

ОТЧЕТ

о горном походе 2 к.с. по Центральному Тянь-Шаню (Киргизский хребет), проведенном с 19 августа по 2 сентября 2018 года

Руководитель: Цимбалов Ю.А.

e-mail: yura.tsts@gmail.com

сайт: <http://www.geolink-group.com/tourclub/>

Оглавление:

Справочные сведения.....	3
<u>Список группы</u>	4
<u>Заявленный план-график</u>	5
<u>Выполненный план-график</u>	6
<u>Заезд в район</u>	7
Техническое описание и фотографии.....	7
День 3 (21 августа) пер. Тез-Тор 1А.....	12
День 5 (23 августа) пер. 299 1А.....	16
День 8 (26 августа) пер. Муз-Кель 1Б.....	29
День 9 (27 августа) пер. Бытый 1Б.....	35
День 10 (28 августа) пер. Иссык-Ата вост. 1Б.....	39
День 12 (30 августа) пер. Первомайский 1Б.....	47
Заключение.....	55
Приложение.....	56
Стоимость похода.....	56
Снаряжение.....	56
Раскладка.....	57
Аптечка групповая.....	59

Справочные сведения.

Вид туризма	горный
Категория сложности	вторая
Количество участников	восемь
Район путешествия	Киргизский хребет
Сроки проведения	19 августа - 2 сентября
Продолжительность маршрута	13 дней
Протяженность маршрута	94 км
Маршрут группы	р. Кегеты — пер. Тез-тор (1А, 3800м) - р. Аtdжайляу – пер. 299 (1А, 4000м) — р. Туюк — пер. Кёк-мойнок (н/к, 2700м) — р. Кёк-Мойнок — пер. Муз-Кель Ц. (1Б, 4050м) — пер. Бытый Ю. (1Б, 4100м) — пер. Иссук-Ата В.(1Б, 4200м) — р. Минджилки – пер. Первомайский (1Б, 4200м) — р. Аламедин—б/о «Тёплый ключ»
Пройдено категорийных перевалов	6, из них 2 перевала 1А, 4 перевала – 1Б
Максимальная высота	4240м (пер. Первомайский 1Б)*
Максимальная высота ночёвки	3970м (под пер. Бытый Ю 1Б)
Набор высоты за поход	6160м*

*данные взяты по GPS

Маршрут утверждён МКК МГУ 2018 года (в составе: Кодыш В.Э., Зеленцов Д.Ю., Варгафтик Г.М.).

Список группы

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год Рождения	Место работы (должность, телефон.)	Туристская подготовка*	Обязанности в группе
1	<i>Цимбалов Юрий Александрович</i>	1989	<i>ЦПМ, специалист по УМР +79686122855</i>	<i>ЗГУ Кавказ ИГР Терской</i>	<i>Руководитель, снаряженец</i>
2	<i>Ермишин Фёдор Дмитриевич</i>	1989	<i>Яндекс, программист +79166194562</i>	<i>ПВД</i>	<i>завпит</i>
3	<i>Катаргин Алексей Николаевич</i>	1980	<i>8-916-547-56-83</i>	<i>4ГУ Фаны</i>	<i>реммастер</i>
4	<i>Кирпичникова Екатерина Игоревна</i>	1997	<i>ФФМ МГУ, студентка 3 курса 89151694191</i>	<i>1ГУ Терской</i>	<i>медик</i>
5	<i>Ландер Всеволод Юрьевич</i>	1998	<i>ФизФак МГУ, студент 3 курса +79852429007</i>	<i>1ГУ Терской</i>	<i>Хронометрист, фотограф</i>
6	<i>Моисеев Александр Дмитриевич</i>	1993	<i>ВМК МГУ, выпускник 8(925)025-70-98</i>	<i>1ГУ Терской</i>	<i>финансист</i>
7	<i>Русина Елена Владимировна</i>	2000	<i>РНИМУ им. Пирогова, студентка 1 курса 89164812338</i>	<i>2ПУ Хибинь</i>	<i>медик</i>
8	<i>Чмерев Виктор Сергеевич</i>	1998	<i>ГеолФак МГУ, студент 3 курса 89198644230</i>	<i>ПВД</i>	<i>штурман</i>

Заявленный план-график

<i>Даты</i>	<i>Дни пути</i>	<i>Участки маршрута</i>	<i>км</i>	<i>Н+/Н-</i>	<i>Способы передвижения</i>
19.08	1	Мост через р. Кегеты – впадение р. Джанбулак	7,2	+500	пешком
20.08	2	м/н – подход под перевал Тез-тор	7,5	+800	пешком
21.08	3	м/н – пер. Тез-тор (1А, 3800) – р. Ат-Джайлоо	10	+400/ -800	пешком
22.08	4	М/н – снятие заброски (радиально)	5	-700/ +700	пешком
23.08	5	м/н- пер. 299 (1А, 4000) – р. Шаркыратма	5,4	+1000/ -500	пешком
24.08	6	М/н – р. Туюк – пер. Кёк-Мойнок (нк, 2700) – р. Кёк-мойнок	6,6	-1000/ + 300	пешком
25.08	7	М/н – оз. Джашилькель	9,6	+700	пешком
26.08	8	м/н – пер. Муз-Кель Ц. (1Б, 4050) – пер. Бытый Ю. (1Б, 4200) – ледн. Малицкого	7,8	+600/ -400	пешком
27.08	9	М/н – пер. Ыссык-Ата В. (1Б, 4200) – р. Минджилки	10	+400/ 900	пешком
28.08	10	М/н – подход под пер. Первомайский	5	+600	пешком
29.08	11	М/н – пер. Первомайский (1Б. 4200) – р. Ашутор	7,2	+500/ -1000	пешком
30.08	12	М/н – р. Салык	17	-1200	пешком
31.08	13	М/н – б/о «Тёплый ключ»	7,2	-100	пешком
01.09	14	День запаса			
02.09	15	Половина дня запаса			

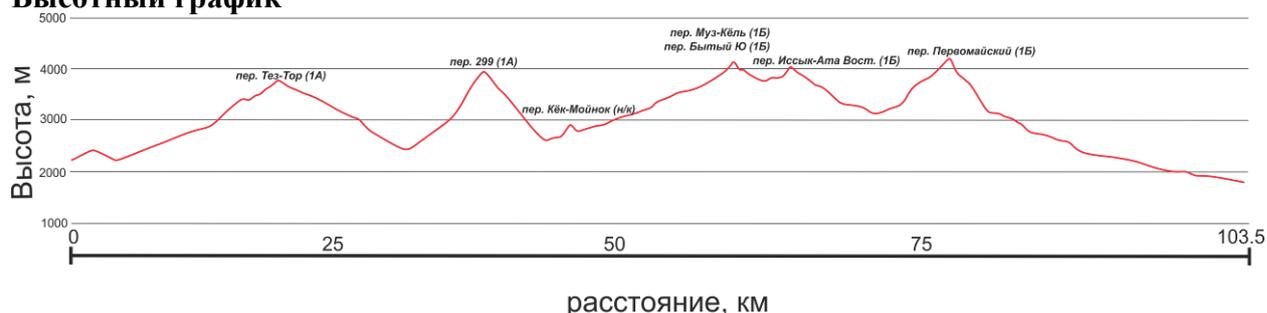
Итого активными способами передвижения: 105 км (с учетом коэффициента 1.2)

Выполненный план-график

Даты	Дни пути	Участки маршрута	км	Н+/Н-	Способы передвижения
19.08	1	Мост через р. Кегеты – устье р. Киче-Шаркаратма (заброска радиально) – устье р. Атджайляу - впадение р. Джанбулак	6,1	+580/ -220	пешком
20.08	2	м/н – подход под перевал Тез-тор	8,7	+1080	пешком
21.08	3	м/н — пер. Тез-тор (1А, 3800) – р. Атджайляу	4,5	+140/-370	пешком
22.08	4	М/н – м/н -снятие заброски (радиально)	7,3	+570/-980	пешком
23.08	5	м/н- пер. 299 (1А, 4000) – р. Шаркыратма	3,8	+950/-240	пешком
24.08	6	М/н – устье р. Шаркыратма	4,3	-1130	пешком
25.08	7	М/н — р. Туюк – пер. Кёк-Мойнок (нк, 2700) – р. Кёк-мойнок- оз. Джашилькёль	12,0	+1060/-140	пешком
26.08	8	м/н – пер. Муз-Кёль Ц. (1Б, 4050)	4,5	+570/ -130	пешком
27.08	9	М/н – пер. Бытый Ю. (1Б, 4200) – ледн. Малицкого	2,9	+20/ -170	пешком
28.08	10	М/н - пер. Ыссык-Ата В.(1Б, 4200)- ур. Бешкёль	6,4	+790/-230	пешком
29.08	11	М/н –р. Минджилки	4,6	+380/-130	пешком
30.08	12	М/н - пер. Первомайский (1Б, 4200) – р. Ашутор- оз. 3054.0	7,8	+600/-1160	пешком
31.08	13	М/н – р. Салык- б/о «Тёплый ключ»	21,2	-1270	пешком
01.09	14	Переезд в Бишкек, знакомство с городом			
02.09	15				
Всего пройдено 94,1 км*				+6160,- 6740*	

* по данным GPS

Высотный график



Заезд в район

В Бишкек летели авиакомпанией Aviatraffic. Стоимость билетов Москва-Бишкек и обратно 20900р. Приятный бонус - возможность бесплатного провоза спортивного снаряжения. Однако за несколько дней до отправки наш рейс перенесли на день позже. В целом это пошло нам на пользу и не помешало нашим планам. Трансфер из аэропорта, гостиницу и закупку газа нам организовывал Юра Траченко (7504332@gmail.com, страница в контакте https://vk.com/yuriy_trachenko). Трансфер до места старта и финиша также организовывали через Юру. Единственный неприятный момент -- водитель приехал 19го утром в хостел на полтора часа позже оговоренного времени, а потом вместе с нами поехал чинить машину. Хорошо, что до гор было рукой подать, а планы на первый день были скромными!

Техническое описание и фотографии

Участок маршрута	Время	ЧХВ	Пройденное расстояние, D _h	Характер пути
День 1 (19августа)				
Бишкек - старт	9:00 - 11:25	-	Примерно 90км	Вначале асфальт, затем грунтовка среднего качества
Старт-заброска-Старт	13:00 - 16:05	Примерно 2ч 15мин	4,3км D _{h+} = 220м D _{h-} = 220м	Вверх по долине р. Атджайляу. По левому (орографически) борту долины есть неплохая тропа
Старт-м/н	17:40 – 19:40	1ч 40мин	4км D _{h+} = 360м	Грунтовая дорога среднего качества, есть мосты через р. Кегеты
Всего (19.08.18)		3ч 55мин	8,3км, в зачет 6,1км D_{h+} = 580м D_{h-} = 220м	

Координаты N42°30'59.18" E75°04'37.44". Обратно шли по тропе по левому берегу. Дорога хорошая, и налегке мы довольно быстро вернулись на точку старта. Пообедали и 17:40 вышли на маршрут. Двигались вверх по долине р. Кегеты по грунтовой дороге. Первые 300м идем по левому берегу, далее по мосту переходим реку и продолжаем движение по правому берегу. Примерно через 2 км дорога вновь переходит на левый берег. Еще через 1,5 км по мосту вновь переходим на правый берег. К этому времени погода начинает портиться, начинается дождь. Находим относительно ровное место под палатки и встаем на ночевку.

Вблизи есть ручей с хорошей водой. Координаты стоянки N42°29'30.24" E75°04'50.35".



Фото 1. Мост через р. Кегеты вблизи устья р. Атджайляу

День 2 (20 августа)				
м/н – брод р. Кегеты	7:40 – 9:34	1ч 20мин	4,7км Dh+ = 320м	Грунтовая дорога среднего качества
брод р. Кегеты – место обеда	9:54 – 12:24	1ч 40мин	1,7км Dh+ = 380м	Подъем по долине р. Сарыбулак. Крутизна до 20градусов, осыпь, галька, с высоты 3100 воды нет, у места обеда есть небольшой ручей
Место обеда – м/н	14:43 – 18:40	2ч 20мин	2,3км Dh+ = 380м	Подъем вначале по травянистому склону, затем по морене. Стоянка вблизи озера.
Всего (20.08.18)		5ч 20мин	8,7км Dh+ = 1080м Dh- = 0м	

Подъем дежурных в 5:30, погода утром прекрасная, чистое небо, свежо. В 7:40 начинаем движение по маршруту, Примерно 4,5 км движемся вверх по долине р. Кегеты по грунтовой дороге. Вблизи устья р. Сарыбулак переходим вброд р. Кегеты. Брод

несложный глубина чуть выше середины голени, течение несильное, переходим по двое. Координаты брода N42°27'37.89" E75°03'53.01". Далее начинаем подъем по правому берегу р. Сарыбулак. Крутизна склона до 20 градусов, склон осыпной, местами травянистый. Выше 3100м воды в реке нет, она скрывается под камнями (аллювиальными образованиями). В 12:30 становимся на обед. В этом месте есть небольшой ручей с питьевой водой. Координаты места обеда N42°27'28.25" E75°02'51.38". После обеда продолжаем движение вверх по долине р. Сарыбулак. Вблизи высоты 3421,4 м видим возможное место для стоянки. Однако в этом месте решаем не останавливаться, поскольку наблюдаем вблизи этого места местного пастуха и стадо. Провели разведку морены на предмет возможности удобной стоянки, однако хороших мест не обнаружили и приняли решение продолжить движение вверх по долине. Движемся по моренным валам, преимущественно держась левого борта долины. На высоте примерно 3660м находим ровное место вблизи озера, пригодное для ночевки. Координаты места ночевки N42°27'04.31" E75°01'35.96".



