

Горный турклуб
Московского Государственного Университета
имени М.В. Ломоносова

ОТЧЕТ

**О горном походе 2 к.с. по Памиро-Алаю (Фанские горы),
проведенном с 15 июля по 29 июля 2023 года**

Руководитель похода: Барковская Е.С.
тел.: +7 (903) 784-84-24
e-mail: kateribar@yandex.ru
Маршрутная книжка № 11/3-202

Москва 2023

Оглавление

1. Справочные сведения	2
2. Состав группы	3
3. Вводная часть	4
3.1 Обзор района	4
3.2 Туристические возможности	4
3.3 Идея, цели и задачи похода	5
3.4 Новизна	6
3.5 Предпоходная подготовка	6
3.6 Аварийные выходы и запасные варианты	6
3.7 Организационные сведения	6
3.8 Медицинская страховка	8
3.9 Спутниковая связь	8
4. Запланированный план-график	9
5. Реально пройденный маршрут	10
6. Техническое описание маршрута	14
6.1 Перевал Чапдара (1А, 3430)	14
6.2 Перевал Лаудан Ложн. (3457) - вершина 3886 - перевал Джонат (3806), траверс, 1А	16
6.3 Перевал Адамташ (1Б, 3880) + в. Шогунага (1А, 3997, рад.)	19
6.4 Перевал Мазалат (1Б, 3900, рад.)	23
6.5 Перевал Чимтарга (1Б, 4760)	25
6.6 Перевал Двойной Южный (1Б, 4200)	28
6.7 Перевал Москва (1Б, 4513)	30
6.8 Перевал Озерный (1Б, 4080)	34
6.9 Перевал Дукдон (1А, 3802)	36
7. Культурная программа	38
8. Приложение	39
8.1 Фотографии и треки	39
8.2 Отчеты по должностям	39
8.2.1 Финансы	39
8.2.2 Общественное снаряжение	41
8.2.3 Раскладка	44
8.2.4 Медицина	46
9. Выводы	50

1. Справочные сведения

Вид туризма:	горный
Район:	Фанские горы
Категория сложности:	вторая
Количество участников:	15
Сроки проведения:	15 июля - 29 июля 2023 г.
Продолжительность маршрута (дни):	общая - 15, ходовых дней - 14
Протяженность:	108 км в зачет (всего 118 км)
Протяженность с учетом коэффициента 1,2:	129 км
Набор высоты:	7028 м

Нитка маршрута:

МАТЦ «Вертикаль-Алаудин» – пер. Чапдара (1А, 3430, рад.)– пер.Лаудан Ложн. (3457) - в.3886 - пер.Джонат(3806), [траверс, 1А] – Куликалонские озера – пер. Адамташ (3880) + в. Шогунага (3998, рад.), [связка, 1Б] – оз. Пиала – оз. Мутные – пер. Мазалат (1Б, 3900, рад.) – оз. Мутные – пер. Чимтарга (1Б, 4760) – р. Пр. Зиндон – оз. Б. Алло – р. Лев. Зиндон – пер. Двойной Ю. (1Б, 4200) – р. Ахдасой – лед. Москва – пер. Москва (1Б, 4513) – р. Москва – р. Пушноват – пер. Озерный (1Б, 4080) – пер. Дукдон (1А, 3802) – р. Каракуль – т/б «Искандеркуль»

Пройдено категорийных перевалов 7, из них: 1А (фактически н/к) – 2, 1Б – 5

Пройдено траверсов: 1 (1А)

Пройдено перевал+вершина: 1 (1Б)

Максимальная высота: 4760 м (пер. Чимтарга)

Максимальная высота ночевки: 4480 м (площадки перед пер. Чимтарга)

2. Состав группы

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Туристский опыт	Должность
1	Барковская Екатерина Сергеевна	2001	4ГУ, 1ГР	руководитель
2	Баранов Роман Николаевич	1983	1ГУ	штурман
3	Бешкарева Татьяна Сергеевна	2002	1ГУ	финансист
4	Бойченко Иван Владимирович	2000	1ГУ	хронометрист
5	Бойченко Ольга Павловна	2000	1ГУ	фотограф
6	Евтушенко Екатерина Юрьевна	1989	1ГУ	медик
7	Забродин Константин Михайлович	1983	4ГУ, 1ГР	пом. руководителя
8	Зайнуллина Аделя Алмазовна	2004	1ГУ	
9	Пилипюк Александра Сергеевна	1999	1ГУ	логист
10	Сипицын Иван Дмитриевич	2004	1ГУ, 1ПУ	реммастер
11	Скачков Владислав Сергеевич	1994	4ГУ	опытный участник
12	Спирина Татьяна Сергеевна	2004	3ПУ, 2ЛУ, 1ВУ	
13	Филиппов Константин Вячеславович	1991	ПВД	
14	Шориков Станислав Андреевич	1986	1ПУ	завхоз
15	Янковский Евгений Алексеевич	1997	1ГУ	снаряженец

3. Вводная часть

3.1 Обзор района

Фанские горы - популярный у туристов горный район, расположенный на самом западе Памиро-Алайской горной системы, между Гиссарским на юге и Зеравшанским хребтом на севере.

В отличие от многих других горных районов, Фаны отличаются своей компактностью, вследствие чего - относительно короткие крутые межгорные долины, резкие сбросы, обилие скал, стен, ущелий. Горы зиждятся на структурах герцинской складчатости (с элементами мезозойской и альпийской), что объясняет их преимущественно глыбовый характер.

Отличаются Фанские горы и по климату даже от прилегающих хребтов, не говоря уже о соседних горных системах. Прежде всего стоит отметить достаточно устойчивую (по горным меркам) солнечную погоду в туристский сезон и небольшое количество осадков. Подобная особенность обуславливает редкую горно-пустынную растительность, состоящую преимущественно из низкотравья и ксерофитов.

Впрочем, в долинах рек поймы обладают вполне себе сочными в плане растительности лугами, что объясняет их привлекательность для животноводства. Вкупе с компактностью (читайте - относительно хорошей транспортной доступностью), Фаны - достаточно хорошо освоенный человеком район с низким уровнем автономности. Одно из следствий интенсивного выпаса скота - повсеместно встречающиеся следы жизнедеятельности животных, которые предполагают угрозу для здоровья участников в вопросах употребления воды. Теплый и сухой климат объясняет высокую снеговую линию, которая сложно фиксируется, встречается спорадически лишь в некоторых местах. В нашем походе, на высоте вплоть до 4750 м, устойчивой снеговой линии обнаружить не удалось.

3.2 Туристические возможности

Планируя маршрут в Фанских горах, следует учитывать физико-географические особенности района, прежде всего, его компактность и своеобразный климат. Ввиду компактности достаточно сложно протянуть маршрут для походов высокой категории сложности (впрочем, прецеденты есть), а климатические особенности предполагают борьбу с дневным солнцепеком (необходимо устраивать обеденные сиесты) и работу преимущественно на скально-ледовом рельефе при повышении уровня сложности маршрута. Потенциально, район подходит для походов любых категорий сложности, однако решение вести 1 к.с. может показаться несколько амбициозным ввиду значительной средней высоты района (3500-4000 м., без особых сбросов), а походы 5-6 к.с. получаются весьма своеобразными ввиду сочетания сложной скально-ледовой технической работы с необходимостью набирать километраж переходами по долинам.

По традиции, турклуб МГУ преимущественно проводит в Фанах походы 2 - 4 к.с. Причины - простая логистика, возможность забрасываться из Душанбе/Худжанда/Самарканда, значительная высота, прекрасно подходящая для наращивания высотного опыта после первых категорийных походов, стабильная погода и впечатляющие виды многочисленных озер. Отдельного внимания заслуживают Фаны и для любителей скального и скально-ледового рельефа - работы подобного рода предполагается больше, чем работы на снежном рельефе.

3.3 Идея, цели и задачи похода

Планируя поход в Фанские горы, я рассматривала за основу поход 2к.с. Гриши Варгафтика 2016 года (его Фанскую часть) и поход 2к.с. Кости Игнатьева 2022 года.

В их маршрутах меня привлекли:

1. Возможность посещения в рамках двухнедельного похода большинства Фанских озер (Алаудинские, Куликалонские, Мутные озера, о.Пиала, о.Большое Алло, о.Верхнее Алло, о.Искандеркуль), связав их между собой довольно разнообразными перевалами категорий 1А и 1Б.
2. Возможность проведения занятий: скальные занятия в МАТЦ “Вертикаль-Алаудин”, снежно-ледовые занятия на пер.Мазалат (1Б, 3900, рад.)
3. Получение отличного для похода 2к.с. высотного опыта (пер.Чимтарга (1Б, 4760), ночевка под пер.Чимтарга на площадках 4480м).

Также очень симпатизировал заключительный аккорд в виде пер.Москва (1Б, 4513) с последующим технически интересным прохождением каньона р.Москва.

Начало маршрута было решено разнообразить прохождением давно не хоженного траверса категории 1А пер.Лаудан Ложн. (3457) - в.3886 - пер.Джонат(3806), о его существовании мы узнали из классификатора и описания В.Завьялова в рамках похода Агеева М.А. 2007 года.

В связи со сжатыми сроками, уже на этапе планирования маршрута нам пришлось отказаться от полноценной дневки, заменив ее 4 полудневками. По мере нашего движения в походе полудневок стало 5, но все они оказались совершенно не лишними, с учетом общей напряженности маршрута.

Составленный маршрут состоял из 2-х колец. Первое кольцо – 5 дней, представляло собой акклиматизационное кольцо, включающее в себя выход к Алаудинским озерам, радиальный выход на пер.Чапдара (1А),хождение траверса (1А) пер.Лаудан Ложн. - в.3886 - пер.Джонат, радиальный выход к Куликалонским озерам,хождение пер.Адамташ (1Б) с попутным восхождением на в.Шогунага (1А) и последующий подъем к Мутным озерам. Второе кольцо – 9 дней, в течение которых нам предстояло выйти радиально для снежно-ледовых занятий на пер.Мазалат (1Б), подняться на высшую точку нашего маршрута - пер.Чимтарга (1Б), спуститься к озеру Большое Алло, затем через пер.Двойной Южный (1Б) добраться до технически интересного пер.Москва (1Б), пройти каньон р.Москва и, через перевалы Озерный (1Б) и Дукдон (1А), добраться до турбазы на о.Искандеркуль. Таким образом, сложность и высота в походе должна была плавно повышаться от начала маршрута к его середине и завершению.

Целью нашего похода было оттачивание туристических навыков участниками, получение большинством группы нового высотного опыта, сплочение команды и знакомство участников и руководителя с новым горным районом.

К учебным задачам нашего похода относились: улучшение технических и физических навыков участников в горном туризме, повышение уровня их мастерства по передвижению по различным видам рельефа, работы с веревками и взаимодействию в команде, оценка участниками своей физической формы в рамках похода и их готовности к участию в походах более сложных категорий.

К прочим задачам относились: формирование сплоченной команды для дальнейших походов, отдых в отличной компании, получение новых впечатлений от красоты гор, удовольствия от общения и физической нагрузки.

3.4 Новизна

Элементы новизны маршрута заключаются в обновлении данных по траверсу (1А) пер.Лаудан Ложн. (3457) - в.3886 - пер.Джонат(3806).

3.5 Предпоходная подготовка

Группа состояла из 15 человек - 7 ходили со мной в поход 1 с эл. 2к.с. в том году, еще двое ходили в 1к.с. с другим руководителем, также в нашей группе присутствовали двое опытных участников (4ГУ; 4ГУ, 1ГР), с которыми я в свое время ходила в поход 4к.с.

В связи с таким большим составом группы, мы много тренировались в течение полугода перед походом – бегали совместно длинные дистанции (~по 10 км) раз в неделю, посещали теоретические лекции, зимой учились работе на снежных и ледовых склонах в Дзержинском и Полушкинских карьерах, весной улучшали личную технику и навыки работы с веревками на рельефе скальных стенок в Полушкино, ходили в ПВД по Подмосковию, а также участвовали в тренировочных спасработках и Кросс-походе. Помимо этого, участники поддерживали свою физическую форму индивидуально.

3.6 Аварийные выходы и запасные варианты

В качестве запасных вариантов мы рассматривали возможность отказа от пер.Чапдара, прохождения вместо траверса связки пер.Лаудан Ложн.(н/к, 3457) и пер.Лаудан (н/к, 3630), отказа от пер.Москва, пер.Озерный и пер.Дукдон с выходом после пер.Двойной к оз.Искандеркуль через долину р.Казнок или выходом через долину р.Ахдасой с прохождением пер.Пушноват (1А, 4010). Также была возможность отказаться локально от пер.Озерный с обходом его по долинам р.Пушноват и ур.Обиборык.

Помимо этого, сойти с маршрута можно через долины Чапдара, Артуч, Зиндон, Арчимайдан, за 1-2 дня выйти к окончанию автомобильных дорог, к т/б или а/л.

3.7 Организационные сведения

Для организации трансфера и заброски воспользовались услугами МАТЦ “Вертикаль – Алаудин”, у которого цены оказались ниже, чем у компании Артуч (artuch@bk.ru) и у Дмитрия Мельничкова (dmelnichkov@hotmail.com). Основные детали проговорили за пару месяцев до похода с Павлом Берестовым (<https://vk.com/berestovp>, +79037386963), все договоренности были выполнены. Мы воспользовались услугами трансферов Душанбе - МАТЦ и Искандеркуль - КПП Саразм - Самарканд, заказали заброску на Мутные озера, городскую заброску (нам ее организовали бесплатно), а также регистрацию одного участника в Республике Таджикистан. Оплачивали на месте наличными долларами. На базе также возможно приобрести газ.

По закону, туристам, находящимся в Таджикистане больше 10 рабочих дней, необходимо оформить временную регистрацию, чем также может заняться туристическая компания (нам данная услуга обошлась в 35\$). За отсутствие регистрации при выезде из Таджикистана придется

заплатить большой штраф (около 500\$). Наш поход включал в себя ровно 10 рабочих дней, а также выходные до и после, мы решили не регистрировать участников (кроме руководителя, которая оставалась в Таджикистане еще на три недели). Нас предупреждали, что могут возникнуть вопросы на границе, и они возникли, но, после разговоров и ожидания, нас всех пропустили (в некоторых местных документах упоминается срок 14 календарных дней, мы же находились в стране 16. От Павла Берестова мы получили рекомендацию стойко и невозмутимо ссылаться на официальную информацию о 10 рабочих днях, и она сработала).

На протяжении похода мы не сталкивались с лесниками, которые бы просили оплатить “лесной налог”, упоминающийся в отчетах других групп. Однако сразу после выезда с базы на Искандеркуле находится КПП с шлагбаумом - видимо, они стоят на выезде с охраняемой территории. Там нас просили показать какой-то чек, которого у нас не было, но после беседы нас пропустили без чека и без оплаты.

Путь туда:

Вылетали из Москвы в Душанбе прямым самолетом от авиакомпании UTair. Большая часть группы покупала билеты раньше, чем за 2 месяца до начала похода, однако ровно за два месяца билеты стали стоить меньше - с примерно 20 000 рублей цена снизилась до 15 000 рублей и держались такой на протяжении как минимум месяца. Также рассматривали вариант с компанией Somon Air (по ценам аналогично, более дешевые варианты точно так же появились ровно за два месяца), но сделали выбор в пользу UTair, которая показалась более надежной и, в отличие от таджикской компании, позволяла оплатить билеты на сайте авиакомпании русскими картами.

