

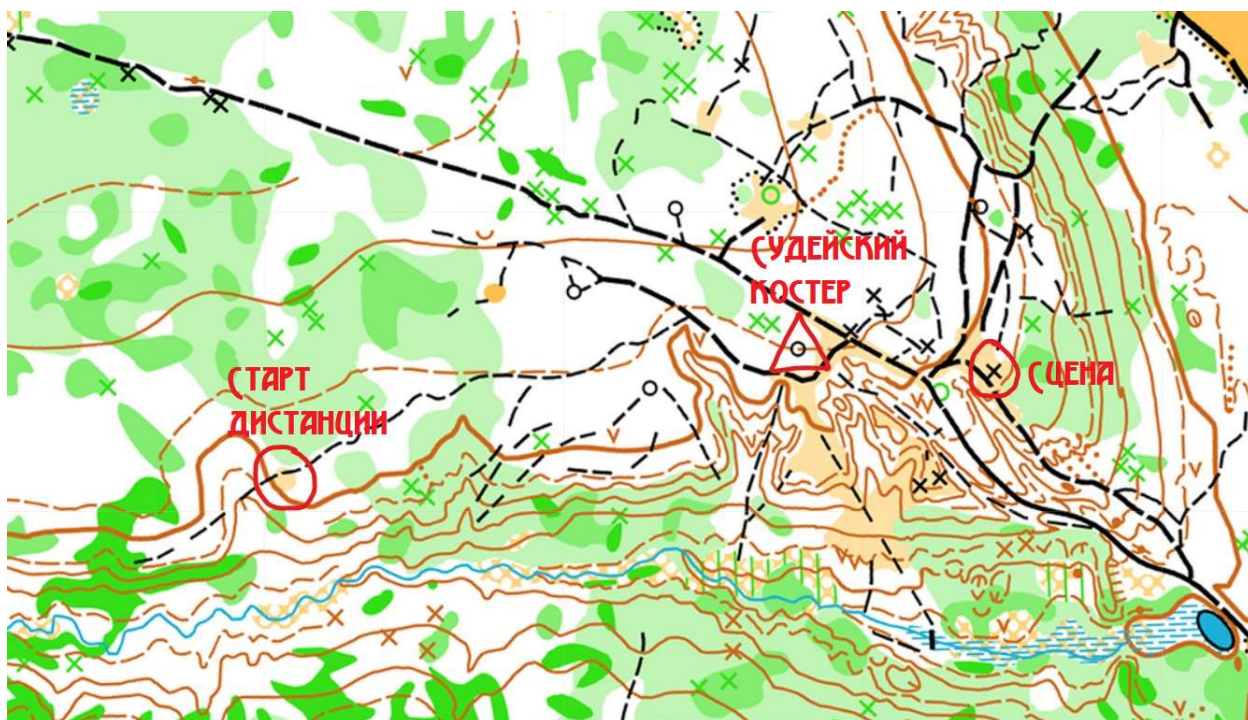
Условия дистанции «Пешеходная»

1. Место и время работы дистанции

Дистанция проводится в рамках Турслета МГУ 2025 в лесном массиве около села Васильевское Рузского городского округа Московской области. Старт дистанции расположен в 350 м от судейского костра. На местности путь к старту дистанции будет отмечен флажковой лентой.

Время работы дистанции: 11 октября (суббота) – с 13:00 до 18:00

12 октября (воскресенье) – с 9:00 до 14:00



2. Требования к участникам

Участниками дистанции являются все желающие, имеющие базовые представления о технике передвижения по веревкам, умеющие спускаться по вертикальным перилам на спусковом устройстве, умеющие работать с жумаром. По решению судьи участник может быть отстранен от участия на дистанции.

Участие для студентов и аспирантов МГУ является бесплатным (при предъявлении студенческого или аспирантского билета, а также их фотографии). Для всех остальных участников устанавливается стартовый взнос 100 рублей.

Одежда участника должна закрывать локти, колени и лодыжки, чтобы защитить кожу от возможных ссадин и порезов.

