

ОТЧЕТ

о прохождении горного спортивного туристского маршрута
I (первой) категории сложности
по Ёлка-тундрам, Лувеньгским и Кандалакшским тундрам
(Кольский п-ов),
совершенном группой горного клуба МГУ (г.Москва)
с 19 по 25 февраля 2023 года



Маршрутная книжка № 11/2-104
Руководитель группы
Будько Светлана Александровна
+7 968 628 40 42
sviatlana1994@gmail.com

МКК горного турклуба МГУ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен руководителю и всем 13 участникам 1 (первой) категорией сложности

Отчет использовать в библиотеке горного клуба МГУ

Москва, 2023г.

Содержание

3.Справочные сведения.....	3
3.4 Подробная нитка маршрута.....	3
3.5 Обзорная схема.....	4
3.6 Определяющие препятствия.....	5
3.7 Участники похода.....	6
4. Описание маршрута.....	7
4.1 Общие сведения.....	7
4.2 Полезные сведения.....	7
4.3 Запасные варианты маршрута.....	7
4.4 Изменения маршрута и их причины.....	7
4.5 График движения.....	8
4.6 Техническое описание прохождения группой маршрута.....	9
19 февраля. День 1.....	9
20 февраля. День 2.....	10
21 февраля. День 3.....	14
22 февраля. День 4.....	20
23 февраля. День 5.....	27
24 февраля. День 6.....	24
25 февраля. День 7.....	34
4.7 Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	37
4.8 Расчет категории сложности похода.....	41

3. Справочные сведения

3.1 Проводящая организация: горный клуб МГУ (г.Москва, Ленинские Горы, 1с37; www.geolink-group.com/tourclub)

3.2 Регион маршрута: Ёлка-тундры, Лувеньгские и Кандалакшские тундры, Кольский полуостров.

3.3 Общие сведения:

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части, км	Продолжительность активной части		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
лыжный	1	93	7	7	19-25.02.2023

3.4 Подробная нитка маршрута

Заявленная:

с.Колвица – р.Тикша – г.Рисовая Иолга – в.Темные озера (рад) — г.Баранья Иолга - траверс хр.Ёлка Тундры – каньон под г.Белая (рад) - г.Избяная Иолга – р.Лувеньга – ущелье между г.Средний Мыс и в.530м – траверс хр.Лувеньгские Тундры - г.Сенная Куртяжная – г.Лувеньгские Тундры – Кандалакшские Тундры (ущелье Любви) – город Кандалакша

Пройденная:

с.Колвица – р.Тикша – г.Рисовая Иолга — г.Баранья Иолга - траверс хр.Ёлка Тундры – г.Избяная Иолга – р.Лувеньга – ущелье между г.Средний Мыс и в.530м – хр.Лувеньгские Тундры – д.р. Песчаный– Кандалакшские Тундры (ущелье Любви) – город Кандалакша

Причины изменений:

1. Радиальные восхождения на в.Темные озера и каньон р.Белая изначально закладывались в график на случай быстрого темпа группы и наличия времени. В процессе похода ввиду отсутствия лишнего времени от этих выходов нам пришлось отказаться.
2. хр.Лувеньгские Тундры предполагалось пройти траверсом, но в процессе восхождения погода ухудшилась, сильный ветер и плохая видимость позволили нам лишь перевалить хребет на южную сторону., где ветра не было. На следующий день мы поднялись обратно к хребту в районе перевала между г.Сенная Куртяжная и г.Лувеньгские Тундры и продолжили путь по первоначальному маршруту в сторону Кандалакши

3.6 Определяющие локальные и протяженные препятствия

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т. п.)	Путь прохождения
траверс	н/к	г.Рисовая Иолга	с Ю на СЗ
траверс	н/к	г.Баранья Иолга и хр.Ёлка-Тундры	с СВ на З
траверс	н/к	г.Избяная Иолга	с В на З
каньон	н/к	между г.Средний Мыс и в.530м	с ЮВ на СЗ
траверс	н/к	хр.Лувеньгские тундры	с СВ на ЮЗ
перевал	н/к	Ущелье Любви, перевал хр.Кандалакшские Тундры	с В на З

Итого: н/к – 6шт, из них траверсов – 4шт, канон – 1шт, перевал – 1шт.

3.7 Участники похода

№	ФИО, год рождения	Адрес	Туропыт	обязанности в группе
1	Будько Светлана Александровна 1994	Московская обл, г.Королёв	5ЛУ, 5ГУ, 2ГР, 2ПР	Руководитель
2	Блиничкина Дарья Викторовна 1995	Москва	н/к ЛУ	
3	Блинов Дмитрий Александрович 1986	Московская обл, г.Балашиха	4ВелУ, 2ГУ	Реммастер
4	Лактионова Полина Сергеевна 1989	Москва	1ГУ	Снаряженец
5	Паунина Елена Николаевна 1980	Минск	2СпелеоУ	
6	Салова Анастасия Владимировна 1995	Москва	н/к ЛУ	
7	Соколов Павел Викторович 1984	Калужская обл, г.Обнинск	2ЛУ, 2ГУ	Медик
8	Соколова Александра Николаевна 1984	Калужская обл, г.Обнинск	2ГУ	Фотограф
9	Степанова Анна Александровна 1988	Московская обл, г.Балашиха	4ВелУ, 2ГУ	Хронметрист
10	Федотова Дарья Сергеевна 1992	Москва	2ГУ	Завхоз
11	Харитонов Максим Сергеевич 1989	Московская обл, г.Голицыно	2ГУ	Фотограф
12	Хачикян Ваган Александрович 1974	Московская обл, г.Химки	3ГУ, 1ГР, 1ПР	Финансист
13	Чурилов Иван Петрович 1998	Москва	1ГР путеш.	Печник

3.8 Отчет о походе находится в электронной библиотеке горного клуба МГУ <https://www.geolink-group.com/tourclub/trips/>, а также у руководителя похода. Фотоматериалы находятся у руководителя и каждого участника в личном пользовании. За более подробными фотоматериалами можно обращаться к руководителю похода.