Фото 2. Место брода р. Кегеты вблизи устья р. Сарыбулак.



Фото 3. Сухое русло р. Сарыбулак.



Фото 4. Место ночевки под перевалом Тез-Тор 1 А.

День 3 (21 августа) пер. Тез-Топ 1А				
м/н - пер Тез-Топ (1А)	12:40 – 13:30	30мин	0,8км Dh+ = 135м	Подъем по осыпи крутизной до 25градусов
Пер Тез-Топ (1А) – конец ледника (обед)	14:19 – 14:39	20мин	0,9 км Dh- = 120м	Открытый ледник, движение в кошках
Конец ледника – м/н	15:43 – 17:55	1ч 30мин	2,8 км Dh- = 250м	Морена, глыбы различного размера до 5м, у места стоянки травянистая площадка, вода со снежника
Всего (21.08.18)		2ч 20мин	4,5км Dh+ = 135м Dh- = 370м	

Утром в 6 часов был дождь/град, перевал был скрыт облаками. В 11 часов появляется погодное окно, быстро завтракаем, собираемся и в 12:40 выходим на маршрут. Подъем на перевал представляет собой осыпной склон из крупных и средних камней, крутизной около 25 градусов. В 13:30 вся группа поднялась на перевал. В туре перевальной записки не нашли, оставили свою. Спуск с перевала осуществляем по открытому леднику. Надеваем кошки, и в 14:19 начинаем спуск. Ледник пологий, крутизной не более 10 градусов. Альтернативный вариант спуска, по правобережной морене, выглядит куда более утомительным. В конце ледника, у истока реки Атджайляу останавливаемся на обед. Далее продолжаем движение по правому берегу р. Атджайляу. Долина заполнена мореной, камни крупные. Погода начинает портиться, спускается облако, видимость снижается. Продолжаем движение и через некоторое время находим место, подходящее для стоянки – две травянистых лужайки посреди каменистой морены. Воду берем из снежника поблизости. Координаты места стоянки N42°28'24.26" E75°01'46.11".



Фото 5. Путь подъема на пер. Тез-Тор (1А)



Фото 6. Седловина пер. Тез-Тор (1А)



Фото 7. Спуск с пер. Тез-Тор (1А)

Выводы и рекомендации: пер. Тез-Тор –интересная 1А (есть где походить в кошках, если есть такое желание), физически перевал не очень сложный, рекомендуем всем группам от 1 к.с. и выше. Необходимое снаряжение: каски, треккинговые палки или ледорубы; кошки рекомендуются.

День 4 (22августа)

м/н – старый кош (м/н)	7:12 – 9:05	1ч	3,1км Dh- = 390м	Травянистый склон, местами появляется тропа
м/н – заброска	10:30 – 11:40	1ч 10мин	4.2 км Dh- = 590м	Тропа по левому борту долины р. Аtdжайляу
Заброска – м/н	12:05 – 14:08	1ч 30мин	4,2км Dh+ = 590м	
Всего (22.08.18)		3ч 40мин	11.43км, в зачет 7,3 Dh+ = 590м Dh- = 980м	

Подъем дежурных в 5:00, облака спустились ниже по долине. В 7:12 начинаем движение по правому берегу р. Аtdжайляу. Движемся по морене, иногда попадаются участки покрытые травой. У крайнего мореного вала, в нижней части находим родник с хорошей водой. Координаты родника N42°29'01.08" E75°02'14.69". Далее продолжаем двигаться по правому берегу. Пройдя примерно 800м, наблюдаем тропу по левому берегу реки, переходим на другой берег. Брод не сложный, проходится по камням. Доходим до гребня, по которому планируем подниматься на перевал 299 (1А). Далее спускаемся к речке, берущей начало с ледника вблизи перевала (299 1А). Вблизи разрушенного коша встаем на ночевку. Координаты стоянки N42°29'40.65" E75°02'55.17". Немного отдохнув, трое участников отправляются за заброской. Двигались по тропе вдоль левого берега р Аtdжайляу. Прошли несколько небольших левых притоков. Один из них образует красивый водопад. Примерно в 12 часов сняли заброску. Все, что оставляли в заброске целое. К 14 часам, как раз к обеду, вернулись в лагерь.



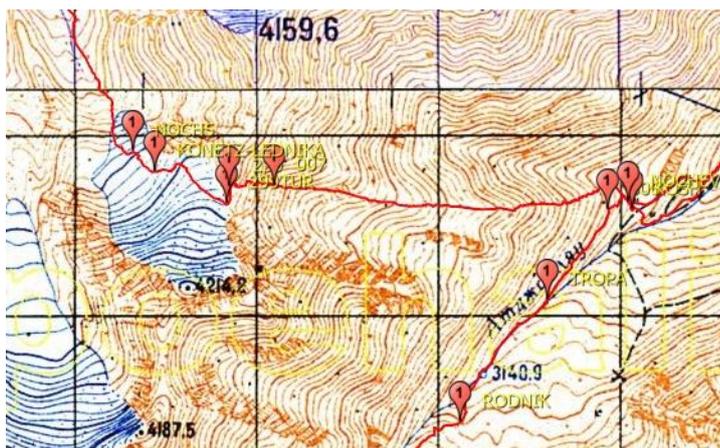
Фото 8. Долина р. Аtdжайляу, моренные холмы.



Фото 9. Низовья реки Аtdжайляу, тропа вдоль левого берега

День 5 (23 августа) пер. 299 1А				
м/н – т. осмотра перевала (3734м)	8:08 – 11:42	2ч	2,1км Dh+ = 710м	Вначале травянистый, затем скально-осыпной склон
Т осмотра перевала – пер 299 (1А)	12:10 - 15:46	3ч	0,8км Dh+ = 230м	Живая осыпь различного размера, крутизна до 25 градусов
Пер 299 (1А) – м/н	16:50 - 18:01	50мин	0,8км Dh- = 240м	Вначале открытый ледник (движение в кошках) затем морена (камни крупной и средней размерности)
Всего (23.08.18)		5ч 50мин	3,7км Dh+ = 940м Dh- = 240м	

Подъем дежурных в 5 часов утра, погода прекрасная, ясное небо, ветра нет. Выходим на маршрут в 8:08. Начинаем подъем к перевалу 299 (1А). Поднимаемся непосредственно по гребню, поскольку подъем по долине существенно более сложен, видны участки осыпи и отдельные скальные сбросы. Склон травянистый, в целом довольно удобный для подъема, уклон примерно 20-25 градусов. Вершина гребня также покрыта травой, но по мере приближения к перевалу, количество травы уменьшается, гребень становится осыпным. Непосредственно с гребня открывается вид на сам перевал 299 (1А).



Прикидываем путь подъема, и начинаем траверс к первому видимому скальному останцу. На этом участке пути «живая» осыпь, движемся с использованием средств самостраховки (ледорубы). Осыпь среднего размера, по мере приближения к останцу становится все более крупной. У останца привал, немного корректируем дальнейший план подъема. Обходим останец справа по ходу движения и начинаем подъем к следующему скальному выходу. Склон по-прежнему осыпной, крутизной до 25 градусов, осыпь живая, движемся плотной группой. Скальный выход решаем обходить слева по ходу движения, движемся в непосредственной близости от скал, это несколько облегчает подъем по

осыпному склону. Поднимаемся на перевал несколько севернее седловины. По гребню спускаемся к седловине, находим там перевальный тур. В нем найдена записка туристов альпклуба ТГУ (Томского Государственного Университета) от 22 июля 2018 года.

Погода к моменту нашего выхода на перевал начинает портиться, появляются облака. Делаем общее фото, торжественно съедаем перевальную шоколадку и начинаем спуск. Спускаемся с перевала по открытому леднику, надев кошки. Далее движемся по морене вдоль ручья, являющегося началом р. Шаркыратма Вост. Примерно через 200м после окончания ледника находим подходящее место для стоянки. Здесь мы обнаружили ровные площадки, видимо сделанные прошедшими здесь ранее группами. Координаты стоянки N42°29'49.74" E75°00'56.06".



Фото 10. Подъем на гребень



Фото 11. Движемся по гребню к пер. 299 (1А)



Фото 12. Осмотр перевала



Фото 13. Подъем на пер. 299 (1А)



Фото 14. Группа на пер. 299 (1А)


АЛЬПКЛУБ ТГУ

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА
 Группа туристов "Альпклуб ТГУ"
 Под руководством *Абрамова С.А.*
 Совершила горный поход I к.с.

Национального Исследовательского Томского Государственного Университета

В составе:

- Абрамов Сергей
- Азэр Рашинов
- ~~Александр Федот~~
- Алина Певзнер
- Данил Сибгатуллин
- Дарья Карнаухова
- Денис Мурзин
- Илья Дарин
- Оксана Готтонникова
- Роман Шеренков
- Татьяна Готтонникова

<<АА> 22 июля 2018 года
 в 12 ч. 30 мин.

Вышла на перевал 30 мс построй
 Со стороны Камель

Метеусловия сильно
 Спускаемся в сторону Тучик - Восток - Аля

Спуск начал в 12 ч. 00 мин.

Снята запись группы туристов Виталийский маршрут
 От <<АА> 12ч 1 18 года

Контакты: <https://vk.com/sergey.abramov996> sergey.abramov996@gmail.com
https://vk.com/alpsclub_tsu

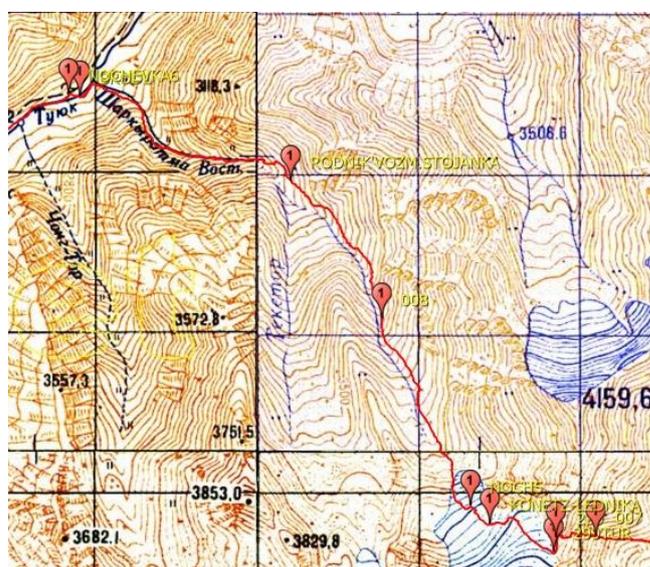
Фото 15. Записка с перевала 299 туристов альпклуба ТГУ (Томского Государственного Университета) от 22 июля 2018 года.



Фото 16. Путь спуска с перевала 299(1А)

День 6 (24 августа)				
м/н — второй привал	08:30 — 09:30	45 мин	1,4 км, Dh - = 390 м	Шли по левому берегу, характер осыпной. Дошли до места, где ручей уходит под камни, на правом берегу бараньи лбы.
второй привал — родник, возможная стоянка	09:48 — 10:49	50 мин	1,1 км, Dh - = 335 м	Сначала шли по сухому руслу. Иногда появляется вода.
родник, возможная стоянка - брод 1	11:04-13:30	1 ч 50 мин	1,6 км, Dh - = 410 м	По правому берегу скальные прижимы, по левому — крутая трава, идем по острову. Берега плохие, постоянно приходится бродить речку.
Брод 1 — м/н	13:30-13:40	10 мин	80 м, Dh + = 10 м	Бродили стенкой по 2 человека. Глубина примерно по колено.
Всего 24.08:		3 ч 35 мин	4,1 км; Dh - = 1130 м	

Дежурные, вставшие в 6:00, видели прекрасное звездное небо и созвездие Орион на восточном горизонте. Вышли на маршрут в 8:30, двигались по левому берегу ручья, склон осыпной, представлен мореной. Шли до места, где ручей уходит под камни, на правом берегу наблюдаем скальные выходы (граниты). Далее двигались по сухому руслу (иногда появляется вода), до места впадения р. Текстор. Здесь на правом



берегу есть родник и подходящее место под стоянку. Координаты стоянки: N42°30'55.22" E75°00'07.16". Долина реки сужается, берега становятся крутыми. Далее по правому берегу прижим, бродим речку и переходим на остров. В дальнейшем часто приходится бродить реку, поскольку долго двигаться вдоль одного из берегов невозможно. Используем средства самостраховки (ледорубы и треккинг-палки). Во время

движения по осыпному склону один из участников потерял равновесие, упал и выронил ледоруб. К счастью, обошлось без травм, но ледоруб упал в реку и был потерян. Метрах в трехстах от устья в очередной раз переходим реку и далее движемся по левому берегу. Ближе к устью долина расширяется, имеется отчетливый конус выноса, сложенный галькой и валунами различной размерности. Проходим примерно 170м от места впадения р. Шаркыратма Вост. вверх по течению р. Туук. Здесь есть подходящее место для брода. Координаты брода N42°31'12.33" E74°59'09.99". Бродим стенкой по два человека, глубина примерно по колено, скорость течения невысока. К этому времени погода окончательно портится, начинается дождь, поэтому обнаружив на левом (орографически) берегу хорошую площадку, ставим лагерь. Координаты места ночевки N42°31'12.90" E74°59'06.83".