В день вылета в аэропорту Внуково возникли две проблемы с багажом. Несколько участников приобрели билеты с дополнительными 20 кг спортивного инвентаря. На стойке регистрации мы долго выясняли, примут ли в качестве него рюкзаки. В итоге приняли, но в следующий раз стоит заранее позвонить авиакомпании и выяснить, что именно входит в спортивное снаряжение, и договориться о походных рюкзаках. Также мы решили провезти в ручной клади вымытые и высушенные бутылки для бензина, чтобы они не помялись в багаже, сложив в один пакет сразу много бутылок. Работницы предполетного досмотра не позволяли пронести бутылки, так как их емкость была больше установленных 100 мл, несмотря на то, что жидкость внутри отсутствовала (в правилах написано только про провоз жидкости, но женщины были неумолимы). Видимо, бутылки лучше распределять по разным сумкам, чтобы они не привлекали внимание, или класть в багаж.

От аэропорта Душанбе до альплагеря Вертикаль добирались на трех джипах, по дороге позавтракали в чайхане и заехали на заправку набрать бензин, приехали в лагерь к обеду. Одному из водителей оставили сумки с городской заброской.

Путь обратно:

Путь обратно запланировали через Самарканд, где несколько участников провели еще пару дней после похода. Трансфер от Искандеркуля состоял из микроавтобуса до границы, границу переходили пешком, и нового микроавтобуса до Самарканда. Выехали с базы утром (все участники, кроме руководителя) и доехали до Самарканда к раннему вечеру. В Самарканде ночевали в уютном хостеле V&V Bahodir (+998 91 519 44 62, ул. Муллакандова, 132, Самарканд).

3.8 Медицинская страховка

Мы оформили туристическую страховку у компании Энергоганат, действующую на территории стран СНГ на сроки похода (с 15.07.2023 до 29.07.2023) и включающую любительские виды спорта. Стоимость страхового полиса на 13 человек составила 51886.23 руб (3991.25 руб на одного человека). Оформлением занималась Валерия Шорикова за несколько дней до похода (12.07.2023).

Также рассматривали возможность оформления у АО “СОГАЗ”. В качестве эксперимента, одному участнику оформили у них страховку для пребывания на территории Таджикистана с указанием особых условий: “SPORT: Mountain trekking”. Но для страхования всей группы они предлагали слишком высокую цену.

Для организации ПСР в случае НС мы зарегистрировали группу в местном КЧС. В Call-центре по-русски разговаривали не очень хорошо, но поделились контактами: Камолзода Джамшед (начальник главного управления защиты населения и территории) тел.: +992938802810, с ним договорились о связи в случае НС. Отправили им сведения о группе и маршруте, контактные данные куратора и номера страховых полисов. Согласовали действия в случае НС. E-mail: info@khf.tj Адрес КЧС Таджикистана: г.Душанбе, ул. Лохути, 26

3.9 Спутниковая связь

В походе использовали спутниковый телефон Thuraya XT с родной сим-картой. Телефон арендовали в компании rentsat.ru (Залог 30000 / Сутки 200 / 100 р. минута).

В горах телефон ловил сигнал практически везде, наши sms-сообщения доходили до куратора в Москве. Но ответные входящие sms-сообщения до нас иногда доходили не все.

4. Запланированный план-график

День	Дата	Маршрут	L, км	Δ Н	Нтах, м	Нноч, м	Примечание
1	15/07	Переезд Душанбе – МАТЦ «ВертикальАлаудин», разбор еды и снаряжения. Акклимат. выход вокруг Алаудинского озера.	4,2	150/-150	2800	2650	
2	16/07	До обеда рад. пер. Чапдара (1А, 3430) После обеда — скальные занятия.	6 (в зачет 3)	780/-780	3430	2650	Расчет по пер. Чапдара, без учета скальных занятий.
3	17/07	м.н. – пер. Лаудан Ложн. (3457) - в.3886 - пер. Джонат(3806), траверс, 1А — оз. Кулисиех	9,9	1236/-1011	3886	2875	Расчет по траверсу. Возможен вариант через пер.Лаудан (н/к, 3630).
4	18/07	м.н.– оз. Куликалон (рад.) – язык лед. под пер. Адамташ	9	585/-40	3420	3420	
5	19/07	Подъем на перевал Адамташ (1Б, 3880). Радиальный выход на в. Шогунага (3998). Спуск к оз. Пиала. Подъем к м.н. у оз. Мутные	9	1170/-1060	3998	3530	Возможно заночевать у о.Пиала.
6	20/07	Ледовые занятия. Выход на пер. Мазалат (1Б, 3900) и в.Гратулетта (4172)	6 (в зачет 3)	642/-642	4172	3530	Расчет по в. Гратулета. Возможна замена в.Гратулета на п. ФиС (4108)
7	21/07	м.н. – ночевки под седловиной пер. Чимтарга	5,3	910	4440	4440	Возможно, поднимемся к точке ночевки на перевале.
8	22/07	м.н. – пер. Чимтарга (1Б, 4760) – оз. Б. Алло	9,3	320/-1600	4760	3160	
9	23/07	Полудневка. После обеда подъем от м.н. в цирк пер. Двойной	7,7	895	4055	4055	
10	24/07	м.н. – пер. Двойной Ю. (1Б, 4200) – р. Ахбасай – лед. Москва. Полудневка.	4,8	415/-410	4200	4060	Если под пер.Москва придем рано, то попробуем в этот день подняться на Москву, встать на ночевку до каньона.
11	25/07	м.н. – пер. Москва (1Б, 4513) – р. Пушноват	6	503/-1183	4513	3380	
12	26/07	м.н. – пер. Озерный (1Б, 4080) – пер. Дукдон (1А, 3802) – р. Дукдон	10,6	882/-967	4080	3295	
13	27/07	м.н. – р. Сарытаг – т/б «Искандеркуль»	20,7	35/-1150	3295	2180	
14	28/07	День запаса. Или: пер. Обзорный пункт (н/к, 2638, рад.) и/или прогулка к водопадам.	5,4 (в зачет 2,7) + 2,8 (1,4 в зачет)	516/-114	2638	2180	Расчет по обеим локациям вместе.

5. Реально пройденный маршрут

День	Дата	Маршрут	L, км	Δ Н, м	Нmax, м	Нноч, м	Время ГХВ (общее)/ ЧХВ (чистое)
1	15/07	а/л Вертикаль - выход вокруг Алаудинского озера	4,2	+160 -160	2790	2630	2ч / 1ч40мин
2	16/07	Радиальный выход а/л Вертикаль - пер. Чапдара (1А, 3440)	6,8 в зачет 3,4	+810 -810	3440	2630	4ч45мин / 3ч10мин
3	17/07	а/л Вертикаль - пер. Лаудан Ложный (нк, 3457) - в. 3883 - пер. Джонат (1А, 3807) - спуск к оз. Кулисиех	11,1	+1250 -1025	3880	2820	10ч45мин / 6 ч 45 мин
4	18/07	Радиальный выход оз. Кулисиех - оз. Куликалон Подъем под пер. Адамташ	10,6 в зачет 9,1	+600 -50	3420	3420	9 ч 15 мин / 3 ч 57 мин
5	19/07	Подъем на пер. Адамташ (1Б, 3863) в. Шогунага Спуск к Мутным озерам	8,3	+1030 -950	3980	3510	12 ч 15 мин / 8 ч 10 мин
6	20/07	Радиальный выход на пер. Мазалат (1Б, 4075)	6 в зачет 3	+550 -550	3900	3510	7 ч 40 мин / 5 ч 40 мин
7	21/07	Подход под пер. Чимтарга	5,5	+970	4480	4480	6 ч / 4 ч 45 мин
8	22/07	пер. Чимтрага (1Б, 4747) спуск к оз. Большое Ало	9,3	+220 -1590	4760	3160	9 ч 10 мин / 4 ч 25 мин
9	23/07	Подъем вдоль реки Левый Зиндон	6	+590	3710	3710	3ч25мин / 2ч35мин
10	24/07	пер. Двойной Южный (1Б, 4280) Подход к леднику пер. Москва	6,6	+800 -490	4280	4040	6 ч 35 мин / 4 ч 40 мин
11	25/07	пер. Москва (1Б, 4218) Спуск по каньону р. Москва к р. Пушноват	7,2	+815 -1095	4513	3375	11 ч / 7 ч 25 мин
12	26/07	пер. Озерный (1Б, 4015) пер. Дукдон (1А, 3797)	9,6	+880 -865	4080	3390	10 ч 40 мин / 6 ч 50 мин
13	27/07	Переход к турбазе на оз. Искандеркуль	22,1	-1215	3390	2175	9ч45мин / 5ч35 мин
14	28/07	Прогулка к водопаду	4,4 в зачет 2,2	+35 -35	2210	2175	1ч50мин / 1ч10мин

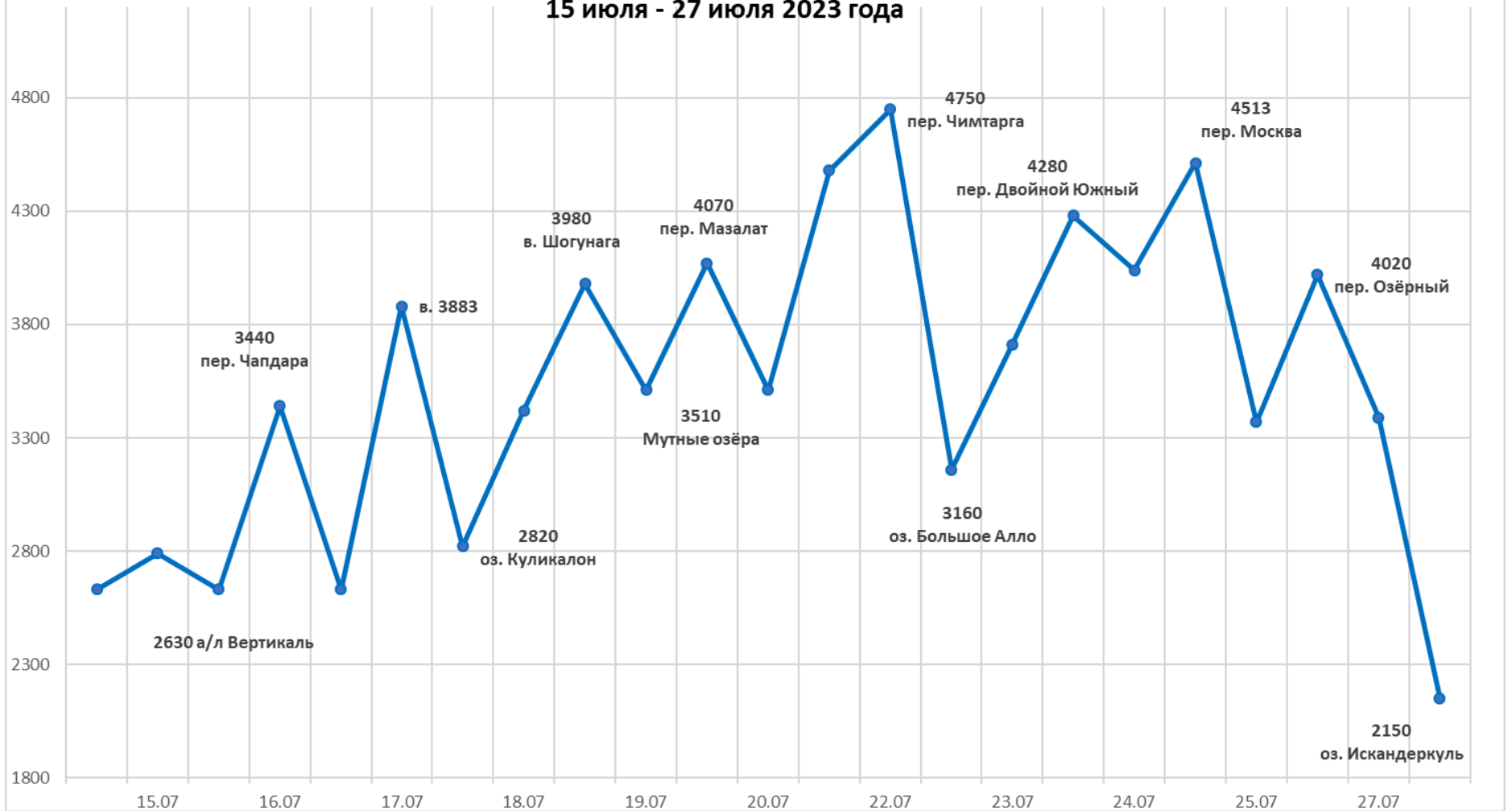
Комментарии к различию запланированного и пройденного план-графика:

От скальных занятий в МАТЦ “Вертикаль-Алаудин” было решено отказаться для полноценного отдыха группы и более мягкой акклиматизации.

От восхождения на в.Граттулета мы отказались в пользу проведения более интересных снежно-ледовых занятий на пер.Мазалат.

От радиального выхода на пер.Обзорный пункт (н/к, 2638) в конце маршрута мы отказались для более спокойного завершения похода, ограничились прогулкой к Искандеркульскому водопаду.

Высотный график
горный поход 2 к.с по Памиро-Алаю (Фанские горы)
15 июля - 27 июля 2023 года



6. Техническое описание маршрута

Подсчет километража и высоты приведен на основе треков, сделанных GPS-навигатором Garmin GPSMAP 64, и визуализированных в программе GPS Track Editor (<http://www.gpstrackeditor.com/>). Время в отчете указано местное (GMT+5). Понятия «правый» и «левый», там, где это не оговорено особо или не ясно из контекста, следует понимать в орографическом смысле. Стандартное время ходьбы составляло, в зависимости от условий, от 20 до 30 минут, привалов - 10 минут “по последнему”. Аббревиатуры: ЧХВ - чистое ходовое время, ГХВ - общее ходовое время.

6.1 Перевал Чапдара (1А, 3430)

Категория	По классификатору 1А, фактически н/к
Высота	3430м/3440м GPS
Характер	Травянисто-осыпной
Координаты	По классификатору: N39.24136, E68.29104 Наши данные: N39° 14.465' E68° 17.471'
Расположен	На востоке от Алаудинских озер, между в.3741 на юге и в.3520 на севере. Соединяет д.р.Бодхона и д.р.Чапдара (Алаудинские озера)
Прохождение	16 июля 2023г., радиально, с запада (со стороны МАТЦ “Вертикаль-Алаудин”)
Снята записка	От 28.05.2023, группа из 10 человек, название и категорию не разобрали
Снаряжение	Треккинговые палки

15.07 Из Москвы вылетаем 14.07 в 22:20, в Душанбе самолет приземляется 15.07 в 4:30 утра по местному времени (-2 часа мск). В шестом часу утра, после получения багажа и других дел в аэропорту, мы на на трех джипах отправляемся в сторону Айнинского района, где находится МАТЦ “Вертикаль-Алаудин”.

В 7:00 останавливаемся на завтрак в местной Чайхане. Далее нас ждут четыре с половиной часа дороги. На середине пути заезжаем на заправку в поселке Сарвода, чтобы набрать бензин в заранее подготовленные и привезенные из Москвы полуторалитровые бутылки. Вскоре после этого асфальт сменяется грунтом, и еще через час (в 11:30) мы прибываем в МАТЦ “Вертикаль-Алаудин” и находим место для лагеря на правом берегу левого рукава р.Чапдара, на уютной полянке, скрытой кустарниками от туристических домиков “Вертикали” (высота 2630 м, координаты: N39° 14.878' E68° 15.920').

Обедаем, отдыхаем и в 16:30 выходим на акклиматизационную прогулку вокруг Алаудинских озер. Погода солнечная, жарко. По тропе, набрав около 50м, поднимаемся к первому озерцу (фото 1.1), затем, после набора еще 60м, к основному озеру (фото 1.2) и обходим его справа по ходу. По пути

встречаем несколько лагерей российских и иностранных туристов, местных жителей - место действительно популярно. Обойдя озеро, начинаем спуск в северном направлении, любуемся еще двумя озерами поменьше (фото 1.3). Продолжаем спуск, находим развилку троп, от которой завтра будем подниматься на восток, на пер. Чапдара. Вскоре выходим к мосту через р. Чапдара у большой летовки напротив альплагеря. На месте стоянки оказываемся в 18:30.

