ГОРНЫЙ ТУРКЛУБ МОСКОВСКОГО

ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

ОТЧЕТ

О спортивном походе четвертой категории сложности, проведенном на Северо-Восточном Памире (Заалайский хребет) с 03 по 25 июля 2021 года

Руководитель похода
Осина М.А.
тел.: (916) 618-60-83

e-mail: osina.maria@gmail.com

Москва 2021 г.

Оглавление

Справочные сведения 4
Список группы 5
Заявленный план-график 6
Выполненный план-график 8
Схема маршрута: 10
Высотный профиль маршрута 11
Общая идея похода, планирование и новизна маршрута 12
Заезд, логистика и приключения на старте 13
Техническое описание. 14
3 июля. Перепаковка, заезд в Сары-Таш. 14
4 июля. Сары-Таш-пос. Нура-начало маршрута. 14
5 июля. Подъем по долине р. Кызылсу. 18
6 июля. Пер. Ячий (1А, 4185). 25
7 июля. Переход по чукурам в долину р. Кальтабулак. 35
8 июля. Спуск в поселок Нура за заброской, вверх по долине р. Нура. 41
9 июля. Подъем в долину второго правого притока р. Нура. 45
10 июля. Подъем по долине второго правого притока р. Нура. 52
11 июля. Радиальное восхождение на пик Белый (2А), первопроход маршрута. 57
12 июля. Подход под перевал Четыре Мандарина. 80
13 июля. Отсидка. 86
14 июля. Выход на ледник Нура. 87
15 июля. Подход под пер. Предвершинный. 92
16 июля. Перевал Предвершинный (2 Б). 100
17 июля. Пер. Карасу (2А) + подход к пер. Михаила Волкова (2Б). 113
18 июля. Подход под пер. Михаила Волкова + разведка ледопада. 123
19 июля. Ледопад под пер. Михаила Волкова (2Б). 130
20 июля. Перевал Михаила Волкова (2Б). 139
21 июля. Подъем на пер. Кичкесу (2Б). 147
22 июля. Вершина 5505, спуск в долину лед. Левый Кичкесу. 152
23 июля. Выход к шоссе Ош-Иркештам, выезд в г. Ош. 160
24 июля. Город Ош. 163
Выводы 164
Снаряжение 165

Ремонтный набор 167
Финансовая сводка..... 169
Личная аптечка..... 170
Групповая аптечка. 171

Справочные сведения

Вид туризма	Горный
Район путешествия	Памиро-Алай, Заалайский хребет
Категория сложности	Четвертая
Количество участников	8
Сроки проведения	03-25 июля 2021 года
Продолжительность маршрута	22 дня
Протяженность маршрута	163,6 км по GPS (153,5 км в зачет)
Маршрут группы	г. Ош – пос. Сары-Таш – пос. Нура – Верховья р. Кызылсу – пер. Ячий (1А, 4185) – р. Нура – пик Белый (траверс, 2А, 5021) – пер. Предвершинный (2Б, 4817) – пер. Карасу (2А, 4420) – пер. Михаила Волкова (2Б, 5000) – пер. Кичкесу (2Б, 5160, через верш. 5505) – г. Ош.
Пройдено категорийных перевалов	5, из них: 2Б – 3 перевала, 2А -1 перевал, 1А – 1
Совершено восхождений	1 – 2А
Максимальная высота	5518 м (пер. Кичкесу через в. 5505 м)
Максимальная высота ночёвки	5047 м (под перевалом Кичкесу)
Набор высоты за поход	9540 м

Маршрут утверждён МКК МГУ 20 июня 2021 года (в составе: Зеленцов Д.Ю., Зотов А.Ю., Мукаилов С.И.).

Список группы

ФИО	Должность в походе	Год рождения	Место работы	Туристический опыт
Единархов Андрей Сергеевич	Штурман	1987	ГКУ “УДМС” Главный специалист	3ГУ
Осина Мария Александровна	Руководитель	1983	Лектор, Vanderbilt University	6ГУ, 3ГР
Соколова Анастасия Викторовна	Медик	1994	РДКБ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России, отделение медицинской реабилитации	3ГУ
Чмерев Виктор Сергеевич	Снаряженец	1998	Геологический факультет МГУ, студент, техник ФГБУ "ВИМС"	2ГУ, 2ПР
Шаталов Денис Олегович	Клавмастер	1987	Доцент, РТУ МИРЭА	3 с эл. 4ГУ, 3 ГР
*Еремеев Сергей Андреевич**	*Завхоз*	*1985*	*Специалист по обеспечению качества проведения клинических исследований*	*2ГУ, 2 ПУ*
Шмидт Евгения	Фотограф	1992	Ювелирная мастерская Metallofizika, дизайнер-ювелир	4ГУ 3 ЛУ
Евстафьева Ксения Сергеевна	Финансист	1997	Студентка МПГУ ИФТИС. Учитель в школе №2054	3ГУ
Аксёнов Игорь Вячеславович	Завхоз	1987		3ГУ

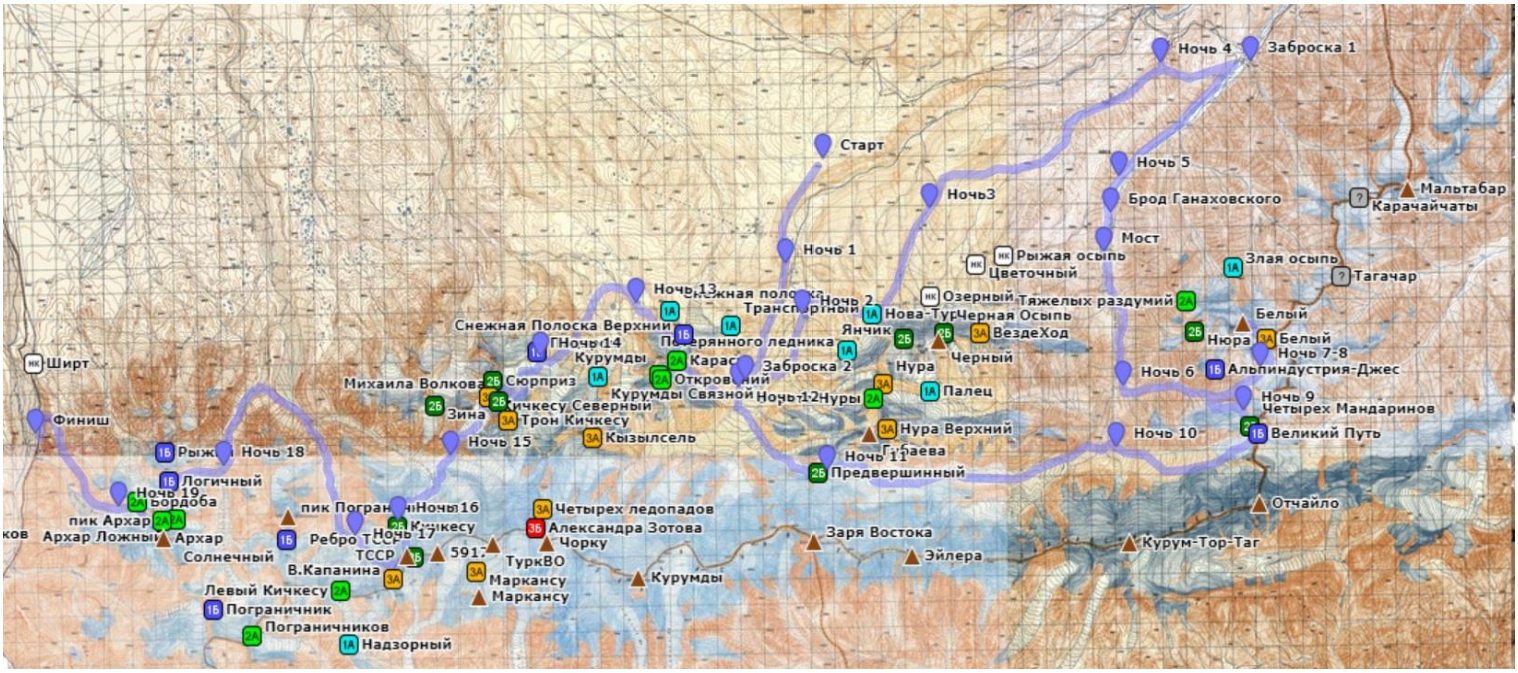
**Сошел с маршрута после подъема по р. Нура.*

Заявленный план-график

Участок I – заезд + заброска – пос. Нура							
Ход. день дз=день запаса	Дата	Участок маршрута	Километраж	Набор/сброс	Суммарный набор/сброс	Макс. Высота	Высота ночевки
0	3.07	Аэрофлот Москва-Ош, 01:10 – 08:30 утра, отсыпаемся в гостевом доме, допаковываемся, едем в Сары-Таш.					3153
1	4.07	Трансфер до поселка Нура, оставляем там заброску 1 на 2 участок, переезжаем к месту старта (224 км., 3730 м), идем 5 км по долине.	5 км	3730-3580	-150	3730	3580
2	5.07	Если все бодры, идем в верховья Кызылсу, оставляем на 3910 заброску 2, переходим на правый берег р. Кызылсу, спускаемся к истоку притока из-под пер. Ячий.	9.5 км	3580-3910-3700	+330 -210	3910	3700
2 вар-т	5.07	Вариант если полгруппы болеет и Кызылсу легко бродится: переходим на другой берег, идем до озера на 3720, радиально носим заброску на пр. берег Кызылсу	5.1 + 3.4 рад.	3580-3700-3870-3700	+120 ±170	3870	3700
3	6.07	Пер. Ячий (1А, 4185)	9 км	3700-4185-3620	+485 -565	4185	3620
4	7.07	Спуск в верховья р. Кальтабулак	12.5 км	3620-3060	-560	3620	3060
5	8.07	Спуск в Нуру, берем заброску 1, идем выше по левому берегу, если узнаем про мост или помогут с лошадьми. В противном случае идем по правому берегу	9.8 км	3060-3260-2950-3080	+200 -310 +140	3250	3080
6	9.07	День запаса. Если всем плохо и Кызылсу не бродится, относим заброску радиально, на следующий день идем день 2.	5.3 х 2 км	3580-3910	±330	3910	3580

Участок II – пик Белый-пер. Четырёх Мандаринов							
7	10.07	Вверх по долине р. Нура	9.6 км	3080-3450	+370	3450	3450
8	11.07	Подход под пер. Белый	6.5 км	3450-4330	+880	4330	4330
9 дз	12.07	Радиальный выход на пик Белый (2А, 5021)	5.5 км	4330-5021-4330	±691	5021	4330
10	13.07	Подход под пер. Четырёх Мандаринов	4.3 км	4330-4000-4360	-330 +360	4360	4360
11	14.07	Пер. Четырёх Мандаринов (2Б, 4700) + спуск в долину Нуры	9.8 км	4360-4700-3800	+340 -900	4700	3800
12	15.07	Подход под пер. Предвершинный	11.1	3800-4600	+800	4600	4600
13	16.07	Пер. Предвершинный (2Б, 4817)	5.9	4600-4817-3900	+217 -917	4817	3900
12	15.07	Подход под пер. Ворота Нуры (вариант если мало снега)	5.5 км	3560-4230	+670	3560	4230
13	16.07	Пер. Ворота Нуры (2А, 4800), берем заброску 2	10 км	4230-4800-3940	+570 -860	4800	3940
14	17.07	День запаса					
Участок III – М. Волкова-Кичкесу-Архар							
15	18.07	Пер. Карасу (2А, 4420 м.)	6.7 км	3940-4420-3970	+480 -450	4420	3970
16	19.07	Подход под пер. Михаила Волкова	5.7 км	3970-4330	+360	4330	4330
17	20.07	Пер. Михаила Волкова (2Б, 5002 м.)	7 км	4330-5002-4240	+672 -762	5002	4240
18	21.07	Подход под пер. Кичкесу (не позднее 20-го)	4.3 км	4240-5050	+810	5050	5050
19	22.07	Пер. Кичкесу (2Б, 5160 м. через верш. 5505 м.)	4.1 км	5050-5505-4400	+455 -1105	5505	4400
20	23.07	Если оба дня запаса потрачены, идем вниз по долине р. Кичкесу и выходим в Бордобу.	7.7 км (если брода нет)	4400-3560	-840	4400	3560

21	24.07	Выход, Бордоба-Ош	17.4 км	3560-3472	-88	3560	3472
19	22.07	Обход по долине (идем, если подход к Кичкесу не позднее 20-го и 21-го проходим Кичкесу)	12 км	4400-3560-3900	-840 +340	4400	3900
20 дз	23.07	Пер. Архар (2А, 4780 м.)	6.4 км	3900-4780-4280	+880 -500	4780	4280
21	24.07	Выход в Бордоба, Бордоба – Ош	6.5 км	4280-3472	-808	4280	3472
22	25.07	Ош-Москва 09:50-11:25	Итого 144.7 км без коэф				



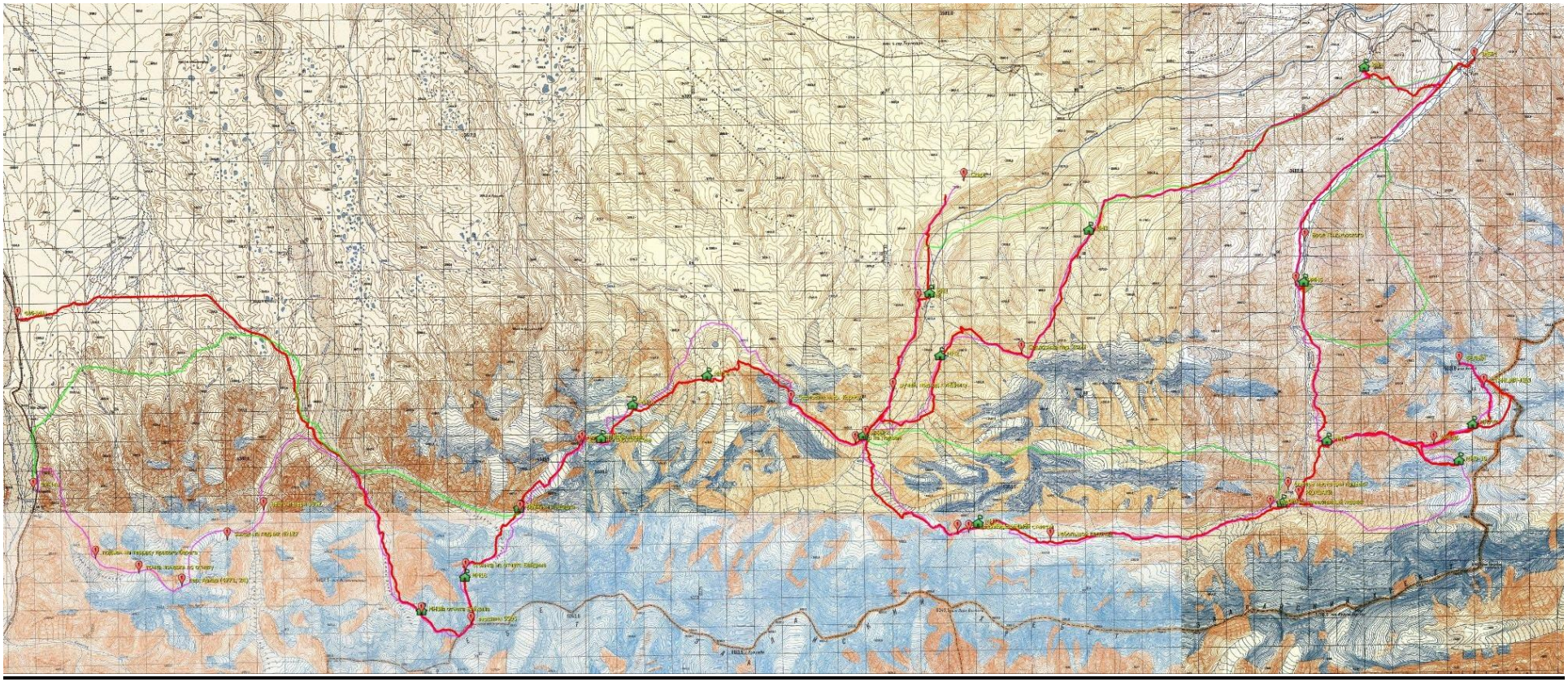
Выполненный план-график

Участок I – заезд + заброска – пос. Нура							
Ход. день дз=день запаса	Дата	Участок маршрута	Километраж	Набор/сброс	Суммарный набор/сброс	Макс Высота	Высота ночевки
0	3.07	Аэрофлот Москва-Ош, 01:10 – 08:30 утра, допаковка, трансфер в Сары-Таш.					3160
1	4.07	Дожидаемся Андрея, пакуем заброски, трансфер в Нуру, оставляем там заброску 1 на 2 участок, переезжаем к месту старта (224 км., 3730 м), идем 5 км по долине.	4,2	3730-3471	+70 -270	3728	3530
2	5.07	Подъем в верховья лед. Кызылсу, оставляем заброску 2, переходим на правый берег р. Кызылсу, спускаемся к истоку притока из-под пер. Ячий.	12,4	3530-3920-3730	+575 -372	3923	3730
3	6.07	Пер. Ячий (1А, 4185)	10,1	3732-4188-3630	+580 -677	4188	3630
4	7.07	Спуск в верховья р. Кальтабулак, полудневка	12,7	3630-3673-3010	+208 -768	3670	3010
5	8.07	Спуск в Нуру, берем заброску 1, подъем по левому берегу в верховья	17,3	3010-2930-3240	+620 -340	3240	3240
Участок II – пик Белый-пер. Четырёх Мандаринов							
6	9.07	Вверх по долине р. Нура	7	3240-3540	+470 -140	3540	3540
7	10.07	Подход под пик Белый	6,3	3540-4280	+820 -40	4280	4280
8	11.07	Радиальный выход на пик Белый (2А, 5021)	8,5	4280-5026-4280	+940 -830	5026	4280
9	12.07	Подход под пер. Четырёх Мандаринов	4,1	4280-4000-4360	+380 -290	4360	4360
10	13.07	Отсидка					

11	14.07	Вниз к долине р. Нура, выход на лед. Нура	9,1	4360-3510-3720	+430 -1070	4360	3720
12	15.07	Подход под пер. Предвершинный	12,4	3720-4640	+960 -50	4640	4640
13	16.07	Пер. Предвершинный (2Б, 4817), выход к заброске 2	7,9	4640-4820-3930	+260 -950	4820	3930
Участок III – М. Волкова-Кичкесу							
14	17.07	Пер. Карасу (2А, 4420 м.), подход под пер. Волкова	8	3930-4440-4910	+700 -620	4440	4010
15	18.07	Подход под пер. Михаила Волкова, полудневка, разведка ледопада	3,4	4010-4340	+470 -100	4340	4340
16	19.07	Прохождение ледопада под пер. Михаила Волкова (2Б, 5002 м.)	2,4	4340-4660	+330 -10	4660	4660
17	20.07	Пер. Михаила Волкова (2Б, 5002)	5,2	4660-5020-4230	+380 -790	5020	4230
18	21.07	Подход под пер. Кичкесу	4,5	4230-4170-5050	+930 -110	5050	5050
19	22.07	Пер. Кичкесу (2Б, 5160 м. через верш. 5505 м.)	4,5	5050-5520-4510	+460 -1100	5520	4510
20	23.07	Выход к шоссе Ош-Иркештам, трансфер в Ош	23,1	4510-3290	+200 -1360	4510	3290
21	24.07	Ош					
22	25.07	Ош-Москва 09:50-11:25					

Схема маршрута:

красным - фактически пройденный путь, фиолетовым - планируемый, зеленым - запасные варианты



Высотный профиль маршрута

Общая идея похода, планирование и новизна маршрута

В качестве горного района Заалайский хребет был выбран по нескольким причинам. Во-первых, кроме одного участника в этом районе никто из группы еще не был, включая руководителя. Во-вторых, это относительно высокие горы с приличным оледенением. Это позволило группе поднять высотный опыт и приобрести опыт прохождения ледопадов и масштабных закрытых ледников. В-третьих, восточная часть Заалайского хребта достаточно мало посещаема и предоставляет большой простор для исследований и новизны маршрута. Достаточно важным фактором послужило и то, что Заалайский хребет – это район с достаточно легко доступной логистикой и множеством вариантов организации заброс.

При планировании маршрута мы руководствовались несколькими соображениями. Заалайский хребет отличается относительно большими высотами долин и годных для разминки в начале маршрута перевалов. Большинство подходов к препятствиям начинаются с высот 3500-3700 м., при том что самые доступные перевалы имеют высоты в районе 4000-4100 м. Этим определяется значительная сложность планирования акклиматизации. Во многих отчетах описывается спуск «заболевшего». Как правило, группы, столкнувшиеся с этой проблемой, заходили в район, попадали на 4000 м в первые несколько дней и затем ниже 3900-4000 м не спускались. Главной целью при планировании нашего маршрута мы поставили наиболее плавную для данного района акклиматизацию.

Важной составляющей при планировании была новизна маршрута. Восхождение на пик Белый было включено не только в качестве акклиматизации, но и с целью разведки. Таким маршрутом, как мы планировали, никто на пик Белый раннее не восходил. Пер. Четырех Мандаринов был включен не только из-за того, что он является логичным выходом к леднику Нура после прохождения пика Белый, но из-за того, что этот перевал ходили только один раз и 20 лет назад (нас туда, сожалению, не пустила погода). Перевал Михаила Волкова до нас проходили три группы, и, судя по последнему отчету, ледопад на походе в цирк перевала сильно усложнился.

При подготовке маршрута использовались следующие ресурсы:

https://nakarte.tk/#m=10/42.24123/78.61610&l=O/D/Q/Wp

http://tlib.ru/

http://westra.ru/passes/

Google Earth

Заезд, логистика и приключения на старте

Большинство участников летело из Москвы. В условиях пандемии выбор рейсов в Киргизию был весьма ограничен. Наиболее подходящим вариантом оказалось лететь Аэрофлотом Москва-Ош. Билет в Ош стоил примерно в 4 раза дороже билета обратно в Москву. Общая стоимость билетов была под 40000р.

Норма багажа в Аэрофлоте 23 кг + 10 кг ручная кладь. Наш груз не укладывался в эти рамки, поэтому мы заранее оформили два дополнительных места багажа, что дешевле, чем делать это уже в аэропорту при регистрации (общая стоимость 6920 р).

Один участник, Игорь Аксенов, летел из Екатеринбурга. Рейсы в Екатеринбург-Ош осуществлялись не каждый день. Самый подходящий рейс прилетал в Ош на сутки позже всей остальной группы. В целях акклиматизации мы решили не задерживаться в Оше на сутки, а поехать ночевать в поселок Сары-Таш, 3153 м. Условились на том, что Игорь приезжает в Сары-Таш сразу после прилета в Ош, мы его там дожидаемся и все вместе заезжаем в горы.

Логистику и пропуска мы заказывали в фирме Osh Travel у Лады Хасановой. Впечатления самые положительные. Лада – потрясающий организатор. Постоянно на связи, мгновенная реакция на постоянно меняющиеся обстоятельства, очень дружелюбное и внимательное отношение. Вскоре после того, как было организовано такси Ош-Сары-Таш для основной группы и отдельное такси Игорю на сутки позже, рейс Игоря перенесли на два дня раньше. Он остановился в гостевом доме Лады и в Сары-Таш мы, соответственно, должны были ехать все вместе. Однако так не получилось.

Незадолго до нашего отлета в Москве произошла очередная вспышка коронавируса, правительство ввело QR коды для посещения баров и ресторанов для вакцинированных. Для посадки на рейс в Киргизию также требовался прививочный сертификат с QR кодом или отрицательный ПЦР тест, сделанный не раньше, чем за три дня до полета. Все в группе были привиты. Однако у одного участника, Андрея Единархова, возникли проблемы при посадке на рейс из-за того, что на сайте Госуслуги у него, как выяснилось высвечивался не тот QR код. Доступен был код для посещения баров, а тот, что, как выяснилось, нужен был для поездок, не был доступен по каким-то непонятным причинам. В результате Андрея не посадили на наш рейс. На следующее утро он сделал ПЦР тест и прилетел в Ош на сутки позже. Так что Ладе пришлось организовывать встречу в аэропорту еще одного человека, отдельное такси в Сары-Таш, а нам вместо Игоря

пришлось ждать Андрея. Андрею же предстояло морально готовиться к перемещению из Москвы на Заалайский хребет на высоту 3700 м. за 1 день.

Газ мы заказывали через Юру Траченко (7504332@gmail.com, страничка в контакте https://vk.com/yuriy_trachenko). Газ был доставлен в гостевой дом Лады к нашему прилету. Газ брали из расчета 60 гр. на человека в день. Несмотря на регулярные поломки автоклава, у нас все же из 23 баллонов осталось 7 лишних. Газ остался отчасти потому, что мы практически везде находили воду (топили только на плато под пер. Кичкесу), потому что после первого участка с маршрута сошел Сергей Еремеев, и из-за наличия хорошей кастрюли с радиатором и джета для приготовления чая. Оставшиеся баллоны Юра взял обратно за полцены.

Техническое описание.

- Где не оговорено, хронометраж приводится в виде чистого ходового времени (ЧХВ) без учета привалов и остановок.
- Без специальных оговорок направления даются орографически.
- Километраж радиальных выходов учитывается только в одну сторону.

3 июля. Перепаковка, заезд в Сары-Таш.

Утром 3-го июля, уставшие после ночи в самолете и сильно расстроенные историей Андрея с QR кодом, мы прибыли в Ош. Довольно долго перепаковывали вещи – формировали заброски, разбирали газ, расплачивались с Ладой, проясняли планы, как и где нам встречать Андрея. Выехали в Сары-Таш довольно поздно. Однако дорога хорошая, и еще до наступления темноты мы уже прибыли на место. Разместились в местном гостевом доме. Там же вкусно поужинали и пошли гулять. Высота большинством не ощущалась никак. Двое даже решили пробежаться, а затем пятеро участников сходило на соседний с гостевым домом холм для пущей акклиматизации.

4 июля. Сары-Таш-пос. Нура-начало маршрута.

С утра до завтрака получили весть, что Андрей прилетел в Ош и уже едет на такси в Сары-Таш. Второпях распределили оставшиеся продукты по заброскам, в 12:00 встретили Андрея и в 13:30 выехали в Нуру.

Дорога хорошая, высота не особо дает о себе знать, даже Андрей себя чувствует неплохо после телепортации «Москва-Сары-Таш» и бессонной ночи в самолете. За два часа доехали до Нуры. Перед заездом в поселок на погранзаставе у нас попросили паспорта и пропуска. Больше

нигде на маршруте нам документы не понадобились. Поселок Нура произвел на нас очень приятное впечатление. После землетрясения 2016 года дома и дороги восстановили. На улицах чисто, дома и дворы ухоженные, есть магазины.

Оставив заброску в доме, указанном нам Ладой, отправились в обратном направлении к началу маршрута. За 40 минут доехали до места старта – 224 км, шоссе Ош-Иркештам, откуда начинается спуск в долину реки Кызылсу, к ее правому берегу (фото 4-1). В 16:30 начали спуск к долине р. Кызылсу, к ее левому берегу. За 1 час ЧХВ (3 перехода по 15-20 мин), сперва по грунтовой дороге, затем просто по низу долины дошли до места ночевки на зеленой поляне посреди моренных валов (фото 4-2, фото 4-3). Погода отличная, самочувствие группы превосходит все ожидания, Андрей бежал впереди всей группы, правда к вечеру признался, что голова все же болела.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/Сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
224 км шоссе Ош-Иркештам – м.н. в долине р. Кызылсу	1 час	4,2	+70 -270	3728	353
Схема					

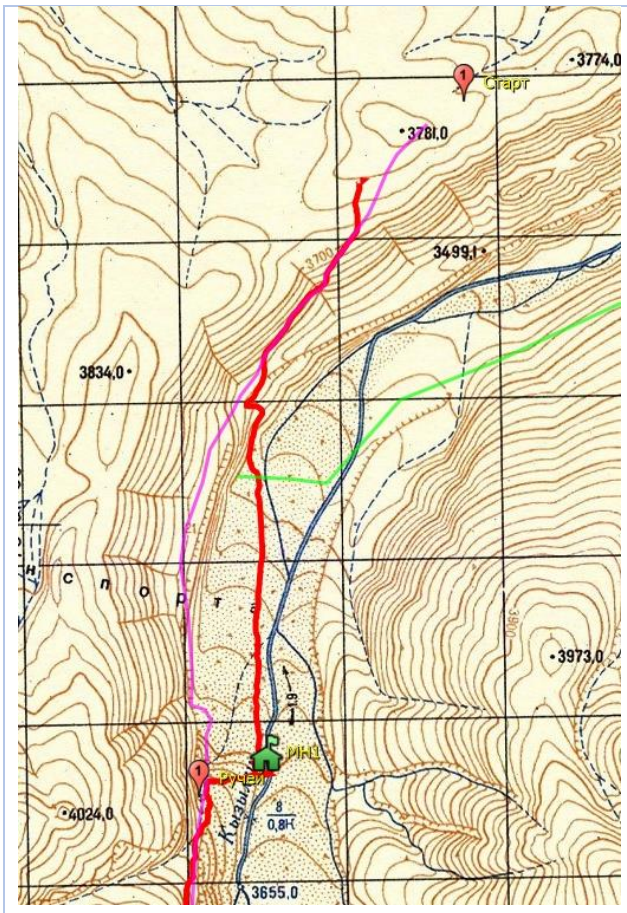


Фото 4-1. Вид на долину Кызылсу: место лагеря и дальнейший путь по левобережной морене.

Фото 4-2. Лагерь на левом берегу р. Кызылсу.

Фото 4-3. Вид на пик Заря Востока из лагеря.

5 июля. Подъем по долине р. Кызылсу.