Фото 17. Сухое русло реки Шаркыратма Вост до впадения в нее р. Текстор



Фото 18. Долина р. Шаркыратма Вост после впадения р. Текстор

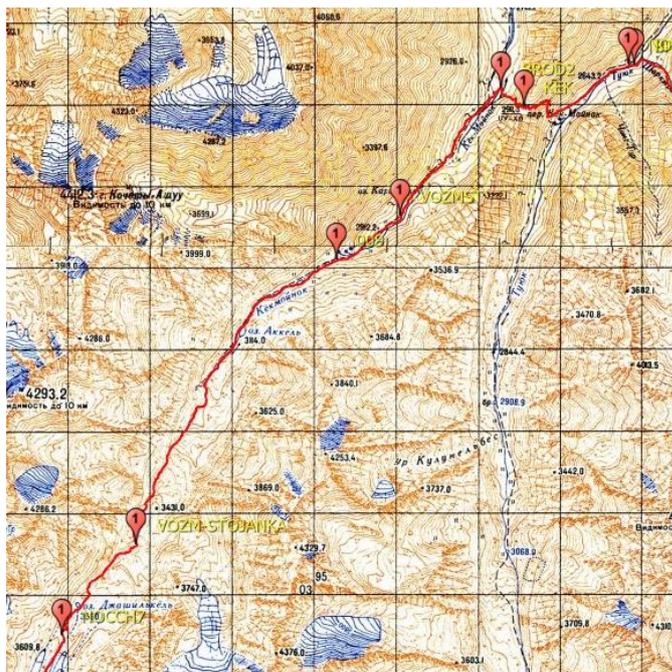


Фото 19. Брод р. Туук

Выводы и рекомендации: пер. 299 -- физически сложная и утомительная 1А. Если без прохождения этого перевала можно обойтись, то ходить его настоятельно не рекомендуем. С востока – километр по высоте без воды (а значит, подъем с востока нельзя разбить на два дня), с запада – очень неприятная долина р. Шаркыратмы. Группа, проходящая этот перевал, должна обладать очень хорошей техникой хождения по осыпям и хорошей физической подготовкой. Настоятельно не рекомендуем в походах 1 к.с. Необходимое снаряжение: каски, треккинговые палки, кошки.

День 7 (25 августа)				
М/н – перевал н\к	07:49 — 08:53	43 мин	2 км, Dh + = 270 м	Шли по тропе вдоль реки. На перевал также ведет хорошая тропа.
перевал н\к — брод	09:38 — 09:53	15 мин	0,6 км, Dh - = 140 м	С перевала ведет тропа. Река неглубокая, бродится легко.
Брод — м\н	10:28 — 19:06	4 ч 52 мин	9,4 км, Dh = +790 м	Сначала по левому берегу реки, иногда по хорошей тропе, которая иногда ветвится. Справа кустарник, слева разливы реки. После 3000 м река скрывается. Далее перешли моренный вал, двигались орографически по левому борту долины. После морены траверсили сыпуху, далее шли по холмам травы. Далее — по кулуарам морены. Озеро, обозначенное на карте (Джашилкель), располагается не в том месте. Оно находится примерно в 300м к ЮВ
Всего за 25.08.		5 ч 50 мин	12 км, Dh + = 1060м; Dh - = 140 м	

Подъем 5:30, небо звездное, погода обещает быть хорошей. В 7:49 выходим, вдоль левого (орографически) берега есть довольно хорошая тропа. На сам перевал Кёк-Мойнок также ведет хорошая тропа. Поднимаемся на перевал в 9 часов. На спуск с перевала в долину р. Кёкмойнок также есть тропа. Спускаемся, выбираем место для брода в том месте, где река разветвляется на рукава. Координаты брода N42°31'03.35" E74°57'59.16".



Бродим стенкой по 2 человека, глубина небольшая, ниже колена, течение не сильное. Далее движемся по левому берегу, по хорошей тропе, которая иногда ветвится. Справа кустарник, слева разливы реки. Примерно в 2км от места брода вверх по руслу р. Кёкмойнок, есть места пригодные для стоянки. Координаты N42°30'12.65" E74°57'05.23". После высоты 3000 м река скрывается под камнями. Перешли моренный вал, двигались орографически по левому борту долины. У озера Аккель (3114м) обедаем, некоторые участники воспользовались прекрасной погодой и искупались. Вода чистая и холодная. Озеро глубиной более 2 метров.

Пообедали и в 14:15 продолжили движение по левому берегу р. Кёкмойнок. Примерно в 150м от южного окончания озера переходим на другой берег по крупным камням. Далее движемся вверх по течению, по правому берегу реки, примерно через 300 м река скрывается под камнями. Еще через 300м видим большой конус выноса (конечную морену) размерами 500*500м и высотой около 30м. Этот участок мы прошли 2мя группами несколькими разными путями. Часть группы прошла примерно по центру моренного вала, но этот путь не оптимальный, поскольку присутствует неприятный участок траверса сыпухи при спуске с края морены. Рекомендуем проходить этот участок ближе к восточному краю морены.

Далее непрерывно движемся по моренным грядам. Местами моренные отложения покрыты травой. В котловине, где по карте должно располагаться озеро Джашилькель, воды нет, истинное положение озера примерно в 270м в ЮВ от места, где оно обозначено на карте. В поисках пригодного места для ночевки проходим еще примерно 500м и вблизи ручья, стекающего с ледника, на песчаной косе ставим лагерь. Стоит отметить, что вода в

ручье мутная и питьевую воду мы брали примерно в 150м к СЗ выше по склону из ручья, стекающего с западного борта долины. Координаты стоянки N42°27'26.52" E74°54'04.74".



Фото 20. Путь подъема на перевал Кёк-Мойнок (н/к)



Фото 21. Место брода р. Кёкмойнок



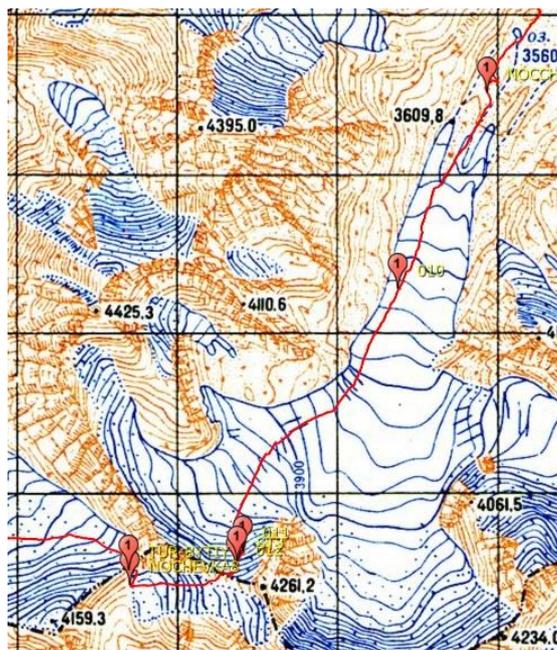
Фото 22. Озеро Аккель



Фото 24. Место ночевки на морене.

День 8 (26 августа) пер. Муз-Кель 1Б				
М/н — первая станция	07:07 — 11:16	2 ч 10 мин	3,6 км, Dh+ = 510 м	Сначала морена, потом ледник. Идем по открытому леднику, иногда перешагиваем трещины. Далее движемся по закрытой части ледника, до первого бергшрунда можно пройти в связках. Уклон до 15 гр.
первая станция — перевал Муз-Кель (4120?)	11:16- 15:40	4 ч 20 мин	0,1 км; Dh+ = 60 м	Провесили 6 веревок
Муз-Кель — м/н	16:40-17:20	40 минут	0,8 км; Dh- = 130 м	Закрытый ледник, крутизна примерно 15 градусов
Всего за 26.08		7 ч 10 мин	4,5 км; Dh + = 570м; Dh - = 130м	

Подъем в 5:00, ночью прохладно, наутро воды в ручье нет. Завтракаем, собираемся и в 7:07 выходим на маршрут, на небе появляются облака. Поднимаемся по морене, затем выходим на открытый ледник. Движемся в кошках с самостраховкой ледорубом. Периодически попадаются неширокие трещины, их аккуратно перешагиваем. Примерно в 500м до начала крутого подъема, связываемся в связки, далее ледник закрытый. До 1 бергшрунда поднимаемся в связках, крутизна склона примерно 15-20 градусов.



Погода портится, идет небольшой снег, ветер. Далее решаем вешать перила. Бергшрунд засыпан снегом, тех лидер закрепляет перила на другой стороне. Непосредственно перед бергшрундом крутизна склона увеличивается до 30 градусов. За бергшрундом склон выполаживается до 5-10 градусов, также провешиваем перила (2я веревка), поскольку есть трещины, слегка присыпанные снегом. Далее до второго бергшрунда можно пройти без перил, но для подстраховки мы провешиваем 3ю веревку. Снег и ветер усиливаются. Второй бергшрунд также присыпан снегом, крутизна склона здесь увеличивается до 25-30 градусов. Тех лидер проходит трещину и закрепляет перила

на другой стороне. Далее провешиваем две веревки траверса до седловины перевала. Стоит отметить, что в целом, при хорошей личной технике всех участников, при прохождении первого бергшрунда можно отказаться от перильной страховки и применять попеременную страховку. Поскольку часть участников ещё не обладала такой техникой, мы завесили весь склон перилами для надёжности. Ещё мы хотели потренировать перильную технику. В 15:40 вся группа поднимается на перевал. Снимаем записку туристов Нижегородского горного клуба от 28.08.14. Оставив записку и перекусив, в 16:40 уходим с перевала в сторону перевала Бытый Южный (1Б). К этому времени снег прекращается, ветер понемногу стихает.

Спуск с перевала по закрытому леднику в связках. Крутизна склона примерно 15-20 градусов, к низу выполаживается. Под перевалом Бытый Южный находим подходящую ровную площадку и в 17:20 ставим лагерь. Координаты стоянки N 42°25'46.56" E 74°52'27.15".



Фото 25. Путь подхода к перевалу Муз-Кель Центр (1Б)

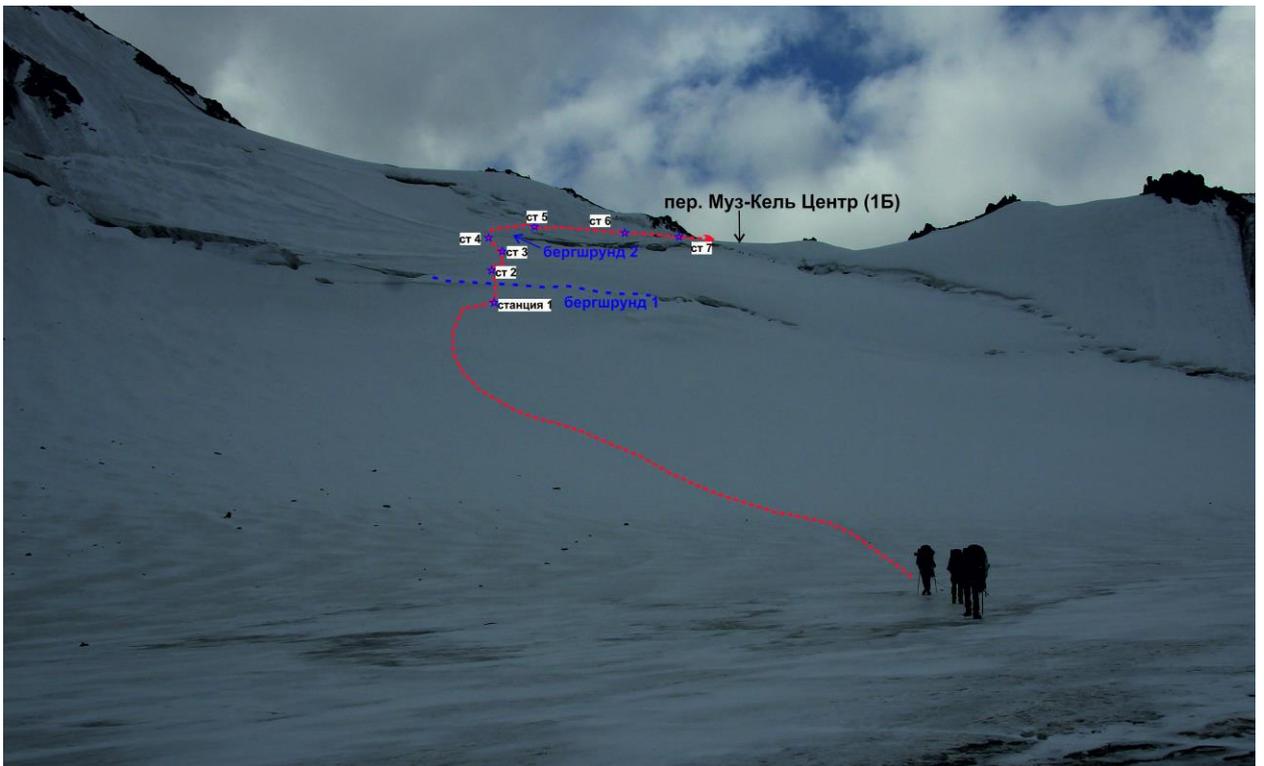


Фото 26. Схема подъема на перевал Муз-Кель Центр (1Б)



Фото 27. Схема подъема на перевал Муз-Кель Центр (1Б)



Фото 28. Прохождение 2го бергшрунда



Фото 29. Крайняя веревка (6я) на подъем.