3.9 Выпускающая организация: МКК горного турклуба МГУ, код 177-11-34400000.

4. Описание маршрута

4.1 Общие сведения

Ёлка-тундры и соседние сопки – классический район для проведения первых лыжных походов. Часто группы связывают их в единый маршрут с соседними Колвицкими Тундрами. Район достаточно пересеченный, чтобы ощутить удовольствие от катания, но при этом не слишком устать, прост по логистике и имеет множество путей запасных выходов. С вершин в хорошую погоду открываются виды на Хибины и Белое море. Неоспоримым плюсом является возможность начать либо закончить маршрут прямо в городе Кандалакша, где останавливаются все поезда, следующие в Мурманск или Кировск.

4.2 Полезные сведения

1. Подъезд-отъезд. До и от г.Кандалакша – прямые поезда из Москвы или с пересадкой через Санкт-Петербург. Далее до с.Лувеньга заказным транспортом, также имеется автобусное сообщение.

Контакты водителя (две машины 7 и 8 мест, живет в Колвице, можно оставить городскую заброску) Василий Миньченков <https://vk.com/vasmin>; +7 921 151 55 97

2. ПСО и МЧС. Регистрация групп – онлайн на сайте МЧС. После регистрации перезванивают и уточняют данные. На маршруте звонят каждый день (у нас связь была не постоянная, поэтому нас просили перезванивать, как будет возможность)

3. Заповедные зоны отсутствуют

4.3 Запасные варианты маршрута

1. Обход хр.Ёлка-Тундры траверсом с северной стороны
2. Обход г.Избяная Иолга с юга
3. Обход северной части Лувеньгских Тундр с юга по лесной зоне до озёр у пер. между г.Лувеньгские Тундры и Средняя Куртяжная
4. Спуск с г.Средняя Куртяжная на запад, без захода на г.Лувеньгские Тундры
5. Спуск из д.р.Песчаный к а/д Кандалакша-Умба

4.4 Изменения маршрута и их причины

Эти сведения также подробно описаны на стр. 4 данного отчета (глава 3.4).

4.5 График движения

Дата	Дни пути	Участок пути	Протяженность, км	Подъем, м	Спуск, м	ЧХВ/ГХВ	Препятствия, их трудность	Метеоролог. условия
19.02	1	с.Колвица – р.Тикша – под г.Рисовая Иолга	15,1	+252	-138	7ч30м/ 5ч45м	-	Облачно, -2...-7
20.02	2	Мпн – г.Рисовая Иолга – сев.склоны хр.Ёлка-Тундры	11,1	+492	-218	7ч27м/ 5ч27м	г.Рисовая Иолга (н/к)	Облачно/ясно, -10
21.02	3	Мпн - г.Баранья Иолга - траверс хр.Ёлка Тундры – д.р. под г.Избяная Иолга	11,2	+484	-539	7ч41м/ 5ч56м	Траверс хр.Ёлка-Тундры (1А)	Ясно, -10...-15
22.02	4	Мпн - г.Избяная Иолга – р.Лувеньга	8,7	+252	-480	7ч14м/ 4ч56м	Траверс г.Избяная Иолга (н/к)	Ясно, -10...-20
23.02	5	Мпн - ущелье между г.Средний Мыс и в.530м – перевал хр.Лувеньгские Тундры – озера под г.Лувеньгские Тундры	9,5	+515	-322	7ч39м/ 6ч04м	ущелье между г.Средний Мыс и в.530м (н/к) перевал хр.Лувеньгские Тундры (н/к)	Ясно, облачно, ветер, -10...-15
24.02	6	Мпн –перевал между г.Лувеньгские Тундры и г.Большая Куртяжная - д.р.Песчаный	14,4	+262	-409	8ч23м/ 7ч32м	перевал между г.Лувеньгские Тундры и г.Большая Куртяжная (н/к)	Облачно, -10...-20
25.02	7	Мпн – ущелье Любви – г.Кандалакша	7,3	+116	-255	2ч29м/ 2ч16м	Ущелье Любви, перевал хр.Кандалакшские Тундры (н/к)	Ясно, -20...-25
Итого			77,3 (или 93 с коэф. 1,2)	+2373	-2361			

4.6 Техническое описание прохождения группой маршрута

19 февраля. День 1.

Протяжённость:	15100 м
Максимальная высота:	175 м
Минимальная высота:	32 м
Набор высоты:	252 м
Сброс высоты:	138 м
Общее ходовое время:	7ч. 30 мин
Чистое ходовое время:	5ч 45 мин

Дневной (км)	Общий (км)	Время	
0 км	0 км	8:07	Начинаем движение по буранке. Подъём в горку. Снег мягкий. -4 градуса
4,4 км	4,4 км	8:50	Привал
4,4 км	4,4 км	9:03	Продолжаем движение после привала
5,3 км	5,3 км	9:15	Ушли с буранной дороги направо. Очертания тропы просматриваются. Глубина снега примерно 20-25 см
6,3 км	6,3 км	9:57	Привал
6,3 км	6,3 км	10:12	Проехали два снегохода. Начинаем движение по новой "буранке" после привала
7,7 км	7,7 км	10:23	На развилке ушли налево. Продолжаем тропить. Начался сильный подлип даже на пластиковых лыжах
8,5 км	8,5 км	11:40	Остановились на обед
8,5 км	8,5 км	12:24	Продолжаем движение
9 км	9 км	12:35	После обеда начался подъём
9,5 км	9,5 км	12:42	У участницы перестали держать насечки, останавливались одеть камуса
9,7 км	9,7 км	12:50	Подъём закончился. Тропа выровнялась
10,1 км	10,1 км	13:04	Привал
10,1 км	10,1 км	13:14	Продолжаем движение после привала
12,3 км	12,3 км	13:53	Привал
12,3 км	12,3 км	14:04	Продолжаем движение после привала
14,1 км	14,1 км	14:49	Привал
14,1 км	14,1 км	15:01	Продолжаем движение после привала
15,1 км	15,1 км	15:37	Выбрали место под ночевку. Рядом с заболоченным местом по причине наличия сушин. По ходу движения сушины встречались редко

В целом первый день характеризовался движением по буранкам и участкам тропежки по заснеженным дорогам в лесной части. Альтернативным маршрутом к Ёлка-Тундрам являются огромные озёра с востока, требующие у группы наличия шильцев (даже в морозы -30 могут быть тонкий лёд, полыньи).