3. Используемое техническое снаряжение

При отсутствии у участника необходимого технического снаряжения можно будет использовать один из судейских наборов технического снаряжения (при наличии свободного).

Участнику необходимо иметь страховочную систему, состоящую из:

- беседки с отдельной поясной и ножной частями, соединенными силовым кольцом, и усов самостраховки, выполненных из основной веревки диаметром 10 мм или двойного репшура диаметром 6-7 мм;
- либо беседки (любой конфигурации) и верхней обвязки, соединенных вместе посредством основной веревки диаметром 10 мм или двойного репшура диаметром 6-7 мм или равнопрочной стропой, а также усов самостраховки, выполненных из основной веревки диаметром 10 мм или двойного репшура диаметром 6-7 мм (в том числе из той же самой основной веревки или репшура, соединяющих беседку с верхней обвязкой).

Участнику необходимо иметь альпинистскую, велосипедную или водную каску. Допускается использование касок для горных лыж и других экстремальных видов спорта.

Участнику необходимо использовать карабины, выдерживающие нагрузку 20 кН. Допускается использование только карабинов с резьбовой и автоматической муфтой, в том числе двух- и трех-тактной. Запрещено использовать карабины со сдвижной муфтой или без муфты.

Для спуска по перилам необходимо использовать любое устройство, позиционирующееся фирмой-изготовителем как спусковое устройство. Примеры: восьмерка, Reverso, Лукошко, Gri-gri, решетка.

Для подъема по перилам необходимо использовать жумар, либо узел Пруссика в 3 оборота, выполненный из репшура диаметром 6-7 мм.

На протяжении всей дистанции участник должен находиться в перчатках, не имеющих протертостей и дыр в области ладоней и между пальцами.

Запрещено использовать карабины, спусковые устройства и жумары с существенным износом (степень износа определяется судьей).

4. Описание дистанции

Используемые сокращения и термины:

ИС – исходная сторона. ЦС – целевая сторона. На каждом этапе нужно переправиться с ИС на ЦС, выполнив необходимые действия.

БЗ – безопасная зона, в которой можно находиться без самостраховки.

ОЗ – опасная зона, расположенная между ИС и ЦС. В этой зоне участник обязан находиться на самостраховке.

ЗЗК – зона, запрещенная для касания.

КЛ – контрольная линия – линия, которая разграничивает ИС и ОЗ, а также ОЗ и ЦС. Другими словами, участнику необходимо преодолеть этап от КЛ на ИС до КЛ на ЦС.

Перила – закрепленная веревка, предназначенная для передвижения по этапу.

Судейские перила – перила, подготовленные и закрепленные судьями дистанции, их можно и нужно использовать для передвижения по этапу.

Судейский карабин – карабин, предназначенный для постановки на самостраховку либо закрепление своих перил. Его запрещается размуфтовывать.

ВСС – верхняя судейская страховка, дополнительные судейские перила, предназначенные для страховки участников от неверных небезопасных действий.

ИСС – индивидуальная страховочная система.

Схема прохождения дистанции: до начала дистанции участник проходит предстартовую проверку, на которой судья проверяет исправность технического снаряжения участника, далее по сигналу судьи участник пересекает стартовую линию, проходит заданную последовательность этапов, после чего завершает дистанцию путем пересечения финишной линии и отметки у судьи. Между этапами необходимо передвигаться бегом по маркированному пути. Длина дистанции не более 500 м. Контрольное время на дистанции отсутствует.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ);