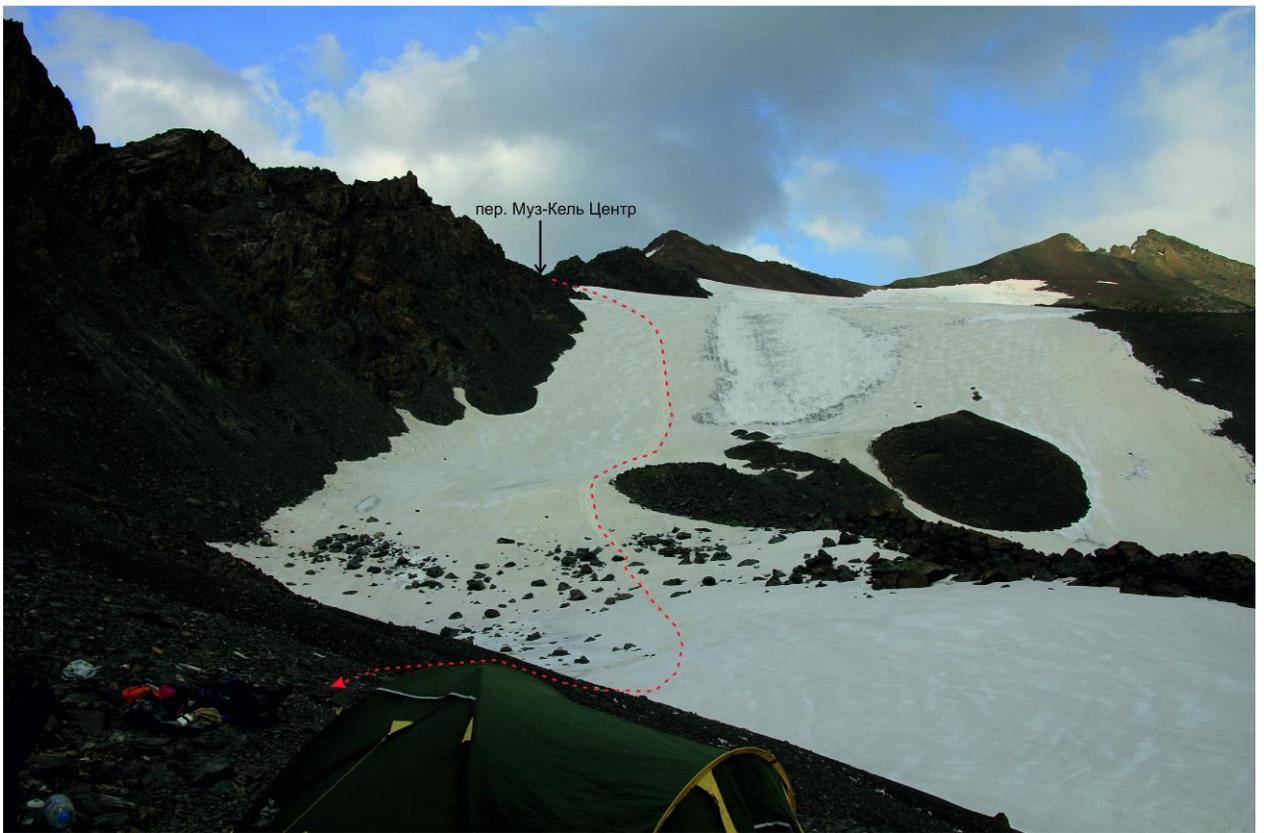


Фото 30. Путь спуска с перевала Муз-Кель Центр. (1Б).

Перевальная записка
Нижегородского горного клуба

Перевал/вершина Муз-Кель Центр

Дата и время подъема на перевал/вершину
28.08.2014 19:40

Подъем из долины Кок-мосток

Спуск в долину Погои

Погода ясно, безоблачно

Температура 5°C

Ветер северный, 2-5 м/с

Облачность нет

Осадки нет

Состав группы (первый - руководитель):

1. <u>Муромов Е.</u>	7. <u>Яковлева М.</u>
2. <u>Ильина М.</u>	8. <u>Бурдеев Д.</u>
3. <u>Сидоров С.</u>	9. <u>Мухоморов Р.</u>
4. <u>Сидорова А.</u>	10. _____
5. <u>Сидорова А.</u>	11. _____
6. <u>Сидорова Е.</u>	12. _____

Снята записка группы Израйлова А.В.
от 19.07.2018

Экстренная связь с группой на маршруте до
19.07.2014 возможна по телефону +79056600022

Нижегородский горный клуб <http://trekkingclub.ru>
г. Нижний Новгород, ул.Краснодонцев, д.1, офис 3.

Просьба отправить фотографию этой записки по адресу:
pass.notes@yandex.ru

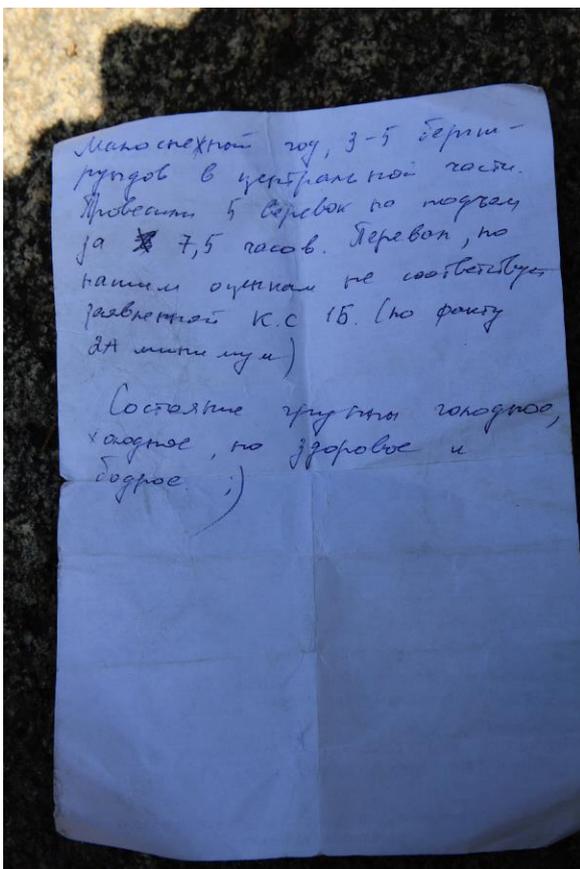


Фото 31. Перевальная записка туристов Нижегородского горного клуба от 28.08.14

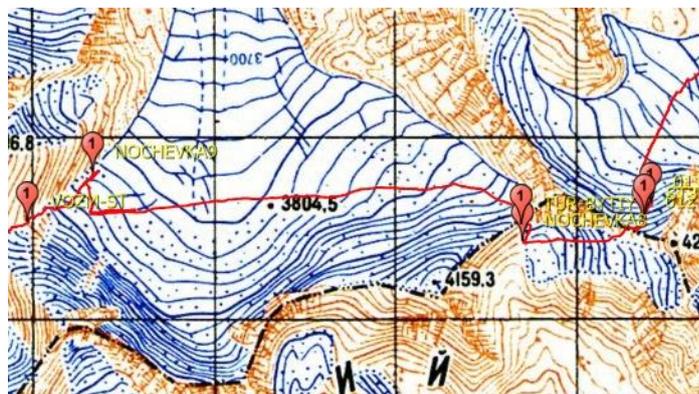
Выводы и рекомендации: Муз-Кель Ц. – технически очень сложный для 1Б перевал. Считаем, что категория перевала должна быть повышена до 1Б* как минимум. В зависимости от конкретной снежно-ледовой обстановки северный склон может требовать больше двух верёвок для прохождения.

Перевал понравился, участники вдоволь навешались верёвок, прохождение перевала оказалось для нас сравнимо с ледовыми учениями. При планировании маршрута стоит держать в голове, что столь удобная связка этого перевала с пер. Бытый может занять больше одного дня, и ночевать придётся между перевалами.

Рекомендуем группам, совершающим походы 2 к.с., при условии очень хорошей технической подготовки, в частности, если все участники уверенно чувствуют себя в кошках. Необходимое снаряжение: каски, кошки, ледорубы, обвязки, основные верёвки (желательно 2 и более на группу).

День 9 (27 августа) пер. Бытый 1Б				
М/н 8 — пер Бытый (4000 м)	07:35 — 08:10	35 мин	0,2 км, Dh+ = 25 м	Сыпуха почти не едет, проходится легко. Делаем станцию на бурах (около склона до льда не докопались, получилось возле седловины)
Бытый — м/н 9	8:55-10:53	1 ч 25 мин	2,7 км, Dh- = 170 м	Идем в связках, сначала ледник закрытый, потом открытый. Стоянка на морене.
Всего за 27.08		2 ч	2,9 км; Dh + = 25 м; Dh - = 170 м	

Подъем в 5:30, завтракаем и в 7:35 начинаем подъем на перевал Бытый Ю (1Б). Склон осыпной, крутизной около 20 градусов. Осыпь довольно хорошо проходится, не «живая». В 8:10 вся группа поднялась на перевал, сняли записку туристов «школы инструкторов Федерации



спортивного туризма Челябинской области» от 19.08.18. координаты перевального тура N42°25'49.49" E 74°52'26.83". С седловины просматриваем спуск в сторону ледника Малицкого, видим бергшруд примерно в 10 метрах ниже седловины. Для спуска провешиваем одну веревку. Делаем станцию на ледобурах, крайний спускается с использованием проушины Абалакова. Ледник Малицкого пологий, частично закрытый, движемся в связках. В 10:55 готовим обед, двое опытных участников идут на разведку перевала Исык-Ата Вост (1Б). Осмотрев перевал, в связи с неустойчивой погодой решаем не идти перевал сегодня, а подождать следующего утра. На краю ледника на морене ставим лагерь. Координаты стоянки N 42°25'58.76" E 74°50'43.60".



Фото 32. Подъем на перевал Бытый Южный (1Б).



Фото 33. Группа на перевале Бытый Южный (1Б).



Фото 34. Спуск с пер. Бытый (1Б)



Фото 35. ледник Малицкого

Группа туристов «Школы
инструкторов Федерации спортивного
туризма Челябинской области»
в количестве 9 человек совершает
по маршруту пешеходному 3 к.с.
Руководитель Лавринцев Сергей Петрович.
Поднялись на перевал Ё. Бытый
с долины р. Питый стороны, спустились в
сторону пер. Надежда, пер. Мамк-Ата.
Время 10.20 Дата 19.08.2018
Погода хорошая, легкий снег, облачность 70%
Настроение отличное, всем удали на
маршруте.
Записку выслать по электронной почте
на адрес: kosmos-tur@mail.ru или по
почте: 454000, г. Челябинск, ул. Кузнецова, 54
Счета записка группы Нижегородского
горного клуба от 29.08.2014
рук. Мухомов Е.

Фото 36. Записка туристов «школы инструкторов Федерации спортивного туризма Челябинской области» от 19.08.18.

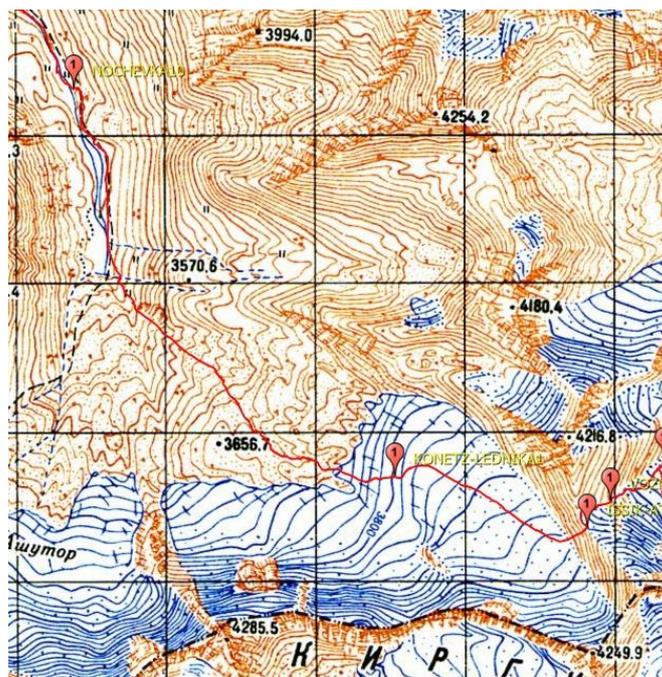
Выводы и рекомендации: пер. Бытый – технически интересная и физически несложная 1Б. Рекомендуем всем группам, совершающим походы 2 к.с. и выше. Благодаря возможности стоянки в 10 минутах от седловины может быть пройден при неустойчивой погоде в одно погодное окно. Необходимое снаряжение: каски, кошки, ледорубы, обвязки, основная верёвка.

При прохождении в связке с Муз-Кёлем Центральным нужно закладывать больше одного дня на всю связку.

День 10 (28 августа) пер. Иссык-Ата вост. 1Б

М/н — начало провешивания перил	07:50 — 08:20	30 мин	0,5 км; Dh+=170 м	Шли вдоль скал к самому правому снежнику. Чуть выше начала скал — начало перил. Станции делали на ледорубах. Склон около 30-40 гр. После третьих перил становится положе. Все поднялись на первую ступень, далее сыпуха огибает снежник, движемся по сыпухе, обходя снежник справа по ходу движения.
начало провешивания перил — иссык-ата вост	08:20 — 11:25	2 ч мин	0,4км, Dh+ = 60м	Все поднялись на перевал, сыпуха довольно живая.
иссык-ата вост — м\н	11:45 – 15:30	2 ч 30мин	5,5 км, Dh- = 800 м	Сыпуха около 25 гр, живая. Идем в кошках и связках, т к далее закрытый ледник. Ледник местами открытый, много трещин. Сначала идем по левому берегу ручья, потом он исчезает в камнях. Идем по морене. Иногда есть зеленка. Спуск с морены — довольно крутая сыпуха, далее идет плоская тропа. Около стоянки — родник.
Всего за 28.08.		5 ч	6,4 км; Dh - = 800 м; Dh + = 230 м	

Подъем в 6:00, небо ясное, легкий морозец. В 7:50 начинаем движение к перевалу Исык-Ата Вост (1Б). Решаем подниматься по «классическому» варианту по правому кулуару (по ходу движения). Практически до самого верха кулуар заполнен снегом глубиной до метра. Подходим к кулуару, обходя слева осыпь. Породы вблизи перевала слоистые и тонкоплитчатые (алевролиты), легко разрушаются эрозией, периодически обломки скатываются вниз, на снегу видны следы их падения.