1.1 движение по буранке в первый день похода

20 февраля. День 2.

Протяжённость:	11100 м
Максимальная высота:	540 м
Минимальная высота:	167 м
Набор высоты:	492 м
Сброс высоты:	218 м
Общее ходовое время:	7ч 27мин
Чистое ходовое время:	5ч 27мин

Дневной (км)	Общий (км)	Время	
0 км	15,1 км	9:30	Начинаем движение. Снег мягкий. Сразу ушли с дороги в лес. Начался плавный подъём в гору. Тропежка
2,4 км	17,5 км	9:50	Привал
2,4 км	17,5 км	10:03	Продолжаем движение после привала
3,5 км	18,6 км	10:30	Уклон увеличился. Группа остановилась для того, чтобы одеть камуса и ширты
3,5 км	18,6 км	10:39	Первые участники начали движение. Снег продавливается по середину голени, местами чуть больше

3,9 км	18,9 км	11:37	Дождались "хвост". Привал
3,9 км	18,9 км	11:48	Продолжаем движение после привала. Из леса вышли на открытые участки, снега меньше.
4,2 км	19,3 км	12:43	Достигли вершины г. Рисовская Иолга
4,2 км	19,3 км	13:00	Сняли ширты. Начинаем спуск с вершины. Достаточно пологий, наверху под настом, ниже начинается пухлый снег.
5,8 км	20,9 км	13:29	Закончили спуск. Остановились на обед в лесной зоне
5,8 км	20,9 км	14:06	Продолжаем движение после обеда. На Баранью Иолгу можно зайти через каньон с юга, но мы выбрали путь в обход, между в. Темные Озёра и хребтом. Пару лет назад руководитель был в этом каньоне – по воспоминаниям стенки довольно крутые (хотя есть отчеты, где группы там прошли). Кроме того нам требовалось место для ночевки в лесной зоне, можно было остановиться где-то пониже места обеда, а можно, как мы, уйти на северную часть хребта.
7,5 км	22,6 км	14:40	Привал. Ремонт крепления
7,5 км	22,6 км	15:03	Продолжаем движение. Снега не много, наст. Встречаются участки траверса – аккуратно идем, используя кант.
10,3 км	25,4 км	16:32	Дождались "хвост". Привал
10,3 км	25,4 км	16:42	Продолжаем движение после привала. Совсем рядом лесная зона
11,1 км	26,2 км	16:57	Выбрали место под ночевку. Сушины есть, далеко спускаться не пришлось.



2.1 выход из зоны леса



2.2 на вершине на г.Рисовая Иолга. На горизонте г.Баранья Иолга



2.3 группа на вершине Рисовая Иолга



2.4 траверс восточных склонов хр.Ёлка-Тундры



2.5 характер леса на месте ночевки с севера от хр.Ёлка-Тундры

21 февраля. День 3.

Протяжённость:	11200 м
Максимальная высота:	795 м
Минимальная высота:	340 м
Набор высоты:	484 м
Сброс высоты:	539 м
Общее ходовое время:	7ч 41мин
Чистое ходовое время:	5ч 56мин

Дневной (км)	Общий (км)	Время	
0 км	26,2 км	9:30	Начинаем движение с места ночёвки
1,4 км	27,6 км	9:48	Привал. Вышли за границу леса
1,4 км	27,6 км	9:59	Начинаем траверсировать склон по границе зоны леса, обходя долину реки. Сразу наверх хребта решили не идти, дует ветер.
1,7 км	27,9 км	10:20	Привал
1,7 км	27,9 км	10:38	Начинаем движение. Участники подтягивали шкирты. Иногда приходится немного съезжать вниз, потом снова набирать. Снега довольно много.
2,3 км	28,5 км	11:20	Привал
2,3 км	28,5 км	11:30	Продолжаем движение после привала. Вышли на безлесый склон на противоположном борту долины реки, двигаемся наверх.
3,7 км	29,9 км	12:01	Привал
3,7 км	29,9 км	12:20	Продолжаем движение. Снега всё меньше, появляется наст
4,1 км	30,3 км	12:49	Остановились на обед. Снег твёрдый, местами с наносами, проминается примерно по лодыжку
4,1 км	30,3 км	13:15	Начинаем движение после обеда. Сильный ветер. Холодно.
5,2 км	31,4 км	13:55	Достигли вершины г. Баранья Иолга. Ветра наверху почему-то сильно меньше, местами почти нет
5,2 км	31,4 км	14:15	Начинаем спуск, поэтапно двигаясь по хребту, чередуя спуски и пологие участки и траверсы вершинок. Открытые пространства, едется легко.
8,5 км	34,7 км	15:53	Начинаем финальный длинный спуск к месту ночёвки. Покрытие жёсткое, снежные наносы, кантоваться не удобно. При этом снег плотный. Часть участников приняли решение спускаться пешком. Ниже снег начинает проваливаться, все одевают лыжи.
11,2 км	37,4 км	17:11	Выбрали место под ночевку, немного заехав в лесную зону.