Подъем дежурных в 5:15, выход в 7:06. За один переход (25 мин.) поднялись на травяную террасу (фото 5-1), тянущуюся несколько километров вдоль левого берега р. Кызылсу. Далее за 40 минут прошли всю террасу и спустились на плоский галечный пляж. За пляжем поднялись в карман ледника (фото 5-2, 5-3; 30 мин). Через 10 минут движения по карману уткнулись в небольшой прижим справа по ходу (фото 5-4). Обойдя прижим справа и частично по воде (фото 5-5), оказались в довольно уютном и широком месте кармана ледника (фото 5-6, 20 мин). При желании здесь можно поставить лагерь. В 10:35 отправили часть группы дальше вверх по карману класть заброску (фото 5-7) на последний участок маршрута (пер. Карасу, пер. Мих. Волкова, пер. Кичкесу). Заброску положили в месте, где карман ледника заперт моренным валом, по которому надо подниматься в долину пер. Карасу.

Продукты в заброске были упакованы в мусорные мешки и челночные сумки, присыпаны красным перцем и табаком, сумки плотно заложены камнями. Все эти меры помогли сохранить продукты от поедания всякой живностью. Когда мы раскапывали заброску 11 дней спустя, видели на ней сверху следы жизнедеятельности всяких грызунов, однако заброска была цела.

На переход и закапывание заброски и обед ушло два часа. В 13:42 мы начали подъем на моренный вал, за которым вышли на ледник Кызылсу. Ледник в том месте очень неровный, идти по нему довольно трудно. С двумя привалами, за 55 минут ЧХВ мы перешли ледник и оказались на правом берегу р. Кызылсу (фото 5-8). Далее по правобережной травянистой террасе (фото 5-9, 5-10) за 30 минут дошли до большого озера (фото 5-11) недалеко от поворота в долину пер. Ячий - нашей следующей цели. Погода была весьма жаркая, но набегающие грозовые тучи недвусмысленно намекали, что сперва надо поставить лагерь, а потом купаться. Дно озера довольно илистое, однако большинство участников все же окунулись, чтобы смыть с себя дорожную грязь. Купание в озере было заполировано сильнейшим ливнем.

День получился тяжелый, было пройдено 15 км с постоянными перепадами высоты. Однако, критически плохо никому не стало. Пара участников просили из аптечки нурофен для облегчения головной боли.

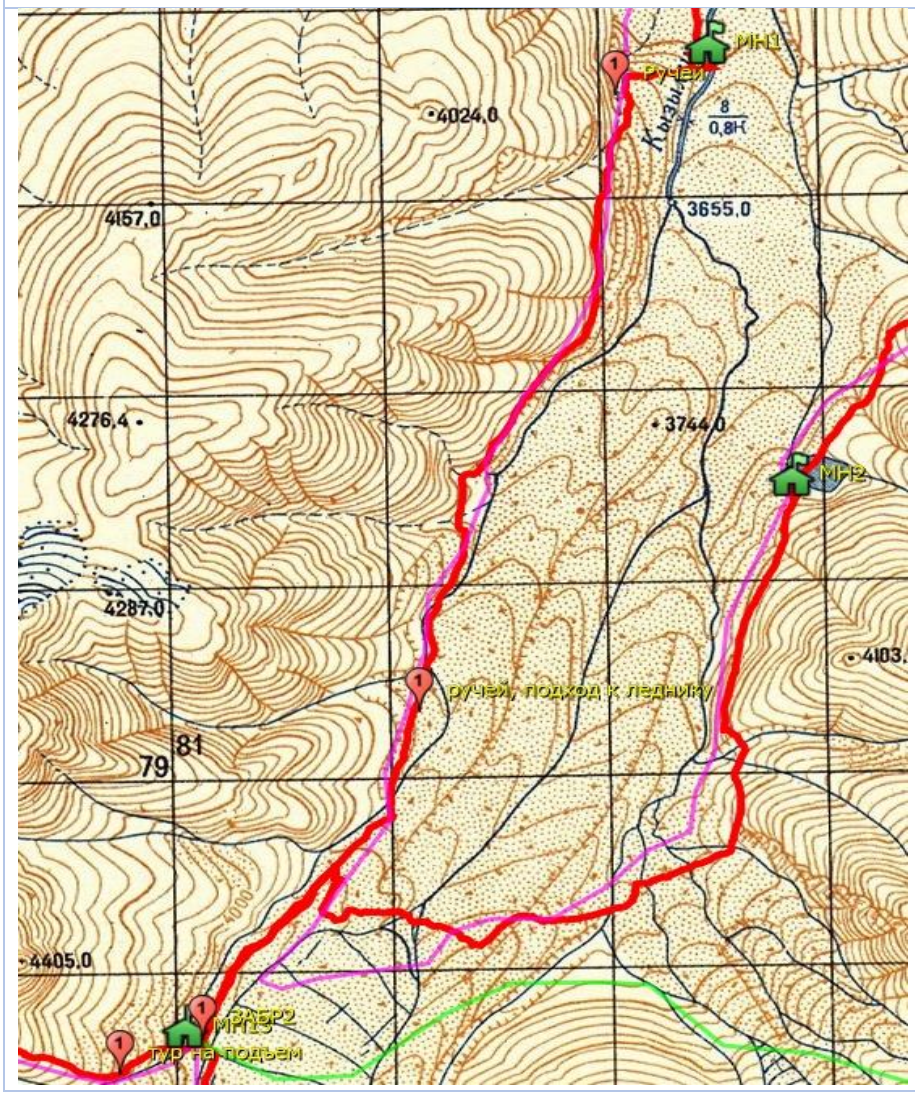
Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. – место заброски	2 часа 47 мин	6,7	+575 -372	3923	3730
Место заброски – м.н. у озера	1 час 40 мин	5,7			
Схема					
					

Фото 5-1. Вид на подъем на левобережную террасу из лагеря.

Фото 5-2. Характер подъема по левому борту ледника Кызылсу.

Фото 5-3. В кармане левого борта ледника Кызылсу.

Фото 5-4. Обход прижима.

Фото 5-5. Брод ручья после прижима.

Фото 5-6. В кармане левого борта ледника Кызылсу.

Фото 5-7. Место заброски.

Фото 5-8. Выход с ледника на правобережный моренный вал.

Фото 5-9. Вид с ледника на правый борт долины.

Фото 5-10. Травянистые террасы правого борта долины лед. Кызылсу.

Фото 5-11. Озеро на месте ночевки.

6 июля. Пер. Ячий (1А, 4185).

Перевал Ячий

Категория трудности	1А
Высота	4185 м (4185 м по GPS)
GPS координаты	N 39°33.089' E 73°40.918'
Характер	снежно-осыпной
Ориентация	запад-восток

Расположен в северном отроге Заалайского хребта, разделяющем бассейны рек Кызылсу и Нура.

Прохождение: 6 июля 2021 года. Описание даётся от м.н. на правом берегу Кызылсу до м.н. в долине ручья, текущего из-под перевала на север.

Необходимое снаряжение: каски, трекинговые палки, возможно кошки (в снежные года)

Погода во время прохождения: солнечно, ветрено

Подъем дежурных в 5:10 утра, выход в 7:20. За 15 минут дошли до поворота долины к пер. Ячий. Чтобы попасть в долину ручья из-под пер. Ячий, перелезли через травянистый гребешок (фото 6-1). Затем нужно перейти ручей и подняться на его правый берег. По левому берегу пройти до начала подъема на перевал нельзя. Дальнейший наш путь проходил по травянистым полкам вдоль правого берега ручья (фото 6-2). Перед подъемом в цирк перевала ровные полки кончились,

и мы спустились к ручью. Некоторое время шли по руслу ручья, переходя от правого берега к левому и обратно. По руслу ручья дошли до начала подъема в перевальный цирк (фото 6-3). В начале подъема ручей уходит под снежник. Снежник довольно скользкий, но можно идти рядом по осыпи. Решили достать кошки, раз уж мы их носили весь первый участок маршрута, и подниматься по снежнику (фото 6-4). Идти в кошках приятно и легко, но скоро снежник кончился, и мы вынуждены были вернуться на осыпь слева (фото 6-5, 6-6).

Перевальный взлет покрыт плотным снегом (фото 6-7, 6-8). По нему можно идти и без кошек. За 20 минут поднялись на седловину (фото 6-9). Всего на подъем на перевал от места ночевки ушло чуть больше двух часов.

Тур находится прямо на седловине. Сняли записку группы из т.к. Вездеход от 2 августа 2018 года, совершавшей поход 5 к.с. под руководством В. Попова.

На седловине ветрено. Быстро фотографируемся (фото 6-10), оставляем в туре нашу записку и уходим вниз. Спуск проходит правее скального гребня, начинающегося почти от самой седловины и идущего прямо вниз (фото 6-11). На спуске с перевала сперва мягкий конгломерат, по которому очень удобно сбегать вниз, затем снег (фото 6-11, 6-12). За полчаса спустились до долины и еще около часа шли по ней, сперва по травянисто-осыпным площадкам (фото 6-13), затем по срединной морене, разделяющей русла двух ручьев. Самочувствие у всех на удивление хорошее, чего не скажешь о погоде. Один из особо мощных зарядов ливня со снегом даже пришлось пересидеть, спрятавшись под нерастянутым тентом.

На ночевку встали в 13:00 на плоской поляне у правого борта долины (фото 6-14).

Выводы и рекомендации.

Перевал Ячий является удобным по Заалайским меркам акклиматизационным перевалом. Перевал несложный, подъем и спуск очень приятные. В наших условиях снега было значительно больше, чем у групп, ходивших этот перевал в предыдущие года, так что из заявленных вариантов пер. Ворота Нуры и пер. Предвершинный выбираем второй, так как он более зрелищный, чем Ворота Нуры, и при наличие большого количества снега он не такой камнеопасный.

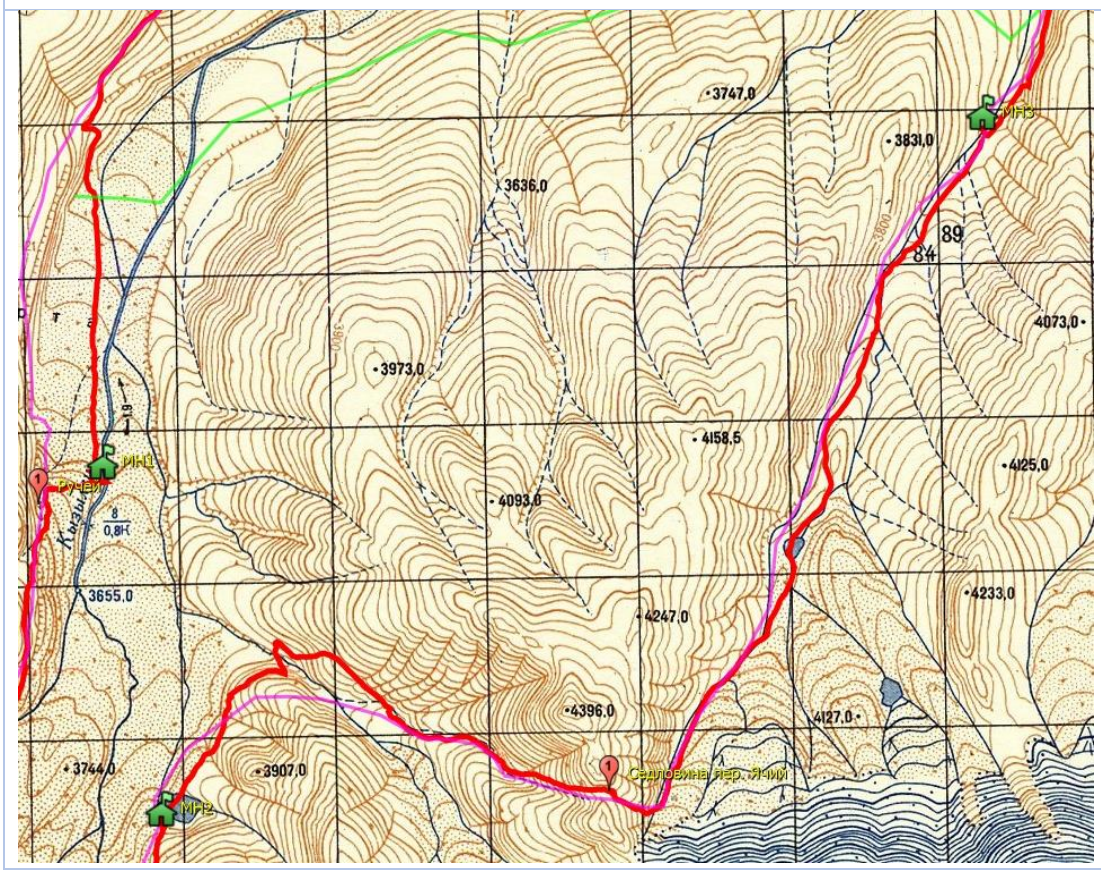
Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. – седловина пер. Ячий	2 часа 10 мин	4,3	+580 -677	4188	3630
Седловина пер. Ячий – м.н.	1 час 5 мин	5,8			
Схема					
					

Фото 6-1. Путь от лагеря в долину пер. Ячий.

Фото 6-2. Травянистые террасы в долине пер. Ячий.

Фото 6-3. Заход в долину под перевалом.

Фото 6-4. Подъем по снежнику.

Фото 6-5. Подход под перевальный взлет.

Фото 6-6. Подход под перевальный взлет (вид назад).

Фото 6-7. Перевальный взлет.

Фото 6-8. Заключительная часть подъема.

Фото 6-9. На седловине перевала Ячий.

Фото 6-10. Группа на перевале Ячий.

Фото 6-11. Начало спуска с перевала Ячий.

Фото 6-12. Спуск с перевала.

Фото 6-13. Выход в долину.

Фото 6-14. Травянистые террасы правого борта долины под пер. Ячий.

7 июля. Переход по чукурам в долину р. Кальтабулак.

Вышли из лагеря в 7:36. На правом борту долины подсекли грунтовую дорогу. Чуть больше часа набирали на чукуры по дороге. Виды на белую стену Заалайского хребта открывались просто потрясающие (фото 7-1). Чуть больше, чем за два часа, спустились вниз к долине реки Кальтабулак (фото 7-2). В долине реки Кальтабулак идет грунтовая дорога, много кошей, довольно грязно и пыльно (фото 7-3). В районе характерных скал река уходит каньон (фото 7-3 - 7-5). Для ночевки мы спустились туда (фото 7-8). В каньоне зелено, растет трава и невысокие деревья, цветут цветы – настоящий оазис посреди пыльной пустыни (фото 7-6, 7-7). Вода в реке чистейшая. Фантастическое место! Несмотря на то, что времени было только 11:35 утра и можно было бы продолжать ходовой день, опережая график, мы решили в тот же день не переходить в долину Нуры, а сделать полудневку. Мылись в реке, читали книгу, жгли костер (фото 7-9), пели песни и нисколько не жалели, что не пошли за заброской в тот же день. Следующий день показал, что решение было принято верно. На разбор заброски ушло много времени, плюс в районе поселка Нура стоять совершенно негде.

Самочувствие у всех хорошее, только у Сережи Еремеева лопнул сосудик в глазу. Других симптомов и жалоб у него не было, так что мы не придали этому факту особого значения, тем более что на следующий день нам предстоял дальнейший сброс высоты.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. в долине пер. Ячий – м.н. в долине р. Кальтабулак	3 часа	12,7	+208 -768	3670	3010
Схема					

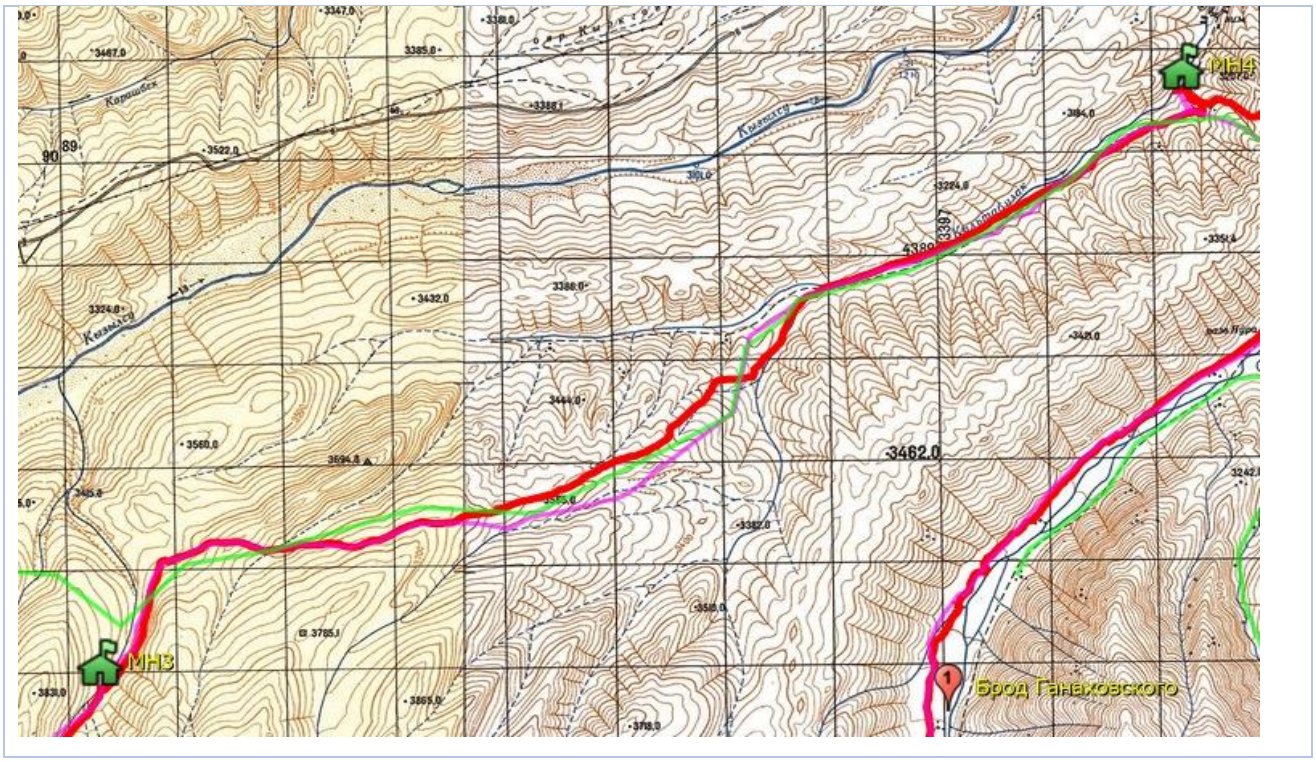


Фото 7-1. Вид на Заалайский хребет с чукур.

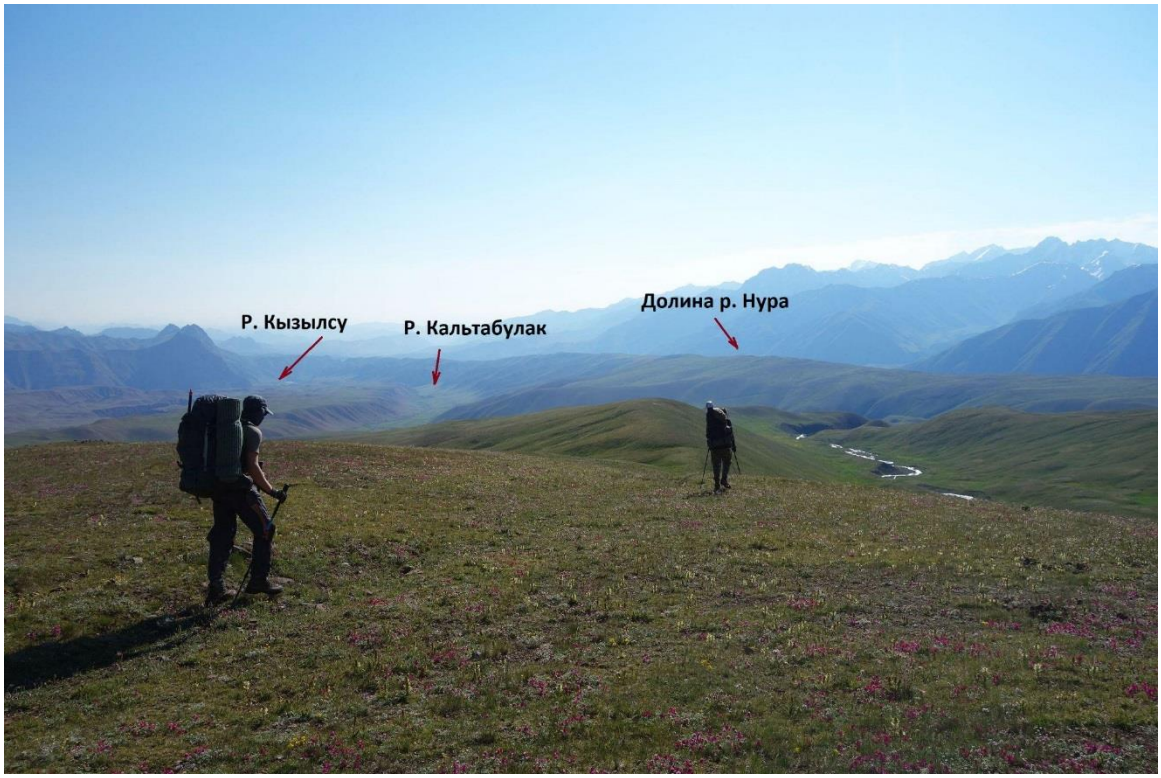


Фото 7-2. Спуск по чукурам в долину р. Кальтабулак.

Фото 7-3. Грунтовая дорога в долине реки Кальтабулак.

Фото 7-4. Скалы в каньоне р. Кальтабулак.

Фото 7-5. Каньон р. Кальтабулак.

Фото 7-6. Каньон р. Кальтабулак.

Фото 7-7. В каньоне р. Кальтабулак.

Фото 7-8. Лагерь.

Фото 7-9. Вечерний досуг.

8 июля. Спуск в поселок Нура за заброской, вверх по долине р. Нура.

Покинули оазис в 7:00, за полтора часа по грунтовой дороге перелезли через хребет, отделяющий нас от долины реки Нура, и спустились в поселок. Два часа ушло на разбор заброски, после чего мы под тяжелыми рюкзаками и палящим солнцем отправились вверх по долине р. Нура, вдоль ее левого берега. Начало пути проходит по окраинам поселка по пыльной грунтовой дороге. При желании можно преодолеть этот участок на машине, но мы набираем километры. Вдоль дороги довольно часто попадаются колонки с водой, и при желании можно набрать воды. После этого последнего участка цивилизации воды еще очень долго не будет (вода в самой реке Нура совершенно непригодна для питья).

Один час 20 минут шли по грунтовой дороге (фото 8-1), часть группы играла в словесные игры для отвлечения внимания от жары и тяжелых рюкзаков. Воды весь этот участок пути не было. На обед остановились около часу дня, в первом же месте, где нашли относительно чистый ручей, стекающий с левого борта долины. После обеда за 65 минут дошли до места ночевки на правом берегу Нуры (фото 8-2). Нуру перешли по мосту (фото 8-3). Мост не очень крепкий, но в весьма неплохом состоянии. Воду после продолжительных поисков нашли в ручье, стекающем с вершины 4071 м. Ручей небольшой, и в зарослях кустарника его не сразу было видно. Лагерь поставили на поляне (фото 8-4) в 17:00. День получился разнообразный и весьма утомительный.

Во время готовки ужина Сережа Еремеев пожаловался на боль в глазу с лопнувшим сосудом. Дали нурофена и отправили отдохнуть. Боль нурофеном не снялась. При более близком рассмотрении выяснилось, что глазное яблоко отекло – один глаз был явно больше другого. Кроме того, выяснилось, что острота зрения упала примерно на две единицы. Симптомы очень тревожные, и Сереже надо отправляться вниз. Когда спускаться - сразу или дождаться утра, договорились решить, последив немного за динамикой. За пару часов состояние Сережи не ухудшилось, так что сотворили ему высокую подушку, чтобы спал в полусидячем положении, и разошлись по палаткам.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. в каньоне р. Кальтабулак – пос. Нура	1,5 часа	5,5	+620 -340	3240	3240
Пос. Нура – м.н. у ручья с вершины 4071 м.	2 часа 24 мин	11,8			
Схема					

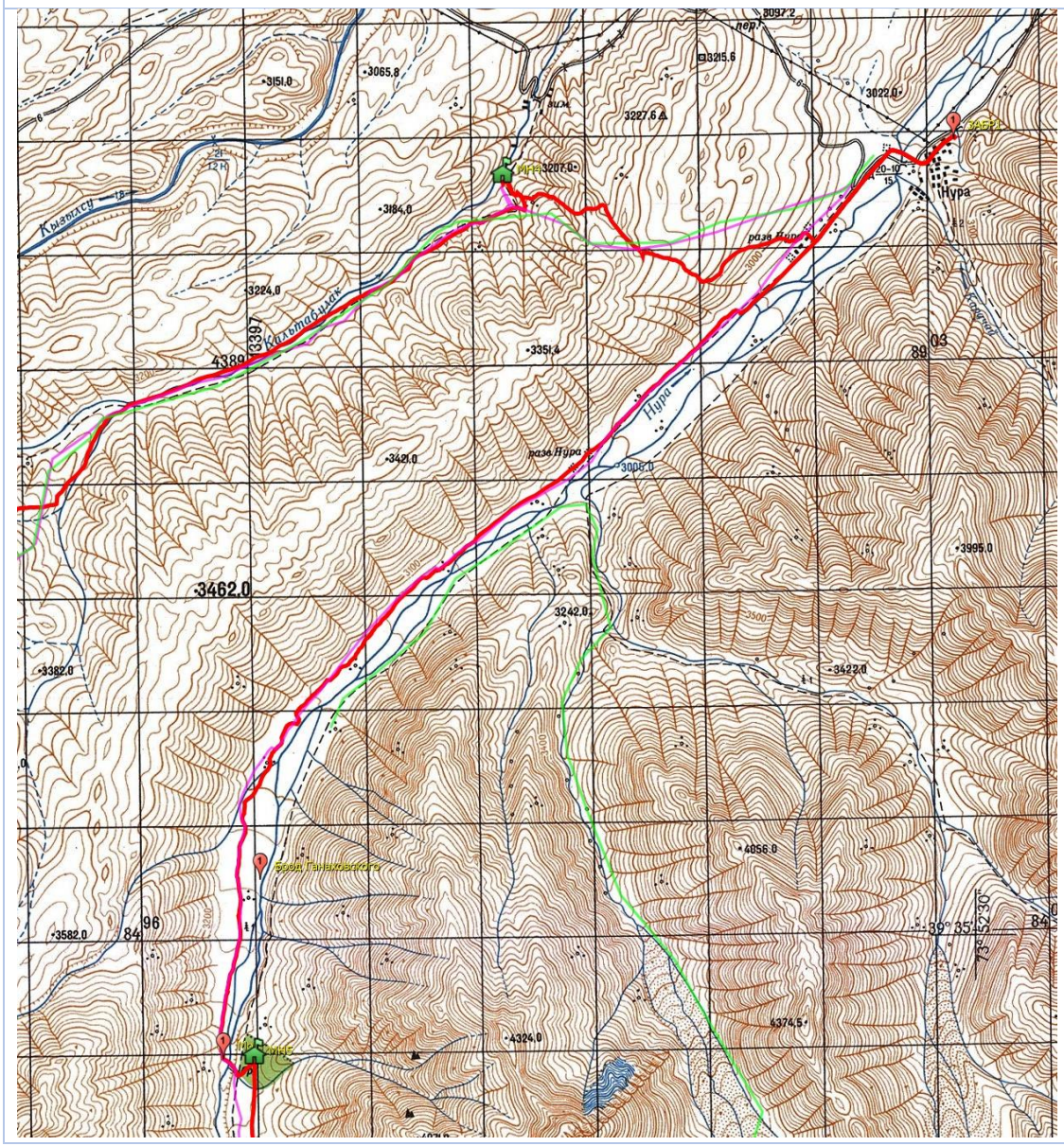


Фото 8-1. Вид вверх по долине вдоль левого берега р. Нура

Фото 8-2. Мост в верховьях р. Нура.

Фото 8-3. Мост.

Фото 8-4. Место ночевки 5 дня. Направление дальнейшего следования.

9 июля. Подъем в долину второго правого притока р. Нура.

На утро состояние Сережиного глаза нам показалось лучше, чем вечером – отек немного спал, но глаз был еще очень красным и зрение не восстановилось. Решили, что все же надо спуститься в цивилизацию и проверить глаз. Двое участников сходили в кош вверх по долине Нуры и привели пастуха с осликом (фото 9-1), чтобы рюкзак Сергея вез ослик, а сам он шел вниз налегке. Провожая Сергея, договорились, что он сходит в Оше к офтальмологу, и если все нормально, если отек и краснота пройдут и зрение восстановится, Сергей догонит группу в день взятия заброски №2 перед подъемом на пер. Карасу. Путь к заброске Сереже знаком, долина несложная, единственная опасность, что группа за 9 дней хорошо акклиматизируется, а Сергей проведет это время в цивилизации. Не факт, что ему удастся быстро втянуться и пройти остаток маршрута с нами, но попробовать можно. Если что, после перевала Карасу несложный сход обратно к шоссе.

