-снежная (и рыхло-снежная) обстановка выдалась. В среднем метр глубина (учитывая редкие 10 см на некоторых задутых верхах). В половине мест широкие лыжи (120 мм) проваливаются по колено, а обычные где-то по бедро уходят и над поверхностью не появляются, в том числе на 15-ти градусных открытых склонах (перспективное место для лавинных занятий). К счастью, у нас в группе было три пары широких лыж, только они и тропили в зоне рыхлого снега, остальные лыжи не работали при нынешнем снеге независимо от мощности и массы владельца, они и на лыжне за широкими лыжами проваливались.

Никаких ЧП и неожиданностей не было.



Район очень интересен по форме, извилистости и переменчивости гребней. На узких, острых гребнях надувы чередуются то слева, то справа, интересно и необычно, красиво и даже страшновато. Первые два дня шли от темна и до темна и заметно уставали от тропёжки, потом приноровились и даже засветло останавливались на ночёвку.

Справочные данные о походе

Группа:

	ФИО	Год рождения	опыт	роль
1	Назаров Максим	1976	5ГУ, 4ЛУ, 3ЛР	Руководитель
2	Хатин Геннадий	1974	4ЛУ, 1ЛР	Снаряженец, дровоискатель
3	Макаренкова Анна	1980	4 ГУ, 1ЛР, 3ЛУ	Завхоз, фотограф, ГПС-1
4	Николаев Эдуард	1990	1ГУ	Хронометрист, финансист
5	Дунина Надежда	1986	2 ЛУ, 4ГУ,1ГР	Медик
6	Трегубова Мария	1990	2 ЛУ, 5ГУ	Эколог
7	Румянцев Андрей	1984	3ЛУ, 5ГУ	Ремонтник, штурман-2



Группа на «вершине». (один участник не в кадре, он фотографирует)



Обзорная карта



«Высотный» график всего маршрута

Подсчёт эффективной протяжённости и баллов, для сравнения с требованиями на поход 1 к.с. и на другие варианты:

$$\text{ЭП} = \text{П} + \text{К} \times \text{ТС} = \text{П} + 5 \times (\text{В} + \text{T}) = 53\text{км} + 5 \times (4 + 1.7 \text{ верт.км}) = 81.$$

общий перепад высот В (км) = 1.7 км, работа Т, в баллах = 2 * 2 = 4.

(протяжённое препятствие- траверс хребта - 2 балла. У нас 2 траверса, Центральной и Северной Краки)

Итого на 1 к.с. не достаточно ни дней, ни км. На маршрут 3-й степени сложности хватает, согласно

https://tssr.ru/files/materials/2008/%CC%E5%F2%E6%E4%E8%EA%E0_%EB%FB%E6%ED%E0%FF_2018_%F3%F2%E2%E5%F0%E6%E4%20%F1%20%E8%F1%EF%F0-3.pdf

Элементы 1 к.с. – траверсы гребней хребта Крака Центральная – действительно нетривиальное и весьма протяжённое препятствие, полностью новичковой группе зимой не рекомендуется ходить там в идеальную погоду. На Северной Краке гребень попроще. Конечно ещё от экспозиции ветра и количества снега зависит локальная сложность.

План-график пройденный.

Даты	Участки маршрута	км	Δh, м	Коротко о главном
03.01	В Белорецке выход из поезда рано, заезд до пос. Шарипово, подъём на г. Семектау (850), подъём на гребень Центр. Краки – верш. 1037, ночёвка на гребне в лесу	13	+500	Немного дорог в начале. Лес. Крутой и открытый склон. Поросший лесом гребень.
04.01	Спуск на север по гребню Центральной Краки (мимо дер. Катарыш), переход реки Узян, подъём в сторону Северной Краки	14	-500	Гребень закрытый, открытый, местами весьма острый. Азимут в нижней, пологой части. После обеда засыпанные снегом грунтовки.
05.01	Подход. Траверс отрога Северной Краки, через вершину Первая (842) и г. Саранга (988), ночёвка за ней	8	+450	Засыпанные снегом грунтовки. Открытые участки гребня. Поросший лесом широкий гребень
06.01	Траверс к хребту Акбиик, через вершину 1045 и далее траверс гребня, ночёвка на гребне, в лесу	12	+100 -100	Безлесные и лесистые верха. Пожарища. Широкий в среднем (но местами весьма узкий) гребень. Засыпанная «марафонская тропа».
07.01	Продолжение траверса хребта Акбиик до г. Крака (1008), спуск в пос. Шигаево, машина	9	-600	Безлесные верха. Сначала широкий гребень, потом траверс под узким гребнем, жандармы. Попытки горнолыжного катания. Машина, баня, кафе.
08.01	В ночь с 07 на 08 января садимся в поезд в Белорецке	Всего 56 км	Всего 1.7 км перепада в зачёт	

Пройдённый маршрут практически не отличался от заявленного.

Подъём дежурных в 5:30-6:00, общий подъем в 6:30. Вставали на ночь иногда даже засветло. Переходы по 40 минут в среднем. Рюкзаки 25 кг и меньше. Точки на треке и картах обозначены как YY.ZZ, где YY походный день, ZZ – номер привала, например 03.08 – 8 й привал в 3-ий день.

Температура от -7°C в начале до -25 в конце, до и во время нашего пребывания мощный снегопад был, ветер не сильный, солнце дважды по полдня светило до состояния шикарной погоды и настроения курорта. Пару дней погода была хмурая, не позитивная.