Стоит отметить, что в альплагере оборудованы туалеты, есть умывальники, беседки. Помимо этого, есть летний душ - вода холодная, но мало кого из нас это остановило после дня дороги и дневной жары.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск	Характер пути
Акклиматизационный выход вокруг озер	1 ч 40 мин	4,2	+160/-160	Тропа
Итого за день:	ГХВ: 2ч (16:30-18:30) ЧХВ: 1 ч 40 мин	4,2	+160/-160 Hmax=2790 Hночь=2630	Погода: солнечно

16.07 Подъем дежурных в 5:30, в 7:35 выходим на акклиматизационный выход на пер. Чапдара.

Переходим правый рукав р. Чапдара по мостику и начинаем подъем по тропе, по пути нашего спуска, до развилки, которую мы приметили вчера (фото 2.1). От нее сворачиваем влево по ходу движения, на восток, и начинаем подъем по склону. Через 25 минут ЧХВ выходим из тени деревьев на солнце, несмотря на ранний час, уже очень жарко. Для привалов ищем тень среди кустарников. Поднимаемся по широкому травянистому гребню, весь склон изрезан тропками от скота, постепенно они собираются в несколько более торных троп (фото 2.2). Через 30 минут уходим левее по ходу движения и спускаемся с гребня в русло ручья, не обозначенного на карте. Выше ручей уходит под камни, до перевала воды больше не будет. Поднимаемся по травянисто-осыпному склону (до 15-20гр.), подсекаем тропу, ведущую серпантином на перевал, и еще за ходку (30 минут ЧХВ) добираемся до седловины пер. Чапдара (фото 2.3). На перевале оказываемся в 10:00. На седловине ветрено. В большом туре находим записку в плохом состоянии, от 28.05.2023, группы из 10 человек, название не смогли разобрать. Пишем свою записку, любуемся отличными видами на Алаудинские озера, в. Чапдара, рассматриваем перевалы и вершины хребта на западе (фото 2.4-2.6).

В 10:35 начинаем спуск по пути подъема. За две ходки (30 и 25 минут) скидываем соответственно 380 и 285м, отдыхаем на границе зоны леса. На крутом участке спуска перед лесом тропа неприятная, ботинки проскальзывают на мелких камнях. Еще за 20 минут добираемся до лагеря, на месте ночевки оказываемся в 12:10. Обедаем, от скальных занятий решаем отказаться у угоду полноценному отдыху (до естественного скалодрома "Вертикали", который находится под скалами на правом берегу р. Чапдара, необходимо набрать около 100м от места лагеря). Остаток дня посвящаем формированию заброски, договариваемся о ее доставке на Мутные озера к вечеру 19/07. Небольшие скальные занятия можно провести на булыжнике недалеко от домиков альплагеря, но в тот вечер он был занят отделением альпинистов-новичков.

Выводы по перевалу: Перевал Чапдара, на мой взгляд, по сложности прохождения соответствует категории н/к и хорошо подходит для акклиматизационного выхода из МАТЦ

“Вертикаль-Алаудин”. С перевала открываются красивые виды на Алаудинские озера, в. Чапдара, п. Адамташ, гребень, разделяющий долины Алаудинских и Куликалонских озер.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем до пер. Чапдара	116 мин	3,4	+810	Тропа, травянисто-осыпной склон до 15-20гр.
Спуск с пер. Чапдара	76 мин	3,4	-810	Тропа
Итого за день:	ГХВ: 4 ч 45 мин ЧХВ: 3 ч 10 мин	6,8 км, в зачет 3,4 км	+810 -810 Нmax= 3440 м Нночь=2630 м	Погода: солнечно, жарко

6.2 Перевал Лаудан Ложн. (3457) - вершина 3886 - перевал Джонат (3806), траверс, [1А, 3886]

Категория	1А
Высота	пер.Лаудан Ложн. - 3457м/3457м GPS в.3886 - 3880м GPS пер.Джонат - 3806м/3807м GPS
Характер	тр-ос
Координаты	<u>По классификатору:</u> пер.Лаудан Ложн. N 39°15.983' E 68°14.562' пер.Джонат N 39°15.533' E 68°13.900' <u>Наши данные:</u> пер.Лаудан Ложн. N39° 15.983' E68° 14.563' в.3886 N39° 15.768' E68° 13.878' пер.Джонат N39° 15.541' E68° 13.908'
Расположен	в Фанских горах в северном отроге пика Алаудин (4134) и соединяет долину р. Чапдара (МАТЦ «Вертикаль-Алаудин») с долиной р.Козебод и котловиной Куликалонских озер
Прохождение	17 июля 2023г., с востока (пер.Лаудан ложн.)
Снята записка	пер.Лаудан Ложн: не найдена в.3886: не найдена пер.Джонат: Петроградского клуба туристов под руководством Пилль А.В., 2 к.с. от 25.09.2022 пер.Лаудан: ТК МГУ от 13.07.2023 года, 2 к.с. под руководством Ильговой Е.
Снаряжение	треккинговые палки или ледорубы

17.07 Подъем дежурных в 5:00, общий подъем в 5:30. Выходим в 7:20. Идем в сторону альплагеря, выходим за его территорию через калитку напротив туалета и начинаем подъем в сторону перевала Лаудан Ложн. по скотопрогонной тропе. Через 250м тропа выходит в неглубокую ложбину (видимо, иногда в ней течет ручей) и продолжается вдоль нее, идти приходится рядом с тропой из-за грязи, питьевой воды нет. Еще через 250 м уходим по набитой траверсной тропе направо и назад, тропа выводит на гребень, ограничивающий ложбину справа по ходу движения (фото 3.1). Очень жарко, на привалах прячемся в тени кустарников. С гребня открывается вид на альплагерь (фото 3.2). 25 минут движемся по гребню и, у очередной развилки троп, сворачиваем с гребня направо по ходу. Немного потеряв высоту, выходим к следующему ручью (фото 3.3) - здесь набираем и фильтруем воду, питьевой воды больше не встретится на всем пути до обеда. Прямо перед нами высокий травянистый гребень, на который мы поднимаемся серпантинном, используя попутные фрагменты скотогонных троп (фото 3.4).

На гребне появляется мощная тропа, по которой мы движемся в направлении вершины 3549 и перевала Лаудан Ложный (фото 3.5). В 11:15 мы выходим на перевал Лаудан Ложный (н/к, 3457) (фото 3.6). Записку не находим. Видим мощную тропу, ведущую к пер.Лаудан (фото 3.7).

Принимаем решение разделиться, часть группы (10 человек, включая руководителя) отправляется к в.3886, 4 участника под руководством Забродина Кости уходят по запасному варианту через пер.Лаудан (н/к, 3630). Договариваемся о сеансах связи и встрече на месте обеда.

Выдвигаемся в 11:37 в направлении в.3886. Путь к ней лежит по широкому луговому хребту крутизной 20-25гр. с небольшими скальными выходами сверху (фото 3.8). За три ходки (1ч20мин ЧХВ) добираемся до вершины (1А, 3880м), оказываемся на ней в 13:15. Дует сильный ветер, здесь прохладнее, чем на перевале. Открываются отличные виды на Куликалонскую котловину. Находим тур, но без записки, пишем свою, любуемся и фотографируемся (фото 3.9).

В 13:50 начинаем спуск к пер.Джонат, характер склона травянисто-осыпной, уже в 14:00 оказываемся на перевале (фото 3.10). Снимаем записку, делаем фото (фото 3.11) и в 14:05 выдвигаемся на запад. К западу от перевала Джонат - плоская травянисто-осыпная долина р.Козебод, стандартный путь спуска лежит вниз, напрямик к Куликалонским озерам, нам же необходимо встретиться со второй частью группы, так что мы выходим траверсом на правый борт долины и держим путь на ее гребень. Склон представлен средней неживой осыпью, идти не очень приятно. По пути встречаем весьма интересную находку - большую плиту с наскальными рисунками (высота 3716м, координаты: N39° 15.688' E68° 13.685', фото 3.13). За 30 минут, сбросив 165м, выходим на гребень, отдыхаем. Виды отсюда отличные, также видим массивный тур, расположенный ниже на гребне (фото 3.14). Переваливаем в долину, ведущую с перевала Лаудан, на ее дне течет ручей, у которого мы планируем обедать, также видим мощную тропу, идущую по ее противоположному (северному) борту. Начинаем спуск к ручью, склон травянисто-осыпной, крутизной до 15гр. Сбросив 260м, выходим к более крутому участку, забираем правее, так как прямо по ходу под нами бараньи лбы (фото 3.15-3.16). Спускаемся к ручью и вдоль него приходим в 16:00 к симпатичным площадкам, где вторая часть нашей группы уже всю готовит обед (высота 3119м, координаты: N39° 16.169' E68° 12.797'). Ребята были на пер.Лаудан в 12:50 (фото 3.12), сняли записку группы ТК МГУ от 13 июля 2023 года, поход 2 к.с. под руководством Ильговой Екатерины, в 13 начали спуск и в 14:20 были на точке обеда.

Выходим с обеда в 17:00 и за 30 минут спускаемся по торной, но очень пыльной тропе на плоский участок долины в северо-восточном углу котловины (фото 3.17-3.18). Проходим еще 15 минут в сторону озера (по пути пересекаем протоку между озерами по камням) и выходим к чайхане у

восточного угла озера Кулисиех. Беседуем с чайханщиком, выясняя, где есть свободные места для стоянки. Рядом с чайханой есть родник, но пить воду некипяченой не рискуем.

В 18:05 добираемся до места ночевки. Ставим лагерь на симпатичных площадках на небольшом мысе южного берега озера (фото 3.19), отдыхаем, любимся закатом (высота 2870м, координаты: N39° 15.553' E68° 11.633'). В чайхане можно было приобрести арбуз, но нас опередили два туриста из Швейцарии, некоторые из нас продегустировали местный кефир. Двое участников сегодня ночуют на улице.

Выводы по траверсу: Траверс соответствует категории 1А, но внушительный набор и сброс за день (+1250/-1025м) делают его не лучшим вариантом для первых дней походов начальных категорий сложности. Усугубляет ситуацию отсутствие питьевой воды на большей части пути.

Виды с в.3886 открываются отличные. Возможно, более приятным был бы классический спуск с пер.Джонат (в долину р.Козебод).

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем от альплагеря до перевала Лаудан Ложный	2ч50мин	4,4	+875	Тропа. Осыпной и травянистый склоны.
Подъем на в.3886.	1ч20мин	1,4	+375	Травянистый склон до 20 гр.
Спуск на пер.Джонат	10мин	0,5	-95	Травянисто-осыпной склон до 20 гр.
Спуск до ручья	1ч35мин	2,5	-685	Осыпной и травянисто-осыпной склоны
Спуск к оз.Кулисиех	50мин	2,3	-245	Тропа
Итого за день:	ГХВ: 10ч 45мин (7:20-18:05) ЧХВ: 6ч 45мин	11,1	+1250 -1025 Hmax=3880 Hночь=2820	Погода: Солнечно

6.3 Перевал Адамташ (3880) + в. Шогунага (3997, рад.), [1Б, 3997]

Категория	1Б
Высота	пер.Адамташ 3880м/3863м GPS в.Шогунага 3997м/3984м GPS
Характер	Скально-осыпной
Координаты	По классификатору: пер.Адамташ N 39°13.479' E 68°13.664' Наши данные: пер.Адамташ N39° 13.470' E68° 13.660' в.Шогунага N39° 13.705' E68° 13.674'
Расположен	В северном отроге пика Адамташ (4579), соединяет оз.Дюшаха, (д.р.Уреч) и оз.Алаудинские (д.р.Чапдара)
Прохождение	19.07.2023, с запада
Снята записка	Петроградского клуба туристов под руководством Н.В. Захаренкова, 2 к.с. от 16.08.2023
Снаряжение	Ледорубы, каски, кошки. Для организации страховки тем, кто неуверенно чувствует себя на ледовом склоне, ледобуры, страховочные системы, жумары, петли и веревки.

18.07 Подъем дежурных в 6:00. В 7:50 выдвигаемся на экскурсию к Куликалонским озерам, оставив лагерь под присмотром участницы, пожелавшей остаться. По отличной тропе обходим оз.Кулисех с юга, попутно лаем нас встречают собаки у домика лесника, но самого его мы так и не встретили. Примерно за 30 минут неспешной прогулки добираемся до северного берега оз.Куликалон. В отчете Гриши Варгафтика от 2018 года указан залив с камнем для прыжков (координаты: N39° 25.779' E68° 17.473'), мы же находим на его месте сухую котловину, отметка от воды на “камне для прыжков” наводит на грустные мысли - ее уровень в Куликалонских озерах стремительно падает.купаемся и загораем на небольшом пляже северного берега, температура воды позволяет даже устраивать небольшие заплывы (фото 4.1). В 9:40 выдвигаемся в обратный путь. Сначала возвращаемся по той же тропе, но вовремя вспоминаем про альтернативный путь и сворачиваем на север, к тропе вдоль оз.Лесное. Гуляем, любуясь цепью озер, в лагере оказываемся к 10:35. Прогулка заняла довольно много времени, место ночевки сегодня будет не самым удобным, поэтому решаем не гнаться за полудневкой и пообедать у оз.Бибиджонат. Собираемся и в 11:25 выходим по отличной тропе на юг, в сторону оз.Бибиджонат. За две ходки, через 40 минут ЧХВ, выходим к озеру и начинаем обходить его слева по ходу движения. На первой симпатичной тенистой полянке в 12:20 останавливаемся на обед (высота 2964м, координаты: N39° 14.533' E68° 12.002'). Очень жарко. До 14:40 устраиваем сиесту, отдыхаем в тени деревьев, запускаем воздушного змея. В 14:40 выдвигаемся в сторону ночевки под перевалом (фото 4.2). Продолжаем обходить оз.Бибиджонат, затем движемся по тропе через лужайку, вдоль реки. Через 10 минут останавливаемся набрать воды у ручья слева по ходу движения, визуально ручей чистый, но на всякий случай фильтруем воду. Продолжаем движение по тропе и вскоре достигаем оз.Дюшаха.

Проходим через ровные зеленые лужайки на его восточном берегу и идем вверх вдоль ручья, текущего под склоном. Тропы нет. Вскоре вода в ручье кончается, мы продолжаем подъем по сухому распадку между орографически правым склоном и старыми моренными нагромождениями. Далее встречаем осыпной взлет крутизной до 20гр. (фото 4.3), преодолеваем его справа по ходу движения и вылезаем в уютный карман между тем же склоном и моренами, по которому продолжаем подъем. Воды и хороших мест под палатки нет. Видим ориентир лагеря - громадный камень посреди осыпного склона (фото 4.4). К 17:05, через 1 час 40 мин ЧХВ от обеда, поднимаемся к месту ночевки у камня (высота 3420 м, координаты: N39° 13.819' E68° 13.266'). Сходу находим 3 рукотворных площадки под палатки и площадку под камнем на двоих для ночевки на улице, обрабатываем еще одну площадку для палатки-двойки, желающие ночевать на улице (целых 5 человек) готовят для себя еще места у камня, там же располагается кухня (фото 4.5). За водой ходили к небольшому ручью, текущему по склону в 50 метрах от нас, орографически слева от камня.