В 8:20 начинаем провешивать первый участок перил. Крутизна склона около 30 градусов, слои снега перемежаются со слоями льда. Такой характер склона не позволяет организовать надёжную станцию на ледобурах. У скального выхода справа выше по ходу движения организуем станцию на ледорубах. Рядом есть скальная полочка, на которой можно отдохнуть. В 9:20 провесили вторые перила, крутизна склона около 30 градусов, станция тоже на ледорубах. Третья верёвка перил короткая, около 20 метров, по более пологому участку снега. Далее склон выполаживается, есть место для стоянки, координаты N42°25'49.90" E74°50'28.00". На седловину перевала поднимаемся по осыпному перевальному взлёту, обходя снежник выше по склону. В 11:25 вся группа поднимается на перевал. Сняли записку туристов КСП «Спутник» от 04.08.18г.

Спуск с перевала представляет собой осыпной склон крутизной около 25 градусов, абсолютный перепад высот около 100 м. Далее закрытый ледник, движемся в связках. После ледника выходим на морену и движемся по левому берегу ручья. Далее ручей исчезает в камнях, идем по морене. Спуск с морены довольно крутая осыпь, примерно 25 градусов. Далее из под камней вытекает река, по правому берегу которой идет тропа. Пройдя примерно 1,5 км, останавливаемся на ночевку, на хорошей ровной травянистой поляне. Вблизи места ночевки есть родник с питьевой водой. Координаты стоянки N42°27'20.04" E74°47'50.90".

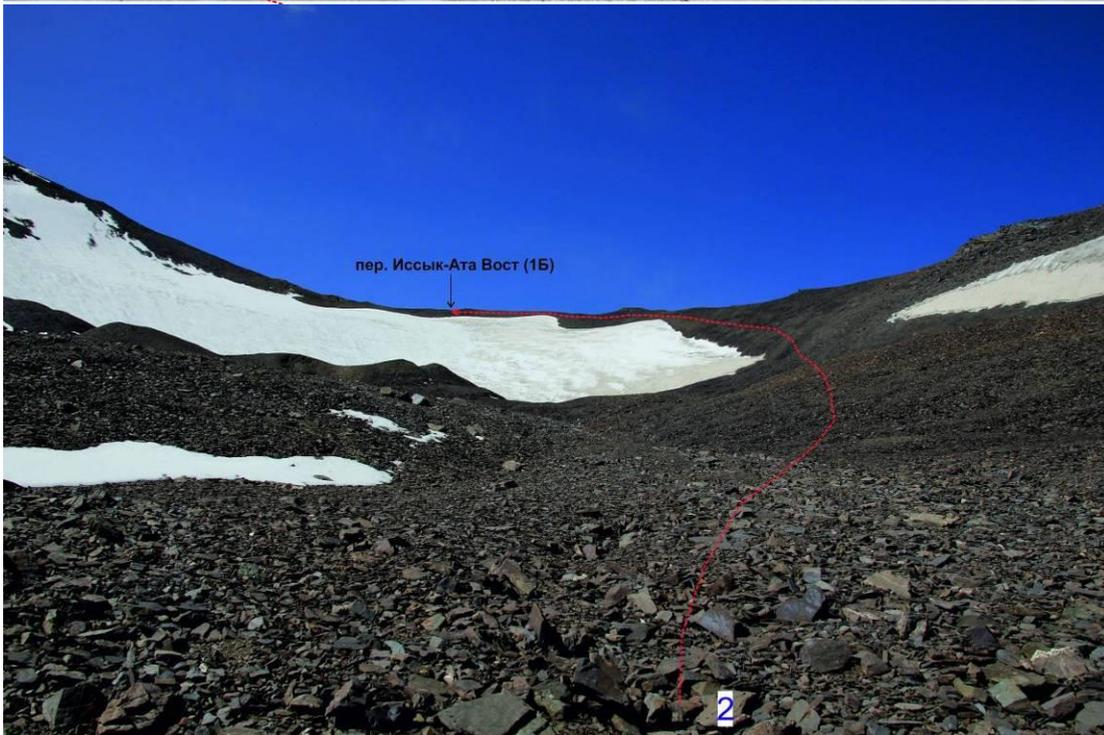
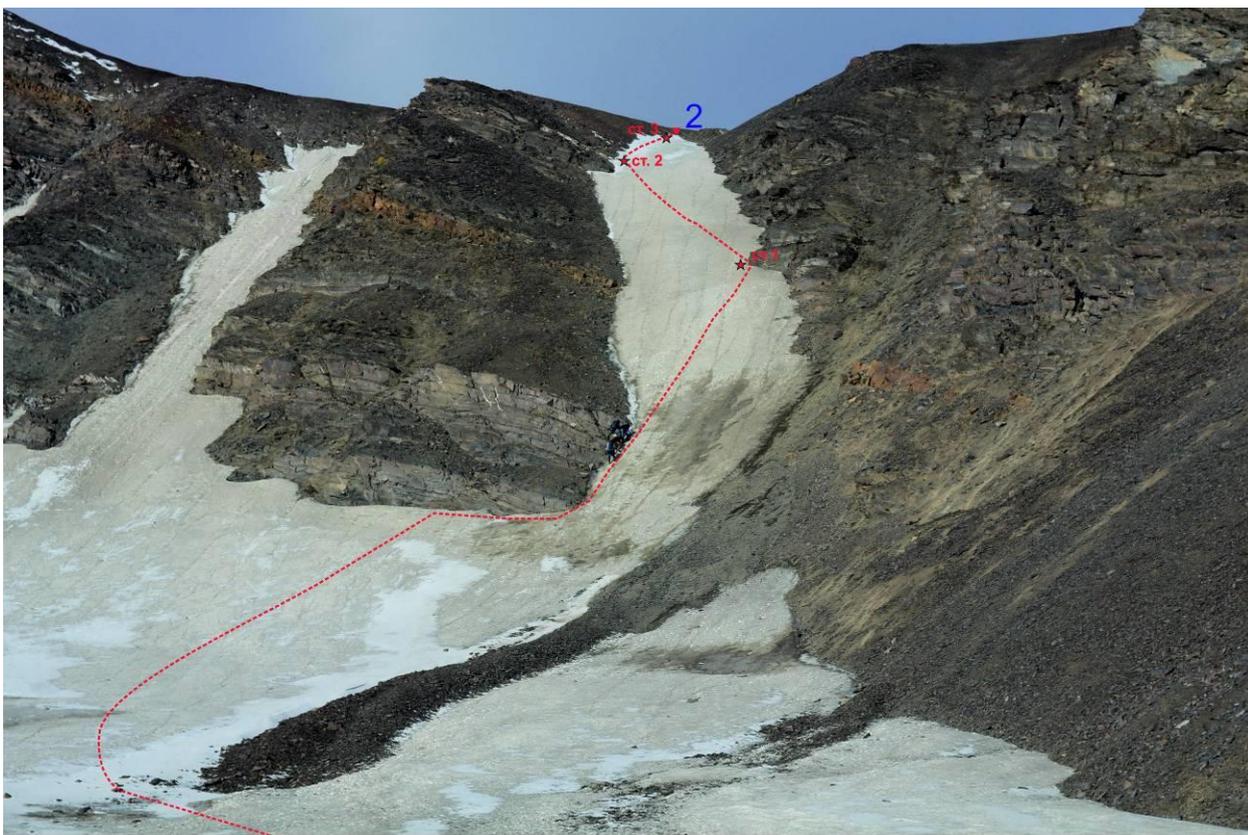


Фото 37. Путь подъема на перевал Иссык-Ата Вост (1Б)



Фото 38. Группа на пер. Исык-Ата Вост (1Б)

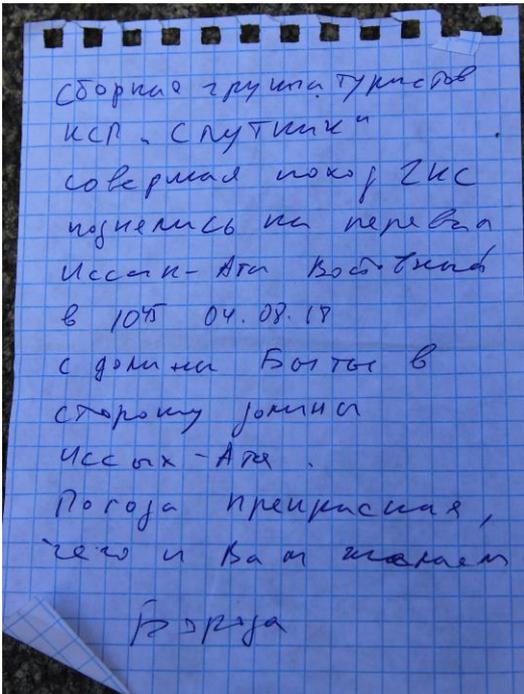


Фото 39. Перевальная записка туристов КСП «Спутник» от 04.08.18г.

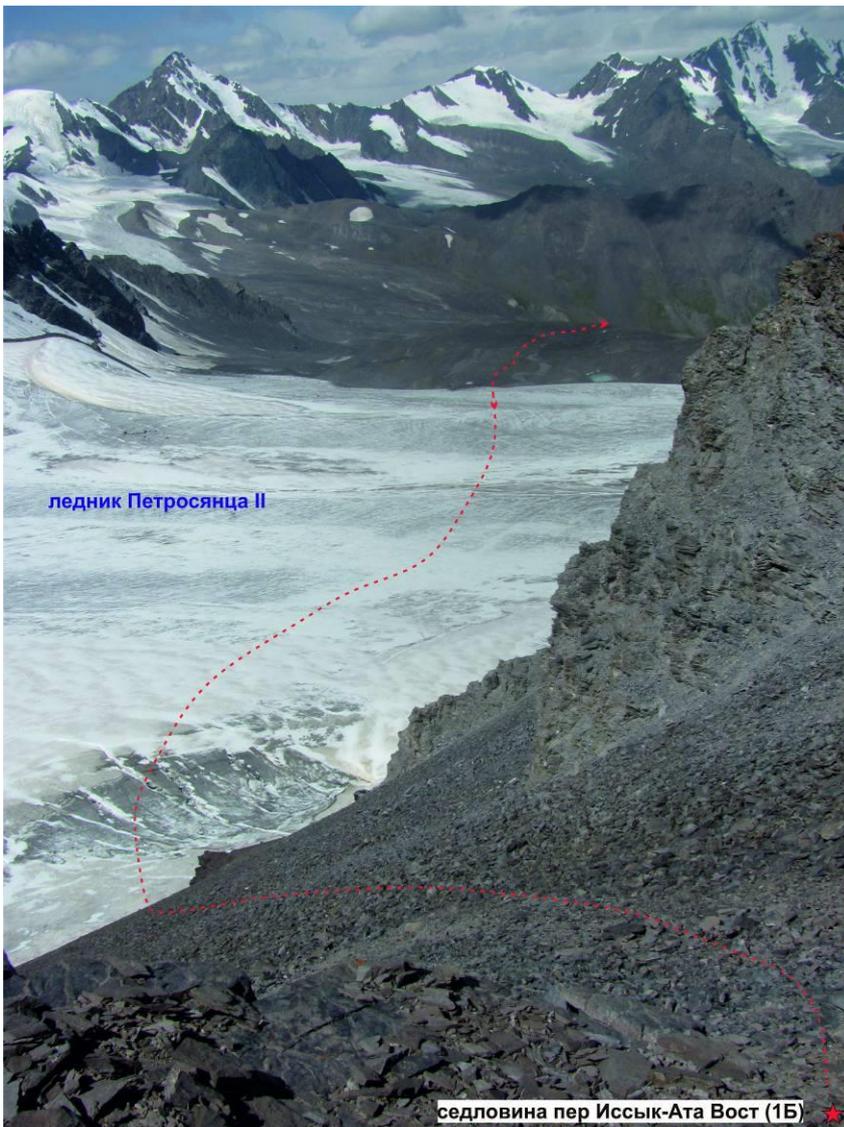


Фото 40. Путь спуска с перевала Иссык-Ата Вост. (1Б)

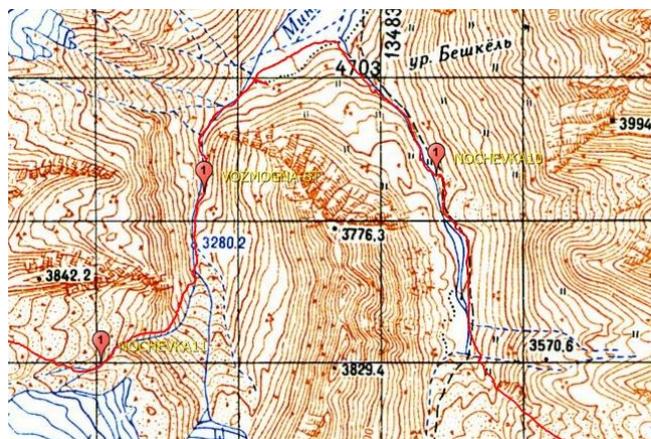


Фото 41. Место стоянки 28.08.18

Выводы и рекомендации: Иссык-Ата Востояная –интересная 1Б, требует навыков работы на снегу. Не рекомендуем прохождение в малоснежную погоду. Подъём на перевал рекомендуем только по орографически левому снежнику, остальные два простреливаются камнями. При планировании маршрута стоит заложить запасной вариант обхода этого перевала, на случай, если снег стает или будет держать недостаточно хорошо (у нас таким перевалом был пер. Надежда 1А). При прохождении перевала стоит уделить повышенное внимание выбору мест для станций, снежник неоднородный. Рекомендуем всем технически сильным группам, совершающим походы 2 к.с. и выше. Необходимое снаряжение: каски, ледорубы, кошки, обвязки, основная верёвка.