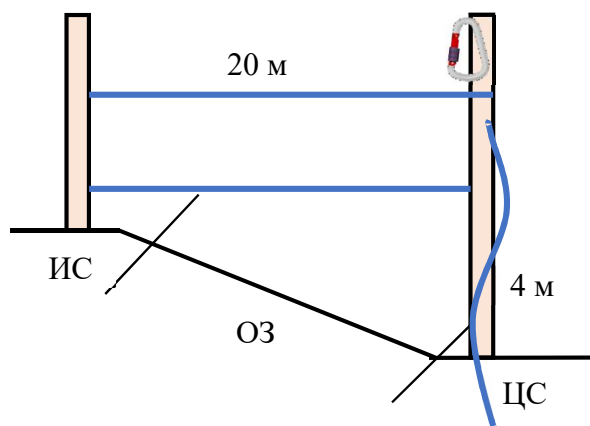
Оборудование – судейские верхние перила, судейские нижние перила (стропа 3,5 см); судейский карабин; судейские перила для спуска; ВСС;

ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

Действия участников:

- 1) переправиться по параллельным перилам, передвигаясь ногами по нижним судейским перилам и с самостраховкой карабином к верхним судейским перилам. Обязательно подключение уса самостраховки к верхней судейской веревке, а также ВСС к силовой части ИСС.
- 2) встать на самостраховку в судейский карабин.
- 3) спуститься по вертикальным перилам на спусковом устройстве. При спуске необходимо удерживать перила хотя бы одной рукой ниже спускового устройства. По достижении ЦС следует отключить ВСС от ИСС.

Нарушения: если участник перестал удерживать в руке перила ниже спускового устройства, либо находился в ОЗ без самостраховки, то назначается временной штраф 1 мин.



Этап 2. Переправа по бревну

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ);

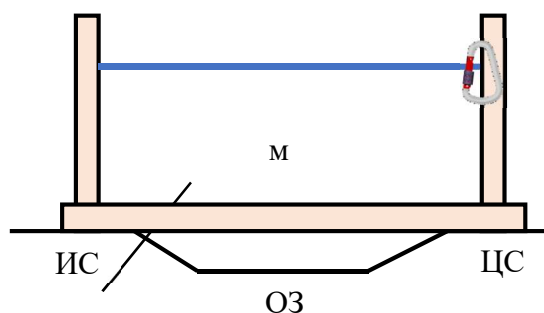
горизонтальное бревно; судейские верхние перила для самостраховки;

ЦС – ОЗ, судейский карабин.

Действия участников:

- 1) Переправиться по бревну, передвигаясь по нему ногами, с самостраховкой карабином к судейским верхним перилам.
- 2) Встать на самостраховку в судейский карабин и отстегнуть самостраховку от судейских верхних перил.

Нарушения: если участник находился в ОЗ без самостраховки, то участнику назначается временной штраф 1 мин.



Этап 3. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, судейский карабин;

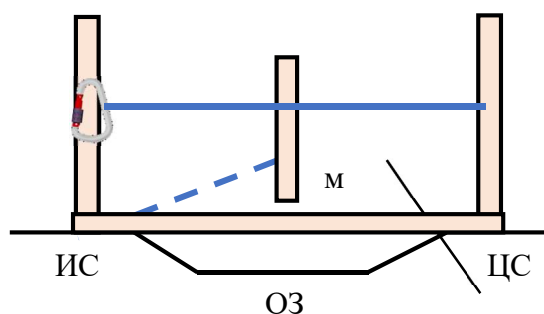
горизонтальное бревно; судейские перила (горизонтальный маятник); судейские верхние перила (для самостраховки);

ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

Контрольное время прохождения этапа – 2 мин.

Действия участников:

Переправиться по бревну на ногах, удерживая в руках и опираясь на судейскую веревку, закрепленную в стороне от бревна. Дополнительно необходимо подключить ус самостраховки к верхним судейским перилам. Нагружать верхние судейские перила (повисать на них) запрещено.



Нарушения: если участник находился в ОЗ без самостраховки, то участнику назначается временной штраф 1 мин. Если участник нагрузил верхние судейские перила (повис на усе самостраховки), то после прихода на ЦС этапа участнику необходимо вернуться на ИС этапа по земле и повторить этап без нарушений. Если превышено контрольное время прохождения этапа, то участнику назначается временной штраф 1 мин.