Стена Мария-Мирали впечатляет видами. Пока готовится ужин, руководитель с опытным участникам уходят на разведку к леднику для выбора оптимального пути подъема на его язык.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Прогулка к Куликолонским озерам	1 ч 35 мин	5,5	+50 -50	Торные тропы
Подъем в цирк перевалов Адамташ и Шогунага	2 ч 25 мин	5,1	+550	Тропа, осыпной склон участком до 20гр.
Итого за день:	ГХВ: 9 ч 15 мин (7:50-17:05) ЧХВ: 4 ч	10,6	+600 -50 Нmax= 3420 Нночь= 3420	Погода: Ясно

19.07 Подъем дежурных в 5:00. Погода отличная. В 6:55 выдвигаемся к леднику, уходим траверсом вправо по ходу движения и вдоль ручья поднимаемся на моренный вал, затем уходим левее по ходу движения на гребень, где осыпь положе, и еще за ходку, к 8:00, достигаем языка ледника. Выход на ровную часть ледника – ледовый склон длиной около 100 м и крутизной до 25-30гр. Можно подняться по этому склону прямо вверх, но участок льда здесь длиннее и в некоторых местах круче. Мы же еще вчера присмотрели путь правее по ходу, по лежащей на леднике осыпи можно подняться почти до верха, а затем преодолеть не такую протяженную ледовую стеночку (около 30м) на три такта. Поднимаемся по осыпи, надеваем кошки и обвязки. Стартуем по очереди, по три человека в ряд, чтобы не находиться друг под другом. Некоторым этот участок дается непросто, на настоящем склоне страшнее, чем на тренировках. Для троих участников в одном из коридоров вешаем веревку, станцию организуем на бурах (фото 5.1). Сверху ледник покрыт моренным чехлом из мелкой осыпи, по мере выхода солнца камни начинают вытаивать, приходится внимательно следить за склоном. К 9:25 вся группа заканчивает подъем. Выше ледового склона ледник резко выполаживается. Выходим на моренный чехол, снимаем кошки и движемся вдоль орографически правого края ледника в сторону перевального цирка, обходя немногочисленные трещины (фото 5.2). Вскоре моренный чехол заканчивается,

ледник остается открытым на протяжении всего пути до цирка. Впереди эффектно возвышается красная стена Адамташа, виден перевал Дон (ЗБ*). На привале набираем воду из ледниковых ручьев. Важно помнить, что воды не будет вплоть до спуска к оз.Пиала, поэтому набираем воду также для сухого обеда. За 20 минут от момента снятия кошек поднимаемся в цирк под перевальный взлет. Участок гребня, в котором находится перевал, снизу выглядит сложным за счет скальных поясов. Но на гребень можно легко подняться, обойдя скальный пояс по снежно-осыпному склону, важно найти правильный выход на него (фото 5.3-5.4). Поднимаемся по снегу в обход скальной стеночки, находящейся под центром перевального взлета. Склон не крутой, кошки не надеваем. Выше стеночки расположена пологая осыпь, левее по ходу – скально-осыпной контрфорс, о котором говорится в описаниях (фото 5.5). Поднимаемся к контрфорсу, обнаруживаем хорошую тропу, по которой пересекаем контрфорс и выходим на борт неглубокого и короткого кулуара, ведущего к перевалу (фото 5.6-5.7). Тропа выходит на верх гребешка-контрфорса и по устойчивой осыпи выводит на седловину в самой южной ее части (фото 5.8-5.9). Выходим к туру в 10:50, подъем на перевал от ледника занял 30 минут ЧХВ. Снимаем записку Петроградского клуба туристов под руководством Н.В. Захаренкова, 2 к.с. от 16.08.2023. По отчетам, восхождение на вершину Шогунага не должно было занять больше 50 минут ЧХВ, так что, немного отдохнув, в 11:05 выдвигаемся в сторону вершины. Начало подъема – широкий, почти горизонтальный гребень, затем на гребне появляются скалы, их необходимо обойти вдоль подножия (фото 5.10-5.11) и выйти в скально-осыпной кулуар, по орографически правому борту которого подняться несложным лазанием (крутизна до 35гр.). Дальше кулуар заканчивается, справа и слева от скальных плит находятся два узких кулуара, ведущих к вершине. Оба кулуара преодолеваются несложным лазанием, субъективно, лазание в орографически левом кулуаре воспринималось проще. Борта скальные, крутизна кулуаров до 30гр., есть живые камни. Через 30-40 м подъема выходим на вершинный гребень к туру (35 минут от перевала) (фото 5.12). Вершина маленькая, с некоторым трудом размещаемся на ее пятчке. В туре находим записку группы АК Политехник от 02.08.2019 под руководством Ибрагимова И., ребята поднялись на вершину по маршруту 3А. Любуемся видами на вершины Адамташ и Мирали, озера Алаудинские и Пиала, с опаской глядим на отвесные скалы под нами с западной стороны (фото 5.13-5.14). Отдохнув и пофотографировав, в 12:00 начинаем спуск. Делимся на две группы, спускаемся по пути подъема за 45 минут. На перевале более оперативная подгруппа, не задерживаясь, надевает рюкзаки и отправляется вниз. С перевала хорошо видна травянистая седловина, на которой мы планируем расположиться на обед (фото 5.15). Первая часть спуска с перевала проходит по крутому (до 25гр.) мягкому конгломератно-осыпному склону. Движемся двумя плотными группами, по центру, а затем ближе к левой части склона. Ниже крутизна спуска уменьшается, склон становится жестче и неприятнее: конгломератная основа, на которой лежит тонкий слой мелкой и средней осыпи. Спускаться некомфортно, скорость падает. В конце спуска уходим правее и подсекаем хорошую тропу, которая выводит нас на приятную травянистую часть склона. По ней в 13:45 мы выходим к травянистой седловине. Спуск к оз.Пиала с седловины направо, на юг, налево спуска нет. Останавливаемся на холодный обед (высота 3367 м, координаты: N39° 13.602' E68° 14.421'). Место очень живописное, часть ребят уходят восточнее, полюбоваться на Алаудинские озера и оз.Пиала. Выходим после обеда в 15:20 и за 25 минут ЧХВ сбрасываем 200 метров по крутому травянистому склону до русла ручья, которое надо перейти. На правом берегу русла опять начинается знакомый конгломератно-осыпной склон, изрезанный животными тропами. Высота 3165м. На привале набираем и фильтруем воду, двое участников отправляются в разведку - посмотреть, возможно ли

по овечьим тропам выйти на тропу к Мутным озерам траверсом, не сбрасывая высоту к оз.Пиала. Справа от нас находится гребень, пересекать его на этой высоте неудобно, поэтому спускаемся ниже и, сбросив 125 метров, по торной животной тропе начинаем траверсировать склон, постепенно спускаясь вниз (фото 5.16). Конгломерат и осыпь на склоне перемежаются с травой, траверс довольно неприятный. Параллельно замечаем внизу двух осликов с нашей заброской, что очень поднимает общий моральный настрой! Через 30 минут после начала траверса, в 16:35, выходим на магистраль к Мутным озерам. Тропа очень хорошая, по ней преодолеваем достаточно крутой двухступенчатый подъем по осыпному склону, к развилке ущелий на Мутные озера и на Бодхону (фото 5.17), затем подъем становится пологим и очень монотонным. Проходим галечное поле слева по ходу движения и вдоль завала выходим к Мутным озерам. На всем пути мы то обгоняли, то отставали от осликов с нашей заброской, что добавляло азарта участникам. В 19:10 выходим к большим площадкам на северном берегу Мутных озер (координаты: N39° 11.766' E68° 14.324', высота 3510 м). Места под палатки много, но, как выясняется на следующий день, наш лагерь оказался достаточно проходным, вдоль берега есть площадки поуютнее. Воду берем из самих озер, вода мутная, периодически попадаются следы органики, но для готовки терпимо.

Выводы по перевалу и вершине: Перевал Адамташ - популярный акклиматизационный, разминочный перевал, в последние годы из несложной превратился в довольно бодрую 1Б, из-за подтаявшего ледника - увеличилась крутизна и камнеопасность выхода на его язык. Перевал разнообразен по рельефу, очень советуем его для оттачивания участниками техники движения в кошках. Восхождение на вершину Шогунага соответствует 1А, но при большом размере группы необходимо закладывать на него достаточно времени, мы справились за 1ч20мин ЧХВ против 50мин из отчетов.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем на пер. Адамташ	3 ч 10 мин	1,5	+435	Моренный гребень, осыпь. Ледовый склон до 25-30гр. 30 м. Ск.-ос. склон до 25гр.
Радиальный выход на в. Шогунага	1 ч 20 мин	1	+120 -120	Подвижная осыпь, простые скалы.
Спуск до травянистой седловины	50 мин	1,4	-490	Конгломератно-осыпной склон до 25-30°
Спуск от седловины до тропы к Мутным озерам.	55 мин	1,1	-340	Травянисто-осыпной склон до 25гр.
Подъем к Мутным озерам	1 ч 55 мин	3,3	+475	Тропа.
Итого за день:	ГХВ: 12ч 15мин (6:55-19:10) ЧХВ: 8ч 10мин	8,3	+1030 -950 Hmax= 3980 Hночь= 3510	Погода: Ясно

6.4 Перевал Мазалат (1Б, 3900, рад.)

Категория	1Б
Высота	3900м/4075м GPS
Характер	Снежно-ледовый
Координаты	По классификатору: N 39°10.586' E 68°14.523' Наши данные: N39° 10.582' E68° 14.548'
Расположен	В Фанских горах в гребне между вершинами Гратулета (4188) и ФиС (4104). Соединяет лед. № 736 (Мутные оз., р. Чапдара) и долину р. Казнок.
Прохождение	20 июля 2023г., радиально с севера, со стороны Мутных озер.
Снята записка	Группы ТК МГУ, г. Москва (12 чел.) от 8 июля 2023г. Руководитель – Ильгова Е. Поход 2 к.с.
Снаряжение	Каски, кошки, ледорубы. Для занятий: страховочные системы, ледобуры, петли, основные веревки.

20.07 Подъем дежурных в 5:30. Погода ясная. Берем с собой железо, веревки и в 7:40 выходим радиально на пер. Мазалат. В лагере остаются три участницы, которым потребовался более продолжительный отдых после предыдущего дня. Оставляем им рацию, договариваемся о сеансах связи. От лагеря движемся по тропе в обратном направлении, на восток. Вскоре справа по ходу движения видим широкое галечное поле, по которому обходим завал и начинаем подъем по тропе, идущей в кармане между склоном Фагитора и моренами ледников из цирков перевалов ВАА (1Б), Казнок В. (1Б), Мазалат (1Б). Сначала подъем крутой, затем становится положе, тропа идет то по осыпи, то по снежникам в моренном кармане (фото 6.1). Примерно через 30 минут подъема уходим с тропы на морены вправо по ходу, в сторону цирка перевалов Казнок В. и Мазалат (фото 6.2). В этот же момент выясняем, что забыли две веревки в лагере, отправляем за ними опытного участника, снабдив его рацией и картой. Периодически встречаем турики и обрывки троп. Под цирком подсекаем еще одну тропу, по которой выходим к леднику по орографически правому борту долины (фото 6.3). Выход на лёд простой, даже утром в тени кошки не нужны. Движемся по леднику также вдоль правого борта, ледник открытый. Подходим к перевальному взлету, надеваем кошки и системы. Подъем сюда от лагеря занял 1 час 40 минут ЧХВ (2 часа 10 минут ГХВ). В 10 утра перевальный взлет практически целиком покрыт снегом. Решаем на подъем поработать со снежным склоном, а на спуск, как раз, когда когда склон подтает, отработать организацию станций на бурах. Для начала вспоминаем, как делать станции на ледорубах. В процессе группу догоняет опытный участник с дополнительными веревками, и мы начинаем подъем наверх в два коридора, ребята тропят со сменой лидера. Тренирующихся участников 9 человек, один опытный участник поднимается наверх по простому пути подъема (орографически правая часть взлета), руководитель и другой опытный участник поднимаются левее, по более крутому участку склона (до 25гр.), вместе с тропящими подгруппами (фото 6.4). В конце уходим небольшим траверсом

влево по ходу движения и поднимаемся на седловину по участку льда до 25-30гр., участники проходят его по очереди на личной технике. Вся группа поднимается на перевал к 11:50 (фото 6.5). Открываются хорошие виды на долину р.Казнок на юге, панораму вершин Чимтарга и Энергия на западе. Снимаем записку группы ТК МГУ, г. Москва (12 чел.) от 8 июля 2023г., поход 2к.с. под руководством Ильговой Екатерины, Фотографируемся и перекусываем. В целом, время позволяет нам сходить на п.Фис вместо в.Гратулета, но мы решаем вместо восхождения провести хорошие занятия на спуске с перевала. В 12:30 приступаем к спуску. Уходим траверсом левее, к отличной ледовой стенке для первой станции. Спуск организуем также в 2 коридора, наличие четырех веревок и бура у каждого участника позволяет поработать всем. Станции организуем на ледобурах, сдерг с ледовой проушины с расходным репшнуром. Как и ожидалось, склон подтаял, оголив ледовые участки, вторые станции также без проблем были организованы на бурах. В итоге каждый коридор до пологого участка склона состоял из 2х веревок (фото 6.6). К 14:00 вся группа спустилась до места старта технической работы на подъем. Подъем на перевал вместе с занятиями занял у нас 3 часа 40 минут ГХВ. Собираем снаряжение, набираем воду в ручье. В 14:20 выдвигаемся в сторону лагеря, спускаемся по языку ледника, а затем по пути подъема (фото 6.7). В лагере оказываемся в 15:20, где нас ждет обед, заботливо приготовленный нашими участницами. Оставшуюся часть дня отдыхаем, распределяем продукты из заброски по участникам, едим арбуз. Около 17:00 проходит легкий дождь, даже пыль не прибывает.

Выводы по перевалу: Перевал Мазалат прекрасно подходит для проведения на его северном склоне снежно-ледовых тренировок! Возможность регулировать крутизну склона, хороший выкат, отсутствие камнеопасности - это отличная возможность потренировать ледовую технику в комфортных условиях. Настоятельно рекомендуем использовать склон в тренировочных и акклиматизационных целях, выделив для этого достаточное время.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем от м.н. до пер. Мазалат	1ч 40мин	2,7	+450	Тропа, морена, открытый ледник до 10гр.
Снежно-ледовые занятия, выход на пер. Мазалат.	1ч 30мин	0,3	+100	Снежно-ледовый склон до 25-30гр.
Снежно-ледовые занятия, спуск с пер. Мазалат	1ч 30мин	0,3	-100	Снежно-ледовый склон до 40гр., перила 2 x 50 м.
Спуск к Мутным озерам.	1ч	2,7	-450	Тропа, морена, открытый ледник до 10гр.
Итого за день:	ГХВ: 7 ч 40 мин (7:40 - 15:20) ЧХВ: 5 ч 40 мин	6 (в зачет 3 км)	+550 -550 Нmax=3900 Нночь=3510	Погода: Ясно, вечером легкий кратковременный дождь

6.5 Перевал Чимтарга (1Б, 4760)

Категория	1Б
Высота	4760м/4747м GPS
Характер	Осыпной
Координаты	По классификатору: N 39°11.357' E 68°11.895' Наши данные: N39° 11.345' E68° 11.896'
Расположен	Между вершинами Энергия (5120) и Чимтарга (5489). Соединяет лед. № 770 (Мутные оз.) и долину р. Правый Зиндон.
Прохождение	22 июля 2023 года с востока (оз.Мутные)
Снята записка	Группы ТК “Мамонты”, г. Калуга (7 чел.) от 20 июля 2023г. Руководитель – Харитонов С. Поход 2 к.с.
Снаряжение	Каски, палки/ледорубы