Описание по дням

День-1 (03 января)

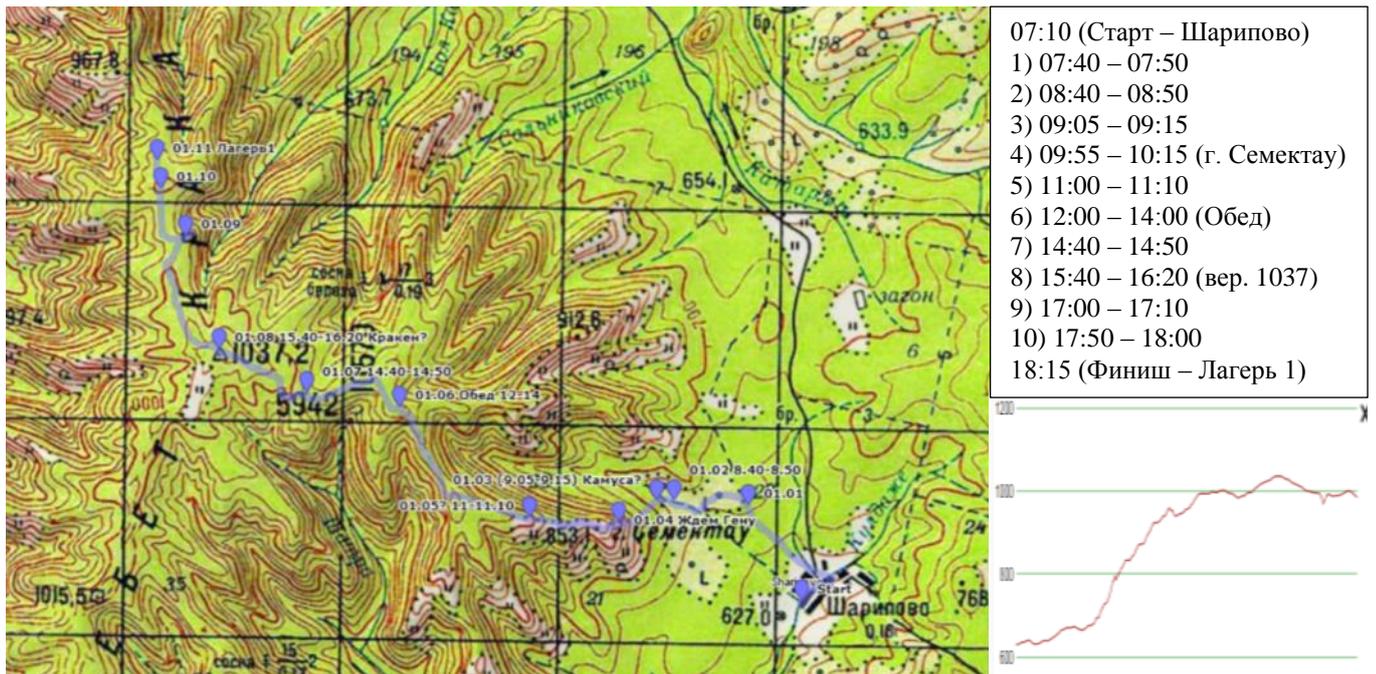


Схема дня-1 и профиль трека. На верхней вставке хронометраж дня, номера привалов как на карте

В Белорецк поезд приезжает рано, в 4:30 по местному. Полтора часа на тёплом вокзале перепакываем рюкзаки и съедаем приготовленный заранее завтрак. Налить кипятка в кан перед выходом из вагона не получилось – не было горячей воды в кулере. Пьем из термосов. Заказанная заранее машина (частный водитель Александр, +79994192378) – большая газель приехала с прицепом для лыж и рюкзаков. Для нас это было не нужно, но для группы 14-15 человек может быть интересно. В предыдущую ночь навалило много снега и он продолжает сыпать, удачно, что дорога до Шарипово оказалась проезжена утром в праздники, лишнюю 1 тыс. руб. правда водитель попросил за такой проезд в снегопад.

Первый день поразил тропежкой, начавшейся чуть ли не в деревне, только с центральной улицы свернули. Идём по дорогам (которые находим по навигатору, а так гладкое снежное поле), но тропёжка глубокая, почти по колено на широких лыжах. В зоне леса тропа уже читается по просвету в деревьях и идти комфортней. Несколько ходок сделали по ровному, на подходе к хребту надеваем камуса (кто-то первый раз в жизни) или вяжем веревочки (шкерты). Подъем на камусах проще и сильно быстрее, чем на плохо подвязанных лыжах. (А вот вниз камуса скользят неожиданно медленно (пробуем кататься на привале). Для горнолыжки не подходит такое замедление скольжения, а для похода некоторым участникам в самый раз – так и проходили не снимая все дни.



Фото 1.0: Первый подъем на хребет Центральная Крака. Вид с хребта на восток

Вылезли на хребет, любуемся снежными деревьями и видами, хоть и без солнца. Хотя по изолиниям только подъём в этот день, но по треку 100 метров спуска ещё получилось, гребень регулярно прыгает вниз-вверх, с перепадами 5-10 метров. Пару раз на 5 км бывают локальные седловины между отрогами с заметными, 30-50 метров перепадами.



Фото 1.1 Подъём на Центральную Краку по плечу г.Семектау.

Ближе к вечеру выходим к «вершине». Где она конкретно – совсем не очевидно. Просто широкое плоское пространство, где возможно есть отметка под метровым слоем снега. Ориентируемся примерно по отметке на карте и геокешинским координатам.