Проводив Сережу, вышли с м.н. в 9:17 и направились выше по течению р. Нура по ее правому берегу. Чистые ручьи с питьевой водой периодически попадаются, но нечасто. Пройдя ровные травянистые террасы (фото 9-2) и кош, вышли на тропу, петляющую между колючек. Лучше тропу не терять, иначе через заросли колючек продираться будет непросто (фото 9-3). Кроме колючек путь осложняют также и каньоны, прорезающие правый борт долины ближе ко второму правому притоку (фото 9-3, 9-4). За 2 часа 10 минут дошли до поворота в нужную нам долину (фото 9-5, 9-6). Устье ручья, вдоль которого нам предстоит подниматься, находится в глубоком овраге с крутыми берегами (фото 9-5, 9-6, 14-4). По правому берегу ручья пройти по долине невозможно, поэтому спускаемся к воде, местами с элементами лазанья по сыпучему конгломерату (фото 9-7). После непродолжительной разведки нашли место, где можно перейти ручей вброд на левый берег. Времени около часа дня, поэтому вода высокая, но брод не очень сложный, потому что сильных дождей последнюю неделю не было.

Перебродив ручей, поднялись на травянистую террасу, на которой можно стоять (фото 9-6). Террасу пересекают два ручья. Оба ручья довольно мутные. Тот, что ниже по течению нашего притока (то есть ближе к р. Нура), более чистый, но все же слишком мутный для готовки еды. Более удобные же места для стоянки находятся у верхнего ручья. Для таких случаев мы брали с собой легкие фильтры для кофемашин, и вот настало время их протестировать. Наши бумажные фильтры (фото 9-8) совершенно не помогают отфильтровать мелкую взвесь в воде и постоянно рвутся. Так что набираем воду из нижнего ручья в бутылки и около получаса ее отстаиваем, прежде

чем варить из нее суп. Остаток дня отдыхаем. Место было бы очень приятным, если бы не отсутствие чистой воды. Ближе к вечеру ручьи стали совсем мутными. На завтрак воду набирали утром, когда ручьи вернулись в более приемлемое состояние.

Вечером созвонились с Сергеем. Он успешно спустился в Нуру, доехал до Ош и успел сходить на прием к офтальмологу. Отек в глазу спал, зрение восстановилось, ничего криминального врач не обнаружил, и Сергею дали добро на возвращение в горы. Однако, чтобы встретиться с ним до пика Белый, нам пришлось бы стоять на одном месте еще два дня, так как добраться от Ош до нас за день без чрезмерного напряжения нереально, а чрезмерное напряжение может вылиться в повторение проблемы с глазом. Договорились, что Сергей попробует к нам присоединиться после пер. Четырех Мандаринов, на леднике Нура перед подходом к пер. Предвершинный (точка “Ночь 10” на схеме заявленного маршрута). Изменение изначального плана встретиться перед пер. Карасу мотивировалось тем, что разница в уровне акклиматизации группы и Сергея будет в таком варианте меньше. Договорились окончательно условиться о месте и времени встречи после нашего восхождения на пик Белый, когда станет понятно, потратим мы день запаса на восхождение или нет.

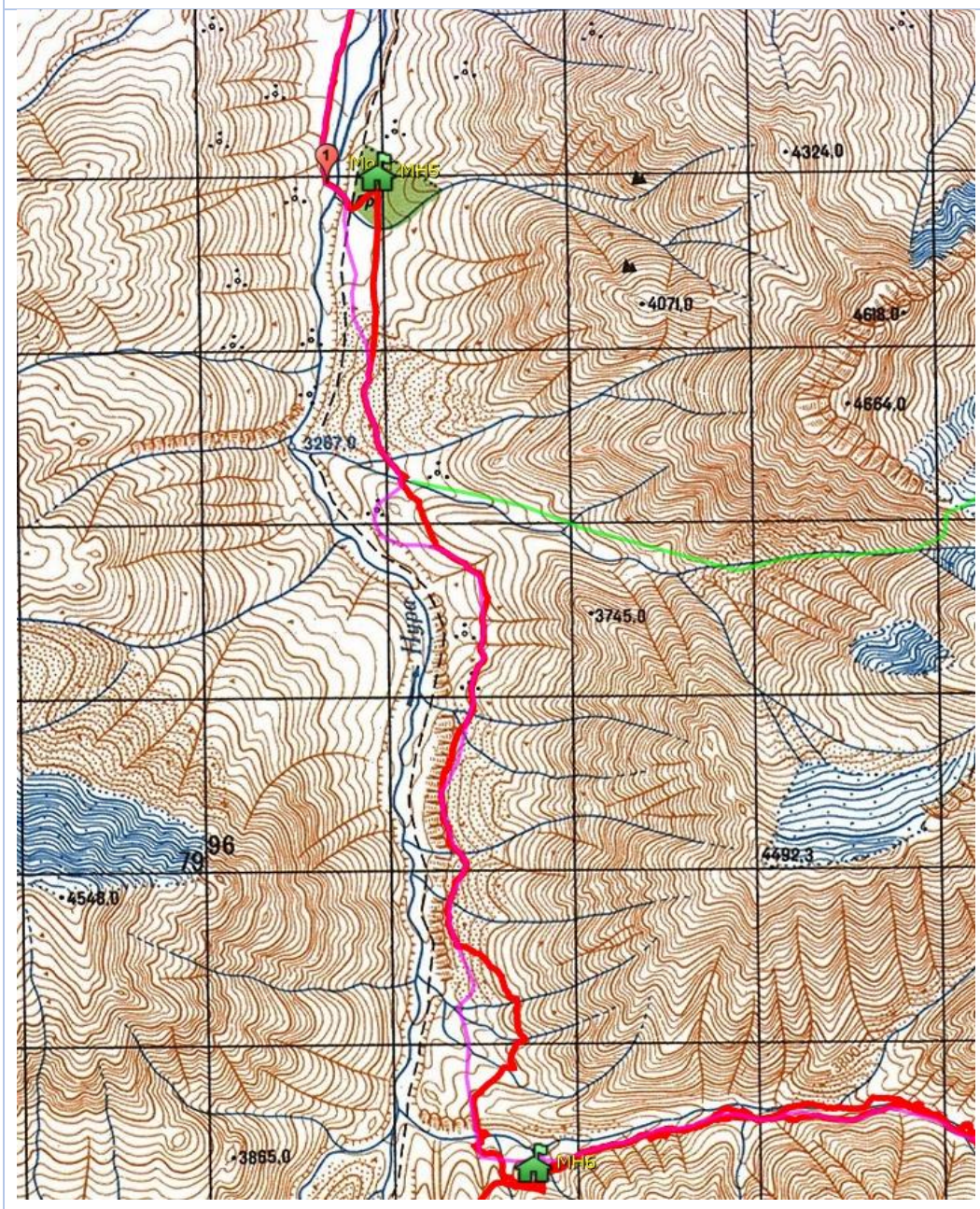
Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. в долине Нура – м.н. в долине второго правого притока р. Нура	3 часа 15 минут	7	+470 -140	3540	3540
Схема					
					

Фото 9-1. Организация гужевой выброски в долине р. Нуры.

Фото 9-2. Тропа на правом берегу р. Нура.

Фото 9-3. Характер движения по правому берегу р. Нура к ее второму правому притоку (один из каньонов).

Фото 9-4. Верховья р. Нура.

Фото 9-5. Поворот в долину второго правого притока р. Нура.

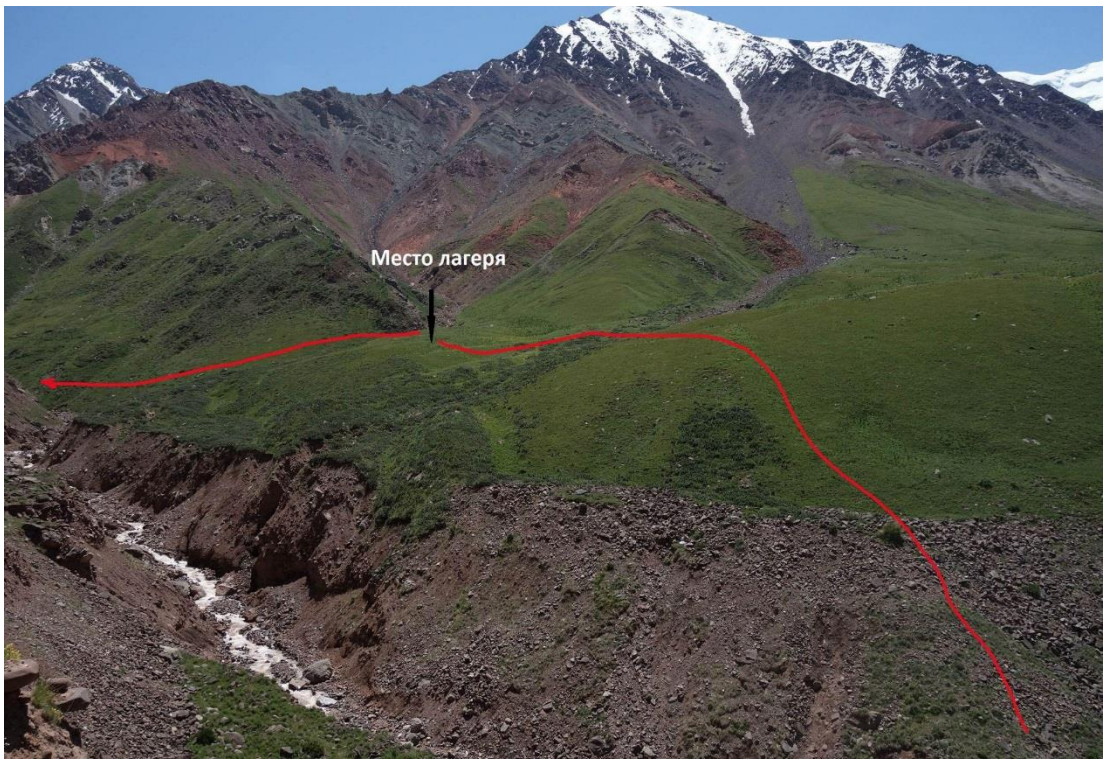


Фото 9-6. Выход на левобережную террасу второго правого притока р. Нура.

Фото 9-7. Спуск к руслу второго правого притока р. Нура по осыпному конгломерату.

Фото 9-8. Целевое использование фильтров для кофе.

10 июля. Подъем по долине второго правого притока р. Нура.

Путь по долине второго правого притока р. Нуры весьма разнообразен и очень непрост. Вначале нужно идти по левому берегу ручья. Кое-где путь более удобен по травянистой террасе над ручьем. В некоторых местах терраса пересечена глубокими каньонами левосторонних боковых притоков. Порой проще перебраться через эти каньоны и продолжать путь по террасе, а порой лучше спуститься к ручью и идти вдоль его русла по весьма неудобным валунам (фото 10-1, 10-2, 10-3). В некоторых местах ручей слишком близко подходит к отвесному левому берегу, и приходится забираться обратно на террасу. В паре мест залезть на террасу не представлялось возможным, потому что земляной ее борт был сильно размыт водой притока Нуры и буквально над ним нависал. Такие прижимы заставляли нас переходить на другой берег реки. Поскольку мы шли по долине рано утром, броды не представляли серьезных проблем. Группам, окажущимся в этих местах во второй половине дня, придется несколько сложнее, чем нам. Например, группа Келина (2008) шла по этим местам ближе к вечеру и в сильный дождь. Броды у них были намного сложнее, чем у нас (с организацией страховки и передачей рюкзаков).

Через два часа продирания вдоль ручья то по правому, то по левому его берегу, мы подошли к древнему моренному валу, запирающему долину от борта до борта (фото 10-3). За 20 минут поднявшись на него, мы оказались в широкой плоской глинистой долине (“глинистая сковородка”), где ручей разливается на множество русел (фото 10-4). За 20 минут пересекли долину и дошли до весьма привлекательных травянистых площадок на ее правом берегу, где устроили полуторачасовой отдых с обедом (фото 10-5).

За площадками долина от борта до борта заперта очередным моренным валом (фото 10-5). Снизу нам показалось, что на вал удобнее залезать по правому карману, в котором течет ручей. Подъем в этом месте казался не таким крутым, как подъем посередине вала. Около 50 минут поднимались сперва вдоль правого борта ручья, потом, уткнувшись в прижим, перебрались на левый берег, и затем по крутой морене вылезли из кармана прямо на верх вала. Сверху стало понятно, что путь по середине вала менее трудоемкий.

За следующие 40 минут преодолели еще один набор (фото 10-6) и вышли на плоское место в долине недалеко от языка ледника (фото 10-7). Построили площадки и в 3 часа дня поставили лагерь.

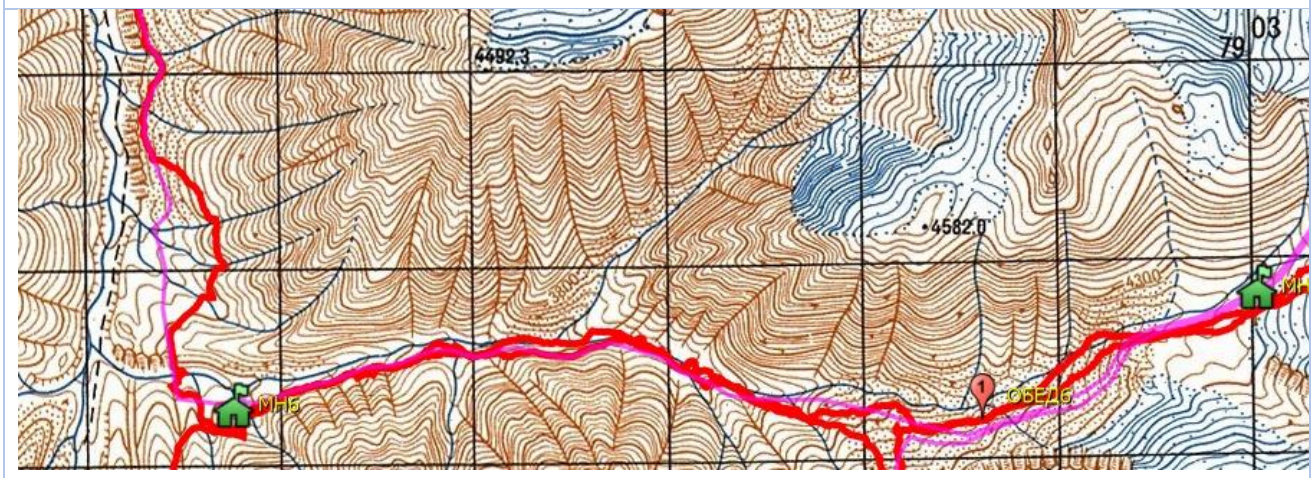
Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. в устье второго правого притока р. Нуры – м.н. под ледником в верховьях долины.	4 часа 10 минут	6,3	+820 -40	4280	4280
Схема					
					

Фото 10-1. Вид вниз на путь подъема по левому берегу.

Фото 10-2. Характер пути по руслу ручья.

Фото 10-3. Каньон одного из боковых притоков, преграждающих путь по левому борту долины.

Фото 10-4. “Глинистая сковородка”.

Фото 10-5. Место обеда и подъем на второй моренный вал (синий - наш путь, красный - рекомендуемый).

Фото 10-6. Путь к месту ночевки от верха второго моренного вала.

Фото 10-7. Место ночевки и вид на начало подъема на ледник.

11 июля. Радиальное восхождение на пик Белый (2А), первопроход маршрута.

Пик Белый, 5021 м.

Категория трудности	2А
Высота	5021 м (5021 м по GPS)
GPS координаты	N 39°32.873' E 73°51.941'
Характер маршрута	скально-осыпной, снежно-ледовый, микстовый

Расположен: В восточной части Заалайского хребта, в отроге между рекой Нура на западе и рекой Тогочорсу на востоке.

Прохождение: Подъем по юго-восточному гребню, спуск по предвершинному плато. Описание даётся от м.н. в верховьях второго правого притока р. Нура.

Необходимое снаряжение: каски, кошки, ледорубы, индивидуальные страховочные системы, веревки, снегоступы (желательно), ледобуры и длинный ледобур и расходный шнур для проушины Абалакова (или бур-самосброс).

Погода во время прохождения: с утра туман, потом переменная облачность.

Подъем дежурных в 4:30, выход из лагеря в 6:35. На ледник поднялись по правому моренному карману (фото 10-7, 11-1). Сперва шли только в кошках (фото 11-2), но ледник почти сразу закрылся, так что дальше пошли в связках. Ледник ровный и целый, идти очень приятно (фото 11-3), но периодически приходилось обходить мульды. За один час прошли ледник до

подъема в предвершинный цирк пика Белый. Подъем в цирк представляет собой крутой ледовый лобик веревки на две. Путь же на пик по гребню кажется длиннее, но проще (фото 11-4, 11-10). Решили попробовать подняться в цирк по скально-осыпному гребню, а оттуда уже по снежному гребню взойти на вершину.

К 10:30 поднялись на перевал в гребне (фото 11-5, 11-6, 11-7, 11-8) и после небольшого отдыха начали движение по гребню (11-9). Гребень состоит из конгломерата, периодически покрытого снегом, и разрушенных скал (фото 11-10). Из-за количества грязи идти неприятно, но несложно. На пути нам встретилось два жандарма из разрушенных скал (фото 11-11, 12). Налегке скалы спокойно пролезаются на личной технике, и мы повесили всего одну петлю для подстраховки на первом жандарме. Все жандармы обходятся справа по ходу. За вторым жандармом гребень становится в основном снежным с выходами скал. Все скалы обходятся справа по снегу (фото 11-13, 11-14). В целом, гребень несложный, в начале из-за участков мокрой вязкой грязи весьма неприятный, но после второго жандарма путь проходит в основном по снегу. Последний участок гребня перед выходом на плато чисто снежный (фото 11-15).

За два часа все связки преодолели первый гребень и вышли на плато. От места выхода на плато надо пройти немного дальше до самого логичного подъема на снежный гребень (фото 11-15, 11-16), который выводит на саму вершину. При подъеме на гребень участки движения прямо вверх чередуются с участками косого траверса (фото 10-16, 10-18). В самых сложных местах крутизна склона до 40°, самый крутой участок не более 15 метров. Характер склона - разрушенные скалы и лед под снегом. Лезть везде удобно, падать недалеко, так что движемся одновременно в связках.

Минут за 30-40 вышли на гребень. В этом месте он снежный (фото 11-17). Тропежка не глубже верха ботинка-середины икры, но утомительная, потому что мы еще недостаточно акклиматизированы. Подъем не очень крутой, около 15° в начале и местами около 25° ближе к месту, где гребень поворачивает на запад (фото 11-19). В месте поворота гребня преодолеваем метровую снежную стеночку (фото 11-20) и дальше по пологому склону поднимаемся на вершину (фото 11-21, 11-22). Перед вершиной небольшой скальный жандарм, который обходится справа (фото 11-23). Вершина в метрах 50 за ним (фото 11-24).

На вершину взошли в 13:30 (фото 11-25). Тура с запиской не нашли, сложили свой (фото 11-26) и в 14:00 начали спуск. Спустившись с гребня на плато к месту перекуса, решили спускаться дальше не по пути подъема - по грязному гребню с разрушенными скалами, а по плато (фото 11-

27) с провеской дюльфера по ледовому лобику, запирающему цирк. Надели снегоступы, связались и за 10 минут спустились по предвершинному плато к началу ледового лобика. Подошли насколько возможно ближе к левому борту цирка (фото 11-28), поскольку снизу было видно, что ледовый лобик в этом месте наиболее короткий и пологий. От перегиба около трех часов дня начали вешать первый дюльфер. Лед прочный, но по нему сплошным потоком текла вода. Всего провесили полторы веревки (35-55°, 75 м) (фото 11-29, 11-30). Сдергивание обеспечивали с помощью проушин Абалакова. На спуск с лобика ушло 1 час 50 минут.

Спустившись с лобика, обратили внимание на то, что крутой лед вероятно можно было обойти по левому карману под гребнем (фото 11-31). Однако весь путь снизу не просматривался. Далее продолжили идти прямо вниз по направлению к леднику (фото 11-32, 11-33, 11-34) и вскоре, не доходя ледника, повернули на моренные валы справа (фото 11-35, 11-36). По леднику решили не идти, потому что все устали от связок и тропежки. Минут 20 шли по моренным валам, засыпанным снегом, затем вышли на срединный моренный вал, разделяющий долину на две части. К 6 вечера спустились по этому валу к лагерю (фото 11-37).

Итого, на восхождение ушло 11.5 часов. Все усталые, но довольные. Для многих эта вершина - новый высотный рубеж. Списались с Сергеем. Он на следующий день по плану должен ехать в Нуру и подниматься к стоянке, с которой его проводили вниз 9 июля. Связи с ним с этого момента уже не будет. Через день, 14 июля, он поднимется по правому борту ледника Нура к условленной точке «Ночь 10». Погода нормальная, так что надеемся на скорую встречу.

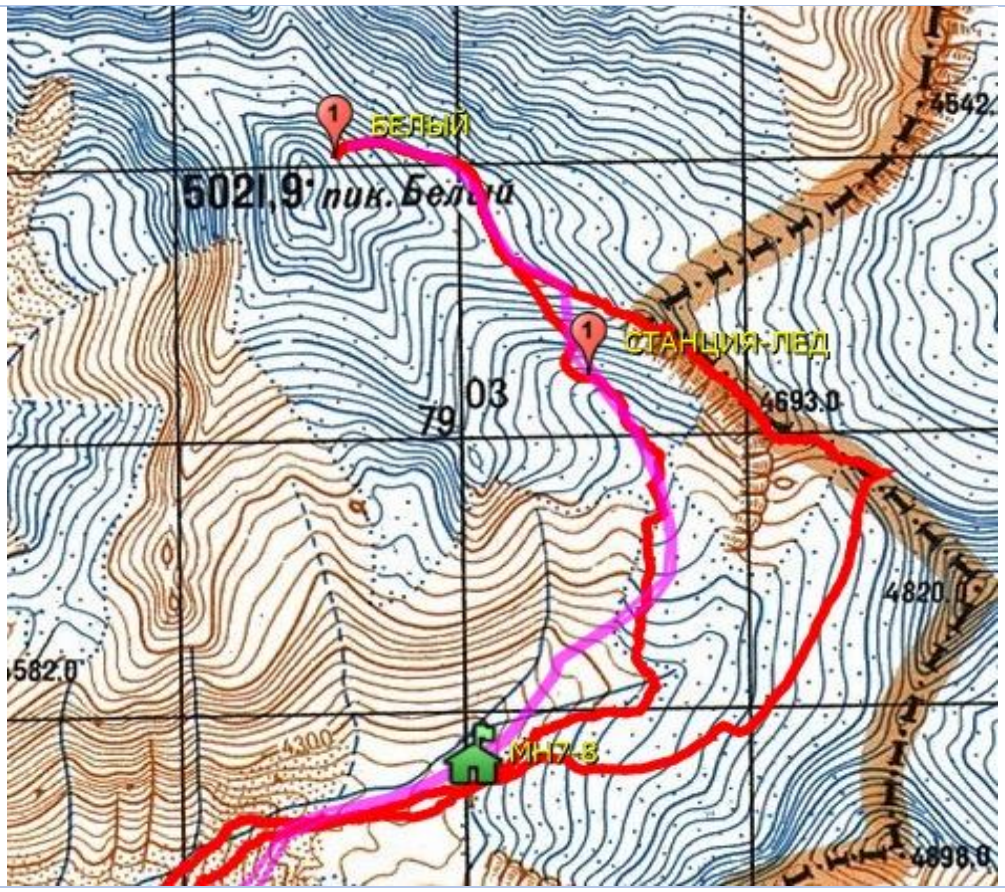
Выводы и рекомендации.

Восхождение на пик Белый дало нам очень хорошую акклиматизацию и интересный опыт. Кроме того, в хорошую погоду с гребневого маршрута и с вершины открываются прекрасные виды. Для восхождения необходима разнообразная техника: хождение в связках по закрытому леднику, по скально-осыпным, снежным и микстовым гребням, а также ледовая техника (провеска и сдергивание дюльфера на льду).

В целом, оцениваем категорию пройденного маршрута как 2А за протяженность, разнообразие рельефа, необходимую групповую и связочную технику и требование к личной технике участников. Если ледовый лобик внизу цирка можно обойти по левому карману, то сложность восхождения предварительно будет 1Б. Также рекомендуем идти и вверх, и вниз через цирк, а не по скально-осыпному гребню.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
Ледник - перевал в скально-осыпном гребне	1 час 10 минут	2,2	+940 -830	5026	4280
Скально-осыпной гребень - предвершинное плато	30 минут	1			
снежный гребень - вершина	42 минуты	1,6			
спуск с вершины на плато	26 минут	0,93			
пересечение плато	15 минут	0,6			
дюльфер	1 час 50 минут	0,08			
Спуск в лагерь по моренным валам	50 минут	2,05			

Схема



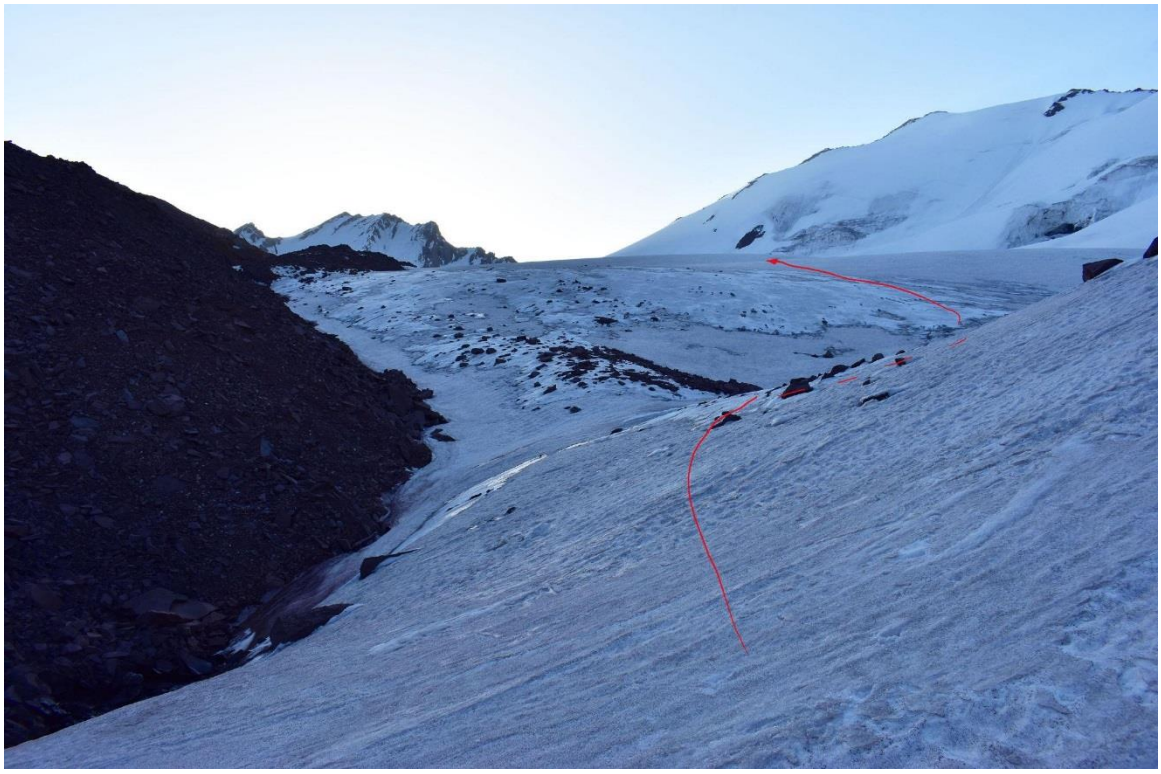


Фото 11-1. Подъем на ледник.

Фото 11-2. Начало пути по леднику.

Фото 11-3. Вид назад с подъема на ледник.

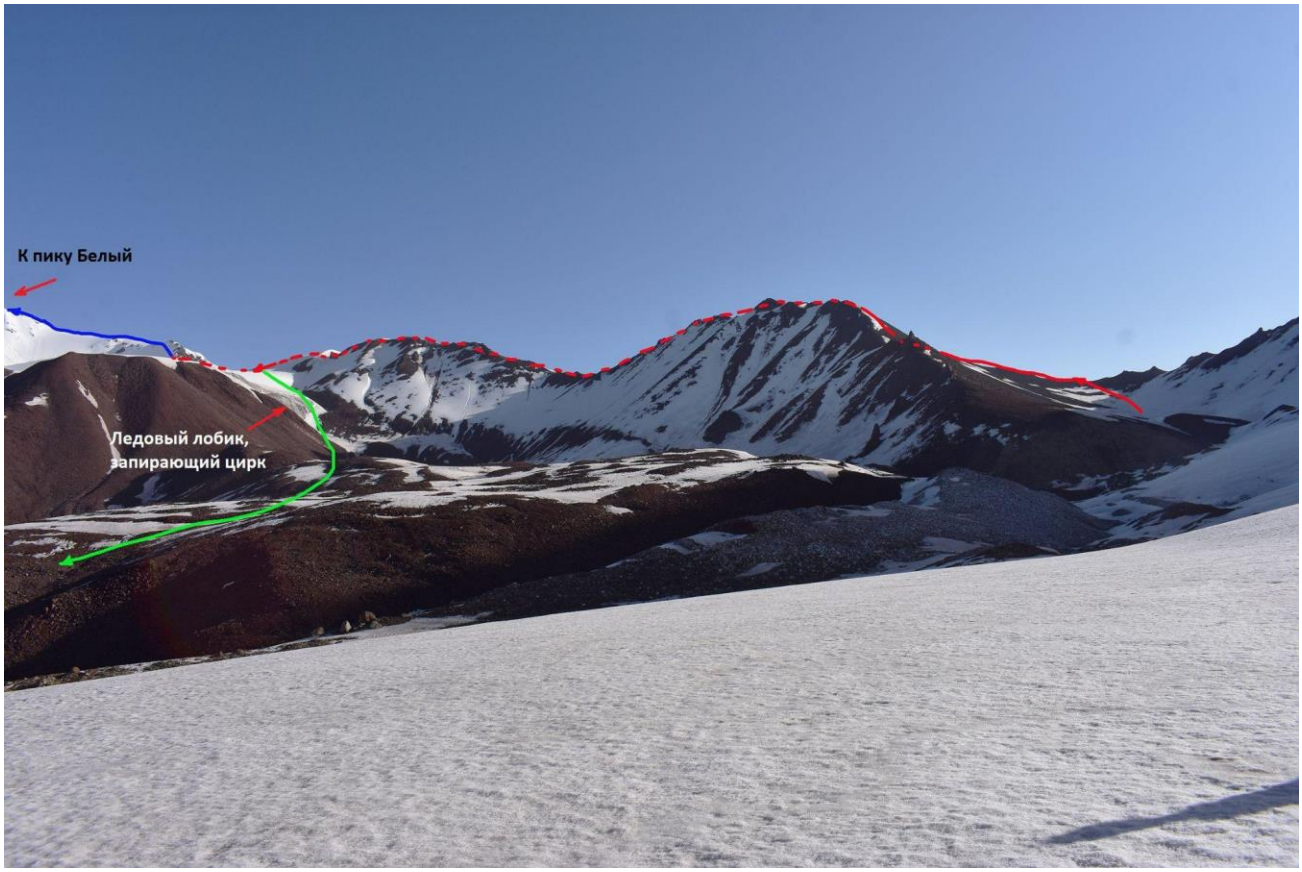


Фото 11-4. Вид на наш маршрут.

