

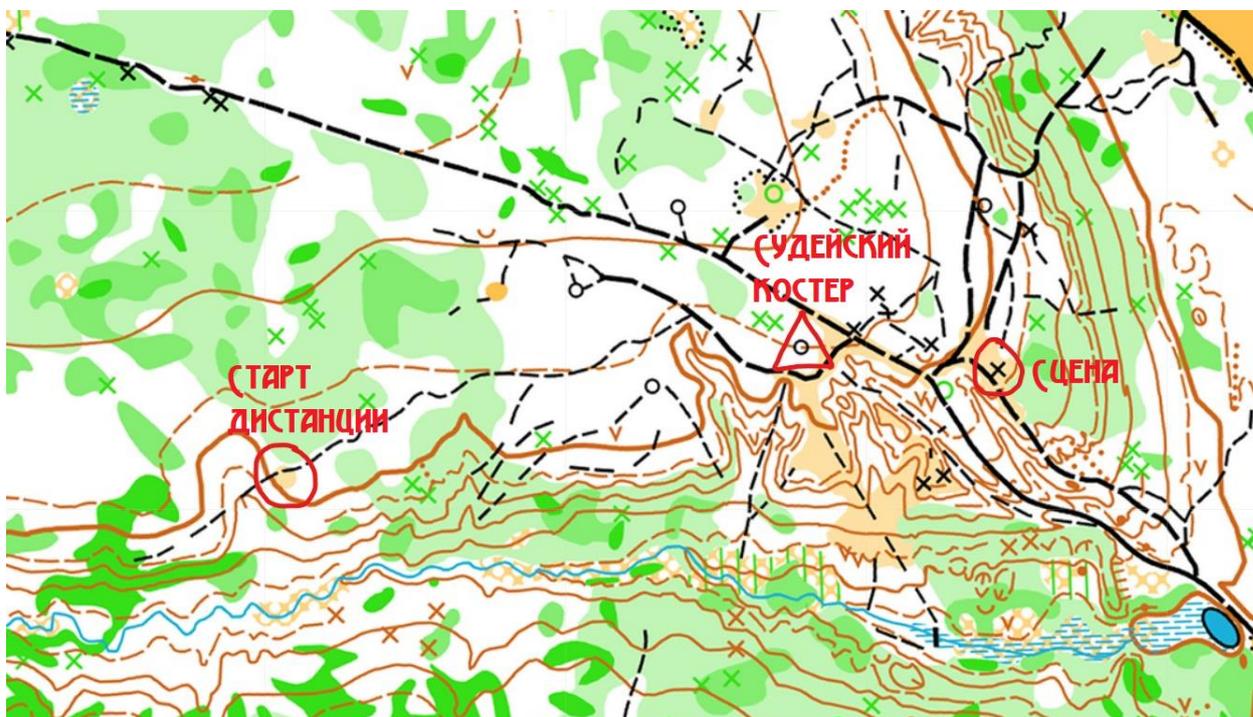
## Условия дистанции «Пешеходная»

### 1. Место и время работы дистанции

Дистанция проводится в рамках Турслета МГУ 2023 в лесном массиве около села Васильевское Рузского городского округа Московской области. Старт дистанции расположен в 350 м от судейского костра. На местности будут расположены указатели для простоты поиска старта дистанции.

Время работы дистанции: 14 октября (суббота) – с 13:00 до 18:00

15 октября (воскресенье) – с 9:00 до 14:00



### 2. Требования к участникам

Участниками дистанции являются все желающие, имеющие базовые представления о технике передвижения по веревкам, умеющие спускаться по вертикальным перилам на спусковом устройстве, умеющие работать с жумаром. По решению судьи участник может быть отстранен от участия на дистанции.

Участие для студентов и аспирантов МГУ является бесплатным (при предъявлении студенческого или аспирантского билета, а также их фотографии). Для всех остальных участников устанавливается стартовый взнос 100 рублей.

Одежда участника должна закрывать локти, колени и лодыжки, чтобы защитить кожу от возможных ссадин и порезов.

### **3. Используемое техническое снаряжение**

При отсутствии у участника необходимого технического снаряжения можно будет использовать один из судейских наборов технического снаряжения (при наличии свободного).

Участнику необходимо иметь страховочную систему, состоящую из:

- беседки с отдельной поясной и ножной частями, соединенными силовым кольцом, и усов самостраховки, выполненных из основной веревки диаметром 10 мм или двойного репшнура диаметром 6-7 мм;
- либо беседки (любой конфигурации) и верхней обвязки, соединенных вместе посредством основной веревки диаметром 10 мм или двойного репшнура диаметром 6-7 мм или равнопрочной стропой, а также усов самостраховки, выполненных из основной веревки диаметром 10 мм или двойного репшнура диаметром 6-7 мм (в том числе из той же самой основной веревки или репшнура, соединяющих беседку с верхней обвязкой).