Фото 1.2 Вершина 1037 и найденный геокешенский тайник в разрушенном триангуляционном пункте

Геокешинский тайник про чудище Кракен пытались отрыть 40 минут. Снега не меньше 1 метра. Запутались в «ногах», тайника не нашли. Но сами хребты Краки и правда похожи на щупальца морского чудовища.



Фото 1.3 Типичный гребень, поросший лесом на Центральной Краке

Ночуем в плановой точке, где гребень скоро перестанет быть широким. В лагере чахлый лес прикрывает от возможного ветра, дров не очень густо, по местным меркам. Тяжелый день выдался, но если бы остановились раньше, на следующие дни планы не успели бы реализовать. Традиционно для коротких, торопливых походов, при раннем старте с недосыпу на долгий день, первая постановка лагеря особо суетливо, медленно и нервно походит.

День-2 (04 января)



- 08:30 (Старт – Лагерь 1)
1) 08:50 – 09:00
2) 09:40 – 09:50
3) 10:25 – 10:40
4) 11:35 – 11:45
5) 12:25 – 12:35
6) 13:25 – 14:45 (Обед)
7) 15:25 – 15:35 (переход реки Узян)
8) 16:10 – 16:20
9) 17:03 – 17:13
17:45 (Финиш – Лагерь 2)

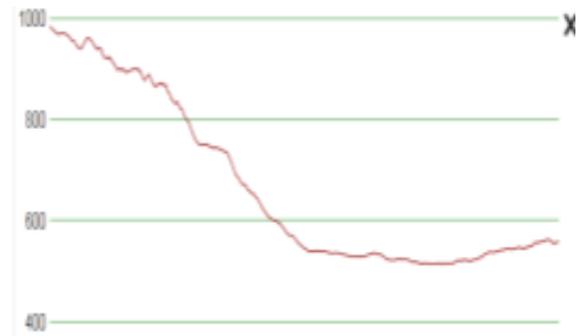
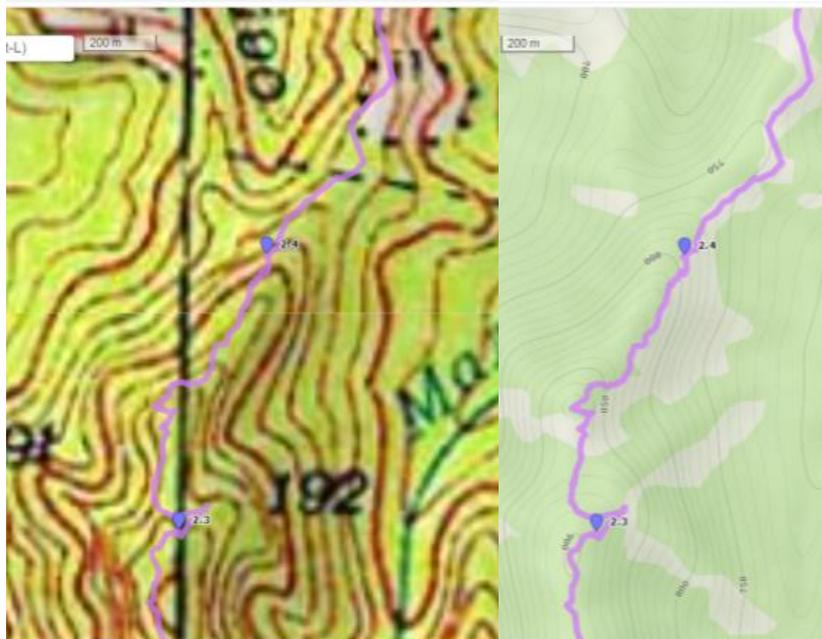


Схема дня-2, профиль трека дня-2

Здесь настолько узкий и резкий рельеф (а в лесной зоне видимость малая), что имеет большое значение, правильную, точную по изолиниям карту в навигаторе видеть.

Большинство карт генерализованы, крутые овражки усредняются в пологие гребешки (см. район точки 2.3 в версии OSM на правом фрагменте, более реалистичный рельеф на левом фрагменте отображён).



Фрагмент изолиний на разных типах карт

Несколько раз попадались в такие ловушки боковых отрогов и приходилось возвращаться, ибо срезать по тем реальным склонам технически сложно из-за уклона 20-30 градусов, леса скрывающего видимость и глубоких оврагов между ними. Верхушка гребня тоже ни на одном слое карт точно не прорисована, в темноте по приборам не рекомендуем узкие гребни ходить.

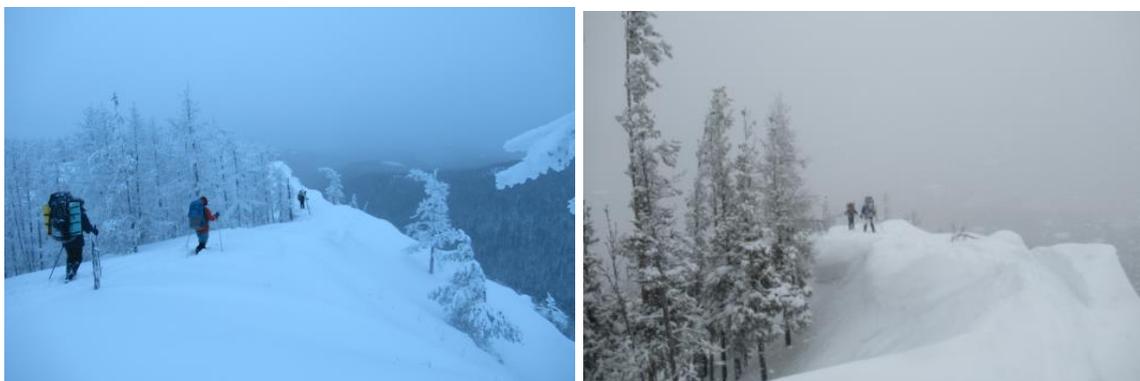


Фото 2.1 Карнизы на гребне при траверсе Центральной Краки

Лыжи катят здорово. Идем по довольно узкому гребню, с карнизами и крутыми склонами. Лавиноопасно, если не по верхам ходить.