3.1 хр. Ёлка-тундры, лесная зона в долине реки



3.2 плато перед финальным подъемом на вершину Баранья Иолга



3.3. подъем на в.Баранья Иолга с севера, вид на долину реки внизу



3.4 группа на вершине Баранья Иолга, высшая точка района и похода



3.5 траверс хр. Ёлка-тундры



3.6 продолжение траверса Ёлка-тундр. Хорошо виден хребет до конца



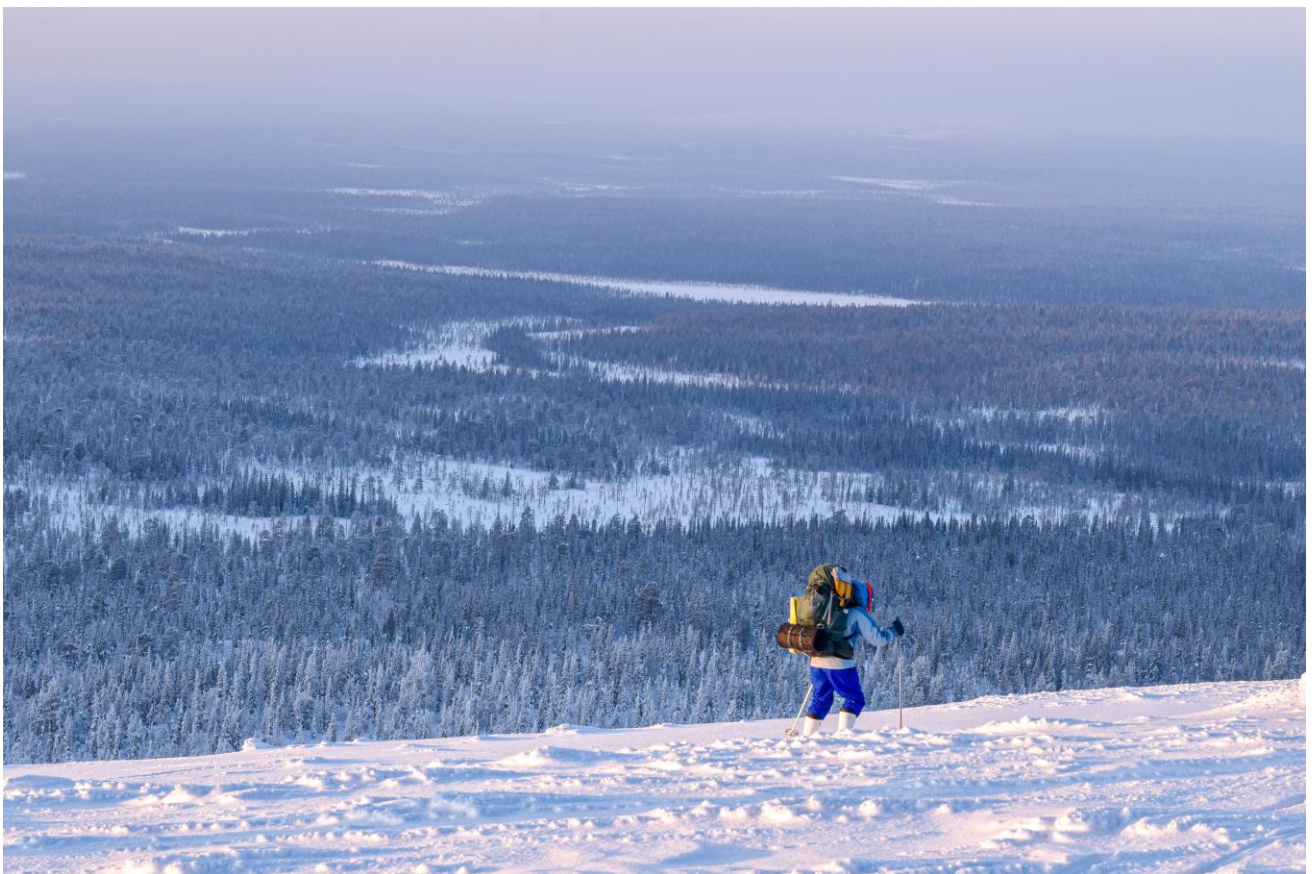
3.7 участок траверса-обхода локальной вершины на хребте



3.8 финальный спуск с хребта в лесную зону. Движение – немного правее (севернее), чтобы не попасть на резкий спуск по главной линии хребта