День 11 (29 августа)				
М/н - стоянки	9:32 -- 11:04	1 ч 10 мин	3 км, -130 м	Перешли речку, идем по левому берегу. Болотисто и каменисто, но иногда встречаются звериные тропы. После выхода в долину идем по правому (орографически) берегу. Склоны берега становятся круче, идем по верху, есть стоянки.
- м/н	11:24 – 13:30	1 ч 10 мин	1,6 км, Dh+ = 380 м	Речка разделяется на несколько мелких, одну из которых мы перebroдили.
Всего за 29.08.		2 ч 20 мин	4,6 км; Dh+=+380 м Dh- = -130м	

Утром низкая облачность, выпало немного снега. В 9:32 начинаем движение вниз по долине реки. Примерно в 100 метрах переходим реку, далее движемся по левому (орографически) берегу. Берег каменистый, иногда болотистый, встречаются звериные тропы. В троговой долине реки Минджилки наблюдаем довольно



крупное озеро размерами примерно 500*800м. Далее начинаем движение вверх по правому (орографически) берегу реки Минджилки. Вскоре долина сужается, ее борта становятся все более крутыми, поэтому поднимаемся выше уреза воды примерно на 20м и

двигаемся вдоль склона. Есть ровные площадки пригодные для стоянки, координаты N42°27'15,74" E74°46'39,79". Переходим вброд правый приток и метров через 150 переходим основное русло и начинаем подъем по левому притоку. Склон крутизной до 25 градусов, вначале травянистый, потом преимущественно осыпной. На морене находим подходящее место для ночевки. Есть ровные площадки, источник воды, красивые виды. Координаты ночевки N42°26'37.26" E74°46'8.40".



Фото 42. Вид на озеро в троговой долине реки Минджилки



Фото 43. Долина р. Минджилки.



Фото 44. Подъем по долине р. Минджилки.

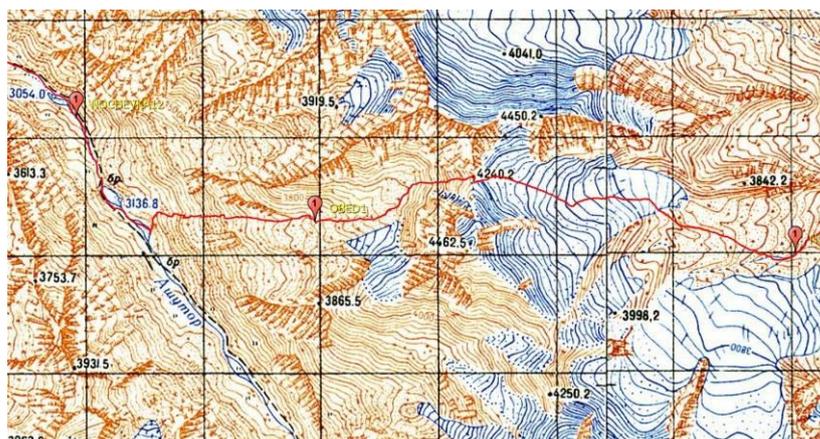


Фото 45. Место ночевки под перевалом Первомайский (1Б)

День 12 (30 августа) пер. Первомайский 1Б

М/н — обед (Перевал в 12:10)	07:53 – 14:25	3ч 20 мин	4,7 км, Dh + = 600 Dh - = -500м	Сначала идем по моренам. Далее – по леднику, который сразу закрытый, надели кошки, связки. Ледник местами открытый. Дошли до перевального взлета, на который зашли по сыпуче, сняв кошки и связки. Сыпуча не сильно едет. Далее – спуск около 300 м очень живой сыпучи.
Обед — м/н 12	16:30 – 18:30	2 ч	3,1 км; Dh- = 670 м	Шли по морене. Встали на обед около ледникового озера. На спуск – крупная сыпуча.
Всего за 30.08.		5 ч 20 мин	7,8 км; Dh+ = 600 м Dh - = 1160 м	

Проснувшись в 5:45, дежурным удалось увидеть ясное звездное небо, погода предвещала быть хорошей... В 7:53 начинаем движение вверх по морене, откуда просматриваем путь подъема к перевалу. Ледник закрытый, дальнейшее



движение в кошках и в связках. Крутизна ледника небольшая около 10 градусов, есть несколько более крутых участков (до 15 градусов).

Перевальный взлет проходим по осыпному склону крутизной около 25 градусов. На склоне находим фигурку из дерева, и поднимаем ее на перевал, туда, откуда она, по-видимому, упала. В 12:10 вся группа поднялась на перевал. Сняли записку туристов Костромской областной федерации туризма от 20.07.18. На перевале дул сильный ветер, стали появляться облака, долго не задерживаемся. Спуск с перевала представляет собой осыпной склон крутизной около 25 градусов и высотой примерно 100м, спускаемся плотной группой. Далее движемся по морене, у ледникового озера останавливаемся на обед. Координаты озера N42°26'45,68" E74°43'09,72". Погода окончательно портится, налетает облако, начинается снег. Продолжаем спуск по морене, крутизна склона около 10 градусов, местами есть участки с крутизной до 25 градусов. Спускаемся в долину р. Ашуртор вблизи озера с отметкой 3136,8. Подходящих мест для стоянки здесь нет, поэтому мы продолжаем движение вниз по долине. Ниже озера с отметкой 3136,8. река скрывается под моренными отложениями. Примерно в 300м от озера с отметкой 3054,0 река появляется из-под морены, долина расширяется, на травянистой террасе останавливаемся на ночевку. Координаты стоянки N42°27'14,43" E74°41'41,09".

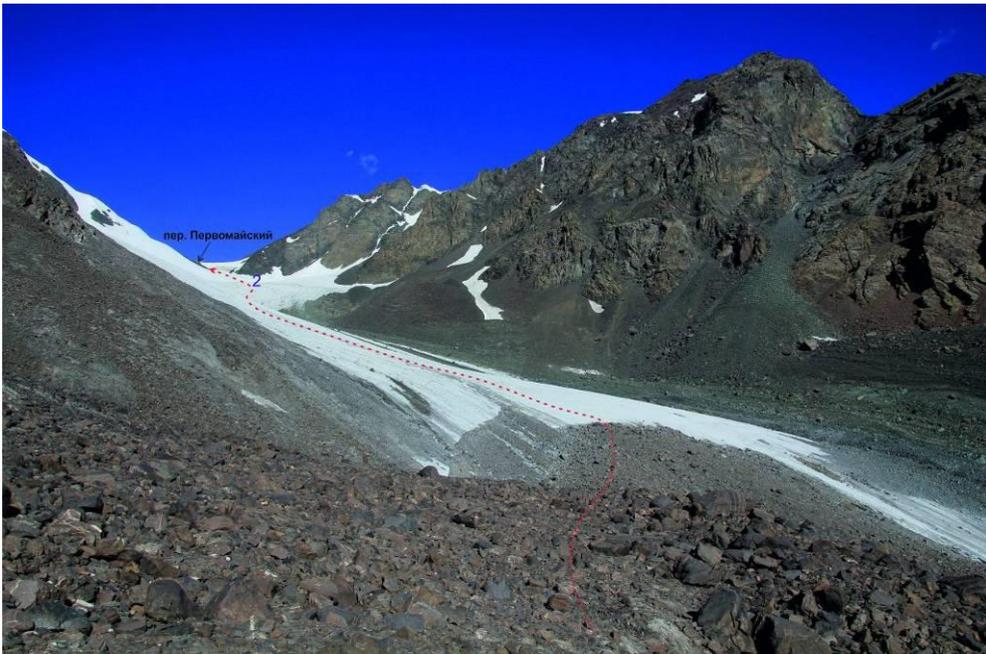


Фото 46. Путь подъема на перевал Первомайский (1Б).



Фото 47. Группа на перевале Первомайский (1Б).



Фото 48. Путь спуска с пер. Первомайский (1Б) в долину р. Аштуор.

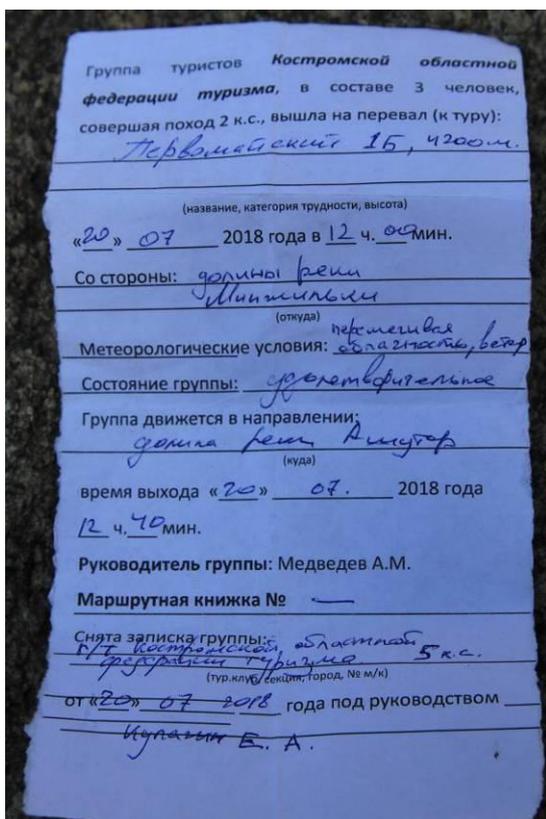


Фото 49. Перевальная записка туристов Костромской областной федерации туризма от 20.07.18.

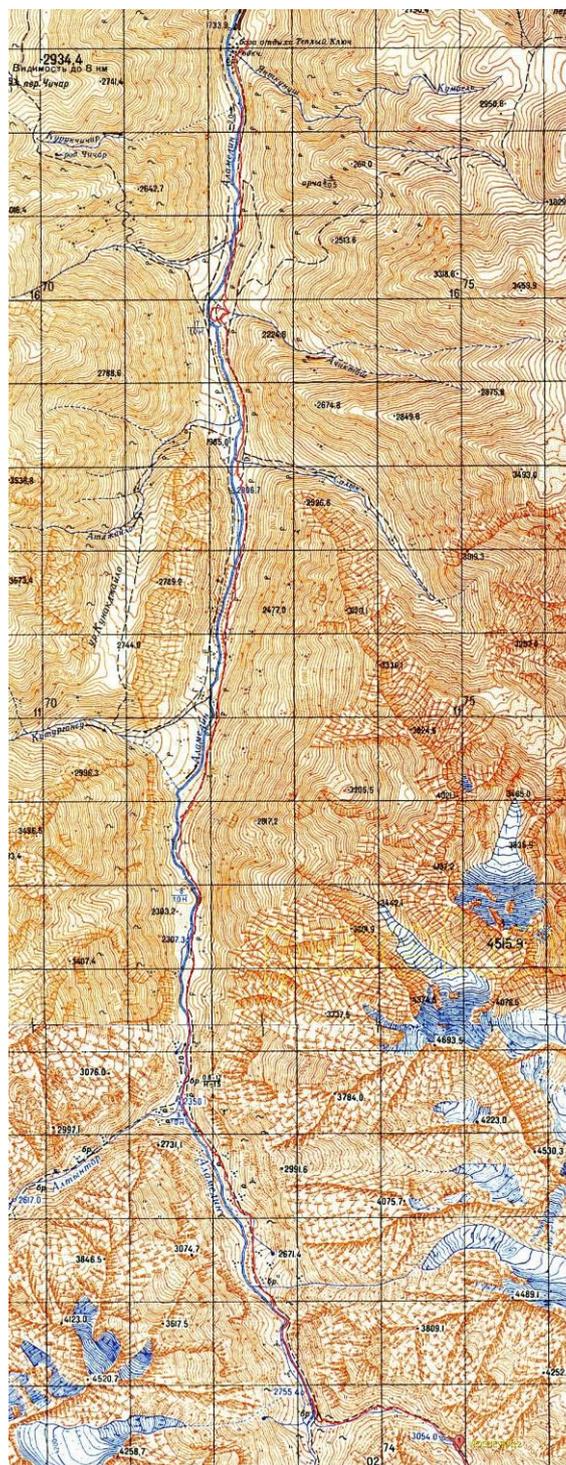
Выводы и рекомендации: пер. Первомайский – технически простая 1Б. Требует навыков хождения в связках по закрытому леднику и спуска по живой осыпи. Рекомендуемое направление движения – с востока на запад. По силам группам, совершающим походы 2 к.с. и выше.

Необходимое снаряжение: каски, ледорубы, обвязки, связочные верёвки.

