

Федерация спортивного туризма России
ГОРНЫЙ ТУРКЛУБ МОСКОВСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

ОТЧЕТ

о лыжном походе третьей категории сложности по
Южному Уралу, совершенном в период с
27 декабря 2021 года по 8 января 2022 года



Маршрутная книжка №11/2-301
Руководитель группы
Мирошкин Николай Владимирович
г. Москва
e-mail: rad1st@yandex.ru

г. Москва 2022

Содержание

1	Справочные сведения о маршруте и группе	5
2	Основной раздел	7
2.1	Общая смысловая идея похода	7
2.2	Подъезды и отъезды	7
2.3	Изменения маршрута и их причины	8
2.4	Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	9
2.5	График движения	10
2.6	Техническое описание прохождения группой маршрут	13
2.6.1	От деревни Верх-Катавка до северных склонов г. Большой Шелом	13
2.6.2	Через перевал Седло Шелома радиально на вершину Большой Шелом и к южным склонам хребта Зигальга	17
2.6.3	С хребта Зигальга до деревни Александровка	24
2.6.4	По дороге от дер. Александровка до села Тюлюк и к вершине Малый Иремель	28
2.6.5	Траверс вершины Малый Иремель	31
2.6.6	Траверс хребта Аваляк через точки: 1090,9 - в. 1209 - г. Средний Аваляк (1253,0) - пер. 1023	39
2.6.7	Траверс хребта Аваляк от г. Арабаш-Баш через склоны г. Большой Аваляк	50
2.6.8	Через в. Малый Аваляк к истокам реки Тыгын и грейдеру на пос. Верхнеаршинский	57
2.6.9	Через посёлок Верхнеаршинский на восточные склоны хребта Кумардак	63
2.6.10	Восхождение на г. Большой Кумардак	67
2.6.11	Через долину реки Миселя на с-в скл. хр. Инзерские Зубчатки	73
6.2.12	Радиально на хр. Инзерские Зубчатки, дорога на пос. Тирлянский	77
6.2.13	Поселок Тирлянский	83
2.7	Оценка категории сложности пройденного маршрута	85
2.8	Схема маршрута	86
2.9	Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте	92
2.10	Итоги, выводы и рекомендации	92

3	Дополнительные сведения о походе	94
3.1	Сведения о материальном оснащении группы	94
3.2	Сведения о питании на маршруте	97
3.3	Сведения о расходах участников	100
3.4	Сведения о составе и применении общественной аптечки	100
3.5	Краткое описание района путешествия	102
4	Список используемых источников	111

В написании отчета принимали участие:

Авторы фотографий – Вакулюк Мария, Гнездилов Кирилл, Марков Александр, Мирошкин Николай.

Техническое описание, подбор фотографий – Мирошкин Николай.

GPS-данные, картографический материал – Мирошкин Николай.

Метеонаблюдения – Хусаинова Ирина.

Хронометраж, метеонаблюдения – Гнездилов Кирилл.

Сведения о материальном оснащении – Гнездилов Кирилл.

Сведения об использовании медицинской аптечки – Вакулюк Мария.

Сведения о питании – Гнездилов Кирилл.

Сведения о финансовых затратах – Хусаинова Ирина.

Справочные данные о походе и характеристика района – Хусаинова Ирина, Мирошкин Николай.

Отчет хранится: в библиотеке Федерации спортивного туризма – объединение туристов Москвы по адресу: г. Москва, улица Александра Солженицына, 17с1 и размещён на сайте <http://www.geolink-group.com/tourclub/>.

1 Справочные сведения о маршруте

Проводящая организация: Поход организован и проведен горным турклубом МГУ и ФСТ-ОТМ

Вид туризма:	Лыжный
Категория сложности:	Третья
Район проведения:	Южный Урал
Сроки проведения:	с 27.12.2021 по 08.01.2022 г.
Продолжительность активной части:	13 дней
Протяженность активной части:	171,9 км (179,8 км общая)
Набор высоты за поход	4495 м
Количество участников	5 человек
Маршрут утверждён МКК ФСТ-ОТМ	Акимов А.Н., Сергин К.С., 13 декабря 2021 года
	Зеленцов Д.Ю.

Пройденный маршрут:

д. Верх-Катавка - сев. склоны г. Б. Шелом - пер. Седло Шелома (н/к, 1250) - рад. г. Б. Шелом (1А, 1427) - юж. склоны хр. Зигальга - дер. Александровка - дорога Александровка-Тюлюк - Тюлюк - с-з скл. г. Б. Иремель - в. М. Иремель (1А, 1449) - зап. скл. хр. Аваляк - траверс {1А, хр. Аваляк (1090,9 - в. 1209 - г. ср. Аваляк (1253,0) - пер. 1023} - траверс {1А, г. Арабаш-Баш (1292) - скл.г. Б. Аваляк (1205) - г. М. Аваляк (1054)} - зап. скл. г. М. Аваляк - ист. р. Тыгын - грунтовка Тюлюк - Николаевка - грейдер пос. Верхнеаршинский - пос. Верхнеаршинский - вост. скл. хр. Кумардак - восх. рад. г. Б. Кумардак (н/к, 1318) - ур. Бол. Миселинская поляна - дол. р. Миселя - с-в скл. хр. Инзерская Зубчатка - рад. хр. Инзерские Зубчатки (н/к, 911) - кордон Миселя - с-в скл. г. Судовая (895,6) - пос. Тирлянский

СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Адрес	Обязанности в группе	Походный опыт
1	Мирошкин Николай Владимирович	1984	г. Москва	Руководитель	2ЛР Южный Урал, 1А 3ЛУ Южный, Северный Урал 2ПР Скалистый хр. (зимой) – 1А 5ГУ Борколдой
2	Вакулюк Мария Максимовна	1997	г. Москва	Медик	2ЛУ Южный Урал 4ГУ Памир (Шуганский хр.)
3	Гнездилов Кирилл Владимирович	1992	г. Москва	Снаряженец, завхоз	2ЛУ Южный Урал 2ПУ Скалистый хр.(зимой) 4ГУ Тянь-Шань
4	Марков Александр Игоревич	1990	Московская область	Фотограф	2ЛУ Южный Урал 4ПУ Центральный Алтай
5	Хусаинова Ирина Исмагильевна	1986	г. Москва	Финансист	2ЛУ Южный Урал 2ПУ Скалистый хр.(зимой)

САША



ИРИНА



МАША



КОЛЯ



КИРИЛЛ



2 Основной раздел

2.1 Общая смысловая идея похода

Основной целью путешествия было проведение лыжного похода третьей категории сложности на Южном Урале. Поскольку группа в полном составе уже ходила в поход 2 к.с. в районе г. Иремель два года назад, то сейчас при построении маршрута выбирались новые точки интереса – осмотр наиболее интересных мест: г. Большой Шелом, хр. Бахты, г. Малый Иремель, г. Большой Кумардак и хребет Инзерские Зубчатки. Изюминкой похода должен был стать траверс хребта Аваляк.

Новогодние каникулы хорошо подходят для проведения похода в горах Южного Урала. Район Южного Урала на новый год хорош с точки зрения погодных условий, снега немного и можно комфортно передвигаться, а температура, как правило, не бывает ниже -30 градусов по Цельсию. Ясная погода, выпадающая на дни восхождения на вершины, позволяет насладиться окружающими видами, простирающимися на километры.

Подготовка к большим лыжным походам на гендерные праздники наиболее эффективна именно в новогоднем походе. Она позволяет группе сплотиться в единую команду, помочь участникам в выборе личного снаряжения, а руководителю оценить физические возможности каждого участника похода.

2.2 Подъезды и отъезды

Заброска:

До начала маршрута мы ехали на поезде № 014ЕА из г. Москвы (21:22 25.12.2021) до г. Усть-Катава (01:48 27.12.2021), а затем добирались на заказанной «Газели» автопарка 174 (<https://m.vk.com/74avtopark>) до д. Верх-Катавка.

Выброска:

После окончания маршрута выезжали также на «Газели» от пос. Тирлянский до г. Белорецк, затем на поезде № 675 с ж/д вокзала Белорецка (01:04 09.01.2022) уехали в Москву (06:20 10.01.2022).

Машину для выброски пришлось искать на Авито в последний день похода. Так как водитель, с которым была предварительная договоренность, не смог за нами приехать. Голосовая связь (МТС) на месте последней ночевки хорошая. (3G практически отсутствует).

В г. Белорецк группа приехала в районе часа дня. На ж/д вокзале мы договорились с охранником оставить наши лыжи и рюкзаки. Камера хранения на вокзале по состоянию на январь 2022 г. отсутствовала. После этого погуляли по Белорецку и сходили в баню, так как душа на вокзале нет.

2.3 Изменение маршрута и их причины

Заявленный маршрут:

д. Верх-Катавка - сев. склоны г. Б. Шелом - пер. Седло Шелома (н/к, 1250) - рад. г. Б. Шелом (1А, 1427) - юж. склоны хр. Зигальга - дер. Александровка - пер. Бахты (н/к, 920) - вост. скл. хр. Бахты - Тюлюк - с-з скл. г. Б. Иремель - в. М. Иремель (1А, 1449) - зап. скл. хр. Аваляк - траверс {н/к-1А, хр. Аваляк (1090,9 - в. 1209 - г. ср. Аваляк (1253,0) - пер. 1023} - траверс {1А, г. Арабаш-Баш (1292) - г. Б. Аваляк (1205) - М. Аваляк (1054)} - зап. скл. г. М. Аваляк - ист. р. Тыгын - грунтовка Тюлюк - Николаевка - грейдер пос. Верхнеаршиский - пос. Верхнеаршинский - вост. скл. хр. Кумардак - восх. рад. г. Б. Кумардак (н/к-1А, 1318) - ур. Бол. Миселинская поляна - дол. р. Миселя - с-в скл. хр. Инзерская Зубчатка - рад. г. Инзерские Зубчатки (н/к, 963,5) - кордон Миселя - пос. Тирлянский

Пройденный маршрут:

д. Верх-Катавка - сев. склоны г. Б. Шелом - пер. Седло Шелома (н/к, 1250) - рад. г. Б. Шелом (1А, 1427) - юж. склоны хр. Зигальга - дер. Александровка - дорога Александровка-Тюлюк - Тюлюк - с-з скл. г. Б. Иремель - в. М. Иремель (1А, 1449) - зап. скл. хр. Аваляк - траверс {1А, хр. Аваляк (1090,9 - в. 1209 - г. ср. Аваляк (1253,0) - пер. 1023} - траверс {1А, г. Арабаш-Баш (1292) - скл. г. Б. Аваляк (1205) - г. М. Аваляк (1054)} - зап. скл. г. М. Аваляк - ист. р. Тыгын - грунтовка Тюлюк - Николаевка - грейдер пос. Верхнеаршиский - пос. Верхнеаршинский - вост. скл. хр.

Кумардак - восх. рад. г. Б. Кумардак (н/к, 1318) - ур. Бол. Миселинская поляна - дол. р. Миселя - с-в скл. хр. Инзерская Зубчатка - рад. хр. Инзерские Зубчатки (н/к, 911) - кордон Миселя - с-в скл. г. Судовая (895,6) - пос. Тирлянский

Причины изменения маршрута

В процессе прохождения похода маршрут был частично изменен в сторону, как нам показалось, улучшения его эстетических свойств:

а) На 4 день похода (30 декабря) мы пошли по запасному варианту по дороге, соединяющей дер. Александровка и с. Тюлюк. Это было связано с тем, что за предыдущие три дня похода мы отстали от графика и таким образом хотели его наверстать. Также, идти через перевал на хр. Бахты, через который мы ходили за 2 года до этого, не было большого интереса.

б) На 7 день похода (2 января), во время траверса хр. Аваляк, группа планомерно пошла радиально на г. Большой Аваляк, но в условиях плохой видимости вышла на гребень ниже вершины примерно на 10 метров (рисунок 6б). Из-за усиливающегося ветра и сложности траверса скального склона было принято решение не заходить на саму вершину.

в) На 12 день похода (7 января), при подъеме на хр. Инзерские Зубчатки, группа вылезла на хребет и осмотрела с него окрестности. В условиях сильного ветра и предупреждения от МЧС об ухудшающейся погоде было решено не идти на запланированную точку г. Инзерские Зубчатки на высоте 963,5 м. Тем более, со стороны она смотрелась как скальный останец, подъем на который с нашим опытом и снаряжением был невозможен.

В этот же день мы не стали сходить с дороги, ведущей к пос. Тирлянский, чтобы перевалить через хребет между г. Столбы и г. Гребни и после этого спуститься в Тирлянский.

2.4 Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

На маршруте было предусмотрено несколько вариантов изменения маршрута:

а) на пятый день (31 декабря) при плохой погоде восхождение на Малый Ирмель и его траверс в сторону хр. Аваляк мог быть заменён на обход горы с юга через перевал, соединяющий Малый и Большой Ирмели (рисунок 116);

б) на седьмой день (2 января), в случае плохой погоды или иных обстоятельств, траверс хр. Аваляк через вершины Абараш-Баш и Б. Аваляк предполагалось заменить на траверс склона хребта, по дороге (рисунок 117);

в) на девятый день пути (4 января), в случае отставания от графика, маршрута планировалось отказаться от восхождения на г. Б. Кумардак, и идти сразу в дол. р. Миселя (рисунок 118).

В случае плохого самочувствия или травм участников группы, а также аномальных ветров, или снегопадов, группа на протяжении всего маршрута имела возможность за один - два дня добраться до одного из населенных пунктов, расположенных на маршруте: д. Верх-Катавка, дер. Александровка, с. Тюлюк, д. Николаевка, пос. Верхнеаршинский.

2.5 График движения группы

График движения (таблица 1) при разработке маршрута запланирован и впоследствии реализован таким образом, чтобы группа просыпалась в темноте, а выходила когда было уже светло, если участок пути намечался сложным. Заканчивать ходовой день мы планировали до наступления темноты – чего нам удалось добиться в походе в полной мере.

Таблица 1 – График движения группы

День пути	Дата	Участок маршрута	ЧХВ	Путь в зачет (по GPS), км	Перепад высот за день, м
1	27.12.21	ж/д вокзал Усть-Катав -д. Верх-Катавка (такси)	1 ч. 20 м.	Машина	
		д. Верх-Катавка - сев. склоны г. Б. Шелом	3 ч. 20 м.	9,7 (9,7)	345↑ 40↓
2	28.12.21	м.н. - пер. Седло Шелома (н/к, 1250) - рад. г. Б. Шелом (1А, 1427) - юж. склоны хр. Зигальга	7 ч. 05 м.	8,6 (9,9)	610 ↑ 630 ↓
3	29.12.21	м.н. - дер. Александровка	6 ч. 30 м.	17,4 (17,4)	190 ↑ 380 ↓
4	30.12.21	м.н. - дорога Александровка-Тюлюк – село Тюлюк - с-з скл. г. Б. Иремель	5 ч. 00 м.	22,9 (24,3)	390 ↑ 180 ↓
5	31.12.21	м.н. - в. М. Иремель (1А, 1449) - зап. скл. хр. Аваляк	5 ч. 55 м	14,7 (15,0)	700 ↑ 395 ↓
6	01.01.22	м.н. - траверс (1А, хр. Аваляк {1090,9 - в. 1209 - г. Средний Аваляк (1253,0) - пер. 1023}	5 ч. 55 м	6,5 (6,8)	180 ↑ 240 ↓
7	02.01.22	м.н. - траверс {1А, г. Арабаш-Баш (1292) - скл. г. Б. Аваляк (1205)}	5 ч. 50 м	8,4 (9,0)	360 ↑ 275 ↓
8	03.01.22	м.н. – в. М. Аваляк (1054) - зап. скл. г. М. Аваляк - ист. р. Тыгын - грунтовка Тюлюк - Николаевка - грейдер пос. Верхнеаршинский	5 ч. 50 м	15,5 (15,6)	240 ↑ 550 ↓
9	04.01.22	м.н. - пос. Верхнеаршинский - вост. скл. хр. Кумардак	5 ч. 05 м	19,9 (20,1)	360 ↑ 175 ↓
10	05.01.22	м.н. - восх. рад. г. Б. Кумардак (н/к, 1318) - ю-в скл. г. Малый Кумардак	5 ч. 50 м	10,8 (12,8)	490 ↑ 530 ↓
11	06.01.22	м.н. - дол. р. Миселя - с-в скл. хр. Инзерские Зубчатки	3 ч. 55 м	14,7 (14,8)	150 ↑ 220 ↓
12	07.01.22	м.н. - рад. хр. Инзерские Зубчатки (н/к, 911) - кордон Миселя - с-в скл. г. Судовая (895,6)	4 ч. 35 м	18,0 (20,4)	420 ↑ 520 ↓
13	08.01.22	м.н. - пос. Тирлянский	1 ч. 00 м	4,6 (4,8)	60 ↑ 105 ↓

Итого в зачет: 171,9 км по GPS

Всего подъема: 4495 м

Всего спуска: 4240 м

ЧХВ на маршруте: 64 ч. 18 мин.

На рисунке 1 показан высотный график похода.



Рисунок 1 – Высотный график маршрута

2.6 Техническое описание прохождения группой маршрута

2.6.1 От деревни Верх-Катавка до северных склонов г. Большой Шелом

День 1	Утро	День	Вечер
27 декабря			
		-9,5 ⁰ С Небольшой снег, слабый ветер	-11,5 ⁰ С Небольшой снег, слабый ветер
д. Верх-Катавка - сев. склоны г. Б. Шелом			
Пройдено: 9,7 км	Перепад высоты за день: +345/-40 м		ЧХВ: 3 ч.20 м

В Усть-Катав поезд прибывал в 01:48 ночи. Сразу ехать на начало маршрута было нерационально, поскольку пришлось бы не выспавшись, идти по темноте. Поэтому мы решили поспать на втором этаже ж/д вокзала. Заодно там же перераспределили снаряжение и продукты по людям. Получилось удобно и комфортно. В 7:30 за нами приехала заказанная машина, которая довезла нас к 8:50 до начала маршрута (рисунок 2). Карта первого дня маршрута показана на рисунке 3.



Рисунок 2 – Начало маршрута. Мост через р. Катав

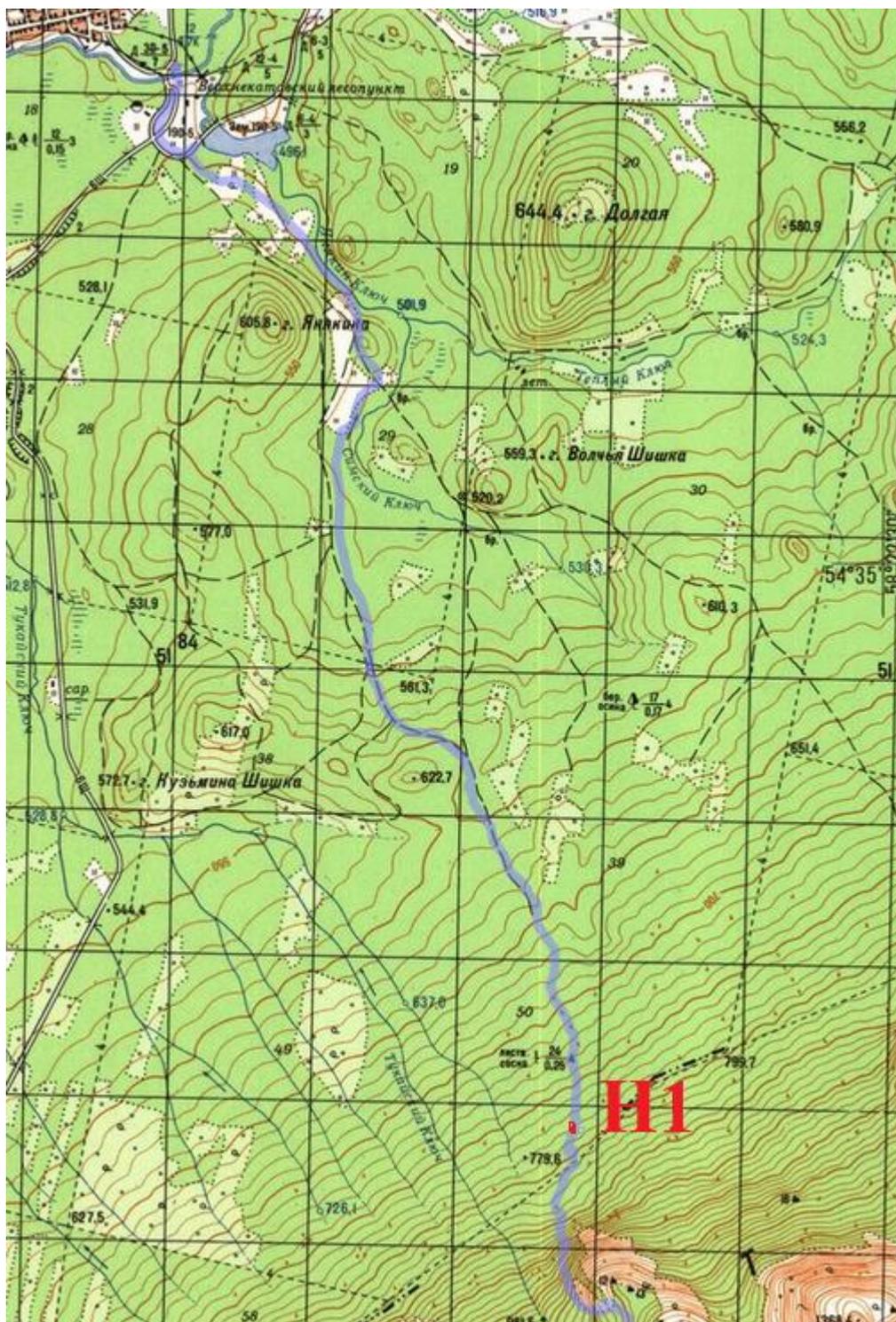


Рисунок 3 – Карта маршрута первого дня

Выгрузившись около моста через речку Катав, мы бодро пошли по дороге в сторону хр. Зигальга. Когда нужно было сворачивать с дороги в лес к нам подъехали егеря национально парка Зигальга и поинтересовались есть ли у нас пропуск в парк (рисунок 4). Так как пропуска у нас не было, то егеря помогли его оформить онлайн на сайте нацпарка (150 р/чел), предоставив интернет Теле2. Другие мобильные операторы в данном месте не работали!