Участнику необходимо иметь альпинистскую, велосипедную или водную каску. Допускается использование касок для горных лыж и других экстремальных видов спорта.

Участнику необходимо использовать карабины, выдерживающие нагрузку 20 кН. Допускается использование только карабинов с резьбовой и автоматической муфтой, в том числе двух- и трех-тактной. Запрещено использовать карабины со сдвижной муфтой.

Для спуска по перилам необходимо использовать любое устройство, позиционирующееся фирмой-изготовителем как спусковое устройство. Примеры: восьмерка, Reverso, Лукошко, Gri-gri, решетка.

Для подъема по перилам необходимо использовать жумар, либо узел Пруссика в 3 оборота, выполненный из репшнура диаметром 6-7 мм.

На протяжении всей дистанции участник должен находиться в перчатках, не имеющих протертостей и дыр в области ладоней и между пальцами.

Запрещено использовать карабины, спусковые устройства и жумары с существенным износом (степень износа определяется судьей).

### **4. Описание дистанции**

#### Используемые сокращения и термины:

ИС – исходная сторона. ЦС – целевая сторона. На каждом этапе нужно переправиться с ИС на ЦС, выполнив необходимые действия.

БЗ – безопасная зона, в которой можно находиться без самостраховки.

ОЗ – опасная зона, расположенная между ИС и ЦС. В этой зоне участник обязан находиться на самостраховке.

ЗЗК – зона, запрещенная для касания.

КЛ – контрольная линия – линия, которая разграничивает ИС и ОЗ, а также ОЗ и ЦС. Другими словами, участнику необходимо преодолеть этап от КЛ на ИС до КЛ на ЦС.

Перила – закрепленная веревка, предназначенная для передвижения по этапу.

Судейские перила – перила, подготовленные и закрепленные судьями дистанции, их можно и нужно использовать для передвижения по этапу.

Судейский карабин – карабин, предназначенный для постановки на самостраховку либо закрепление своих перил. Его запрещается размуфтовывать.

ВСС – верхняя судейская страховка, дополнительные судейские перила, предназначенные для страховки участников от неверных небезопасных действий.

ИСС – индивидуальная страховочная система.

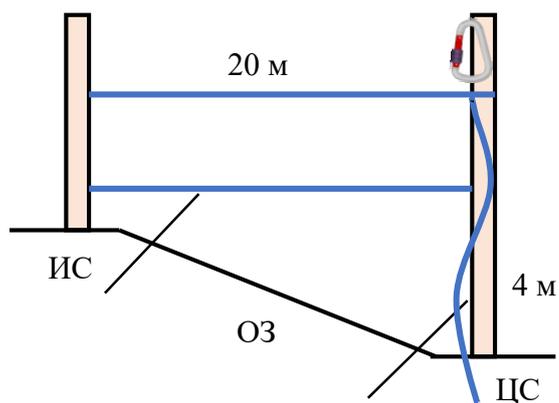
Схема прохождения дистанции: до начала дистанции участник проходит предстартовую проверку, на которой судья проверяет исправность технического снаряжения участника, далее по сигналу судьи участник пересекает стартовую линию, проходит заданную последовательность этапов, после чего завершает дистанцию путем пересечения финишной линии и отметки у судьи. Между этапами необходимо передвигаться бегом по маркированному пути. Длина дистанции не более 500 м. Контрольное время на дистанции отсутствует.

### Этап «Переправа по параллельным перилам + спуск по перилам»

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ); судейские верхние перила и нижние перила (стропа 3,5 см); судейский карабин; судейские перила на спуск; ВСС; ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

Действия участников:

- 1) переправиться по параллельным перилам, передвигаясь ногами по нижним судейским перилам и держась руками за верхние судейские перила. Обязательно подключение уса самостраховки к верхней судейской веревке, а также ВСС к силовой части ИСС.
- 2) встать на самостраховку в судейский карабин
- 3) спуститься по перилам на спусковом устройстве. При спуске необходимо удерживать перила хотя бы одной рукой ниже спускового устройства. По пересечению КЛ следует отключить ВСС от ИСС

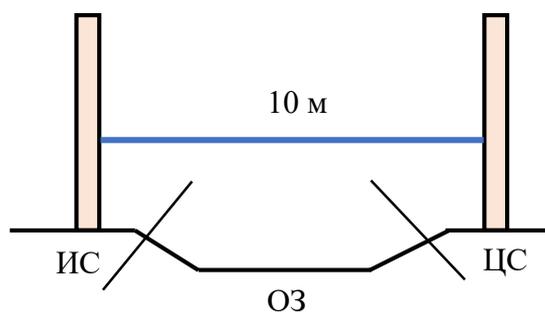


Нарушения: если участник перестал удерживать в руке перила ниже спускового устройства, либо находился в ОЗ без самостраховки, то после спуска на ЦС участнику необходимо вернуться на ИС этапа по земле и повторить этап без нарушений.

