

Как сказано в классическом пособии В. Высоцкого «К вершине» (1967), «в горах не надежны ни камень, ни лёд, ни скала». Полностью соглашаясь с оценкой опасностей горного рельефа, можно, тем не менее, добавить, что кроме «крепости рук» и «рук друга» в горах требуется умение аккуратно, плавно нагружать рельеф (иначе никакая крепость не поможет) и умение правильно организовать страховку.

На тренировках с новичками (и продолжающими) часто возникают вопросы, связанные с непониманием связи между различными способами страховки, а также условиями применения того или иного способа. Этот короткий текст призван помочь участникам лучше разобраться в вопросе. Здесь не содержится полное описание всех возможных техник, это некий индекс, к которому можно обратиться за общей информацией, а дальше уже искать детали про отдельные техники.

Жирным шрифтом выделены основные понятия, которым условно должны быть посвящены отдельные параграфы в гипотетическом учебнике, *курсивом* – дополнительные понятия, подчеркнуты основные логические моменты.

Критерием выбора способа передвижения служит некая совокупная опасность склона, складывающаяся из крутизны склона, его характера, вероятности срыва и тяжести его возможных последствий. Это характеристика сильно зависит от возможностей группы (физической и технической подготовки), времени суток, наличия времени, погоды и т.п.

1а. Пока всё просто, мы идем пешком: по тропе, травянистым склонам, морене, снежникам. При этом в руках у каждого участника есть ледоруб или трекинговые палки, которые он может использовать в качестве дополнительной точки опоры и тем самым осуществить **самостраховку**. В отдельных местах (при переходе ручья, обходе прижима у реки, на бараньих лбах) может потребоваться подать руку товарищу, подхватить рюкзак – это так называемая **гимнастическая страховка**.

1б. На подвижной осыпи, где велика вероятность сбросить неустойчиво лежащие камни, используется **движение плотной группой**: все участники группы движутся колонной с минимальным расстоянием, чтобы уменьшить длину, которую может прокатиться камень из-под ног впереди идущего.

На крутом снегу особенно актуальна правильная **самостраховка** (и экстренные меры в случае срыва – **зарубание**), так как после падения скорость скольжения очень быстро возрастает и, как правило, неминуем вылет на осыпь или падение в трещину на леднике.

2. Когда появляется возможность куда-то улететь (например, группа выходит на закрытый ледник с трещинами), но есть возможность удержаться самому и удержать товарища при срыве без организации точки страховки (то есть фактически только на снегу, где можно зарубиться ледорубом), используется **одновременная страховка**. Как правило, это выражается в организации *связки* из 2 – 4 человек. Связочная веревка определенным образом подготавливается для облегчения организации *аварийной системы* при падении участника в трещину.

В отдельных случаях при высокой личной технике одновременная страховка может применяться на узких снежных гребнях, на несложных скалах.

В отдельных случаях на длинных ледовых склонах средней крутизны, неудобных траверсах может использоваться разновидность техники одновременной страховки – **ледобурная дорожка**.

3а. Когда склон становится еще круче или опаснее (например, узкий ледовый мост на леднике), либо задержание напарника без организации точки невозможно (то есть на льду, скалах), группа (связка) может перейти к **попеременной страховке**. Из названия следует, что попеременно выполняется страховка двух типов: первого участника выпускают с т.н. **нижней страховкой**, второй и последующий идут с т.н. **верхней страховкой**. В обоих случаях страхующий выдает (выбирает) веревку напарника через *страховочное устройство*, удержание срыва

происходит за счет навыка и силы страхующего. При нижней страховке страхующий находится ниже страхуемого, при верхней страховке наоборот.

3b. В начале сложного участка организуется *станция страховки* – мощная *точка страховки* на нескольких элементах (ледобурах, скальных крючьях, ледорубах и т.п.), через которую осуществляется надежная страховка участников на опасном участке.

При движении с нижней страховкой первый участник организует *промежуточные точки страховки* (на ледобурах, скальных крючьях, закладках) и следующую станцию. В реальных условиях, в отличие от тренировки, кто-то всегда должен рискнуть и пройти первым с нижней страховкой, которая способна компенсировать только часть опасностей при срыве.

Верхняя страховка часто применяется в учебных целях для имитации нижней страховки: на скалодроме, на тренировках в карьерах.

3с. Иногда верхняя страховка применяется вместе с перильной (см. дальше) в ситуации, где велика опасность камнепада или зависания участника на перилах без возможности самостоятельно выбраться.

3d. Попеременная страховка удобна при работе в связке-двойке, когда члены группы равноценно подготовлены, так как каждая связка на сложном участке должна пролезть пускай со страховкой (нижней для первого и верхней для второго), но самостоятельно. Для большой группы, особенно на камнеопасном склоне, это способ неудобен.

4. В случае, если в группе не все одинаково хорошо подготовлены, чтобы пролезть участок с попеременной страховкой, или же склон объективно крут и сложен, первый участник (поднимающийся с нижней страховкой) организует **перильную страховку** – жестко закрепляет веревку, по которой последующие поднимаются, используя подъемные устройства (и с верхней страховкой, если требуется). В туризме это самый распространенный способ страховки, как самый простой, требующий наличия всего 1-2 подготовленных участников. Он же часто самый медленный.

5a. На спуске используются те же самые способы движения. По простым склонам спускаются с одновременной страховкой. С попеременной страховкой вниз ходят реже, так как если есть необходимость в организации точки страховки, то проще повесить перила. Чаще всего именно так и поступают: для всей группы вешают перила, а дальше тем или иным способом снимают перильную веревку (и м.б. точку).

5b. В самом простом случае, подготовленный участник (часто без рюкзака) может аккуратно спуститься ногами с нижней страховкой после спуска всей группы. Ситуация в этом случае является зеркальным отражением подъема группы по перилам.

5с. Если склон сложнее (спуск с нижней страховкой опасен, велика вероятность срыва), приходится делать т.н. **сдергивание** – процедуру продергивания веревки через верхнюю станцию (при этом часто нет возможности безопасно снять станцию). Во всех таких случаях для спуска на некоторую длину требуются две веревки такой длины, одна из которых может не быть основной.

5d. На льду и снегу можно сдернуть перила, не оставляя наверху точку. Для этой цели на снегу делается **ледорубный крест**, на льду используется **ледобур-самосброс**. Если нет возможности организовать систему сброса ледобура, возможно организация **ледовой проушины**.

На скалах невозможно сделать подобную систему, поэтому приходится что-то оставить: крюк, петлю из расходного репшнура вокруг выступа и т.п.