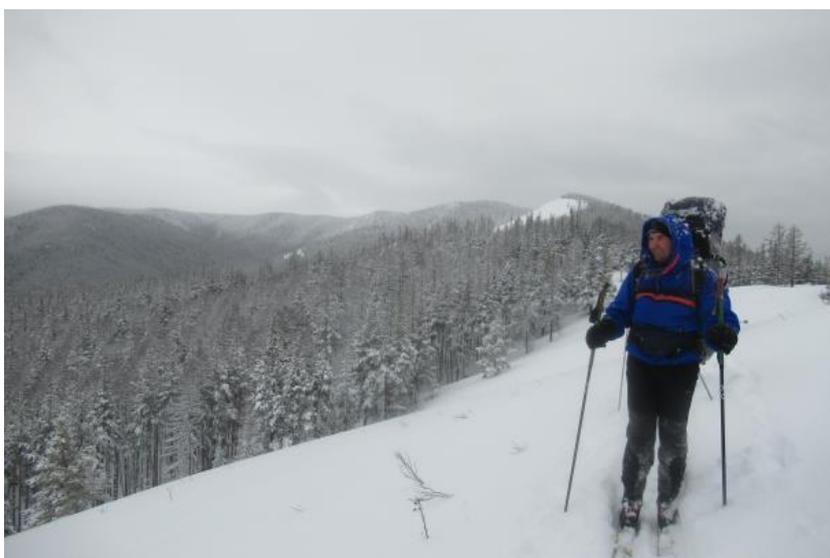


Фото 2.1 На заднем фоне пройденный участок траверса Центральной Краки.



Фото 2.2 Вид на СЗ при спуске с Центральной Краки



Фото 2.3 Вид на Северную Краку с Центральной Краки

Спускаемся с хребта. Переход по долине реки. Камуса на пологий переход большинство людей сняли, но без мази всё-таки откат. Мажемся, но только на среднюю треть ширины лыжи, чтобы камуса потом хорошо по краям приклеивались.

Обед устраиваем в красивом месте на другом берегу речки Катарыш, один участник при переходе по льду ставит ногу слишком близко к берегу и проламывает лёд, замочив лыжу со скитурным креплением. В итоге обед не нужно искать жидкую воду, но подмоченное крепление пару дней будет капризничать, пока полностью не отогреется и не просохнет в палатке. На обед в дополнение сварили чай со свежесобраным здесь же шиповником.

За следующие пару переходов проходим тихую деревню Катарыш без особых признаков жизни зимой. Дорога не проезженная сейчас.



Фото 2.4 Между хр. Крака Ц. и С., район деревни Каратыш

Дорога переходит следующую реку (Узян, разделяющую Центральный и Северный хребты) в брод, без мостов. Без труда находим места для перехода реки по снежному участку. Дорога в этой долине, как и в предыдущей полностью заметена снегом. Тяжелая тропёжка по колено. Снег ухает регулярно, трескаясь по краям дороги. Пока разбираемся с заевшим креплением, ребята находят отличное место для лагеря, у реки.

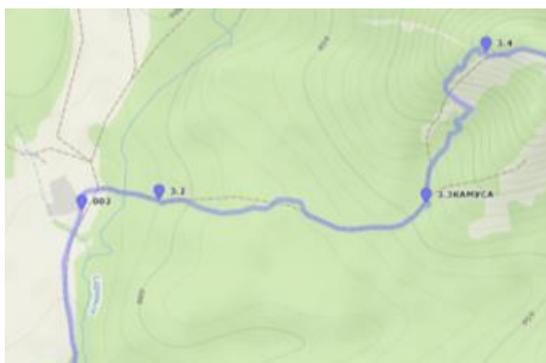
День-3 (05 января)



- 08:25 (Старт – Лагерь 2)
1) 08:38 – 08:48
2) 09:25 – 09:35
3) 10:05 – 10:25
4) 11:25 – 11:35
5) 12:15 – 12:30 (вер. Первая)
6) 13:10 – 13:20
7) 13:35 – 15:35 (Обед)
8) 16:20 – 16:30 (г. Саранга)
16:50 (Финиш – Лагерь 3)



Схема дня-3, хронометраж, и профиль трека



Фрагмент OSM слоя с дорогами, которых нет в других картах

Утром минуем летовки, без признаков жилья зимой, подходим к подъему на хребет по лесным дорожкам. Тропить на подъем не легко. На подъеме внезапно встречаем едущий в лесу трактор с цепями на колёсах, но нам его колея не по пути. Не понятно как он оказался на этих дорожках, поскольку в долине Узяна свежих следов машин не было нигде. Поднимаемся зигзагами на хребет. Тропежка наверху становится легче.



Фото 3.1. Характерная тропёжка, подъём на Центральную Краку к вершине Первая (842).

