

## Дистанция «Спортивное ориентирование»

### Для кого?

Для всех!

-«У1» - обучающие задания для тех, кто хочет познакомиться с картой и с ориентированием впервые;

-«Д1» - короткая дистанция заданного направления для новичков и всех желающих;

-«Д2»\* - продолжение дистанции заданного направления для тех, кому понравилась Д1;

-«В1» - дистанция выбора для опытных участников, желающих посоревноваться не только в скорости, но и в тактике!\*\*

*\*Участники допускаются на Д2 только при условии финиша на дистанции Д1 с результатом не более 60 минут*

*\*\*Дистанция выбора состоится при наличии 10 и более предварительных заявок.*

### Когда?

Старт работает в воскресенье 15.10.23. с 9:00 до 14:00-15:00 (см. дистанции)

Закрытие финиша всех дистанций – 16:00 15.10.23.

### Что такое спортивное ориентирование?

Ориентирование – это поиск Контрольных Пунктов (КП) на местности (в лесу, в оврагах, в ямках, на бугорках и на берегу реки) с помощью Карты и Компаса. КП, карта и компас – с нас, хорошее настроение и желание искать КП в лесу – с вас!

### Общие положения

1. КП имеют вид призм оранжевого-белого или красно-белого цвета либо закрепленных на местности (на дереве, на палке) листов такого же цвета. Образцы КП будет висеть на старте дистанции.
2. Все КП оборудованы компостером или станцией для отметки (уточнять на старте у судей).
3. Легенды текстовые. В карте используется система условных знаков для карт спортивного ориентирования ISOM-2017.
5. Не допускается использование любых систем позиционирования (GPS, телефон, часы) КРОМЕ записи трека, который не виден вам в процессе ориентирования.
6. Для участия в дистанции необходимо оплатить стартовый взнос.
7. Участникам У1, Д1, Д2 обязательно брать на дистанцию заряженный мобильный телефон для экстренной связи с организаторами (проверяется на старте).
8. Участникам В1 необходимо иметь с собой свой компас.

### На дистанции устанавливаются стартовые взносы:

100 рублей – на любую дистанцию при условии предварительной регистрации до 11.10.23. через гугл-форму

<https://forms.gle/hnHQkDXmTtbo4f6x9>

150 рублей – на любую дистанцию при условии регистрации на месте старта;

бесплатно – на любую дистанцию для студентов и аспирантов МГУ при предъявлении студенческого билета/удостоверения или его фотографии.

### Организаторами выдаётся:

-для дистанций У1, Д1, Д2 – карта, компас, чип ИЛИ карточка участника;

-для дистанции В1 - карта, маркер/ручка, чип ИЛИ карточка участника.

### Описание дистанций

	У1	Д1	Д2	В1
Расстояние между КП по прямым	1,2 км	1,7 км	2,2 км	~4 км
Длина дистанции по оптимальному пути	1,7 км	2,5 км	3,0 км	~5 км
Контрольное время	КВ нет; рекомендуется обучаться не более 60 минут)	60 минут для Д1 в составе Д1+Д2, 90 минут для чистого Д1	120 минут (Д1+Д2)	90 минут
Стартовать нужно до	14:00	14:30, если участвуете только в Д1, 14:00 для Д1+Д2	15:00	14:30

Для тех, кто хочет попробовать свои силы в ориентировании впервые, мы предлагаем учебную дистанцию У1.

**У1** – это серия коротких заданий (в пределах 100 м от зоны старта дистанции), совмещенная с изучением условных знаков спортивного ориентирования. Хотите узнать, как пользоваться компасом, как читать карту, как брать азимут и как отличать микроямки от микробугорков? Вам на У1!

Задания выполняются под неусыпным присмотром опытной команды постановщиков.

После У1 можно попробовать свои силы на настоящей дистанции – Д1.

**Д1** – короткая дистанция заданного направления, доступная для всех желающих попробовать себя в ориентировании. Дистанция проходится по тропинкам, включая мотокроссную тропу. КП установлены в основном на точечных ориентирах. КП впечатаны в карту.

Если участник планирует бежать длинный вариант дистанции заданного направления (Д2), Д1 считается первым кольцом этой дистанции.

**Д2** – второе кольцо дистанции заданного направления, доступное как продолжение Д1 при условии, что Д1 пройдено участником за время, не превышающее 60 минут. Суммарное сквозное КВ на Д1+Д2 – 120 минут, смена карт происходит в зоне старта-финиша, при наличии очереди для участника устанавливается временная отсечка. При подсчёте результатов считается общее время прохождения Д1+Д2. КП впечатаны в карту.

Дистанция проходится по тропинкам, включает в себя разнообразный рельеф, мотокроссные

тропы и участок маркированной тропы, отмеченный отдельным условным знаком. КП установлены на точечных ориентирах и на рельефе.

**V1** – дистанция для опытных участников. Необходимо иметь успешный опыт прохождения дистанций спортивного ориентирования и/или рогейнов. Для дистанции необходим свой компас. КП перерисовываются с предоставленных судьями карт. На перерисовку даётся 5 минут. Необходимо взять как можно больше КП до истечения КВ. Подробные условия дистанции V1 будут доступны в зоне старта в день соревнований!

Дистанция выбора откроется и будет работать при наличии 10 и более предварительных заявок!

**Предварительные заявки на все дистанции принимаются до 23:59 среды 11.10.23. через гугл-форму:**

<https://forms.gle/hnHQkDXmTtbo4f6x9>

*По возможности, регистрируйтесь заранее! Этим вы поможете организаторам сориентироваться в количестве карт и подсчётах ресурсов)*

Организаторы оставляют за собой право вносить коррективы в настоящее положение. Актуальная версия положения будет доступна непосредственно на старте в день соревнований.

**Настоящее положение является официальным приглашением на дистанцию! До встречи в осеннем лесу)**