3.9 лес всё ближе. Слева на горизонте – в.Избяная Иолга, цель завтрашнего дня



3.10 тайга к северо-востоку от хр.Ёлка-гундры

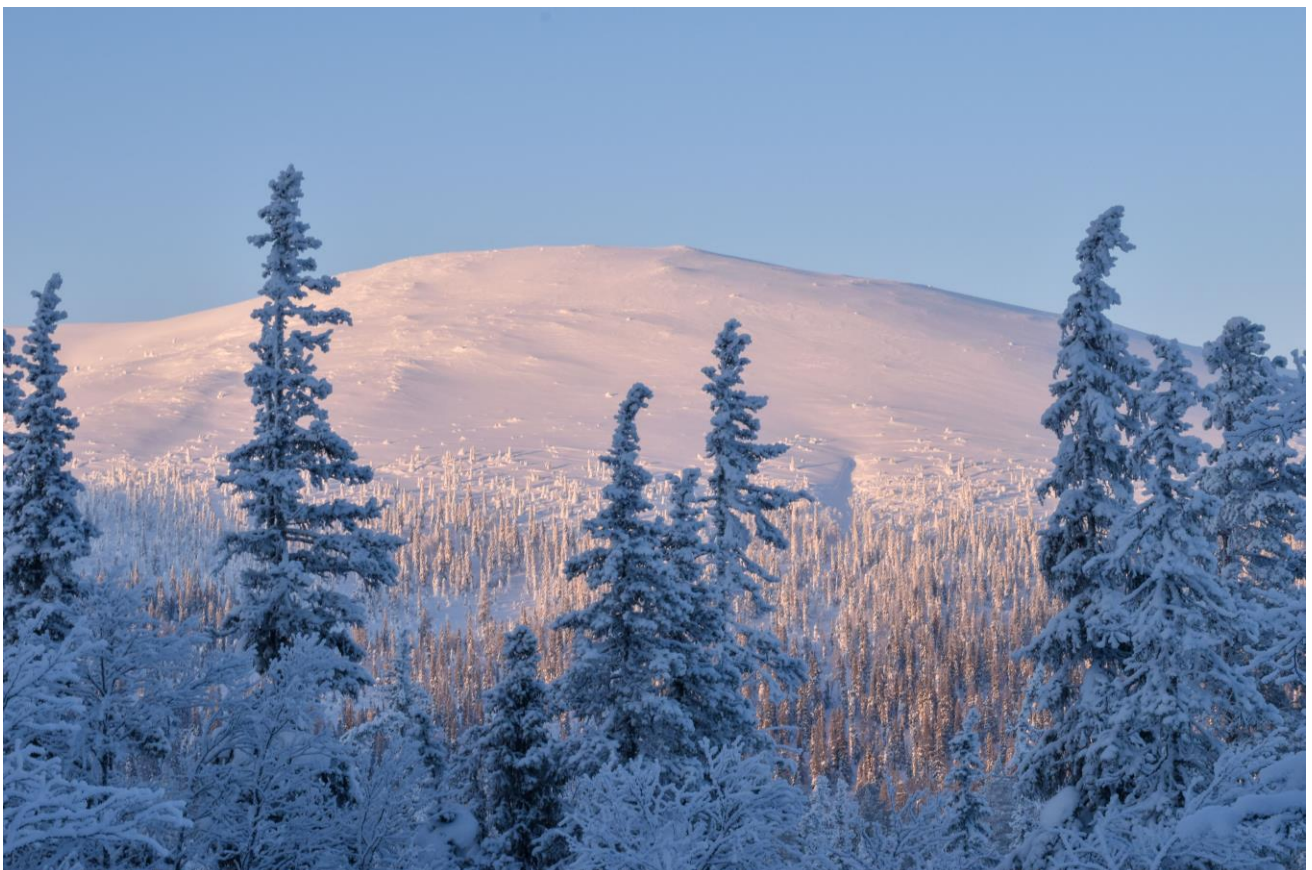
22 февраля. День 4.

Протяжённость:	8700 м
Максимальная высота:	604 м
Минимальная высота:	115 м
Набор высоты:	252 м
Сброс высоты:	480 м
Общее ходовое время:	7ч 14мин
Чистое ходовое время:	4ч 56мин

Дневной (км)	Общий (км)	Время	
0 км	37,4 км	9:05	Начинаем движение с места ночёвки. -17, ясно. Тропим через лес в сторону перевала между горой Белая и Избяная Иолга
1,2 км	38,6 км	9:46	Привал в долине реки
1,2 км	38,6 км	10:05	Навязали шкирты. Начинаем подъем на перевал – прямо на него, потом уходим по западному борту выше на хребет
2,6 км	40 км	10:47	Привал Остановились на выполаживании на восточном плече г.Избяная Иолга. Видно море, Хибины
2,6 км	40 км	10:58	Продолжаем движение. Снега снало меньше, местами наст
2,8 км	40,2 км	11:05	Привал
2,8 км	40,2 км	11:22	Продолжаем движение. Подъем очень пологий, хребет широкий. Ветра местами почти нет, местами дует.
5 км	42,4 км	11:57	Достигли вершины г. Избная Иолга
5,3 км	42,7 км	12:22	Сняли шкирты, начинаем спуск. Ниже твердый снег сменяется пухляком среди ёлочек.
6 км	43,4 км	12:55	Остановились в безумно красивом месте на обед
6 км	43,4 км	13:40	Начинаем движение после обеда по границе леса, спускаемся ниже.
6,8 км	44,2 км	14:17	Привал
6,8 км	44,2 км	14:28	Продолжаем спускаться, входим в лес. Отсюда склон увеличивает крутизну, по возможности надо уходить немного севернее. В лесу местами очень круто, аккуратно объезжаем деревья.
8 км	45,4 км	15:30	Привал у озера Среднее Лувеньгское.
8 км	45,4 км	15:40	Выходим на озеро и пересекаем его. Лёд крепкий, но ниже по течению, где из озера вытекает р.Лувеньга, льда почти нет. Река может быть непроходима в местах с течением, льда не было, хотя морозы стояли хорошие. Также надо отметить, что по информации из других отчетов очень плох траверс вдоль южного края леса под г.Избяная Иолга вблизи притока р.Лувеньга: березовые труднопроходимые кусты.
8,7 км	46,1 км	16:19	Пришли на место ночёвки на правом берегу р.Лувеньга (поднялись чуть выше берега, отличная поляна с сушинами).



4.1 путь от ночевки к перевалу между г.Белая и Избяная Иолга (идем на запад)



4.2 Избяная Иолга с места ночевки



4.3 подъем на перевал, вид на юг. На заднем плане склоны хр.Ёлка-гундры



4.4 тропим на перевал, начинаем уходить немного вправо (восточнее)