21.07 Подъем дежурных в 5:30. Собираемся и выходим из лагеря в 7:30. Обходим Мутные озера справа по ходу движения по утоптанной тропе. По пути проходим мимо лагеря иностранных туристов, находящегося на симпатичном пятачке у воды. Пересекаем галечное поле и останавливаемся у реки, вытекающей из цирка перевалов Дон и Мирали, чтобы набрать воды (фото 7.1). Продолжаем переходить галечное поле и перепрыгиваем несколько ручейков от ледника. Здесь лагерем стоит большая коммерческая группа, ребята только заканчивают завтракать. Мы же начинаем подъем по мелкой осыпи, параллельно ручьям. Вскоре появляется маркированная турами тропа, которая приводит нас к зачехленному леднику и теряется. На ледник выходим через 1ч20мин ЧХВ от момента выхода из лагеря. Идем по поверхностным моренам, периодически встречаем редкие турики (фото 7.2). Осыпь постепенно становится крупнее, а подъем - круче. Забираться на валы порой очень неприятно, осыпь чередуются с участками льда, мелкие камни проскальзывают под ботинками. Оптимальнее двигаться в ложбине левее по ходу движения или уходить сильно правее, на осыпной склон, на котором виднеется тропка коммерческих туристов (фото 7.3). Поднявшись на очередное выполаживание, откуда уже видна седловина и крутые осыпные кулуары прямо под ней, поворачиваем направо по ходу, и выходим к 11:20 на площадки 4100, стандартное место для обеда. Мы же движемся дальше, начинаем подъем на левый борт долины по явной тропе (фото 7.4), которая серпантинном поднимается вверх, затем траверсом уходит налево по ходу движения. Тропа явная, местами живая. Поднимаемся по ней и через 1ч15мин ЧХВ выходим на длинную осыпную полку, лежащую под восточным взлетом нашего перевала и южными склонами юго-восточного гребня вершины Чимтарга. В месте выхода на нее есть небольшая площадка, но нет воды, далее на протяжении всей полки есть несколько более или менее удобных мест для ночевки. Выходим в перевальный цирк (площадка 4400) и встречаем местного товарища (Саида), который подсказывает нам отличные места чуть выше. Уходим на разведку, а затем все вместе выдвигаемся к площадкам. В 13:30 встаем на обед и лагерем на больших площадках, недалеко от начала тропы, траверсирующей склон на перевал, воду берем из ручья (высота: 4484м, координаты: N39° 11.331' E68° 12.327') (фото 7.5). Отсюда

открывается чудесный вид на сам перевал и обе вершины – Энергию и Чимтаргу, а также назад, на в.Замок (фото 7.6). Остаток дня отдыхаем, варим кисель и акклиматизируемся, выполняя легкую бытовую работу по обустройству лагеря.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем от м.н. до площадок 4100м	2 ч. 40 мин.	4,2	+580	Тропа, морены, ледник
Подъем от площадок 4100 до м.н. на площадках 4400м	2 ч. 5 мин.	1,3	+390	Тропа по осыпи до 20 гр.
Итого за день:	ГХВ: 6 ч (7:30-13:30) ЧХВ: 4 ч 45 мин	5,5	+970 Нmax=4480 Нночь=4480	Погода: солнечная

22.07 Подъем дежурных в 5:30. Делаем зарядку, выходим из лагеря в 7:20 и возвращаемся к тропе, траверсирующей левый борт цирка к перевалу. Тропа выглядит обманчиво утоптанной, но осыпь живая, идетя тяжело и ступени, которые пытаются сформировать первые участники, осыпаются уже через несколько человек, превращаясь в пласт, съезжающий вместе с людьми, не позволяя им эффективно продвигаться вверх (фото 8.1). По мере нашего приближения к перевалу, качество тропы возрастает. Последний участок пути преодолеваем по снежнику и в 8:50 выходим на широкую осыпную седловину пер.Чимтарга (фото 8.2). ЧХВ от места ночевки до перевала составило 1ч10мин. На перевале ветрено и облачно. Снимаем записку группы ТК “Мамонты”, г. Калуга (7 чел.) от 20 июля 2023г., руководитель – Харитонов С., поход 2к.с. Отдыхаем и наслаждаемся видами, запускаем воздушного змея. В это время на перевал также поднимаются две пары иностранных туристов, перекидываемся с ними парой слов. Фотографируемся и начинаем спуск с перевала в 9:30. Тропа торная, уходит от седловины траверсом склона, не спускаясь к леднику (фото 8.3). Вместо снежника, расположенного в кулуаре склона Чимтарги и отмеченного во многих описаниях, нас встречает слегка обледенелый ручей (фото 8.4), без проблем пересекаем его без использования снаряжения. Год действительно малоснежный. Продолжаем траверсировать склон, и через 1 час 5 минут ЧХВ от перевала выходим к участку спуска в кулуаре по “лифту” (фото 8.5). Быстро сбрасываем около 150м и через 25 минут ЧХВ выходим в долину. Движемся по склону, затем по набитой тропе по террасам правого берега р.Пр.Зиндон (фото 8.6). Практически сразу после выхода на тропу встречаем отличные площадки недалеко от воды (координаты: N39° 11.593' E68° 10.545'). Через 15 минут ЧХВ в 11:50 останавливаемся на обед у большого камня-стола у ручья, стекающего с правого борта долины (высота 3669м, координаты: N39° 12.123' E68° 10.188') (фото 8.7). Вода стекает с большого камня вниз, позволяя встать под нее и нормально умыться. Погода очень солнечная и жаркая. Натягиваем тент, чтобы укрыться от солнца и отдыхаем. После обеда выходим в 14:40, продолжаем спуск по тропе. Тропа становится все более набитой, легко читается. По пути встречается несколько хороших мест под палатки, много чистых ручьев. Проходим по правому берегу мимо первых небольших разливов реки на гальке. Через 25 минут ЧХВ выходим к крутой ступени, за которой следует длинная галечная отмель, река на ней разливается второй раз (фото 8.8). Спуск со ступени занимает у нас 15 минут ЧХВ. Пересекаем

отмель наискосок к началу завала из гигантских камней и входим в завал по маркированной турами тропе. Тропа в завале довольно хорошо читается, помечена турами. Через 20 минут от входа в завал выходим на перегиб, с которого открывается вид на озеро Большое Алло. Спускаемся к озеру по левой тропке, и к 16:30 приходим на место ночевки на северном берегу озера (высота 3160м, координаты: N39° 12.597' E68° 07.955') (фото 8.9). ЧХВ от места обеда до стоянки составило 1ч30мин. В целом, стоянок вдоль берега довольно много, к ним ведет разнообразие тропинок, можно выбрать на свой вкус. Купаемся, отдыхаем, завтра нас ждет полудневка.

Выводы по перевалу: Перевал Чимтарга - очень простая 1Б, по технике прохождения, на наш взгляд, соответствует 1А, но имеет внушительную высоту (4760м), которая требует грамотной акклиматизации перед прохождением перевала. Прохождение перевала в обратную сторону будет более трудоемким за счет мелкой живой осыпи и низкого расположения ночевок с завадной стороны.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем на перевал Чимтарга	1ч10мин.	0,9	220	Тропа в подвижной осыпи
Спуск до долины р. Правый Зиндон	1ч30мин.	2	-810	Тропа в подвижной осыпи, лифт
Спуск к оз. Большое Алло	1ч45мин.	6,4	-780	Тропа. Завал из камней.
Итого за день:	ГХВ: 9ч 10мин ЧХВ: 4ч 25мин	9,3	+220 -1590 Нmax= 4760 Нночь=3160	Погода: солнечная и жаркая

6.6 Перевал Двойной Южный (1Б, 4200)

Категория	1Б
Высота	4200м/4280м GPS
Характер	снежно-осыпной
Координаты	По классификатору: N 39°09.337' E 68°10.597' Наши данные: N39° 09.336' E68° 10.598'
Расположен	Между пиками Скальная Стена (4734) и Блок (4552), между пер. Двойной Северный (4260) и пер. Блок (4419). Соединяет долины р.Лев.Зиндон и р.Ахдасой (р.Арх).
Прохождение	23.07.2023 года с запада, от оз. Б. Алло до ручья под пер. Кишиневский (р. Ахдасой)
Снята записка	Группы туристов ТК МГУ от 13 июля 2023 года, совершающих поход 2 к.с. под руководством Ильговой Е.
Снаряжение	Каски, палки, ледорубы

23.07 Сегодня утром полудневка, высыпаемся. Каждый отдыхает по-своему: кто-то загорает, кто-то дремлет после завтрака, кто-то ютится в тени деревьев и читает книгу с видом на оз.Большое Алло. В 14:05, после обеда, выходим на маршрут и начинаем обходить оз.Большое Алло с востока. Небо начинает затягивать облаками. За несколько минут по тропе подходим к скальному прижиму, преодолеваем его за 5-10 минут по скальным плитам средней полки, крутизна до 10гр. Некоторые участки приходится преодолевать осторожно, придерживаясь за скалы и гимнастически страхуя друг друга (фото 9.1). Далее поднимаемся по торной тропе по средней и крупной осыпи высоко над водой к травянистому выполаживанию у р.Лев.Зиндон. Продолжаем движение вверх по тропе вдоль Лев.Зиндона, тропа периодически переходит с одного берега на другой, отмечена турами. Вода уходит под камни, переходим на правый берег сухого русла и поднимаемся к оз.Верхнее Алло. Огибаем озеро слева по ходу движения, идем по торной тропе по осыпи, ближе к правому борту ущелья. К 16:20 выходим к осыпному валу со снежником, пробуем обойти его слева по ходу движения, но в итоге возвращаемся в центр снежника и поднимаемся по нему (фото 9.2). От снежника уходит отличная тропа по осыпи правого борта долины, по ней мы преодолеваем еще один крутой подъем. По пути встречаем стадо горных козлов и пещеру высоко над уровнем нашей тропы. В 16:50 выходим к хорошим ночевкам перед завалом из крупных камней, который перекрывает путь к леднику № 27 (фото 9.3). Вход в завал отмечен туром и находится в его левой части, дальнейший путь также промаркирован. В некоторых местах применяем свободное лазание, порой некоторым участникам приходится снимать рюкзаки и передавать их следом (фото 9.4). В 17:30 выходим к месту ночевки в завале у ручья, текущего с ледника (высота 3714 м, координаты: N39° 10.075' E68° 09.238'). Площадки есть как слева, так и справа от ручья, мы выбираем правые по ходу движения: среди огромных валунов организованы целых три этажа площадок, все наши 5 палаток уютно размещаются. Вечером прохладно.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем от оз.Большое Алло до стоянок перед завалом	2 ч 10 мин	5,6	+500	Тропа, осыпь
Преодоление завала до места ночевки	25 мин	0,4	+90	Курумник, элементы свободного лазания
Итого за день:	ГХВ: 3 ч 25 мин (14:05-17:30) ЧХВ: 2 ч 35 мин	6,0	+590 Нmax= 3710 Нночь= 3710	Погода: Переменная облачность

24.07 Подъем дежурных в 5:00. Выход группы в 6:45. Выходим из завала, поднимаемся между моренными валами на небольшое сухое галечное поле, с него прямо вверх по торной тропе на высокий вал боковой морены ледника (фото 10.1). По валу проходит тропа, попутно встречаем площадки, но снежников нет, до воды спускаться далеко. Видим перевальный взлет и понимаем, что в наш малоснежный год склон пер.Двойной Южный сильно растаял, над грязными участками льда нависает осыпь - склон выглядит крутым и небезопасным. Адекватный путь на пер.Двойной Южный лежит через подъем по осыпному склону пер.Двойной Северный и траверса на седловину Двойного Южного, над скальным зубом (фото 10.2). Спускаемся на морену правее по ходу движения, и по ее гребню выходим на ледник под перевальный взлет пер.Двойной Северный. Просматривается неплохая тропа. В 9:05 начинаем подъем по тропе, осыпь живая, не очень приятная. Выше камни становятся менее подвижными и вскоре мы начинаем траверс в сторону скального зуба, а затем и на седловину перевала Двойной Южный (фото 10.3). По пути аккуратно преодолеваем узкие снежники, кошки не понадобились. К 9:40 вся группа поднялась на перевал (фото 10.4). Снимаем записку группы туристов ТК МГУ от 13 июля 2023 года, совершающих поход 2 к.с. под руководством Ильговой Екатерины, отдыхаем, фотографируемся, едим шоколад. В 10:00 начинаем спуск в сторону р.Ахдасой. Довольно быстро сбрасываем высоту по тропе по подвижной осыпи и выходим в закрытый снегом цирк с возвышающимися в нем моренами, огибаем его по тропе слева по ходу движения, поднимаясь и спускаясь с морен (фото 10.5). Через 25 минут ЧХВ от начала спуска с перевала выходим к ночевкам под седловиной перевала Кишиневский (координаты: N39° 15.043' E68° 18.542'). От площадок уходим восточнее, подсекаем хорошую, но довольно крутую и очень пыльную тропу, по которой быстро сбрасываем высоту в направлении долины р.Ахдасой (фото 10.6). Открывается вид пики Москва и Сахарная голова. На высоте 3800 м сворачиваем с тропы вправо и начинаем траверсировать склон в направлении ледника Москва.

Выводы по перевалу: В малоснежный год, на наш взгляд, западный склон пер.Двойной Южный не пригоден для подъема, льда практически нет, камнеопасно. Подъем по осыпному склону пер.Двойной Северный и траверс на седловину пер.Двойной Южный, на наш взгляд, соответствует категории 1А.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем по моренам под перевальный взлет	1 ч 35 мин	1,8	+335	Осыпные склоны до 25гр., тропа
Подъем на перевал Двойной Южный	35 мин	1,1	+230	Осыпь крутизной до 25гр., узкие снежники, тропа
Спуск к повороту в сторону пер. Москва	55 мин	1,9	-490	Подвижная средняя и мелкая осыпь. Тропа
Итого по пер.Двойной Южный:	ГХВ: 4 ч 30 мин (6:45-11:15) ЧХВ: 3 ч 5 мин	4,8	+565 -490 Hmax=4280	Погода: Переменная облачность, без осадков

6.7 Перевал Москва (1Б, 4513)

Категория	1Б
Высота	4513м/4218м GPS
Характер	скально-осыпной
Координаты	По классификатору: N 39°08.514' E 68°09.104' Наши данные: N39° 08.508' E68° 09.109'
Расположен	Между вершинами Москва (5046) и Сахарная Голова (4903), соединяет лед. Москва (р. Ахдасой, р. Арг) и долину р. Москва (р. Пушноват)
Прохождение	26 июля с севера, со стороны перевала Двойной Южный
Снята записка	Группы туристов ТК МГУ от 19 июля 2022 года, поход 2 к.с. под руководством Игнатьева К.А.
Снаряжение	Подъем: каски, кошки, ледорубы; Спуск: каски, треккинговые палки, веревки, страховочные системы, спусковые устройства.

24.07 (продолжение) В 11:15 начинаем траверс в сторону ледника Москва (фото 10.7). Движемся на запад по мелкой осыпи, перемежающейся с травой, плавно набирая высоту. Через 25 минут ЧХВ выходим к конгломератному кулуару, движемся вдоль него траверсом. Вверху, где склоны кулуара становятся мягче и положе, пересекаем его по снежнику и поднимаемся на моренный вал (фото 10.8). Уходим в разведку, перспективным показался путь к языку ледника по гребню моренного вала с дальнейшим траверсом осыпи и снежника без потери высоты. Но при выходе на осыпь мы обнаруживаем, что она свежая и живая, совсем недавно присыпала конгломератный склон, траверсировать такое не получается. Решаем спуститься с гребня и пересекать снежник ниже. Склон справа по ходу движения потенциально камнеопасен, необходимо быть

внимательными. Выходим на открытый ледник (фото 10.9) и еще за 15 минут добираемся до места ночевки на покровной морене (высота 4042 м, координаты: N39° 08.892' E68° 10.207').