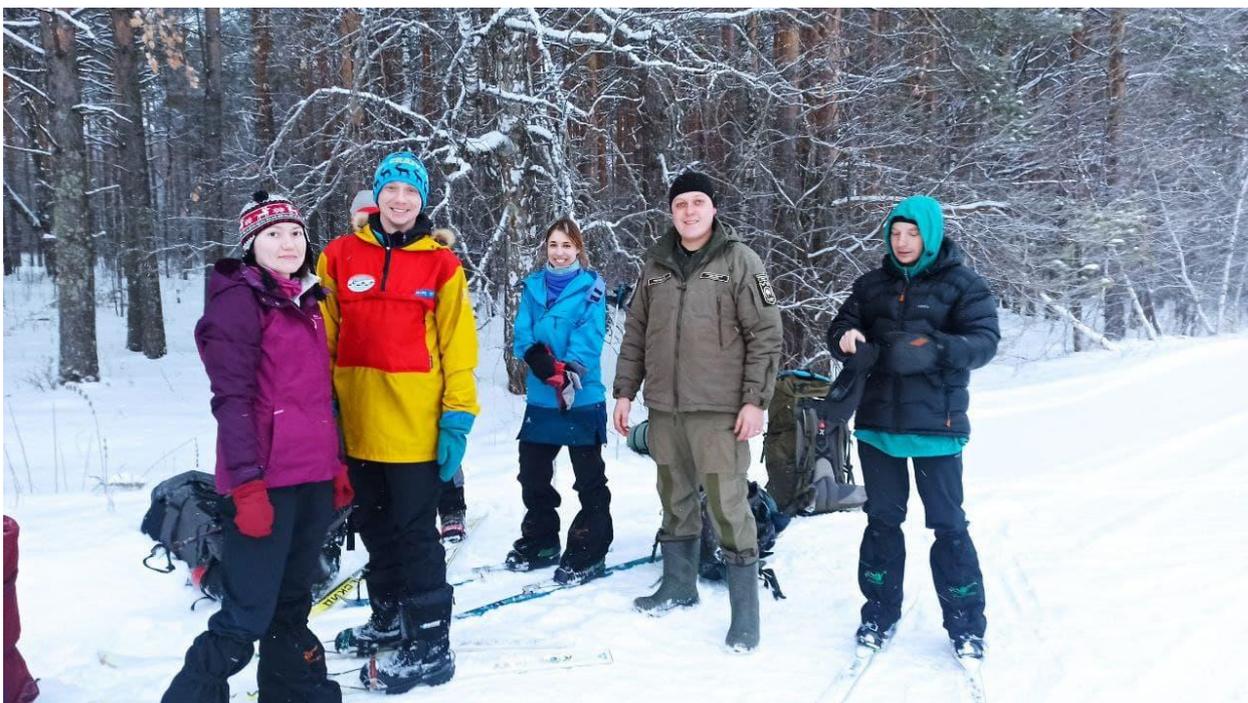


Рисунок 4 – Фото с егерем

От автомобильной дороги идём по запорошенному буранному следу, обходя с востока г. Яникина (рисунок 5), тропить глубоко пока что не нужно. Идём неторопливо с частыми отдыхами. Тропёжка везде не сильно глубока в пределах 20 см (рисунок 6). Как и показано на карте (рисунок 3) лесная дорога заканчивается и дальше мы идём вверх просто по лесу. Местами лес густой и немного завален, и нам приходится петлять. Перед обедом выходим на край остатков каменной реки, по которой приходится двигаться осторожно, дабы не повредить лыжи. В 12:45 останавливаемся на обед, на котором решаем сделать ещё один переход и становиться на ночевку. В этот день нам сильно высоко подниматься на хребет не надо, так как, судя по карте, выше может не оказаться хороших ночевок.

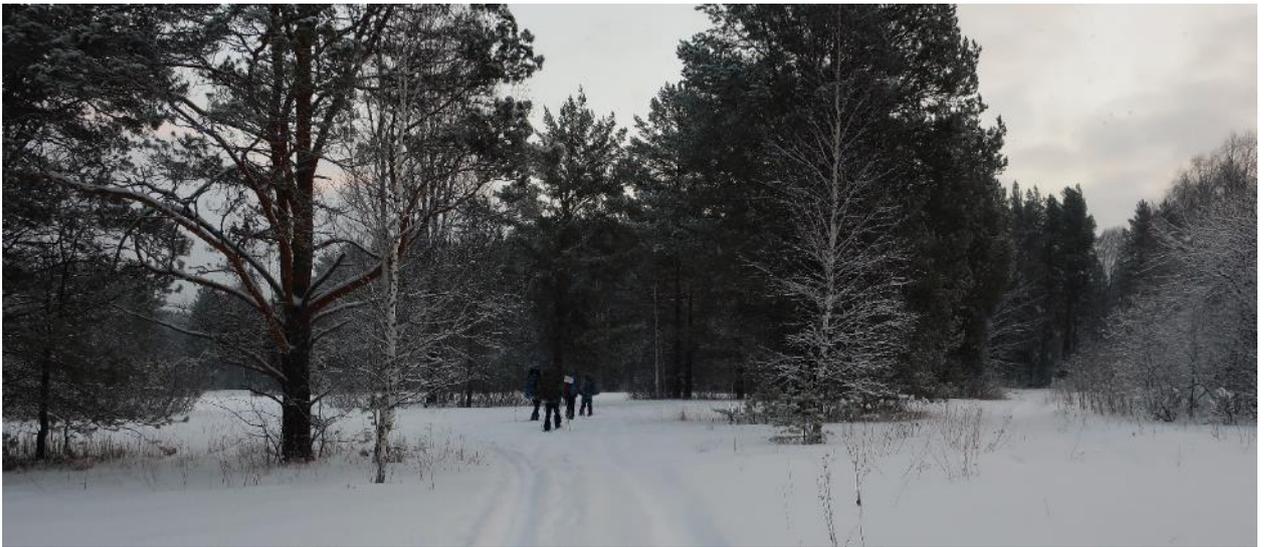


Рисунок 5 – Запорошенный буранный след



Рисунок 6 – Тропим в сторону хр. Зигальга

На ночевку встаем в 13:50 около небольшого ручья, протекающего в камнях. Из него же берём и воду для готовки еды и чая.

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Место ночевки	N54.546939	E58,339711	790

2.6.2 Через перевал Седло Шелома радиально на вершину Большой Шелом и к южным склонам хребта Зигальга

День 2	Утро	День	Вечер
28 декабря			
	-17 ⁰ С безветренно	-10 ⁰ С слабый ветер	-15 ⁰ С слабый ветер
м.н. - пер. Седло Шелома (н/к, 1250) - рад. г. Б. Шелом (1А, 1427) - юж. склоны хр. Зигальга			
Пройдено: 8,6 км	Перепад высоты за день: +610/-630 м		ЧХВ: 7 ч.05 м

Общий подъём группы в 5:30 собираемся и в 8:30 в сумерках выходим в сторону перевала Седло Шелома. Довольно быстро крутизна склона увеличивается и подъём «в лоб» становится затруднительным. Поднимаемся вверх зигзагами среди деревьев или валунов по пути, который нам снизу кажется оптимальным. Идти тяжело: давят рюкзаки, а также лыжи плохо держат на крутом склоне (рисунки 8 и 9). Многие подвязывают верёвочки на лыжи, кто-то идёт на камусах. Карта маршрута сегодняшнего дня на рисунке 7.

В 11:40 выходим на хребет Зигальга, кругом светит солнышко и дует ветер. На хребте снега чуть больше чем на склоне, но тропёжка тоже в пределах 30 см (рисунок 10). Решаем отсюда идти на Большой Шелом. Надеваем пуховки, балаклавы и горнолыжные маски, оставляем рюкзаки (рисунок 11).

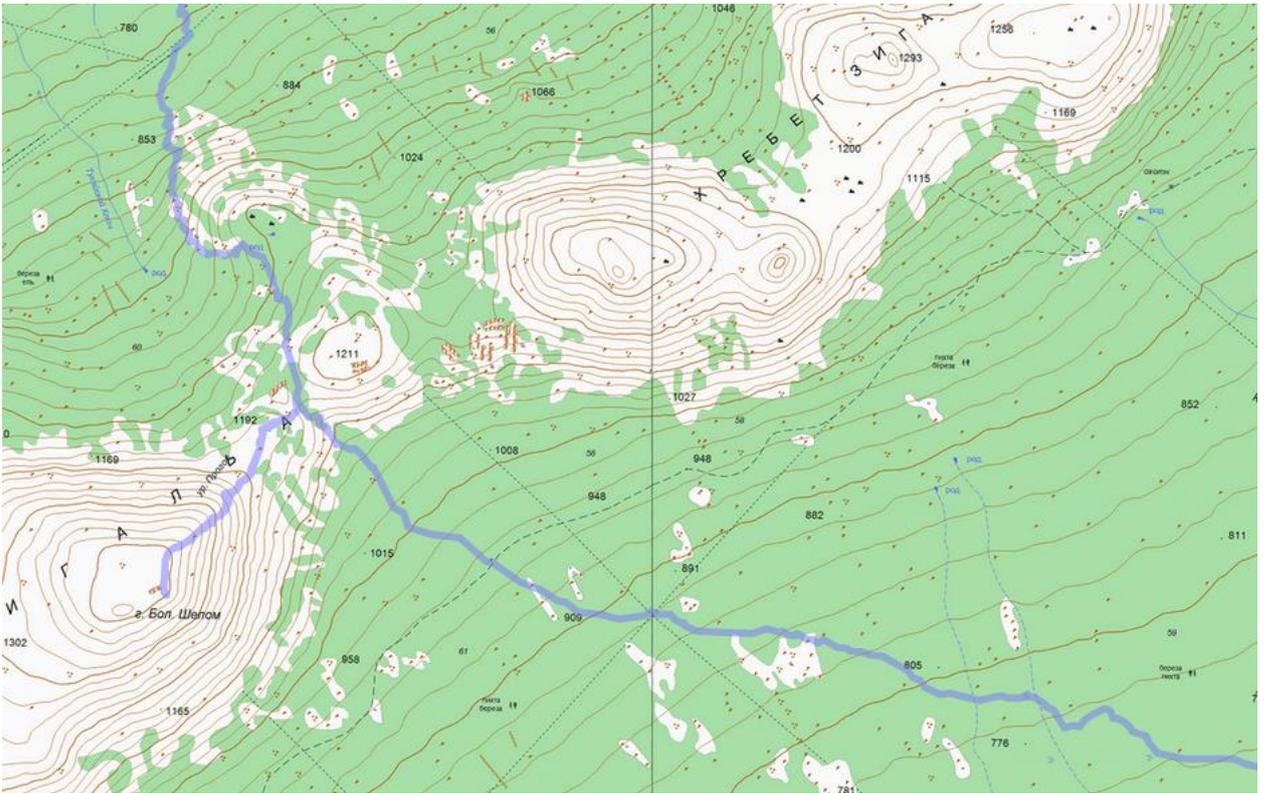


Рисунок 7 – Карта маршрута второго дня



Рисунок 8 – Подъём на хребет Зигальга с севера



Рисунок 9 – Подъём на хребет Зигальга с севера



Рисунок 10 – Выползание при выходе на хребет Зигальга



Рисунок 11 – Место на хребте где оставили вещи

Ориентируясь по карте и плановому треку в GPS (руководитель ходил в этих местах в 2015 годы [1]), выходим на пер. Седло Шелома и подходим к подъёмному взлёту на вершину.

Практически сразу снимаем лыжи на высоте 1205 м, так как крутизна склона довольно высокая и, кажется, что трудоёмкость подъёма пешком будет меньше (рисунок 12).



Рисунок 12 – Начало подъёма на вершину Большой Шелом

Но на подъём в отличии от 2015 года нас ждала глубокая тропёжка снега, местами по пояс, который сильно затруднил подъём вверх и увеличил время восхождения. При подъёме местами приходится подниматься на четвереньках, так как ветер, глубина тропёжки и крутизна склона не позволяют идти прямо. Описать оптимальный путь подъёма не представляется возможным, так как он сильно зависит от того какая снежная обстановка в этом году на горе. Как и в 2015 году дул сильный ветер сбоку и балаклава плюс горнолыжная маска являлись обязательным снаряжением. Фотографий самого подъёма немного, так как сильный ветер не позволял делать много снимков (рисунок 13).



Рисунок 13 – Подъём на вершину Большой Шелом

В 13:15 доходим до выступающей скалы на плато вершины Большой Шелом и фотографируемся у него (рисунок 14). На саму выступающую скалу не полезли, так как дул сильный ветер и было опасно подниматься по камням. Высота 1408 м. Точка вершины, показанная на карте генштаба расположена ещё восточнее. Время подъёма от того места где мы сняли лыжи до вершины у нас заняло 55 минут.

Быстро сделав несколько фото группы, стали спускаться по нашим следам к лыжам (рисунок 15). На середине спуска наши следы на подъём при

тропешке по колено и глубже уже не было видно – их замело! В 13:40 доходим до оставленных лыж. Далее уже на лыжах возвращаемся к нашим рюкзакам и решаем немного приспустить, чтобы пообедать на солнышке, но не на ветру. В 14:15 сели на обед на солнышке вокруг прекрасных пихт (рисунок 16).



Рисунок 14 – Фото группы у скального выхода на вершине Большой Шелом



Рисунок 15 – Фото хребта Зигальга на северо-восток. Сделано на спуске



Рисунок 16 – Группа на обеде при спуске с хребта

Пообедав в 14:45, продолжили спуск с хребта в направлении на юго-запад. По-прежнему тропёжка не глубока, около 20 см (рисунок 17). Лес местами прозрачный и идти легко, но некоторые ручьи не замёрзли и нужно аккуратно их переходить. На ночевку встаём в 17:15



Рисунок 17 – Тропим на спуск с хребта в сторону ночевки и ужина

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Оставили рюкзаки	N54,53090	E58,34793	1175
Сняли лыжи на склоне вершины	N54,527112	E58,343655	1205
Вершина у скального выступа	N54,522726	E58,338800	1408
Обед	N54,530115	E58,349729	1143
Место ночевки	N54,517161	E58,703703	780

2.6.3 С хребта Зигальга до деревни Александровка

День 3	Утро	День	Вечер
29 декабря			
	-18°C безветренно	-15°C безветренно	-18°C безветренно
м.н. – деревня Александровка			
Пройдено: 17,4 км	Перепад высоты за день: +190/-380 м		ЧХВ: 6 ч. 30 мин

Общий подъём группы в 6:00, собираемся и в 8:55 выходим в сторону р. Большой Морган (рисунок 18), на которой у нас запланирован обед. За четыре перехода в 12:25 по лесу доходим до неё. Лес всё такой же кругом, где-то гуще, где-то светлее. Но глобальных завалов или валунов по пути не попадаетеся (рисунки 19 и 20).

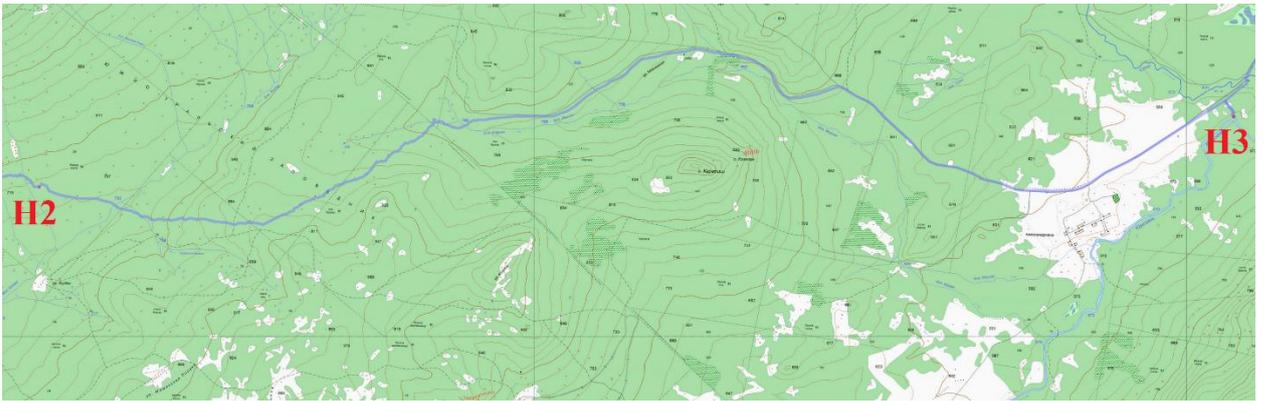


Рисунок 18 – Карта маршрута третьего дня



Рисунок 19 – Тропим в сторону обеда на р. Большой Морган



Рисунок 20 – Тропим в сторону обеда на р. Большой Морган

После обеда за полперехода выходим на лесную дорогу, на которой была надежда найти буранный след. Но по дороге в этом году никто не ездил, и мы поочерёдно тропим по ней дальше (рисунок 21).



Рисунок 21 – Лесная дорога севернее р. Бол. Морган

Примерно в 15:30 на дороге вдруг попадаете буранный след. Снегоход видимо в этой точке развернулся и не поехал дальше, а жаль! По буранному следу весело доезжаем до дороги, ведущей на пер. Александровский и она

более накатана. Быстро едем вниз к дер. Александровка, неподалёку от которой проезжаем шлагбаум национально парка «Зигальга» (рисунок 22).



Рисунок 22 – Дорога ведущая на пер. Александровский и в нацпарк «Зигальга»

Уже стремительно вечереет и становится понятно, что до места плановой ночевки нам сегодня засветло не дойти. По дороге быстро проходим дер. Александровка (рисунок 23) и в ближайшем удобном месте уходим искать место для ночевки на склоне ведущем к берегу реки Юрюзань. Кругом сосновый лес и мало снега под ногами.

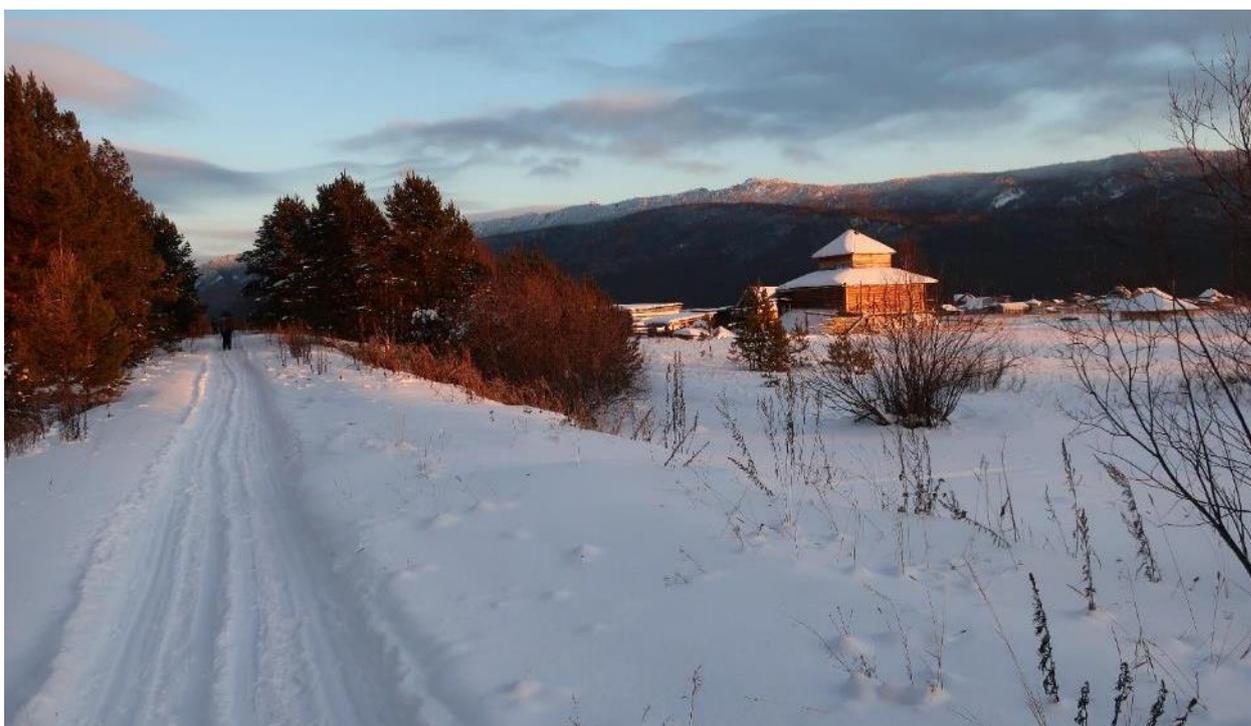


Рисунок 23 – Деревня Александровка

Сегодняшний день показал, что времени на прохождение основного плана маршрута через хр. Бахты и спуск в Тюлюк не хватает и нужно пользоваться запасным вариантом – идти по дороге, соединяющей Александровку и Тюлюк.

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Место обеда	N54,524749	E58,479296	794
Шлагбаум	N54,517364	E58,588913	604
Место ночевки	N54,525374	E58,632299	587

2.6.4 По дороге от дер. Александровка до села Тюлюк и к вершине Малый Иремель

День 4	Утро	День	Вечер
30 декабря			
	-25 ⁰ С Безветренно	-14 ⁰ С Безветренно	-10 ⁰ С Небольшая облачность
м.н. - дорога Александровка-Тюлюк – село Тюлюк - с-з скл. г. Большой Иремель			
Пройдено: 22,9 км	Перепад высоты за день: +390/-180 м		ЧХВ: 5 ч.00 м

Общий подъём группы в 6:00, а выходим в 8:55 (карта сегодняшнего дня приведена на рисунке 24). Возвращаемся на дорогу, по которой преимущественно идём пешком (рисунок 25). Идётся быстро и за пять переходов (ЧХВ около 3 часов) доходим до Тюлюка. В ближайшем магазине (Виктория) покупаем большую часть продуктов. Остальное решаем докупить в другом магазине, по дороге. Нужно сказать, что время работы магазинов в праздничные и предпраздничные дни может меняться и лучше покупки делать в дообеденные периоды дня. Начинаем искать второй магазин, который на яндекс-картах обозначен как «Продукты» и не обнаруживаем его. Спрашиваем у местных жителей где он может быть оказывается его в указанном месте никогда и не было. Зато есть другой магазин - «Фортуна», - в северо-западной части Тюлюка. Часть группы налегке идёт закупать оставшуюся часть продуктов. Другая остается сторожить рюкзаки на одной

из турбаз. За всей этой суетой наступает время обеда, который мы организуем, отойдя немного от Тюлюка по дороге в сторону Иремелей (рисунок 26).

После обеда идём по дороге вверх (рисунок 27) и за два перехода достигаем места запланированной ночевки и входим в график движения на маршруте. Время 16:50.

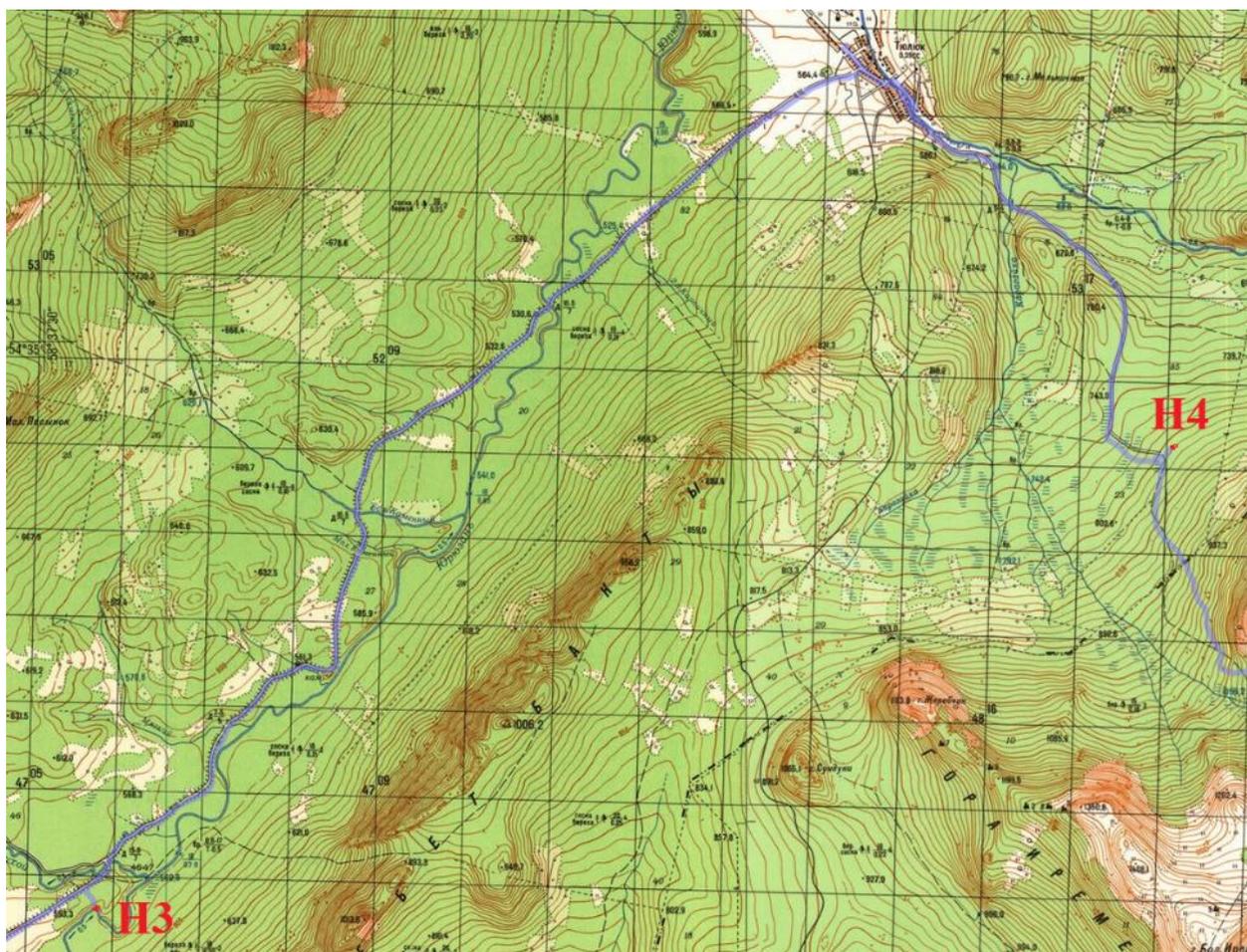


Рисунок 24 – Карта маршрута 30 декабря



Рисунок 25 – Дорога от Александровки на Тюлюк



Рисунок 26 – Вид из Тюлюка на Иремели и г. Жеребчик



Рисунок 27 – Дорога идёт на подъём от Тюлюка в сторону Иремелей

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Первый магазин в Тюлюке	N54,611584	E58,769678	563
Второй магазин в Тюлюке	N54,61431	E58,76621	551
Место ночевки	N54,572517	E58,823904	809

2.6.5 Траверс вершины Малый Иремель

День 5	Утро	День	Вечер
31 декабря			
	-10 ⁰ С слабый ветер, небольшой снег	-5 ⁰ С ветер	-5 ⁰ С безветренно
м.н. - в. Малый Иремель (1А, 1449) - зап. скл. хр. Аваляк			
Пройдено: 14,7 км	Перепад высоты за день: +700/-395 м		ЧХВ: 5 ч.55 м

Сегодня после двух дней, когда была тропёжка и хождение по дорогам нам предстоит снова вылезти наверх на г. Малый Иремель (рисунок 28). Немешкая группа просыпается в 6:00, а выходит в 08:43.