4.5 выполаживание на восточном плече г.Избяная Иолга



4.6 траверс г.Избяная Иолга, подходим с востока



4.7 седловина между в.Избяная Иолга (справа) и безымянной горой



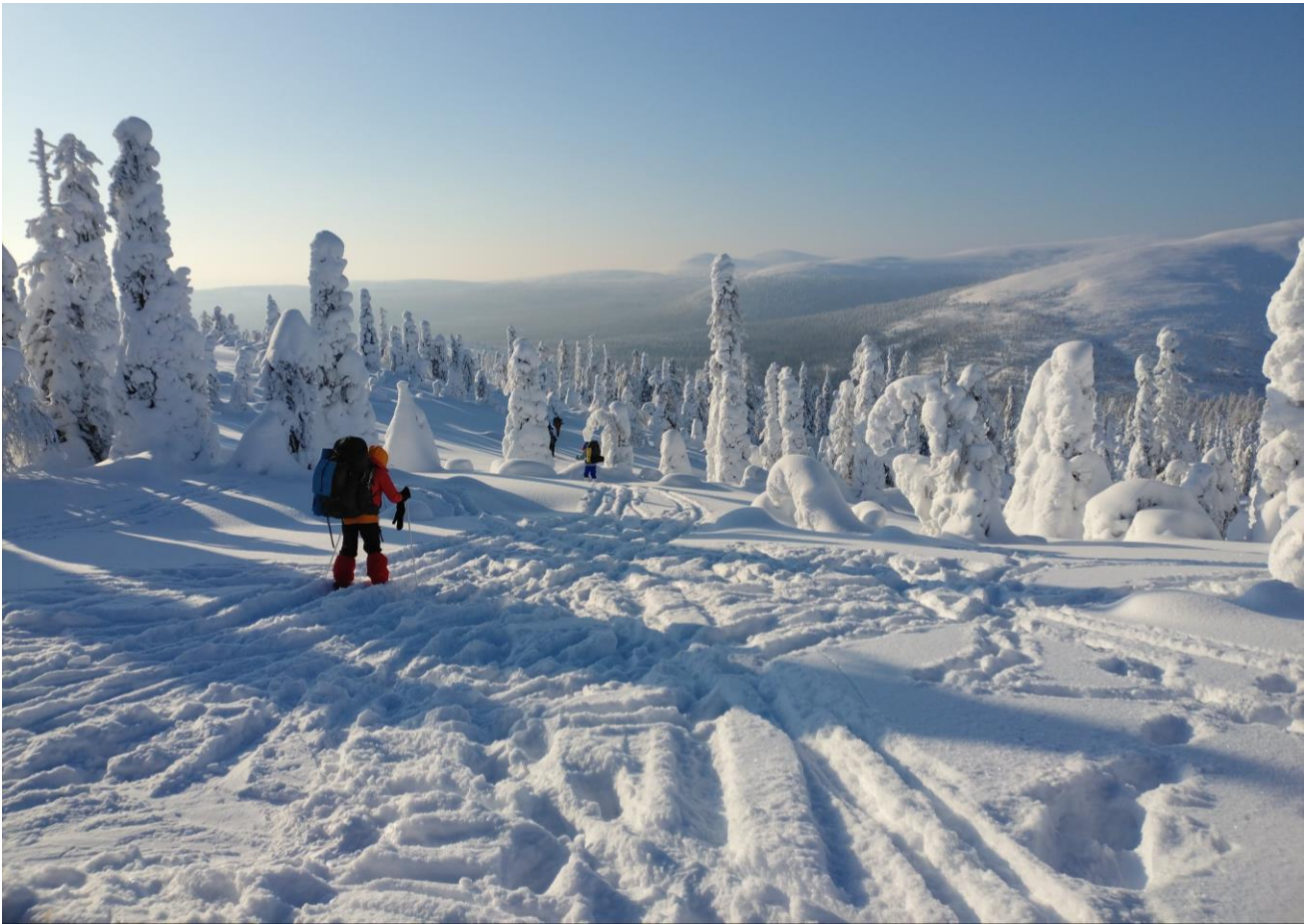
4.8 на вершине Избяная Иолга



4.9 спуск. Далее продолжаем движение по границе зоны леса. На горизонте завтрашняя цель – Лувеньские, совсем далеко – Кандалакшские тундры



4.10 доехали до ёлок-столбиков



4.11 место обеда, очень красиво. Правее видны Лувеньгские тундры



4.12 Среднее Лувеньгское озеро



4.13 вдоль р.Лувеньга (видно, что льда на ней мало, хотя морозы)

23 февраля. День 5.

Протяжённость:	9500 м
Максимальная высота:	526 м
Минимальная высота:	151 м
Набор высоты:	515 м
Сброс высоты:	322 м
Общее ходовое время:	7ч 39мин
Чистое ходовое время:	6ч 04мин

Дневной (км)	Общий (км)	Время	
0 км	46,1 км	9:35	Выход. Холодно. Дежурные видели -30, на момент общего подъёма -20. Солнечно, ясно. Мягкий снег. Тропим наверх
1,2 км	47,3 км	10:18	Остановились на поляне на привал. Отличное место для ночёвки. Куча сушин, много свободного места, в окружении леса. N 67°10.663', E 032°52.598'
1,2 км	47,3 км	10:44	Продолжаем движение в лесной зоне наверх.
2,8 км	48,9 км	11:40	Привал
2,8 км	48,9 км	11:52	Идем дальше. Лес редет, приходим к каньону. Здесь есть сбросы: аккуратно выбираем дорогу между ними, спускаемся на дно

			каньона. Замерзший водопад, заметенные камни, красиво. Движение по дну в лыжах, с перелазами через перемёты.
5,2 км	51,3 км	13:15	Прошли через каньон. И спустились чуть ниже в ёлочки из-за сильного ветра, остановились на обед.
5,2 км	51,3 км	13:47	Начинаем подниматься Температура -12, по ощущениям холоднее. Поймали связь. Ветер сильный, видимость временами ухудшается, идем плотной группой.
6,7 км	52,8 км	14:44	Пересекли перевал у г. Средний Мыс. Ппринял решение не подниматься на гору по причине сильного ветра и минимальной видимости. О траверсе хребта в такую погоду тоже речи не шло, конечно, быстро фотаемся и спускаемся на южную сторону к ёлкам. По плану у нас был траверх Лувеньских тундр со спуском на западную сторону, но из-за погоды меняем тактику: спуск на юг в лес как можно ближе к перевалу между г.Лувеньские тундры и г.Сенная Куртяжная.
7 км	53,1 км	15:10	Спустились с хребта, остановились на привал. Сняли шкирты. Внизу совсем нет ветра. Очень красиво. 2,5 км до места ночёвки.
7 км	53,1 км	15:20	Начинаем тропить. Понемногу сбрасываем поначалу, потом идем прямо. Нашли буранку, но она бесполезна: люди просто приезжали покататься кругами.
8,4 км	54,5 км	16:23	Привал на болотах
8,8 км	54,9 км	16:42	Навязали шкирты. Начинаем движение с месста привала до ночёвки, немного набирая от озерца.
9,5 км	55,6 км	17:14	Место ночевки