Время 13:20. Выравниваем площадки под палатки, разбиваем лагерь, обедаем и отдыхаем (фото 10.10). Рядом протекает ручей с ледника, набираем воду на завтрак с вечера, прячем в тамбуре. Некоторые участники раскладывают под коврики веревки, особо мерзнущие спят с химическими грелками.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Траверс склона и подъем на ледник Москва	1ч 35 мин	1,8	+235	Средняя осыпь. Конгломерат до 25гр. Открытый ледник.
Итого за день:	ГХВ: 6ч 35мин (6:45-13:20) ЧХВ: 4 ч 40 мин	6,6	+800 -490 Hmax= 4280 Hночь= 4040	Погода: ясно, без осадков

25.07 Подъем дежурных в 5:00. Выход группы в 7:00. Сразу достаем ледорубы, выходим на ледник и за 20 минут подходим к его 50-метровому взлету крутизной до 25гр (фото 11.1). Взлет можно обойти справа по ходу по осыпи, но мы решаем подниматься прямо по взлету, для тренировки техники хождения в кошках у участников. Надеваем кошки, поднимаемся на личной технике (фото 11.2). Через 15 минут вся группа оказывается наверху. На выходе на пологую часть ледника нас встречает зона разломов (фото 11.3). Руководитель и опытный участник уходят на разведку для поиска оптимального пути. Начинаем обходить трещины справа по ходу движения. В пологой части ледник местами закрывается, продолжаем разведку. Руководитель отправляется искать путь по открытой части по центру ледника, но он оказывается не оптимален, группа уходит к орографически левому краю ледника, и движется к перевальному взлету вдоль края осыпи, обходя не такие многочисленные трещины (фото 11.4). Ледник в этой части в основном открыт, встречается короткий участок, прикрытый небольшим слоем снега, но трещины на нем легко угадываются, связок не организуем. В более многоснежный год, скорее всего, на всем пути по верхней части ледника будет необходимо движение в связках. Также возможно движение по покровной морене справа по ходу движения, но такой путь может быть более утомительным из-за подвижности камней. У изгиба ледника выходим на его центр и продолжаем движение под перевальный взлет. Встречаем внушительную трещину, растянувшуюся от борта до борта ледника, пересекаем ее справа по ходу движения. Под перевальным взлетом останавливаемся на привал и в 9:30 начинаем подъем (фото 11.5). Левая по ходу движения половина склона снежная, крутизной до 25гр., правая осыпная, её крутизна выше. Поднимаемся по границе снега и осыпи в кошках. Снег не очень глубокий, тропим по очереди. Примерно на половине подъема снега становится меньше, поднимаемся на три такта. У осыпи становится некомфортно, уходим по льду левее по ходу движения и продолжаем подъем. Примерно на $\frac{3}{4}$ пути подъема ледовый склон становится еще круче, и мы решаем выходить на перевал по осыпной части склона, здесь она положе и приятнее, чем внизу. Уходим на нее траверсом и поднимаемся серпантинном на седловину. Осыпь живая, держимся плотной группой. В 10:45 (через 1ч5мин ЧХВ от начала подъема на взлет) мы на перевале (фото 11.6-11.7). Седловина осыпная с выходами скал, протяженная. Тур находится в

средней части, у светлого скального выхода, за которым можно разместить 2-3 палатки. Красивые виды, Хорошо просматривается цирк нашего следующего перевала (пер.Озерный) (фото 11.8). Снимаем записку группы туристов ТК МГУ от 19 июля 2022 года, поход 2 к.с. под руководством Игнатьева К.А. Отдыхаем и в 11:05 начинаем спуск. От середины перевальной седловины на юг отходит гребешок, заканчивающийся высокой скалой. Путь спуска проходит справа от этого гребешка, слева осыпной склон вскоре приводит на высокие скальные сбросы (фото 11.9). Плотной группой спускаемся по “лифту” крутизной до 30гр (фото 11.10). За 10-15 минут спускаемся с седловины в небольшой цирк со снежниками, есть площадки. Ниже выполаживания склоны цирка полностью осыпные, прорезаны двумя крупными руслами, сухими вверху, с ручьями внизу. Сначала спускаемся прямо вниз между руслами, затем забираем влево к левому руслу, чтобы не попасть в небольшой каньон в правом русле или на скалы на гребне между руслами (фото 11.11-11.12). Слева видим тропу, продолжаем движение по ней. За 15 минут сбрасываем еще 300 м и выходим на более пологий участок верховий реки Москва. Идти по неподвижным камням по руслу неудобно, поэтому уходим на правый борт, там осыпь подвижнее. К 12:25 (1 час 10 минут ЧХВ от перевала) спускаемся к сужению и повороту ущелья влево. Устраиваемся на холодный обед на небольших площадках (высота 3689м, координаты: N39° 07.644' E68° 08.762') (фото 11.13). Ниже начинается каньон. Место комфортное, есть довольно чистая вода, появляется растительность. Выдвигаемся с обеда в 13:25. Спускаемся по правому берегу реки по осыпи и мягкому конгломерату (фото 11.14). Через 150 м каньон сужается до 5 м, правая стена уходит в воду, переходим на левый берег. Все камни в воде покрыты слоем водорослей, очень скользкие, нужно быть осторожными. Вскоре встречаем слева небольшой прижим со скальными выходами, проходим здесь по простым скалам, полкам с элементами несложного лазания и гимнастической страховкой (фото 11.15). Ниже опять переходим на правый берег реки. Следующие 150 м каньон опять расширяется, идем в основном по правому берегу, конгломерат перемежается с крупной осыпью, подсекаем тропу. Крутизна спуска опять увеличивается, каньон заворачивает налево и сразу же направо. Переходим на левый берег, и по мелкой осыпи спускаемся на локальное выполаживание, о котором написано в отчетах: налево здесь уходит соблазнительный осыпной склон, направо – конгломератные склоны над скальными стенками, а прямо вниз – крутая ступень каньона. Влево идти нет смысла: нормального спуска там нет – протяженные разрушенные скалы. Обход каньона по конгломерату правого борта – довольно популярный путь, но под склоном крутизной до 30-35гр. находятся отвесные скальные сбросы, а организация страховки возможна только с рук. Мы же планируем спускаться технически интересным вариантом - через ступень каньона. Продолжаем спуск вдоль воды, и через 50 метров, в 14:35, выходим к приметному большому скальному блоку, ограничивающему справа водопад. Готовим снаряжение к дюльферу (надеваем системы, непромокаемую одежду, кошки, достаем рации), станцию организуем из кордалет в 5 м выше перегиба, на хорошем выступе среди нескольких расходников (фото 11.16). В 14:50 приступаем к спуску. Первый не решается спускаться справа из-за нескольких небольших блоков, лежащих на перегибе. Спуск с основного скального блока также не показался достаточно удобным, лидер и следующий участник спускаются прямо в русле водопада, фактически принимая душ. Внизу становится видно, что те небольшие блоки хорошо вклинены, остальная группа спускается по более простому спуску справа от скального блока (фото 11.17). Мокрые камни также в водорослях, скользкие, спуск очень желательно осуществлять в кошках! На перегибе организуем протектор для веревки из сидушки. Рюкзаки удобно спускать отдельно на веревке на большой камень ниже водопада (фото 11.18-11.19). Вода сильно шумит, используем рации для передачи

команд. Также в качестве сюрприза от одного из участников у нас в походе был небольшой громкоговоритель, который существенно облегчал коммуникацию на верхней станции. Пока группа спускается с водопада, обходим два блока справа по осыпи (фото 11.20), и провешиваем еще одну веревку вниз по руслу, станцию организуем из кордалеты на хорошем выступе с остатками расходников. По ней уже с рюкзаками спускаемся по ручью около 30м, дальше хорошо идет пешком (фото 11.21). Кошки не снимаем, камни продолжают быть скользкими. Ниже каньон расширяется, можно уйти на правый склон. Также от начала второй веревки можно уйти направо и подняться на конгломератный склон, здесь он положе и безопаснее, чем наверху, но путь приятнее не показался (фото 11.17). Обе веревки сдергиваем через оставленные петли из расходного репшура. Вся группа завершает спуск по двум веревкам к 17:15, с началом короткого интенсивного дождя. Пережидаем дождь, укрывшись тентом, собираем снаряжение и начинаем спуск вниз по правому берегу р.Москва. Движемся по тропке среди конгломерата и осыпи, через 200м переходим на левый берег у большого камня и поднимаемся на зеленую террасу у слияния р.Москва и р.Пушноват (фото 11.22). У валуна с постройками пастухов поворачиваем налево и поднимаемся около 15 минут вдоль р.Пушноват до стрелки ее слияния с р.Сахарная. Там, вокруг большого отдельно стоящего валуна, разбиваем лагерь (высота 3375м, координаты: N39° 07.137' E68° 09.072'). Место довольно удобное, есть закуток для кухни. Время 18:00. Чуть поодаль устроились пастухи, стадо овец с любопытством норовит подобраться к нам поближе.

Выводы по перевалу: Перевал Москва – интересная, красивая, сильная 1Б. Прохождение перевала сопровождается работой с разнообразными видами рельефа (ледник, фирновый и ледовый склон, осыпи и морены, каньон). Ключевой участок – каньон на спуске, его прохождение может быть затруднено в плохую погоду. Вариант обхода скальной ступени по тропам правого конгломератного борта каньона проходим, но, на наш взгляд, менее приятен.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем по леднику под перевальный взлет	1 ч 35 мин	2,9	+315	Открытый ледник, ледовые разломы.
Подъем на перевал Москва	1 ч 5 мин	0,4	+170	Фирновый и ледовый склон крутизной до 25-30гр.
Спуск до начала каньона р.Москва	1 ч 10 мин	1,3	-580	Подвижная мелкая и средняя осыпь до 25гр.
Спуск по каньону до ключевого участка	40 мин	1,5	-500	Конгломерат, крупная осыпь, тропа, простые скалы.
Дюльфер по водопаду и дюльфер по руслу р.Москва	2 ч 25 мин	0,4	-15	Отвесный дюльфер 7м, спуск по руслу 30м.
Переход к впадению реки Сахарной в реку Пушноват	30 мин	0,7	+330	Конгломератный склон. Травянистая терраса.
Итого за день:	ГХВ: 11 ч (7:00-18:00) ЧХВ: 7 ч 25 мин	7,2	+815 -1095 Nmax= 4513 Nночь= 3375	Погода: переменная облачность, непродолжительный дождь.

6.8 Перевал Озерный (1Б, 4080)

Категория	1Б
Высота	4080м/4015м GPS
Характер	скально-осыпной
Координаты	По классификатору: N 39°05.911' E 68°10.026' Наши данные: N39° 05.938' E68° 09.873'
Расположен	западнее г. Пушноват Гл. (4537), соединяет оз. 3866 (лев. приток р. Пушноват) и лед. № 33 к западу от пер. Дукдон
Прохождение	27 июля 2023 года с севера, от реки Пушноват
Снята записка	Группы ТК МГУ, г. Москва (13 чел.) от 21 июля 2018 г. Руководитель – Болотова А. Поход 2 к.с.
Снаряжение	Каски, трекинговые палки, ледорубы

26.07 Подъем дежурных в 5:30, выходим в 7:50. Погода солнечная. Движемся вверх по тропе, переходим на левый берег, и почти сразу возвращаемся на правый берег р.Пушноват (фото 12.1-12.2). По пути распугали большое стадо овец. Через 35 минут ЧХВ добираемся до слияния р.Пушноват с ее левым притоком, вытекающим из озера 3866. Здесь переходим на левый берег р.Пушноват и поднимаемся на высокий вал между притоками. У большого скального выступа уходим вправо по ходу движения, ближе к притоку, за 40 минут ЧХВ от слияния выходим к ступени, ведущей к о.3866. Поднимаемся по крупной осыпи и курумнику, слева по ходу движения ручей каскадом небольших водопадов спадает со скал (фото 12.3). Подъем с элементами свободного лазания, можно двигаться левее по ходу движения, но там осыпь мельче, более живая. Преодолеваем ступень и выходим к озеру за 50 минут ЧХВ. Озеро – последняя вода до перевала и на весь спуск, следующий источник воды будет лишь из ледника №33, на месте обеда. На южном берегу есть места под палатки. От озера движемся в южном направлении по сухому руслу, огибая моренный вал (фото 12.4). Подъем очень пологий, трудностей не вызывает, осыпь слежавшаяся, до 15 гр. В 11:10 выходим на открытое пространство под перевальным гребнем. Нижняя точка гребня находится справа по ходу движения, у коричневых скал (фото 12.5-12.6). Поднимаемся к ней, затем уходим по гребню влево. В 50 м от точки выхода на гребень в месте ответвления отрожка в сторону ур. Обибарык обнаруживаем массивный тур. В 11:45, через 45 минут ЧХВ от озера, вся группа поднялась на перевал (фото 12.7). Снимаем записку группы ТК МГУ под руководством Антонины Болотовой (13 чел.) от 21 июля 2018 года, поход 2 к.с. Погода начинает портиться, солнце сменяется облачностью. Виды на стену Дукдона впечатляют. Широкий и разноцветный цирк пер.Озерный сверху смотрится как кратер. Пишем записку, едим шоколад, фотографируемся и в 12:10 начинаем подъем по гребню в восточном направлении, чтобы спуститься к леднику №33 по приятной осыпи в обход кулуаров. За 10 минут поднимаемся на 40 м по высоте до границы черной и рыжей осыпи, где обнаруживаем еще один тур с еще одной запиской Тони Болотовой (фото 12.8). Решаем свою записку повторно не писать, оставив записку только в основном туре (во

время возвращения из второго похода, руководитель случайно встретила с девушкой из группы, поднявшейся на пер.Озерный после нас. Тур с нашей запиской они не нашли, оставив свою во втором (пустом) туре. Так что на перевале теперь две записки). От тура поднимаемся еще немного выше и начинаем спуск в 12:25. Начало спуска - пологий траверс влево по подвижной мелкой осыпи с выходом на широкий осыпной гребень. Необходимо пересечь гребень и уйти по его левой стороне, вдоль находящегося за ним сухого русла. Там, по отчетам, вас ждет комфортный спуск, по подвижной осыпи крутизной до 30-35°. Мы же ошибочно сворачиваем раньше, начав спуск по правой стороне гребня (фото 12.9). Вскоре мы попадаем в конгломератный кулуар крутизной до 20-25 гр. Достаем ледорубы, руководитель и опытный участник уходят в разведку. Решили проблему траверсом конгломератного склона влево, вырубая ступени (фото 12.10-12.11). Начал накрапывать дождь. Пересекаем гребень и продолжаем спускаться по умеренно подвижной мелкой и средней осыпи, траверсируя склон влево, стараясь максимально не терять высоту. Вернуться на комфортный “лифт” до ледника так и не удалось. Через 1ч 50мин выходим к пологому участку с сухим руслом притока ур. Обибарык (фото 12.12). Спускаемся к гребню боковой морены ледника №33, по которому идет тропа, по ней проходим около 15 минут вверх и сворачиваем к месту обеда у ледника (высота 3603м, координаты: N39° 05.275' E68° 10.402'). На месте обеда вся группа собирается в 14:45, натягиваем тент от дождя. Воду набираем из ручьев, текущих из-под ледника. Оглядываясь назад, видим правильный участок спуска слева от гребня - выглядит действительно приятно (фото 12.13). Для экономии времени готовим сухой обед, так кстати оказавшийся у нас.