День 13 (31 августа)				
м/н 12 - Обед	9:55 – 14:05	3ч 10 мин	10,4 км; Dh- = 840 м	Двигались по правому берегу, есть хорошая тропа, можжевельник и ягоды. Далее тропа спускается в долину р. Аламедин. У места обеда возможна стоянка, есть ровные площадки.
Обед – турбаза «Теплый Ключ»	15:30 – 19:19	2ч 36 мин	10,8 км; Dh- = -430 м	Дорога забирает вверх по склону, есть несколько троп разного качества. Через р. Салык есть

				мост (пешеходный). В устье ручья Ачикташ есть места под стоянку (были заняты). Дальнейшее движение также по правому борту долины, дорога хорошая вплоть до турбазы.
Всего за 31.08.		5 ч 24 мин	21,2 км; Dh - = 1270 м	

Утро выдалось ясным и морозным, в 9:55 мы начали движение вниз по долине реки Ашутор. Озеро 3054,0 обходим справа по ходу движения. Есть довольно хорошая тропа, можжевельник и разные ягоды. Далее тропа спускается в долину р. Аламедин и идет по правому берегу. Тропа хорошая, движемся с хорошей скоростью. В 14:05 останавливаемся на обед в пойме реки. У места обеда возможна стоянка, есть ровные площадки. В 15:30 продолжаем движение, дорога забирает вверх по склону, есть несколько троп разного качества. Тропа идет через лес, преимущественно хвойный, еловый. Через р. Салык есть мост (пешеходный). В устье ручья Ачикташ есть места под стоянку (были заняты). В связи с этим принимаем решение идти дальше. По правому борту долины идет хорошая дорога вплоть до турбазы «Теплый ключ». Мы успели прийти на турбазу до наступления темноты, однако, к нашему сожалению, она оказалась временно закрытой. Однако нам удалось договориться с начальником базы о возможности



переночевать. На следующий день днем мы уже ехали в Бишкек, знакомиться с городом.



Фото 50. Путь обхода озера 3054,0



Фото 51. Долина р. Ашугор перед впадением в р. Аламедин



Фото 52. Долина р. Аламедин до впадения р. Алтынтор.



Фото 53. Долина р. Аламедин перед впадением р. Салык



Фото 54. Пешеходный мост через р. Салык.

Заключение

Итак, нами пройден интересный спортивный поход с разнообразными препятствиями. В ходе маршрута мы получили опыт передвижения по различным видам рельефа: по осыпям (пер. Тез-Тор, 299), по снегу (пер. Иссык-Ата Вост), по льду (пер. Муз-Кель). по закрытым и открытым ледникам. Акклиматизационное кольцо в начале маршрута позволило всем участникам относительно неплохо акклиматизироваться и успешно пройти основную линейную часть пути. Сам маршрут получился разнообразным и интересным и нам очень понравился как с эстетической, так и с технической точки зрения. Кроме того, погода на протяжении почти всего маршрута была хорошей и нас радовала.

Из всех пройденных перевалов самым технически сложным можно считать Муз-Кель Центр. 1Б. Самым физически напряженным был перевал 299 1А. Это связано с осыпным характером склона и с тем что, это был первый день после снятия заброски (максимальный вес рюкзаков). Пер Иссык-Ата Вост 1Б в случае отсутствия снега в кулуре может быть более камнеопасен.

Приложение

Стоимость похода

Основную стоимость похода составляют расходы на билет до Бишкека и обратно. Стоимость остальных расходов на порядок меньше. Ниже приведена общая таблица расходов.

Категория	Расходы на человека, в руб.
Авиабилеты Москва-Бишкек-Москва	20900
Трансфер	1590
Еда раскладочная	3650
Еда вне раскладки	1360
Аптечка и крем от солнца	400
Спутниковая связь	375
Газ	1300
Батарейки	280
Страховка	1750
Итого:	31605

Снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Количес	Наименование	Количество

	ТВО		
Веревка основная, 50м	3	Ледоруб	1
Решинур расходный 20м	1	Каска	1
Жумар	3	Система страховочная+усы самостраховки	1
Петли стационарные	4	Карабины	5
Палатка 4	2	Кошки	1
Автоклав	1	ледобур	1
Кан 4,5л	1	Кордалета	1
Хознабор	1	Спусковое устройство	1
Аптечка групповая	1	Пруссик	2
Ремнабор	1	Очки солнцезащитные	1
Горелки газовые со шлангом	2	Личная аптечка	1

Раскладка

Раскладка составлялась с учетом особенностей маршрута: возможность заброски, продолжительность линейных участков, количества возможно напряженных дней. Вес продуктов распределялся по участникам с учетом физических способностей и исходя из общих принципов.

кольцо 1								
						1А	1А, заброска	запас 1к
		гр/чел 1к	гр/чел 2к	1	2	3	4	5
завтрак	овсянка	60	65*					*
	овсянка быстров	60	65		*			
	пшёнка	60	65	*				
	рис	60	65				*	
	сухофрукты	10	10*	*	*	*		*
	сгущенка	23	23*		*			*
	сыр	30	30*		*	*	*	*
	колбаса	30	30	*				
	сухари белые	20	30*	*	*	*	*	*
	чай	3	3*	*	*	*	*	*
кофе	5	5	*			*		
сахар	12	18*	*	*	*	*	*	
какао	5	5				*		
обед	суп	10	10*	*			*	*
	суш овощи в суп	10	10*	*			*	*
	вермишель в суп	15	15*				*	
	лапша в суп	15	15	*				*
	пеммикан	25	30				*	
	колбаса/бастурма к супу	30	30*	*			*	*
	сыр к супу	30	30*	*			*	*
	колбаса без супа	50	50			*		

	кан																
	колбаса/бастурма к супу	*	*	*	*	*	*	*	*		240	240	4	5	2160	960	1200
	сыр к супу	*	*	*	*	*	*	*	*		240	240	4	5	2160	960	1200
	колбаса без супа	*			*		*		*		400	400	1	4	2000	400	1600
	сыр без супа	*			*		*		*		400	400	1	4	2000	400	1600
	сухари черные	*	*	*	*	*	*	*	*	*	200	200	5	9	2800	1000	1800
	чай чёрный		*	*		*			*	*	24	24	3	5	192	72	120
	чай зелёный						*				24	24	1	1	48	24	24
	чай каркаде	*			*			*		*	24	24	1	3	96	24	72
	сладкое	*	*	*	*	*	*	*	*	*	280	280	5	9	3920	1400	2520
	тортик вафельный										400	400	1	0	400	400	0
ужин	гречка				*		*				600	640	2	2	2480	1200	1280
	рис (плов)							*			600	640	2	1	1840	1200	640
	чечевица	*							*		600	640	0	2	1280	0	1280
	карпюр		*			*					560	560	0	2	1120	0	1120
	макаронны			*						*	720	800	1	2	2320	720	1600
	чай чёрный	*	*		*	*	*	*	*	*	24	24	3	6	216	72	144
	чай каркаде			*	*			*		*	24	24	2	3	120	48	72
	сахар	*	*	*	*	*	*	*	*	*	96	144	5	9	1776	480	1296
	сало	*		*		*		*		*	0	240	0	5	1200	0	1200
	сухари черные	*	*	*	*	*	*	*	*	*	200	200	5	9	2800	1000	1800
	пеммикан	*	*	*	*	*	*	*	*	*	200	240	5	9	3160	1000	2160
	колбаса	*	*	*	*	*	*	*	*	*	120	240	5	9	2760	600	2160
	печенье	*	*	*	*	*	*	*	*	*	280	280	5	9	3920	1400	2520
	лук	*	*	*	*	*	*	*	*	*	80	80	5	9	1120	400	720
	соль	*	*	*	*	*	*	*	*	*	40	40	5	9	560	200	360
	специи	*	*	*	*	*	*	*	*	*	16	16	5	9	224	80	144
Вес, г.		615	572	630	582	595	557	605	582	635					575		

Аптечка групповая

Групповая аптечка у нас была большая, полный список препаратов и комментарии по использованию приведены в таблице. Личная аптечка у каждого участника: Бинт, пластырь (рулон+бактерицидный), активированный уголь, обезболивающее, личные лекарства.

Анти-септики (блок)				Антисептики лучше выделить в отдельный небольшой блок, ибо имеют тенденцию разливаться и портить прилегающие бинты и таблетки
---------------------	--	--	--	---

	1	Иод (раствор спиртовой или др)	5 мл	Обработка мелких повреждений, гнойничков, невоскрытых мозолей. Делать слабый раствор для полоскания горла. На открытые раны - нельзя (происходит дополнительное повреждение тканей, образуется плотная корка, за которую антисептики уже плохо проходят, и под ней может идти нагноение).
	2	(Иодный карандаш)		в дополнение к р-ру иода. Удобен тем, что ничего не проливается, не надо ваток и т.п, экономичнее. Но - возможности применения несколько уже, в т.ч. для полосканий горла не пойдет
	3	(Зеленка)	5 мл	Обработка мелких повреждений, гнойничков, невоскрытых мозолей, краев ран. На открытые раны - не стоит. Можно зеленочный карандаш.
	4	Хлоргексидин (Гибидил)	100 мл	Основной антисептик. Обработка чистых и гнойных ран, ожогов - смачивать салфетки и накладывать на рану; промывать дренажи. Полоскание горла при ангине (для этого - развести водой 1:3 или 1:4). В глаза - нельзя!!! Продается в удобных пластиковых флаконах
	5	Перекись водорода	50 мл	Остановка капиллярных кровотечений. Обработка свежих ран (Слабый антисептик +. Механическая очистка раны за счет вспенивания. Но дальше, под повязкой - лучше использовать Хлоргексидин. Для остановки носового кровотечения - ввести в нос смоченный перекисью марлевый тампон. Не допускать попадания следов крови в основной раствор - вся перекись может быстро разложиться.
?	6	Гидроперит (таблетки)	20 табл.	2 x 10 табл. Для промывания ран 1 таблетка на столовую ложку воды (3% р-р), для полоскания горла 1 табл. на стакан воды (0,25% р-р). Резерв на случай большого расхода или потери перекиси и хлоргексидина.
	7	Спирт этиловый	~400 мл	Стерилизация кожи, инструментов, рук / перчаток медика. В рану, как антисептик, - не стоит, только в крайнем случае, если нет хлоргексидина и перекиси. Упаковка: расходный флакон 50 мл в Экстренном блоке + пласт. бутылка 0,5 л. неполная. (Еще обычно питьевой есть, как резерв.)
НПВС				
?		Парацетамол, табл	10	От головных болей. Безопасная суточная доза не более 4 гр. , (при шоке, подозрении на нарушение функции печени или почек - не более 3 гр.). При превышении - может развиваться токсическое поражение печени
	1	Анальгин, табл	10	От головных болей
	2	Аспирин, табл	20	Жаропонижающий (хотя если повышение температуры боле-мене переносится - то лучше ее не сбивать).
	3	Цитрамон (или др НПВС)	20	Комбинированный препарат - парацетамол + аспирин + др. Вообще, НПВС брать по обстоятельствам, исходя из того, сколько на руках у участников, у кого какие потребности и предпочтения.
	4	Найз (100 мг)	30	Нимесулид, современный НПВС, довольно сильный периферический анальгетик (зубные боли, травмы и т.п.)

	5	Кеторол	30	Обезболивание, самый сильный анальгетик из НПВС
Раз- делы		Наимено- вание	ко л- во	Обоснования и комментарии
невр оло- гия				
х		Персен		Успокоительно-спазмолитическое
Ле- гоч- ные				
?		Леденцы от кашля, шт	20	Содержат слабые антисептики, смягчают слизистую ро- тоглотки
?	1	Пиносол (фл.)	1	Капли от заложенности носа. Нет ограничений по дли- тельности применения, но не всегда эффективен
	2	Галазолин (или Нафтизин) (фл.)	1	Капли от заложенности носа. Посильнее Пиносола, но применять можно не более 5-7 дней.
	3	Амбролан 75мг, (капсулы)	20	Муколитик - разжижает мокроту. При кашле с затруд- ненным отхаркиванием (бронхит, пневмония)
х		Грамици- дин С	20	
?		Каметон (спрей)	1	смягчающий спрей для сухого горла, профилактика. Можно пожертвовать ради веса - но вообще он бывает полезен
Сер- деч- но- сосу- ди- стые				
?		Валидол, табл	10	Успокаивающее, сосудорасширяющее. При некритич- ных болях в сердце, неврозах, бессоннице, 1 табл. под язык. Эффективно успокоительный и больше психологи- ческий
	1	Нитро- глицерин, табл	40	Сосудорасширяющее. При сильных болях в сердце (сте- нокардических - давящая боль за грудиной, может отда- вать в руку, связана с физнагрузкой)
		Целокс, уп	1	Кровоостанавливающее средство. В виде пакетика с гра- нулами
Раз- делы		Наимено- вание	ко л-	Обоснования и комментарии