5.1 отличное место ночевки чуть выше нашего



5.2 движение к каньону в Лувеньгских тундрах



5.3 на горизонте – хребет Лувеньгские Тундры



5.4 каньон Лувенгских тундр, вид с ЮВ



5.5 группа спустилась в каньон



5.6 и огромные сосульки. Каньон великолепен



5.7 траверс в каньоне



5.8 в каньоне



5.9 на северной стороне хр.Лувеньгские тундры



5.12 спуск с перевала, погода испортилась

24 февраля. День 6.

Протяжённость:	14400 м
Максимальная высота:	485 м
Минимальная высота:	72 м
Набор высоты:	262 м
Сброс высоты:	409 м
Общее ходовое время:	8ч 23мин
Чистое ходовое время:	7ч 32мин

Дневной (км)	Общий (км)	Время	
0 км	55,6 км	8:50	Выходим. -10, по ощущениям тепло. Идёт легкий мягкий рассыпчатый снежок
0,9 км	56,5 км	9:40	Привал
0,9 км	56,5 км	9:50	Начинаем движение. Лес редет. Тропим, но неглубоко
2,4 км	58 км	10:39	Привал
2,4 км	58 км	10:50	Идем дальше. Лес закончился совсем, подъем очень пологий, выглядит как белое поле, без приборов даже сложно понять, где именно перевал. Но без шкиртов идти некомфортно, снег очень скользкий.
4,4 км	60 км	11:08	Достигли перевала. Снега практически нет.
4,4 км	60 км	11:30	Сняли шкирты. Начинаем спуск, немного забирая на юг и стараясь как можно ниже въехать в лесную зону.
6,8 км	62,4 км	12:24	Привал
6,8 км	62,4 км	12:36	Продолжаем спуск, теперь уже в лесной части. Здесь не настолько

			крутой спуск, как к Лувеньге, встречаются буранки (но по ним вниз, конечно, не всегда можно съехать)
8,2 км	63,8 км	13:22	Спустились к ЛЭП, устраиваемся на обед, ждём группу. Вокруг множество снегоходных следов. Оживлённое место
8,2 км	63,8 км	14:20	Двигаемся по буранке на юг. Дорога в лесу маркирована, ездят регулярно, главное – пойти по верным следам
12,4 км	68 км	15:12	Сворачиваем на запад – сюда тоже идет буранка, явно на ущелье Любви. Пересекаем брод через реку – льда нет, ставим лыжи и переходим по ним, некоторые перепрыгивают. Далее начинается подъем на Кандалакшские тундры по буранке.
13,3 км	68,9 км	16:58	Привал
14,4 км	70 км	17:13	Нашли хорошую сушину и ровное место, ночуем.



6.1 подъем на перевал между г.Сенная Куртяжная и г.Лувеньгские тундры



6.2 группа на перевале



6.3 спуск, слева склоны г.Лувеньгские тундры, справа вдали – Кандалакшские тундры



6.4 продолжаем спуск вдоль границы леса



6.5 буранка в долине реки между Лувеньгскими и Кандалакшскими тундрами

25 февраля. День 7.

Протяжённость:	7255 м
Максимальная высота:	264 м
Минимальная высота:	6 м
Набор высоты:	116 м
Сброс высоты:	255 м
Общее ходовое время:	2ч 29мин
Чистое ходовое время:	2ч 16мин

