

Замечание о верхней страховке на кросс-походе и в жизни

В горах и на тренировках мы используем верхнюю страховку в следующих случаях:

1. Свободное лазание по склону – самое очевидное и прямое использование страховки.
2. Движение по перилам с верхней страховкой (вместо самостраховки схватывающим узлом; существуют ситуации, когда верхняя страховка предпочтительнее схватывающего узла, например, на некоторых скалах, дюльфере с тяжелым рюкзаком по вертикали).
3. Одновременное движение в связке по леднику (в походе) или простым скалам (на альпинистском маршруте) – не верхняя/нижняя страховка, но принципиально то же самое: в случае срыва нагрузка приходится на точку закрепления веревки к обвязке.

Существует два основных метода прикрепления веревки к страховочной системе:

- 1) ввязывание (параллельно грузовому кольцу или в него),
- 2) встёгивание в грузовое кольцо одним или двумя карабинами.

Из рекомендаций производителей снаряжения, исследований и здравого смысла следует, что два карабина надежнее одного, а ввязывание надежнее двух карабинов или равнозначно им.

Ввязывание безальтернативно используется при лазании с нижней страховкой. При движении с верхней или одновременной страховкой ввязывание является наиболее безопасным и надежным способом, требующим, однако, большего запаса веревки, времени и сноровки, чем встёгивание.

При одновременном движении в связке, при лазании с верхней страховкой по расчлененному рельефу, лазании с большой скоростью, лазании на большом расстоянии от страхующего до страхуемого, неполном визуальном контакте страховочная веревка не натянута в каждый момент времени. Если страховка встёгнута в грузовую петлю одним карабином, то при ослаблении натяжения веревки, касании рельефа, движениях лезущего карабин в кольце может провернуться; при последующем нагружении веревки возможно приложении нагрузки к муфте (см. иллюстрацию ниже). Эта ситуация еще более вероятна при срыве в трещину на леднике: изначально веревка не нагружена, падающий и удерживающий не имеют возможности при внезапном срыве проконтролировать правильность положения карабина.

Карабин при нагрузке на муфту выдерживает нагрузку в несколько раз меньше штатной (по продольной оси); в некоторых ситуациях попадание веревки на муфту может привести не к разрушению карабина, а к выщелкиванию веревки из него.



Избежать подобную проблему можно добавлением второго (оппозитного) карабина (см. иллюстрацию ниже): в такой схеме невозможна ситуация, когда нагрузка придется на муфту обоих карабинов.



В случае движения по перилам с верхней страховкой, при условии аккуратного выполнения приема, верхняя страховка практически всегда почти натянута. Соответственно, существенно менее вероятно нагружение карабина поперек.

Таким образом консенсус (по крайней мере, в ТК МГУ) по практике вязывания и встёгивания верхней страховки сводится к следующему:

- 1) если есть время и возможность вязаться – самое лучшее решение; при движении в связке в особенности, однако стоит предусмотреть возможность быстрого вывязывания в ситуации спасработ;
- 2) при лазании с верхней страховкой, если есть возможность, стоит вязаться или встегнуть два оппозитных карабина; если страхуемый лезет на жесткой страховке, то допустимо использование одного карабина (при условии контроля его положения);
- 3) при движении по перилам с ВКС допустимо использование одного карабина для встёгивания.

Скорее всего, на тренировках вы учились чему-то подобному.

Но существуют и иные, чем консенсус ТК МГУ, практики.

На скалодромах с недавних пор требуют использовать только два карабина при лазании с верхней страховкой (или вязываться при работе со своей веревкой). В альпинистском сообществе также нормой считается только вязывание или встёгивание двумя карабинами (что крайне логично при движении связки с попеременной страховкой и сменой лидера – не нужно ничего перевязывать).

На дистанции кросс-похода устанавливаются повышенные (возможно отчасти избыточные) требования к безопасности технических приёмов. Для этого есть несколько причин:

- 1) педагогическая – если научиться работать по строгим требованиям безопасности, то, простите за тавтологию, вам будет безопаснее ходить, а по мере роста опыта поймёте, где можно (безопасно!) схалтурить;
- 2) организационная «раз» – дистанцию проходит много людей очень разного уровня подготовки, в условиях цейтнота и усталости, мы не хотим травм на этом мероприятии;
- 3) организационная «два» – мы не хотим проблем с госорганами, которые (проблемы) воспоследуют в случае какого-либо НС на соревнованиях; при разборе НС госорганы будут отталкиваться от максимально строгих требований по технике безопасности и искать их нарушения.

Таким образом, на кросс-походе согласно п. 56 «Общих условий» **верхняя страховка в любых ситуациях требует ввязывания или встёгивания двумя оппозитными карабинами.**

Всем хороших гор, дистанций и настроения.

Иллюстрации из статьи С. Веденина: http://www.mountain.ru/article/mainarticle.php?article_id=8209&code=1