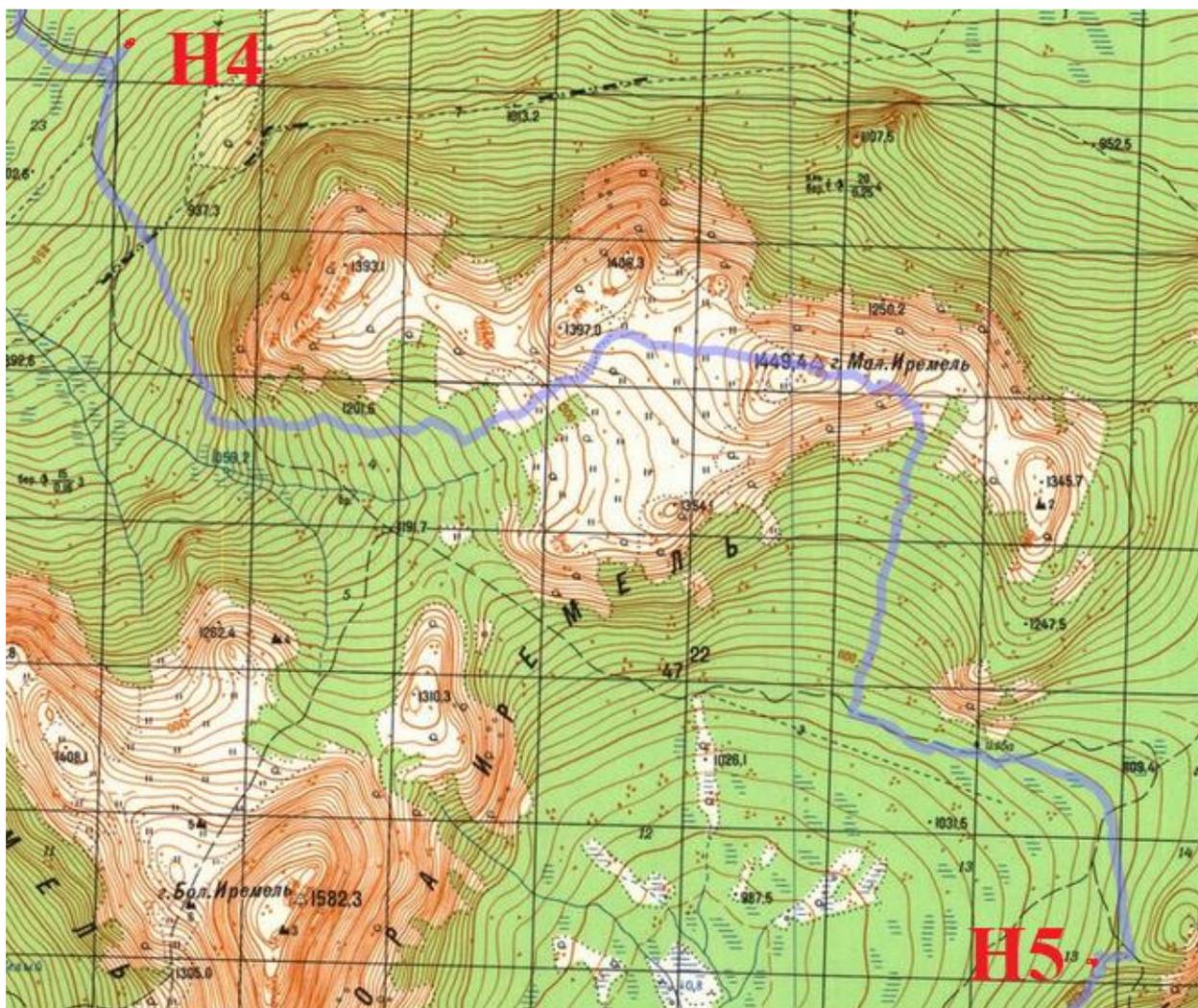


Рисунок 28 – Карта маршрута 31-го декабря

Продолжаем дальше идти по дороге в сторону кордона национального парка «Ирмель». В 9:15 проходим кордон, в котором платим по 200 рублей с человека. Егерь предупреждает нас об осторожности на пути к Малому Ирмелю, что там никто не ходит и не будет тропы.

От кордона в прошлые разы (когда мы были в этих местах) в сторону Ирмелей всегда вела накатанная снегоходами и санями дорожка. Но в этот раз вверх ввел только не слишком укатанный след от снегохода. Видимо люди, которые приезжают для подъёма на Ирмели в этом сезоне ещё не приехали. Вверх идём кто на лыжах, а кто пешком.

Главное при подъёме не увлечься и в нужный момент уйти в сторону в. М. Ирмель, так как след от снегохода ведёт в сторону г. Б. Ирмель. С

«буранки» уходим на северо-запад и почти сразу натываемся на чьи-то следы от снегоступов. Радует, что не нужно будет тропить и за один переход догоняем двух человек, которые идут на снегоступах. Немного болтаем с ними и здесь же устраиваемся на обед (время 11:25, рисунок 29), так как дальше будет только открытое пространство, а ветер уже прилично дует. Погода не радует сегодня, но видимость удовлетворительная.



Рисунок 29 – Место обеда. Практически последние деревья на вершинном плато М. Ирмеля

После обеда движемся на лыжах по насту, лавируя между небольших камней. Само плато Малого Ирмеля с этой стороны для прохождения не представляет сложности, но до самого предвершинного скально-осыпного выхода мы движемся на лыжах (рисунки 30 и 31). Сама вершина для подъёма по скалам не сложная (рисунок 32). Поднимаемся и делаем групповое фото (рисунок 33). В хорошую погоду с вершины виден массив Б. Ирмеля, хр. Нургуш, наш дальнейший хр. Аваляк. Но в нашем случае погода показала нам лишь кусочек этой красоты.



Рисунок 30 – Плато в М. Ирмель с востока



Рисунок 31 – Характер местности около скальной вершины Малого Ирмеля



Рисунок 32 – Перед вершинным взлётом снимаем лыжи и рюкзаки



Рисунок 33 – Группа на в. Малый Ирмель

Спускаемся с вершины и продолжаем траверсировать массив М. Ирмеля пешком. Некоторые из нас надели лыжи, но вскоре их сняли, так как кругом торчат неприкрытые снегом камни и валуны (рисунок 34). Примерно в 600-700 м на восток по пути встречается крутой участок склона, который сильно зафирнован и при прохождении требует навыков

прохождения таких слонов (рисунок 35). По ощущению крутизна до 30 градусов.



Рисунок 34 – Спуск с вершины М. Ирмель



Рисунок 35 – Участок крутого спуска

Постепенно снега под ногами становится всё больше, и мы надеваем лыжи. Сначала спуск идёт в безлесной зоне и торчащие камни напрягают (рисунок 36), но когда мы въезжаем в лес, то снега сразу становится больше и спускаться становится безопаснее, но приходится лавировать между деревьями и камнями.



Рисунок 36 – Надели лыжи и поехали на юг с траверса в. Малый Ирмель

Спускаясь на юг, целимся на дорогу, наезженную буранами. Эта дорога ведет с перевал, который расположен между Ирмелями на хр. Аваляк и дальше в Байсакалово (рисунок 37). Про неё нам рассказали егеря на кордоне.



Рисунок 37 – Дорога на Байсакалово имеет маркировку на деревьях

Выходим на дорогу, которая сейчас наезжена снегоходами и по ней доходим до хр. Аваляк. Поднявшись на перевал, уходим с дороги на запад вдоль хребта, обходя его севернее и встаем на ночевку в 16:45. На самом перевале есть места для ночевок, но абсолютно нет сушин. В целом видно, что место довольно популярное. Лес на удивление чистый и больше напоминает парк. Сегодня у нас, как и у всей страны празднования нового года! Украшаем елочку и празднуем, ведь недаром в Тюлюке мы зашли в магазин (рисунок 38).



Рисунок 38 – Наша новогодняя ёлочка

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Кордон егерей нацпарка «Иремель»	N54,56053	E58,82673	924
Свернули с «буранки» в сторону г. Малый Иремеля	N54,54832	E58,85952	1231
г. Малый Иремель	N54,552955	E58,897328	1446
Надели лыжи на спуске с М. Иремеля	N54,551160	E58,906292	1347
Вышли на дорогу до Байсакалово	N54,53161	E58,90073	1064
Место ночевки	N54,516496	E58,927032	1094

2.6.6 Траверс хребта Аваляк через точки: 1090,9 - в. 1209 - г. Средний Аваляк (1253,0) - пер. 1023

День 6	Утро	День	Вечер
01 января			
	-10 ⁰ С безветренно	-6 ⁰ С небольшой снег и ветер	-6 ⁰ С слабый ветер, ветренно
м.н. - траверс (1А, хр. Аваляк {1090,9 - в. 1209 - г. Средний Аваляк (1253,0) - пер. 1023})			
Пройдено: 6,5 км	Набор высоты: +180/-240 м		ЧХВ: 5 ч.55 м

Общий подъём в 6:30, а выходим уже в 09:10. Сегодня выходим немного попозже чем в предыдущие дни так как нам предстоит траверс хребта и хочется его пройти оптимально, не блуждая по темноте.

Карта отрезка пути на сегодня показана на рисунке 39. От места ночевки проходим пару сотню метров на юго-запад и вылезаем на хребет. Подъём не сложный, но подниматься в лоб не получается из-за деревьев, растущих на склоне.

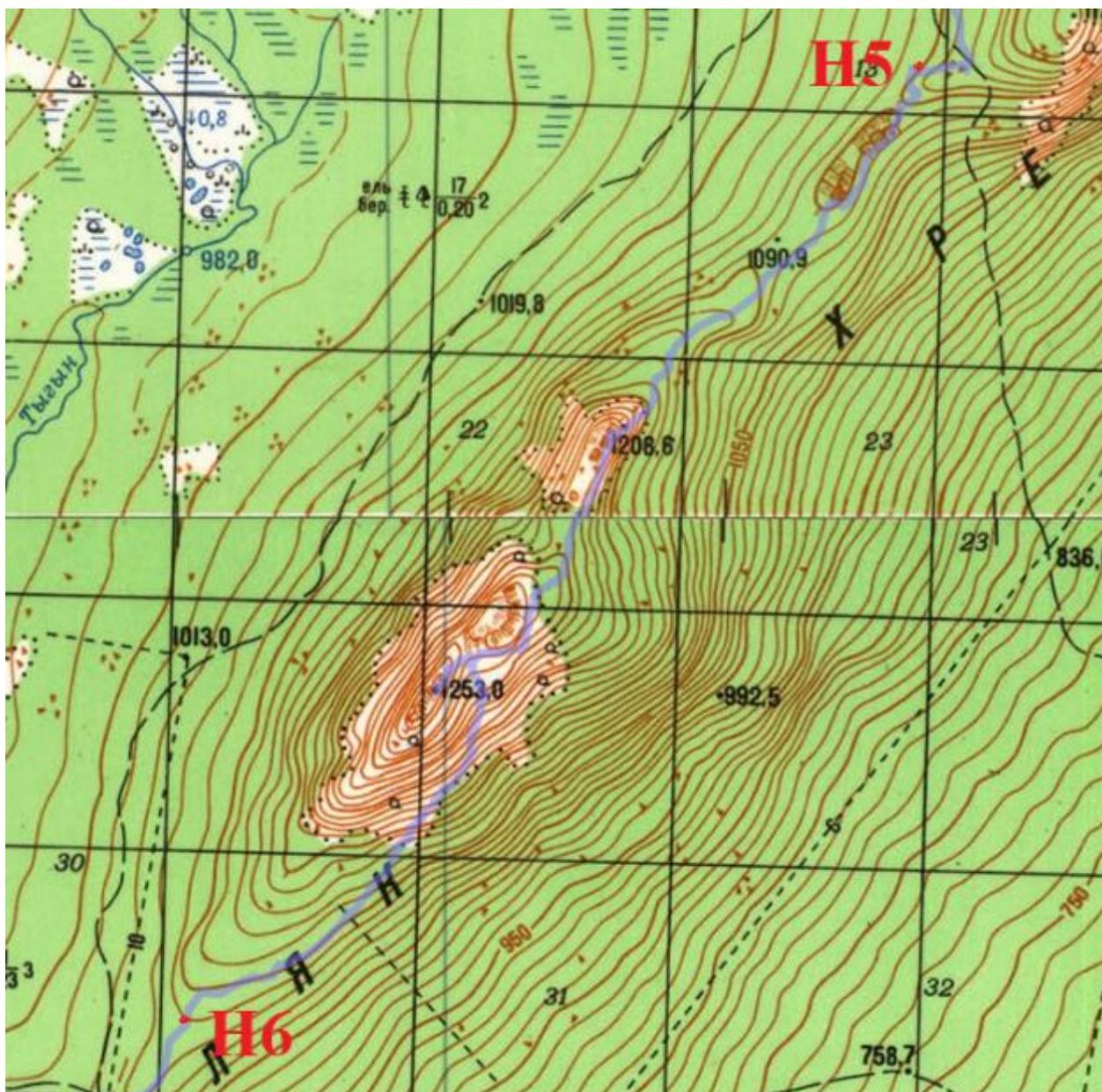


Рисунок 39 – Карта маршрута 1 января

В это время на горизонте встаёт солнышко, и мы идём по хребту любуясь им и скальными выходами, которые вдоволь кто-то расставил слева от нас (рисунки 40 и 41). Пока идти не сложно, так как снега немного и лес не густой. За 50 минут успеваем спуститься на пер. 1091 и останавливаемся на первый отдых около скальных выступов. От них строго по хребту поднимаемся за 35 минут под скальную вершину 1209 (рисунок 43). Подъём запомнился местами очень густым лесом и небольшими завалами, а также прекрасными видами, открывающимися на юг (рисунок 42). На подъёме

лыжи у тех, кто идёт на мазях начинают плохо держать и некоторые подвязывают верёвочки.



Рисунок 40 – Рассвет. Вид с хребта Аваляк



Рисунок 41 – Скальные останцы на хребте Аваляк

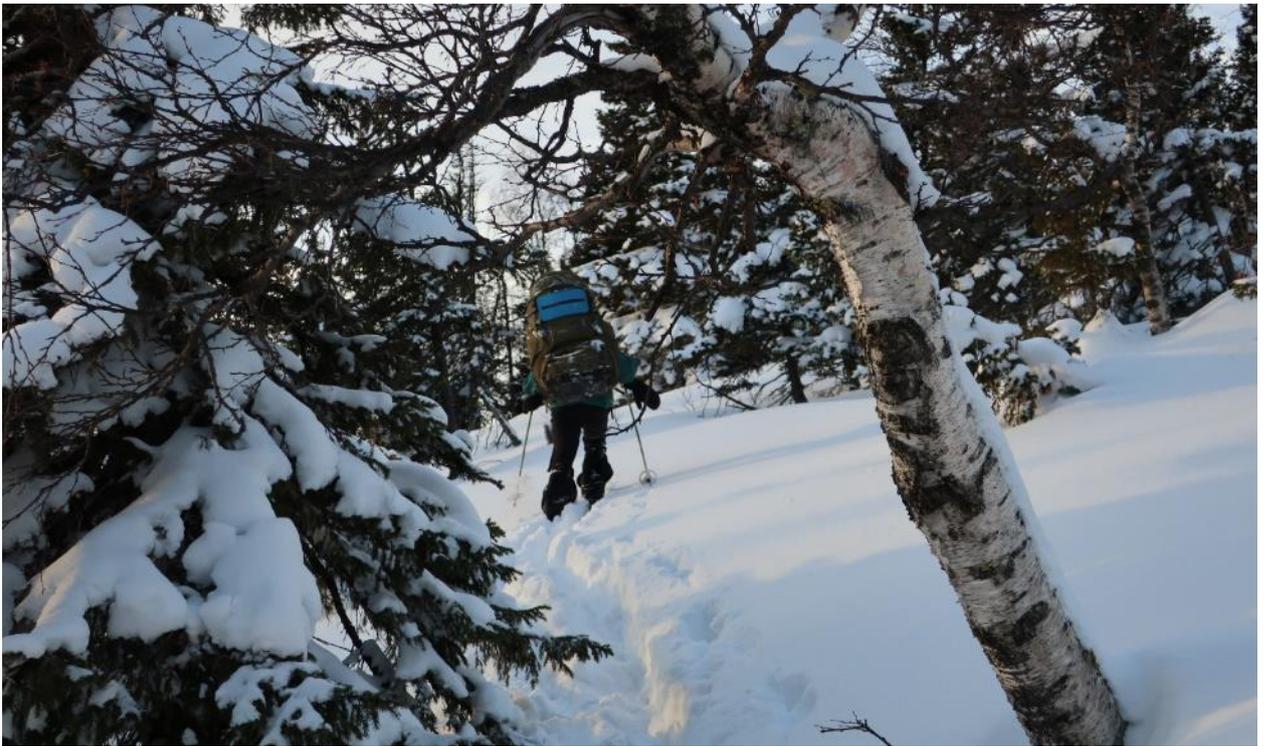


Рисунок 42 – Верхняя часть подъёма на плато с в. 1209



Рисунок 43 – Вершина 1209

Оставляем рюкзаки внизу и идём наверх в лыжах, так как снега ещё много и пешком идти тяжело. Снимаем лыжи только тогда, когда склон становится слишком крутым и восходим с востока на вершину уже пешком. Как на подъём, так и на спуск применяем элементы гимнастической страховки друг для друга (рисунок 45). Вся группа обладает опытом лазания

по скалам в предыдущих походах, и подъём лазанием по заснеженным скалам не вызывает ни у кого проблем. В 11:05 поднимаемся на вершину, фотографируемся (рисунок 44). Во время подъёма неожиданно выглядывает солнышко и все окрестные горы и хребты мы можем наблюдать без ограничений (рисунок 46).



Рисунок 44 – Группа на в. 1209



Рисунок 45 – Элементы лазания по скалам на в. 1209



Рисунок 46 – Большой Ирмель виден с в.1209

От подножья в.1209 до места обеда под следующим скальным массивом идём 1 км за 40 минут. Подъём к этой точке без сильного уклона, но выпирающие из-под снега камни всё больше и больше затрудняют передвижение (рисунок 47).



Рисунок 47 – Южный склон хр. Аваляк восточнее в. 1209

Погода постепенно ухудшается и видимости окрестностей становится меньше. Выйдя с обеда в 12:55 мы за 30 минут (500-600 м) подходим к точке под склоном г. Средний Аваляк, от которой Олег Чегодаев ходил на него радиально [9]. На склоне появляется всё больше и больше валунов, неприкрытых камнями, идти становится всё сложнее (рисунок 48).



Рисунок 48 – На подходах к в. Средний Аваляк, южная часть хр. Аваляк

Надеваем пуховки, берём экстренную аптечку, маски, балаклавы и на лыжах по валунам, засыпанным снегом, начинаем подниматься к вершине. В 13:55 заходим на Ср. Аваляк (рисунок 52). В начале подъёма от оставленных рюкзаков мы поднимаемся на лыжах, но когда вылезает ближе к хребту, то вновь снимаем лыжи и уже пешком с элементами лазания по заснеженным скалам вылезает на вершину. Кругом довольно много скальных останцев, которые можно принять за вершину, поэтому ориентируемся по точке, указанной в GPS.

Описать оптимальный путь текстом не представляется возможным, так как год от года снежная обстановка может быть иной и путь подъёма может меняться +/-100 м по горизонтали. В целом вначале нужно подниматься на ю-з, забирая затем на ю-ю-з (рисунки 49, 50, 51).



Рисунок 49 – Склон в. Средний Аваляк



Рисунок 50 – Склон в. Средний Аваляк



Рисунок 51 – Склон в. Средний Аваляк



Рисунок 52 – Группа на в. Средний Аваляк

Обратно к рюкзакам тем же путём спускаемся к 14:20. Далее за три перехода с суммарным ЧХВ в 2 ч 00 м мы приходим на место ночевки в 16:55. За это время проходим расстояние в 2,5 км, сбросив по высоте 180 м. Это достаточно медленно для нашей группы, и вот почему. По пути спуска, который мы выбрали на юго-запад с дальнейшим уходом на юг к перевалу

соединяющий массив горы Ср. Аваляк и г. Арабаш-Баш рельеф местности крайне неудобен для передвижения в это время года. Множество валунов, плохо прикрытых снегом мешают передвижению и требуют творческого подхода к их преодолению. Леса преимущественно на этом пути густые и тоже замедляют движение. Нужно отдельно отметить, что верёвочки, привязанные на лыжи, помогали участникам лучше держать равновесие на этом пути. Плохо работали насечки, камуса и мази. Траверс хребта от г. Средний Аваляк до перевала к в. Арабаш-Баш в это время года не рекомендуется для прохождения в новичковых группах и группах, где у участников отсутствует опыт хождения на лыжах по валунам (рисунки 53 - 55) . А суммарно траверс этой части хребта с заходом на в.1029 и в. Средний Аваляк нами оценен как 1А.



Рисунок 53 – Спуск с в. Средний Аваляк



Рисунок 54 – Спуск с в. Средний Аваляк



Рисунок 55 – Спуск с в. Средний Аваляк

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
в. 1209	N54,503271	E58,908267	1212
сняли рюкзаки перед Ср. Аваляк	N54,495171	E58,899969	1211
в. Средний Аваляк	N54,494211	E58,897752	1262
место ночевки	N54,482298	E58,882446	1035

2.6.7 Траверс хребта Аваляк от г. Арабаш-Баш через склоны г. Большой Аваляк

День 7	Утро	День	Вечер
02 января			
	-5 ⁰ С ветер, снега нет	-4 ⁰ С безветренно, слабый снег	-4 ⁰ С слабый ветер, небольшой снег
м.н. - траверс {1А, г. Арабаш-Баш (1292) - скл. г. Б. Аваляк (1205)}			
Пройдено: 8,4 км	Перепад высоты за день: +360/-275 м		ЧХВ: 5 ч.50 м

Общий подъём в 6:20, а выходим уже в 09:05. Карта отрезка пути на сегодня показана на рисунке 56.