Выводы по перевалу: Перевал Озерный - очень простая 1Б, при правильном пути движения технически соответствует категории 1А. Требуется внимания к траектории движения на спуске. Перевал позволяет сократить путь из верховий и среднего течения р.Пушноват к перевалу Дукдон и сделать его более зрелищным. В обратном направлении малопроеходим.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъем от м.н. до озера 3866	2ч 5мин	2	+465	Тропа. Осыпь до 20гр. Ступень из курумника.
Подъем на пер.Озерный	45мин	1,5	+230	Слежавшаяся осыпь до 15 гр.
Траверс гребня и спуск до ледника под пер. Дукдон.	2ч 25мин	1,8	-465	Осыпной склон, конгломератный склон до 20-25гр.
Итого по перевалу:	ЧХВ: 5 ч 15 мин	5,3	+695 -465 Hmax=4080	Погода: солнечно

6.9 Перевал Дукдон (1А, 3802)

Категория	По классификатору 1А, фактически н/к
Высота	3802м/3797м GPS
Характер	снежно-осыпной
Координаты	По классификатору: N 39°05.005' E 68°11.056' Наши данные: N39° 04.994' E68° 11.050'
Расположен	Между Дукдонским массивом на юге и массивом Айни-Пушноват на севере, соединяет верховья левого истока реки Арчамайдан (ур. Обиборык) и р. Дукдон (р. Каракуль)
Прохождение	27 июля 2023 года с запада, от подножия пер. Озерный.
Снята записка	Группы ТК МГУ, г. Москва (12 чел.) от 15 июля 2023 г. Руководитель – Ильгова Е. Поход 2 к.с.
Снаряжение	Каски, трекинговые палки

26.07 (Продолжение) В 16:20 выдвигаемся с места обеда в сторону пер.Дукдон. Возвращаемся на гребень морены, по которому идет тропа (фото 12.14). Над нами и перевалом сохраняется облачность, дождь продолжает накрапывать. Тропа иногда теряется, но движению это не мешает. У перевального взлета пересекаем долину и поднимаемся на пер.Дукдон, оглябая снежник справа по ходу движения (фото 12.15). В 17:15, через 45 минут ЧХВ от места обеда, выходим на седловину (фото 12.16). Погода начинает улучшаться. Снимаем записку группы ТК МГУ, г. Москва (12 чел.) от 15 июля 2023 г. Руководитель – Ильгова Е. Поход 2 к.с. В 17:30 выходим с перевала по тропе в сторону долины (фото 12.17). Тропа торная, скотогонная, уходит вниз косым траверсом осыпного склона левого борга долины р.Дукдон. Любуемся лежащим на дне долины подтаявший ледником Дукдон. По тропе за 50 минут ЧХВ к 18:30 добираемся до зеленых лужаек - первого места стоянки в долине (фото 12.18). Площадки очень ровные, вода прозрачная, место отличное (высота 3387м, координаты: N39° 04.452' E68° 12.582'). Примечательный ориентир - старый кош, темнеющий неподалеку.

Выводы по перевалу: Перевал Дукдон - очень простая скотогонная 1А, на наш взгляд, перевал соответствует категории н/к. Это простой и короткий путь из верховий Арчимайдана к озеру Искандеркуль, перевал проходим в обе стороны.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
От места обеда до перевала	45 мин	1,3	+185	Тропа, осыпь
Спуск с перевала до места ночевки	50 мин	3	-400	Тропа, осыпь, трава
Итого по перевалу:	ЧХВ: 1ч 35 мин	4,3	+185 -400 Hmax=3802	Погода: облачно
Итого за день:	ГХВ: 10ч40мин (7:50-18:30) ЧХВ: 6 ч 50 мин	9,6	+880 -865 Hmax=4080 Hночь=3390	

Финиш

27.07 Подъем дежурных в 5:00. Небо ясное. Выходим в 7:15. Пересекаем поляну коша и по тропе в обход моренного вала спускаемся за 25 минут на следующую ступень долины, где прямо у р.Дукдон располагаются большие отличные площадки. Радуемся, что не стали вчера к ним спускаться, место занято коммерческой группой. Продолжаем спуск по тропе по левому берегу р.Дукдон (фото 13.1). Выходит солнце, становится очень жарко, стараемся отдыхать в тени кустов. По пути встречаем еще два неплохих места для лагеря. Через 35 минут ЧХВ выходим к началу каньона р.Дукдон (фото 13.2). Спуск в каньоне по средней и крупной осыпи, тропа разветвляется, отмечена турами. В середине спуска проходим небольшую ровную площадку (фото 13.3). Ниже площадки тропы сливаются в одну торную тропу, склон становится конгломератным, довольно неприятным. Вскоре появляются деревья, крутизна спуска увеличивается, тропа идет серпантинном. Через 45 минут ЧХВ от начала каньона спускаемся к месту впадения р.Дукдон в р.Каракуль. Берег ровный, р.Каракуль широкая и спокойная, необыкновенного голубого цвета. Лес становится выше, встречаем очень необычные березы, состоящие из нескольких мощных стволов. Тропа идет по левому берегу реки, после первого моста (по нему переходить не нужно) забирает вверх, огибая каменный завал, затем возвращается вниз и дальше идет по равнине, то у самой воды, то уходя от реки. На берегу можно поставить палатки среди деревьев. Вскоре выходим на большую лужайку, видим слева летовку из саманных домов. Вокруг нас пасутся телята, неподалеку играют дети. Становится облачно. По мосту рядом с летовкой переходим Каракуль (фото 13.4). На правом берегу расположен большой оборудованный лагерь со спортивной площадкой и стационарными палатками, видимо, у местных здесь проходят какие-то сборы. От моста начинается грунтовая автомобильная дорога, по ней мы доходим до конца лагеря и по тропинке возвращаемся к Каракулю, где в относительно уютном закутке в 11:15 останавливаемся на обед (высота 2413м, координаты: N39° 02.678' E68° 17.510'). Начинает накрапывать дождь, ставим тент. К месту обеда подошли за 1 час 15 минут ЧХВ от выхода к Каракулю. После обеда выходим в 13:50, дождик заканчивается. Возвращаемся на дорогу и за 30 минут доходим до поселка Сарытаг (по пути проходим мимо моста через Каракуль). За 5 минут добираемся до первого местного магазина, их в поселке два. Для нас их открывают. Выбор небольшой, самые страждущие покупают себе

газировку и фруктовый лед. Далее по улице выходим к автомобильному мосту через р.Сарытаг. Дорога немного набирает высоту (фото 13.5), затем резко ее сбрасывает. Спускаемся к резиденции президента, дорога выходит к оз.Искандеркуль (фото 13.6). Огибаем озеро с запада, идетя муторно и скучно, развлекаемся словесными играми. Попутно встречаем несколько машин, кто-то празднует свадьбу. К 17:00 выходим к турбазе Искандеркуль в северном углу озера, за 1 час 55 минут ЧХВ от магазина. Турбаза теперь разделена между несколькими хозяевами, нас встречает Джоннибек и отправляет на самые западные площадки среди деревьев, договариваемся на 30 сомони с палатки (высота 2184м, координаты: N39° 05.098' E68° 21.980') (фото 13.7-13.8). Довольно много мусора, проводим субботник. В это время к нам подходит другой мужик и говорит, что это его территория, просит уже 20 сомони с человека. Зовем Джоннибека, они долго ведут горячую восточную беседу, после которой мужик, махнув рукой, уходит, мы остаемся под крылом Джонни. В других частях турбазы места более оборудованные, но обойдутся сильно дороже. Мы же ставим палатки, отдыхаем, моемся теплой водой в душе, собираем вещи, чтобы отдать их в стирку в стиральной машине, вечером ужинаем пловом, приготовленным отцом Джонни.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Спуск в долину р.Каракуль.	1ч 40мин	5,8	-860	Тропа
Спуск до второго моста через р.Каракуль.	1ч 15мин	4,7	-115	Тропа
Спуск до пос.Сарытаг	40 мин	2,9	-50	Тропа, грунтовая дорога
Спуск до турбазы Искандеркуль.	2ч	8,7	-190	Грунтовая дорога
Итого за день:	ГХВ: 9ч 45мин (7:15-17:00) ЧХВ: 5ч 35мин	22,1	+0 -1215 Nmax=3390 Nночь=2175	Погода: Облачно, в обед кратковременный дождь

7. Культурная программа

28.07 Сегодня наш день запаса заслуженно превращается в дневку. На перевал Обзорный пункт решили не гулять, высыпаемся и отдыхаем. До обеда исследуем турбазу, перекусываем в местных кафе. По возвращении руководителя и участника (ездили лечить зуб в поселок Сарвода по рекомендации местного, там работает хороший стоматолог Сохиль, учился, как выяснилось, в Казани), обедаем и отправляемся на прогулку к водопаду на Искандердарье. Очень рекомендуем к нему сходить, он впечатляет! Высота водопада варьируется от 38 до 43 метров, сверху построена металлическая смотровая площадка, тонны воды очень мощно и красиво падают вниз. Выходим по дороге и движемся почти до моста через р.Искандердарья, затем по грунтовой дороге и хорошей тропе вдоль реки по левому берегу (фото 14.1) за 30 минут добираемся до смотровой площадки (высота 2156м, координаты: N39° 05.102' E68° 23.285') (фото 14.2). Путь обратно занял 40 минут. Вечером снова ужинаем у отца Джоннибека, на этот раз шурпой.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Путь к водопаду на р.Искандердаря	30 мин	2,2	-20	Дорога, тропа
Путь от водопада до лагеря	40 мин	2,2	+20	Тропа, дорога
Итого за день:	ГХВ: 1ч 50мин (16:10-17:20) ЧХВ: 1ч 10мин	4,4	+20 -20 Нmax= 2175 Нночь= 2175	Погода: Облачно

29.07 Подъем группы в 7:00, завтракаем, собираемся. В 9:00 за нами заезжает микроавтобус, и мы, попрощавшись с руководителем (она остается на турбазе до встречи с группой своего второго похода), отправляемся к границе Таджикистана с Узбекистаном. Границу переходим пешком в 13:40 и садимся в другой микроавтобус, уже до Самарканда. В Самарканд прибываем к 15:15 и заселяемся в симпатичный хостел V&V Bahodir.

8. Приложение

8.1 Фотографии и треки

GPS-трек с точками, фотоальбом и другие дополнительные материалы можно посмотреть и скачать по ссылке: <https://www.geolink-group.com/tourclub/trips/2023eb2/>

Также трек с точками можно посмотреть в онлайн-сервисе nakarte.me по [ссылке](#).

Дополнительную информацию по походу и маршруту можно узнавать лично, связаться со мной можно в ВК <https://vk.com/kateribar>, в Telegram <https://t.me/kateribar>, по телефону +7-903-784-84-24 или по почте kateribar@yandex.ru. Полноразмерные фото могу выслать по запросу на почту.

8.2 Отчеты по должностям

8.2.1 Финансы

Местная валюта – таджикский сомони. Мы произвели обмен по курсу 1 сомони = 8.5 руб. С обменом валюты могут возникнуть проблемы так, как местные банки не работают по выходным. Мы прилетали в субботу, поэтому обменом валюты заранее занимался участник, прибывший в страну раньше основной группы.

За заброску и жизнь в альплагере мы платили долларами. “Неприкосновенный запас” также везли в долларах из расчета 10000 руб на человека, что по текущему курсу составило порядка 137 долларов. Дополнительно каждый участник скидывал в общий банк сумму на личные расходы, бензин и проживание на турбазе от 500 до 2000 руб.

После похода часть группы уехала в Самарканд (Узбекистан). Местная валюта – узбекский сум. Мы произвели обмен по курсу 1 руб = 120 сум. Банки и банкоматы в выходные в Узбекистане также не работают, но обменять валюту по приемлемому курсу можно у менял на рынке или в хостеле. Также стоит иметь в виду, что в банках не принимают рубли вообще. На личные расходы в Узбекистане группа тратила выданный обратно “неприкосновенный запас” или рубли, привезенные по собственной инициативе.

Общие траты:

Билеты на самолет	37000		р / на чел
Трансфер Переезд Душанбе – МАТЦ «ВертикальАлаудин» (15 человек с рюкзаками)	59000	общая стоимость трансферов и заброски 134 000	3900
Трансфер т/б «Искандеркуль» – граница Таджикистан/Узбекистан (14 человек с рюкзаками)	54000		3900
Трансфер граница Таджикистан/Узбекистан – г. Самарканд (14 человек с рюкзаками)	11000		800
Подъем заброски на оз.Мутные на ослах	10000		
Страховка	70000		4900 (13 чел) + 6600 (1 чел) + 0 (1 чел)
Еда	83300		5500
Бензин	1530		
Спутниковая связь	3800		
Аптечка	6000		
Ремнабор	3800		
Пребывание на т/б Искандеркуль 2 дня	2700		180
Обед в кафе по дороге в Вертикаль	362 сомони	24 сомони/чел; 204 р/чел	204
Ужин на т/б Искандеркуль	450 сомони	25 сомони/чел; 213 р/чел	213
Личные расходы в Таджикистане	835 сомони	55 сомони/чел, 468 руб	468
Проживание в хостеле в Самарканде	159 дол	12 дол/чел*ночь, 1104 руб/чел*ночь	
Завтрак в хостеле в Самарканде		2 дол/чел, 184 руб/чел	

Средние расходы на 1 человека на поход:

Название траты	Руб.
Билеты на самолет	37000
Трансферы	9000
Страховка	4900
Еда	5500
Бензин	102
Прочие расходы (аптечка, ремнабор, установка палаток, кафе и пр.)	2000

Итого средняя стоимость участия в походе 58 500р

8.2.2 Общественное снаряжение

Снаряжение	Количество	Вес, г
Бивачное		
Палатка 3-4ка	1	4900
Палатка 3ка	3	10050
Палатка 2ка	1	2500
Тент 3*3 м	2	1300
Фильтр для воды	3	340
Экран для горелки	1	260
Автоклав	1	1900
Лавлист	1	300
Горелка (мультитопливные)	3	1170
Кастрюля для чая	1	800
Стеклоткань	1	240
Хознабор (Половник, скатерть, губка, нож)	1	500
Техническое		
Веревка 50м	1	3800

Веревка 50м	1	3200
Веревка 59м	1	3800
Веревка 60м	1	3900
Кордалета	8	2000
Расходный репшнур	2	500
Жумары	7	1700
Специальное		
Рации	3	630
GPS-навигатор	2	350
Спутниковый телефон	1	300
Ремнабор	1	1400
Фотоаппарат	1	450
Аптечка (с учетом заброски)	1	4840
Гитара	1	2500
Комнабор	1	200
Безмен	1	100
Солнечная батарея	1	490
Пауэрбанк	3	870

Коэффициенты веса распределения общественного снаряжения:

- Для мужчин – 1.2
- Для девушек – 0.8
- Для руководителя – 0.7

На 1 кольце расчетный суммарный вес общественного снаряжения составил 54.4 кг. Итого, из расчета на 6 девушек, 8 мужчин и 1 руководителя, расчетный вес общественного снаряжения на каждого составил:

- Для мужчин – 4200 г
- Для девушек – 2870 г
- Для руководителя – 2500 г

На втором кольце увеличение веса общественного снаряжения было незначительным (пришли дополнительные компоненты для аптечки), итоговый вес общественного снаряжения на втором

кольце составил 55.3 кг. В силу небольшого увеличения, прибывшее снаряжение распределялось не в соответствии с коэффициентами распределения, а в соответствии с желанием участников и их физической свежестью.

Проблемы, особенности:

В данном регионе вода довольно опасна, поэтому взятые в поход 3 фильтра для воды были очень полезны, очень ускорили общий темп набора воды для питья внутри группы. На группу из 15 человек 3-4 фильтра оптимальное количество, с 2мя фильтрами такая группа будет очень долго набирать воду, а 5 фильтров – избыточный вес. Также группой был взят аква tabs, но фильтров хватило для хорошего самочувствия.

Одна из имеющихся в походе палаток имеет вместимость 3-4 человека, в зависимости от габаритов участников. В данном походе там планировалось разместить 4х участников. После первой ночи вчетвером участники высказали мнение, что в таком количестве им там тесно. Далее были попытки делать рокировки участников между палатками, желающие могли спать на улице, благо погода в Фанских горах позволяет. В итоге, оптимальный вариант среди участников был найден.

Со взятым автоклавом в походе возник ряд проблем. Первое – у автоклава появилось сквозное отверстие в стенке, через которое сбрасывалось давление. Это отверстие заматывали армированным скотчем, на некоторое время его хватало, но впоследствии отверстие появлялось и в этом армированном скотче. Вторая возникшая проблема – при накрывании автоклава стеклотканью была допущена ошибка, и стеклоткань лежала поверх обрезиненной ручки и клапана сброса давления. Вследствие этого, стеклоткань во время работы горелок прилипла к данным частям крышки автоклава. При попытке ее отделить, был поврежден клапан сброса давления, который был восстановлен реммастером.