Этап 4. Подъем по склону

Оборудование этапа:

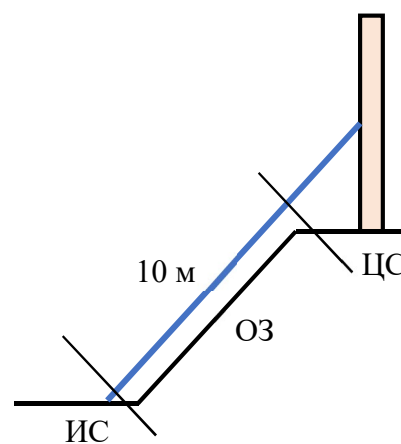
ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ);

судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

Действия участников:

Подняться по склону, подключившись к судейским перилам жумаром или репшнуром с помощью узла Пруссика.



Нарушения: если участник находился в ОЗ без самостраховки, то после прихода на ЦС этапа участнику необходимо вернуться на ИС этапа по земле и повторить этап без нарушения.

Этап 5. Спуск по склону

Оборудование этапа:

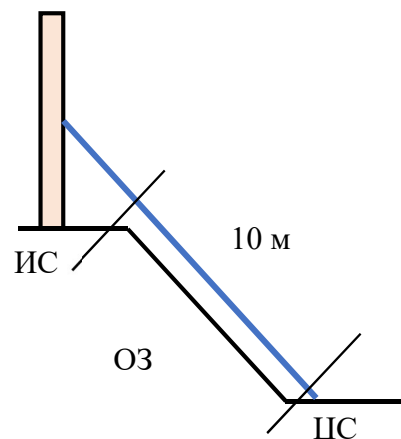
ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ);

судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

Действия участников:

Спуститься по склону с помощью спускового устройства, прикрепленного к судейским перилам. При спуске необходимо удерживать перила хотя бы одной рукой ниже спускового устройства.



Нарушения: если участник находился в ОЗ без самостраховки, то после прихода на ЦС этапа участнику необходимо вернуться на ИС этапа по земле и повторить этап без нарушения.

Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе. Спуск по перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ), люлька с роликом;

судейские двойные перила; судейские

перила сопровождения; судейские перила для спуска; судейский карабин; ВСС;

ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

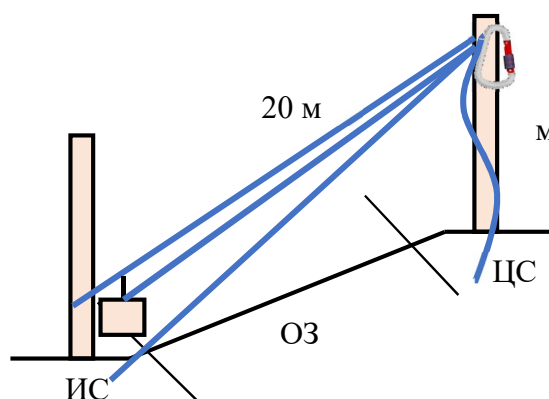
Действия участников:

1) пристегнуться к люльке усом самостраховки, сесть в люльку.

2) вытягивать судейскую веревку сопровождения, второй конец которой проходит через ролик на ЦС и пристегнут к люльке. Таким образом, при вытягивании веревки сопровождения люлька будет подниматься по навесной переправе.

3) встать на самостраховку в судейский карабин, отстегнуться от люльки.

3) спуститься по вертикальным перилам на спусковом устройстве. При спуске необходимо удерживать перила хотя бы одной рукой ниже спускового устройства. По достижении ЦС следует отключить ВСС от ИСС.



Нарушения: если участник находился в ОЗ без самостраховки, то назначается временной штраф 1 мин.

5. Подведение итогов

Результатом дистанции является сумма времени прохождения дистанции и штрафного времени с точностью до секунд. Все участники ранжируются по своему результату в трех группах: мужчины, женщины и дети (возраст до 16 лет). Первые 3 места в каждой из групп будут награждены дипломами и памятными призами.

До встречи на турслете МГУ 2025!