Погода налаживается, снег на безлесой части гребня перестаёт проваливаться. Впервые за поход далёкая видимость.



Фото 3.2. Боковой (южный) отрожек в районе вершины Первая (842). Вид вперёд по ходу.

Снова идём по красивым узким гребешкам. Белоснежные склоны так и манят скатиться, но лавинная опасность не пренебрежимая, да и не по пути пока.

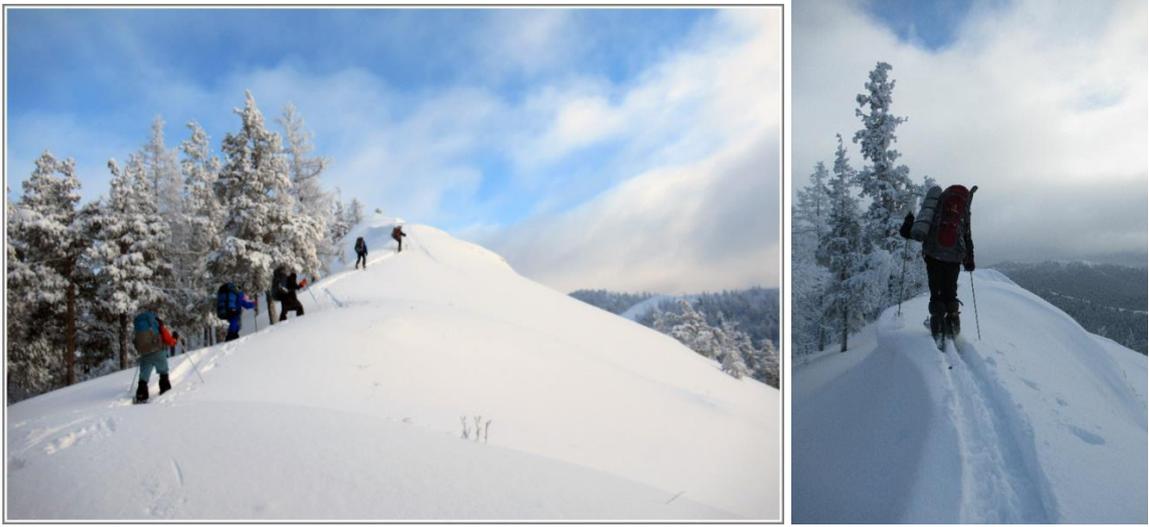


Фото 3.3 Участки гребня выше вершины Первая

Справа по ходу гребень безлесый, с хорошими снежными склонами, на верхушке – небольшие карнизы задранные вверх.

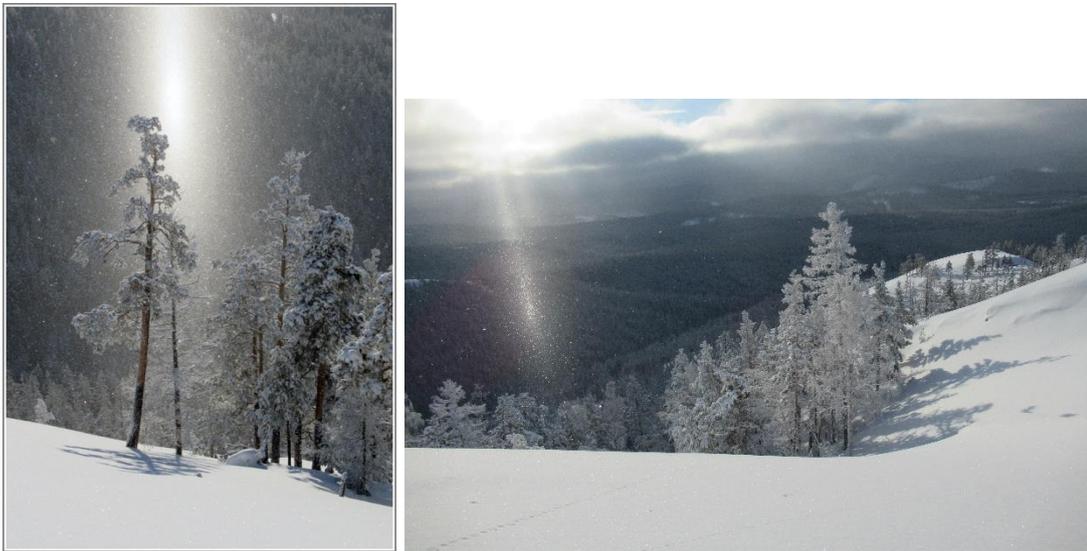


Фото 3.4 Вид на ЮЗ с Краки Северной

Голубое небо и солнце! Очень красиво снег искрится на солнце. И какие чёткие тени и засахаренные деревья.



Фото 3.5 Вершина Первая, на заднем фоне Центральная Крака

Вершина Первая – ничем не выделяющийся холм на гребне, до и после него аналогичные же «вершины». Обедаем в снежном замке, откапывая глубокую снежную яму, наслаждаемся видами и солнцем.



Фото 3.6 Характерный гребень. Обед на седловинке с лесом.

После обеда продолжаем плавное движение вверх – вниз по хребту. Встречаем следы зверей, в том числе видимо и волка. Стволы сахарных деревьев полностью оттаивают с солнечной стороны. Видим вдали на северо-востоке отдельно-стоящую примечательную гору (г.Арвякрязь, 1068 м)



Фото 3.7 Пройденный участок Северной Краки, неясная вершина Первая на нём.