У одной из горелок в середине похода был утерян рассекатель, который на обеденном привале был заново изготовлен реммастером.

Использование солнечных батарей для заряда аккумуляторов было эффективно, так как в данном регионе очень много солнца.

Взятые рации оченьгодились при спуске в водопаде каньона «Москва», без них было бы сложнее выполнить поставленную задачу по преодолению препятствия.

По взятому техническому снаряжению нареканий не было. Взятых 4х веревок хватило на группу в 15 человек для выполнения поставленных задач.

8.2.3 Раскладка

В походе использовалась стандартная раскладка, 550 – 600 г на человека в день по таблице, по факту вышло около 500 г на человека в день. В расчеты была заложена еда на день запаса. Карманное питание в расчеты не закладывалось, но было рекомендовано брать 100-120 г на день. Помимо этого все брали с собой съедобный сюрприз, и на случайный прием пищи кто-то его доставал. Приготовление пищи осуществлялось на бензиновых горелках, в качестве топлива использовался бензин с местной АЗС. Пластиковые бутылки для бензина приготовили еще в Москве и в них же потом транспортировали бензин в походе, обмотав горлышко бутылок и пробки простым скотчем. Основное блюдо готовилось в автоклаве (7л), в алюминиевой кастрюле на 7 литров кипятили воду на чай/кофе.

ОСНОВНОЙ РАЦИОН

Было заложено несколько вариантов каждого приема пищи.

Завтраки:

- молочные каши (сухое молоко, крупы (овсянка, ячка, пшенка, кус-кус, рис), сублимированное масло, курага, чернослив, изюм);
- макароны с сыром (макароны, сыр в макароны, сублимированная томатная паста);

На каждый завтрак также были предусмотрены сыр, сухари «осенние» и сладкое (печенье, конфеты, мармелад).

Обеды:

- холодный (двойная порция хлебцев, сыр, колбаса с/к, финики, шоколадка: сникерс, пикник);
- горячий («супер-суп», овощная или крупяная досыпка, сублимированное мясо, хлебцы/сухари, колбаса с/к, сладкое);

Ужины:

- гарнир (гречка, кус-кус, сублимированное картофельное пюре, булгур, макароны), сублимированное мясо, сушеные овощи, специи, хлебцы, колбаса с/к, сладкое.
- Чтобы избежать однообразия еды, меню раскладки рассчитывалось по возможности по-разному на 5 дней, потом это 5-дневное меню повторялось 2 раза. Таким образом за 14 дней похода еда группе не надоела.

В каждый прием пищи входил чай (черный/зеленый/каркаде). Также был кофе и какао для разнообразия. Из-за прогноза солнечной погоды с температурой +39-40 градусов брали только сырокопченую колбасу и сыр в вакуумной упаковке. Обеденные «Супер-супы» были разных видов, в зависимости от этого использовались подходящие к ним досыпки.

БЕНЗИН

Запас бензина брали из расчета 90 мл на человека в день. После первого кольца отдали местному гиду около двух литров бензина и 1 кг соли. По завершению горной части маршрута, когда прибыли на стоянку на озеро Искандеркуль, оставалось еще около трех литров бензина.

ЧТО ЗАШЛО ВСЕМ «НА УРА»

- *разнообразие* видов сладкого, супов, круп на ужин и завтрак;
- *курага шоколадная, чернослив*, нарезанные и добавленные в молочную кашу на завтрак;
- *кисель с клубничным вкусом* в брикетах, который надо развести в горячей воде и довести до кипения. На полудневке на леднике прекрасно согревал участников и заметно ободрил всех и придал сил!
- *сухари «осенние»* на завтрак вместо хлебцев;
- *самодельные сухари* из черного хлеба на обеды и ужины;
- *самодельное сушеное мясо*, которое на все приемы пищи насушили силами нескольких участников похода;
- «*лиммед*» в качестве добавки в чай;
- наличие в раскладке *какао 3в1 и молотого кофе с сухим молоком*;

ЧТО ОКАЗАЛОСЬ СПОРНЫМ:

- о холодных обедах некоторые участники высказались, что хотелось бы еды побольше;
- в определенный момент колбаса стала надоедать, но когда пришла очередь колбасы от другого производителя, аппетит вернулся. Можно было добавить бастурму и сало на первые дни для разнообразия.

КОММЕНТАРИИ И ЗАМЕЧАНИЯ ПО ОПЫТУ ПОХОДА

1. *Распределение еды по людям/кольцам* – очень объемная задача для завхоза. К ней нужно подходить за две недели до похода, чтобы не заниматься тонкой математикой на коленке в аэропорту и в самом походе. Полезно взвесить и сформировать продуктовые модули в городе. Также было полезно прикинуть по табличке вес продуктов, которые будут выдаваться участникам в походе.
2. Ценный ресурс для завхоза – *перманентный маркер, пакеты и скотч*. Пакеты - как маленькие пищевые, так и большие продуктовые. Чем их больше, тем лучше. Скотч пригодился при паковке сумок с продуктами в самолет, а также для заброски. Кроме того, участники иногда спрашивали. Маркером все подписывали.
3. *Распечатанный список группы и ручка* - при распределении продуктов по пакетам в списке фиксировал, кто что несет. Таким образом, по приходу на место приема пищи я по списку громко оглашал «везунчиков», которые несли продукты для этого приема пищи (например, «обед день 6» или «ужин день 11»). Все продукты были подписаны по приемам пищи еще в городе. Соответственно, в походе я просто фиксировал номер приема пищи.
4. *Сумка дежурного* представляла собой большую синюю сумку из магазина Metro. В эту сумку с вечера собирали еду для завтрака, хоз. набор, кофе-чайный пакет и все, что может потребоваться дежурным. Утром у дежурных все было в одном месте и под рукой.
5. В хознаборе была *обычная и металлическая губка* с маленьким тюбиком моющего средства для посуды (30 мл). В холодной воде жир и остатки еды прекрасно отмывались.
6. Брали в поход *два половника*: для еды - стальной и очень прочный, для чая - пластиковый, легкий. Стальной половник был тяжеловат, но я за него был спокоен, даже когда на него наступили.
7. *Шейкер* для спортивных смесей. Очень облегчал разведение сухого молока и порошка киселя в теплой воде. Все разводилось за пару минут и без комочков.
8. *Сахар* рассчитал по два кубика каждому участнику на каждый прием пищи. Выходило по одной 500 граммовой пачке сахара на день. За счет того, что вначале не все ели сахар, образовался некоторый его запас. Во второй половине похода сахар ели почти все, и запас в итоге тоже активно расходовался. По пачке сахара несли все участники. При решении разгрузить тяжелый рюкзак участника первым делом ели его сахар – удобно.

8.2.4 Медицина

Группа в плане оказания первой доврачебной помощи оказалась довольно беспроблемной. Перед походом все участники заполнили медицинские опросники, прошли осмотр стоматолога и собрали личные аптечки.

На постоянной основе на протяжении всего похода принимались витамин С (шипучий в питье по 500мг каждый день) и Компливит (раз в два дня начиная с пятого дня похода).

Массового расстройства желудка удалось избежать, благодаря правилу “чистых рук”, аккуратному обращению с посудой и постоянному использованию фильтров для воды.

На высоте около 4000м большинство из участников почувствовали на себе легкие симптомы горной болезни: головокружение, головная боль, слабость. Активный отдых и нурофен при головных болях заметно облегчили симптомы.

У нескольких участников были периодические проблемы со сном. Обходились одной таблеткой корвалола на ночь.

Также у нескольких участников к середине похода начали довольно сильно сохнуть руки, что приводило к растрескиванию кожи на пальцах и заусенцам, которые могли воспалиться. Активно мазали руки на ночь жирным детским кремом и бепантеном.

Поскольку Фаны - довольно солнечный и жаркий регион, обязательным условием было использование солнцезащитного крема 100 spf в первые несколько дней, затем крема 70 spf. Несмотря на это, несколько участников всё-таки немного обгорели. Воспользовались бепантеном от ожогов на ночь.

Основные проблемы, с которыми пришлось столкнуться в походе:

- головная боль;
- насморк, кашель
- мозоли, ушибы, ссадины, порезы;
- легкие проявления горной болезни (на высоте 4000);
- бессонница;

Самыми популярными составляющими аптечки оказались:

- нурофен;
- полисорб (использовали в основном уже при выходе в город)
- корвалол
- панкреатин (использовали при выходе в цивилизацию первые два дня)
- пластыри всех видов;
- эластичный бинт;
- ножницы
- бепантен от ран и ссадин
- назальный спрей;

Состав аптечки:

Основная аптечка					
Инфекции			Мази, гели, кремы		
№ п/п	Лекарственное средство	Кол-во	1.	Левомеколь, мазь, 40 г	1
1.	Аугментин (амоксциллин/клавулановая кислота) 875мг/125мг	14 табл.	2.	Диклофенак, гель 5%, 100 г	1
2.	Цефтриаксон 1000 мг	3 амп.	3.	Гепариновая мазь, 25 г	1
3.	Ципрофлоксацин 250 мг	10 табл.	4.	Ацикловир, мазь, 10 г	1
Капли			5.	Бепантен плюс, крем, 30 г	2
1.	Сульфацил натрия (альбуцид), 10 мл	1	6.	Метрогил дента, гель, 20 г	1
2.	Тобрадекс, 5 мл	1	7.	Детский крем Алиса, 40 г	1
3.	Опти-Фри, 15 мл	1			
4.	Тизин, 10 мл	1			
5.	Отипакс	1	ЖКТ		
Обезболивающее			1.	Дротаверин (но-шпа), 40 мг	14 табл.
1.	Найз (нимесулид), 100 мг	10 табл.	2.	Лоперамид, 2 мг	10 капс.
2.	Спазмалгон	10 табл.	3.	Имодиум экспресс (лоперамид), 2 мг	10 табл.
3.	Нурофен, 200 мг	16 капс.	4.	Омез (омепразол), 20 мг	10 капс.
4.	Анальгин, 500 мг	10 табл.	5.	Сенадексин	20 табл.
5.	Пенталгин	12 табл.	6.	Фильтрум	30 табл.
6.	Парацетамол	10 табл.	7.	Панкреатин, 10000 Ед	20 табл.
7.	Натальсид	4 суп.	8.	Рутацид, 500 мг	20 табл.
Респираторное + Лоратадин			9.	Полисорб, 12 г	1
1.	Фарингосепт *(амбазон), 10 мг	10 табл.	Антисептики и др		
2.	Лизобакт	23 табл.	1.	Санитайзер, 100 мл	1
3.	Фурацилин, 20 мг	10 табл.	2.	Бетадин, 30 мл	1
4.	Ринза	10 табл.	3.	Банеоцин, 10 г	1
5.	Флуимуцил	10 пак.	4.	Хлоргексидин, 100 мл	1
6.	Ибуклин (парацетамол + ибупрофен)	10 табл.	5.	Пантенол, 58 г	1

7.	Лоратадин, 10 мг	10 табл.		Витамины и всякое		
Спец. Инструменты				1.	Витамин С	1
1.	Градусник	1		2.	Мелатонин, 3 мг	20 табл.
2.	Жгут	1		3.	Компливит на 18.07	15 табл.
3.	Спас одеяло	1		4.	Нитроглицерин, 0,5 мг	10 табл.
4.	Булавки английские	2		Пластыри		
5.	Пинцет	1		1.	Cosmopor	6
6.	Ножницы	1		2.	Omniplast (рулонный)	1
7.	Скальпель	1		3.	Omnifix	
8.	Бинт эластичный	1		4.	Маленькие пластыри	
9.	Пульсоксиметр	1		5.	Гелепан с лидокаином	1
10.	Шприц, 5 мл	4		Женское		
11.	Шприц, 2 мл	5		1.	Прокладки (нормал)	3
12.	Перчатки	1 пара		2.	Монурал	1
13.	Напалечник	1		3.	Флуконазол	4 капс.
14.	Ватные палочки					
15.	Бинт 7*14	3				
16.	Бинт 5*10	3				
17.	Салфетки марлевые	5				
18.	Салфетки спиртовые	12				
19.	Физ раствор (Натрия хлорид) со шприцами, 5 мл	3 амп.				
20.	Воздуховод	1				

Экстренная аптечка			Ампульница			Заброска		
№ п/п	Лекарственное средство	Кол-во	№ п/п	Лекарственное средство	Кол-во	№ п/п	Лекарственное средство	Кол-во
1.	Нурофен, 200 мг	8 капс.	1.	Лидокаин, 20 мг/мл	3 амп.	1.	Диклофенак, гель 5%, 100 г	1
2.	Имодиум экспресс (лоперамид), 2 мг	2 табл	2.	Кеторол, 30 мг/мл	4 амп.	2.	Отривин, 10 мл	1
3.	Фильтрум	10 табл.	3.	Метоклопрамид, 5 мг/мл	3 амп.	3.	Полисорб, 12 г	2
4.	Лоратадин	8 табл.	4.	Дексаметазон, 4 мг/мл	5 амп.	4.	Флуимуцил	4 табл.
5.	Драмина	10 табл.	5.	Супрастин, 20 мг/мл	2 амп.	5.	Солнцезащитный крем, spf 50	1
6.	Корвалол	10 табл.	6.	Салфетки спиртовые	5	6.	Хлоргексидин, 100 мл	2
7.	Каптоприл	6 табл.	7.	Жгут	1	7.	Витамин С, 900 мг	2
8.	Нифедипин	10 табл.	8.	Физраствор	1 амп.	8.	Компливит	

9.	Кетонал дуо, 150 мг	10 капс.	9.	Шприц, 2 мл	2			
10.	Бандаж перевязочный (Костя)	1						
11.	Бинт тактический (Костя)	1						
12.	Спиртовые салфетки	2						
13.	Перчатки, пара	1						
14.	Бинт 5м*10 см	1						
15.	Пластырь рулонный	1						
16.	Пластырь маленький	6						
17.	Маленькие ножницы	1						

Выводы:

- Состав аптечки удовлетворил все запросы участников;
- Необходимо более настойчиво пропагандировать использование солнцезащитного крема и чуткий контроль за состоянием ног в плане мозолей;
- Необходимо повышать квалификацию медика *(для походов с менее беспроблемной группой).*

9. Выводы

- Был успешно пройден спортивный маршрут 2 к.с. в районе Фанских гор.
- Пройденный маршрут соответствует заявленному за исключением отказа от скальных занятий в МАТЦ “Вертикаль-Алаудин”, восхождения на в.Граттулета и радиального выхода на пер.Обзорный пункт, причины этих решения описаны в разделе “комментарии к различию запланированного и пройденного план-графика”.
- Участники продолжили освоение навыков передвижения по различным видам рельефа: осыпи, конгломерату, льду, снегу. Был получен хороший опыт движения в кошках по ледовым склонам до 30гр.
- Получилось провести отличные снежно-ледовые занятия, данный горный район позволил получить опыт ночевки на высоте 4480 м, высотный опыт 4760 м в рамках похода 2 к.с.
- Пройден редко посещаемый траверс (1А) Лаудан ложн.-в.3886-пер.Джонат, сделано его свежее описание. Пройден технически интересный пер.Москва с прохождением каньона р.Москва, этот день произвел впечатление на большую часть группы.
- Поход, на мой взгляд, получился достаточно спортивным с точки зрения физических нагрузок, несмотря на обилие полудневок, стоит закладывать одну полноценную дневку в середине маршрута.
- Район необычный, жаркий, пыльный, но очень красивый, технически интересный для походов разных категорий, имеет удобную инфраструктуру. Район позволяет легко включать восхождения и элементы альпинизма в туристические маршруты.