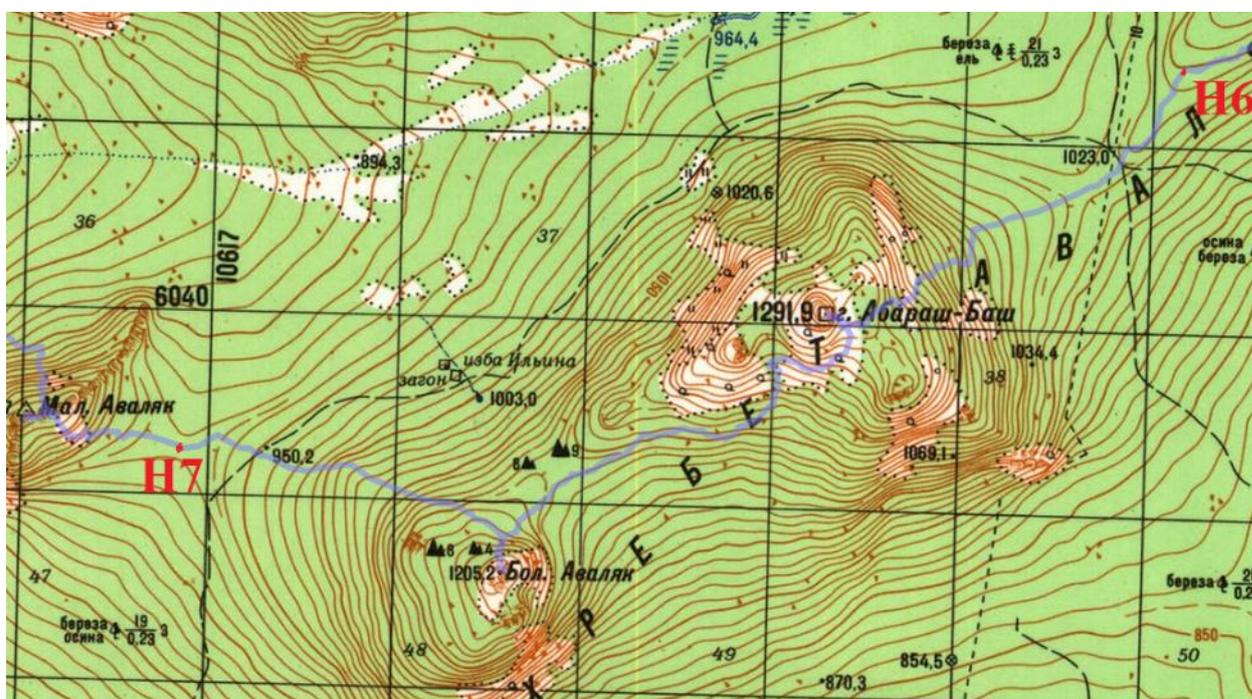


Рисунок 56 – Карта маршрута 2 января

Первый переход делаем 40 минут по хребту в сторону г. Абараш-Баш. За это время проходим пологий перевал между вершинами и начинаем подниматься на склон. Мази и насечки ещё работают, но становится очевидно, что идти с навязанными верёвочками дальше будет лучше. Крутизна склона увеличивается, и мы поднимаемся зигзагами, а иногда тропящие идут налегке и потом спускаются за рюкзаками. По пути лес не сильно густой, хотя местами попадаются завалы, которые обходим по

открытому пространству. Как и планировали, подходим к г. Абараш-Баш с юго-запада и снимаем рюкзаки перед восхождением, время 11:10.

Начинаем подниматься на гору (рисунок 58) сначала на лыжах, лавируя между камнями, а финальный участок проходим пешком. Элементов лазания по камням или скалам как на в.1209 или в. Средний Аваляк на нашем пути не было (рисунок 59). Заходим на верх в 11:33.



Рисунок 57 – Подъём на Абараш-Баш, пологая лесная часть пути

Спускаемся к нашим рюкзакам по пути подъёма, время 12:00. Становится понятно, что сегодня зайти ещё на Большой и Малый Аваляк не получится. Поэтому через переход (30 минут) делаем обед. В целом путь до обеда проходит по тем же камням и неудобствам, как и вчера, единственное – камни меньше по размерам и лучше засыпаны снегом, поэтому идти проще. На обеде делаем мини разведку, из которой становится понятно, что двигаться на юго-запад дальше не надо, иначе попадаешь на широченную глубокую каменную реку. Поэтому спускаемся по лесной зоне, опять же периодически пересекая и обходя каменные валуны (рисунки 62 и 63).



Рисунок 58 – Арабаш-Баш



Рисунок 59 – Начало подъёма на Арабаш-Баш от оставленных рюкзаков



Рисунок 60 – Подъём на вершине Абараш-Баш



Рисунок 61 – Группа на вершине Абараш-Баш

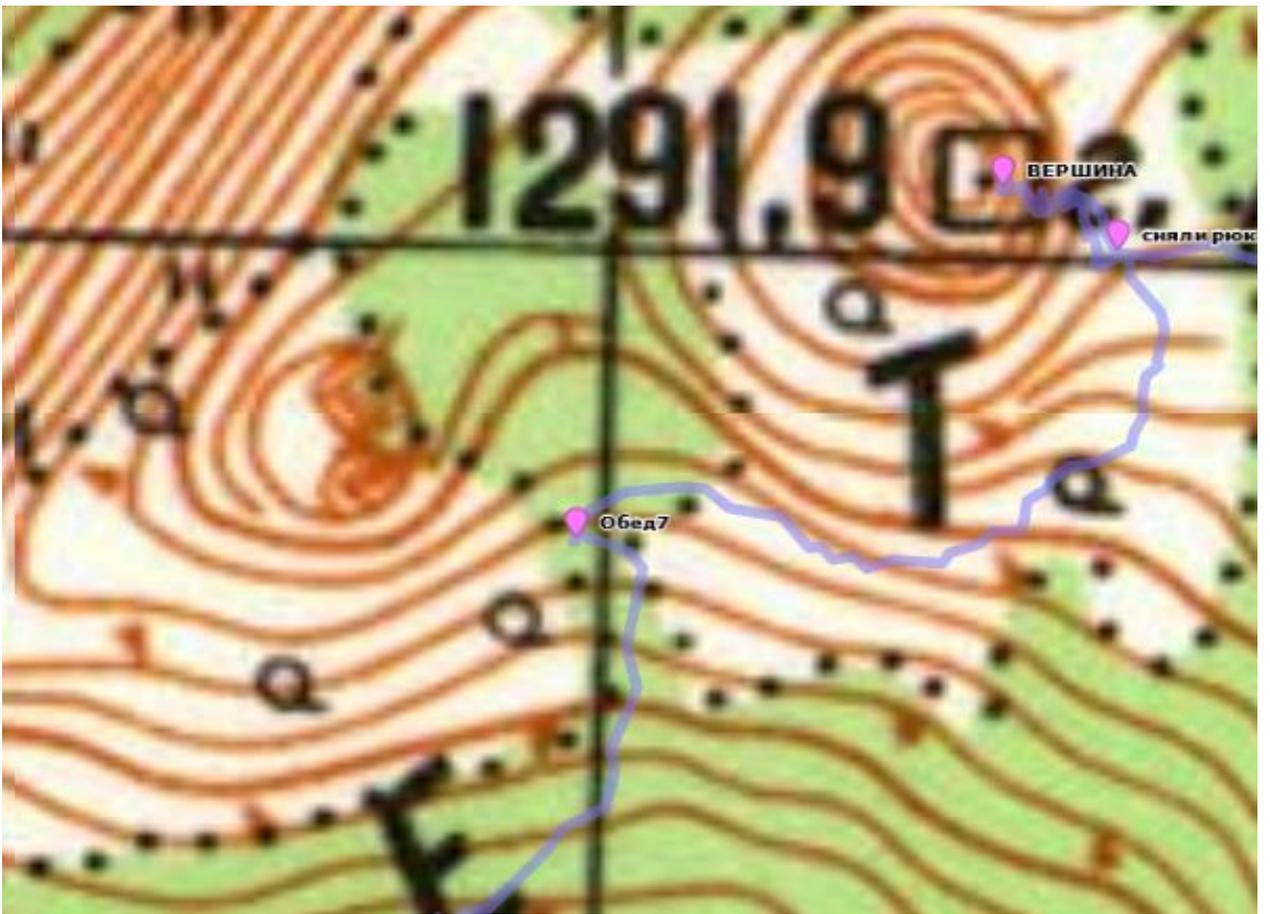


Рисунок 62 – Путь с в. Абараш-Баш дальше по маршруту



Рисунок 63 – На пути к вершине Большой Аваляк

На вершину решаем заходить с севера, как заходил Олег Чегодаев [9]. Снимаем рюкзаки в 14:32 и по традиции начинаем подъём в лыжах. Сразу понимаем, почему это Большой Аваляк. По сравнению с уже пройденными горами хребта Аваляк именно эта вершина выглядит наиболее высокой и крутой для подъёма. Снизу самой вершины не видно, а торчат несколько скал на склоне которые кажутся ею. Через некоторое время на подъеме идти на лыжах становится неудобно и даже опасно, и мы снимаем лыжи и начинаем подниматься пешком, а где-то лезем, держась за скалы и растущие кусты. Иногда лезть приходится по 7-10 м вверх, применяя где это возможно элементы гимнастической страховки (рисунки 64 и 65). В конце концов намечаем среди всех скал наиболее высокую (при этом ориентируемся по GPS) и вылезаем на неё вверх. Наверху дует сильный ветер, но всё равно становится видно, что высшая точка этой горы ещё в 30-40 метрах по горизонтали от нас. Оцениваем путь в ту сторону и отказываемся от него. Так как гребень узкий и сильно присыпан снегом, а спускаться и искать пути подхода не имеет большого смысла. Фиксируем свою высоту 1195 м, не долезли 10 м (рисунок 66) по высоте до вершине, если верить классификатору. Время 15:10.



Рисунок 64 – Элементы лазания при подъёме на в. Большой Аваляк



Рисунок 65 – Элементы лазания при подъёме на в. Большой Аваляк



Рисунок 66 – Группа на склоне в. Б. Аваляк (сама вершина дальше по гребню)

Спускаемся очень осторожно по пути подъёма к своим лыжам, а потом и рюкзакам, время 15:35. За два перехода (ЧХВ 56 минут и 2 км пути,

рисунок 67) доходим до перевала между Б. Аваляк и М. Аваляк. На нём в 16:50 и встаем на ночевку.



Рисунок 67 – Лес на спуск со склонов Абараш-Баш

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Сняли рюкзаки под в. Абараш-Баш	N54,471165	E58,855379	1235
Вершина Абараш-Баш	N54,471614	E58,854055	1284
Сняли рюкзаки под Б. Аваляк	N54,460612	E58,827202	1123
Вершина Большой Аваляк	N54,459243	E58,827221	1195
Место ночевки	N54,465188	E58,800602	934

2.6.8 Через в. Малый Аваляк к истокам реки Тыгын и грейдеру на пос. Верхнеаршинский

День 8	Утро	День	Вечер
03 января			
	-12 ⁰ C безветренно	-11 ⁰ C Слабый ветер	-10 ⁰ C безветренно
м.н. – в. М. Аваляк (1054) - зап. скл. г. М. Аваляк - ист. р. Тыгын - грунтовка Тюлюк - Николаевка - грейдер пос. Верхнеаршинский			
Пройдено: 15,6 км	Набор высоты: +240/-550 м		ЧХВ: 5 ч.50 м

Общий подъём в 6:00, а выходим уже в 08:45. Карта отрезка пути на сегодня показана на рисунке 68.

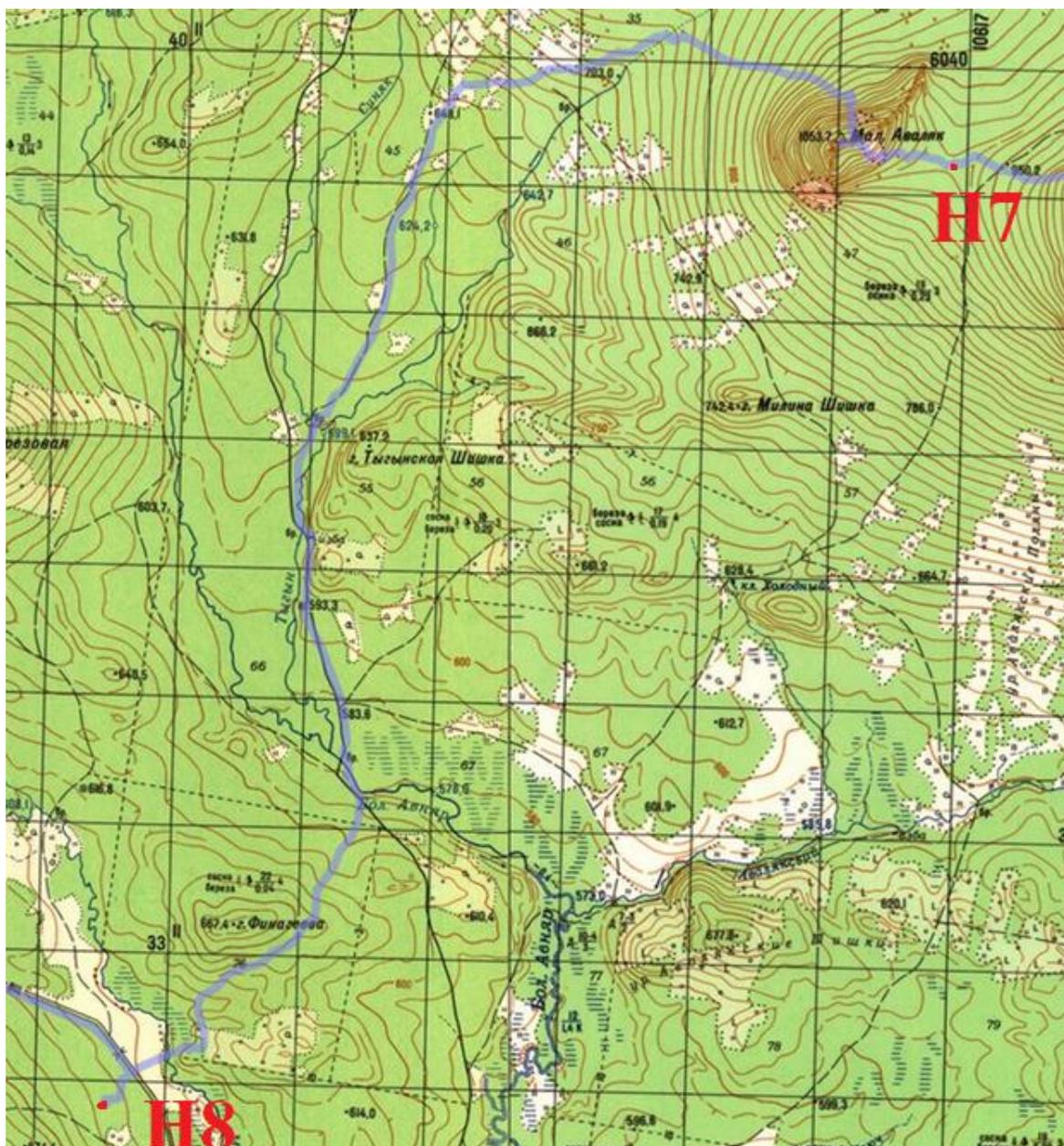


Рисунок 68 – Маршрут 3 января

От стоянки постепенно начинаем забирать вверх в сторону в. Малый Аваляк, склон становится круче и появляются неудобные выходы курума, которые сильно замедляют движение и для передвижения очень трудоёмки (рисунок 70). Лес, же который растёт рядом на склоне кажется ещё менее проходимым из-за завалов в нём и крутизны склона (рисунок 69).



Рисунок 69 – Пример леса на подходах к вершине

Но постепенно склон выполаживается и на предвершинном плато становится удобно идти. При желании на нём можно было бы сделать стоянку. Видим выпирающий над остальными камнями холм. Оставляем рюкзаки и забираемся на него. Увы, сразу становится понятно, что это не вершина – так как неподалёку виден сам М. Аваляк. Он представляет собой несколько вертикальных скал, возвышающихся над местностью (рисунок 71). Буквально за 10 минут в 10:35 подходим к этим скалам и фотографируемся. GPS показывает что мы на нужном месте.



Рисунок 70 – Каменные россыпи южнее М. Аваляк



Рисунок 71 – У вершины М. Аваляк

Берём рюкзаки и начинаем спуск на юг. Идти вниз по камням легче, чем на верх, но требует осторожности не нужно. Местность на этом переходе представляет собой то выносы камней (рисунок 72 и 73), то густой лес и

ТОЛЬКО К ОКОНЧАНИЮ ПЕРЕХОДА СКЛОН СТАНОВИТСЯ ПОЛОЖЕ И ИДТИ СТАНОВИТСЯ ЛЕГЧЕ.



Рисунок 72 – На спуске на юг от в. М. Аваляк



Рисунок 73 – На спуске на юг от в. Малый Аваляк

Ещё через один переход в 12:00 останавливаемся на обед на левом берегу р. Тыгын и делаем его с костром.



Рисунок 74 – Обед с костром

После обеда переходим Тыгын по камням, присыпанным не очень густым снегом. Под камнями течет сам Тыгын, и местами лыжи цепляют открытую воду. За этот переход (рисунок 75), идя на юго-запад выходим на наезженную снегоходами дорогу, ведущую от Иремеля до кордона с егерями и далее на Николаевку (рисунок 76).



Рисунок 75 – Скоро выйдем на «буранку»



Рисунок 76 – Дорога до кордона с егерями

Немного отдохнули у кордона и пошли по дороге дальше на грейдер, соединяющий Николаевку с Верхнеаршинским. От места пересечения уходим в лес на 500 м и ставим лагерь. Мы довольно долго искали приличную сушину. Это было сделать намного сложнее, чем на других местах ночевки.

По итогу двух дней заявленный траверс г. Арабаш-Баш (1292) - скл.г. Б. Аваляк (1205) – г. М. Аваляк (1054) тоже оцениваем, как препятствие 1А.

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
в. Малый Аваляк	N54,466770	E58,788003	1040
Место обеда	N54,474119	E58,769206	745
Кордон с егерями	N54,42258`	E58,72929	588
Место ночевки	N54,399953	E58,700526	621

2.6.9 Через посёлок Верхнеаршинский на восточные склоны хребта Кумардак

День 9	Утро	День	Вечер
04 января			
	-12 ⁰ С безветренно	-11 ⁰ С слабый ветер	-11 ⁰ С безветренно
м.н. - пос. Верхнеаршинский - вост. скл. хр. Кумардак			
Пройдено: 19,9 км	Набор высоты: +360/-175 м		ЧХВ: 5 ч.05 м



Рисунок 78 – Дорога до пос. Верхнеаршинский



Рисунок 79 – «Буранка» на восток от пос. Верхнеаршинский

Через некоторое время «буранка» повернула на юг, видимо к урочищу Бол. Миселинская Поляна, а мы дальше пошли тропить на восток, постепенно поднимаясь по склону в сторону перевала, соединяющий Малый и Большой Кумардак (рисунок 80). По пути пересекаем лесовозную дорогу, не отмеченную ни на одной из карт, но она нам тоже не по пути. В 16:20 в густом лесу становимся лагерем (рисунок 79).



Рисунок 80 – Лес в начале подъёма на перевал от пос. Верхнеаршинский



Рисунок 81 – Лагерь в густом лесу

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Место ночевки	N54,372254	E58,474721	1714

2.6.10 Восхождение на г. Большой Кумардак

День 10	Утро	День	Вечер
05 января			
	-20 ⁰ С безветренно	-14 ⁰ С безветренно	-20 ⁰ С безветренно
м.н. - восх. рад. г. Большой Кумардак (н/к, 1318) - ю-в скл. г. Малый Кумардак			
Пройдено: 10,8 км	Набор высоты: +490/-530 м		ЧХВ: 5 ч. 50 м

Общий подъём в 6:00, а выходим в 09:05. Карта отрезка пути на сегодня показана на рисунке 82.

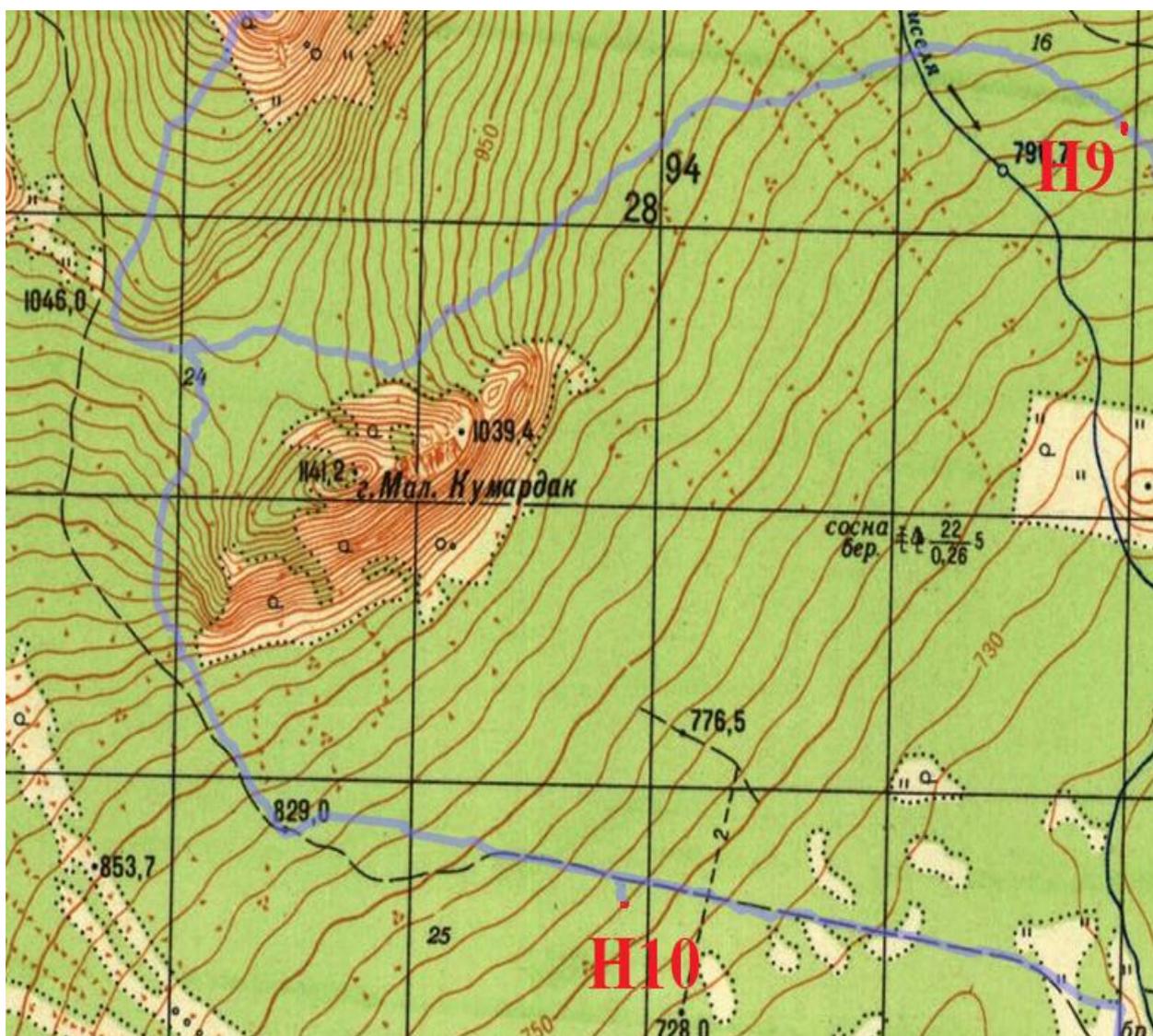


Рисунок 82 – Карта пути 5 января

С места стоянки начинаем дальше тропить по густому лесу в сторону перевала, соединяющего Малый и Большой Кумардаки. Вскоре густой лес заканчивается и идёт чередование открытых пространств с курумом, хорошо

засыпанным снегом, (рисунок 83) и сосновыми борами (рисунок 84). За ЧХВ 2 ч 45 м в 12:20 выходим на перевал (рисунок 85) и чуть пройдя по нему подсекаем тропу, ведущую с поляны Миселя на Большой Кумардак.