### Этап «Навесная переправа»

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ); судейские двойные перила; ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

Действия участников: переправиться по навесной переправе, подключившись к ней беседочным карабином (передвижение вдоль веревки животом вверх). Беседочный карабин должен быть закреплен в силовое кольцо беседки, либо в кольцо блокировки, соединяющее поясную и ножную части беседки. Разрешено пользоваться специальными роликами, но при разрушении ролика участник должен оставаться подключенным беседочным карабином к перилам навесной переправы.



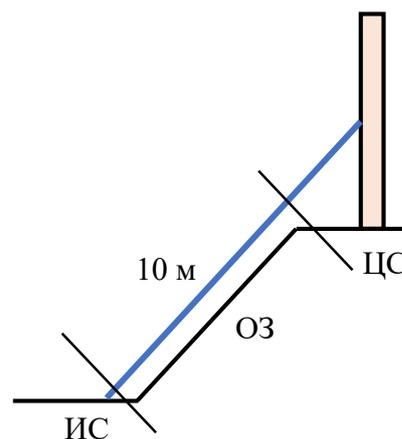
Нарушения: если участник находился в ОЗ без самостраховки, то после прихода на ЦС этапа участнику необходимо вернуться на ИС этапа по земле и повторить этап без нарушений.

### Этап «Подъем по склону»

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ); судейские перила; ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

Действия участников: подняться по склону, подключившись к судейским перилам жумаром или репшнуром с помощью узла Пруссика.

Нарушения: если участник находился в ОЗ без самостраховки, то после прихода на ЦС этапа участнику необходимо вернуться на ИС этапа по земле и повторить этап без нарушения.



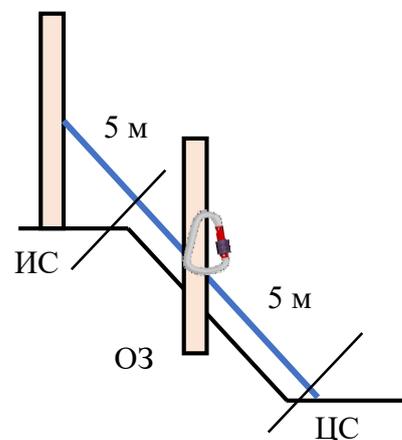
### Этап «Спуск по склону в два участка»

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ); два участка судейских перил, судейский карабин; ЦС – БЗ, КЛ (окончание ОЗ).

Действия участников:

1) спуститься по склону с помощью спускового устройства, прикрепленного к первому участку судейских перил. При спуске необходимо удерживать перила хотя бы одной рукой ниже спускового устройства.

2) встать на самостраховку в судейский карабин.



3) спуститься по склону с помощью спускового устройства, прикрепленного ко второму участку судейских перил. При спуске необходимо удерживать перила хотя бы одной рукой ниже спускового устройства.

Нарушения: если участник находился в ОЗ без самостраховки, то после прихода на ЦС этапа участнику необходимо вернуться на ИС этапа по земле и повторить этап без нарушения.

### **Этап «Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»»**

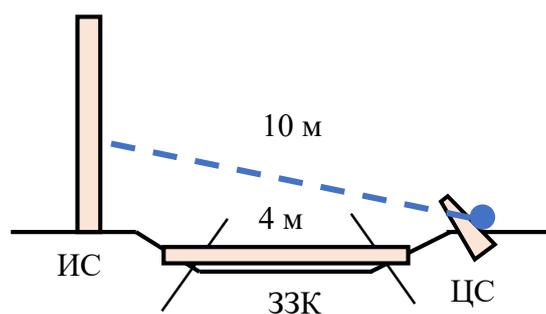
Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ (начало ОЗ); бревно; судейские перила с утяжелением; ЦС – БЗ, КЛ (окончание этапа), выемка для закрепления судейских перил.

Действия участников:

1) находясь на ИС, закинуть утяжеление на конце судейских перил на ЦС таким образом, чтобы судейские перила попали в специальную выемку и закрепились с помощью утяжеления

2) переправиться ногами по бревну методом «горизонтальный маятник», т.е. удерживая в руках и натягивая закрепленные на ЦС судейские перила.

Нарушения: при касании рельефа в ЗЗК (падении с бревна) необходимо вернуться на ИС и пройти этап методом «горизонтальный маятник» без нарушений.



## **5. Подведение итогов**

Результатом дистанции является время прохождения дистанции с точностью до секунд. Все участники ранжируются по своему результату в двух группах: мужчины и женщины. Первые 3 места в каждой из групп будут награждены дипломами и памятным призами.

**До встречи на турслете МГУ 2023!**