Фото 11-5. Путь подъема на гребень.

Фото 11-6. Подъем на гребень.

Фото 11-7. Вид назад с подъема на гребень.

Фото 11-8. Вид назад с места выхода на гребень.

Фото 11-9. Начало пути по гребню (вид назад).

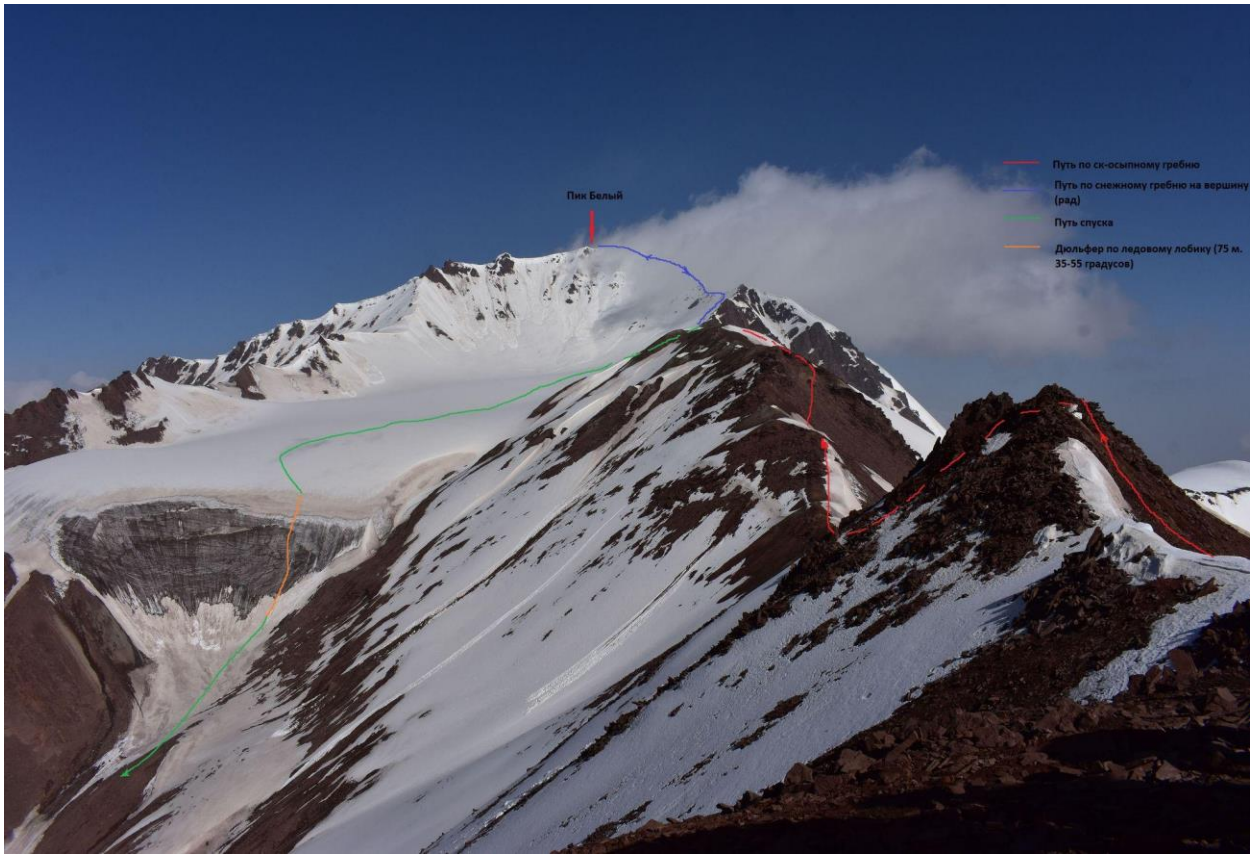


Фото 11-10. Вид на путь по скально-осыпному гребню и на спуск через цирк с дюльфером через ледовый лобик.

Фото 11-11. Первый жандарм.

Фото 11-12. Обход второго жандарма.

Фото 11-13. Участок гребня после второго жандарма (вид назад).

Фото 11-14. Путь по гребню за вторым жандармом (вид назад).

Фото 11-15. Выход на плато со скально-осыпного гребня и путь подъема на снежный гребень.

Фото 11-16. Вид на подъем по снежному гребню.

Фото 11-17. Путь по снежному гребню (вид назад).

Фото 11-18. Вид на подъем и начало пути по снежному гребню.

Фото 11-19. Участок гребня перед поворотом на запад.

Фото 11-20. Выход на финальный участок гребня по пути к вершине.

Фото 11-21. Выход на финальную часть гребня перед вершиной (вид назад).

Фото 11-22. Выход на финальную часть гребня (вид назад).

Фото 11-23. Жандарм перед выходом к вершине.

Фото 11-24. Выход на вершину.

Фото 11-25. На вершине пика Белый.

Фото 11-26. Складываем тур.

Фото 11-27. Начало спуска по плато.

Фото 11-28. Разведка начала дюльфера.

Фото 11-29. Вторая веревка на дюльфере с ледового лобика.

Фото 11-30. Вид вниз со второй станции дюльфера.

Фото 11-31. Вид наверх на левый карман (возможно более простой путь в цирк).

Фото 11-32. Вид в долину от конца спуска с ледового лобика.

Фото 11-33. Спуск в долину после дюльфера.

Фото 11-34. Вид на спуск в долину.

Фото 11-35. Выход из долины на моренные валы.

Фото 11-36. Путь по моренным валам.

Фото 11-37. Выход в лагерь с правого моренного вала.

12 июля. Подход под перевал Четыре Мандарина.

Сегодня встали чуть позже, потому что день предстоял не трудный, и все устали после восхождения на Белый. Вышли в 8:30 и за 40 минут дошли до поворота в долину пер. Четырех Мандаринов (фото 12-1). Моренный вал, запирающий долину от борта до борта выше “глинистой сковородки”, прошли по его середине, не спускаясь в правый карман к ручью.

За “глинистой сковородкой” повернули в долину пер. 4-х Мандаринов (фото 12-2). За час по моренным валам и ручью (в наших условиях текущему под плотным снежником) поднялись в перевальный цирк (фото 12-3, 12-4). Начался дождь. Залезли по некрутому ледовому лобику на ледник (фото 12-5, 12-6) и за 10 минут перешли его к правому борту, к моренному валу (12-7). Надеялись построить площадку на моренном валу, но камней и конгломерата для площадок было мало. На льду ровных мест тоже не было (ледник открытый). Зато на моренной валу в наше распоряжение были предоставлены огромные валуны с весьма ровной поверхностью. Взвесив все «за» и «против» и немного поспорив, решили разнообразить свой бивачный опыт и поставиться на этих валунах (фото 12-9). Поверхность меньшего из двух валунов пришлось чуть подровнять небольшими плоскими камнями, а поверхность бОльшего валуна была практически идеально плоской, но ощутимо не горизонтальной. Для выравнивания использовали все лишние вещи, но этого оказалось недостаточно. Распределение комфорта в ту ночь в палатке было так же перекошено, как и поверхность валуна. Так что опыт стояния на валунах оказался весьма специфическим. Повторять не хотелось (но пришлось).

Во второй половине дня погода совершенно испортилась. Мелкий дождь перешел в сильный ливень со снегом, который вскоре перерос в настоящий снегопад. За вечер навалило около 5 см снега.

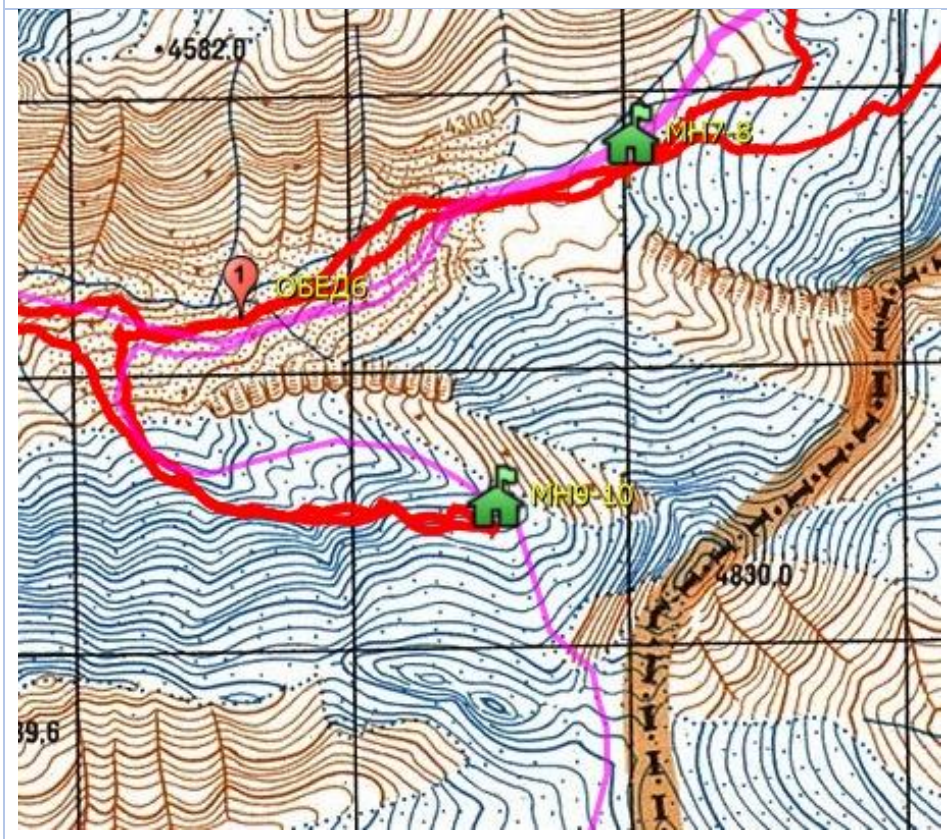
Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - долина пер. 4-х Мандаринов	1 час 50 минут	4,1	+380 -290	4360	4360
Схема					
					

Фото 12-1. Вид на путь в долину пер. 4-х Мандаринов.

Фото 12-2. Начало подъема в долину пер. 4-х Мандаринов.

Фото 12-3. Выход на снежник с морены.

Фото 12-4. Выход по снежнику к леднику в перевальном цирке.

Фото 12-5. Путь по языку ледника в цирк.

Фото 12-6. Вид вниз на верхнюю часть подъема в цирк.

Фото 12-7. В цирке пер. 4-х Мандаринов.

Фото 12-8. Бивачный “эксперимент”.

13 июля. Отсидка.

Весь вечер 12 июля мы вопрошали небеса насчет прекращения осадков. За ночь ответ был выдан определенно отрицательный. Пока мы ворочались в попытках перераспределить комфорт в палатке, вывалило еще около 25 см снега (фото 13-1), и судя по утреннему состоянию небес, это было еще не все. В течение утра стало понятно, что нас застала классическая отсидка. Видимости никакой, сыпало не переставая. Лезть на перевал в такую погоду ну никак было нельзя, к тому же снега было уже достаточно для того, чтобы склон стал откровенно лавиноопасным (фото 14-1). Вниз тоже в такую погоду не пойдешь - все камни стали слишком скользкими... Основная проблема была в том, как быть с Сережей. Связи с ним уже не было, так как он должен был к этому времени уже стоять в верховьях Нуры. Оставалось надеяться, что он догадается, что мы в такую погоду на перевал не пошли.

Снегопад закончился только следующей ночью, навалив около метра снега. Ни о каком перевале речи идти не могло, так что на следующий день мы решили спускаться к долине р. Нура по пути подъема.

Фото 13-1. День отсидки.

14 июля. Выход на ледник Нура.

14 июля мы проснулись в морозное солнечное январское утро (фото 14-1), быстро собрали обледеневший лагерь и, по колено утопая в снегу, отправились вниз (фото 14-2). За полчаса спустились в весну к ручью в долине пер. 4х Мандаринов (фото 14-3), и за следующие полчаса спустились в лето (на террасы на левом берегу притока Нуры). За 40 минут дошли до террасы, на которой ночевали 9 июля. Здесь сделали 30-минутный привал для просушки последствий зимы и для ремонтных работ (у одного участника порвалась лямка на рюкзаке).

В течение следующих 20 минут вышли на травянистую террасу над рекой Нура и пошли по ней. Привал сделали у огромного валуна. Отсюда открывается хороший вид вниз на долину Нуры (фото 14-4). После камня продолжили некоторое время идти по террасе (фото 14-5), затем спустились по крутому конгломератному склону к леднику (фото 14-6). В этом месте стали периодически попадаться туры.

Ледник сильно зачехлен, и идти по нему было не очень просто. За два перехода (45 минут) поднялись практически к верху слияния двух ветвей ледника. Выйдя примерно на уровень запланированной точки “Ночь 10”, разделились. Часть группы осталась отдыхать (нам всем потом идти на запад, к пер. Предвершинный), а часть отправилась на точку “Ночь 10” (на восточной ветви ледника) ловить Сережу. Довольно быстро вышли к условленному месту, однако именно здесь стоять нельзя. Ледник весь в увалах и покрыт мерзкой ползущей осыпью. Идти по нему очень тяжело и неудобно. Выбрались в правый конгломератный карман и прошли по нему метров 300 выше по течению ледника. Метрах в 100 дальше по ходу увидели в кармане небольшую ровную площадку, ручей и следы лагеря. Если Сережа сюда поднимался, то скорее всего стоял он здесь.

Не найдя Сережу, спустились обратно к рюкзакам. Всего на поиски Сережи ушло 1 час 10 минут. Затем 15 минут прошли немного по леднику в сторону пер. Предвершинный и в 15:10 встали на первых относительно ровных площадках с чистой водой. Некоторые участники умудрились помыться в ручье.

Включив спутниковый телефон, получили сообщение от Сережи, что он пришел на условленное место вчера, не дождался нас, и утром спустился вниз и вернулся в Ош.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - ледник Нура	3,25	9,1	+430 -1070	4360	3720
Схема					

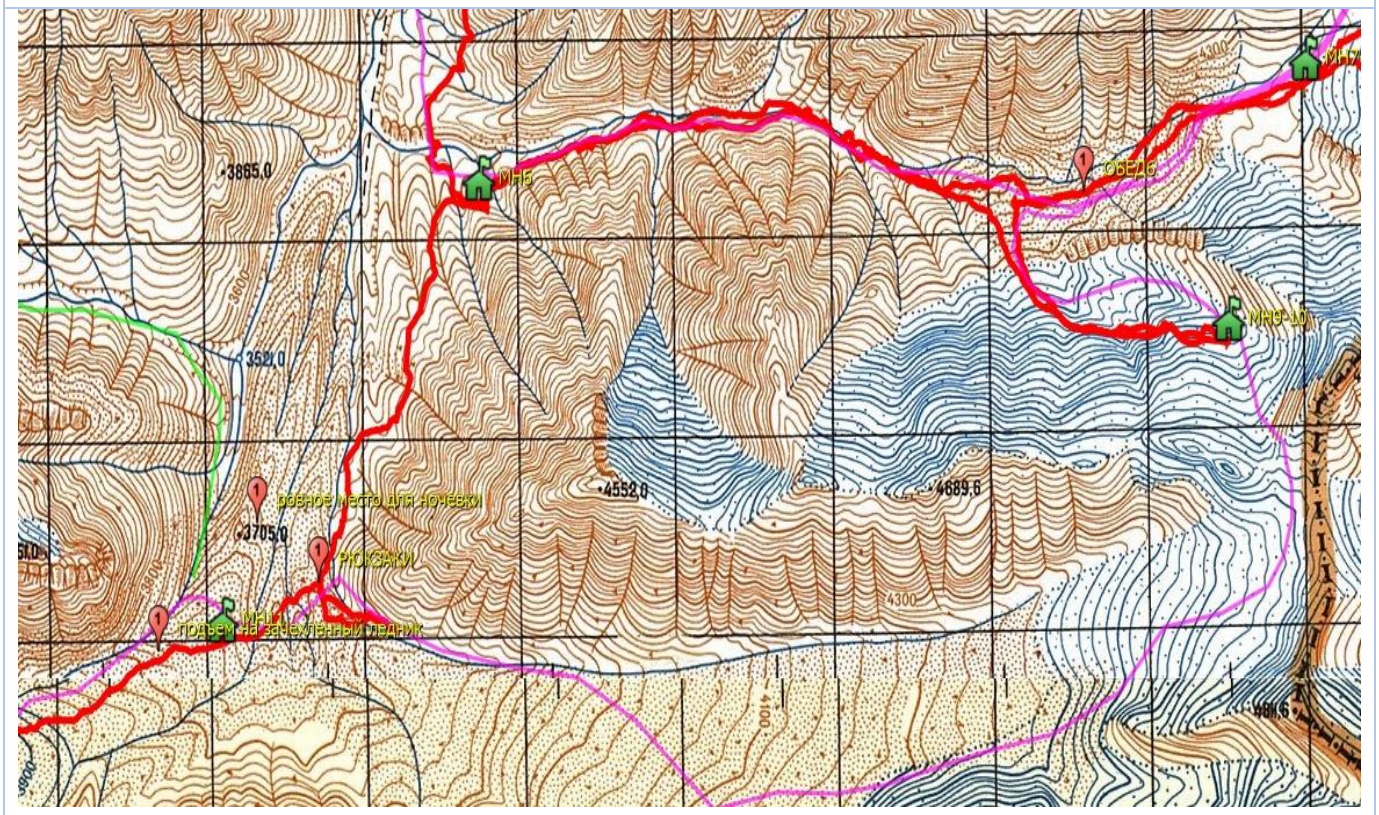


Фото 14-1. Вид на перевал Четырех мандаринов утром 14.07.

Фото 14-2. Спуск из цирка перевала Четырех Мандаринов.

Фото 14-3. Спустились в “весну”.

Фото 14-4. Вид вниз на долину р. Нура.

Фото 14-5. Вид с террасы на ледник Нура.

Фото 14-6. Вид с правого борта долины на язык ледника Нура.

15 июля. Подход под пер. Предвершинный.

Вышли из лагеря в 7:35 и начали подъем по левобережному моренному валу (фото 15-1, 15-2). Переходы делали покороче, чтобы сильно не растягиваться и не потерять отстающих среди увалов. Около трех часов двигались вдоль левого борта ледника по морене (фото 15-3). К 12-ти часам остановились на обед у одного из периодически встречавшихся огромных валунов.

В час дня вышли дальше с места обеда. В течение часа продолжили идти по морене вдоль левого борта ледника (фото 15-4). Затем оставили морену и вышли на центральную часть ледника. Ледник открытый. Судя по описаниям предыдущих лет, здесь ходят по центру ледника, распутывая трещины (фото 15-5). За 43 минуты прошли разорванный участок ледника, и вышли на правобережную морену. За мореной спустились в небольшое корыто и пересекли его за 10 минут. За корытом ледник становится закрытым. Продолжили путь в связках и вышли на левый борт ледника. Весь наш путь по открытому разорванному леднику и корыту за ним смотрели на относительно ровную левобережную морену, которая так и тянулась вдоль ледника, и думали, что путь по ней возможно был бы проще. Морена обходит трещины на леднике и корыто, и выводит в то же место на левом борту ледника, куда мы поднялись из корыта. Отсюда путь по морене действительно выглядит проще. Будущим группам рекомендуем попробовать этот путь (фото 15-6, 15-7, 15-8).

Далее в течение 1 часа 20 минут поднимались по закрытому леднику в перевальный цирк (фото 15-9 - 15-13). Снега много, пришлось потропить, но обошлись без снегоступов. К 18:00 подошли к озеру в цирке (фото 15-15) и поставили лагерь. Воду брали из озера.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - перевальный цирк пер. Предвершинный	4 часа 45 минут	12,4	+960 -50	4640	4640
Схема					

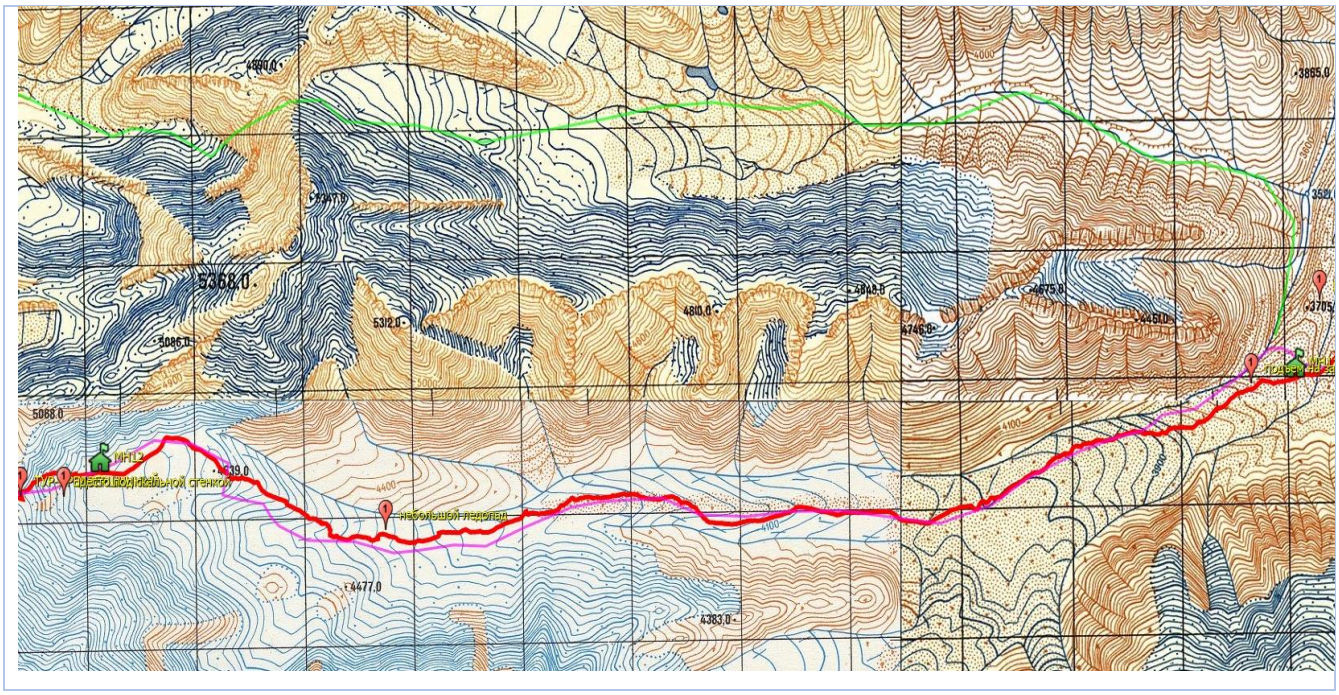


Фото 15-1. Вид назад с подъема на западную ветвь ледника Нура.

Фото 15-2. Подъем на западную ветвь ледника.

Фото 15-3. Выход на ровный участок морены.

Фото 15-4. Вид на перевал Предвершинный.

Фото 15-5. Фактический путь к срединной морене, возможный путь на левобережную морену.

Фото 15-6. Возможный путь по левобережной морене.

Фото 15-7. Вид назад на альтернативный вариант обхода по левобережной морене.

Фото 15-8. Вид вниз из цирка (виден обход по морене слева).

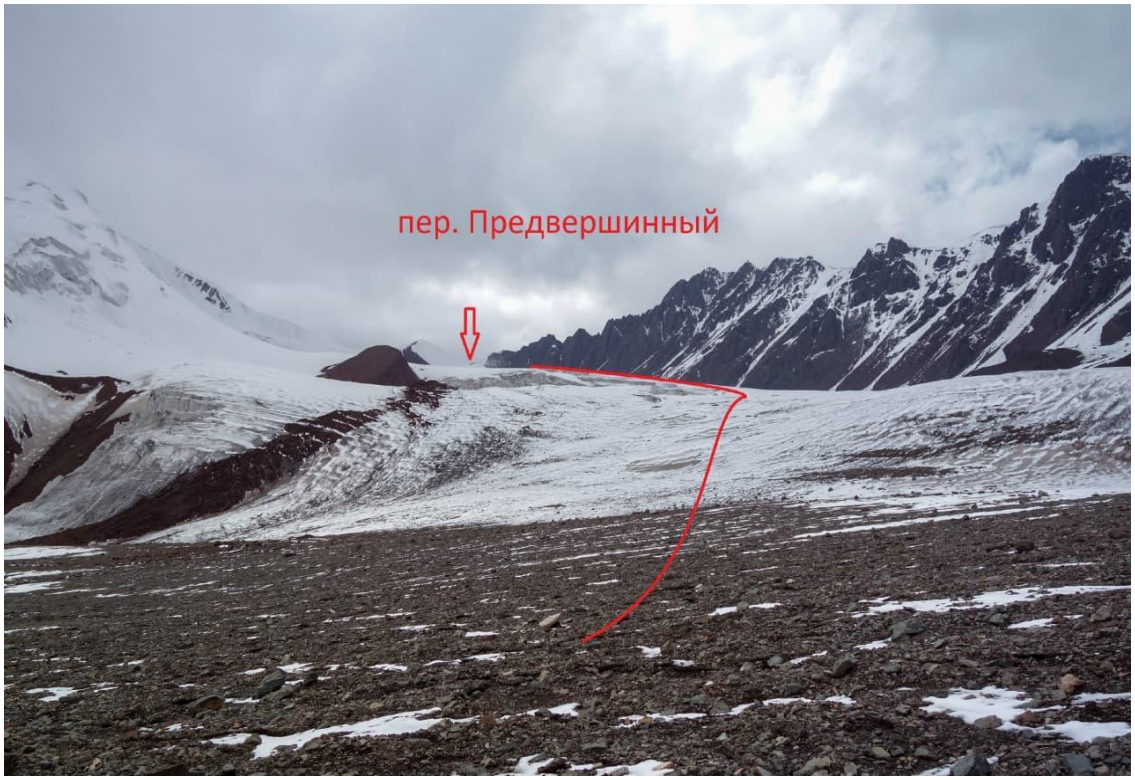


Фото 15-9. Путь по языку ледника в верхний цирк.

Фото 15-10. Выход в цирк, начало верхней закрытой части.

Фото 15-11. Обход ледопада справа.

Фото 15-12. В перевальном цирке.

Фото 15-13. Вид на перевальный взлёт.

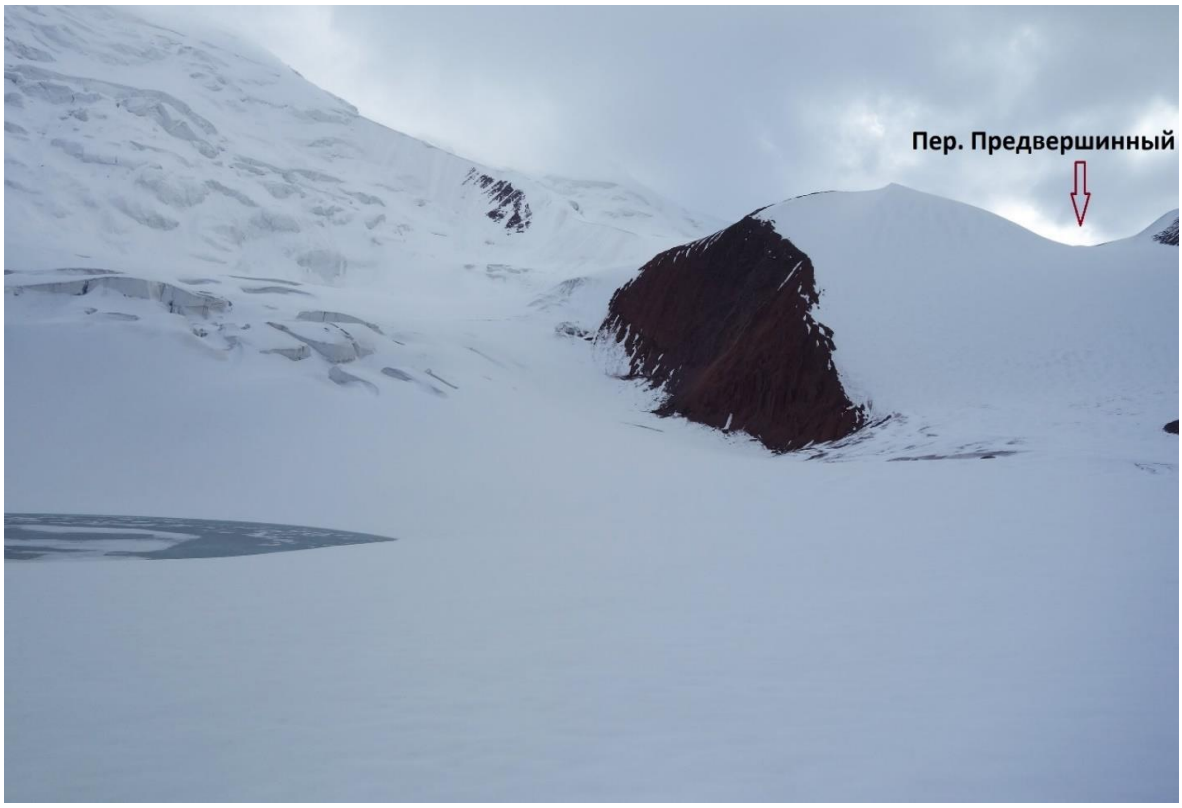


Фото 15-14. Озеро у лагеря.