Рисунок 83 – Курумные реки



Рисунок 84 – Сосновые боры



Рисунок 85 – Перевал между Малым и Большим Кумардаками

Немного в стороне оставляем вещи и тут же обедаем. В 12:50 налегке начинаем подъём по тропе. Перед вершинным взлётом лес заканчивается и начинаются камни. Тут мы оставляем лыжи и пешком поднимаемся на вершину. Навстречу нам спускается группа туристов. Подъём несложный, всё идётся ногами без элементов лазания по скалам. В 14:10 мы на вершине (рисунок 89). Виды кругом открываются прекрасно-далёкие (рисунок 90). Также на вершине периодически появляется мобильная связь (МТС).



Рисунок 86 – Подъём по тропе на Большой Кумардак



Рисунок 87 – Предвершинный склон Большого Кумардака



Рисунок 88 – Характер склона на подъём



Рисунок 89 – Группа на вершине горы Большой Кумардак

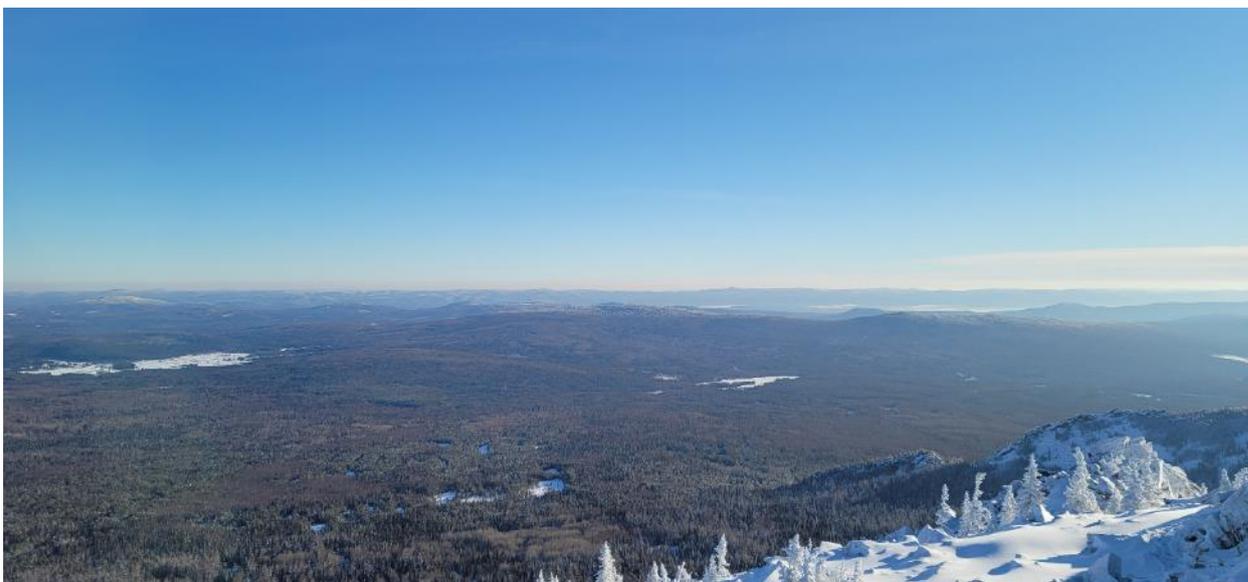


Рисунок 90 – Виды с горы Большой Кумардак

В 14:20 начинаем спуск с горы. Вниз катится быстро и с ветерком по лыжне. Забираем свои вещи и за два перехода по накатанной тропе (рисунок 91) приезжаем на место стоянки (время 16:40). Нужно отметить, что местами тропа имеет довольно сильный уклон и разгоняться на ней с рюкзаком сильно не стоит.

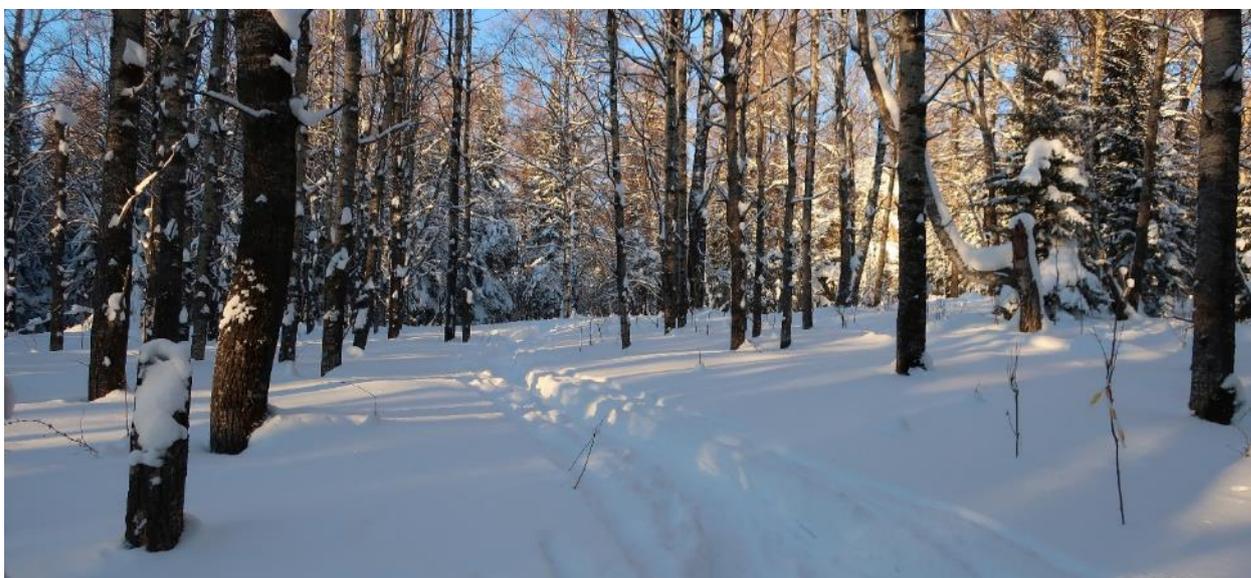


Рисунок 91 – Тропа с вершины Большой Кумардак

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Оставили вещи перед восхождением	N54,365210	E58,414934	1019
Г. Большой Кумардак	N54,377278	E58,419428	1312
Место ночевки	N54,347420	E58,442473	766

2.6.11 Через долину реки Миселя на с-в скл. хр. Инзерские Зубчатки

День 11	Утро	День	Вечер
06 января			
	-17 ⁰ С безветренно, слабый снег	-14 ⁰ С безветренно, слабый снег	-11 ⁰ С безветренно
м.н. - дол. р. Миселя - с-в скл. хр. Инзерские Зубчатки			
Пройдено: 14,7 км	Набор высоты: +150/-220 м		ЧХВ: 3 ч.55 м

Общий подъём в 6:00, а выходим в 08:55. Карта отрезка пути на сегодня показана на рисунке 92. Путь продолжаем по тропе, по которой вчера спускались вниз. За 37 минут доходим до Большой Миселинской Поляны и по ней уходим на юг, а тропа уходит на север (рисунок 93). На поляне также есть следы от снегохода в нужном нам направлении, поэтому мы движемся быстро вдоль реки Миселя (рисунок 94). На встречу попадает группа из Уфы, с которыми обмениваемся информацией о натропленных лыжнях и «буранках». Ещё пройдя минут 40 пересекаем р. Миселя и движемся вдоль неё с восточной стороны. В тех местах активно пилят лес и наш путь проходит уже не по буранке, а по лесовозной дороге, по которой идти на лыжах довольно неудобно (рисунок 95). Возможно тропа (буранка или лыжня) была и на другом берегу, но у нас не было об этом информации. По дороге так движемся ещё чуть больше перехода и в конце концов устраиваемся на обед (рисунок 96), перейдя реку вновь на западный берег.



Рисунок 93 – Большая Миселинская Поляна. Нам направо и на юг



Рисунок 94 – Дорожка в лесу, южнее Миселинской поляны



Рисунок 95 – Дорога на восточном берегу р. Миселя



Рисунок 96 – Обед у нас снова с костром

После обеда по «буранке» выходим на небольшую полянку, на которой находим лыжню, от прошедших ранее тут групп. Лыжня ведёт в нужную нам сторону, и мы радуемся этому факту.



Рисунок 97 – Готовая для нас лыжня!

В GPS у нас был загружен трек группы М. Прохорова [5], который чуть меньше чем год назад ходил в этих местах. Поэтому уверенно пользуемся его треком и идём по лыжне в сторону хребта Инзерские Зубчатки.

Доходим до пересечения нашей лыжни и широченной тропы, укатанной снегоходами. В этом месте из-под склона на карте показан текущий родник, но искать мы его не пошли, а уйдя в лес немного на юг встаём лагерем. Время довольно ранее 14:55.

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Место обеда	N54,290475	E58,454753	662
Место ночевки	N54,273633	E58,398545	703

6.2.12 Радиально на хр. Инзерские Зубчатки, дорога на пос. Тирлянский

День 12	Утро	День	Вечер
07 января			
	-5 ⁰ С безветренно и снег	-2 ⁰ С безветренно	-3 ⁰ С безветренно и снег
м.н. - рад. хр. Инзерские Зубчатки (н/к, 911) - кордон Миселя - с-в скл. г. Судовая (895,6)			
Пройдено: 18,0 км	Набор высоты: +420/-520 м		ЧХВ: 4 ч.35 м

Общий подъём в 6:00, а выходим уже в 08:55. Карта отрезка пути на сегодня показана на рисунке 98.

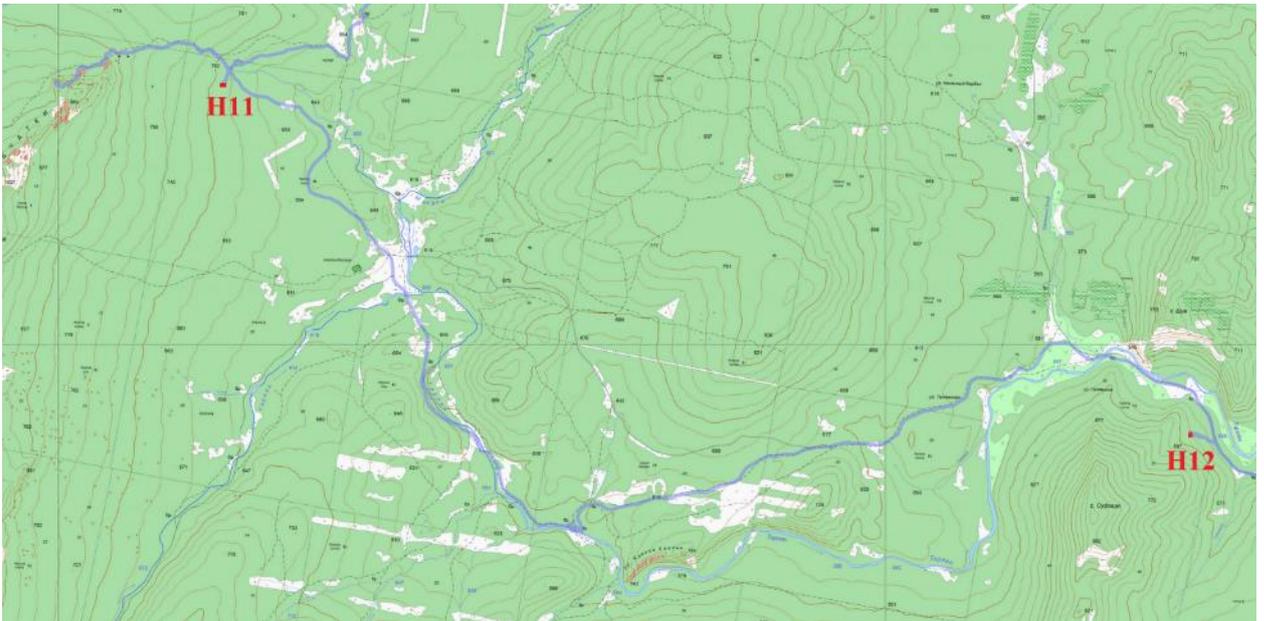


Рисунок 98 – Карта маршрута 7 января

За ночь на буранный след слегка насыпало свежего снега, но идти наверх без рюкзака легко. В начале пути уклон не слишком крутой (рисунок 99), но когда мы подходим к основанию хребта, то некоторые из нас снимают лыжи и идут наверх пешком. Мы поднимаемся по тропе, по которой ходят люди, которые хотят осмотреть Зубчатки за один световой день. Но пока наверху никого нет, так как слишком рано. Погода ухудшается, как и предупреждало нас МЧС, прислав сообщение СМС. По натопанной тропе вылезаем, местами хватаясь за деревья и скалы на хребет и осматриваем то, что удаётся увидеть при текущей видимости (время 9:51). На намеченную точку хребта решили не ходить, так как наверху ветер сильный, а скалы те же, что и кругом (рисунок 100). Здесь же в прошлом году была и группа М. Прохорова [5], рисунок 101.



Рисунок 99 – Тропа на подъём к хребту



Рисунок 100 – Кусочек хребта Инзерские Зубчатки. Вид с той точки хребта куда вылезла наша группа.



Рисунок 101 – Группа на хребте Инзерские Зубчатки

Немного ещё гуляем по соседним скалкам на хребте, но сильный ветер сгоняет нас вниз к лыжам. На лыжах, да вниз, да без рюкзака с ветерком доезжаем до нашего костра и оставленным вещам. А на встречу уже идут люди, которые утром приехали и теперь восходят на хребет. По их пути уже под рюкзаками потихоньку спускаемся до поляну, на которой р. Миселя впадает в Тирлян, чтобы потом образовать более полноводный Тирлян. По пути проходим несколько автомашин, на которых приехали восходители. Переходим Тирлян до слияния и по его западному берегу по дороге идём на юг, повторяя изгибы дороги переходим Тирлян и обедаем у реки (рисунок 102).



Рисунок 102 – Дорога до Тирлянского до обеда

На обеде принимаем решение не идти по намеченному пути, который предполагает набор высоты до перевала между г. Столбы и г. Гребни (рисунок 103). Решение было принято в связи с тем, что на запланированном пути не было никаких следов и нужны было тропить вверх в условиях уже почти плюсовой погоды и общей усталости группы. Спортивные планы на преодоление данного перевала также отсутствовали. Поэтому после обеда продолжаем двигаться по дороге, в сторону пос. Тирлянский. Иногда нас обгоняют машины или попадают на встречу снегоходы – движение на дороге есть и в случае ЧП всегда можно обратиться за помощью. Идя по дороге, (рисунок 104 и 105) временами удаётся поймать мобильную связь, а придя на место стоянки мы активно и успешно занимаемся поиском водителя, который нас завтра бы отвез до Белоречка. На стоянку приходим в 15:50.

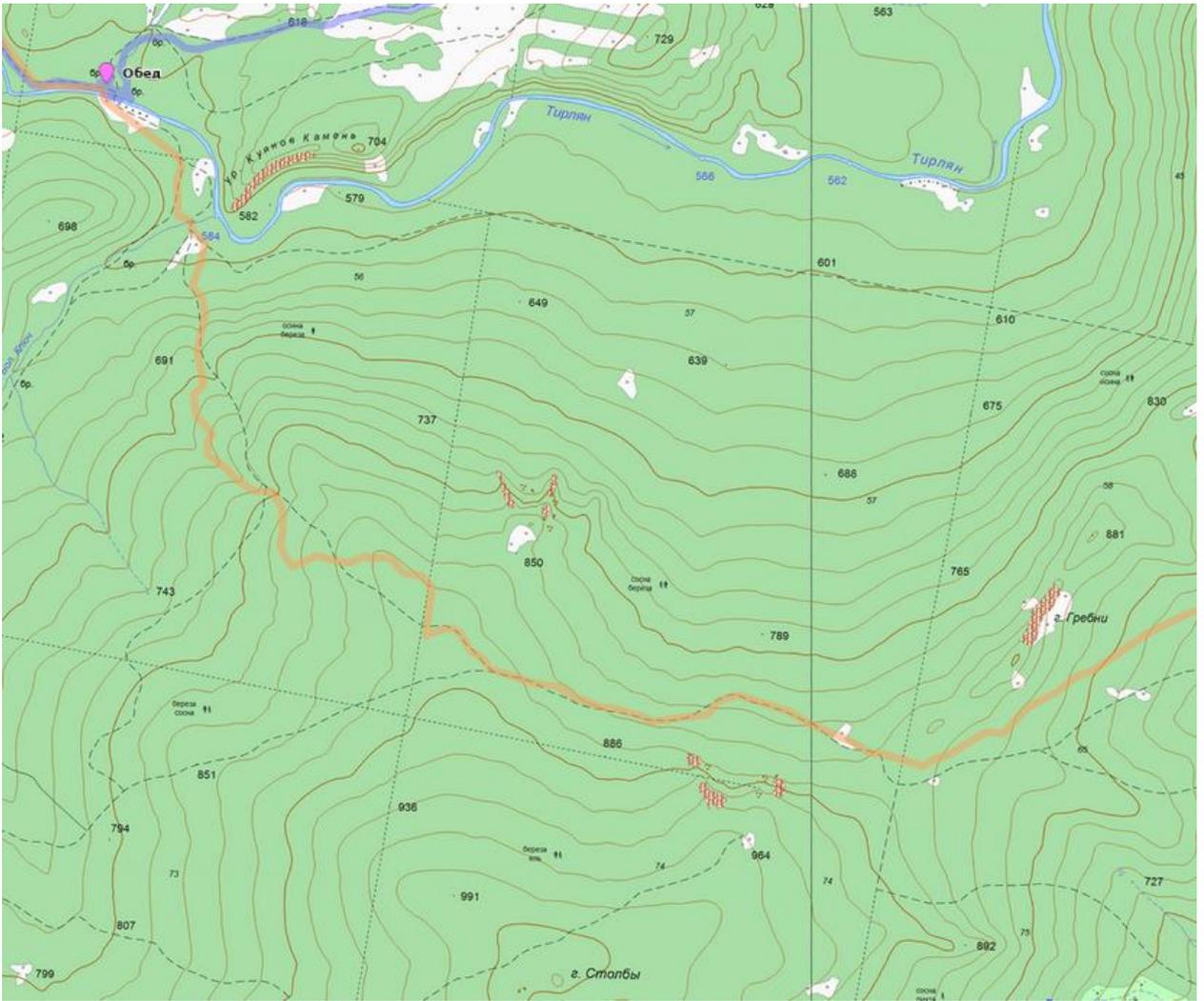


Рисунок 103 – Участок карты с запланированным и реальным треком



Рисунок 104 – Дорога на Тирлянский



Рисунок 105 – Дорога на Тирлянский

Наименование места	Широта	Долгота	Высота над уровнем моря, м
Группа на хр. Инзерские Зубчатки	N54,273657	E58,373580	931
Место обеда	N54,234354	E58,451015	593
Место ночевки	N54,242520	E58,544549	581

6.2.13 Поселок Тирлянский

День 13	Утро	День	Вечер
08 января			
	-2 ⁰ C безветренно и снег		
м.н. - пос. Тирлянский			
Пройдено: 18,0 км	Набор высоты: +60/-105 м		ЧХВ: 1 ч.00 м

Машина на отъезд от пос. Тирлянский была заказана на 12:00, а идти до места не более часа, поэтому общий подъём в 7:00, а выходим в 10:10. Карта отрезка пути на сегодня показана на рисунке 106.

Как и планировали за час доходим (рисунок 107) до Тирлянского, останавливаемся около магазина «Магнит». Поход окончен.

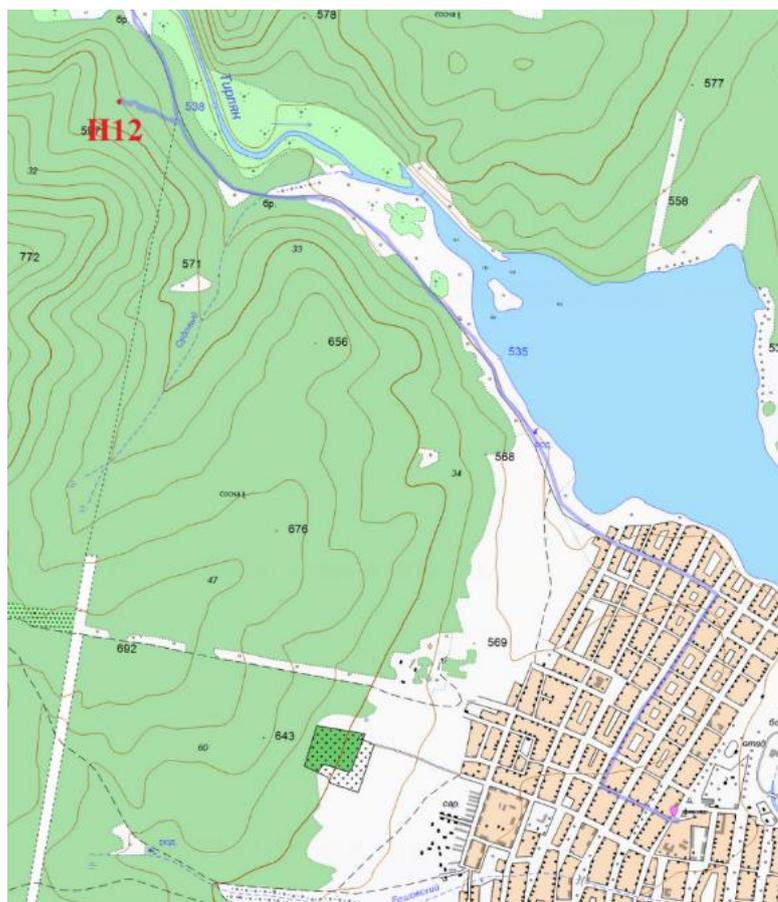


Рисунок 106 – Карта пути 8 января



Рисунок 107 – Путь по дороге. Впереди виден Тирлянский

2.7 Оценка категории сложности пройденного маршрута.

1. Продолжительность маршрута.

$$T_{\text{фак}} = 13 \text{ дн} > T_{\text{мин}} = 10 \text{ дн.}$$

2. Протяженность маршрута.

$$P_{\text{фак}} = 171,9 \text{ км} < P_{\text{мин}} = 180 \text{ км.}$$

3. Суммарный перепад высот $V = 8,64 \text{ км}$ (~4,4 км вверх, 4,24 км вниз.).

4. Баллы за локальные препятствия (ЛП) = 8:

– рад. восх. г. Большой Шелом (1А) – 2 балла;

– траверс вершины Малый Иремель (1А) – 2 балла;

– траверс хр. Аваляк {1А, хр. Аваляк (1090,9 - в. 1209 - г. ср. Аваляк (1253,0) - пер. 1023} – 2 балла;

– траверс хр. Аваляк {1А, г. Арабаш-Баш (1292) - г. Б. Аваляк (1205) – г. М. Аваляк (1054)} – 2 балла;

Техническая сумма $ТС > 0$.

5. Совершенная работа

$$T = 2+2+2+2 = 8. \text{ Максимум для 3 к.с.}$$

6. Проверка на соответствие минимальной технической сумме:

$$ТС = (V+T) = 8,64 + 8 = 16,64 > ТС_{\text{мин}} = 0.$$

7. Световой коэффициент, рассчитанный для места проведения похода на 2 января

$$K_{\text{свет}} = 455/480 = 0,947.$$

8. Показатель автономности маршрута.

$K_{\text{авт}} = 0,88$. Маршрут пройден через 1 населенный пункт с магазином.

9. Фактическая эквивалентная протяженность пройденного маршрута:

$$\text{ЭП}_{\text{факт}} = P + 5 * ТС = 171,9 + 5 * 16,64 = 224,9 \text{ км.}$$

10. Минимальная эквивалентная протяженность для похода 3 к. сл.

$$\text{ЭП}_{\text{мин}} = 230 * K_{\text{свет}} = 218 \text{ км.}$$

Вывод: пройденный маршрут (при $T > 0$) по протяженности не соответствует 3 к.с.; по количеству локальных препятствия и технической сумме соответствует 3 к.с.; по эквивалентной протяженности соответствует 3 к.с. ($\text{ЭП}_{\text{факт}} > \text{ЭП}_{\text{мин}}$); поэтому согласно Методике категорирования лыжных туристических маршрутов [3] и Правил вида спорта «Спортивный туризм» [4], он может быть оценен как маршрут 3 к.с.