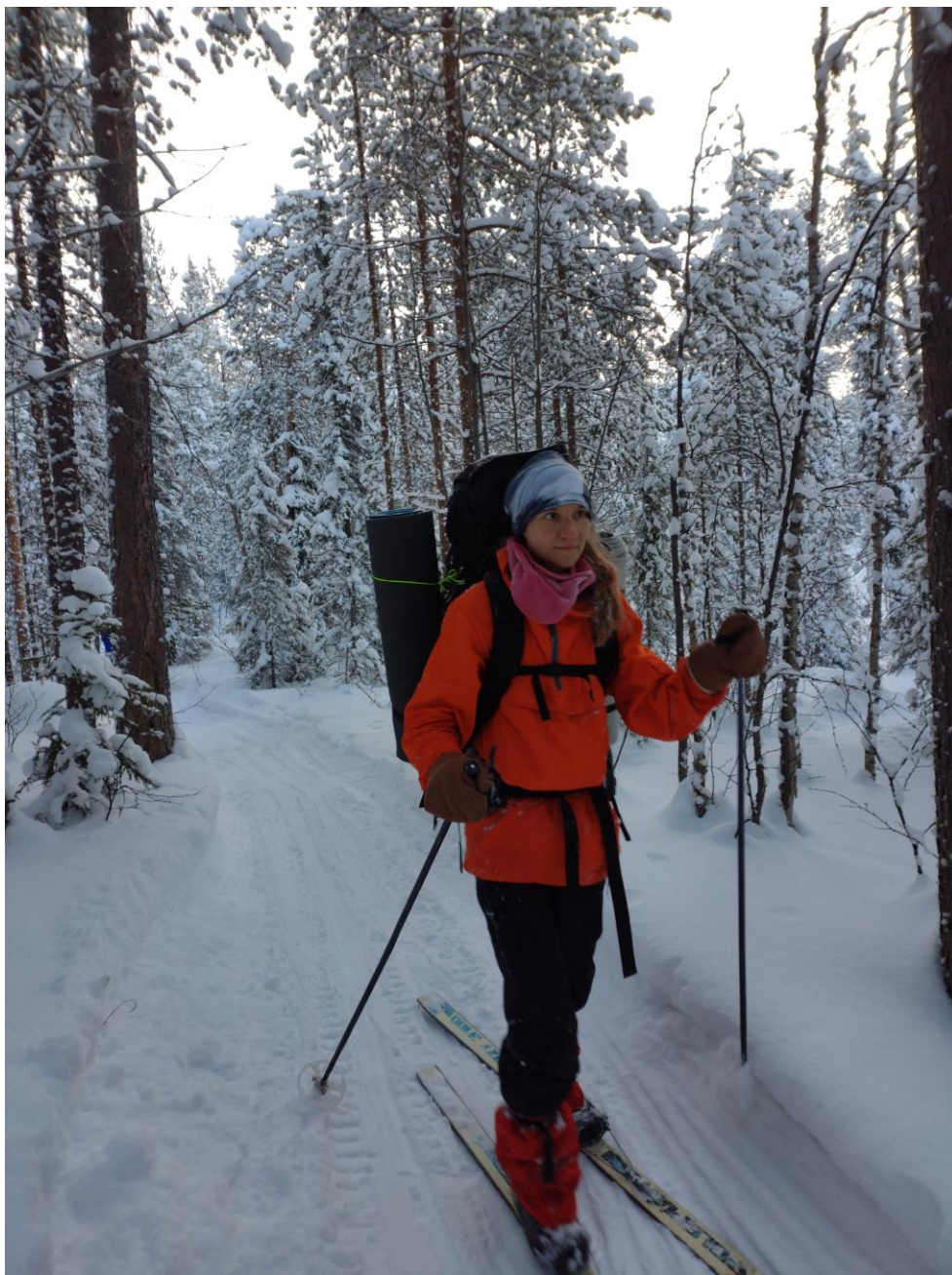
Дневной (км)	Общий (км)	Время	
0 км	70 км	8:05	Выход. Температура -16. Ясно. Двигаемся по буранке
1,5 км	71,5 км	8:42	Прошли через ущелье Любви. Закончили подъём. Отзвонились в баню и заброску – ловит связь. Само ущелье нас не очень впечатлило после каньона в Лувеньгских тундрах, а вот вид с выхода очень красив!
1,5 км	71,5 км	8:57	Начинаем спуск. По буранке. Местами довольно крутые горочки, местами поровнее. Весело и задорно преодолеваем их. Ниже буранка выполаживается, выходим на поляну, потом – на лыжную трассу Кандалакши
7,2 км	77,2 км	10:40	Достигли моста, за ним город Кандалакша. Маршрут окончен.



7.1 подъем в ущелье Любви



7.2 вид с выхода из ущелья Любви



7.3 буранка на западных склонах Кандалакшских тундр



7.4 ущелье Любви

.

4.7 Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута

За 7 дней нами был пройден насыщенный и разнообразный маршрут 1кс. Начиная со второго дня мы выбирались на тундровые безлесые участки, а вечером снова спускались вниз и могли ставить лагерь с печкой и дровами. Данные условия очень комфортны: на верху можно быстро катиться по насту или неглубокому снегу, но вечером при этом сидеть в тепле и уютно.

Траверс хр.Ёлка-Тундры не всегда удается группам и сильно зависит от погоды. Нам повезло прокатиться по самым верхам, на подъеме ветер был даже сильнее, чем на самом хребте. Спуск достаточно пологий, новички хорошо справлялись и катились вниз.

Хр.Лувеньгские Тундры оказался более ветреным и не пустил нас гулять по нему, но мы смогли перевалить его и быстро спуститься в лесные долины.

Кандалакшские Тундры пересекаются поперек по ущелью Любви: живописный путь, накатанная буранка (здесь уже совсем близко от города) – всё это делает его прохождения быстрым и красиво завершает маршрут.

Почти все участники были новичками в лыжном туризме и получили опыт хождения в лыжах, в том числе по склонам вверх и спускам вниз, быту с использованием палатки типа «зима» с печкой и желают ходить ещё!

Маршрут красивый, в хорошую погоду открываются виды на Хибины и Белое море, на нем есть, где покататься, есть возможности быстрого схода на автодорогу (Лувеньга-Кандалакша). Даже в новогодние праздники длина реального светового дня (хождение без фонаря) составляет 6ч, у нас была около 9ч. Рекомендуем для проведения походов 1кс (при связке с Колвицкими Тундрами – 2кс).

4.8 Расчет категории сложности похода

Характеристики маршрута: $P = 93$ км, $t = 7$ дней, перепад высот $B = 2,37$ км, число ЛП/ПП выше $n/k = 0$, $ТС > 0$.

1. Соответствие минимальной протяженности: $P = 93$ км $< P_{\min} = 100$ км
2. Соответствие минимальному количеству ЛП/ПП: $ЛП/ПП = 1 > ЛП/ПП_{\min}$
3. Совершенная работа: $T = 0$ (нет препятствий выше n/k)
4. Соответствие минимальной технической сумме: $ТС = (B + T) = 2,37 + 0 = 2,37$ балла $> ТС_{\min}$
5. Эквивалентная протяженность маршрута:
 $ЭП = P + 5 \times ТС = 93 + 5 \times 2,37 = 105$ км $> ЭП_{\min} = 100$ км

Вывод: согласно методике категорирования лыжных походов, если в походах I и II категории сложности $T > 0$, то протяженность P может быть снижена на 25% (при соответствии минимальной эквивалентной протяженности $ЭП$). Соответственно, маршрут может быть классифицирован как маршрут 1 к.с.