16 июля. Перевал Предвершинный (2 Б).

Перевал Предвершинный.

Категория трудности	2Б
Высота	4817 м (4816 м по GPS)
GPS координаты	N 39°26.611' E 73°39.320'
Характер	снежно-осыпной
Ориентация	запад-восток

Расположен в одном из северных отрогов вершины Заря Востока.

Прохождение: 16 июля 2021 года. Описание даётся от м.н. в восточном перевальном цирке до м.н. на левом берегу р. Кызылсу напротив долины пер. Карасу.

Необходимое снаряжение: каски, кошки, ледорубы/трекинговые палки, индивидуальные страховочные системы, веревки (для связок)

Погода во время прохождения: отличная.

Встали в 4 утра, вышли только в 6:35. За час в связках поднялись на седловину (фото 16-1, 16-2). Пока понимались, склон осветило солнце, и со скально-осыпного склона слева начали

шуршать мелкие камешки. Стоило, конечно, собираться поскорее и выходить раньше, но на спуск склон западный, так что шанс успеть спуститься до выхода на него солнца еще был.

Тур нашли в южной части седловины, но записку вытащить не смогли. Она безвозвратно вмерзла в лед (фото 16-3). Оставили в туре свою, сфотографировались (фото 16-4) и в 7:55 начали спуск.

Наиболее пологий спуск с перевала начинается с южной части седловины (фото 16-5, 16-6). В наших условиях практически весь западный склон перевала был забит снегом. Ступени бились отлично, и мы начали спуск в связках с попеременной страховкой. В самом низу, метров за 70 по высоте от выхода на ледник, нужно пройти пояс скал. Правее по ходу скальный пояс прорезан ручьем. Спуск там неприятный из-за обилия воды, но наиболее простой. В паре мест надо аккуратно слезть. Первые две связки прошли это место на личной технике. Третья связка (связка-тройка) закрепила перила для первых двух человек. Перила снял последний участник лазанием.

Первая связка преодолела спуск ровно за час. Последняя спустилась за 1 час 40 минут. В 9:35 все были уже внизу и за 10 минут спустились дальше по леднику в безопасное место. Ушли со склона очень вовремя, так как в 9:30 солнце захватило уже значительную часть склона и потихонечку запустило на нем мелкие потоки всего плохо лежавшего.

Посидев в безопасном месте около 30 минут, отправились дальше (фото 16-7, 16-8). Шли, придерживаясь левого борта ледника. Ледник закрытый, с трещинами, шли в связках, петляя между ними и прощупывая путь (фото 16-9). Задерживаться в этом месте совсем не хотелось, так как со склонов вершины Заря Востока свисали впечатляющие карнизы, а солнце уже было высоко, так что мы пошли дальше без привалов (фото 16-10 - 16-13) и за 40 минут вышли на открытый ледник. Здесь сделали часовой обед. Отметили прохождение первого препятствия 2Б компотом из сублимированных ягод Гала-Гала (фото 16-14). Они прекрасны!

С обеда вышли в 12 часов. Ледник открытый, так что шли без связок, придерживаясь его левого борта. В этом месте начинается ледопад. Шли прямо по центру ледопада, распутывая лабиринт трещин (фото 16-15). Слева под склонами обходить не рекомендуется, так как с этих склонов постоянно что-то съезжает. В одном месте ближе к выходу из ледопада потребовалась длительная разведка. В результате обошлись без перил, но пришлось немного полазать (фото 16-16). Вместе с разведкой на прохождение ледопада ушло 1 час 10 минут.

За следующие 40 минут по моренным валам спустились к леднику Кызылсу (фото 16-17). Погода испортилась, и начал накрапывать дождик. Пройдя немного вниз по правому карману

ледника Кызылсу в поисках наиболее простого перехода к его левому борту (где у нас лежит заброска), вылезли из кармана и увидели, что в обозримом пространстве ледник везде очень непростой для передвижения (фото 16-18). Сплошные увалы и каньоны… За два утомительных перехода пересекли ледник и вылезли на моренный вал у левого борта напротив нашей заброски. За этим валом глубокий каньон, который напрямик не проходим - очень крутой склон с другой стороны. Пришлось спуститься вниз и пройти немного ниже по течению ледника по дну этого каньона (фото 16-19) до места, где можно было вылезти на верх следующего моренного вала. За моренным валом травянистая долина, в верху которой мы оставили заброску. В 15:20 поставили лагерь на травянистой поляне у заброски. Разобрали помеченную, но нетронутую грызунами заброску и легли спать.

Выводы и рекомендации.

Перевал Предвершинный – один из самых часто посещаемых перевалов в восточной части Заалайского хребта из-за удобства его расположения и впечатляющих видов на основной хребет с высочайшими его пиками - вершиной Курум-Тор-Таг, Эйлера и Заря Востока. Однако этот перевал далеко не самый безопасный. Группы, проходившие его в августе, описывают неприятный камнеопасный спуск по западному склону, иногда с провеской перил по разрушенным скалам (Малахов, 2003; Никоноров, 2005; Ворожищев, 2007; Лебедев, 2013; Попов, 2018). Судя по всему, в июле или в более снежные года осыпь на западном склоне покрыта фирном (Михалев, август 2012) или снегом (Ганаховский, июль 2009), и спускаться с перевала намного приятнее. Группа Ганаховского и мы на спуске обошлись личной техникой с попеременной страховкой в связках. Группе Михалева по фирну пришлось вешать веревки. Таким образом, время и сложность прохождения перевала сильно зависят от количества снега. В любом случае спуск стоит начинать пораньше с расчетом преодолеть его до выхода на него солнца.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - седловина	45 минут	0,87	+260 -950	4820	3930
седловина перевала - начало пологой части закрытого ледника	1 час 10 минут	0,48			

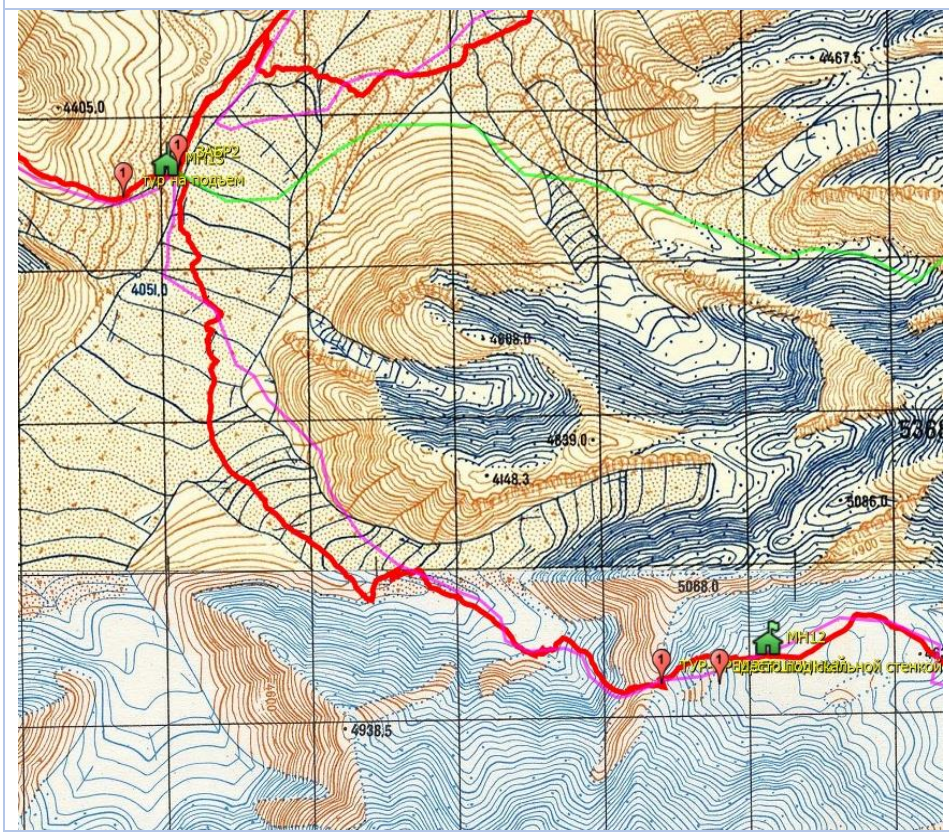
Спуск по закрытому леднику до места обеда у начала его открытой части	30 минут	1,3			
прохождение ледопада и спуск по леднику	1 час 10	3,1			
спуск по моренным валам до места заброски	1 час	1,7			
Схема					
					

Фото 16-1. Вид назад с подъёма на пер. Предвершинный.

Фото 16-2. Вид на северную часть седловины перевала Предвершинный.

Фото 16-3. Перевальная записка.

Фото 16-4. Группа на перевале Предвершинный.

Фото 16-5. Вид на южную часть седловины, начало спуска.

Фото 16-6. Спуск с перевала Предвершинный.

Фото 16-7. Вид сбоку на Западную сторону перевала.

Фото 16-8. Выход из цирка.

Фото 16-9. Вид вниз (ледопад обходим слева, виден пер. Карасу).

Фото 16-10. Ледовые сбросы на левом борту долины.

Фото 16-11. Выход из ледопада.

Фото 16-12. Выход на открытую часть.

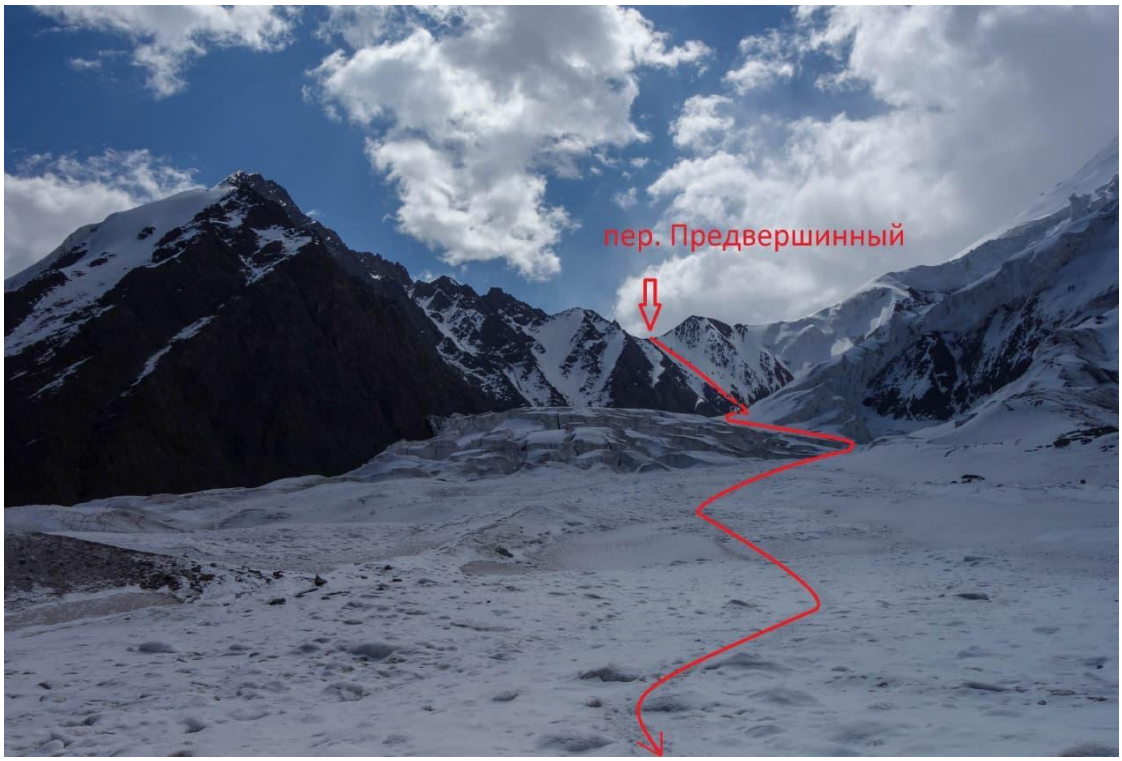


Фото 16-13. Путь от перевала Предвершинный.

Фото 16-14. Компот Гала-Гала.

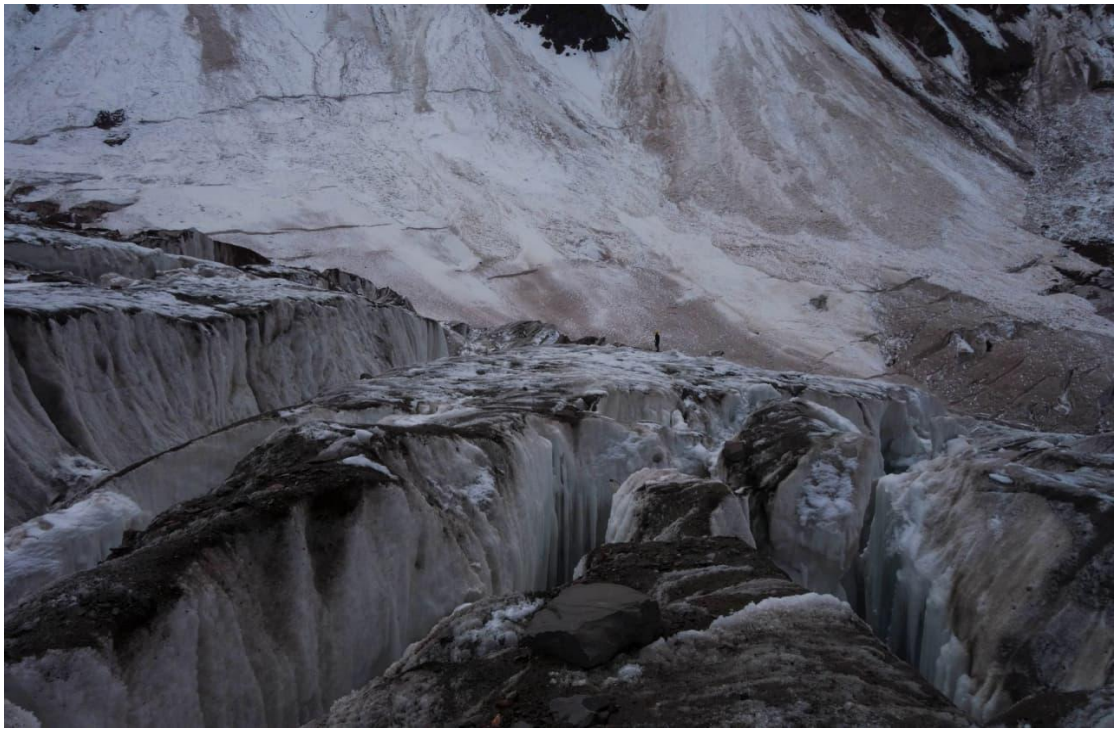


Фото 16-15. Распутываем ледопад на открытой части ледника.

Фото 16-16. Выход из ледопада.

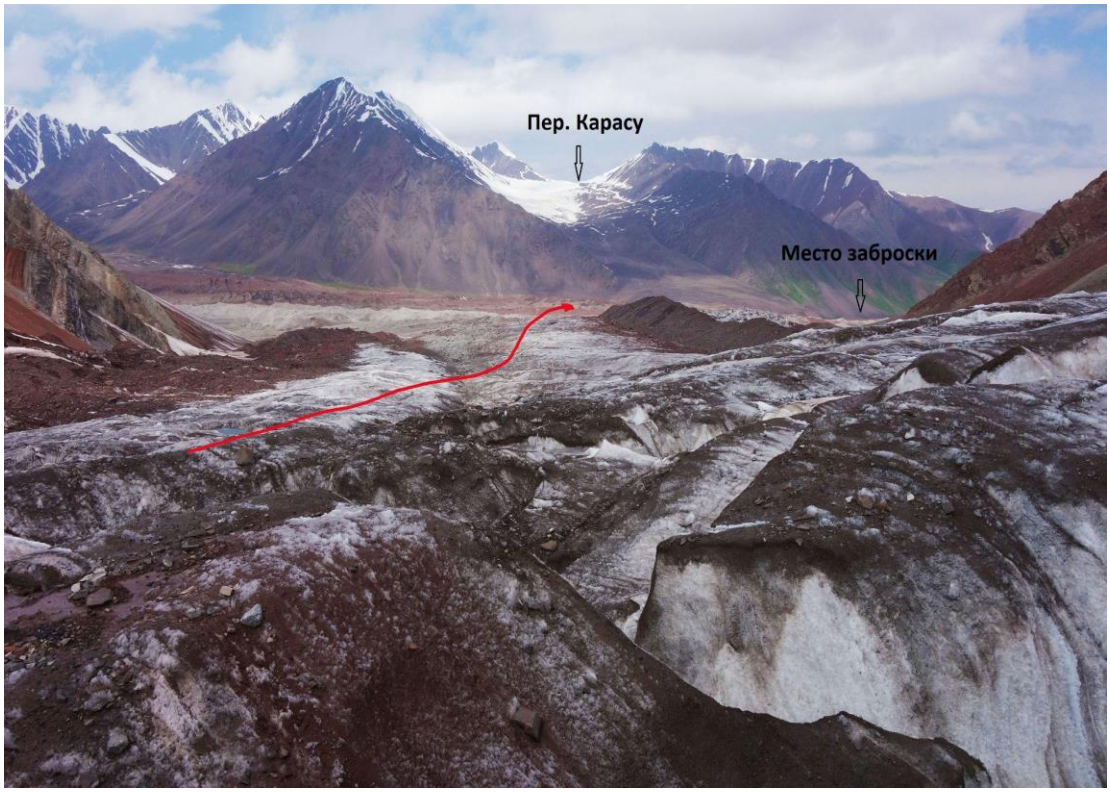


Фото 16-17. Спуск к леднику Кызылсу.

Фото 16-18. Панорама ледника Кызылсу.

Фото 16-19. Карман у левого борта Кызылсу.

17 июля. Пер. Карасу (2А) + подход к пер. Михаила Волкова (2Б).

Перевал Карасу

Категория трудности	2А
Высота	4330 м (4440 м по GPS)
GPS координаты	N 39 ° 32 ' 5.7 " E 73 ° 35 ' 5.1 "
Характер	снежно-ледовый
Ориентация	С-Ю
Расположен	Северные отроги Заалайского хребта между вершинами 4789 и 4629 м

Прохождение*:* 17 июля 2021 года. Описание даётся от долины лед. Восточный Кызылсу до верховий одного из левых притоков реки Курумды.

Необходимое снаряжение: каски, кошки, ледорубы/трекинговые палки, индивидуальные страховочные системы, веревки (для связок), ледобуры

Погода во время прохождения: хорошая.

Вышли из лагеря в 7:35 и за 20 минут преодолели крутой подъем на моренный вал (фото 17-1, 17-2), запирающий долину пер. Карасу. За следующие 20 минут по травянистой долине подошли к началу моренного вала в левой части долины. Далее в течение 1 часа 25 минут шли по этому моренному валу (фото 17-3, 17-4, 17-5) и по нему же траверсом к 10:45 вышли на седловину

пер. Карасу (4436 м по GPS). Сняли записку группы туристов ГС МФТИ от 30 июля 2019 г., совершавшей поход 4 к.с. под руководством Д. Байдина. Положили свою, сфотографировались (фото 17-6) и отправились вниз. Западный склон часто описывается как ледовый, и там нередко либо вешают перила, либо идут с попеременной страховкой через ледобуры. В наших же условиях склон весь забит снегом (фото 17-7 - 17-9). Ступени получались выше верха ботинка. Следили за тем, чтобы не спустить лавину…

Далее, придерживаясь левого борта долины, по снежникам, моренным валам и траве за 55 минут дошли до сброса в долину Курумды (фото 17-10 - 17-12). За 15 минут спустились на плоскую долину перед моренным валом, в котором находится большое озеро (фото 17-13), и в 13:00 устроили обед. Здесь у нас была запланирована ночевка. Однако погода была отличная, группа бодра, времени еще немного, и у нас возникла мысль пройти еще и сделать часть подхода к перевалу Михаила Волкова сегодня (фото 17-14, 17-15).

В 14:52 вышли с обеда. Первый переход (20 минут) поднимались по моренному карману вдоль правого борта долины Курумды. Затем за 25 минут вылезли из кармана в долину. Долина вся зачехленная, по моренным валам идти очень непросто, постоянно приходилось либо обходить овраги, либо перелезать через них. На привале выяснилось, что во время перехода Ксюша упала и неприятно потянула ногу. Стало понятно, что сильно дальше мы в этот день не уйдем и надо искать место ночевки. Ксюшу разгрузили, спустились с ближайшего моренного вала в глубокий овраг с ручьем и в 5 вечера встали в нем на ровных осыпных площадках. Сделали вывод, что торопиться не стоило и надо было стоять под озером на запланированном месте. Однако порадовались, что так вовремя попалось довольно удобное место для лагеря. К тому же как только мы поставили лагерь, пошел сильный дождь. Лезть дальше по этим моренным валам и оврагам в такую погоду было бы отвратительно.

Выводы и рекомендации.

Перевал Карасу является удобным нетрудоёмким путем из долины Кызылсу в долину Курумды. Благодаря большому количеству снега мы прошли перевал в связках с одновременной страховкой без провешивания перил и без использования попеременной страховки. В менее снежных условиях перевал в большей степени соответствует 2А к.с., так как западный склон ледовый и на нем необходима страховка с помощью ледобуров.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - седловина пер. Карасу	2 часа 25 минут	6,1	+700 -620	4440	4010
Седловина пер. Карасу - м.н.	55 минут	1,9			
Схема					

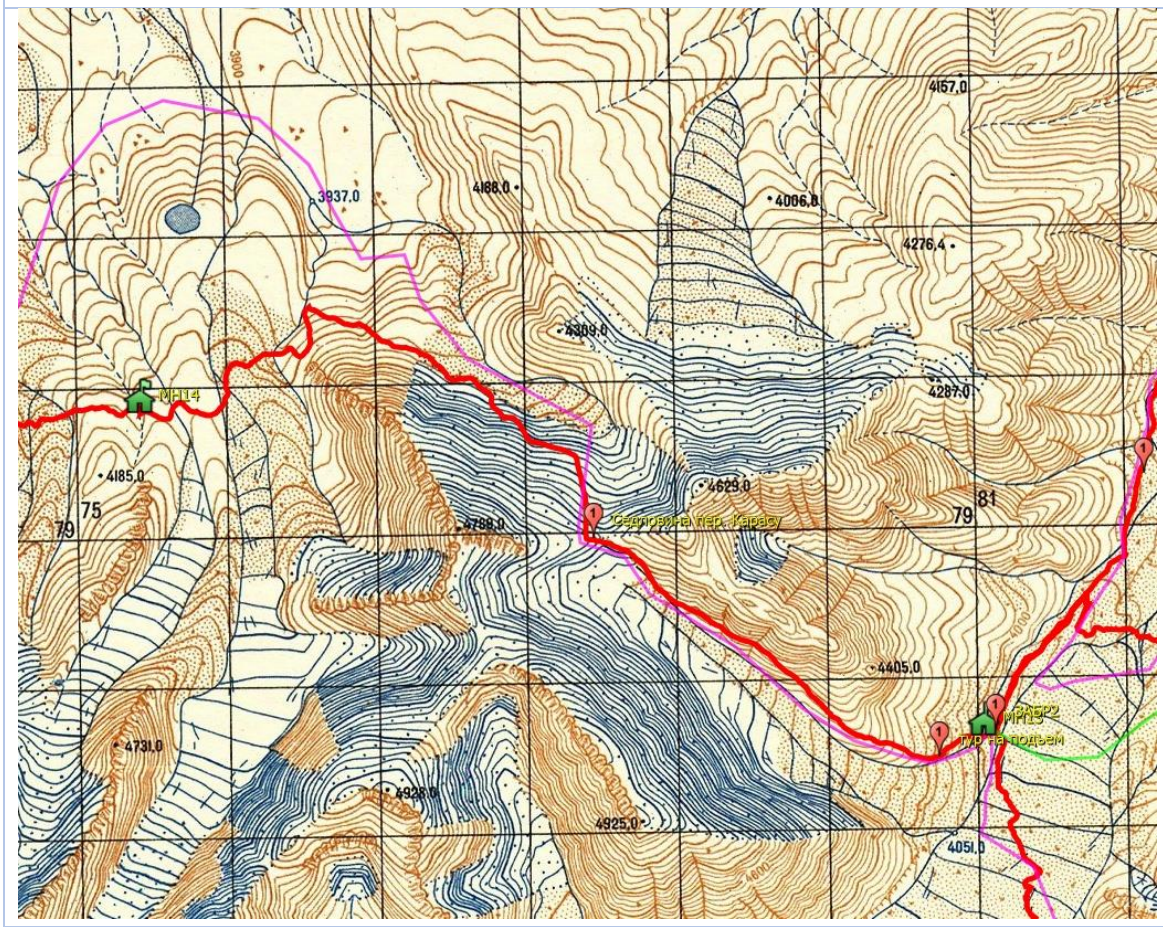


Фото 17-1. Заход в долину перевала Карасу.

Фото 17-2. Вид на ледник Кызылсу из долины пер. Карасу.

Фото 17-3. Вид назад с подъема в долину пер. Карасу.

Фото 17-4. Верхняя часть пути по моренному валу (вид назад).

Фото 17-5. Вид на перевальный взлет.

Фото 17-6. Фото на перевале Карасу.

Фото 17-7. Спуск с перевала.

Фото 17-8. Вид на западный взлет пер. Карасу.

Фото 17-9. Спуск в западный перевальный цирк.

Фото 17-10. Последний участок закрытого ледника, выход на морену.

Фото 17-11. Вид назад на перевал.

Фото 17-12. Начало спуска к галечному пляжу.

Фото 17-13. Озеро в моренных валах.

Фото 17-14. Рельеф в месте пересечения долины Курумды.

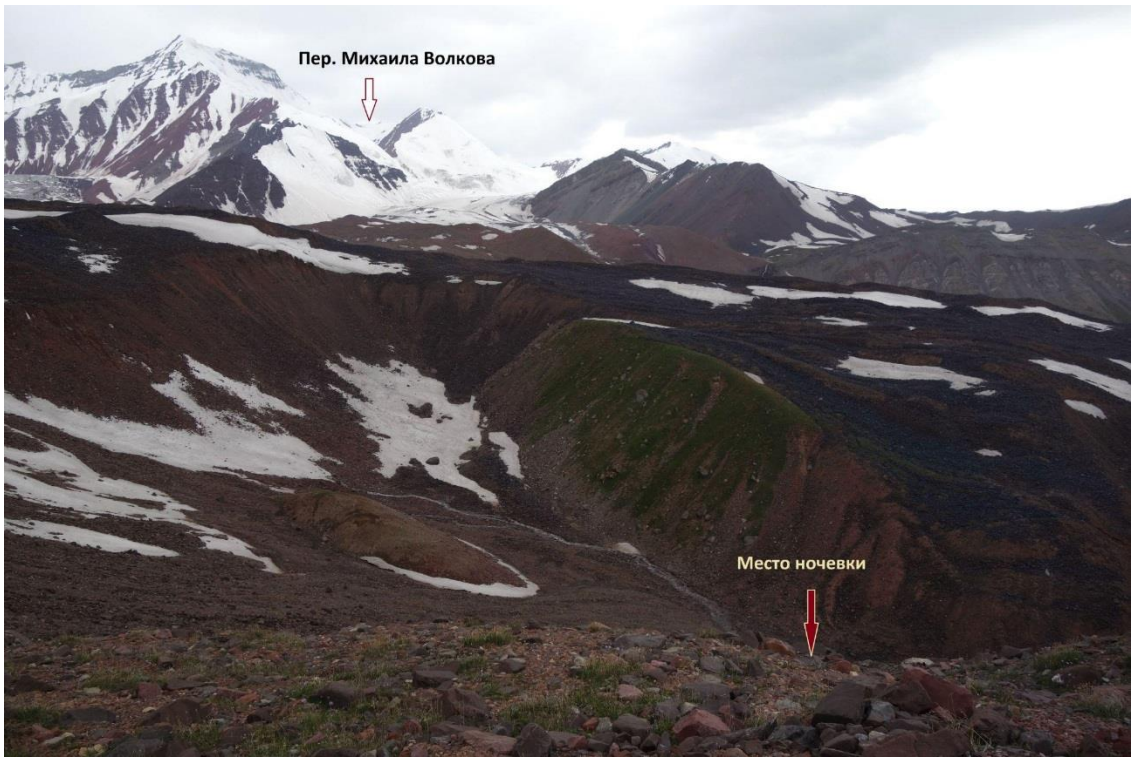


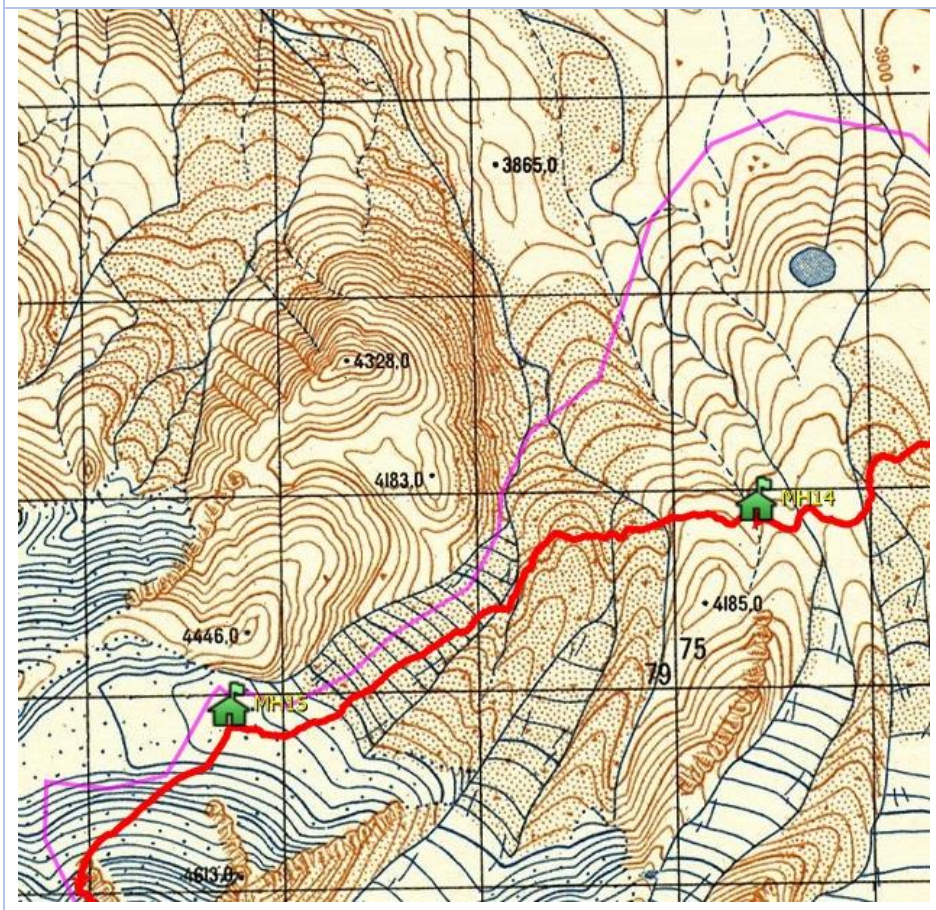
Фото 17-15. Цирк Курумды.