2.8 Схема маршрута

На рисунках 109 ... 115 показана карта маршрута, с нанесенной на неё пройденным треком. Отмечены места ночевки (Н1...Н12).

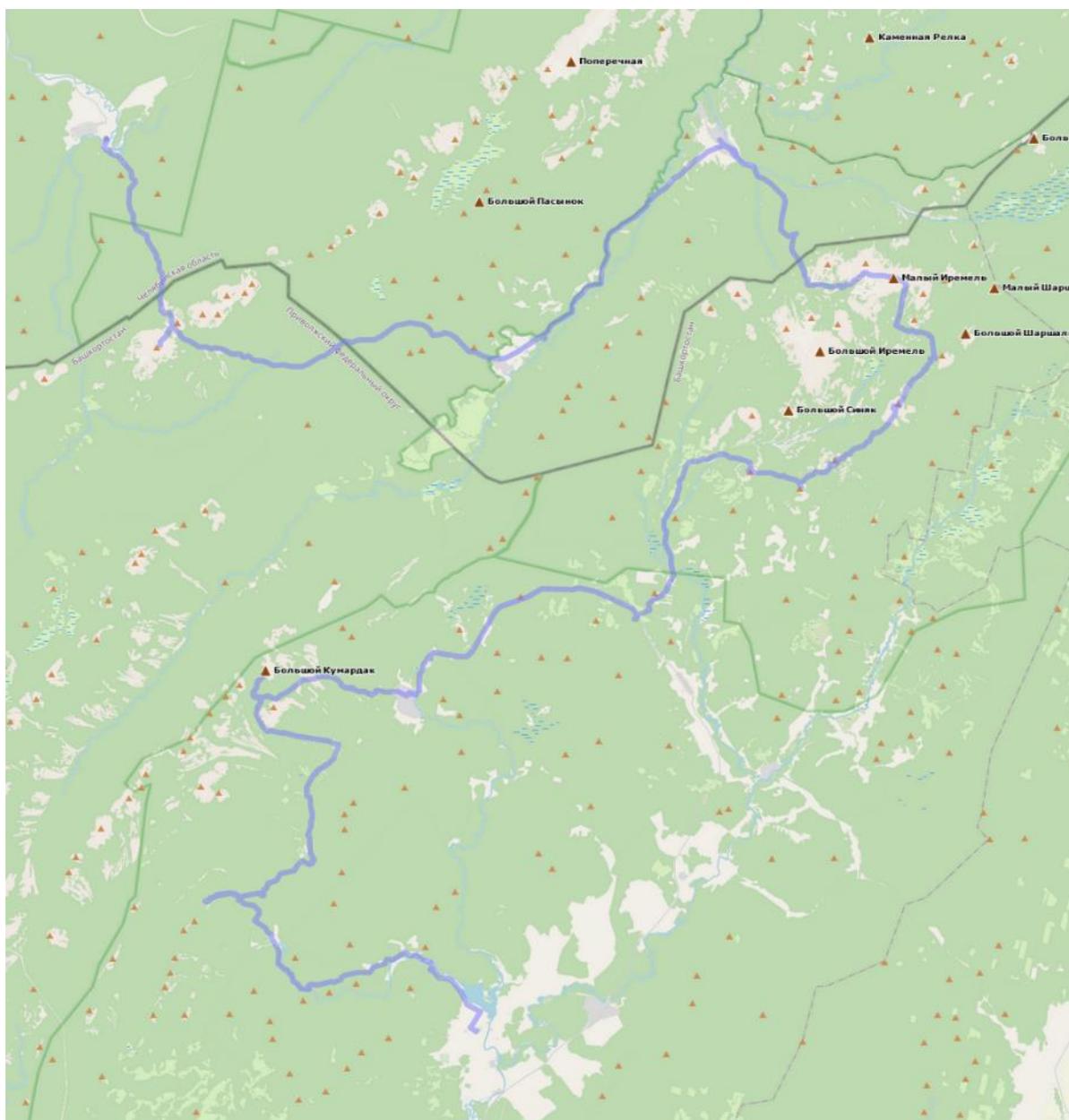


Рисунок 108 – Обзорная карта маршрута

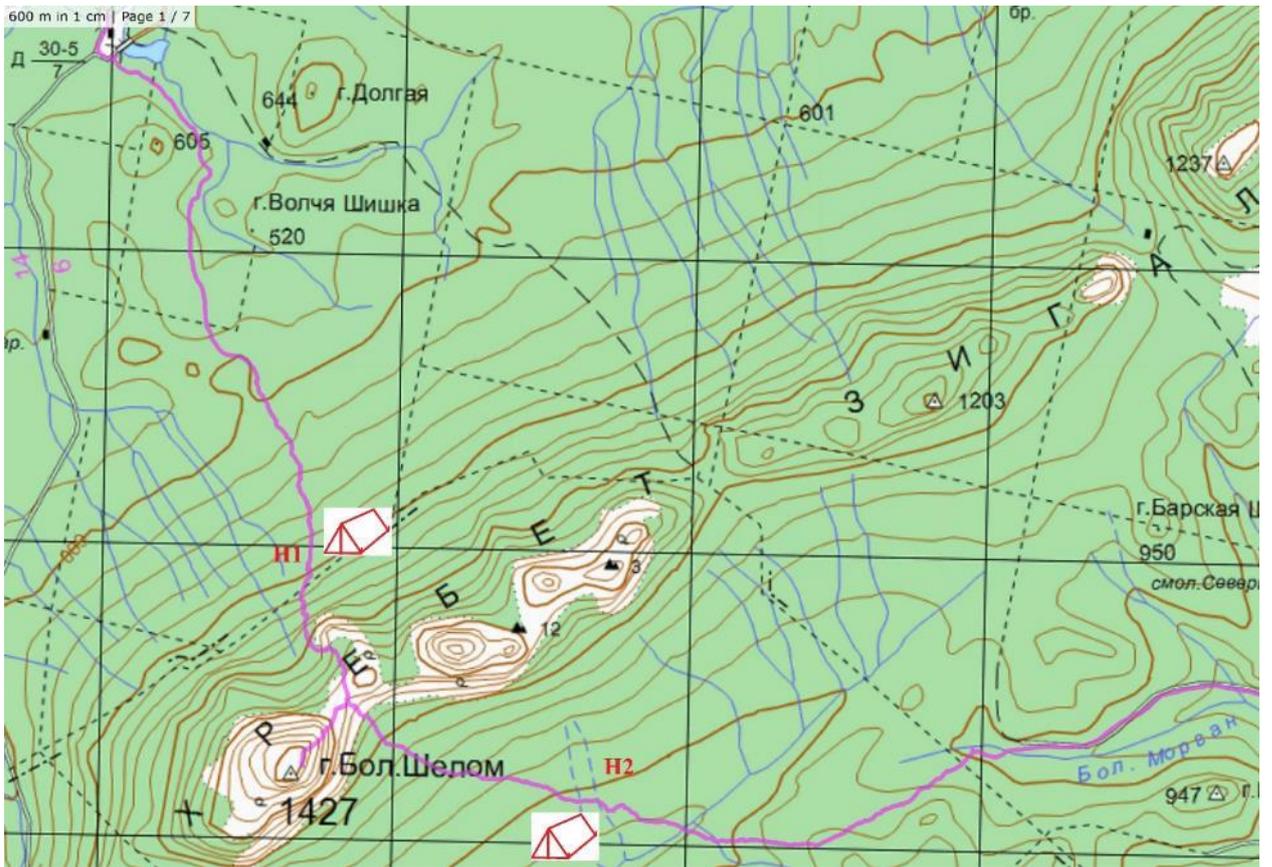


Рисунок 109 – Карта, трек маршрута. Места ночевки 1 и 2 дней

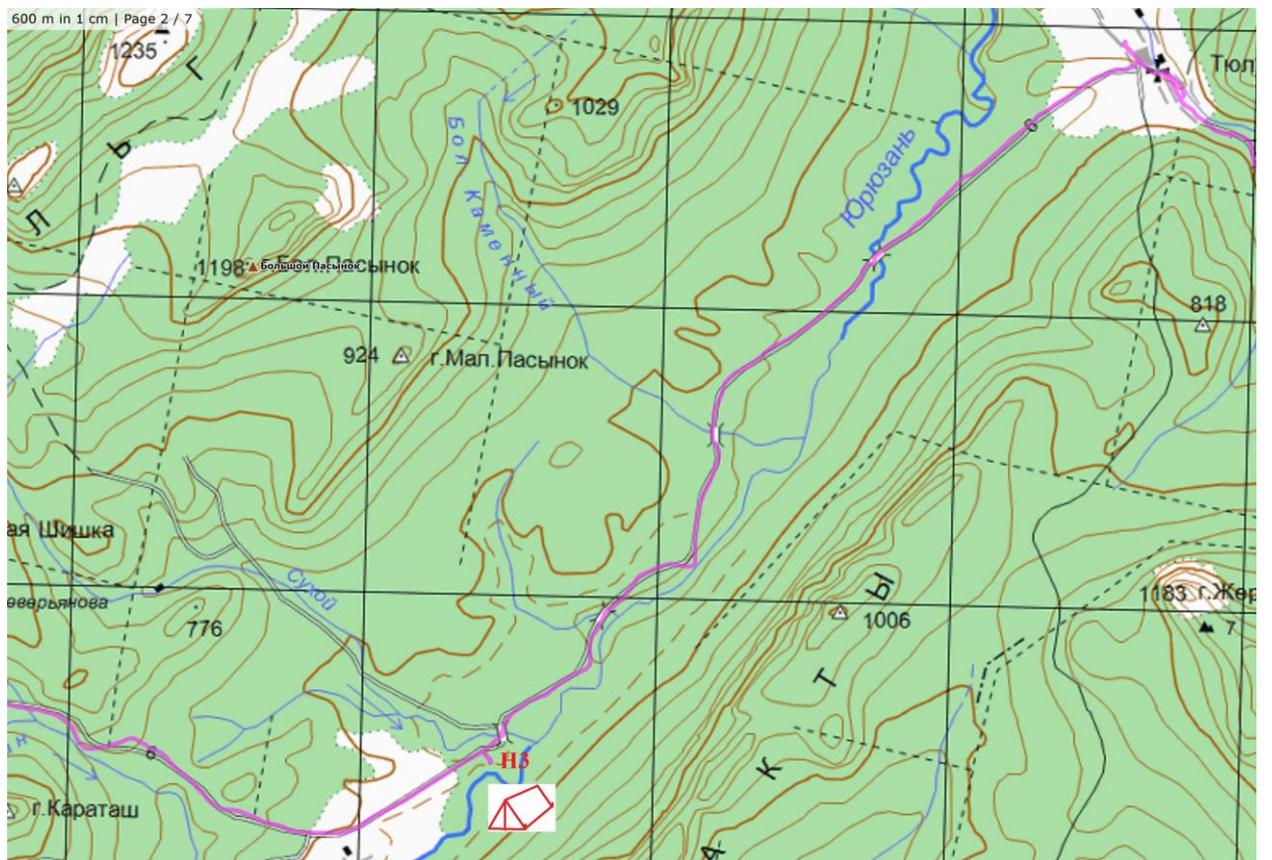


Рисунок 110 – Карта, трек маршрута. Место ночевки 3-го дня

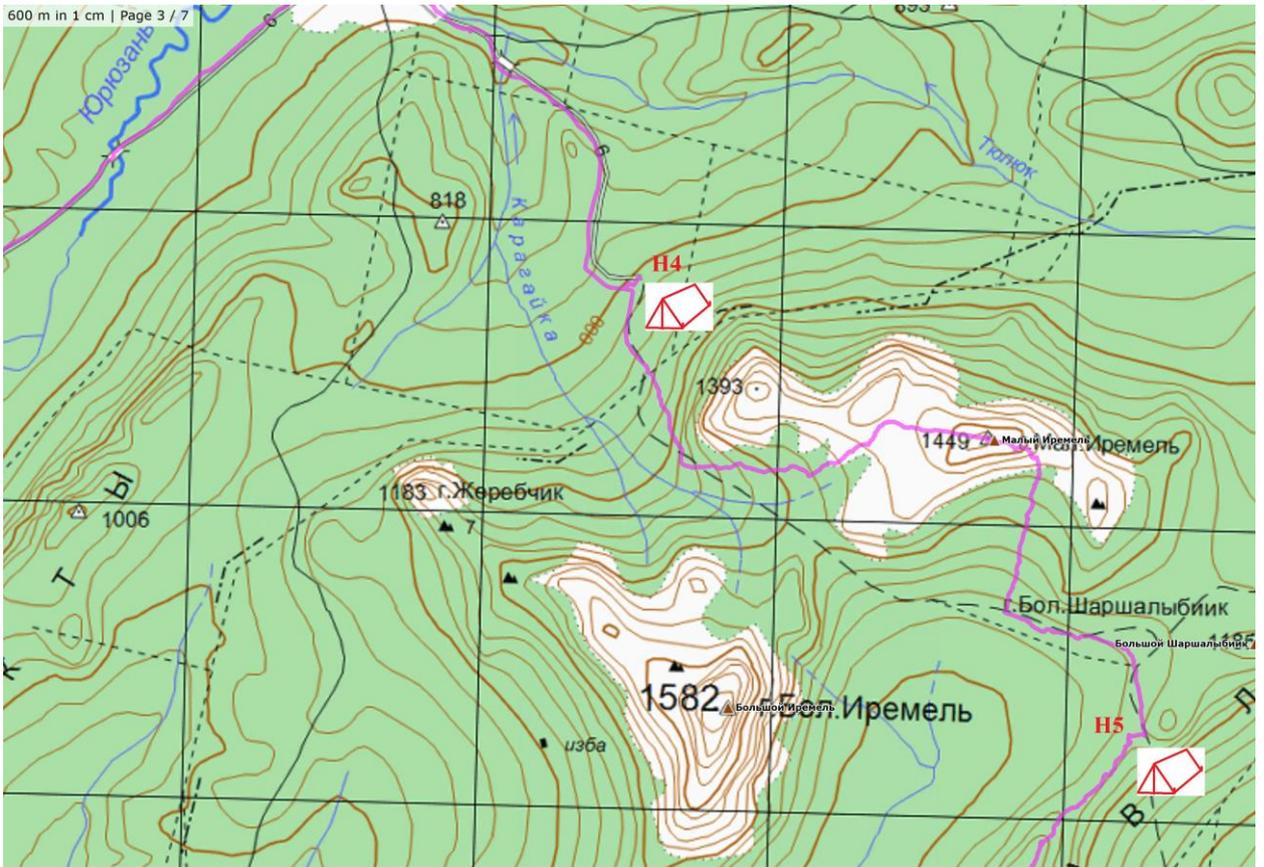


Рисунок 111 – Карта, трек маршрута. Места ночевок 4, 5 дней

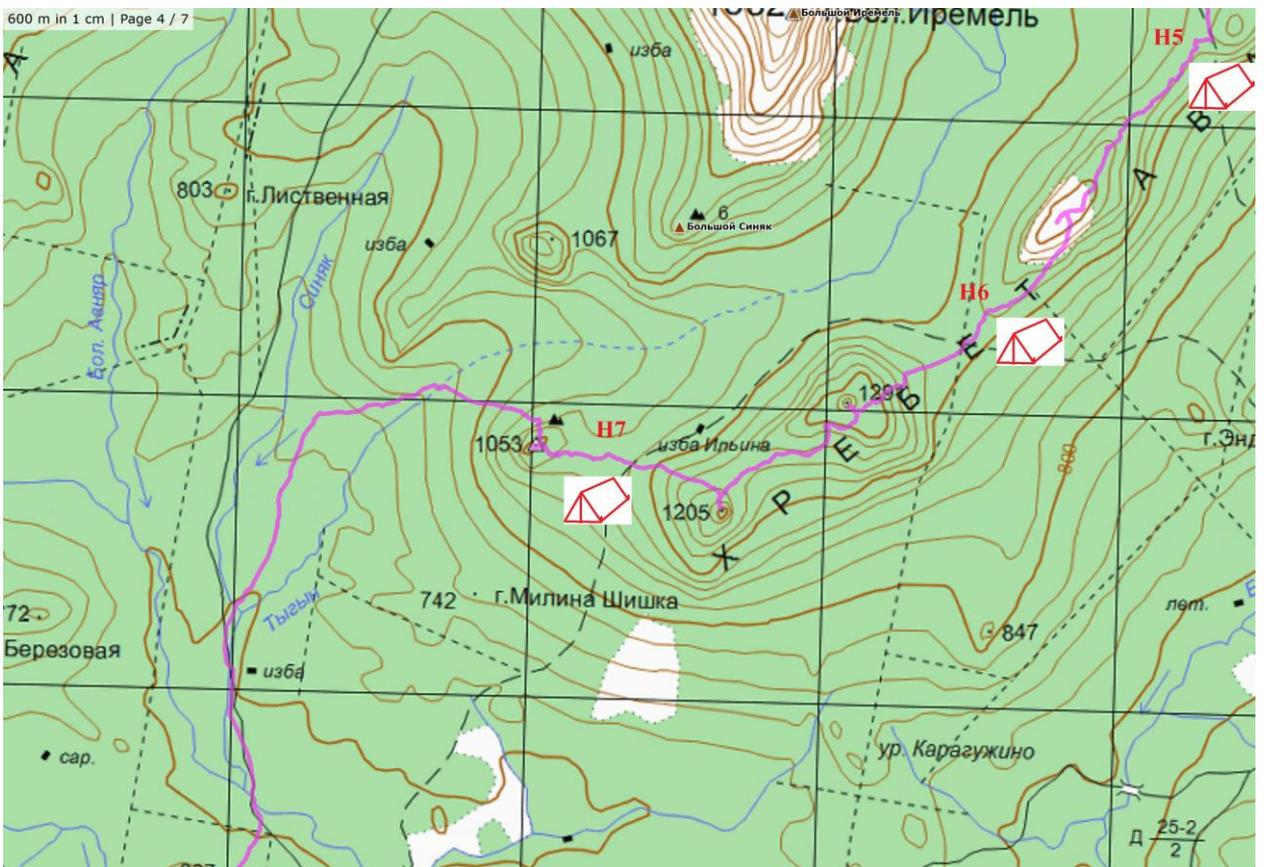


Рисунок 112 – Карта, трек маршрута. Места ночевок 5, 6 и 7 дней

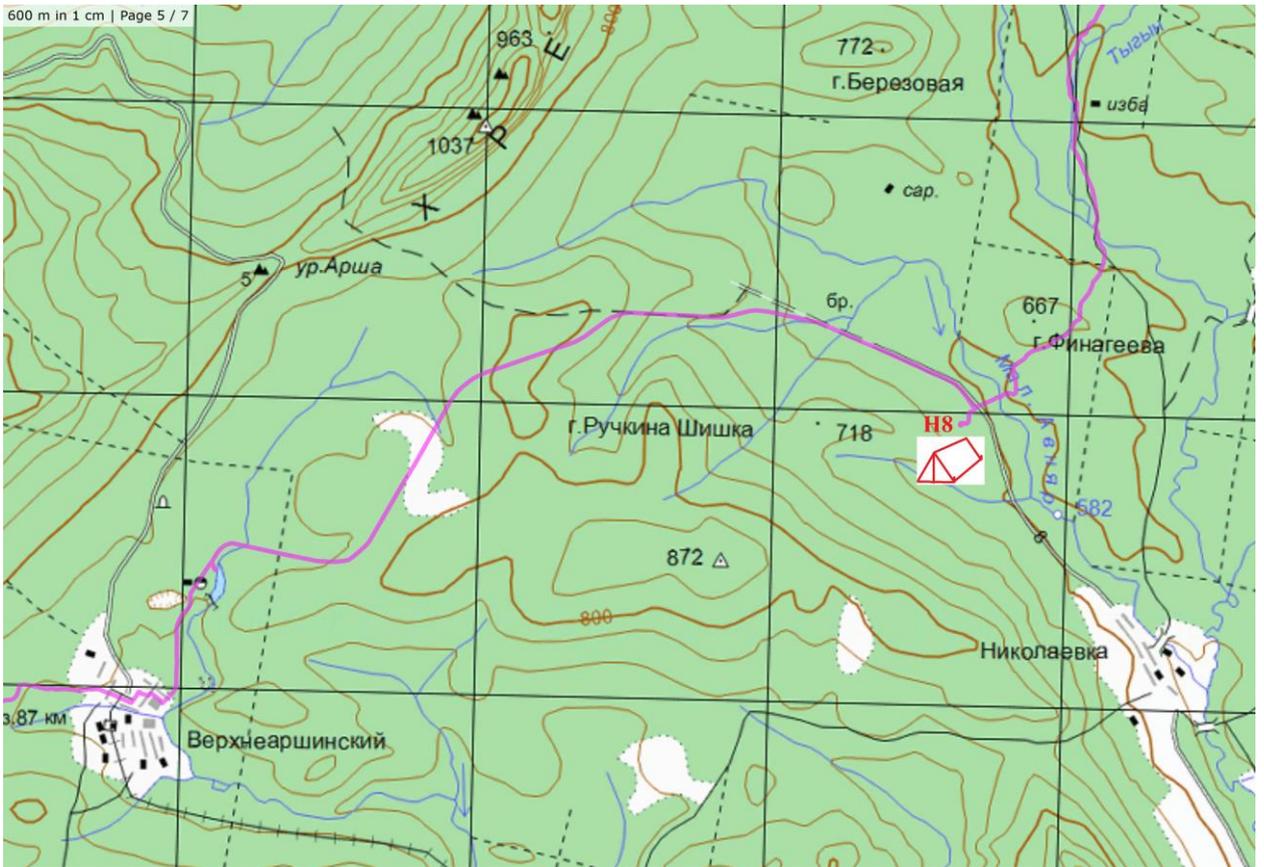


Рисунок 113 – Карта, трек маршрута. Место ночевки 8-го дня

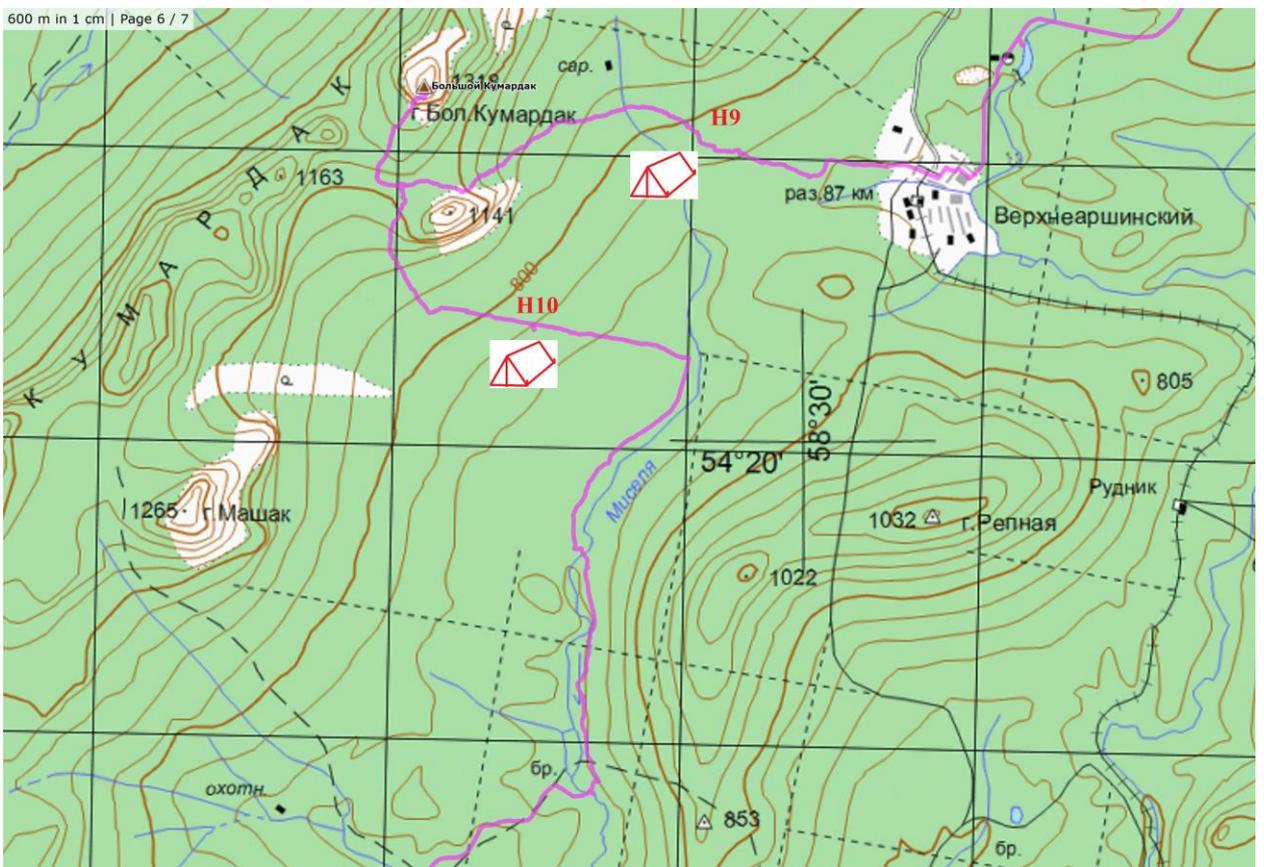


Рисунок 114 – Карта, трек маршрута. Места ночевки 9-го и 10-го дней

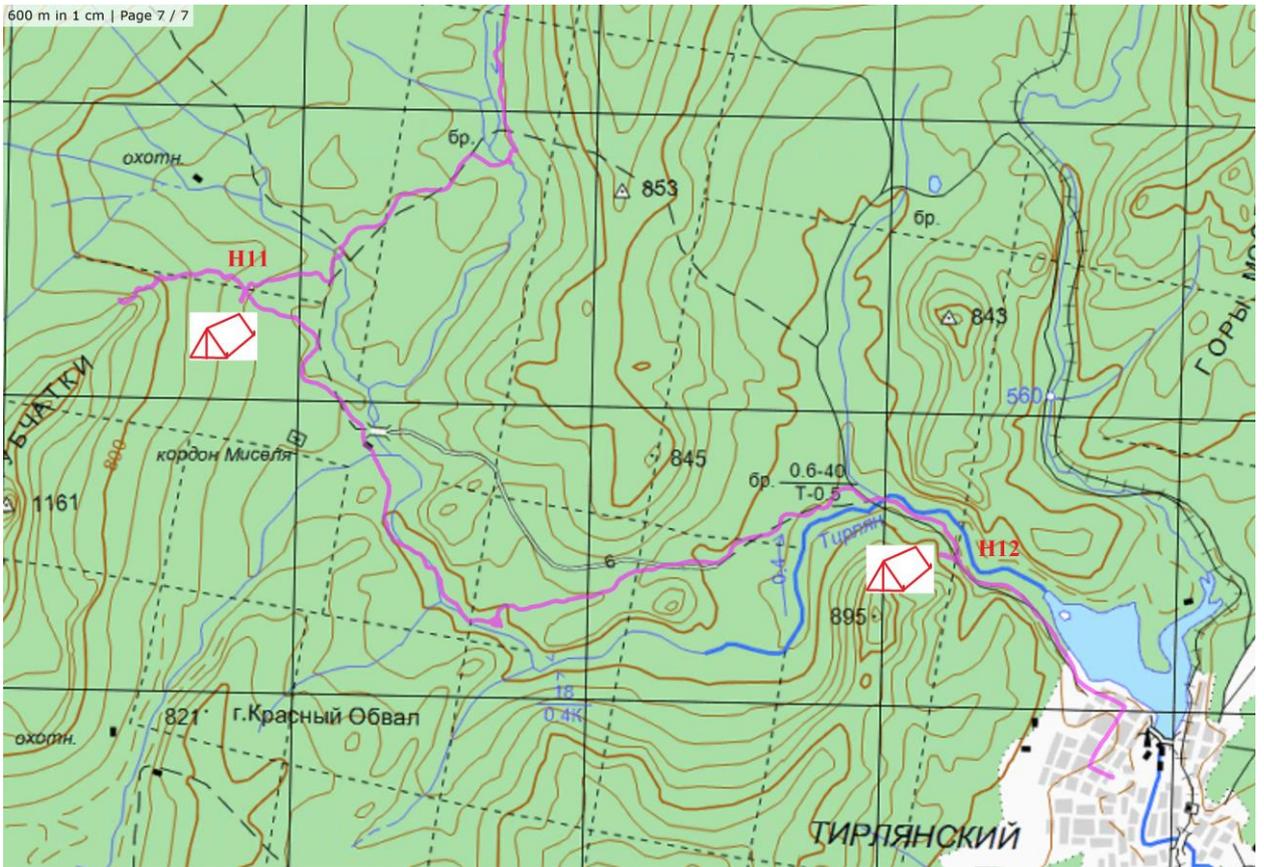


Рисунок 115 – Карта, трек маршрута. Места ночевки 11-го и 12-го дня

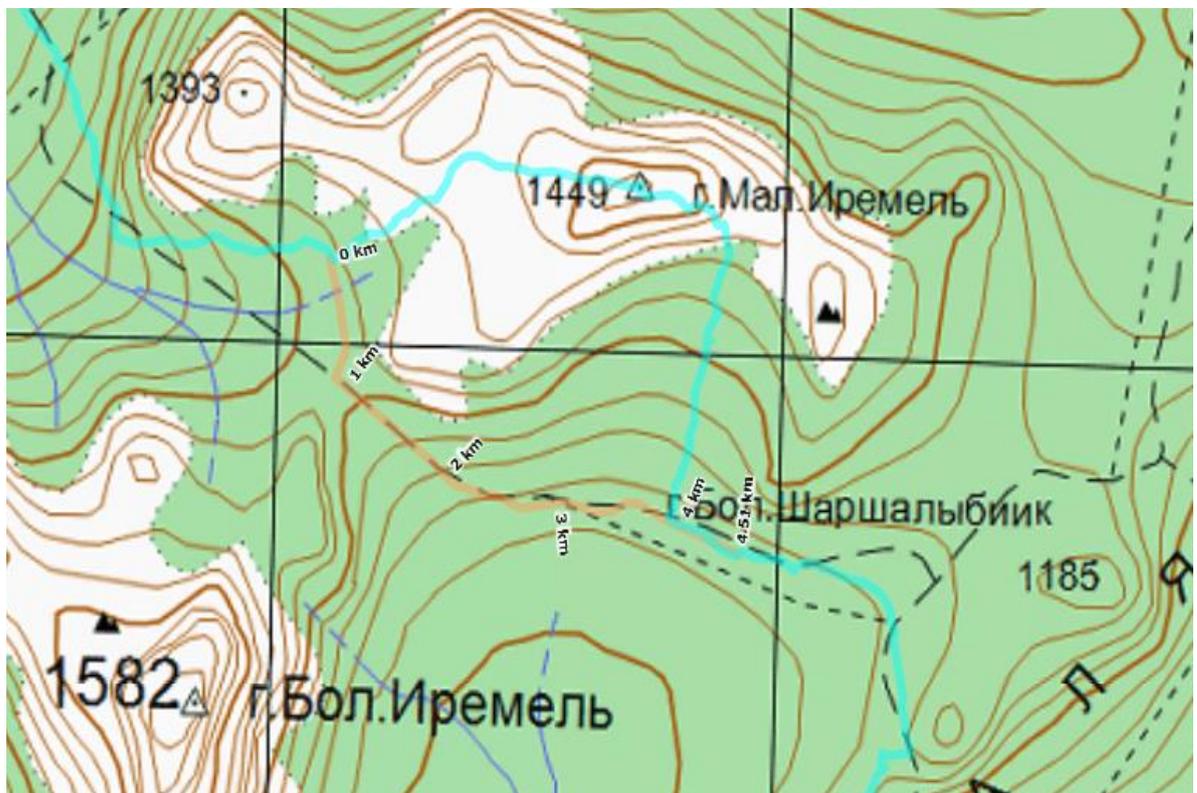


Рисунок 116 – Вариант запасного пути 31-го декабря (оранжевая линия)

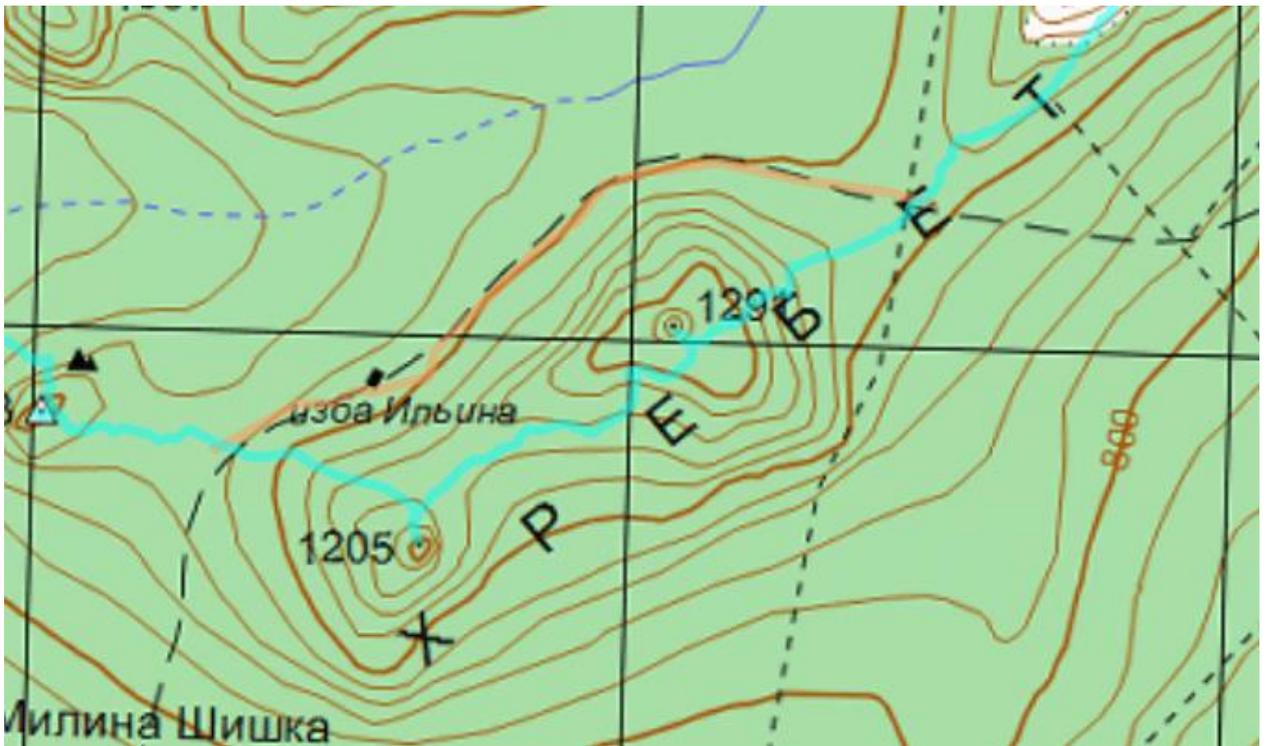


Рисунок 117 – Вариант запасного пути 2-го января (оранжевая линия)

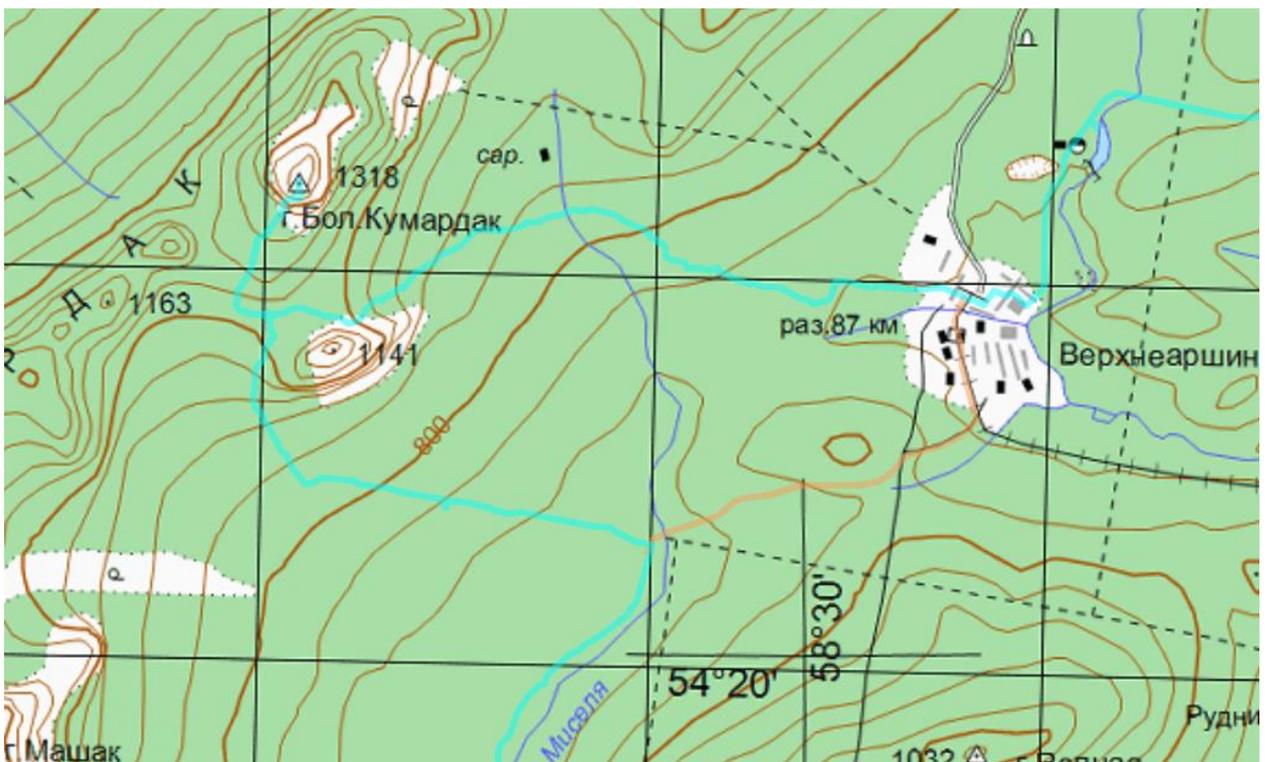


Рисунок 118 – Вариант запасного пути 4-го января (оранжевая линия)

2.9 Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте

Восхождение на Большой Шелом можно совершать только в случае приемлемой для этого погоды, при восхождении необходимо пользоваться палками для самостраховки. При спуске вниз, если фирн под ногами слишком плотный, то аккуратно делать в нём ступени и спускаться вниз.

При восхождениях на вершины хребта Аваляк нужно быть осторожным из-за большого количества валунов и скал, которые приходится преодолевать как под рюкзаком, так и без него на радиальных выходах. В случае плохой погоды лучше по хребту идти сильно ниже, не выходя наверх.

Валка леса должна проходить в отдалении от мест установки лагеря, подготовки ямы под костер. За этим тоже нужно внимательно следить каждый раз при установке лагеря.

Спуск по тропе с хр. Инзерские Зубчатки нужно делать с осторожностью из-за большого количества людей, которые могут идти по ней в выходные дни.

Все автодороги, по которым проходит маршрут могут представлять опасность для пешего и лыжного передвижения. При передвижениях по ним нужно полагаться на правила ПДД и здравый смысл.

2.10 Итоги, выводы и рекомендации

– поход прошел успешно и участникам понравился. Пройдено свыше 170 км по Южному Уралу по хребтам Зигальга, Аваляк, Кумардак, Инзерские Зумчатки, а также в районе г. Малый Ирмель;

– посетили национальный парк «Ирмель» и «Зигальга»;

– маршрут был проложен таким образом, чтобы в условиях большого снежного покрова для этого времени года (тропешка глубиной >30 см) группа могла приходить на бивак засветло. Так как снега было меньше, чем в 2015 году, когда руководитель ходил в этих местах, то группа приходила всегда до наступления темноты;

– одним из элементов подготовки к походу были самостоятельные тренировки физической подготовки, результаты которых участники группы выкладывали в гугл-документе;

– на маршрут утром выходили преимущественно с рассветом и лишь иногда по темноте;

– в походе отрабатывались навыки ориентирования:

а) использовали два источника карт. В бумаге были распечатаны карты ГГЦ и Генштаб, которые отлично показывали рельеф. В GPS навигатор была загружена карта ГГЦ и Генштаба с планируемым треком, на которой были отмечены все ключевые точки маршрута. Это помогало искать повороты дорожек, неявные места перевалов через хребты, ориентироваться при хождении по азимуту по лесу;

б) у каждого из участников был личный компас. Компаса активно использовались тропящими для определения направления.

В результате похода нами были сделаны следующие выводы:

– маршрут рекомендуется к повторению групп с опытом не менее 2 ЛУ, а участники должны иметь навыки самостоятельного лазания по заснеженным скалам. Для прохождения маршрута в меньшие сроки потребуется более многочисленная группа для тропления, увеличения ЧХВ и возможно сильного облегчения веса рюкзака. Санки на данный маршрут брать не рекомендуется.

– на территории Южного Урала имеется большое количество заповедников. Необходимо это учитывать на этапе планирования маршрута;

– поднявшись из лесной зоны наверх будьте готовы к тому, что наверху может дуть сильный ветер. Поэтому обязательно в списке снаряжении должны быть горнолыжная маска, балаклава, ветрозащитная одежда с капюшоном;

– не забудьте, зарегистрироваться в местной КСС;

– спутниковый телефон помогал отправлять СМС и держать в курсе наших дел куратора.

3 Дополнительные сведения о походе

3.1 Сведения о материальном оснащении группы

Изначально в группе было 7 человек. Поэтому палатка-зима подходила идеально. Но на последней неделе перед походом отвалилось 2 участника. Искать замену было уже поздно. Для пятерых человек палатка очень просторная. При желании можно было затащить рюкзаки внутрь. Также у нашей палатки было два входа. Один для печки и для дров, другой – «для жителей». Это дополнительное удобство при установке печки. Когда в палатке топится печка, безопасно пользоваться можно только одним входом – «для жителей».