Перед узловой вершиной (Саранга, 988) заметный подъём гребня. Это пожалуй единственная настоящая по форме вершина. Даже путь дальнейшего траверса начинается крутым сбросиком в густой лес. На верху примечательный железный флаг.



Фото 3.8 Вид на Северную Краку с вершины Саранга (988)

Ночуем на ближайшем широком месте гребня где есть лес для защиты от возможного ветра. Ночью видны огни деревень на востоке под нами. Под нами поле стланика судя по всему, и странная фактура снега. Утрамбовать площадку под палатку и тропинки в лагере не получается никак. Приходится тропить без лыж по многократно пройденным лыжням в лагере. Колдобистые канавы по колено глубиной выходят.

День-4 (06 января)



- 08:50 (Старт – Лагерь 3)
1) 09:32 – 09:42
2) 10:21 – 10:31
3) 11:12 – 11:22 (вер. 972)
4) 12:03 – 12:13
5) 12:20 – 13:00 (Обед)
6) 13:28 – 14:25 (вер. 1045)
7) 15:05 – 15:20
8) 16:17 – 16:22
16:45 (Финиш – Лагерь 4)

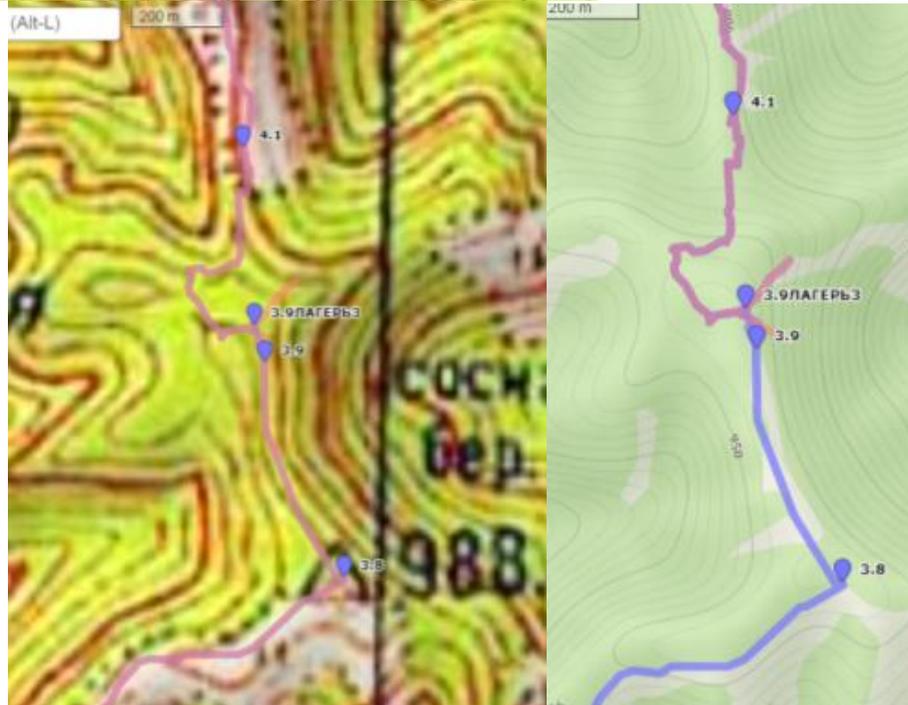
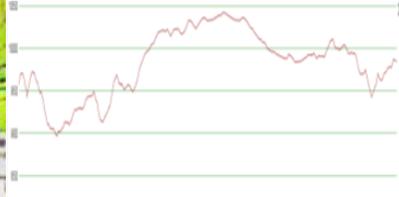


Схема дня-4, профиль, очередная «ловушка изолиний», хроно

С утра попадаем в очередную ловушку боковых отрожков, из-за слишком большой веры в ГПС и генерализованных изолиний в его карте, сильно удивляемся как не сходится местность с картой на самом деле. Траверс 30 градусного бурелома выглядит на ГПС карте как движение по центру гребня. Заметно похолодало, хотя небо опять закрылось.



Фото 4.1 Участок траверса Сереной Краки.

Проходим над достаточно крутыми сбросами, видимо под нами выходы скал. Далее удивляют двухсторонние карнизы. Их направление чередуется в периодом метров в 10-30, то слева, то справа нависание на ровном гребне.



Фото 4.2 Двухсторонние карнизы на гребне

Подходим к углу марафонской тропы. Узловую «вершину» с ходу, на стыке гребней не нашли. На привале углядели её точку в одном из слоёв карт. Сходили радиально к той точке, но и там кроме маркеров марафонцев нет ничего ни примечательного, ни рельефного. По ГПС и на глаз выбрали некую полянку, видимо максимальной высоты.