18 июля. Подход под пер. Михаила Волкова + разведка ледопада.

Вышли из лагеря в 7:30 и за 15 минут поднялись на верх оврага, в котором мы стояли, и прошли дальше по относительно ровной местности. В течение следующего часа и 10 минут продирались через моренные валы и овраги (экспозиция пути подъема - фото 18-1, 18-2). Ближе к правому карману ледника путь стал особенно трудоемким и неприятным (фото 18-3, 18-4). Под ногами все ползло, приходилось постоянно преодолевать моренные валы разной крутизны. В 9:25 наконец-то вылезли на ледник (фото 18-5, 18-6). За следующие полчаса по открытой части ледника подошли к плоскому месту напротив ледопада, запирающего цирк пер. М. Волкова (фото 18-7). В 10 утра стали на относительно толстом слое морены (фото 18-8). Остаток дня решили потратить на отдых, лечение Ксюшиной ноги, а также на разведку ледопада, который нам предстояло идти на следующий день.

После обеда руководитель с двумя участниками вышли выше по леднику, чтобы получше рассмотреть ледопад и сделать фотографии (фото 18-9). Выше места ночевки ледник закрытый, на разведку шли в связке, но без кошек, так как ледник плоский. Сделали много фотографий ледопада с разных ракурсов, просмотрели потенциальный путь подъема (фото 18-10).

Весь оставшийся день погода была ужасная. Шел сильный снег и была гроза. Сидели в палатке и рассматривали фотографии ледопада.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - морена ледника перед пер. Михаила Волкова	1 час 40 минут	3,4	+470 -100	4340	4340
Схема					
					

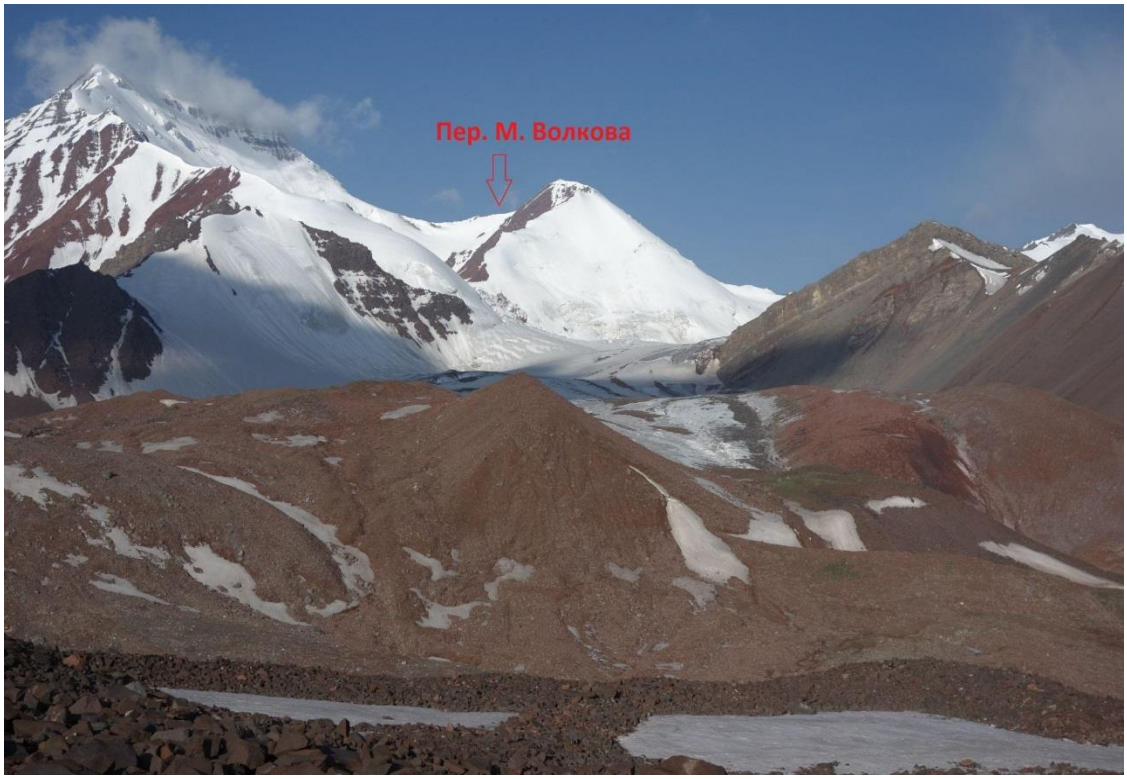


Фото 18-1. Вид на пер. М. Волкова из долины Курумды.

Фото 18-2. Вид вниз в долину со стороны подъема на ледник.

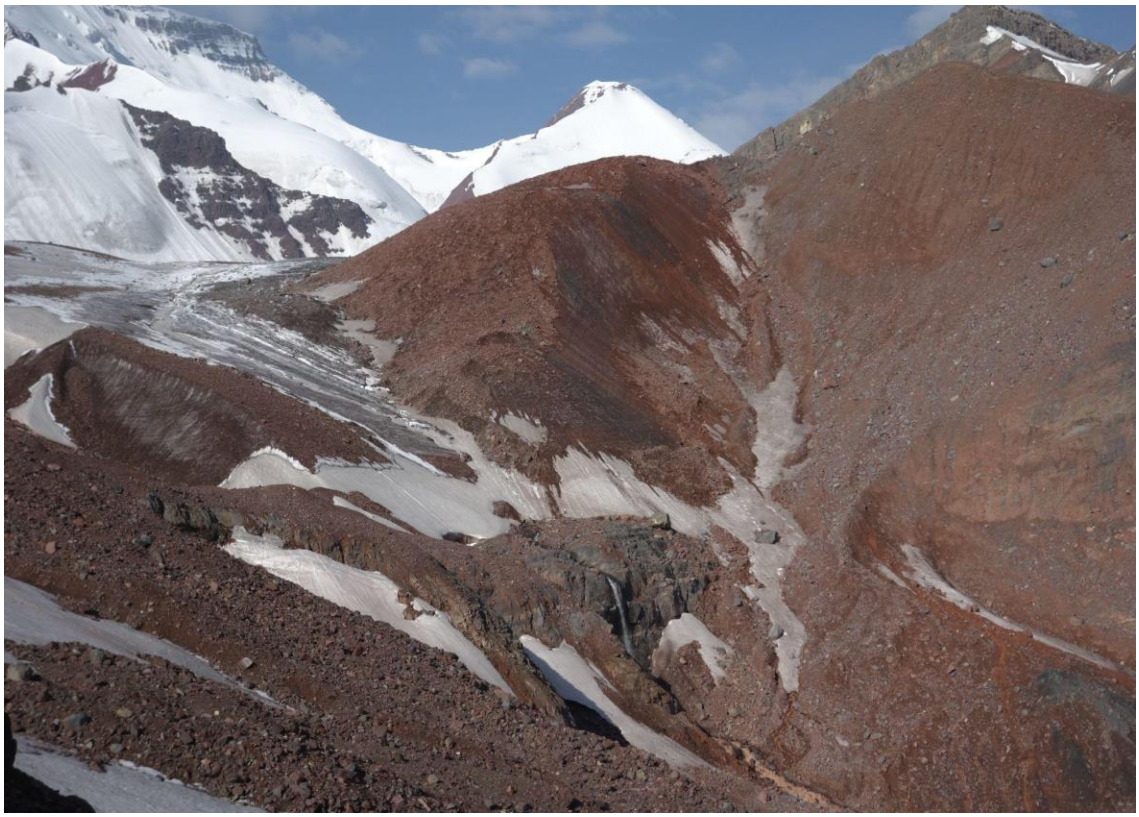


Фото 18-3. Язык ледника в приближении.

Фото 18-4. Обходим язык слева.

Фото 18-5. Выход на ледник.

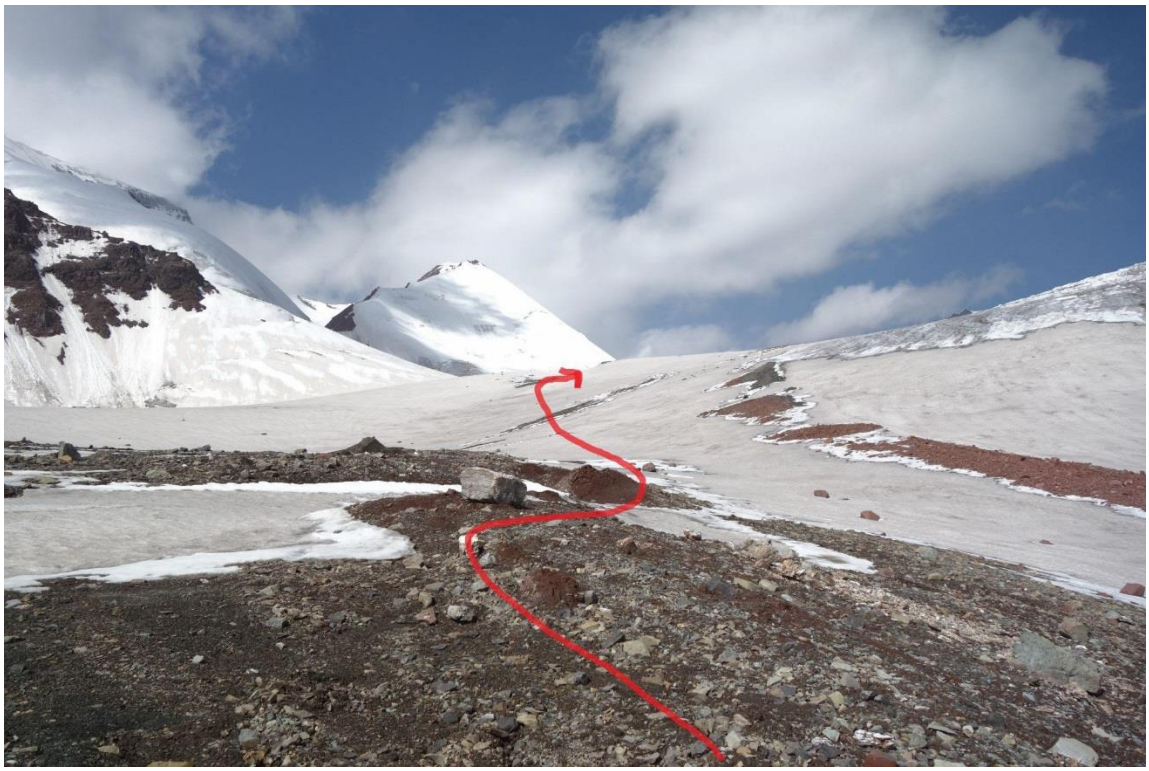


Фото 18-6. Движение вверх по леднику.

Фото 18-7. Выход к месту ночевки.

Фото 18-8. Лагерь.

Фото 18-9. Разведка.

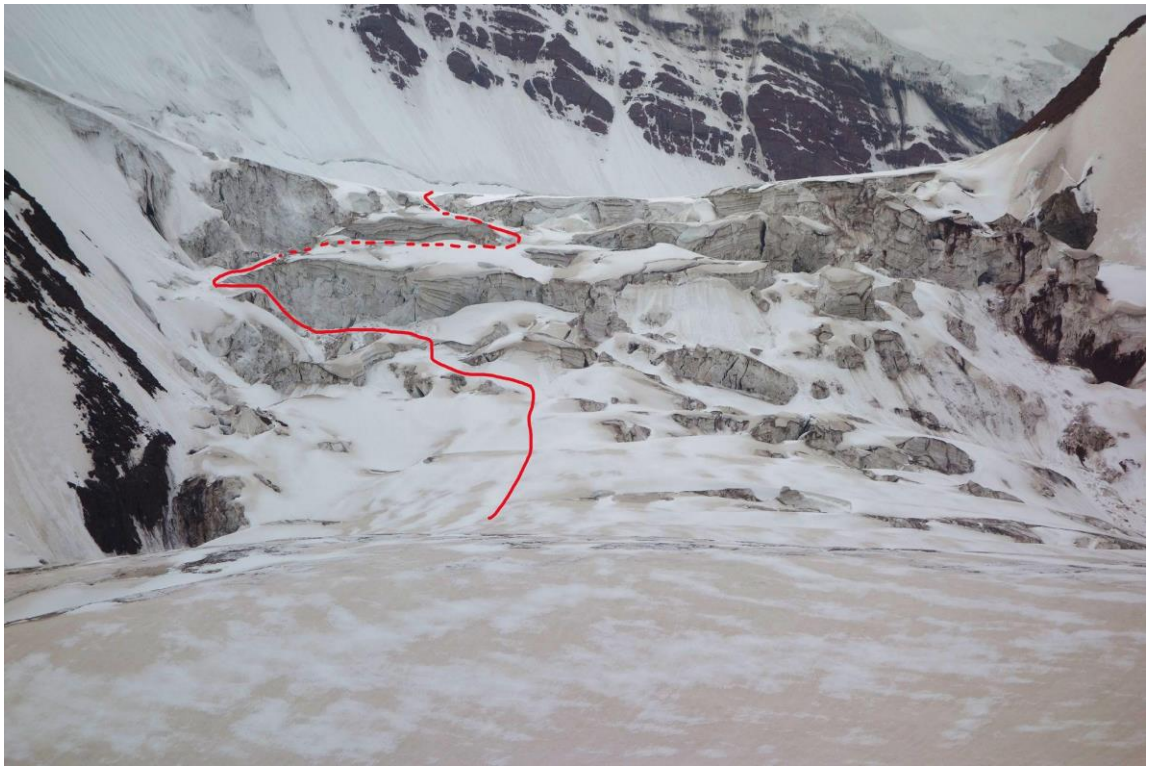


Фото 18-10. Фото ледопада, сделанное на разведке. Красным отмечен запланированный и он же фактический путь прохождения ледопада.

19 июля. Ледопад под пер. Михаила Волкова (2Б).

Перевал Михаила Волкова

Категория трудности	2Б
Высота	5002 через вершину 5050 м. (5005 м по GPS)
GPS координаты	N 39°31.298' E 73°29.775'
Характер	снежно-ледовый с участком скал на гребне.
Ориентация	запад-восток

Расположен в северном отроге Заалайского хребта. Соединяет ледники №115 на востоке и Правый Кичкесу на западе.

Прохождение*:* 19-20 июля 2021 года. Описание даётся от долины Курумды до лед. Правый Кичкесу.

Необходимое снаряжение: каски, кошки, ледобуры, ледорубы, трекинговые палки, индивидуальные страховочные системы, веревки, снегоступы.

Погода во время прохождения: 19 июля в первой половине дня ветрено, во второй солнечно, 20 июля утром солнечно, потом облачно, вечером проливной дождь со снегом.

Всю ночь нас засыпало снегом, терзало ветром и сомнениями, что утром можно будет идти ледопад. Решили проснуться в 3:30 ночи и посмотреть. В 3:30 погода была совершенно неходовая. В 5 утра же снег прекратился и на небе появились многообещающие просветы (фото 19-1). Снега выпало не так много. Мы еще немного понаблюдали за погодой, потом собрались и в 8 утра вышли из лагеря.

К подножию ледопада шли в снегоступах (фото 19-2). Это сильно ускорило передвижение по леднику. В ледопад зашли по центру, поднялись к первой стенке. Как решили накануне, начали обходить стенку слева по ходу по пологой полке, идущей вдоль нее (фото 19-3). Выход на полку пришлось провесить - 10 м., 45-55° (фото 19-4, 19-5). Далее по полке вышли на верх стенки, на следующую ступень ледопада. Прошли еще немного вперед и уперлись в мощные разломы. Долго разведывали оптимальный путь. В результате решили провесить перила через небольшой мостик-перо слева по ходу (~10 м.) (фото 19-6, 19-7). За мостиком продолжили подниматься прямо вверх, пока не дошли до следующего разлома (фото 19-8, 19-9). Обходя сераки по пути к разлому (фото 19-10), закрутили два промежуточных бура для одновременной страховки. Разлом преодолели по ажурному мостику с попеременной страховкой через ледорубы. За разломом повесили около 40 метров перил по снежному конусу для выхода на верх ледопада (фото 19-11, 19-12). При выходе из ледопада широкий берг. Обходим его левее по ходу.

Выйдя из ледопада в перевальный цирк, надели снегоступы и отправились дальше в сторону перевала. С плато хорошо просматривается перевальный взлет и наш завтрашний подъем

на гребень (на перевал ходят через вершину М. Волкова; фото 19-13). В три часа дня встали на плоской части ледника напротив подъема на гребень, по которому выходят на седловину. Воду нашли в ручейке на склоне.

Выводы и рекомендации.

Судя по всему, ледопад за последние несколько лет несколько потаял и усложнился. Группа Лебедева (2016 г.) и группа Агафонова (2018 г.) без особого труда прошли ледопад, и в тот же день прошли сам перевал. Группа Байдина (2019 г.) уже не смогла так легко проскочить ледопад и вынуждена была остановиться в нем на ночь. Группа туристов из тк МАИ, шедшая перевал М. Волкова позже нас и в обратном направлении, в ледопаде провесила “примерно 6-7 различных веревок через мосты и короткие участки разной крутизны” (http://tkmai.ru/heading/papers/2133/mvolkova_pass.html). Судя по всему, что мы видели в процессе прохождения ледопада, мы выбрали оптимальный путь (весьма оценили наличие фотографий, сделанных накануне снизу ледопада). Тем не менее на все разведки и на прохождение двух коротких участков перил одной полной веревки у нас ушло 5 часов. С учетом этих тенденций группам, планирующим перевал М. Волкова, рекомендуется идти его за два дня с ночевкой в перевальном цирке на леднике №115.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - перевальный цирк пер. Михаила Волкова	6 часов 30 минут	2,4	+330 -10	4660	4660
Схема					

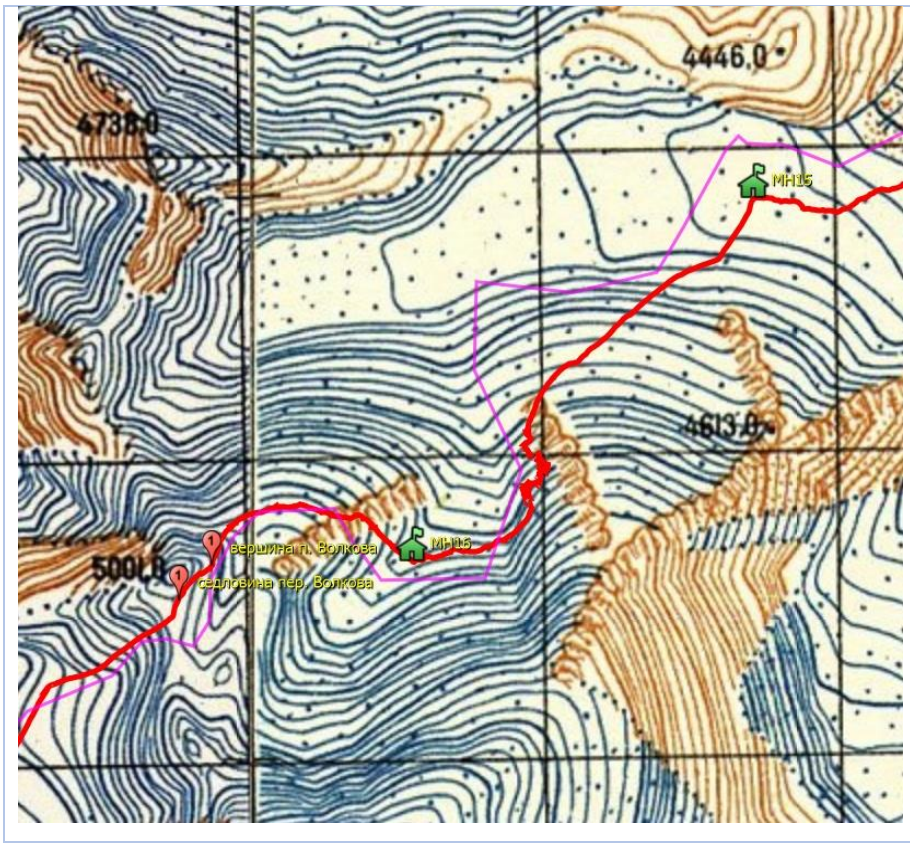


Фото 19-1. Погода в 5 утра.

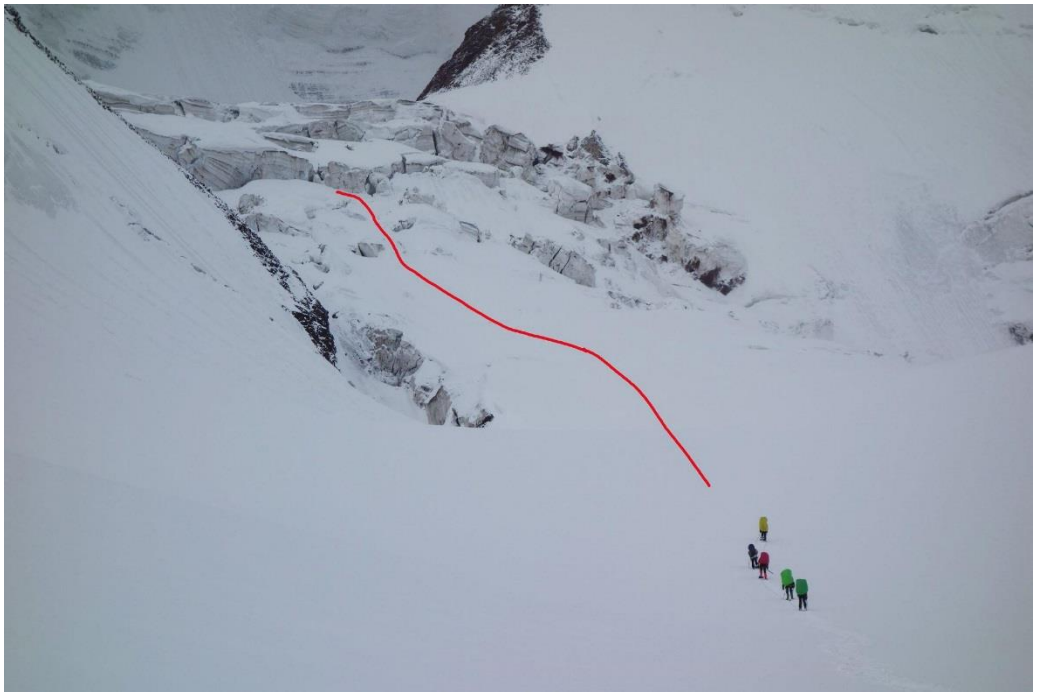


Фото 19-2. Подход к ледопаду.

Фото 19-3. Под первой стенкой.

Фото 19-4. Перила под первой стенкой ледопада.

Фото 19-5. Траверс вдоль первой стенки.

Фото 19-6. Прохождение ледового пера.

Фото 19-7. Вариант прохождения пера.

Фото 19-8. Путь ко второй стенке после прохождения пера.

Фото 19-9. Путь ко второй стенке и путь подъема на плато (красная линия – пешком, синяя – перила).

Фото 19-10. Ледовые сераки на пути ко второй стенке.

Фото 19-11. Путь подъема на вторую стенку/выход на плато.

Фото 19-12. Тропежка глубокая и посередине склона берг.

Фото 19-13. Путь по плато и вид на подъем на гребень.

20 июля. Перевал Михаила Волкова (2Б).

Вышли из лагеря в 7:40. За 40 минут поднялись по снежно-осыпному склону на гребень. Дальше довольно долго шли по относительно широкому гребню в связках и снегоступах. На всем протяжении этого участка довольно глубокая тропежка. В некоторых более крутых местах по бедро.

Дойдя до выхода скал, сняли снегоступы и прошли этот участок в кошках в связках. За скалами метров через 100 гребень становится узким и острым. Налево висят карнизы, направо крутой склон, на котором периодически прощупываются фирновые доски. Идти по правому склону надо очень осторожно, не спускаясь слишком сильно вниз, чтобы не опустить доску, и не слишком близко к краю гребня, так как можно обрушить карниз и улететь вместе с ним. Вдобавок к этим сложностям налетели облака, видимость упала до нескольких метров. Однако ступени бились надежные, так что мы шли в связках с попеременной страховкой на ледорубах. Перед выходом на вершину небольшая стеночка из жесткого фирна с выходами льда. Перед ней закрутили бур для одновременной страховки. Пройдя вершину, свернули налево и спустились на седловину. Седловина снежная, так что тур с запиской находится на осыпном выходе на спуске с вершины. Сняли записку от 4 августа 2019 года туристов из ГС МФТИ под руководством Байдина.

Первая связка вышла на седловину в 11 часов 35 минут. Последняя подошла к 12 часов 10 минут. Сделав фотографию, начали спускаться вниз. Спуск простой, но снега очень много. За 20-30 минут спустились на ровный ледник. Дальше держа направление на левый борт ледника, шли по нему в связках и снегоступах. Первое время трещин было не видно из-за количества снега, но ближе к середине ледника стали проваливаться в забитые трещины и обходить более крупные разломы. В месте, где ледник становится более крутым и более открытым, ушли на правую боковую морену. Сняли кошки и немного прошли по моренным холмам. Начался сильный дождь со снегом, а очевидный путь, напротив, закончился. По морене дальше пройти нельзя. Мы уткнулись в крутые сбросы и каньоны. Так что вышли обратно на ледник и попытались пройти по нему. Ориентирование осложнялось периодически полным отсутствием видимости и сильным ветром с дождем и снегом. На спуске с ледника мы прошли часть крутого склона в кошках на личной технике, потом свернули направо на морену и по крутой ползущей осыпи соскреблись на плоскую пойму ручьев. Промокшие, продрогшие и уставшие, разровняли площадки в камнях и поставили лагерь. В этот вечер мы весьма оценили неопреновые перчатки в личном снаряжении. Очень рекомендуем для таких погодных условий.

Выводы и рекомендации.

Судя по предыдущим описаниям (Ледебев, 2016; Агафонов, 2018; Байдин 2019), сложность перевала в целом увеличилась из-за ледопада на леднике №115. Сложность же гребня, выводящего на вершину 5050 м., сильно зависит от состояния склона. При малом количестве снега идти по нему сложнее и нужно страховаться через ледобуры, однако нет опасности спустить из-под себя снежную доску. При большом количестве снега прохождение проще физически и достаточно страховки на ледорубах. Однако при наших погодных условиях и состоянии склона для успешного прохождения этого гребня потребовался немалый предыдущий опыт, осторожность и концентрация внимания для оценки опасности склона и выбора траектории движения.