Лопата. Брели одну – из-за малого количество участников. Для группы подобного размера больше и не надо.

Печка в целом со своей функцией справилась. Но без нареканий не обошлось. Труба для печки изготовлена из крайне тонкого металла. Это давало выигрыш в весе, но значительно усложняло процесс сборки. Металл постоянно гнулся, поэтому приходилось сворачивать трубу на стволе тонкого деревца. И для этого процесса требовалось 3 человека. Ножки для печки изготовлены из алюминия. В середине похода одна из ножек сломалась. Вместо этого использовали специально изготовленную подставку из дерева. У данной печки сделана сложная камера догорания – с дополнительными перегородками. Из-за этого искры из трубы практически не вылетали. Но в целом печка грела довольно слабо. И чтобы дрова там хотя бы как-то горели, нужно было рубить их очень мелко. Чуть ли не до состояния щепы. Хорошо протопить палатку получалось только при температуре около нуля.

Конденсатник. Мы использовали 2 конденсатника – на три и два человека. Между собой их состегивали фастексами. По краям также пристегивали фастами к палатке. Состегивать спальники между собой на фастах – не самая хорошая идея. Мы соединяли конденсатники двумя фастами – у ног и головы. И посередине конденсатники постоянно

расползались. Более оптимально - соединять на молнии или нескольких пуговицах, либо нашивать больше фастов по всей длине конденсатников.

Щетку-сметку брали одну. С жесткой щетиной. В целях экономии веса. Счищать снег с тента было не очень удобно. Но для основной задачи – чистка обуви от снега щетка отлично подходила.

Газовый резак. Использовался для розжига костра ли печки. Часто разжигали без него, используя березовую кору или сухое горючее. Газ остался лишний. Дожигали последним утром.

Пилы. Лучок оказался очень полезным. Спиливали даже довольно большие деревья. Двуручка была основным инструментом при заготовке дров. Начиная с определенного момента, в одной из ручек выпал винт. Запасного такого же в ремнаборе не нашлось. Поэтому закрепили на гвозде и периодически вставляли новый. На будущее: в ремнаборе необходимо иметь запасные детали к такому базовому и необходимому снаряжению, как двуручная пила.

Топор Fiskars x7 довольно быстро пошел зазубринами. Колоть дрова и очищать деревья от веток это не мешало. Хотя качество стали и вызывало немалое удивление. В качестве мешка для дров брали ашановский пакет из спанбонда на 50 гр. Обычно готовили 2 сумки дров. И этого хватало с запасом.

Термосы. Объем рассчитывался из соображений не менее 0,5 литра на человека в день. Но двое участников взяли по отдельному термосу. Каждый на 1л. Поэтому норма чая на человека увеличилась. Горячих обедов у нас не предполагалось. Утром мы готовили чай и разливали его по термосам. Несколько раз сделали костер на обеде и приготовили чай в дополнении к термосам.

Брали два одинаковых титановых кана на 5,5 литров. Также взяли крышку к одному из канов. И накрывали ей заваривающийся чай. Т.к. приемы пищи всегда проходили около костра, то без крышки вполне можно было обойтись.

Навигаторы. Брали 2 навигатора. В качестве основного использовался Garmin Etrex 20. Устройство требует 2 батарейки. На морозе даже литиевые батарейки часто подсаживались. В тепле заряд на «севших» восстанавливался.

Спутник. Брали Thuraya XT Lite. Пользовались каждый день – отправляли sms координатору в Москве. С аккумулятором ситуация аналогична батарейкам в навигаторе. Телефон работал только после некоторого отогрева. Внешним аккумулятором для подзарядки практически не пользовались.

Также мы не брали рации. Это было верное решение. В условиях равной по силам группы из 5 человек в них совершенно не было необходимости. Подробности по общественному снаряжению дано в таблице 2.

Таблица 2 – Наименование общественного снаряжения

Наименование	Масса, кг
Палатка-зима (7-8 мест)	4,8
Тент на палатку	1,5
Печка туристическая	3,5
Конденсатник (3 чел.)	1,4
Конденсатник (2 чел.)	0,75
Щетка-сметка	0,16
Рукавица костровая, тросик, сумка для дров	0,47
Газовый резак + 1 газовый баллон (цанговый)	0,43
Пила лучковая	0,450
Пила-двуручка (60 см)	0,550
Топор Fiskars x7	0,730
Лопата	0,62
Струбцина для ЦК	0,1
Термосы 3 шт. (суммарно 3,15) л	1,65
Кухнабор	0,35
Каны: 2 шт по 5 литров	0,95
2 навигатора Garmin Etrex 20	0,25
Батарейки для навигаторов (6 комплектов)	0,3
Спутниковый телефон Thuraya	0,185
Внешний аккумулятор для зарядки спутника.	0,2
Гирлянда	0,05
Документы, карты	0,33
Аптечка	0,17
Весы (безмен)	0,09

Термометр	0,05
Фотоаппарат	0,8
Ремнабор	2,5
Итого	24,8

3.2 Сведения о питании на маршруте

При планировании продуктовой раскладки использовались следующие принципы:

Завтрак и ужин – горячее питание. Обед – холодный с горячим чаем из термосов (термосы наполняются утром во время завтрака. Норма чая – 0,5 л/чел)

На завтрак – сладкие каши с молоком (ограничения на время варки не закладывали, т.к. готовили на костре)

На ужин – крупа или макароны с мясом и сушеными овощами (ограничения по времени варки также не было). В качестве мяса использовался пеммикан или сушеное мясо. Сухари на ужин были индивидуальными. Кто-то хотел есть хлебцы, кто-то сушил сухари. Кто-то вообще обходился без хлеба.

Обеды – индивидуальные. Приблизительный состав: колбаса/сало, сыр, сухари, сладкое. Рекомендуемый вес 150 гр. на человека в день.