Фото 4.3 «Вершина» 1045

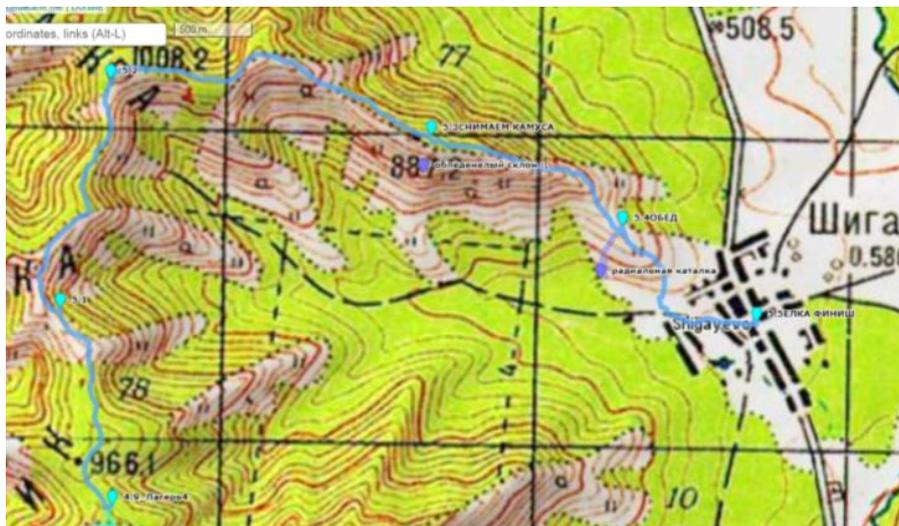
Марафонская тропа не ускорила наше движение, иногда она угадывается как просвет в деревьях, но и без неё с той же скоростью идём по редкому лесу. Лес постепенно становится частично горелым. Гребень то широкий, то сужается. В плановом месте ночёвки (расширение гребня) слишком редкий лес, ветрено и мрачно, решаем пройти ещё несколько км до следующего большого расширения. Выглядит на местности это как перелаз с одного гребня на другой по узкой перемычке, хотя глобально это единый и главный хребет. Проходим заснеженные скамейку и столб с указателями (тут начинается так называемая Малая Подкова), углубляемся в полностью горелый лес на расстояние достаточное для прикрытия от ветра. Парадоксально, но пытаемся найти «антисушину» - хоть одну живую ёлку среди окружающих всех сухих/сгоревших деревьев. Вечер Рождества в странном месте. Но уютную молодую и живую ель нашли к счастью, сразу же там и встали лагерем. Зато дрова – любое дерево в 3-х метрах от костра.



Фото 4.4 – Рождественский вечер в сгоревшем лесу

Из непривычного, утрамбованная лыжня вокруг елки за пару часов не смёрзлась, хоровод без лыж совместился с тропёжкой. К утру живописно присыпало игрушки снегом. И ещё похолодало.

День-5 (07 января)



- 09:25 (Старт – Лагерь 4)
1) 10:02 – 10:12
2) 10:50 – 11:00 (г. Крака, 1008)
3) 12:05 – 12:45
4) 13:20 – 16:00 (Обед)
16:30 (Финиш – Шигаево)



Схема дня-5, хронометраж, профиль

Утром на палатке сосульки и ощутимо похолодало. Термометр показывает -25 градусов. Полнолуние освещает, но без фонаря собраться темно. В рассветных красках и горелый лес не так уж плохо выглядит. Идем по марафонской тропе, на что указывает табличка с медведем.



«Малая подкова» (хребет Малая Крака)



Фото 5.1 Широкая часть гребня

Весь наш сегодняшний путь в принципе виден с поворота хребта – идём по подкове к большой деревне у подножья. Погода хорошая, тропёжка не глубокая по хребту. Местами – выходы скал видны из под снега.



Фото 5.2 Узкая часть, последний гребешок хребта Большая Крака

Изначально хотели спуститься с хребта раньше, по отрожку направо, но склон задут и комфортно спуститься группе не получится. Продолжаем движение вдоль хребта. Недалеко от финального спуска встаем на обед, созваниваемся и уточняем время встречи с водителем. Пока дежурные

готовят обед, настраиваем крепления и пробуем устроить горнолыжное катание компанией из трех скитурных участников. Снег не скользкий, не хватает разгона для хорошего катания. Но иногда попадаются пятна, где снег не слежавшийся, а как насыпанные хлопья. По ним скользит отлично, но таких участков мало. Спуск к реке на последних 50 метрах покруче, но выпуклый, более лавиноопасный. У реки надеваем камуса и поднимаемся к месту обеда.



Деревня Шигаево и г. Арвякрязь (1068)

Про попытки горнолыжной техники в скитурах: на пухляке 15 в среднем градусов уже не очень разгоняются лыжи (на 20 град. внизу у реки выглядит лавиноопасно), на задуютом гребне на 10 градусах разносит. На обледенелом склоне при 20 град. не смогли безопасно спуститься.



Завершение маршрута в дер. Шигаево

Обедаем, быстро собираемся и уходим к деревне. Заключительный спуск по нескользкому снегу кажется ни у кого не вызвал сложностей. А всё-таки жаль покидать это красивое снежное место. В деревне доходим до центральной новогодней ёлки впечатляющих размеров. Вскоре газель забирает нас в Белорецкую баню. Уютное теплое место с доброжелательными людьми.