В целом, перевал Михаила Волкова очень красивый, очень разнообразный и очень интересный в техническом, тактическом и стратегическом планах. При хороших погодных условиях он также вполне безопасный (за исключением узкого участка гребня перед вершиной 5050 м., безопасность которого зависит от состояния северного склона и карнизов на южной стороне). Очень рекомендуем к прохождению группам, имеющим опыт горных походов не ниже 4 к.с.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - пер. Михаила Волкова	4 часа 15 минут	1,1	+380 -790	5020	4230
пер. Михаила Волкова - м.н.	3 часа	4,1			
Схема					

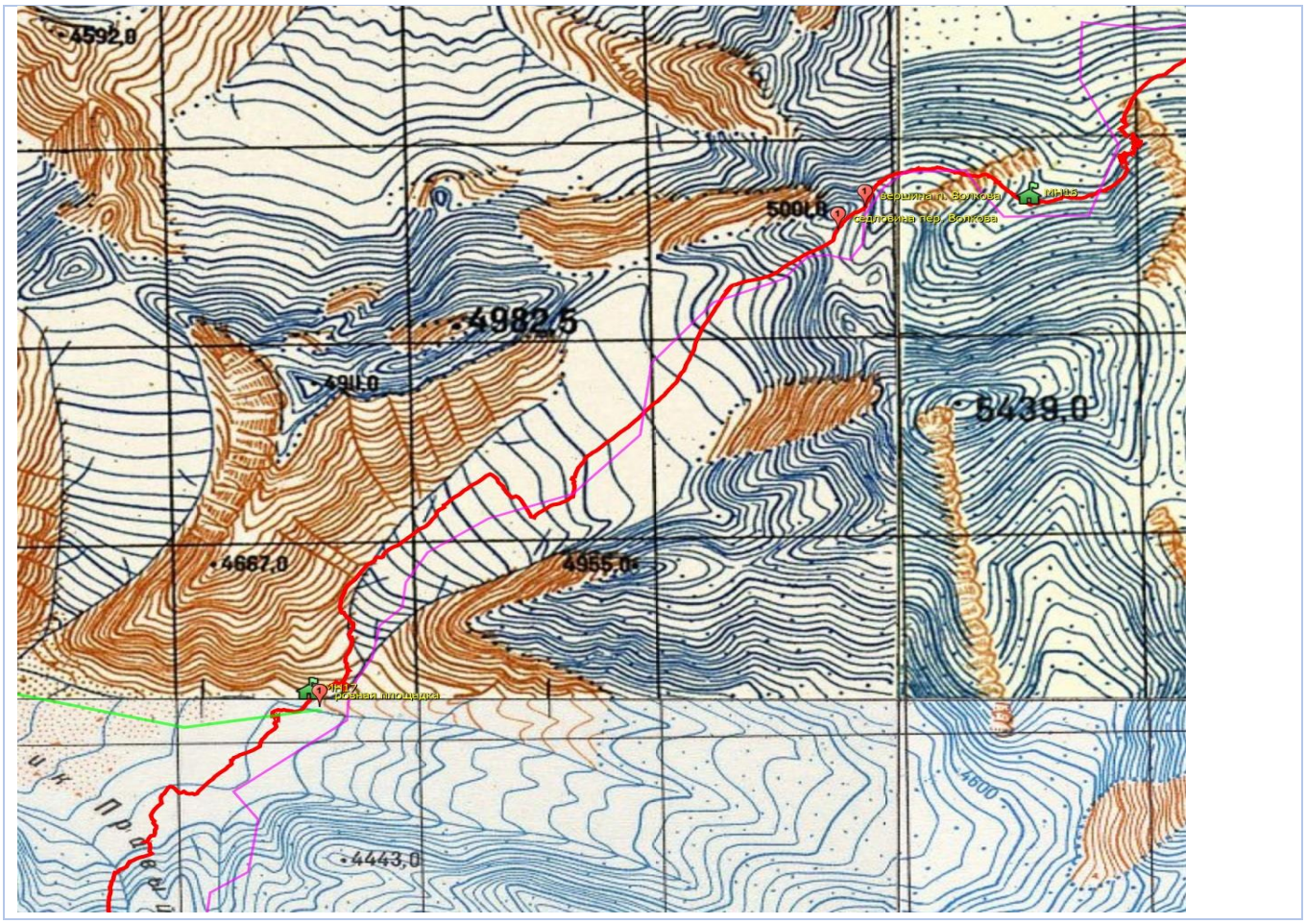

4592,0
4982,5
4911,0
5439,0
4667,0
4955,0
4443,0
4600
4400
500LB
вершина п. Волкова
седловина пер. Волкова
розвал площадка

Фото 20-1. Подъем на гребень по снежно-осыпному склону.

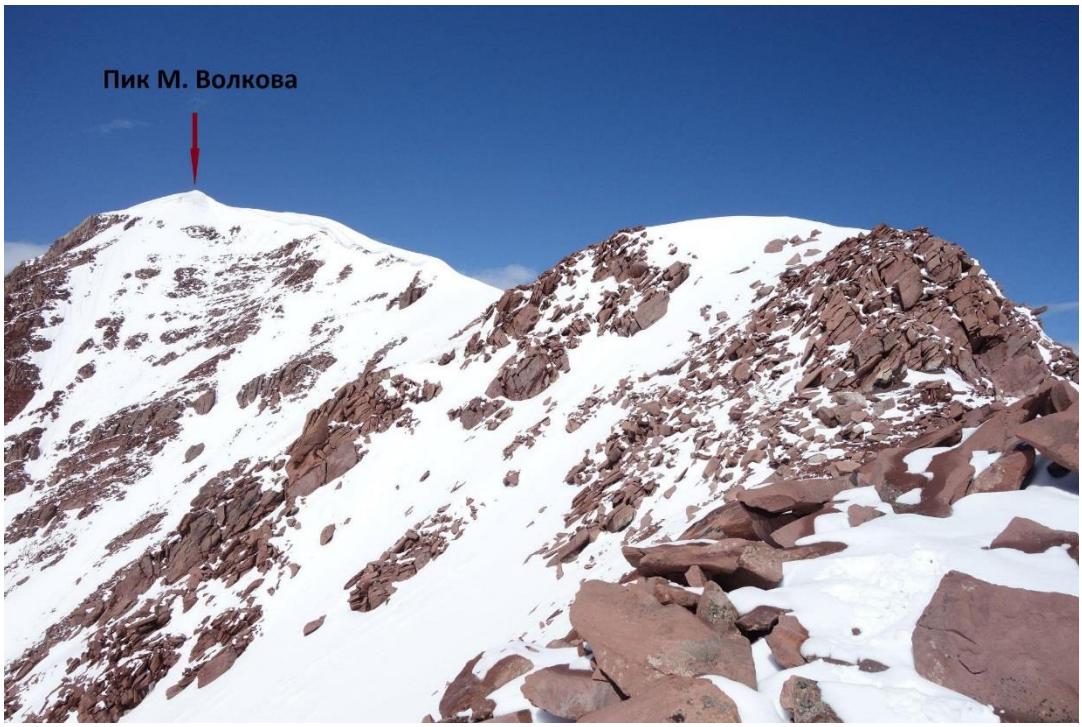


Фото 20-2. Вид на гребень и пик М. Волкова.

Фото 20-3. Выход на гребень.

Фото 20-4. Характер движения по гребню (вид назад).

Фото 20-5. Начало сложного участка гребня.

Фото 20-6. Характер гребня перед выходом на вершину (вид назад).

Фото 20-7. Спуск с вершины.

Фото 20-8. Спуск с перевала на запад.

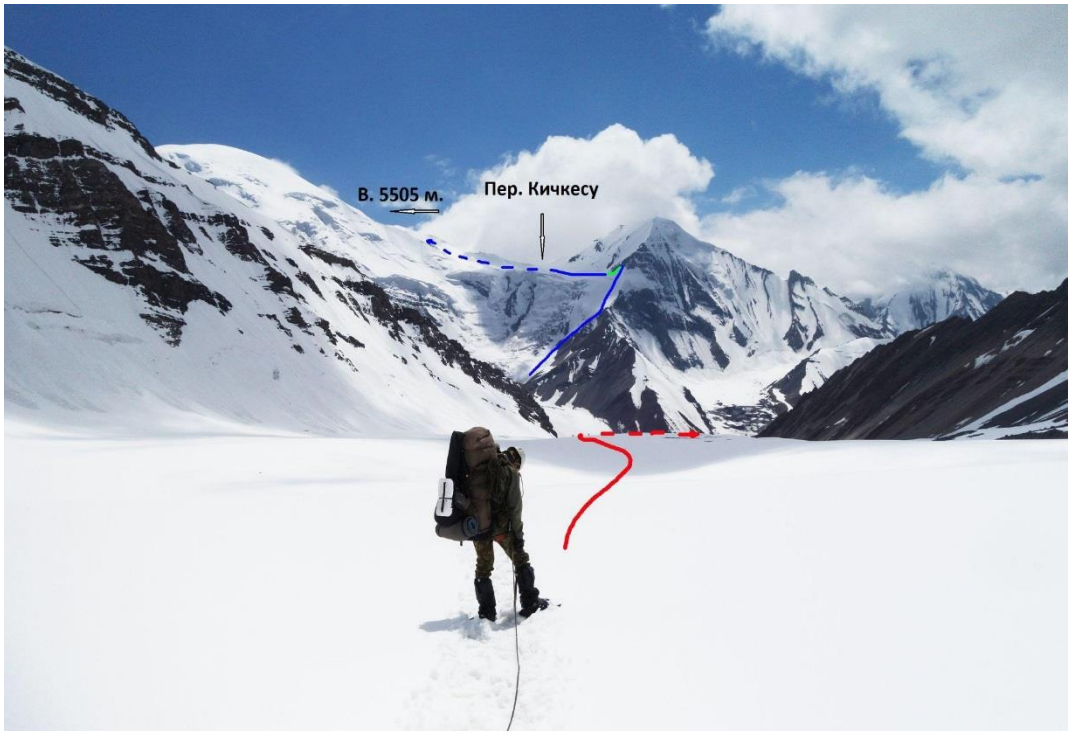


Фото 20-9. Западный цирк пер. М. Волкова, вид на путь подъема на пер. Кичкесу.

Фото 20-10. Зона трещин на середине ледника (вид назад).

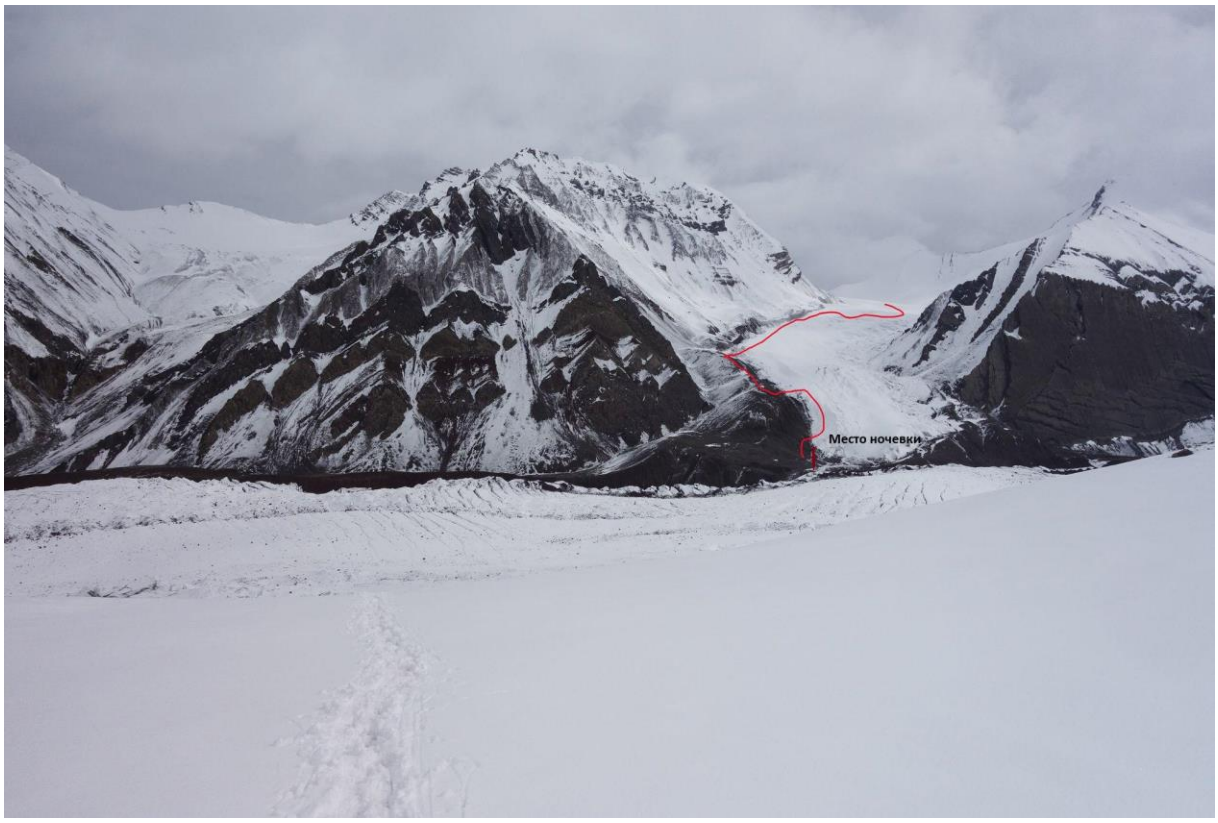


Фото 20-11. Спуск с ледника под пер. М. Волкова (вид с подъема на Кичкесу).

21 июля. Подъем на пер. Кичкесу (2Б).

Перевал Кичкесу

Категория трудности	2Б
Высота	5160 м через вершину 5505 м. (вершину 5518 м по GPS)
GPS координаты вершины	N 39°27.822' E 73°27.066'
Характер	снежно-ледовый
Ориентация	запад-восток

Расположен в северном отроге Заалайского хребта. Соединяет ледники Правый и Левый Кичкесу.

Прохождение: 21-22 июля 2021 года. Описание даётся от лед. Правый Кичкесу до лед. Левый Кичкесу.

Необходимое снаряжение: каски, кошки, ледобуры, ледорубы, трекинговые палки, индивидуальные страховочные системы, веревки, снегоступы.

Погода во время прохождения: 21 июля утром солнечно, после обеда периодические заряды снега с сильным ветром. 22 июля солнечно, во второй половине дня облачно, вечером дождь со снегом.

Вечером 20 июля все были настолько промокшие, замерзшие и уставшие, что не было уверенности, куда мы пойдем утром 21 июля - вниз к шоссе или на пер. Кичкесу. За ночь удалось

неплохо восстановить силы, так что 21 июля в 8 утра мы выдвинулись в сторону перевала за новым высотным рубежом.

Спустившись по моренным валам к леднику, мы за 50 минут перешли его к его левому борту. Ледник открытый, прикрытый ночным снегопадом. Шли без связок. С ледника поднялись на снежник, пройдя его, вышли на левый моренный вал (фото 21-1, фото 21-2). К 10 часам прошли моренный вал до поворота долины направо. В 10:30 устроили небольшой перекус перед началом подъема на гребень, выводящий на плато под пер. Кичкесу.

В течение часа поднимались по карману долины между скалами справа и ледовыми сбросами слева (фото 21-3, 21-4). Снега много, так что в отличие от предыдущих групп нам удалось обойтись личной техникой, ничего не вешая. В условиях меньшего количества снега, когда склон ледовый, в этом месте несомненно пришлось бы вешать веревки.

В 12:40 вылезли на снежный гребень. По нему, судя по описаниям, вскоре надо уходить налево по ходу на плато под перевалом Кичкесу. В наших условиях это делать было опасно из-за количества снега. Склон был ощутимо лавиноопасен, и подрезать его совершенно не хотелось. В результате мы полтора часа без привалов тропили прямо вверх по линии падения воды под скальную гряду (фото 21-4, фото 21-5).

Когда мы подошли к началу скал, погода совершенно испортилась. Нас периодически накрывало зарядами сильнейшего ветра со снегом. Видимость при этом падала до 10-15 метров. Под скалами нашли участок натёчного льда и повесили дюльфер налево вниз вдоль скал (фото 21-5). Веревка нужна была скорее как страховка на случай схода лавины, чем как дюльфер.

От конца дюльфера налево вниз спустились на плато. Дальше по плато двигались в связках и снегоступах, ушли из-под склона справа в безопасное место и поставили лагерь на плоском открытом месте. По-хорошему, в этом месте нужно строить ветрозащитные стенки вокруг палаток, но снег рыхлый и кирпичи из него не пилились, так что мы вместо стенок выкопали под палатки ямы, а из отвалов снега слепили что-то наподобие стенки. Лагерь получился хороший. Для группы (кроме двоих) это была рекордная высота ночевки, но все чувствовали себя отлично, не считая усталости от последних трех часов непогоды.

Вечером и ночью погода была опять отвратительная. Шел сильный снег и было ветрено. С учетом того, что спуск с вершины 5505 м. по описаниям может быть лавиноопасным, решили на следующий день подойти к седлу пер. Капанина, посмотреть на состояние этого склона и в случае чего дождаться на седле ночи и спускаться ночью, когда снег смёрзнется.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - плато пер. Кичкесу	9 часов	4,5	+930 -110	5050	5050
Схема					

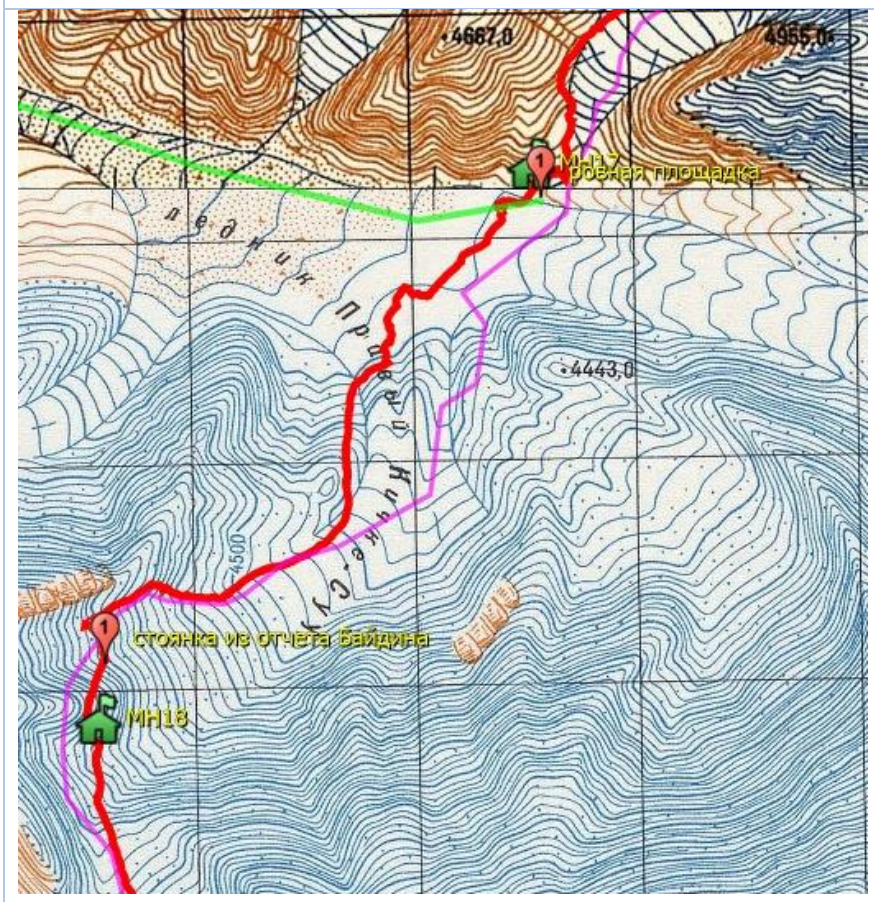


Фото 21-1. Подъем в долину к пер. Кичкесу (вид назад).

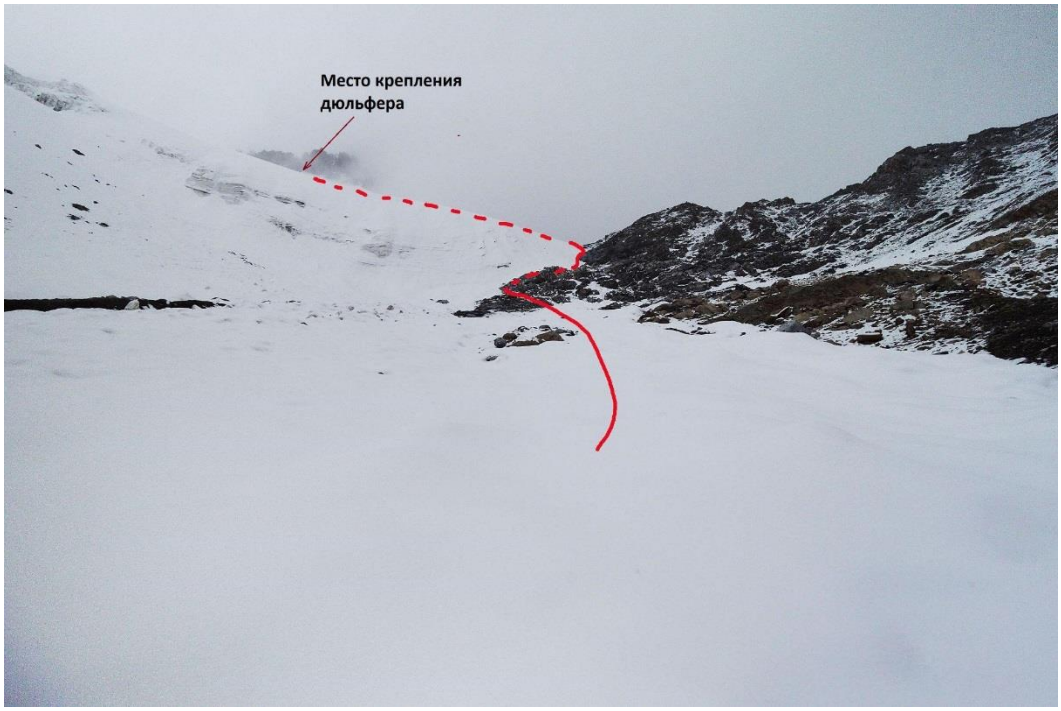


Фото 21-2. Направление подъема на гребень, выводящий на плато под пер. Кичкесу.

Фото 21-3. Подъем на гребень вдоль скал.

Фото 21-4. Вид на ледовые сбросы с плато под пер. Кичкесу.

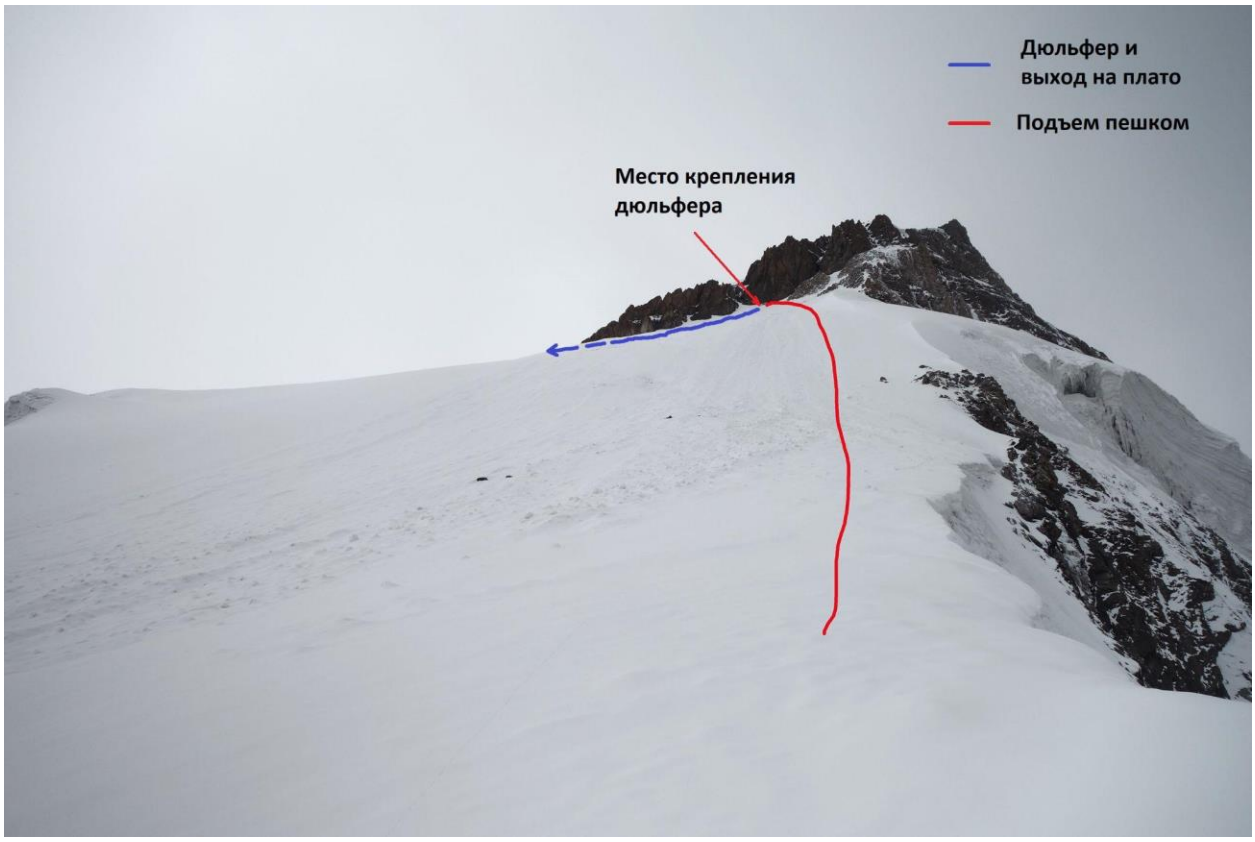


Фото 21-5. Преодоление лавиноопасного склона и дюльфер на плато.

22 июля. Вершина 5505, спуск в долину лед. Левый Кичкесу.

Встали в 3:30 утра. Снег к тому времени прекратился. Очень долго раскапывали занесенный снегом замороженный лагерь, и только в 6:44 в связках и снегоступах выдвинулись в сторону вершины 5505 м. Сперва видимости не было, но потом туман растянуло и нас за упорство наградили невыразимо прекрасными видами. Розовый свет восходящего солнца преобразил все снежное пространство вокруг нас в какую-то нереальную сказку.

К 8 утра подошли под начало набора на вершину 5505 м. (фото 22-1 - 22-3). За 2.5 часа поднялись на саму вершину. В мульде под вершиной устроили долгий привал. В честь очередного высотного рубежа расчехлили гитару и спели песню (фото 22-4). Погода и настроение отличные!

За вершиной на выходе осыпи нашли тур. Сняли записку Байдина от 6 августа 2019 года. Оставили свою, сфотографировались (фото 22-5) и в 11:15 начали спуск вниз. По осыпи вышли на снежный гребень (фото 22-6, 22-7). По гребню идти просто, он широкий и относительно пологий. Не доходя седла пер. Капанина 150 метров по расстоянию, прошли короткий крутой (10 метров,

до 45°) участок гребня с попеременной страховкой на ледорубах и спустились на небольшую седловинку. С нее начали спуск вниз и немного забирая налево (фото 22-8). Сперва шли в связках. Склон фирновый, и только сверху было немного снега. Через 60 метров сброса высоты подошли к участку открытого льда. Провесили одну веревку, а затем еще одну через берг. Вышли на более пологий снежный участок склона и по нему вышли на скальный нунатак посреди склона. Отсюда в периодические просветы в налетевших облаках просматривался спуск с перевала Виктора Капанина. Он весь был в следах небольших лавин.

Нунатак предыдущие группы обходили слева по снежному склону. Однако нам там идти не захотелось, потому что в случае схода лавины с перевала Виктора Капанина весь снег оказался бы как раз там. Поэтому мы решили идти по скально-осыпному гребню самого нунатака (фото 22-9) и спускаться на склон слева от него дальше и ниже - в месте, которое выглядело более безопасным в случае схода лавины с перевала (фото 22-10). Путь по самому нунатаку очень простой: 90 метров, 25° осыпь под снегом. Спуск с него налево идет по снежному-осыпному склону (300 м., 30°).

Спустившись с нунатака, продолжили идти вниз по правой части ледника в связках и кошках. С одним коротким привалом у первого ручья спустились до пологой зачехленной части ледника Левый Кичкесу. На ночевку встали в 16:40 на ровных площадках на моренном валу.

Выводы и рекомендации.