Карманное питание – индивидуальное, рекомендуемая масса – 50 -75 грамм на человека в день.

Общая масса продуктовой раскладки на человека в день: 650 гр.

Пример дневного рациона в таблице 3:

Таблица 3 – Пример дневного рациона

Продукты и ингредиенты	Вес гр./чел.
<i>Завтрак</i>	
Крупа – (гречка)	60
Сухофрукты в кашу	10
Сухие сливки/молоко	10
Сахар в кашу	15
Топленое масло	10
Сыр	40
Сладкое (мармелад)	40
Сладкие сухари (или баранки)	20
Чай	3

Соль	2
<i>Обед</i>	
Сахар в термоса	2
Чай в термоса	6
<i>Ужин</i>	
Булгур	80
Пеммикан (вываренное в жиру мясо)	50
Сушеные овощи	15
Приправы, горчица, хрен	7
Сладкое	40
Чай	3
Лимед	20
<i>Индивидуальное</i>	
Карманное питание	50
Еда на обед	150
Сухари на ужин	15
Итого вес дневного рациона, гр.:	650

Закупка продуктов.

Изначально всю раскладку планировалось купить в Москве. Но в связи с выбытием двоих участников меньше чем за неделю до начала похода, было решено закупить крупы на ужин, а также сладкое на завтрак и ужин в Тюлюке в середине похода. Это с одной стороны позволило уменьшить вес рюкзаков участников на старте примерно на килограмм, но с другой привязывало график движения групп к магазинам в Тюлюке.

В Тюлюке нам встретилось два работающих магазина. Первый «Виктория» - небольшой сельский магазинчик в одноэтажном здании. И второй – просторный, в большом здании (координаты магазинов даны в подразделе 2.6.5). На удивление, в небольшом магазинчике ассортимент был гораздо шире. Мы закупили сладкое, а также крупы с макаронами. При желании можно также купить сыр и колбасу. Кроме того, в магазине есть свежий хлеб, молочные продукты и овощи. В просторном магазине купили только продукты к столу на Новый Год.

Упаковка продуктов.

При упаковке сухмола на завтрак рекомендуется сразу смешивать его с сахаром в кашу и фасовать в бутылки с широким горлом. И на самих бутылках отметить риски с нормой потребления по дням. Это уменьшит количество пакетов, а также упростит разведение молока по утрам.

Упаковка сыра в походы с сильно отрицательными температурами требует специального приготовления. Необходимо заранее нарезать его на порционные куски и переложить вощеной бумагой. На морозе сыр замерзает и растопить его для нарезки довольно нетривиальная задача. Данное правило не касается сыра типа косичка. Он и на морозе вполне легко разделяется.

Смесь сушеных овощей состояла из сушеных моркови, лука, а также помидоров.

Оснащение кухни

1. 2 титановых кана по 5,5 литра
2. Пластиковая доска
3. Нож
4. Половник
5. Скатерть
6. Сумочка для кухнобора

У половника желательно чтобы было отверстие в ручке и крючок для подвешивания на костровой тросик. У нас ничего подобного не было. Также половник должен быть металлическим и достаточно крепким – чтобы не сломаться в процессе приготовления пищи.

Комментарий по поводу степени индивидуализма раскладки.

На этапе составления раскладки выяснилось, что некоторые участники не едят сало, сырокопченую колбасу, а также сухари на ужин. (Надо заметить, что по мере прохождения маршрута неприятие колбасы и сухарей куда-то исчезло.) Поэтому было решено, что обеды каждый заготавливает сам себе. С одной стороны, это добавило разнообразия в обеденный рацион, а также значительно облегчило задачу завхозу на этапе подготовки к походу. Но с другой стороны, в самом походе не было четкой нормы потребления продуктов на обед. И сложно было точно сказать, выбрана ли норма по еде на прием пищи или нет. Особенно сильно это проявилось, когда проснулся походный аппетит.

Заключение.

На примере данного похода можно сказать, что 650 грамм еды на человека в день – это нормально. Но можно и больше. Также норму по граммам следует увеличивать ближе к концу похода. Индивидуальная раскладка на обед – хороший вариант для опытных участников, но в целом надежнее использовать общегрупповую. Закупка продуктов на маршруте – имеет смысл, если есть такая возможность.

3.3 Сведения о расходах участников

В таблице 4 приводим растёт расходов группы и каждого участника на поход.

Таблица 4 – Сведения о расходах участников

Расходы	на 5 чел, руб.	на 1 чел, руб.
Поезд (Москва-Усть Катав)	26 935	5 387
Поезд (Белорецк - Москва)	23 525	4 705
Заброска (г. Усть-Катав - д. Верх Катавка)	3 800	760
Выброска (пос. Тирлянский - г. Белорецк)	2 000	400
Продукты в поход	11 370	2 274
Аптечка	3 950	790
Пропуска в национальный парк Зигальга	750	150
Пропуска в национальный парк Иремель	1 000	200
Баня в Белорецке	6 000	1 200
Прочее	885	177
ИТОГО	80 215	1643

3.4 Сведения о составе и применении общественной аптечки

На маршрут каждый участник брал обязательный набор медицинских средств:

- бинт стерильный 7*14 – 1 шт.;
- таблетки от головной боли 3-5 шт.;
- пластырь бактерицидный 5-7 шт.;
- активированный уголь 10 шт.

Также каждый взял по желанию рулонный пластырь, любимые витамины и таблетки от своих специфических болезней.

Также в группе была в наличии общественная аптечка, состав которой показан в таблице 5.

Из аптечки на маршруте применяли:

- йод для обработки заноз, ссадин и царапин;
- рулонный пластырь для предотвращения мозолей;
- вольтарен для уменьшения воспалений;
- губную помаду и крем с защитой от солнца;
- аскорбиновую кислоту для профилактики простудных заболеваний;
- пульсоксиметр для отслеживания насыщенности кислорода в крови.

Таблица 5 – Состав общественной аптечки

Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
Бинт стерильный 7 м x 14см	2 шт.	Стерильные салфетки большие	1 уп.
Бинт стерильный 5 м x 10 см	2 шт.	Пластырь 6*10 см	2 шт.
Широкий лейкопластырь (4-5 см)	1 рул.	Пластырь против мозолей	1 уп.
Лейкопластырь бакт. квадратный	10 шт.	Спирт	50 мл
Лейкопластырь бакт. вытянутый	10 шт.	Иод	1 пуз
Стерильные салфетки маленькие	1 уп.	Гидроперит	4 табл.
Фурациллин	5 табл.	Кеторол	10 табл.
Марганцовка	1	Нурофен (ибупрофен), 400 мг	10 табл.
Альбуцид 20%	1 пуз	Цитромон	10 табл.
Но-шпа	10 табл.	Колдакт флю плюс	1 уп.
Анальгин	7 табл.	Отипакс	1 пуз.
Ацетилсалициловая кислотата	5 табл.	Фарингосепт	18 табл.
Леденцы от кашля Аджисепт	20 табл.	Сенад	10 табл.
Амброгексал	1 уп.	Активиров. уголь	20 табл.
Либексин	1 уп.	Гастал, табл	10 табл.
Трентал, до 100 мг	20 табл.	Омепразол 20 мг	10 табл.
Лоперамид	10 табл.	Энтерофурил	10 табл.
Цифран 500	20 табл.	Лидокаин 1% 2 мл	3 амп.
Аугментин	20 табл.	Анальгин 50% 2 мл	5 амп.
Фенкарол 25мг	10 табл.	Дексаметазон, 4 мг	5 амп.
Церукал	10 табл.	Сонцезащитный крем	1 туб.
Кетанов	10 амп.	Флоксал	1 туб.
Вольтарен 50 гр	1 туб	Пиносол мазь	1 туб
Капсикам	1 туб	Термометр	1 шт.
Ацикловир мазь	1 туб	Шприц 2 куб + игла	3 шт.

Солкосерил (мазь)	1 туб	Шприц 5 куб + игла	3 шт.
Гигиеническая помада	1 туб	Ножницы	1 шт.
Левомеколь	1 туб	Лезвие для ампул	4 шт.

3.5 Краткое описание района похода

Вершины и перевалы на маршруте

гора Большой шелом

Гора Большой Шелом является пятой по высоте вершиной Южного Урала, главная вершина живописного хребта Зигальга. Ее высота – 1427 метров. Протяженность тропы около 3,5 км в одну сторону, перепад высот 800 м.

Своим названием Большой Шелом обязан старому русскому слову «шелом» - шлем. Со стороны гора действительно похожа на богатырский шлем. Она была так названа русскими переселенцами с катавских горных заводов, а первоначальное башкирское название теперь уже не известно.

Урочище, с которого начинается подъем на Большой Шелом, называется Двойниши. Название идет от деревни, которая стояла здесь до того, как был организован заповедник. А получила она его от того, что в этом месте сливаются две речки: Большой и Малый Катав. Две реки, двое, двойниши.

Гора Малый Ирмель

Гора Малый Ирмель тянется примерно на 5 км. Он имеет пять примерно равнозначных вершин высотой от 1340 до 1449,5 м. В западной части Малого Ирмеля образовалась непрерывная зубчатая стена длиной более 600 м.

Находится гора на территории природного парка, созданного решением Правительства Республики Башкортостан (31 декабря 2010 года). Парк находится на территории Белорецкого и Учалинского районов Башкортостана, у границы с Челябинской областью. Он окружён тремя блок-постами: со стороны Учалов, со стороны деревни Николаевка Белорецкого района и села Тюлюк Катав-Ивановского района Челябинской области.

Название горы Ирмель считается очень древним, оно не имеет однозначного объяснения. Есть несколько версий:

- от башкиро-татарского «ырымлы» - «заколдованный»;
- от тюркского «ир» - «мужчина, герой, богатырь» и монгольского «эмээл» - «седло», «седловина», то есть «седло богатыря».

В «Путеводителе по Уралу» 1904 г. В. Весновский писал, что Ирмель башкирское слово и в переводе значит «святая».

Издавна Ирмель почитали как священную вершину, на которой жили боги. В древности ходить сюда обычным, рядовым людям жившие здесь башкиры строго-настрого запрещали. Существует поверье, что Ирмель не пропускает людей с нечистыми помыслами или дурными намерениями.

На Ирмеле побывали многие известные путешественники, ученые, писатели. Во время своих экспедиций по Уралу и России на Ирмель поднимались ученые-путешественники П.И. Рычков и И.И. Лепехин. Летом 1888 года эту гору посещал и выдающийся уральский писатель Д.Н. Мамин-Сибиряк, описавший ее в своих очерках «Поездка на гору Ирмель» и «Гора Ирмель».

57 встречающихся в этой местности видов растений занесены в Красную книгу, а 13 видов – эндемики, то есть не растут более нигде. В конце лета – начале осени на склонах гор много брусники и голубики.

На территории заповедника встречаются около 40 редких и находящихся под угрозой исчезновения видов животных, таких как: летяга, речная выдра, марал, аист чёрный, белая и серая куропатка, травяная лягушка, таймень, европейский хариус, махаон, адмирал и прочие.

Гора Большой Кумардак

Кумардак - горный хребет на Южном Урале. Находится на территории Белорецкого района Башкортостана. Хребет вытянут по меридиану в длину на 32 км, ширину — до 6 км. Гора Большой Кумардак является частью хребта Кумардак. Высшая точка хребта - г. Колокольня (1354 м.). Часть

хребта территориально находится в составе Южно-Уральского Природного Заповедника, где запрещено нахождение и хозяйственная деятельность.

Хребет дает начало рекам Юрюзань (между хребтами Кумардак и Машак) и Большой Инзер (восточный склон хребта Кумардак).

Название (по-башкирски Кэмэрзэк) — от башкирского кэмэр — «горбатый», -зэк — суффикс.

Гора была включена в проект «Уральский барс» (участникам надо было подняться на семь горных вершин Башкирии: Большой Иремель (1582 м), гору Рассыпную (1017 м), Ялангас (1287 м), Кумардак (1318 м), Курташтау (1019 м), Кушай (1048 м) и Масим (1030 м)).

Гора примечательна своей конусообразной формой, нехарактерной для Урала по форме, напоминающей классический горный пик. С горы видны такие вершины как: Ямантау, Большой Шелом, Иремель, Инзерские Зубчатки.

Хребет Зигальга

Хребет Зигальга тянется с северо-востока на юго-запад. Данные о его длине разнятся. Только в энциклопедиях встречаются три цифры: 41, 43 и около 50 км. Он расположен на территории Катав-Ивановского района Челябинской области (на неё приходится большая часть) и Белорецкого района Республики Башкортостан (на протяжении 12 км). На хребте много курумов, местами встречаются скальные останцы. Хребет сложен в основном кварцитами и кварцито-песчаниками. Орографическим продолжением Зигальги на юго-западе является хребет Нары.

На склонах Зигальги берут начало многие притоки Юрюзани, которая течёт тут вдоль хребта. Хребет хорошо виден из села Тюлюк – в виде покрытой лесом «стены».

В прошлом в литературе XVIII-XIX веков этот хребет называли Джигальга, а башкиры называют его Егэлгэ. Исследователи топонимов затрудняются расшифровать это название.

На Зигальге хорошо заметна высотная поясность ландшафтов. Выше 750 м тайга (елово-пихтовые и берёзово-осиново-сосновые леса) сменяется полосой субальпийских еловых лесов и криволесья, а выше 1000-1200 м начинаются гольцовый и подгольцовый пояса – сочетание каменистых россыпей и горной тундры.

Зигальгу называют самым южным «форпостом» горной темнохвойной тайги Урала. Правда, в наши дни темнохвойные леса на Зигальге были почти полностью вырублены. Их участки находятся в различных стадиях восстановления. Лучше всего сохранилась растительность в верхней части хребта – из-за труднодоступности для лесорубов.

Хребет Аваляк

Расположен на территории двух районов Башкортостана: Учалинского и Белорецкого. Его протяжённость составляет примерно 25 километров, от истока реки Ай до реки Большой Авняр. С востока примыкает к массиву Иремель. На восточном склоне, на высоте 720 метров берёт своё начало река Белая. С трёх сторон хребет окружён верховыми болотами.

В переводе название хребта означает «безлюдный», «глухой». Это название вполне оправдано, поскольку в отличие от своего популярного соседа – горы Иремель, Аваляк нечасто посещают туристы, особенно в зимнее время года.

Хребет изобилует скалами-останцами и курумистыми вершинами. Все его вершины выше 1000 метров: Малый Аваляк – 1053 метра, Малый Шаралыбиик – 1120 метров, Большой Шаршалыбиик – 1185 метров, Большой Аваляк – 1205 метров, Средний Аваляк – 1230 метров, Абараш-Баш – 1291 метр. Гора Большой Аваляк почти полностью покрыта лесом, только сама вершина представляет собой курумный конус. На горе Малый Аваляк расположены две параллельные гряды скал, уступами спускающиеся в долину Тыгына.

Склоны хребта относительно пологие, покрыты сосново-берёзовыми и елово-пихтовыми лесами. Также на склонах отмечены каменные россыпи, участки луговой растительности, скальные гребни.

Населенные пункты на маршруте

Село Тюлюк

Поселок в юго-восточной части Катав-Ивановского района. Административный центр Тюлюковского сельского поселения.

Тюлюк основан во второй половине 18-го века горнозаводскими крестьянами, как выселок из Юрюзаньского завода. Название произошло, возможно, от тюркского имени Туляк («долгожданный»), вероятно такое имя носил глава башкирского рода, кочевавшего в этих местах, на чьих землях и водворились первопоселенцы или от старобашкирского «тулюк» — «кров», «жильё». В 1973 в Тюлюке произошёл один из самых крупных пожаров Челябинской области — от детской шалости сгорели 86 жилых домов.

Через Тюлюк протекает одноимённая река, правый приток Юрюзани. Рядом с Тюлюком находятся хребты Зигальга, Бакты, а также вторая по высоте вершина Южного Урала — гора Большой Иремель. Лесная растительность представлена как лиственными (берёза, осина, ива), так и хвойными (сосна, ель, пихта, можжевельник) деревьями и кустарниками. В окрестностях Тюлюка обитают крупные млекопитающие (рысь, лоси, волки, медведи).

В связи с постоянным ростом потока туристов, желавших взойти на горы Большой и Малый Иремель, в 2001 году было принято решение построить в Тюлюке турбазу «Горный приют Иремель», где уставшие после восхождения туристы могли бы отдохнуть и набраться сил. На турбазе предлагаются уютные номера в 2–4-6 и 10-местных номерах. Есть две деревянные бани. Также можно воспользоваться прокатом снаряжения для восхождения на гору зимой: лыжи, снегоход и т. д.

Поселок Верхнеаршинский

Верхнеаршинский, село – официальное наименование. Верхняя Арша, Арша, Аршинск, Верхнеаршинск, 87-й км - простонародные названия. Верхне-аршинское месторождение бурого железняка разрабатывалось в кустарных масштабах для Белорецкого завода с конца 19-го века. В 1901 году, согласно «Списку населенных мест Оренбургской губернии» в Тирлянской волости в Верхнеаршинском руднике проживало 27 человек

Возникновение Верхнеаршинского связано со строительством Белорецкой узкоколейной железной дороги (БУЖД). В 1910 году на месте будущей станции 87-й км появились первые строители. В ноябре 1912 года первый поезд отправился с Запрудовки (станция в Катав-Ивановске) в Тирлян. В 1918 году недалеко, на разъезде 83 км произошёл бой одного из отрядов красных партизан В.К.Блюхера с белогвардейцами (сейчас на этом месте установлен памятник).

По переписи 1920 года в Верхнеаршинском числилось 6 человек. В 1927 году из Ленинграда на разъезд 87-й км приехала поисковая партия геологов и геофизиков. Руду бурого железняка с расположенного рядом Верхне-аршинского рудника подвозили к станции, находившейся в трёх километрах от разъезда 87-й км, затем в 1941 году её переместили к посёлку Верхнеаршинскому. С началом Великой Отечественной войны в посёлок приехали рабочие, которые трудились на лесозаготовках. Бурый железняк, добываемый здесь для Белорецкого завода, был невысокого качества. Выдающийся геолог Башкирского территориального управления Михаил Николаевич Доброхотов провёл исследование Верхнеаршинского рудника, отправил на анализ образцы. Бурые железняки оказались железной шляпой над полиметаллической залежью, содержащей свинец, цинк, серу, серебро, кадмий, галлий, серу пиритную. Месторождение разрабатывалось и одновременно разведывалось с 1951 по 1956 год - на свинец. Начался наплыв рабочих из Белорецка, Учалов, Авзяна, других мест. Население посёлка в те годы составляло 3 тысячи человек. За это время началось строительство

обогачительного комбината, школы, был построен большой клуб с библиотекой, столовая, четыре магазина, две бани, пекарня. Эксплуатация месторождения прекращена в 1958 г. из-за трудных гидрогеологических условий. В это время открыли крупные месторождения свинца и цинка в Казахстане. Многие специалисты горного дела переехали туда.

В 1958 году был образован участок Белорецкого райпромкомбината по изготовлению фанеры (авиационная фанера). Проработало это производство до 1992 года. С 1953 до 1976 г. Верхнеаршинский имел статус рабочего посёлка. Несколько эпизодов советского сериала «Вечный Зов» было снято в окрестностях Верхнеаршинска, в частности на БУЖД на перегоне разъезд 75 км – станция Арша.

В 1979 году был закрыт и разобраны рельсы на участке 87-й км (Верхнеаршинский) – Запрудовка (Катав-Ивановск). Продукцию Белорецкого комбината стали вывозить по ширококолейной железной дороге Белорецк-Магнитогорск, и позднее Белорецк-Карламан. Железнодорожная ветка от станции 87-й км до Тирляна была разобрана в 2000-2001 году. В 2009 году был упразднён Верхнеаршинский сельсовет.

Поселок Александровка

Относится к Тюлюкскому сел. поселению (Катав-Иванов. р-н). Расположен в юго-восточной части района, на берегу р. Юрюзани, у подножия хребта Бакты, в зоне горнотаежных лесов.

Ближайшая вершина (1028 м) — в трех км к юго-востоку, к западу находится г. Караташ (948 м), к северо-западу — г. Барская Шишка (950 м), к северу — г. Малый Пасынок (924 м). В 4 км к юго-западу проходит граница с Республикой Башкортостан. Южнее поселка в р. Юрюзань впадает р. Б. Морган.

Александровка связана грунтовыми дорогами с соседними населенными пунктами. Расстояние до районного центра (Катав-Ивановск) 82 км, до центра сельского поселения (с. Тюлюк) 17 км.

Население 6 чел. (в 1870 - 358, в 1926 - 860, в 1970 - 105, в 1983 - 25, в 1995 — 6).

Поселок вырос на месте деревни, основан на рубеже 18-19 вв. в Александровском посаде и названной предположительно в честь кн. Александра Михайловича Белосельского-Белозерекого (1759-1809; см. Белосельские-Белозерские), женившегося на племяннице и наследнице заводчиков Твердышевых.

По данным государственной ревизии, в 1870 деревня входила в состав Юрюзанской волости. В ней имелась водяная мельница; жители занимались заготовкой дров, томлением древесного угля и доставкой их на Юрюзанский з-д. К 1926 была выстроена школа, организован кооператив.

Поселок расположен на старинной дороге (ныне грунтовая дорога через с. Тюлюк на Юрюзань). В прошлом в поселке жили староверы.

Поселок Тирлянский [2]

Посёлок Тирлян свое развитие начал на базе деревни Берёзовка, которая была расположена на правом берегу реки Агидель, в районе Бельского моста. Строительство Берёзовки началось в 1759-1760гг., когда на этом месте поселились две семьи Медведевых из-под Стерлитамака. Здесь они построили два охотничьих домика (заимки), в местах богатых зверем, рыбой, птицей. Основным занятиями жителей были охота и рыболовство. К ним приезжали другие охотники и рыболовы. В дальнейшем люди начали заниматься земледелием и скотоводством. Так возникло село Берёзовка – место, которое было окружено берёзовой рощей.

Со строительством завода на реке Идердень, Березовка стала постепенно расширяться в двух направлениях с юга на север и с севера на юг. Число жителей увеличивалось. В районе муховищ жили плотогоны, лесорубы, которые рубили лес для строительства завода и жилых домов на западном склоне горы Судовой. Лесорубы вагами скатывали лес к подножью горы, а затем сплавляли его по реке Идердень.

Так как население села было занято строительством завода, люди строили дома ближе к производству. В основном население составляли русские, но были и башкирские племена катайцев и тамьянцев. Небольшой группой специалистов завода были иностранцы, чаще всего немцы, а также шведы и австрийцы, которые помогали, в развитии металлургической промышленности (например, управляющим завода был немец Уденберг). Они-то и назвали населенный пункт Тирляном, из-за огромного количества зверей.

Die Tier – зверь;

Der Land – стран

5 Список используемых источников

1. Салтырев А.Н. Отчет о лыжном походе 3 категории сложности по Южному Уралу, совершенном с 28 декабря 2014 года по 10 января 2015 г.
<http://www.my-tour.ru/2014/20141226-south-ural/otchet.htm>
2. О сельском поселении Тирлян <https://тирлянский.рф/page/o-selskom-poselenii>
3. Методика категорирования лыжных туристических маршрутов утверждённой Президиумом ФСТР протокол № 2 от 19.04.2018 г.
4. Правила вида спорта «Спортивный туризм», утверждённые приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.
5. Прохоров М.И. Отчет о лыжном походе 1 категории сложности по Южному Уралу, совершенном с 26 января по 4 февраля 2020 г.
6. Александров Л.М. Отчет о лыжном походе 1 категории сложности по Южному Уралу, совершенном с 3 февраля по 16 февраля 2003 г.
7. Полякова И.В. Отчет о лыжном походе 1 категории сложности по Южному Уралу, совершенном с 30 декабря 2017 г. по 07 января 2018 г.
8. Котляров Н.В. Отчет о лыжном походе 1 категории сложности по Южному Уралу, совершенном с 29 декабря 2019 г. по 07 января 2020 г.
9. Описание траверса хребта Аваляк от Олега Чегодаева
<https://www.exje.ru/avalak-nonestop>