Выводы

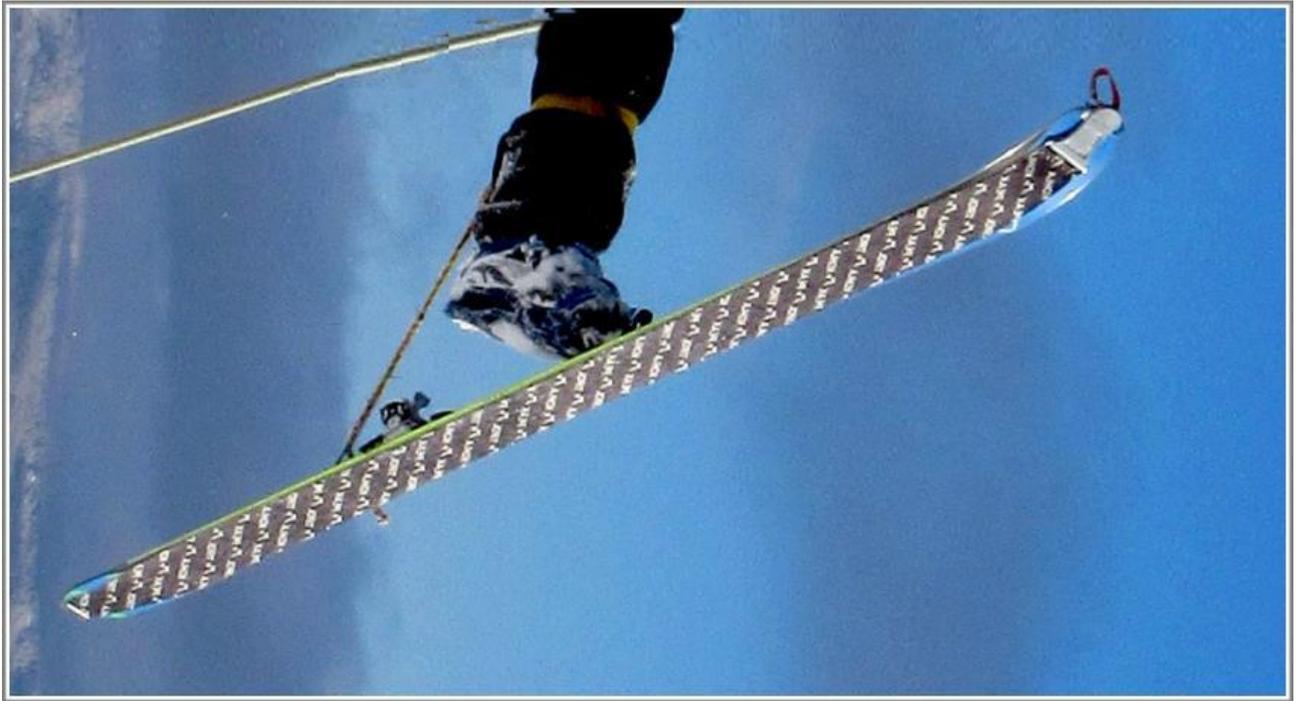
Не соглашусь с выводом О. Чегодаева (тамошнего известного туриста), что Центральная Крака не представляет интереса для прохождения. Мне она больше северной понравилась своей дикостью и гребнями. И никаких следов людей и цивилизации (на Центральной Краке и на Южной половине Северной Краки), только следы зверей. И дров без ограничений. И ориентирование по мелким гребешкам, не прорисованным ни в одной карте весьма своеобразно, когда лес или снегопад видимость скрывает. (типичная фрактальная структура там).

Как место для новогоднего короткого похода – очень привлекательный район. Рекомендуем. Ради тренировок хождения по зимним гребням тоже стоит здесь побывать. Для спортивных категорийных походов нужно совмещать Краку с соседними хребтами и переходами по низам между ними.

Прочее

Горнолыжная составляющая тоже не полностью реализовалась, на пухляке слишком лавиноопасно, на контрофорсах задумо до ледяной корки. Если попасть в правильную фазу снежной обстановки — там шикарные открытые склоны разных экспозиций и рядом с дорогами, с

200 – 300-метровым перепадом. Но всё равно скитурные пиновые крепления (у троих были) заметно комфортней позволяют ходить (контроль мелких наклонов и поворотов лыжи) и в этом районе. На камуса уже перешло 5/7 группы и оно того стоит.



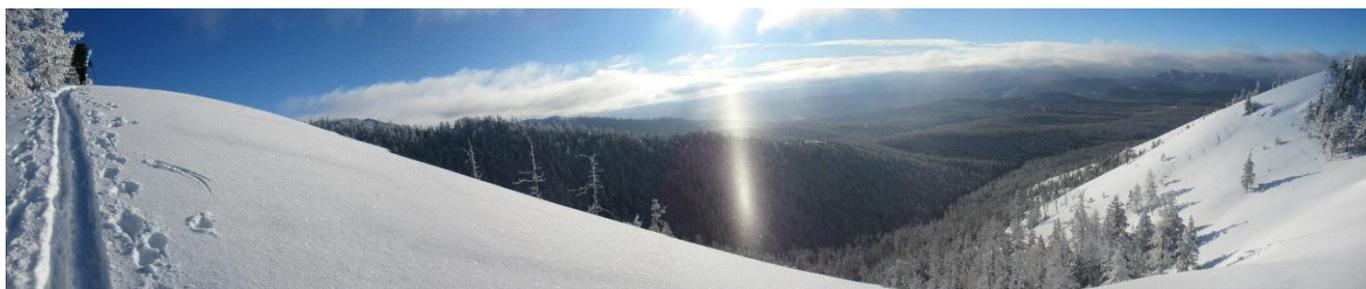
7-ми местная палатка Пик зимой тоже хорошо себя показывает, 2 кг палатка, 1 кг тент



Финансы:

За поход группой потрачено 15 тыс. общественных руб.: 6 + 5 за микроавтобус на заезд – выезд; городская баня (180 руб/чел); такси до ЖД вокзала Белорецка (3 авто в среднем по 280 руб.), аптечка, батарейки.

ЖД плацкартные билеты при этом стоили порядка 7 – 10 тыс. руб. в направлении Москва – Белорецк – Москва, причём прямые обратные за 3 недели до похода закончились на нужный день и единственный поезд.



Последние фотографии как общее впечатление о походе.