			во	
Желудочно-кишечные				
	1	Но-шпа (дротаверина гидрохлорид), табл	20	Спазмолитик. При желчных, почечных, кишечных коликах. Как вспомогательный к инъекционному.
	2	Имодиум (лоперамид), табл	20	Останавливает диарею, не устраняя её причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
	3	Сенаде, табл	10	При запоре. По 1 (2-3) таб. на ночь или 1 табл. 2-3 р. в день.
	4	Фестал	40	Набор ферментов, от несварений на высоте и последствий обжорства внизу.
	5	Активиров. уголь, уп по 10 табл	10 0	Кол-во упаковок = кол-ву участников плюс 1-2 в запас. Сорбент. При поносе, отравлениях до 15-20 табл. Можно пить для профилактики. Возможно применение и других сорбентов - дело вкуса.
	6	Маалокс	20	Антацид. При изжоге, гастрите с повышенной кислотностью, язве. Изжога часто возникает при физических нагрузках и непривычной пище, иногда не дает спать. Лучше в таблетках, а не пакетики, - для экономии веса.
	7	Омепразол (Омез) 20 мг табл	20	ингибитор кислотности. При изжоге, гастрите с повышенной кислотностью, язве - когда антацида недостаточно
	8	Регидрон (19 г)	4	для регидратации
Глазные				
	1	Альбуцид 20% (флакон)	4	Глазные капли. Антибактериальный препарат, плюс уменьшает раздражение слизистой глаз. При конъюнктивите, а также при солнечном поражении глаз
	2	Мазь с левометицином, глазная	1	Антибиотик для глаз. Конъюнктивит, ячмень. Альтернатива - мазь с тетрациклином, но тот - фотосенсибилизатор, больше вероятность солнечного поражения глаз. И еще Левометицин надежнее в плане спектра действия и возможно резистентности бактерий.
	3	Капли (или мазь) с дексаметазоном, глазная	1	Противовоспалительное. При солнечном поражении глаз, аллергическом конъюнктивите. Дексаметазон дает местное подавление иммунитета, поэтому Лучше сочетать с антибактериальными - Альбуцидом или левометициновой мазью, особенно если природа конъюнктивита непонятна, не исключен бактериальный:
Антибио-				

тики				
		Ципролет (ципрофлоксацин) 500мг, табл	40	250-750мг х 2 раза в день, курс 7-10 дней. Инфекции раневые, нетяжелые респираторные, кишечные, цистит . т.д.
или	1	Левифлоксацин (Таваник) 500 мг	20	"легочный" фторхинолон, широкого спектра, в т.ч. годится и для пневмоний (500 х 1 р/сут 7 сут х 2 чел) - 15 - 20 тб (дороже ципролета, но и эффективнее)
	2	Амоксиклав (875 мг + 125 клавуланки)	20	Антибиотик, в первую очередь для бронхита и пневмонии (1 тб х 2 р/сут х 7) - 14 тб = 1 курс.
	3	Сумамед (азитромицин) 500мг, табл	6	Антибиотик резерва - на случай непереносимости или неэффективности Амоксиклава с Ципролетом. Мин Курс - 3 тб, но лучше иметь запас.
или - ?		Кларитромицин 500 мг	15	аналог Сумамеда, поновее, и, говорят, получше. (500 мг х 2 р/сут х 7 сут = 14 тб)(блистер - 5 тб)
	4	Метронидазол 250мг, табл	40	Действует на бактерии, и на простейших. На случай дизентерии, когда нельзя исключить амебную дизентерию (особенно в Азии) Не сочетать с алкоголем! (500 мг х 2-3 р/сут х 7-10 сут)
		(супракс солютаб ?)		цефалоспориновый
		Флюкостат	10	противогрибковый, сопутствующая профилактика при приеме антибиотиков
Разделы		Наименование	кол-во	Обоснования и комментарии
От аллергии				
		Лоратадин	20	он же Кларетин. Противоаллергическое. При аллергических сыпях, отеках. Не дает сонливости
		Супрастин	20	Противоаллергическое. (более старый препарат, резерв на случай несрабатывания Лоратадина и личных предпочтений отдельных участников)
Высотные				
	1	Глицин 100 мг тб	30	для адаптации на высоте, улучшения мозговой деятельности, при нарушениях сна. (2-3 тб/сут х 7-10 сут)
	2	(Нифеде-	15	При высотном отёке лёгких; для снижения кровяного

		пин 10мг, табл)		давления. (По 10мг 3 раза в день.)
	3	Диакарб (ацетазоламид), табл 250мг	50	При высотном отеке мозга, острой горной болезни. Диуретик, снижает внутричерепное давление. По 250 мг каждые 4 часа.
	4	Церукал (метоклопрамид), табл 10 мг	20	Противорвотное. При выраженной горной болезни, с непереносимостью пищи (по 10 -20 мг за 30 мин до еды), сильном укачивании. Также идет при изнуряющей рвоте на фоне ЧМТ, инфекций ЖКТ, - как вспомогательный к инъекционному, для поддержания дозы.
		Дексаметазон	40	При высотном отеке мозга, легких, острой горной болезни. При аллергиях, когда неэффективен лоратадин и супрастин. В дополнение к инъекционному.
Разделы		Наименование	кол-во	Обоснования и комментарии
Инъекционные (блок)				
	1	Кетанов (кеторолак) 30 мг/мл, амп 1мл	15	НПВС с наиболее выраженным обезболивающим эффектом. За неимением опиоидов и за неумением применять местные анестетики - единственное средство для обезболивания. Травмы, колики, зубные боли и т.д. Как все НПВС, способствует развитию язвы желудка или 12-пк. - выяснять их наличие, и по возможности подолгу не применять.
	2	Дексаметазон 4мг/мл, амп 1мл	15	Показания - сильные аллергии, не купируемые лоратадином, аллергический отек гортани, отек Квинке и т.п. Высотный отёк мозга (начальная доза 8мг, затем по 4мг каждые 6 часов), отек легких, шок; перелом позвоночника. Брать или нет - на усмотрение медика; на полноценный курс все равно не хватит.
	3	(Дидинон, амп 250мг/2мл)	5	Кровоостанавливающее. При кровотечениях, в основном при внутренних - в первую очередь, при подозрении на травму селезенки (эффективность спорная, но других средств как-то повлиять на внутреннее кровотечение у нас нет). Внутривенно или внутримышечно 2 амп, затем каждые 4-6 ч 1 амп.
	4	Лидокаин, амп 2мл	3	Местный анестетик. Блокада пальца при его тяжелой травме или панариции, анестезия кожи при зашивании, "заморозка" больного зуба; м.б. орошение ожоговой поверхности. На большее, типа проводниковой блокады, все равно не напасешься
	5	Церукал (метоклопрамид)	5	Противорвотное. Показания - тошнота и рвота при горной болезни, инфекциях ЖКТ. Таблетку при рвоте не всегда дашь, поэтому начинать с инъекционного Церу-

		5мг/мл, амп 2мл		кала, потом поддерживать эффект можно и таблетированным.
		Но-шпа (Дротаверин)	5	Спазмолитик. При коликах, можно в сочетании с Кетановом
Витамины				
		Аскорбиновая к-та драже	300	По 2-3 драже/чел в день. Распределить по заброскам (1 чел x 2 др/сут x 14 сут = 308)
		Аэровит (или Гендевит)	150	По 1 драже/чел в день.
Мази				
	1	Крем для рук	1	Обычно у многих участников есть свой, но должен быть и общественный
	2	Диклофенак (мазь или гель)	1	мазь с НПВС, для ушибов, растяжений и т.п.
	-3	Спасатель или Солкосерил	1	ранозаживляющее. Можно эту "Скорую помощь" вместо них. При перевесе можно не брать, ибо есть Пантенол
	4	Индовазин	1	
или - ?		Троксевазин	1	При свежих ушибах, растяжениях. Уменьшает отек тканей. Эффективен в первые 2-3 дня. (Можно взять неполный тюбик)
	5	Левомеколь	1	Мазь с антибиотиком, ранозаживляющее. Нагноившиеся раны, ожоги. Гнойники (фурункулы, панариций на пальце и т.д.). (На свежую и ненагноившуюся рану - Левомеколь не надо., может лишь ухудшить ее заживление; лучше промыть перекисью, а потом - повязки с Хлоргексидином.)
	6	Флуцинар		мазь с мстным глюкокортикоидом. От аллергических кожных реакций.
	7	Ацикловир, мазь	1	При герпесе. На высоте он часто вылезает.
	8	Гигиеническая помада УФ-защитная	1	Общественная, про запас
	9	Крем защитный от УФ, мл	2	От солнечных ожогов. Степень защиты не меньше 20.
	10	Пантенол, баллон	1	Аэрозоль для обработки ран, ожогов (в т.ч. солнечных), отморожений. Ранозаживляющий, - стимулирует регенерацию тканей. Умеренный антисептический, противовоспалительный и кровеостанавливающий эффект. За-

				ветривание и растрескивание кожи - тоже можно.
		Финалгон (илил Капсикам)	1	"Разогрев" для суставов, позвоночника (улучшение микроциркуляции,)
Раз- делы		Наимено- вание	ко л- во	Обоснования и комментарии
Пере- ре- вяз- ка				
	1	Бинт стерильный 7м x 14см	10	перевязочный материал.
	2	Бинт стерильный 5м x 10 см	4	перевязочный материал. Удобнее для повязок на пальцы, кисть и т.п.
	3	Стерильные салфетки маленькие, уп	4	перевязочный материал. Салфетки можно из из бинтов делать, так что отдельно узкие и широкие салфетки брать необязательно. Но удобнее, чтоб были
	4	Бинт эластичный трубчатый N1,2,3,4,5	по 1 уп	Для дополнительной стабилизации повязок на сгибах, трущихся местах. Нужны исключительно для удобства, но салфетка, как следует закрепленная пластырем, держится все равно лучше, так что вполне можно без них обойтись
	5	Эластичный бинт	4	У учатсников обычно и свои есть
	6	(Вата)	20 гра мм	На "ватные шарики" для иода, зеленки. Как наполнитель в повязку на обильно эксудирующей ране. Непосредственно на рану класть нельзя - остаются волоски, вызывают дополнительное воспаление, способствуют нагноению. В принципе, можно заменить салфетками.
	7	Рулонный пластырь широкий (5 см)	3	Профилактическая заклепка ног от мозолей, перевязочные нужды. Обычно у всех есть свой, но - нужен и общественный, и на самого медика
	8	Рулонный пластырь узкий (1,5 см)	2	Для закрепления повязок, хозяйственных нужд. Удобен, хотя можно не брать, а резать широкий.
	9	Лейкопластырь бактерицидный, на клеенчатой основе	50	Заклейка мелких повреждений кожи. Должен быть и в личных аптечках.

	10	Лейкопластырь бактерицидный, на тканевой основе	10	Иногда с ним удобнее, чем с клеенчатым - особенно на длинные раны, или - на мозоль, а сверху еще широким рулонным прикрыть.
Разделы		Наименование	кол-во	Обоснования и комментарии
Инструменты				
	1	Лезвия бритвенные или скальпельные, шт	3	на всякий хозяйственный случай, и вместо скальпеля.
	2	Скальпель	1	
	3	Нож	1	Обычный хороший нож. К аптечке, строго говоря, не относится, но лучше, чтобы был всегда под рукой у медика. Можно в самой аптечке отдельный мелкий легкий нож держать, складной или канцелярский
	4	Англ. булавки	10	Для закрепления конца эластичного бинта и др.
	5	Ножницы	1	Небольшие, чтобы меньше весили. И лучше в чехле.
		зажим москит	2	прямой и изогнутый. Как пинцеты.
	6	Градусник	1	Лучше электронный. Если ртутный - то тонкокапиллярный американский, в хорошем чехле. У наших - на пересеченке почему-то быстро отламывается капилляр
	7	Шприц 2 куб + игла	20	Количество шприцов - примерно по количеству ампул
	8	Шприц 10 куб + игла	2	В основном не для инъекций, а для побочных нужд - промывания ран, дренажей. Еще из побочных применений: можно из шприца сделать канюлю для введения в разрез при коникотомии (разрез гортани в низу кадыка, между щитовидным и перстневидным хрящами) - соблюдая стерильность, распаковать шприц, вынуть поршень, прокаленным скальпелем обрезать корпус и получившуюся трубочку с "ушами" вставить в разрез гортани, за "уши" фиксировать к коже (пластырем, или ниткой), чтобы не вылетало.
	9	Воздуховод	1	
	10	Перчатки стерильные, пара	2	Размер - под руки медика, или средний, для универсальности. Можно нарезать из них полоски и использовать, как дренажи в ране.

	11	Жгут кровоостанавливающий	1	Для остановки кровотечений. Носить под рукой. Желательно также каждому участнику задуматься, из чего он в случае чего сможет сделать кровоостанавливающую закрутку (ледоруб с темляком, связанная рукавами рубашка + палки и т.п.). Медик со жгутом не обязательно рядом окажется, а счет при массивном кровотечении - на секунды.
	12	Катетер для периферических вен	3	Для внутривенных вливаний. Если что-то нужно ввести в/в, лучше один раз поставить венозный катетер, и лить все в него, чем каждый раз по новой колоть вену, (которая еще может к тому времени и спастись, так, что в нее вообще не попадешь)
?	13	Капельница	1	Инфузии обычно не носят, но трубки могут пригодиться для промывания ран, на дренажи, санацию полости рта (со шприцем 10 мл желательно чтобы стыковались) или для нужд реммастера). Так лучше пусть они будут в своей стерильной упаковке.
		трубка силиконовая	2-3 м	как зонд для промывания желудка + хознужды (добыча воды из-под камне и т.п.)
	14	Катетер Фолея	1	Для дренирования мочевого пузыря. На случай тяжелых травм, например, позвоночника, с нарушением тазовых функций
	15	Вазелин (к катетеру Фолея)	20 мл	Лучше, чтобы в комплекте с катетером лежал, дабы не искать, когда понадобится.
	16	Мешок для сбора мочи	1	в комплект к катетеру Фолея
	17	Запасные солнечные очки	1	В чехле. Или в аптечку, или в ремнабор.
	18	Бритвенный станок	1	Обривание кожи вокруг раны, в т.ч. на голове. Чтобы волосы в рану не лезли, и проще было сдирать с большого пластырь.
		Обмылок в чехле	1	помыть руки медику, смыть грязь, кровь - чтоб не искать
		маркер	1	
		карандаш	1	
		блокнот	1	