Перевал Кичкесу ожидаемо оказался изюминкой похода. Он позволил большинству участников поднять высотный опыт и “заглянуть” в большие горы. Перевал в целом вполне соответствует 2Б категории сложности, но требует хорошей переносимости высоты у участников и личной техники, достаточной для прохождения снежно-ледовых склонов до 45° в различных направлениях. Из-за своей протяженности, высоты и разнообразия технических и тактических задач, перевал не рекомендуется в качестве первой 2Б в группах, впервые идущих горный поход 4 к.с. Также нужно учесть, что на перевале часто бывает плохая видимость и ориентирование в эти моменты может быть затруднено.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - вершина 5505 м	4 часа 20 минут	2 км	+460 -1100	5520	4510

Вершина 5505 м - м.н.	4 часа 45 минут	2,5 км			
Схема					

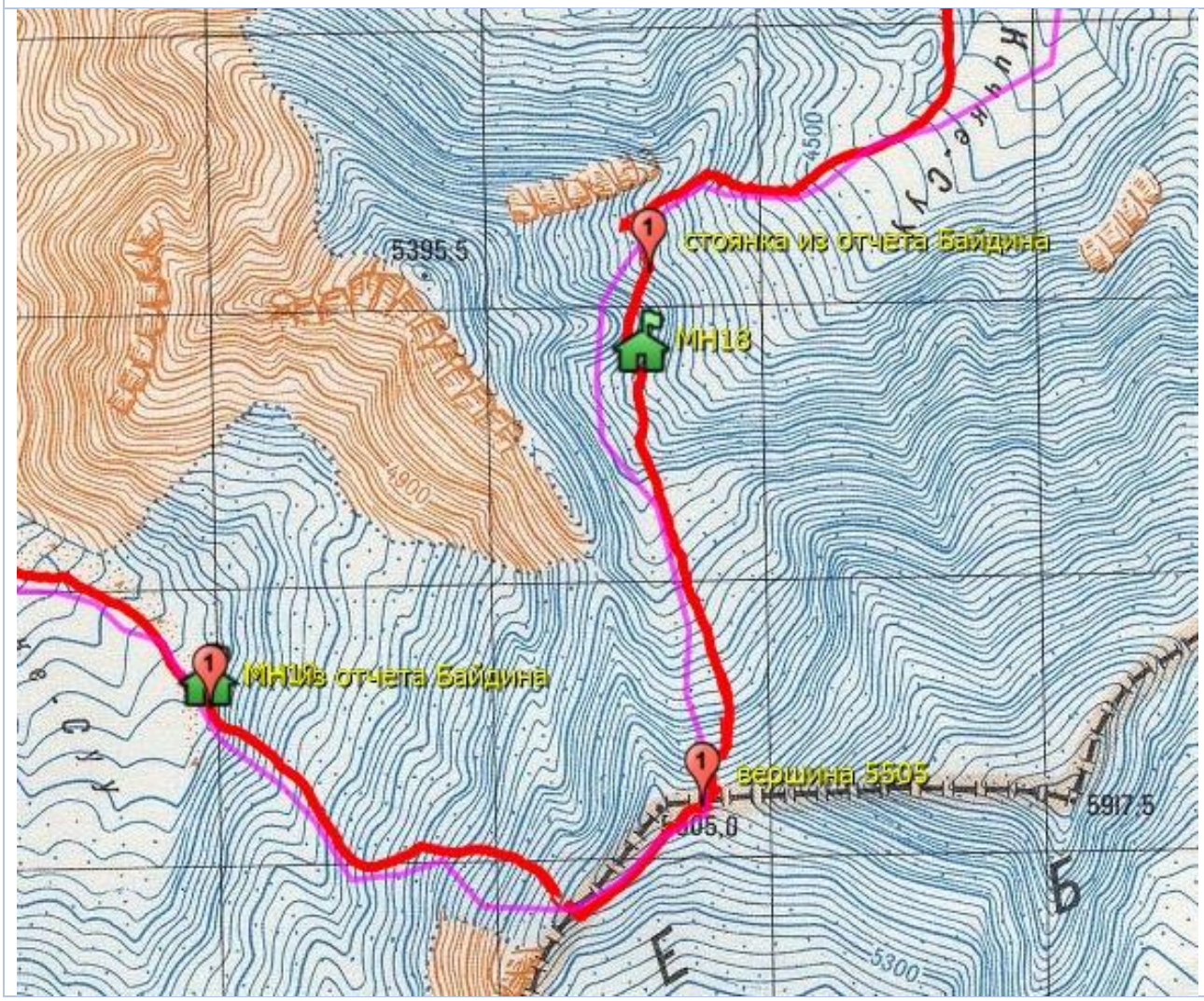


Фото 22-1. Подъем на вер. 5505 м.

Фото 22-2. Подъем на вер. 5505 м. (вид назад).

Фото 22-3. Подъем на вер. 5505 м (вид назад).

Фото 22-4. Группа на привале в мульде под вер. 5505.

Фото 22-5. На вершине 5505 м.

Фото 22-6. Спуск с вершины 5505: траверс снежного гребня.

Фото 22-7. Седло пер. Виктора Капанина.

Фото 22-8. Место начала спуска в гребня.

Фото 22-9. Начало спуска со скально-осыпного нунатака.

Фото 22-10. Вид в долину ледника Правый Кичкесу.

23 июля. Выход к шоссе Ош-Иркештам, выезд в г. Ош.

В качестве последнего препятствия у нас был заявлен перевал Архар (2А) - на тот случай, если бы у нас оставалось много времени и сил после основного маршрута, чтобы не жить несколько дней в цивилизации. После таких интересных и непростых препятствий, как перевал Михаила Волкова и Кичкесу с вершиной 5505 м. на перевал Архар у нас не осталось ни запасного дня, ни энтузиазма. Так что решили выходить в цивилизацию.

Вышли из лагеря в 8 утра. За три часа прошли долину реки Левый Кичкесу. Долина довольно узкая и в устье заперта каньоном, который обходится по левому берегу (фото 23-1). Выйдя из каньона, за следующие 50 минут мы подошли к зеленому гребню, разделяющими два притока реки Кичкесу - наш и тот, что течет с ледника Пограничников. За зеленым гребнем ручей, текущий с ледника пограничников, разделен на несколько потоков. Все удалось перебродить без труда. После бродов мы поднялись на травянистые террасы левого берега (фото 23-2) и по ним спустились на чукуры (фото 23-3). Устроившись на обед у одного из озер, позвонили Ладе и спросили, можно ли заказать на вечер машину в город Ош и вернуться в гостевой дом на день раньше запланированного. За тот час, что мы обедали, Лада все организовала. К моменту, когда мы вышли к шоссе (18:30), все было улажено и за нами через 15 минут приехала машина.

Участок пути	ЧХВ	Км	Набор/сброс, м	Максимальная высота, м	Высота ночевки, м
М.н. - а/д Памирский тракт	6 часов 20 минут	23,1	+200 -1360	4510	3290
Схема					

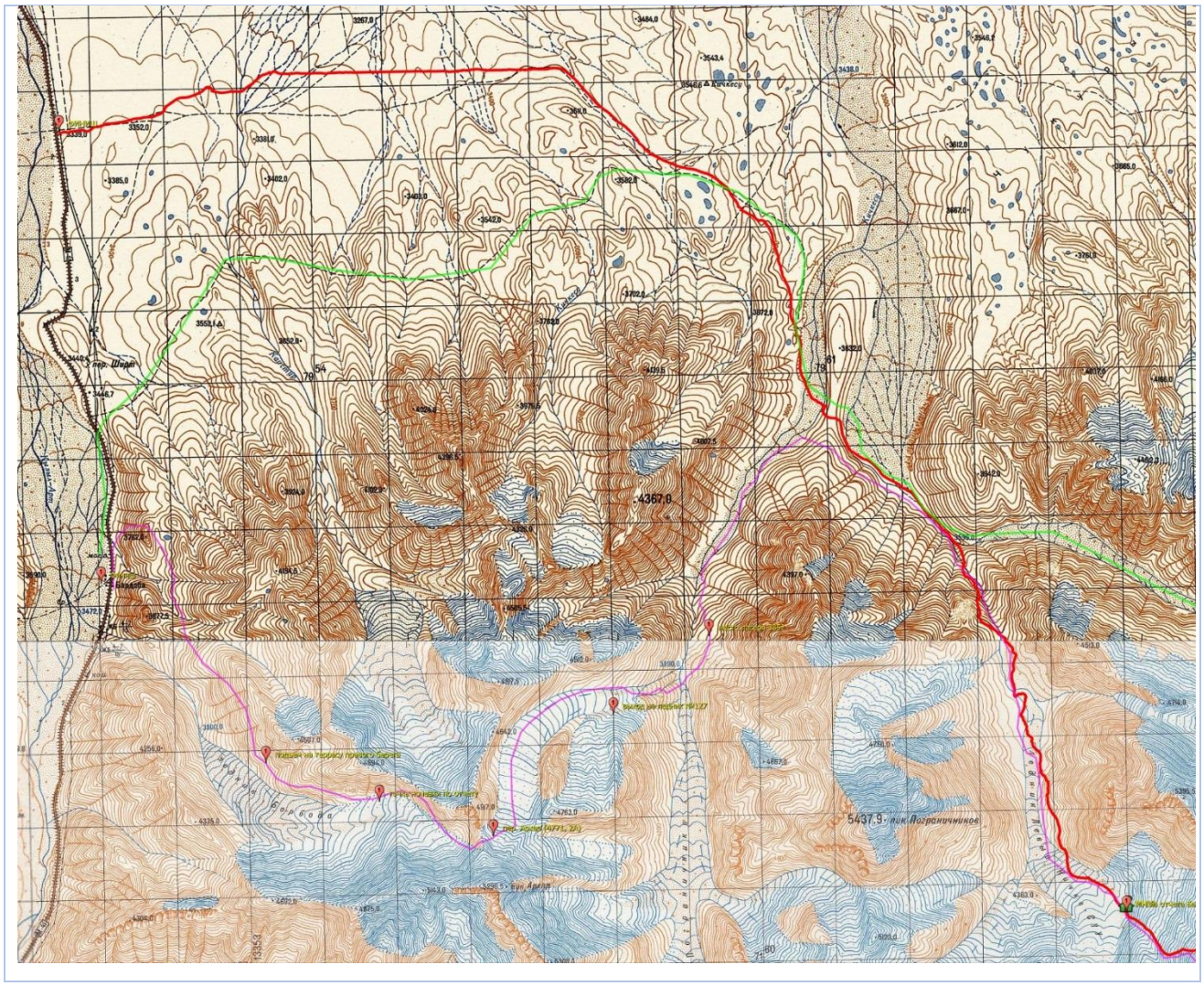

4367,0
5437,9 пик Пограничников

Фото 23-1. Обход каньона в устье долины р. Л. Кичкесу.

Фото 23-2. Травянистые террасы левого берега реки Кичкесу.

Фото 23-3. Чукуры.

24 июля. Город Ош.

Из нашего пребывания в городе Ош хочется отметить потрясающе интересную экскурсию Лады, посвященную началу шелкового пути и культу даваньского коня, в конце которой была дегустация домашнего вина. Прекрасное завершение похода.

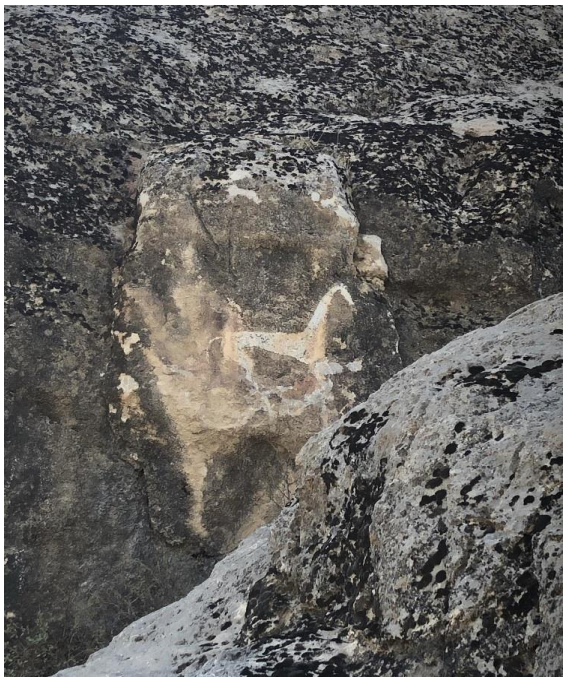


Фото 24-1. Один из петроглифов на известняковых скалах в окрестностях г. Ош.

Выводы

В целом, поход получился непростым физически и разнообразным технически. Нам удалось разведать несколько редко посещаемых мест и сделать несколько уточнений по пройденным перевалам.

1) Долина р. Нура. Всю долину насквозь до нас ходила группа Ганаховского (2009 г). Трудность прохождения заключается в том, что по левому берегу прохода нет в верховьях, а по правому в среднем течении есть прижим. В 2009 году группе Ганаховского пришлось преодолевать довольно сложный брод. Мы выяснили, что в верховьях р. Нура теперь есть мост.
2) Пик Белый. До нас на пик ходила группа Никонорова (2005 г) радиально по западному гребню. Мы разведали новый маршрут на пик с подъемом по юго-восточному гребню и спуском через южный цирк. Маршрут разнообразный и красивый. Общую сложность оцениваем как 2А.
3) Перевал Предвершинный проходить намного приятнее и безопаснее, когда западный склон покрыт снегом (не позже второй половины июля или в очень снежные года). В малоснежных условиях западный склон представляет собой крутую смерзжуюся осыпь и камнеопасен.
4) Перевал Михаила Волкова. Ледопад за последние годы несколько усложнился, и перевал от ледника до ледника за один день ходить не рекомендуется.
5) Перевал Кичкесу в снежные годы становится проще технически на подъем (мы не вешали перила при подъеме на гребень). Однако он становится лавиноопасным, что создает дополнительные сложности на выходе на восточное плато под перевалом и на спуске в долину ледника Правый Кичкесу. С вершины 5505 м. мы спускались немного севернее перевала В. Капанина (не доходя седловины). Склон там круче, но не лавиноопасный.

Снаряжение

ЛИЧНОЕ			**ГРУППОВОЕ**		
Наименование	количество		Наименование	количество	вес, гр.
Техническое			***Техническое***		
страховочная система с усами	1		веревка динамическая 50м 9мм	3	8500
каска	1		веревка статика 50м 10мм	1	3650
кошки	1		расходный репшнур 6мм	20м	520
ледоруб/айсбайль	1		станционные петли	5	600
жумар	1				
карабины с муфтой	7		оттяжки	6	640
спусковое устройство	1		крючок для проушин	2	100
ледобуры	2		крючья скальные	6	450
кордалет	1		ролик со щечками Венто	1	88
прусик	1		лопата лавинная Венто	2	1245
снегоступы Лебедева	пара		лавлист	1	400
перчатки для работы с веревкой	2		радиостанция (Baofeng uv5r и Baofeng A-58)	2	410
Бивачное			***Бивачное***		
Спальник	1		Палатка 4ка (Talberg Peak 3 pro)	1	4110
Коврик	1 или 2		Палатка 2ка (Naturhike Cloud Peak 2)	1	2400
			Палатка 3ка (RedFox Explorer)	1	2900
КЛМН	комплект		скороварка Perfect	1	1300
Рюкзак с самостраховкой	1		радиаторная кастрюля на 3л+джетбойл на 1,8	1	970
Гермомешок	2		Горелки газовые	2	665
Фонарь налобный	1		ветрозащита	1	100
Гигиенические принадлежности	1		базальтовая ткань	1	186

очки солнцезащитные	1		Тент групповой 3*3 Si Сплав	1	520
палки треккинговые	2		Гитара	1	1940
			Ремнабор	1	1640
			Газ	23	
			Хознабор (доска, скатерть, половник, ерш)	1	1200
Обувь			***Электроника и навигация***		
Ботинки горные	пара		GPS навигатор Garmin GPSMAP64st	1	260
кроксы/кроссовки	пара		Фотоаппарат зеркальный	1	1300
Гамаши/Бахилы	пара		Фотоаппарат “мыльница”	1	
носки теплые	2 пары		запас литиевых батарей АА для навигатора	20шт	580
носки ходовые треккиновые	3 пары		повербанк 20000 мАч	1	357
			спутниковый телефон	1	680
			Груповая аптечка	1	2700
			безмен	1	
Одежда			компас	1	46
Термобелье 1 слоя	комплект		комнабор	1	400
футболка синтетика	2				
термобелье 2 слоя	комплект				
флиска	1				
Мембранная/ветрозащитная куртка	1				
Теплая куртка	1				
Ходовые штаны	1				

Штормовые/мембранные штаны	1				
теплые перчатки/варежки	пара				
шапка	1				
бафф/бандана	2				
нижнее белье	3				

В ходе похода выяснилась непригодность скороварки Perfect в качестве автоклава. Наличие 3х! клапанов приводило к быстрой потере давления в скороварке после снятия с огня. Иногда приходилось повторно нагревать ее при потере давления после снятия с огня. Силами реммастера регулярно проводилась “модернизация” скороварки - 2 клапана были заткнуты фрагментом алюминиевого экрана, что помогло улучшить ТТХ данного изделия.

Ремонтный набор

№	Наименование	Количество	Использовано
Швейные принадлежности			
1	Ткань (толстая, тонкая)	Куски 50*50 см, 5 шт	
2	Нитки (капроновые)	2 катушки	Применялись для ремонта рюкзака, одежды
3	Иголки (большие, маленькие, цыганские)	6 шт	Применялись часто
4	Репшнур 2 мм	15 м	
5	Булавки (большие, маленькие)	10 шт	Применялись
6	Стропы, разные	6 метров	Использовались пару раз для ремонта рюкзаков
7	Пряжки для рюкзаков разного размера	8 шт	
8	Резинка бельевая	5 м	

9	Пуговицы, разных размеров	4 шт	
10	Молнии разной длины	3 шт	
Инструменты			
11	Ножницы	1 шт	Использовались
12	Мультитул	1 шт	Использовался регулярно , каждодневно для починки клавы в осном.
Расходные материалы			
13	Проволока (монтажная)	2 м	
14	Полиморфус		
15	Скотч армированный	1 шт	Применялся
16	Скотч обычный	2 шт	
17	Изолента	1 шт	
18	Гильзы для палатки		
19	Клей момент (водостойкий)	1 шт	Применялся для ремонта Клавы , при формировании заклепки
20	Алюминиевая фольга (часть ветрозащитного экрана)	1 шт	Периодически шла на формирование заклепок при ремонте клавы
21	Клей супермомент (секундный)	3 шт	Использовался при ремонте системы креплений каски руководителя
22	Зажигалка	1 шт	Использовалась
Прочее			
23	Сварочные очки	1 шт	
24	Шило	2 шт	Использовалось

Финансовая сводка.

№	Наименование расходов	Стоимость, руб.	Количество	Сумма, руб.
1	Пропуск в погранзону	2000	9	18000
2	Страховка	5300	9	47700
3	Газовые баллоны	12250	1	12250
4	Аптечка	4000	1	4000
5	Батарейки для GPS	2620	1	2620
6	Баулы для паковки продуктов	2400	1	2400
7	Пропитка для веревки	2500	1	2500
8	Изотоник	9650	1	9650
9	Продукты к походу			
	Сублимированное мясо	12250	1	12250
	Сублиматы (творог, омлет и др.)	8450	1	8450
	Продукты	47530	1	47530
10	Прочие расходы к походу	7340	1	7340
11	Спутниковый телефон			
	Аренда	3700	1	3700
	Оплата связи	5300	1	5300
12	Дополнительный багаж	3460	2	6920
13	Транспорт			
	Аэропорт – Ош	2500	1	2500
	Ош– Сары-Таш-Нура-место старта	14400	1	14400
	Такси Ош-Сары-Таш	2000	1	2000
	Бордобо- Ош	10400	1	10400
	Такси в Оше	1000	1	1000
14	Размещение			
	Номер по приезду	1000	1	1000
	Сары-Таш+ ужин	1000	9	9000
	Хостел в Оше (1 ночь)	550	8	4400
	ГД Жукова	1100	8	8800
15	Экскурсия в Оше	1200	8	9600
16	Прочее	5000	1	5000
	Всего			**253210**

Личная аптечка.

Что	Сколько	Комментарии
Бинт стерильный широкий	1шт.	бинты должны быть легкодоступны.
Бинт стерильный узкий	1шт.	
Бинт эластичный	1шт.	С фиксаторами. Используются в основном для уменьшения нагрузки на повреждённый сустав. Помимо бинтов бывают специальные эластичные повязки на колено, голеностоп, локоть и т.д. Можно взять тем, у кого проблемный какой-либо сустав
Пластырь рулонный широкий	2шт.	Прочный. Уходит очень быстро, особенно если натираются ноги.
Пластырь бактерицидный	2 уп.	Заклеивать образовавшиеся мозоли, порезы и тд
Леденцы от кашля	1уп.	какие любите. Лучше брать с анестетиком, тк лучше обезболивает (Например, Стрепсилс с лидокаином, или Граммидин с анестетиком)
Coldrex	5 шт.	можно любой другой порошок для разведения в горячей воде (от простуды). В составе парацетамол. Очень удобны вместо чая, если начинаете заболевать и повышается температура. Как раз и горячее питьё, и лекарство сразу.
Обезболивающие	1 пластинка(10шт.)	какие сами обычно используете
Активированный уголь	1 пластинка (10таб)	остальное в общественной
Гигиеническая помада	1шт.	Лучше с UV.
Аскорбиновая кислота	пакетики (порошок)	кому как идёт. В одном пакетике 2,5мг. Можете по желанию взять драже.

Групповая аптечка.

N	наименование	к-во	комментарий
Перевязочные средства			
Марлевые бинты беру только стерильные: они универсальнее, а стоят лишь на несколько рублей дороже. Лучше брать побольше широких: в случае необходимости их можно порезать.			
1	Бинт стерильный 7м х 14см	4	Это количество рассчитано на то, что, помимо аптечных бинтов, у каждого участника будет ещё личный резервный перев. пакет/бинт.
2	Бинт стерильный 5м х 10 см	3	
3	Бинт эластичный трубчатый N1	1	Трубчатые бинты очень удобны для закрепления повязок
4	Бинт эластичный трубчатый N2	1	
5	Бинт эластичный трубчатый N3	1	
Эластичные бинты - с фиксаторами. Используются в основном для уменьшения нагрузки на повреждённый сустав. Помимо бинтов бывают специальные эластичные повязки на колено, голеностоп, локоть и т.д. Можно взять тем, у кого проблемный какой-либо сустав			
6	Эластичный бинт	2	
Вата и салфеточки используются для промывания и для наложения повязок. Ваты взять совсем немного: салфеточки удобнее.			

7	Вата, уп	1	Нельзя класть непосредственно на рану.
8	Стерильные салфетки маленькие, уп	2	
9	Стерильные салфетки большие, уп	1	Удобны салфетки в индивудуальных стерильных упаковках.
10	Рулонный пластырь шириной 4-5 см, рул	2	В основном для заклейки ног. Помимо того, каждый берёт ещё столько, сколько лично ему требуется на заклейку ног!
11	Рулонный пластырь узкий	1	Для закрепления повязок, удобен, хотя можно не брать, а резать широкий.
12	Лейкопластырь бакт. квадратный, шт	15	
13	Лейкопластырь бакт. вытянутый, шт	20	Плюс у каждого несколько личных.
Антисептики			
Всё, что на спирту: зелёнка и др. - используется для обработки краёв ран, для самой раны использовать более мягкие антисептики (перекись водорода, гибидил, фурациллин...).			
1	Спирт, мл	150	
2	Иод или зелёнка, пуз	1	

3	Гибидил (**хлоргексидина биглюконат**), мл	100	Или мирамистин (немного дороже). Антисептик. Для обработки любых ран (нельзя только глаза), полоскания горла - 10 мл (2/3 стол. ложки) развести в 2/3 кружки воды. Продаётся в удобных пластиковых пузырьках по 100 мл с капельницей.
Антисептики в сухом виде нужны в основном для полоскания горла (чтобы не таскать лишнего).			
5		10	Для промывания ран 1 таблетка на стол. ложку воды (3% р-р), для полоскания горла 1 табл. на стакан воды (0,25% р-р).
6	Пантенол, баллон	1	Аэрозоль для обработки ран, ожогов (в т.ч. солнечных), отморожений. Кровоостанавливающее, противовоспалит. Можно неполный баллон
7	Альбуцид 20%, пуз **(Сульфацил натрия)**	2	Глазные капли. При солнечном ожоге или воспалении глаз. Нужен запасной пузырёк т.к. легко протекают.
Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические			
Средств очень много, ниже, на мой взгляд, вполне приемлимый набор:			
1	Ибупрофен (+**Нурофен**), табл	20	Относительно безвредное обезболивающее из группы анальгина и аспирина.
2	Но-шпа (дротаверина гидрохлорид), табл	10	Спазмолитик.
3	Парацетамол, уп	1	Безопасная суточная доза парацетамола - не более 4 гр., причем при шоке и опасности почечной недостаточности ее следует уменьшить до 3 гр.

Более сильные ненаркотические обезболивающие - кеторолак (есть куча синонимов), сочетания с кодеином (хотя это уже наркотик, но его там мало - Panadol Extra, Каффетин и др.). Стоит взять.			
5	Кеторол, табл	10	При более интенсивной боли. Ещё более противопоказан при язвенной болезни.
Также см инъекции.			
При заболеваниях дыхательных путей			
Также см. обезболивающие и жаропонижающие.			
1	Леденцы от кашля, шт **(в личной аптечке у каждого)**	20	Лучше выбирать такие, чтобы содержали и обезболивающие, и антисептические компоненты. Не давать без необходимости, конфетки - это забота завхоза! Если есть возможность, лучше полоскать горло.
2	**АЦЦ Лонг**	10	Разжижает мокроту. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). Пролонгированная форма: 1 капс/день. После еды, запить достаточным кол-м жидкости. Нельзя комбинировать с противокашлевыми средствами. Улучшает доставку антибиотиков в ткани лёгких.
4	Сосудосуживающие капли - галазолин, **нафтизин** или др, фл	1	При "заложенности" носа. Сужают сосуды в носовых ходах, убирая отёк. Капать по 1-3 капли 2-3 раза в день. Не использовать больше 7 дней: нос потом будет заложен хронически! Найти в пластиковом пузырьке с капельницей.
5	Прочие средства от простуды **(Колдрекс) - в личной аптечке у каждого**	10шт.	Если позволяет вес аптечки, можно взять то, что наиболее по вкусу медику, например, пиносол (масляные капли в нос), каметон (аерозоль с приятным ментоловым ароматом), гексорал-спрей (с антисептиком) и т.д. Берите то, чем умеете пользоваться.

Сердечно-сосудистые			
1	Валидол, табл	10	Успокаивающее, сосудорасширяющее. При болях в сердце, неврозах, бессоннице, противорвотное. 1 табл. под язык. Эффект невыраженный, но таблетки вкусные и эффективны как плацебо :-).
2	Нитроглицерин, табл	20	При сильных сжимающих болях за грудиной, которые не проходят после приема валидола. 1 табл. под язык. Принимать и ждать эффекта сидя. Если не помогает - через несколько минут повторить приём.
Желудочно-кишечные			
1	Имодиум (лоперамид), табл	10	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
2	Сенаде, табл	4	При запоре. По 1 (2-3) таб. на ночь или 1 табл. 2-3 р. в день.
4	Активиров. уголь, уп по 10 табл	8	Кол-во упаковок = кол-ву участников. Сорбент. При поносе, отравлениях до 15-20 табл. Можно пить для профилактики. Можно брать и другие сорбенты (несколько дороже) - это дело вкуса.

5	Антацидные средства, напр., Рутацид, табл. **(Омепразол)**	15	При изжоге, гастрите с повышенной кислотностью, язве. Взять, т.к. изжога часто возникает при физических нагрузках и непривычной пище. Лучше в таблетках для экономии веса. Чем высотнее поход, тем больше нужны. Средство посильнее — омепразол.
Антибиотики			
Брать современные антибиотики с широким спектром действия. Возможны различные варианты. Очень популярен ципрофлоксацин (цифран, ципролет и т.д.), хотя его спектр ограничен, в частности, он плохо подходит для респираторных инфекций. В качестве респираторных антибиотиков подходят амоксиклав=аугментин (амоксициллин+клавуналовая кислота), азитромицин (сумамед, химомицин).			
1	Аугментин (**Амоксиклав**) 625 мг, табл	14	При респираторных инфекциях (тяжелый бронхит, пневмония, ангина) по 3-4 таблетки в день.
2	Ципрофлоксацин 500мг, табл	20	При инфекциях мягких тканей, желудочно-кишечных, мочевых. По 500-1500мг/сут (в зависимости от тяжести заболевания) 1 раз в день. См. инструкцию.
3	**Сумамед (дороговат, но очень удобен в применении. Весь курс - 3 дня по 1 таб вдень)**	**3-6 таб.**	Основное применение - инфекции дыхательных путей
Антигистаминные			
1	Фенкарол 25мг, табл (**Лоратадин, Зодак, Тавегил в ампулах**)	10	Или другое антигистаминное, не вызывающее сонливости. Если в группе много аллергиков, брать больше.
Высотные препараты			

1	Диакарб (ацетазоламид), табл 250мг	24	При развитии острой горной болезни (головная боль, усталость, нарушение сна, тошнота и т.д.) по 250 мг каждые 4 часа.
2	Церукал (метоклопрамид), табл 10 мг	10	Противорвотное. За 30 мин до приёма пищи 10мг.
Инъекции			
Обезболивающие средства в виде инъекций нужны на экстренный случай, когда боль настолько сильна, что действие таблеток оказывается слишком слабым и медленным (серьёзные травмы), или когда ими нельзя воспользоваться, например, из-за рвоты (сильная мигрень). Ниже - ненаркотические обезболивающие препараты.			
NB: Количество препаратов надо рассчитывать, учитывая возможный срок эвакуации пострадавшего.			
1	Кетанов (кеторолак), амп	5	Сильнее кетопрофена. До 3х ампул в сутки не более 5 дней (опасность развития желудочно-кишечного кровотечения).
2	Тавегил амп.	7	Антигистаминный препарат
Витамины	**в личной аптечке у каждого**		
Выбор - скорее дело вкуса :-) Ниже просто один из самых дешевых вариантов.			
1	Аскорбиновая к-та 0,2 г/чдень	3 уп.	По 3 драже/чел в день. В банке 200 драже.

Мази			
1	Крем для рук и лица, мл	100	Обговорить с участниками: если берут личный, общественного взять по минимуму.
2	Вольтарен (**кеторолак/диклофенак**), большой тюбик	1	Обезболивающее и противовоспалительное. Больные колени, невриты, артриты и т.п. Ускоряет заживление при растяжениях, но надо использовать регулярно в течение 10 дней.
	Долобене (гель)		
4	Левомеколь	1	Мазь с антибиотиком, ранозаживляющее. Ожоги и обморожения, загноившиеся занозы и др.
5	Ацикловир, мазь	1	При герпесе. Нужно взять, т.к. высота очень способствует развитию этого заболевания.
6	Крем защитный от УФ, мл		Защищает кожу от солнечных ожогов. Степень защиты не меньше 20. Скорость расхода обычно варьирует от 1 до 1,5 мл/чел*день.
Инструменты			
1	Лезвия, шт	3	
2	Градусник	1	Электронный пластиковый или в хорошем чехле.
3	Шприц 2 куб + игла	7	
4	Жгут	1	Для остановки кровотечения. Учитывать правила наложения. Не тяжёлый.
5	Ножницы	1	Небольшие, чтобы меньше весили.
6	Стрипы (Omnistrip Hartmann)	10	Полосочки пластыря для стягивания краёв раны (вместо швов) - очень удобны.
	Дексаметазон (таб. и ампулы 4мг/мл)	10	Высотный отёк мозга, отёк лёгких, шоковые состояния, восстановление гемодинамики 4-12мг. Выраженное противовоспалительное противоаллергическое действие